令和８年度12月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク（〇●●●□）は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・海洋生物全般には、同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が入る可能性があります。特に以下のような海産物には混入の可能性が高いのでご注意ください。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「（生）」と表示してあります。

12/1　(火)

〇 ごまわかめご飯
豆乳
● 豚汁
□ さばの香味焼き
● 小松菜ともやしのおひたし

食品名	純使用g
ごまわかめご飯	
精白米(慣行)	70.00
わかめご飯の素(減塩) 200g	1.20
白いりごま	0.50
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
豚汁	
豚ばら小間	10.00
しょうが	0.50
清酒	0.50
ごぼう 洗い	5.00
糸こんにゃく カット	5.00
にんじん	10.00
だいこん	25.00
水	105.00
煮干し だし用	2.00
じゃがいも	20.00
木綿豆腐 300g	15.00
赤味噌(減塩)	3.80
白味噌(減塩)	3.80
長ねぎ	5.00
さばの香味焼き	
さば切り身 50g	50.00
さば切り身 50g	50.00
さば切り身 50g	50.00
さば切り身 60g	60.00
清酒	1.00
上白糖	0.70
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
トウバンジャン 130g	0.20
しょうが	0.50
ごま油	0.60
小松菜ともやしのおひたし	
にんじん	10.00
緑豆もやし	20.50
えのきたけ 1/3カット パラ	10.00
こまつな	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.24
本みりん	2.16
かつお節糸削り 30g袋	1.08

12/2　(水)

〇 アメリカン福生ドッグ(米粉丸パン)
□ (ウインナーBBQソースとシュレッドソース)
● (ゆでキャベツとコーン)
豆乳
● カレー風味ミネストローネ

食品名	純使用g
アメリカン福生ドッグ(米粉丸パン)	
米粉丸パン 5個入	55.00
米粉丸パン 5個入	110.00
米粉丸パン 5個入	110.00
米粉丸パン 5個入	110.00
(ウインナーBBQソースとシュレッドソース)	
月 あらびきウインナー 40g	40.00
月 あらびきウインナー 40g	40.00
月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00
月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.45
にんにく	0.05
こいくちしょうゆ 1.8L	2.25
白ワイン	1.50
三温糖	1.05
水	7.50
でん粉	0.45
米粉	0.90
豆乳クリーム油 500g	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.80
調製豆乳 1L	8.00
トマトケチャップ 285g	4.00
白ワイン	1.00
水	4.00
パプリカパウダー	0.01
月 玄米シュレッド(200g)	16.00
(ゆでキャベツとコーン)	
キャベツ	15.00
国産冷凍ホールコーン	5.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
カレー風味ミネストローネ	
月 ベーコンせん切り 8㎜幅	5.00
にんにく	0.20
セロリー	2.00
たまねぎ	30.00
水	90.00
スープストックチキン(学)	1.30
にんじん	10.00
カットトマト 1.5kg	15.00
トマトピューレ 1kg	4.00
トマトケチャップ 285g	6.00
無着色ウスターソース(学)	1.50
ローリエパウダー	0.02
カレー粉 100g	0.20
食塩	0.05
こしょう 100g	0.02
上白糖	1.00
じゃがいも	30.00
米粉マカロニ(星形)	5.00
パセリ	0.50

12/3　(木)

〇 ご飯
豆乳
● 小松菜と油揚げのみそ汁
□ いわしのさんが焼き
● すき焼き風煮

食品名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	65.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
小松菜と油揚げのみそ汁	
水	110.00
煮干し だし用	2.60
だいこん	30.00
油揚げ	8.00
白味噌(減塩)	3.80
赤味噌(減塩)	3.80
カットわかめ	0.50
こまつな	15.00
いわしのさんが焼き	
いわしミンチ(冷凍)1kg	20.00
鶏むね皮なし挽き	25.00
しょうが	0.50
清酒	0.18
長ねぎ	4.50
コーンフレーク	8.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	19.00
赤味噌(減塩)	2.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.80
でん粉	2.40
サラダ油(米) 1.5kg	1.50
焼きのり(カット)	0.20
こいくちしょうゆ 1.8L	2.55
本みりん	1.50
上白糖	1.50
水	7.50
でん粉	0.23
しょうが	0.15
すき焼き風煮	
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
豚もも小間	30.00
清酒	0.50
干ししいたけ(スライス)	0.50
水	10.00
上白糖	2.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.30
冷凍焼き豆腐(さいの目)	20.00
しらたき カット	10.00
はくさい	25.00
しゅんぎく	5.00
長ねぎ	5.00

12/4　(金)

〇 冬野菜のカレーライス(麦ご飯)
● (冬野菜カレー)
いちご豆乳
● コールスローサラダ
● 花みかん(生)

食品名	純使用g
冬野菜のカレーライス(麦ご飯)	
精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00
(冬野菜カレー)	
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんにく	0.50
しょうが	0.50
カレー粉 100g	0.25
クミンパウダー 100g	0.07
コリアンダーパウダー 100g	0.07
こしょう 100g	0.02
豚かた挽き	20.00
赤ワイン	1.00
豚レバーチップ 500g	1.00
たまねぎ	20.00
にんじん	10.00
れんこん	7.00
大豆ミート(ミンチ)	5.00
レンズ豆	5.00
スープストックチキン(学)	1.80
水	60.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
りんご	2.00
トマトケチャップ 285g	3.00
無着色中濃ソース(学)	3.00
食塩	0.45
さつまいも	30.00
米粉	4.00
サラダ油(米) 1.5kg	8.00
カレー粉 100g	0.30
月 ガラムマサラパウダー 100g	0.02
ピュアココア	0.20
いちご豆乳	
大豆飲料(いちご味) 125ml	133.00
コールスローサラダ	
にんじん	5.00
キャベツ	35.00
国産冷凍ホールコーン	15.00
サラダ油(米) 1.5kg	2.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.36
穀物酢	3.00
上白糖	0.90
粉からし	0.01
こしょう 100g	0.02
食塩	0.48
花みかん(生)	
みかん S	30.00

12/7　(月)

〇 茶飯
豆乳
● おでん
□ 豚肉の甘辛だれ
● 枝豆とひじきのサラダ

食品名	純使用g
茶飯	
精白米(慣行)	70.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
清酒	1.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
おでん	
水	80.00
月 結び昆布(半生)	0.70
かつお節 厚削り だし用	3.50
こいくちしょうゆ 1.8L	3.10
本みりん	4.50
にんじん	5.00
だいこん	25.00
月 一口こんにゃく(三角)	25.00
生揚げ	25.00
月 揚げボール	28.00
月 ちらしかまぼこ(雪だるま)	8.00
豚肉の甘辛だれ	
豚かたロース切り身 40g	40.00
豚かたロース切り身 40g	40.00
豚かたロース切り身 40g	40.00
豚かたロース切り身 50g	50.00
清酒	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.75
しょうが	0.20
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
白ワイン	1.50
三温糖	0.75
トマトケチャップ 285g	3.00
りんご	1.50
枝豆とひじきのサラダ	
にんじん	3.00
キャベツ	15.00
乾燥ひじき	0.80
こまつな	15.00
むき枝豆(冷凍)	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	2.50
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
穀物酢	2.50
食塩	0.10
こしょう 100g	0.02
上白糖	0.16

令和８年度12月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/8　(火)

○ きつねご飯
豆乳
● もずくの和風スープ
□ ちくわのマッシュポテト焼き(２本)
● 冬野菜のゆずか和え

食　品　名	純使用g
きつねご飯	
精白米(慣行)	63.00
穀物酢	8.00
食塩	0.05
上白糖	3.00
油揚げ	15.50
水	2.50
三温糖	2.50
本みりん	1.80
うすくちしょうゆ	3.00
むき枝豆(冷凍)	5.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
もずくの和風スープ	
豚ばらせん切り	9.50
清酒	1.00
水	120.00
さば節 厚削り だし用	2.20
有機にんじん	5.00
だいこん	20.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
食塩	0.60
うすくちしょうゆ	1.50
もずく	8.00
ちくわのマッシュポテト焼き(２本)	
焼きちくわ(1/4カット)	50.00
こしょう 100g	0.03
白ワイン	1.00
ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00
粒入りマスタード 90g	1.20
乾燥マッシュポテト	4.50
冬野菜のゆずか和え	
有機にんじん	5.00
はくさい	35.00
こまつな	15.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.92
うすくちしょうゆ	1.73
穀物酢	0.77
食塩	0.10
ゆず果汁 500ml	0.38
上白糖	0.38

12/9　(水)

○ ココア揚げパン【揚げ油①】
豆乳
● ほうれん草の豆乳クリームスープ
● ウインナーと白いんげん豆のトマト煮

食　品　名	純使用g
ココア揚げパン【揚げ油①】	
米粉丸パン 5個入	55.00
米粉丸パン 5個入	110.00
米粉丸パン 5個入	110.00
米粉丸パン 5個入	110.00
揚げサラダ油	5.00
ピュアココア	2.50
上白糖	8.00
食塩	0.05
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
ほうれん草の豆乳クリームスープ	
月 ベーコンせん切り 8㎜幅	8.00
たまねぎ	28.00
にんじん	5.00
エリンギ ホール	10.00
水	50.00
スープストックチキン(学)	1.70
じゃがいも	30.00
調製豆乳 1L	45.00
食塩	0.15
こしょう 100g	0.03
かぶ	10.00
米粉	4.00
豆乳クリーム油 500g	1.00
ほうれんそう	7.00
ウインナーと白いんげん豆のトマト煮	
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
にんにく	0.30
月 カットウインナー　1cm幅	20.00
赤ワイン	2.00
たまねぎ	25.00
スープストックチキン(学)	0.30
食塩	0.15
こしょう 100g	0.01
トマトケチャップ 285g	3.50
トマトピューレ 1kg	15.00
白いんげん豆(蒸し)	25.00
オレガノチップ	0.01
バジルチップ	0.01

12/10　(木)

○ ご飯
豆乳
● 沢煮椀
□ さけの和風ムニエル
● 炒り豆腐

食　品　名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	66.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
沢煮椀	
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
豚ももせん切り	10.00
清酒	0.80
水	110.00
かつお節 厚削り だし用	3.00
だいこん	30.00
にんじん	10.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
油揚げ	7.00
食塩	0.40
うすくちしょうゆ	3.00
こしょう 100g	0.02
こまつな	10.00
さけの和風ムニエル	
さけ切り身 40g　チルド	40.00
さけ切り身 40g　チルド	40.00
さけ切り身 40g　チルド	40.00
さけ切り身 60g チルド	60.00
清酒	2.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
米粉	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.70
本みりん	1.80
上白糖	1.05
水	13.50
豆乳クリーム油 500g	1.50
でん粉	0.45
炒り豆腐	
豚ばら小間	13.00
清酒	1.00
しょうが	0.30
にんじん	5.00
干ししいたけ(スライス)	0.50
乾燥ひじき	0.20
三温糖	1.50
こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
月 絞り豆腐	35.00
和風だしの素	0.20
水	3.50
むき枝豆(冷凍)	5.00
かつお削り節　砕片	0.50

12/11　(金)

○ ご飯
豆乳
● わかめと玉ねぎのみそ汁
□ おろしハンバーグ
● ツナサラダ

食　品　名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	65.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
わかめと玉ねぎのみそ汁	
水	110.00
煮干し だし用	2.20
たまねぎ	30.00
にんじん	7.00
生揚げ	25.00
白味噌(減塩)	3.40
赤味噌(減塩)	3.40
カットわかめ	0.50
おろしハンバーグ	
豚かた挽き	47.00
押し豆腐（80%）	15.00
コーンフレーク	5.00
調製豆乳 1L	3.80
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00
食塩	0.25
こしょう 100g	0.03
ナツメグパウダー	0.03
サラダ油(米) 1.5kg	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.75
上白糖	1.88
本みりん	0.90
だいこん	25.00
穀物酢	0.90
清酒	0.90
ツナサラダ	
キャベツ	25.00
にんじん	5.00
きゅうり	5.00
国産冷凍ホールコーン	5.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク，ライト)	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
穀物酢	3.00
こしょう 100g	0.02
上白糖	0.19

12/14　(月)

○ ご飯
豆乳
● 中華コーンスープ
□ 酢鶏【揚げ油②】
● みかんゼリー

食　品　名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	70.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
中華コーンスープ	
月 ベーコンせん切り 8㎜幅	7.00
たまねぎ	17.00
スープストックチキン(学)	1.70
水	100.00
クリームコーン 1kg	30.00
うすくちしょうゆ	1.00
食塩	0.10
こしょう 100g	0.03
国産冷凍ホールコーン	5.00
でん粉	0.80
チンゲンサイ	10.00
長ねぎ	5.00
しょうが	0.30
ごま油	0.50
酢鶏【揚げ油②】	
鶏むね皮なし1.5cm角	40.00
しょうが	0.50
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
清酒	1.00
でん粉	10.50
揚げサラダ油	2.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.35
にんじん	10.00
たまねぎ	30.00
ピーマン	5.00
トマトケチャップ 285g	6.00
上白糖	3.50
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
水	20.00
スープストックチキン(学)	0.30
穀物酢	5.00
みかんゼリー	
国産みかんゼリー	40.00

12/15　(火)

○ ご飯
豆乳
● 大根と厚揚げのみそ汁
□ めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】
● じゃが芋のうま煮

食　品　名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	70.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
大根と厚揚げのみそ汁	
水	120.00
煮干し だし用	2.20
だいこん	30.00
生揚げ	25.00
白味噌(減塩)	3.80
赤味噌(減塩)	3.80
長ねぎ	5.00
カットわかめ	0.80
めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】	
めばる切り身 50g チルド	50.00
めばる切り身 50g チルド	50.00
めばる切り身 50g チルド	50.00
めばる切り身 60g チルド	60.00
食塩	0.10
清酒	3.00
しょうが	0.80
でん粉	10.00
揚げサラダ油	4.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.30
本みりん	1.50
上白糖	3.00
水	12.00
でん粉	0.45
じゃが芋のうま煮	
サラダ油(米) 1.5kg	0.40
しょうが	0.30
豚もも挽き	10.00
清酒	0.40
にんじん	8.00
たまねぎ	20.00
じゃがいも	40.00
水	8.00
さつま揚げ	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
三温糖	1.20
冷凍さやいんげん 3㎝カット	4.00

令和８年度12月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/16　(水)

○ 五目あんかけ麺(米粉中華麺)
● (野菜あん)
豆乳
● コーンポテト
● フルーツ杏仁豆腐

食　品　名	純使用ｇ
五目あんかけ麺(米粉中華麺)	
中華めん(米粉)	90.00
サラダ油(米) 1.5kg	6.00
(野菜あん)	
豚かた小間	20.00
清酒	1.00
にんにく	0.50
しょうが	0.50
にんじん	15.00
たまねぎ	45.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.30
スープストックチキン(学)	1.00
水	35.00
はくさい	45.00
食塩	0.05
こしょう 100g	0.03
こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
冷凍いか短冊	15.00
清酒	1.00
でん粉	2.50
チンゲンサイ	10.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
コーンポテト	
豆乳クリーム油 500g	2.00
月 ベーコンせん切り 8㎜幅	5.00
食塩	0.15
こしょう 100g	0.03
パセリチップ	0.02
国産冷凍ホールコーン	5.00
じゃがいも	50.00
フルーツ杏仁豆腐	
水	10.00
粉寒天	0.25
上白糖	3.00
無調整豆乳 1L	20.00
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00
水	30.00
上白糖	4.50
レモン汁 120ml	1.00

12/17　(木)

○ ハヤシライス(麦ご飯)
● (ハヤシソース)
豆乳
● キャベツとブロッコリーのサラダ
● 花みかん(生)

食　品　名	純使用ｇ
ハヤシライス(麦ご飯)	
精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00
(ハヤシソース)	
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんにく	0.25
豚もも小間	30.00
赤ワイン	1.00
たまねぎ	55.00
豚レバーチップ 500g	1.00
スープストックチキン(学)	1.30
にんじん	20.00
水	50.00
大豆ミート(ミンチ)	5.00
ぶなしめじ バラ	10.00
こしょう 100g	0.04
トマトケチャップ 285g	6.00
トマトピューレ 1kg	4.00
カットトマト 1.5kg	5.00
無着色中濃ソース(学)	3.50
無着色ウスターソース(学)	3.00
上白糖	0.10
食塩	0.30
ピュアココア	0.10
米粉	5.00
豆乳クリーム油 500g	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	5.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
キャベツとブロッコリーのサラダ	
にんじん	10.00
キャベツ	30.00
ブロッコリー	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.50
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50
にんにく	0.05
穀物酢	2.05
食塩	0.32
こしょう 100g	0.02
上白糖	0.22
こいくちしょうゆ 1.8L	0.65
粉からし	0.02
花みかん(生)	
みかん S	30.00

12/18　(金)

○ 信州きのこご飯
豆乳
● 信州みその凍み豆腐汁
□ 山賊焼き【揚げ油④】
● じゃこサラダ

食　品　名	純使用ｇ
信州きのこご飯	
精白米(慣行)	60.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
ぶなしめじ バラ	5.00
干ししいたけ(スライス)	0.80
まいたけ バラ	5.00
油揚げ	5.00
清酒	1.50
水	2.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
本みりん	1.50
和風だしの素	0.40
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
信州みその凍み豆腐汁	
豚ばら小間	6.00
清酒	1.00
水	115.00
煮干し だし用	2.40
にんじん	8.00
たまねぎ	17.00
さつまいも	20.00
凍り豆腐(細切り)	0.50
はくさい	10.00
赤味噌(減塩)	3.80
白味噌(減塩)	3.80
カットわかめ	0.50
山賊焼き【揚げ油④】	
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
しょうが	0.35
にんにく	0.15
清酒	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
でん粉	10.00
揚げサラダ油	5.00
じゃこサラダ	
サラダ油(米) 1.5kg	1.00
ちりめんじゃこ 冷凍	4.00
こんにゃく寒天 100g	0.30
にんじん	5.00
だいこん	35.00
きゅうり	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
穀物酢	3.00
こしょう 100g	0.02
粉からし	0.02
上白糖	0.19

12/21　(月)

○ ご飯
豆乳
● 麻婆豆腐
● 海藻入り大根サラダ
● いちごヨーグルト風味ゼリー

食　品　名	純使用ｇ
ご飯	
精白米(慣行)	65.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
麻婆豆腐	
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.50
にんにく	0.50
長ねぎ	15.00
トウバンジャン 130g	0.20
豚かた挽き	30.00
清酒	1.00
たけのこ水煮	10.00
干ししいたけ(スライス)	1.00
水	40.00
スープストックチキン(学)	0.70
八丁味噌 300g	1.00
テンメンジャン	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	5.00
上白糖	1.00
長ねぎ	15.00
木綿豆腐 300g	100.00
でん粉	2.00
ごま油	0.50
海藻入り大根サラダ	
にんじん	5.00
だいこん	25.00
キャベツ	15.00
海藻ミックス	0.70
こいくちしょうゆ 1.8L	3.60
穀物酢	3.60
上白糖	0.90
ごま油	2.10
いちごヨーグルト風味ゼリー	
水	15.00
粉寒天	0.15
上白糖	8.00
レモン汁 120ml	1.00
無調整豆乳 1L	33.00
水	10.00
いちごジャム 1kg	12.00
レモン汁 120ml	3.00

12/22　(火)

○ ご飯
豆乳
● 冬至のみそ汁
□ たらのゆずあんかけ【揚げ油⑤】
● じゃが芋のそぼろ煮

食　品　名	純使用ｇ
ご飯	
精白米(慣行)	65.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
冬至のみそ汁	
水	110.00
煮干し だし用	2.20
にんじん	10.00
だいこん	20.00
れんこん	10.00
こんにゃく(色紙切り)	10.00
油揚げ	5.00
かぼちゃ	20.00
赤味噌(減塩)	3.80
白味噌(減塩)	3.80
たらのゆずあんかけ【揚げ油⑤】	
すけそうだら切り身40g	40.00
すけそうだら切り身40g	40.00
すけそうだら切り身40g	40.00
すけそうだら切り身50g	50.00
清酒	2.00
でん粉	10.00
揚げサラダ油	4.00
水	7.50
こいくちしょうゆ 1.8L	3.30
上白糖	5.25
ゆず果汁 500ml	3.00
でん粉	0.45
じゃが芋のそぼろ煮	
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.30
豚かた挽き	15.00
清酒	0.50
にんじん	12.00
たまねぎ	18.00
じゃがいも	47.00
水	8.00
本みりん	1.00
三温糖	1.50
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
食塩	0.10
むき枝豆(冷凍)	3.00

12/23　(水)

○ 豆乳クリームスパゲッティ(玄米パスタスパゲッティ)
● (豆乳クリームソース)
豆乳
● ポテトサラダ
● 青りんごゼリー

食　品　名	純使用ｇ
豆乳クリームスパゲッティ(玄米パスタスパゲッティ)	
玄米パスタ スパゲッティ	60.00
サラダ油(米) 1.5kg	5.50
(豆乳クリームソース)	
月 ベーコンせん切り 8㎜幅	6.00
にんにく	0.50
たまねぎ	45.00
にんじん	10.00
水	45.00
スープストックチキン(学)	1.50
レンズ豆	5.00
調製豆乳 1L	55.00
米粉	5.50
豆乳クリーム油 500g	4.00
サラダ油(米) 1.5kg	7.00
食塩	0.60
こしょう 100g	0.03
冷凍いか短冊	20.00
白ワイン	2.00
ほうれんそう	8.00
豆乳	
大豆飲料(プレーン) 200ml	216.00
ポテトサラダ	
にんじん	10.00
じゃがいも	35.00
きゅうり	10.00
ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	8.50
食塩	0.12
青りんごゼリー	
月 青りんごゼリー	40.00

令和８年度12月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/24　(木)

○ クリスマスピラフ
ココア豆乳
● ポトフ
□ ローストチキン
● カラフルサラダ
クリスマスデザート(乳・卵・小麦不使用)

食　品　名	純使用ｇ
クリスマスピラフ	
精白米(慣行)	55.00
豆乳クリーム油 500g	1.90
サラダ油(米) 1.5kg	0.30
月 ポークハム 8㎜角	10.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	5.00
スープストックチキン(学)	0.30
食塩	0.20
こしょう 100g	0.02
赤ピーマン	5.00
グリンピース(冷凍)	5.00
ココア豆乳	
大豆飲料(ココア味) 125ml	133.00
ポトフ	
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
豚かた1.5cm角	10.00
白ワイン	1.00
セロリー	3.00
たまねぎ	35.00
にんじん	20.00
水	70.00
スープストックチキン(学)	1.20
じゃがいも	30.00
食塩	0.20
月 カットウインナー 8㎜幅	12.00
キャベツ	35.00
ブラックペッパー	0.03
ローストチキン	
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
にんにく	0.30
しょうが	0.30
白ワイン	1.00
トマトケチャップ 285g	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
無着色ウスターソース(学)	1.00
上白糖	1.00
カラフルサラダ	
にんじん	8.00
だいこん	22.00
きゅうり	20.00
むき枝豆(冷凍)	5.00
たまねぎ	3.60
サラダ油(米) 1.5kg	3.60
りんご酢	3.60
食塩	0.48
こしょう 100g	0.03
上白糖	0.19
クリスマスデザート(乳・卵・小麦不使用)	
月 クリスマスカップデザート	35.00