令和８年度12月　詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・海産物全般には、同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が入る可能性があります。特に以下のような海産物には混入の可能性が高いのでご注意ください。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「（生）」と表示してあります。

12/1　(火)

ごまわかめご飯
牛乳
豚汁
さばの香味焼き
小松菜ともやしのおひたし
(糸削り節)

食品名	純使用g
ごまわかめご飯	
精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
わかめご飯の素(減塩) 200g	1.00
白いりごま	0.50
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
豚汁	
豚ばら小間	10.00
しょうが	0.50
清酒	0.50
ごぼう 洗い	5.00
糸こんにゃく カット	5.00
にんじん	10.00
だいこん	25.00
水	105.00
煮干し だし用	2.00
じゃがいも	20.00
冷凍豆腐(さいの目)	15.00
赤味噌(減塩)	3.80
白味噌(減塩)	3.80
長ねぎ	5.00
さばの香味焼き	
さば切り身 50g	50.00
さば切り身 50g	50.00
さば切り身 50g	50.00
さば切り身 60g	60.00
清酒	1.00
上白糖	0.70
こいくちしょうゆ	2.50
トウバンジャン 500g	0.20
しょうが	0.50
ごま油	0.60
小松菜ともやしのおひたし	
にんじん	10.00
緑豆もやし	20.50
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
こまつな	10.00
こいくちしょうゆ	2.70
本みりん	1.80
(糸削り節)	
かつお節糸削り 30g袋	1.00

12/2　(水)

アメリカン福生ドッグ(ごま入り白パン)
(ウインナーBBQソース)
(チーズソース)
(ゆでキャベツとコーン)
牛乳
カレー風味ミネストローネ

食品名	純使用g
アメリカン福生ドッグ(ごま入り白パン)	
月 ごま入り白パンコッペ背割り 粉40g	40.00
月 ごま入り白パンコッペ背割り 粉50g	50.00
月 ごま入り白パンコッペ背割り 粉60g	60.00
月 ごま入り白パンコッペ 背割り 粉70g	70.00
(ウインナーBBQソース)	
月 あらびきウインナー 40g	40.00
月 あらびきウインナー 40g	40.00
月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00
月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30
にんにく	0.05
こいくちしょうゆ	1.50
白ワイン	1.00
三温糖	0.70
水	5.00
でん粉	0.30
(チーズソース)	
小麦粉(薄力粉)	0.90
有塩バター 450g	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.80
調理用牛乳 10L	8.00
トマトケチャップ 3kg	4.00
白ワイン	1.00
水	4.00
ミックスシュレッドチーズ	8.00
パプリカパウダー	0.01
ダイスチーズ 5㎜角	4.00
(ゆでキャベツとコーン)	
キャベツ	15.00
月 国産ホールコーン 固形1kg	5.00
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
カレー風味ミネストローネ	
月 ベーコンせん切り 8㎜幅	5.00
にんにく	0.20
セロリー	2.00
たまねぎ	30.00
水	90.00
スープストックチキン(学)	1.30
にんじん	10.00
カットトマト 3kg	15.00
トマトピューレ 3kg	4.00
トマトケチャップ 3kg	6.00
無着色ウスターソース(学)	1.50
ローリエパウダー	0.02
カレー粉 1kg	0.20
食塩	0.05
こしょう 100g	0.02
上白糖	1.00
じゃがいも	30.00
ABCマカロニ	5.00
パセリ	0.50

12/3　(木)

ご飯
牛乳
小松菜と油揚げのみそ汁
いわしのさんが焼き
すき焼き風煮

食品名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	66.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
小松菜と油揚げのみそ汁	
水	110.00
煮干し だし用	2.60
だいこん	30.00
冷凍油揚げ(細切り)	6.00
白味噌(減塩)	3.80
赤味噌(減塩)	3.80
カットわかめ	0.50
こまつな	15.00
いわしのさんが焼き	
いわしミンチ(冷凍)1kg	20.00
鶏むね皮なし挽き	25.00
しょうが	0.50
清酒	0.18
長ねぎ	4.50
凍結全卵　1kg袋	4.20
パン粉	6.50
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	19.00
赤味噌(減塩)	2.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.80
でん粉	2.40
焼きのり(カット)	0.20
こいくちしょうゆ	1.70
本みりん	1.00
上白糖	1.00
水	5.00
でん粉	0.15
しょうが	0.10
すき焼き風煮	
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
豚もも小間	25.00
清酒	0.50
干ししいたけ(スライス)	0.50
水	10.00
上白糖	2.00
こいくちしょうゆ	3.30
冷凍焼き豆腐(さいの目)	20.00
しらたき カット	10.00
はくさい	25.00
しゅんぎく	5.00
長ねぎ	5.00

12/4　(金)

冬野菜のカレーライス(麦ご飯)
(冬野菜カレー)
飲むヨーグルト(ストロベリー)
コールスローサラダ
花みかん(生)

食品名	純使用g
冬野菜のカレーライス(麦ご飯)	
精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
(冬野菜のカレー)	
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
にんにく	0.50
しょうが	0.50
カレー粉 1kg	0.25
クミンパウダー 100g	0.07
コリアンダーパウダー 100g	0.07
こしょう 100g	0.02
豚かた挽き	20.00
赤ワイン	1.00
豚レバーチップ 500g	1.00
たまねぎ	20.00
にんじん	10.00
れんこん	7.00
大豆ミート(ミンチ)	5.00
レンズ豆	5.00
スープストックチキン(学)	1.80
水	60.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
おろしりんご(レトルト)	2.00
トマトケチャップ 3kg	3.00
無着色中濃ソース(学)	3.00
食塩	0.45
さつまいも	30.00
小麦粉(薄力粉)	4.00
サラダ油(米) 16.5kg	4.00
カレー粉 1kg	0.30
月 ガラムマサラパウダー 100g	0.02
ピュアココア	0.20
飲むヨーグルト(ストロベリー)	
ジョア(ストロベリー) 125ml	133.00
コールスローサラダ	
にんじん	5.00
キャベツ	35.00
月 国産ホールコーン 固形1kg	15.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.40
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.40
穀物酢	2.50
上白糖	0.75
粉からし	0.01
こしょう 100g	0.02
食塩	0.40
花みかん(生)	
みかん S	30.00

12/7　(月)

茶飯
牛乳
おでん
豚肉の甘辛だれ
枝豆とひじきのサラダ

食品名	純使用g
茶飯	
精白米(慣行)	65.00
こいくちしょうゆ	2.00
清酒	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
おでん	
水	80.00
月 結び昆布(半生)	0.70
かつお節 厚削り だし用	3.50
こいくちしょうゆ	3.10
本みりん	4.50
にんじん	5.00
だいこん	25.00
月 一口こんにゃく(三角)	25.00
うずら卵水煮 1kg	10.00
冷凍生揚げ(さいの目)	25.00
月 揚げボール	18.00
月 ちらしかまぼこ(雪だるま)	8.00
豚肉の甘辛だれ	
豚かたロース切り身 40g	40.00
豚かたロース切り身 40g	40.00
豚かたロース切り身 40g	40.00
豚かたロース切り身 50g	50.00
清酒	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.20
こいくちしょうゆ	2.00
白ワイン	1.00
三温糖	0.50
トマトケチャップ 3kg	2.00
おろしりんご(レトルト)	1.00
枝豆とひじきのサラダ	
にんじん	3.00
キャベツ	15.00
乾燥ひじき	0.80
こまつな	15.00
むき枝豆(冷凍)	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.00
こいくちしょうゆ	1.60
穀物酢	2.00
食塩	0.08
こしょう 100g	0.016
上白糖	0.128

令和８年度12月　詳細献立表（通常給食）

12/8　(火)

きつねご飯
牛乳
もずくの和風スープ
ちくわのマッシュポテト焼き(２本)
冬野菜のゆずか和え

食　品　名	純使用g
きつねご飯	
精白米(慣行)	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
穀物酢	8.00
食塩	0.05
上白糖	3.00
冷凍油揚げ(細切り)	13.50
水	2.50
三温糖	2.50
本みりん	1.80
うすくちしょうゆ	3.00
むき枝豆(冷凍)	5.00
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
もずくの和風スープ	
豚ばらせん切り	9.00
清酒	1.00
水	120.00
さば節 厚削り だし用	2.20
有機にんじん	5.00
だいこん	20.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
食塩	0.60
うすくちしょうゆ	1.50
もずく	8.00
ちくわのマッシュポテト焼き(２本)	
焼きちくわ(1/4カット)	50.00
こしょう 100g	0.03
白ワイン	1.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00
粒入りマスタード 1kg	1.20
乾燥マッシュポテト	4.50
冬野菜のゆずか和え	
有機にんじん	5.00
はくさい	35.00
こまつな	15.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.60
うすくちしょうゆ	1.44
穀物酢	0.64
食塩	0.08
ゆず果汁 500ml	0.32
上白糖	0.32

12/9　(水)

ココア揚げパン【揚げ油①】
牛乳
ほうれん草の豆乳クリームスープ
ウインナーと白いんげん豆のトマト煮

食　品　名	純使用g
ココア揚げパン【揚げ油①】	
月 ミルクコッペパン(塩0.85) 粉30g	30.00
月 ミルクコッペパン(塩0.85) 粉40g	40.00
月 ミルクコッペパン(塩0.85) 粉50g	50.00
月 ミルクコッペパン(塩0.85) 粉60g	60.00
揚げサラダ油	5.00
ピュアココア	2.00
グラニュー糖	8.00
食塩	0.05
バーガー袋 100枚入	1.00
ペーパーナプキン 1000枚入	1.00
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
ほうれん草の豆乳クリームスープ	
月 ベーコンせん切り 8㎜幅	10.00
たまねぎ	28.00
にんじん	5.00
エリンギ ホール	10.00
水	50.00
スープストックチキン(学)	1.70
じゃがいも	30.00
調製豆乳 1L	45.00
食塩	0.15
こしょう 100g	0.03
かぶ	10.00
米粉	4.00
豆乳クリーム油 500g	1.00
ほうれんそう	7.00
ウインナーと白いんげん豆のトマト煮	
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
にんにく	0.30
月 カットウインナー 1cm幅	20.00
赤ワイン	2.00
たまねぎ	25.00
スープストックチキン(学)	0.30
食塩	0.15
こしょう 100g	0.01
トマトケチャップ 3kg	3.50
トマトピューレ 3kg	15.00
白いんげん豆(蒸し)	25.00
オレガノチップ	0.01
バジルチップ	0.01

12/10　(木)

ご飯
牛乳
沢煮椀
さけのバターじょうゆ焼き
炒り豆腐

食　品　名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	66.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
沢煮椀	
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
豚ももせん切り	10.00
清酒	0.80
水	110.00
かつお節 厚削り だし用	3.00
だいこん	30.00
にんじん	10.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
冷凍油揚げ(細切り)	5.00
食塩	0.40
うすくちしょうゆ	3.00
こしょう 100g	0.02
こまつな	10.00
さけのバターじょうゆ焼き	
さけ切り身 40g チルド	40.00
さけ切り身 40g チルド	40.00
さけ切り身 40g チルド	40.00
さけ切り身 60g チルド	60.00
清酒	2.00
こいくちしょうゆ	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
小麦粉(薄力粉)	0.50
こいくちしょうゆ	1.80
本みりん	1.20
上白糖	0.70
水	9.00
有塩バター 450g	1.00
でん粉	0.30
炒り豆腐	
豚ばら小間	10.00
清酒	1.00
しょうが	0.30
にんじん	5.00
干ししいたけ(スライス)	0.50
乾燥ひじき	0.20
三温糖	1.50
こいくちしょうゆ	2.40
月 絞り豆腐	35.00
殺菌液卵(チルド) 10kg	8.00
和風だしの素	0.20
水	3.50
むき枝豆(冷凍)	5.00
かつお削り節　砕片	0.50

12/11　(金)

ご飯
牛乳
わかめと玉ねぎのみそ汁
おろしハンバーグ
ツナサラダ

食　品　名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
わかめと玉ねぎのみそ汁	
水	110.00
煮干し だし用	2.20
たまねぎ	30.00
にんじん	7.00
冷凍生揚げ(さいの目)	25.00
白味噌(減塩)	3.40
赤味噌(減塩)	3.40
カットわかめ	0.50
おろしハンバーグ	
豚かた挽き	47.00
押し豆腐（80%）	15.00
凍結全卵　1kg袋	5.80
パン粉	5.00
調理用牛乳 10L	3.80
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00
食塩	0.25
こしょう 100g	0.03
ナツメグパウダー	0.03
こいくちしょうゆ	2.50
上白糖	1.25
本みりん	0.60
だいこん	25.00
穀物酢	0.60
清酒	0.60
ツナサラダ	
キャベツ	25.00
にんじん	5.00
きゅうり	5.00
月 国産ホールコーン 固形1kg	5.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク，ライト)	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50
こいくちしょうゆ	2.00
穀物酢	2.50
こしょう 100g	0.02
上白糖	0.16

12/14　(月)

ご飯
牛乳
中華コーンスープ
酢鶏【揚げ油②】
みかんゼリー

食　品　名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	63.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
中華コーンスープ	
月 ベーコンせん切り 8㎜幅	5.00
たまねぎ	17.00
スープストックチキン(学)	1.70
水	100.00
クリームコーン 1kg	30.00
うすくちしょうゆ	1.00
食塩	0.10
こしょう 100g	0.03
月 国産ホールコーン 固形1kg	5.00
でん粉	0.80
鶏卵 L	15.00
チンゲンサイ	10.00
長ねぎ	5.00
しょうが	0.30
ごま油	0.50
酢鶏【揚げ油②】	
鶏むね皮なし1.5cm角	40.00
しょうが	0.50
こいくちしょうゆ	1.00
清酒	1.00
でん粉	10.50
揚げサラダ油	2.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.35
にんじん	10.00
たまねぎ	30.00
ピーマン	5.00
トマトケチャップ 3kg	6.00
上白糖	3.50
こいくちしょうゆ	2.50
水	20.00
スープストックチキン(学)	0.30
穀物酢	5.00
みかんゼリー	
国産みかんゼリー	40.00

12/15　(火)

ご飯
牛乳
大根と厚揚げのみそ汁
めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】
じゃが芋のうま煮

食　品　名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
大根と厚揚げのみそ汁	
水	120.00
煮干し だし用	2.20
だいこん	30.00
冷凍生揚げ(さいの目・1㎝角)	25.00
白味噌(減塩)	3.80
赤味噌(減塩)	3.80
長ねぎ	5.00
カットわかめ	0.80
めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】	
めばる切り身 50g チルド	50.00
めばる切り身 50g チルド	50.00
めばる切り身 50g チルド	50.00
めばる切り身 60g チルド	60.00
食塩	0.10
清酒	3.00
しょうが	0.80
でん粉	6.10
揚げサラダ油	4.00
こいくちしょうゆ	2.20
本みりん	1.00
上白糖	2.00
水	8.00
でん粉	0.30
じゃが芋のうま煮	
サラダ油(米) 16.5kg	0.40
しょうが	0.30
豚もも挽き	10.00
清酒	0.40
にんじん	8.00
たまねぎ	20.00
じゃがいも	40.00
水	8.00
さつま揚げ(スライス)	10.00
こいくちしょうゆ	2.00
三温糖	1.20
冷凍さやいんげん 3㎝カット	4.00

令和8年度12月　詳細献立表（通常給食）

12/16　(水)

五目あんかけ麺(中華麺)
(野菜あん)
牛乳
コーンポテト
フルーツ杏仁豆腐

食品名	純使用g
五目あんかけ麺(中華麺)	
むし中華めん(学)(油付き)	108.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50
(野菜あん)	
豚かた小間	15.00
清酒	1.00
にんにく	0.50
しょうが	0.50
にんじん	15.00
たまねぎ	45.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.30
スープストックチキン(学)	1.00
水	35.00
うずら卵水煮 1kg	10.00
はくさい	45.00
食塩	0.05
こしょう 100g	0.03
こいくちしょうゆ	4.00
冷凍いか短冊	15.00
清酒	1.00
でん粉	2.50
チンゲンサイ	10.00
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
コーンポテト	
豆乳クリーム油 500g	2.00
月 ベーコンせん切り 8㎜幅	5.00
食塩	0.15
こしょう 100g	0.03
パセリチップ	0.02
国産冷凍ホールコーン	5.00
じゃがいも	50.00
フルーツ杏仁豆腐	
水	15.00
上白糖	2.50
レモン汁 500ml	0.70
杏仁豆腐(冷凍)	25.00
パインチビットシロップ漬け 2kg	20.00
黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	20.00

12/17　(木)

ハヤシライス(麦ご飯)
(ハヤシソース)
牛乳
キャベツとブロッコリーのサラダ
花みかん(生)

食品名	純使用g
ハヤシライス(麦ご飯)	
精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
(ハヤシソース)	
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
にんにく	0.25
豚もも小間	30.00
赤ワイン	1.00
豚レバーチップ 500g	1.00
大豆ミート(ミンチ)	5.00
たまねぎ	55.00
スープストックチキン(学)	1.30
にんじん	20.00
ぶなしめじ バラ	10.00
水	50.00
こしょう 100g	0.04
トマトケチャップ 3kg	5.00
トマトピューレ 3kg	4.00
カットトマト 3kg	5.00
無着色中濃ソース(学)	3.50
無着色ウスターソース(学)	3.00
上白糖	0.10
食塩	0.30
デミグラスソース 3kg	8.00
ピュアココア	0.10
小麦粉(薄力粉)	5.00
無塩バター　450ｇ	3.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.00
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
キャベツとブロッコリーのサラダ	
にんじん	10.00
キャベツ	30.00
ブロッコリー	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.30
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.20
にんにく	0.05
穀物酢	1.71
食塩	0.27
こしょう 100g	0.02
上白糖	0.18
こいくちしょうゆ	0.54
粉からし	0.02
花みかん(生)	
みかん S	30.00

12/18　(金)

信州きのこご飯
牛乳
信州みその凍み豆腐汁
山賊焼き【揚げ油④】
じゃこサラダ

食品名	純使用g
信州きのこご飯	
精白米(慣行)	55.00
こいくちしょうゆ	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
ぶなしめじ バラ	5.00
干ししいたけ(スライス)	0.80
まいたけ バラ	5.00
冷凍油揚げ(細切り)	5.00
清酒	1.50
水	2.00
こいくちしょうゆ	2.00
本みりん	1.50
和風だしの素	0.40
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
信州みその凍み豆腐汁	
豚ばら小間	6.00
清酒	1.00
水	115.00
煮干し だし用	2.40
にんじん	8.00
たまねぎ	17.00
さつまいも	20.00
凍り豆腐(細切り)	0.50
はくさい	10.00
赤味噌(減塩)	3.80
白味噌(減塩)	3.80
カットわかめ	0.50
山賊焼き【揚げ油④】	
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
しょうが	0.35
にんにく	0.15
清酒	1.00
こいくちしょうゆ	2.00
でん粉	5.50
揚げサラダ油	5.00
じゃこサラダ	
サラダ油(米) 16.5kg	1.00
ちりめんじゃこ 冷凍	4.00
こんにゃく寒天 100g	0.30
にんじん	5.00
だいこん	35.00
きゅうり	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50
こいくちしょうゆ	2.00
穀物酢	2.50
こしょう 100g	0.02
粉からし	0.02
上白糖	0.16

12/21　(月)

ご飯
牛乳
麻婆豆腐
海藻入り大根サラダ
ヨーグルト

食品名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
麻婆豆腐	
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.50
にんにく	0.50
長ねぎ	15.00
トウバンジャン 500g	0.20
豚かた挽き	30.00
清酒	1.00
たけのこ水煮	10.00
干ししいたけ(スライス)	1.00
水	40.00
スープストックチキン(学)	0.70
八丁味噌 300g	1.00
テンメンジャン	3.00
こいくちしょうゆ	5.00
上白糖	1.00
長ねぎ	15.00
冷凍豆腐(さいの目)	100.00
でん粉	2.00
ごま油	0.50
海藻入り大根サラダ	
にんじん	5.00
だいこん	25.00
キャベツ	15.00
海藻ミックス	0.70
こいくちしょうゆ	3.00
穀物酢	3.00
上白糖	0.75
ごま油	1.75
ヨーグルト	
ヨーグルト	70.00

12/22　(火)

ご飯
牛乳
冬至のみそ汁
たらのゆずあんかけ【揚げ油⑤】
じゃが芋のそぼろ煮

食品名	純使用g
ご飯	
精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
冬至のみそ汁	
水	110.00
煮干し だし用	2.20
にんじん	10.00
だいこん	20.00
れんこん	10.00
こんにゃく(色紙切り)	10.00
冷凍油揚げ(細切り)	5.00
かぼちゃ	20.00
赤味噌(減塩)	3.80
白味噌(減塩)	3.80
たらのゆずあんかけ【揚げ油⑤】	
すけそうだら切り身40g	40.00
すけそうだら切り身40g	40.00
すけそうだら切り身40g	40.00
すけそうだら切り身50g	50.00
清酒	2.00
でん粉	10.00
揚げサラダ油	4.00
水	5.00
こいくちしょうゆ	2.20
上白糖	3.50
ゆず果汁 500ml	2.00
でん粉	0.30
じゃが芋のそぼろ煮	
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.30
豚かた挽き	15.00
清酒	0.50
にんじん	12.00
たまねぎ	18.00
じゃがいも	47.00
水	8.00
本みりん	1.00
三温糖	1.50
こいくちしょうゆ	3.00
食塩	0.10
むき枝豆(冷凍)	3.00

12/23　(水)

シーフードクリームスパゲッティ(スパゲッティ)
(クリームソース)
牛乳
ポテトサラダ
青りんごゼリー

食品名	純使用g
シーフードクリームスパゲッティ(スパゲッティ)	
ハーフスパゲッティ 1.9㎜	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	6.00
(クリームソース)	
月 ベーコンせん切り 8㎜幅	3.00
にんにく	0.50
たまねぎ	45.00
にんじん	10.00
水	45.00
スープストックチキン(学)	1.50
レンズ豆	5.00
調理用牛乳 10L	55.00
小麦粉(薄力粉)	5.50
有塩バター 450g	2.00
サラダ油(米) 16.5kg	3.50
食塩	0.60
こしょう 100g	0.03
冷凍むきえび	13.00
冷凍いか短冊	13.00
白ワイン	2.00
粉チーズ	2.00
ほうれんそう	8.00
牛乳	
飲用牛乳 200ml	206.00
ポテトサラダ	
にんじん	10.00
じゃがいも	35.00
きゅうり	10.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00
食塩	0.10
青りんごゼリー	
月 青りんごゼリー	40.00

令和８年度12月　詳細献立表（通常給食）

12/24　(木)

クリスマスピラフ
飲むヨーグルト(180ml)
ポトフ
ローストチキン
カラフルサラダ
クリスマスデザート(乳・卵・小麦不使用)

食　品　名	純使用ｇ
クリスマスピラフ	
精白米(慣行)	54.00
有塩バター 450g	1.90
サラダ油(米) 16.5kg	0.30
月 ポークハム ８㎜角	8.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	5.00
スープストックチキン(学)	0.30
食塩	0.20
こしょう 100g	0.02
赤ピーマン	5.00
グリンピース(冷凍)	5.00
飲むヨーグルト(180ml)	
飲むヨーグルト180ml	180.00
ポトフ	
サラダ油(米) 16.5kg	0.50
豚かた1.5cm角	10.00
白ワイン	1.00
セロリー	3.00
たまねぎ	35.00
にんじん	20.00
水	70.00
スープストックチキン(学)	1.20
じゃがいも	30.00
食塩	0.20
月 カットウインナー ８㎜幅	10.00
キャベツ	35.00
ブラックペッパー	0.03
ローストチキン	
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
にんにく	0.30
しょうが	0.30
白ワイン	1.00
トマトケチャップ 1kg	1.00
こいくちしょうゆ	1.00
無着色ウスターソース(学)	1.00
上白糖	1.00
カラフルサラダ	
にんじん	8.00
だいこん	22.00
きゅうり	20.00
むき枝豆(冷凍)	5.00
たまねぎ	3.00
サラダ油(米) 16.5kg	3.00
りんご酢	3.00
食塩	0.40
こしょう 100g	0.03
上白糖	0.16
クリスマスデザート(乳・卵・小麦不使用)	
月 クリスマスカップデザート	35.00