

令和7年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/9 (月)		6/10 (火)		6/11 (水)		6/12 (木)		6/13 (金)		6/16 (月)	
○ ご飯 豆乳 ● 麻婆豆腐 ● 春雨の中華サラダ ● さくらんぼ(生)(2粒)		○ かりかり梅ご飯 豆乳 ● けんちん汁 □ いわしのさんが焼き ● あじさいゼリー		○ 五目あんかけ麺(米粉めん) ● (野菜あん) 豆乳 ● コーンポテト ● フルーツ杏仁豆腐		○ チキンカレーライス(麦ご飯) ● (チキンカレー) 豆乳 ● ツナサラダ		○ ご飯 豆乳 ● 豚汁 □ めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】 ● こんにゃくサラダ		○ ご飯 豆乳 ● なめこ汁 □ きすのから揚げ(2枚)【揚げ油④】 ● 切り干し大根の炒り煮	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	68.00	月 米粉めん1kg	77.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	68.00
大豆飲料 200ml	216.00	月 乾燥カリカリ梅 200g	1.20	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	豚ばら小間	13.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	120.00
しょうが	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	1.00	にんにく	0.50	豚かた小間	15.00	煮干し だし用	2.40
にんにく	0.50	糸こんにゃく カット	5.00	にんにく	0.50	しょうが	0.50	しょうが	0.50	なめこ(レトルト)	20.00
長ねぎ	15.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	しょうが	0.50	コリアンダーパウダー 100g	0.07	さがきごぼう(短)	3.00	木綿豆腐 300g	25.00
トウバンジャン 130g	0.20	水	95.00	にんじん	15.00	クミンパウダー 100g	0.07	だいごん	15.00	油揚げ	7.00
豚かた挽き	35.00	だし昆布	1.10	たまねぎ	45.00	カレー粉 100g	0.10	じゃがいも	22.00	白味噌(減塩)	2.00
たけのこ水煮	10.00	さば節 厚割り だし用	2.20	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	鶏もも皮なし小間	25.00	水	80.00	赤味噌(減塩)	5.60
干ししいたけ(スライス)	1.00	にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	1.00	白ワイン	0.60	煮干し だし用	2.00	カットわかめ	0.50
スープストックチキン(学)	0.70	だいごん	20.00	水	35.00	たまねぎ	30.00	にんじん	5.00	長ねぎ	8.00
水	40.00	さつまいも	25.00	食塩	0.20	にんじん	25.00	油揚げ	6.00	きす開き 18～20g チルド	36.60
八丁味噌 300g	1.00	油揚げ	7.00	白ごしょう	0.03	じゃがいも	40.00	木綿豆腐 300g	20.00	うすくちしょうゆ	2.00
テンメンジャン	3.00	木綿豆腐 300g	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	スープストックチキン(学)	0.50	赤味噌(減塩)	3.80	清酒	1.50
こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	食塩	0.14	はくさい	45.00	水	55.00	白味噌(減塩)	3.80	でん粉	10.00
清酒	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	冷凍いか短冊	15.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	ごまつな	5.00	揚げサラダ油	7.32
上白糖	1.00	長ねぎ	5.00	清酒	1.00	りんご	2.00	めばる切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40
長ねぎ	15.00	ごまつな	8.00	チンゲンサイ	10.00	米粉	3.00	めばる切り身 40g	40.00	にんじん	10.00
木綿豆腐 300g	107.00	いわしミンチ(冷凍)1kg	25.00	でん粉	2.50	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	めばる切り身 40g	40.00	切り干し大根	7.00
でん粉	2.00	鶏むね皮なし挽き	25.00	大豆飲料 200ml	216.00	カレー粉 100g	0.20	めばる切り身 50g	50.00	干ししいたけ(スライス)	0.20
ごま油	0.50	しょうが	0.50	豆乳クリーム油 500g	2.20	無着色中濃ソース(学)	2.00	食塩	0.20	さつま揚げ	10.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	清酒	0.18	月 ボークハム8mm色紙切り	5.00	トマトケチャップ 285g	2.00	清酒	3.00	上白糖	1.50
緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	長ねぎ	4.50	食塩	0.15	カレーフレーク(アレルギー用) 1kg	5.00	しょうが	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
にんじん	5.00	無調整豆乳 200ml	4.20	白ごしょう	0.03	ビュアココア	0.20	でん粉	7.50	本みりん	0.80
ごまつな	10.00	コーンフレーク	6.50	パセリ	0.20	ガラマササラパウダー 100g	0.02	揚げサラダ油	4.00	水	8.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	19.00	じゃがいも	45.00	大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	さやいんげん(生)	3.00
穀物酢	3.60	赤味噌(減塩)	2.00	冷凍ホールコーン	10.00	キャベツ	20.00	本みりん	1.00		
上白糖	0.90	サラダ油(米) 1.5kg	0.80	水	10.00	にんじん	8.00	上白糖	2.00		
ごま油	2.10	でん粉	2.40	粉寒天	0.25	きゅうり	12.00	水	8.00		
さくらんぼ M～L	20.00	焼きのり(カット)	0.20	上白糖	3.00	冷凍ホールコーン	5.00	でん粉	0.30		
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	無調整豆乳 1L	20.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	8.00	三色サラダこんにゃく	15.00		
		本みりん	1.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00	たまねぎ	4.00	だいごん	25.00		
		上白糖	1.00	水	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	にんじん	5.00		
		水	5.00	上白糖	4.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	きゅうり	10.00		
		でん粉	0.15	レモン汁 120ml	1.00	穀物酢	2.50	白すりごま	0.50		
		しょうが	0.15			食塩	0.15	サラダ油(米) 1.5kg	2.50		
						白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00		
						上白糖	0.16	穀物酢	2.50		
								食塩	0.10		
								白ごしょう	0.02		
								上白糖	0.16		

令和7年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/17（火）		6/18（水）		6/19（木）		6/20（金）		6/23（月）		6/24（火）	
○ご飯 豆乳 ● ミネストローネ □ 鶏肉のマッシュポテト焼き ● ダイスサラダ		○米粉スライスパン フルーツミックス豆乳 ● アスパラの豆乳クリームスープ ● ひき肉と大豆のトマト煮 ● にんじんサラダ		○ご飯 豆乳 ● ヒカド □ きびなごのカレー揚げ【揚げ油⑤】 ● 浦上そばろ		○キムチチャーハン 豆乳 ● 中華コーンスープ ● 春雨入り中華野菜炒め ● フルーツ白玉		○ご飯 豆乳 ● 肉豆腐 ● 小松菜ともやしの塩昆布和え ● 大豆とじゃこの揚げがらめ【揚げ油⑥】		○ご飯 豆乳 ● じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 □ 鰯の南蛮漬【揚げ油⑦】 ● 枝豆とひじきのサラダ	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	67.00	米粉スライスパン 16枚入	50.63	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	66.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	67.50	大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	米粉スライスパン 16枚入	84.38	水	115.00	清酒	0.60	豚ばら小間	11.00	水	110.00
月 ボークハム8mm色紙切り	5.00	米粉スライスパン 16枚入	101.25	さば節 厚削り だし用	1.00	豚ばらせん切り	10.00	しょうが	0.80	煮干し だし用	2.20
にんにく	0.10	大豆飲料(フルーツミックス味) 200ml	216.00	だし昆布	0.60	にんにく	0.10	清酒	1.00	たまねぎ	25.00
セロリー	2.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	清酒	0.50	清酒	0.50	たまねぎ	50.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
たまねぎ	30.00	たまねぎ	20.00	豚かた1cm角	8.00	白菜キムチ	15.00	にんじん	5.00	じゃがいも	20.00
スープストックチキン(学)	1.50	スープストックチキン(学)	1.10	にんじん	8.00	長ねぎ	5.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	油揚げ	6.50
水	70.00	水	40.00	だいこん	25.00	三温糖	0.35	上白糖	3.00	白味噌(減塩)	3.60
にんじん	10.00	にんじん	5.00	さつまいも	30.00	赤味噌(減塩)	1.20	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	赤味噌(減塩)	3.60
エリンギ ホール	3.00	じゃがいも	20.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	本みりん	1.00	カットわかめ	0.50
カットトマト 1.5kg	15.00	エリンギ ホール	10.00	うすくちしょうゆ	3.75	大豆飲料 200ml	216.00	和風だしの素	0.30	あじフィレ 40g	40.00
トマトピューレ 1kg	6.00	調製豆乳 1L	55.00	食塩	0.15	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	水	30.00	あじフィレ 40g	40.00
トマトケチャップ 285g	6.00	食塩	0.05	きはだまぐろ 1.5cm角切り	10.00	鶏むね皮なし小間	10.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	あじフィレ 40g	40.00
レンズ豆	10.00	白こしょう	0.03	でん粉	0.50	スープストックチキン(学)	1.70	しらたき カット	15.00	あじフィレ 50g	50.00
無着色ウスターソース(学)	1.50	米粉	5.00	葉ねぎ	3.00	水	120.00	緑豆もやし	22.00	清酒	3.00
ローリエパウダー	0.02	グリーンアスパラガス	5.00	きびなご(生・丸)	40.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	こまつな	20.00	でん粉	5.00
食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	1.00	木綿豆腐 300g	25.00	塩昆布(刻み)300g	1.50	米粉	5.00
白こしょう	0.02	にんにく	0.15	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	食塩	0.07	揚げサラダ油	5.00
上白糖	1.50	豚もも挽き	18.00	カレー粉 100g	0.15	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.10	長ねぎ	2.00
キャベツ	30.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00	月 米粉でん粉 1kg	10.00	白こしょう	0.04	蒸し大豆	20.00	たまねぎ	3.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	白ワイン	1.00	揚げサラダ油	5.00	うすくちしょうゆ	2.00	でん粉	2.00	にんじん	2.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	たまねぎ	25.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	でん粉	1.00	揚げサラダ油	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	スープストックチキン(学)	0.30	豚かたせん切り	10.00	月 クリームコーン 1kg	15.00	ちりめんじゃこ	5.00	上白糖	1.80
鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	食塩	0.15	清酒	1.00	しょうが	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	穀物酢	2.50
食塩	0.05	白こしょう	0.01	ごぼう 洗い	15.00	こまつな	10.00	上白糖	1.00	一味唐辛子 10g	0.01
白こしょう	0.03	トマトケチャップ 285g	7.00	糸こんにゃく カット	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40	本みりん	1.00	水	6.00
白ワイン	1.00	トマトピューレ 1kg	15.00	にんじん	10.00	にんにく	0.05	こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	キャベツ	10.00
ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	6.50	大豆水煮	20.00	さつま揚げ	5.00	豚かた挽き	10.00	水	7.00	こまつな	10.00
粒入りマスタード 90g	1.50	でん粉	2.00	緑豆もやし	25.00	にんじん	7.00			にんじん	3.00
乾燥マッシュポテト	8.00	オレガノチップ	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	2.70	緑豆もやし	20.00			むき枝豆(冷凍)	10.00
		キャベツ	15.00	上白糖	1.00	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00			乾燥ひじき	0.80
		にんじん	20.00	本みりん	1.00	水	6.60			サラダ油(米) 1.5kg	3.00
		きゅうり	8.00			食塩	0.25			こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
		まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	10.00			白こしょう	0.02			穀物酢	3.00
		ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00			清酒	1.00			食塩	0.12
		サラダ油(米) 1.5kg	1.80			こいくちしょうゆ 1.8L	1.50			白こしょう	0.02
		穀物酢	2.50			にら	4.00			上白糖	0.19
		上白糖	0.75			水	30.00				
		粉からし	0.01			上白糖	6.00				
		白こしょう	0.02			白ワイン	1.50				
		食塩	0.30			白玉もち(冷凍)	25.00				
						ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00				

令和7年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/25（水）		6/26（木）		6/27（金）		6/30（月）	
○ ツナおろしスパゲッティ(玄米麺) ● (おろしソースと刻みのり) 豆乳 ● ポテトサラダ ● 冷凍みかん(生)		○ ビビンバ(肉ご飯) ● (ゆで野菜と味噌だれ) 豆乳 ● わかめと豆腐の中華スープ ● 手作りヨーグルト風味ゼリー		○ ご飯 豆乳 ● 沢煮椀 □ ししゃものさざれ焼き ● じゃが芋のそぼろ煮		○ ご飯 豆乳 ● コーンポタージュ □ タンドリーチキン ● ひよこ豆のサラダ	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	66.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	67.00
サラダ油(米) 1.5kg	6.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
だいこん	85.00	にんにく	0.10	豚ももせん切り	7.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00
清酒	2.00	しょうが	0.30	清酒	1.00	たまねぎ	50.00
こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	豚かた挽き	30.00	水	130.00	スープストックチキン(学)	1.70
穀物酢	2.00	清酒	1.00	さば節 厚削り だし用	3.00	水	55.00
三温糖	2.00	三温糖	1.00	切り干し大根	5.00	にんじん	5.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	にんじん	10.00	米粉	3.50
刻みのり 20g袋	1.00	本みりん	0.80	えのきたけ 1/3カット パラ	10.50	調製豆乳 1L	50.00
大豆飲料 200ml	216.00	トウバンジャン 130g	0.08	食塩	0.40	月 クリームコーン 1kg	55.00
にんじん	10.00	緑豆もやし	38.00	うすくちしょうゆ	3.00	食塩	0.20
じゃがいも	30.00	こまつな	7.00	油揚げ	7.00	白こしょう	0.03
きゅうり	10.00	にんじん	10.00	白こしょう	0.02	パセリチップ	0.03
ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	8.00	赤味噌(減塩)	8.00	こまつな	10.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
食塩	0.15	三温糖	4.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
冷凍みかんSS	60.00	本みりん	2.50	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	4.50	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
		水	3.50	粒入りマスタード 90g	1.00	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00
		大豆飲料 200ml	216.00	白こしょう	0.01	食塩	0.10
		水	115.00	コーンフレーク	15.00	白こしょう	0.03
		スープストックチキン(学)	1.90	パセリチップ	0.04	トマトケチャップ 285g	2.50
		鶏むね皮なし小間	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	無調整豆乳 200ml	4.00
		清酒	1.00	しょうが	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
		にんじん	10.00	鶏むね皮なし挽き	20.00	にんにく	0.20
		たまねぎ	20.00	清酒	0.50	白ワイン	0.20
		木綿豆腐 300g	20.00	にんじん	10.00	パブリカパウダー	0.01
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	たまねぎ	20.00	カレー粉 100g	0.30
		白こしょう	0.03	じゃがいも	45.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
		でん粉	1.00	水	10.00	蒸しひよこまめ	8.00
		しょうが	0.50	本みりん	1.00	キャベツ	20.00
		備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.80	三温糖	1.00	にんじん	7.00
		長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	きゅうり	15.00
		水	15.00	さやいんげん(生)	3.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00
		粉寒天	0.15			サラダ油(米) 1.5kg	2.30
		上白糖	10.00			穀物酢	2.90
		無調整豆乳 1L	33.00			上白糖	0.90
		レモン汁 120ml	1.00			粉からし	0.01
		黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	40.00			白こしょう	0.02
						食塩	0.46