

令和7年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク（○●●□）は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。  
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

5/1 (木)		5/2 (金)		5/7 (水)		5/8 (木)		5/9 (金)	
○ カレーライス(麦ご飯) ● (カレー) ● コーヒー豆乳 ● ひよこ豆のサラダ		○ ご飯 豆乳 ● 若竹汁 □ さごしの香味焼き ● 切り干し大根のサラダ 柏餅		○ 抹茶揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ● ポークビーンズ ● コールスローサラダ		○ ご飯 豆乳 ● チンゲンサイと豆腐のスープ ● 豚キムチ炒め ● フルーツ白玉		○ あさりとひじきのご飯 豆乳 ● 大根と油揚げの味噌汁 □ ちくわの磯辺焼き(2本) ● 厚揚げの南蛮煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	71.00	月 米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	61.00	精白米(慣行)	59.00
米粒麦	7.00	大豆飲料 200ml	216.00	月 米粉丸パン 5個入	110.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	水	130.00	月 米粉丸パン 5個入	110.00	水	115.00	しょうが	0.30
にんにく	0.50	かつお節 薄削り だし用	3.25	月 米粉丸パン 5個入	165.00	スープストックチキン(学)	1.90	にんじん	3.00
しょうが	0.50	だし昆布	0.65	揚げサラダ油	5.00	鶏むね皮なし小間	15.00	乾燥ひじき	0.80
カレー粉 100g	0.10	ゆでたけのこ(新)	15.00	抹茶	0.20	たまねぎ	20.00	水	4.00
クミンパウダー 100g	0.07	木綿豆腐 300g	30.00	上白糖	8.00	にんじん	10.00	三温糖	1.20
コリアンダーパウダー 100g	0.07	清酒	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	木綿豆腐 300g	15.00	和風だしの素	0.30
豚もも挽き	15.00	食塩	0.60	豆乳クリーム油 500g	1.00	清酒	1.00	こいくちしょうゆ1.8L	2.00
鶏むね皮なし挽き	15.00	うすくちしょうゆ	1.00	にんにく	0.50	こいくちしょうゆ1.8L	2.00	あさり水煮(冷凍)	10.00
たまねぎ	25.00	月 ちらしままぼこ(かぶと)	13.00	豚かた1cm角	20.00	白こしょう	0.01	清酒	1.00
にんじん	25.00	カットわかめ	0.40	白ワイン	0.50	でん粉	1.00	大豆飲料 200ml	216.00
じゃがいも	50.00	長ねぎ	10.00	セロリー	1.00	しょうが	0.50	水	110.00
白こしょう	0.02	さごし切り身 40g	40.00	たまねぎ	40.00	チンゲンサイ	10.00	煮干し だし用	2.20
スープストックチキン(学)	1.20	さごし切り身 40g	40.00	にんじん	15.00	長ねぎ	5.00	にんじん	10.00
水	55.00	さごし切り身 40g	40.00	ぶなしめじ バラ	10.00	豚かた小間	30.00	だいごん	30.00
炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	さごし切り身 60g	60.00	水	15.00	にんにく	0.50	じゃがいも	35.00
レンズ豆	5.00	清酒	1.00	スープストックチキン(学)	1.00	しょうが	0.50	油揚げ	6.00
りんご	2.00	上白糖	0.70	レンズ豆	5.00	トウバンジャン 130g	0.10	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.90
米粉	2.00	こいくちしょうゆ1.8L	2.50	じゃがいも	40.00	清酒	1.00	赤味噌(減塩)	3.80
サラダ油(米) 1.5kg	4.00	トウバンジャン 130g	0.20	大豆水煮	20.00	たまねぎ	20.00	白味噌(減塩)	3.80
カレー粉 100g	0.20	しょうが	0.80	カットトマト 1.5kg	8.00	緑豆もやし	10.00	焼きちくわ(1/4カット)	50.00
無着色ウスターソース(学)	3.00	ごま油	1.50	トマトケチャップ 285g	9.50	こいくちしょうゆ1.8L	0.40	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	7.00
トマトケチャップ 285g	2.00	切り干し大根	3.50	無着色ウスターソース(学)	2.50	オイスターソース	0.40	清酒	0.80
カレーフレーク(アレルギー用) 1kg	5.00	にんじん	7.00	上白糖	0.50	赤味噌(減塩)	2.00	青のり	0.15
ビュアココア	0.20	月 ポークハム(ポンス) せん切り	3.50	ブラックペッパー	0.03	白菜キムチ	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.70
ガラムマサラパウダー 100g	0.02	きゅうり	17.00	食塩	0.15	長ねぎ	10.00	しょうが	0.20
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.40	にんじん	7.00	にら	5.00	にんにく	0.20
蒸しひよこまめ	8.00	こいくちしょうゆ1.8L	2.40	キャベツ	35.00	でん粉	0.50	鶏むね皮なし挽き	5.00
キャベツ	35.00	穀物酢	2.40	冷凍ホールコーン	15.00	水	30.00	清酒	0.80
にんじん	7.00	食塩	0.12	ビュアオリーブ油 0.91kg	3.40	上白糖	6.00	水	12.00
きゅうり	10.00	白こしょう	0.02	穀物酢	3.00	白ワイン	1.50	スープストックチキン(学)	0.15
サラダ油(米) 1.5kg	3.00	上白糖	0.19	上白糖	0.90	白玉もち(冷凍)	25.00	大豆ミート(ミンチ)	2.50
穀物酢	2.50	月 かしわもち	30.00	粉からし	0.01	冷凍生揚げ(さいの目)	45.00	冷凍生揚げ(さいの目)	50.00
食塩	0.40			白こしょう	0.02	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)		三温糖	0.70
白こしょう	0.02			食塩	0.40			トウバンジャン 130g	0.10
粉からし	0.02							赤味噌(減塩)	1.80
上白糖	0.16							こいくちしょうゆ1.8L	1.50
								でん粉	0.50
								長ねぎ	7.00



令和7年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/20 (火)		5/21 (水)		5/22 (木)		5/23 (金)		5/26 (月)		5/27 (火)	
○ ご飯 豆乳 ● ジャが芋のそぼろ煮 □ めばるの照り焼き ● おかひじきのごま和え		○ 米粉スライスパン ココア豆乳 ● ジャが芋とコーンの豆乳スープ □ ししゃものフライ(2本)【揚げ油③】 ● ツナマヨペースト		○ ご飯 豆乳 ● けんちん汁 □ 鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 ● 小松菜とえのきののり和え		○ ご飯 豆乳 ● 塩菜豆腐 ● 春雨サラダ ● メロン(生)		○ ご飯 豆乳 ● 玉ねぎとえのきの味噌汁 □ 白身魚のオーロラソースがけ【揚げ油⑤】 ● キャベツと荳わかめのサラダ		○ 中華丼(麦ご飯) ● (中華丼の具) 豆乳 ● こんにゃくサラダ ● ミックスフルーツ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	米粉スライスパン 16枚入	50.63	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	68.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	67.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉スライスパン 16枚入	84.38	ごま油	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	105.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.50	米粉スライスパン 16枚入	101.25	ささがきごぼう(短)	2.00	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20	豚かた小間	20.00
豚もも挽き	12.00	大豆飲料(ココア味) 125ml	133.00	糸こんにゃく カット	8.00	にんにく	0.50	たまねぎ	25.00	にんにく	0.50
清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	干しいたけ(スライス)	0.30	トウバンジャン 130g	0.30	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	しょうが	0.50
にんじん	15.00	月 カットウインナー 4mm幅	5.00	水	95.00	豚もも挽き	20.00	木綿豆腐 300g	20.00	清酒	1.00
たまねぎ	35.00	にんにく	0.30	だし昆布	1.10	清酒	1.00	油揚げ	7.00	たまねぎ	40.00
大豆ミート(ミンチ)	3.00	たまねぎ	30.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	たまねぎ	15.00	赤味噌(減塩)	3.80	たけのこ水煮	5.00
じゃがいも	70.00	じゃがいも	30.00	にんじん	10.00	たけのこ水煮	20.00	白味噌(減塩)	3.80	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30
水	20.00	水	50.00	だいごん	20.00	きくらげ(乾) 短冊切り	1.00	ごまつな	10.00	にんじん	15.00
かつお節 厚削り だし用	0.40	スープストックチキン(学)	1.80	じゃがいも	25.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	スープストックチキン(学)	1.00
本みりん	0.80	調製豆乳 1L	60.00	油揚げ	7.00	水	40.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	水	35.00
三温糖	2.80	冷凍ホールコーン	10.00	木綿豆腐 300g	15.00	スープストックチキン(学)	1.50	メルルーサ切り身 40g	40.00	さつま揚げ	20.00
こいくちしょうゆ1.8L	4.80	食塩	0.10	食塩	0.17	上白糖	1.00	メルルーサ切り身 50g	60.00	食塩	0.10
グリーンピース(冷凍)	5.00	白こしょう	0.03	こいくちしょうゆ1.8L	4.50	食塩	0.35	清酒	0.80	白こしょう	0.03
めばる切り身 40g	40.00	米粉	2.00	長ねぎ	5.00	うすくちしょうゆ	2.00	食塩	0.30	こいくちしょうゆ1.8L	4.00
めばる切り身 40g	40.00	からふととししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	長ねぎ	15.00	白こしょう	0.03	はくさい	50.00
めばる切り身 60g	60.00	清酒	0.75	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	木綿豆腐 300g	100.00	米粉	4.00	冷凍いか短冊	15.00
食塩	0.15	米粉	4.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	でん粉	2.00	コーンフレーク	10.00	清酒	1.00
清酒	3.00	コーンフレーク	10.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	ごま油	0.80	揚げサラダ油	5.00	チンゲンサイ	10.00
しょうが	0.50	パセリチップ	0.20	しょうが	0.50	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	水	5.00	でん粉	3.50
こいくちしょうゆ1.8L	1.80	揚げサラダ油	6.00	こいくちしょうゆ1.8L	2.50	にんじん	5.00	トマトケチャップ 285g	4.00	大豆飲料 200ml	216.00
本みりん	0.60	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	清酒	2.00	キャベツ	20.00	無着色ウスターソース(学)	0.52	三色サラダこんにゃく	15.00
上白糖	1.20	たまねぎ	15.00	月 米粉でん粉 1kg	10.00	ごまつな	8.00	食塩	0.05	にんじん	5.00
水	9.00	まぐる油漬レトルト(フレーク、ライト)	20.00	揚げサラダ油	7.00	こいくちしょうゆ1.8L	2.50	白こしょう	0.01	キャベツ	25.00
でん粉	0.40	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	3.00	えのきたけ 1/3カット パラ	15.00	こいくちしょうゆ1.8L	2.50	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	4.00	きゅうり	10.00
おかひじき	5.00	うすくちしょうゆ	0.30	キャベツ	20.00	穀物酢	2.50	レモン汁 120ml	0.10	こいくちしょうゆ1.8L	3.00
にんじん	5.00	白こしょう	0.02	ごまつな	20.00	上白糖	0.75	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ1.8L	3.00
緑豆もやし	20.00			サラダ油(米) 1.5kg	2.00	ごま油	1.50	くきわかめ(塩抜き・冷凍)	8.00	穀物酢	3.00
キャベツ	22.00			こいくちしょうゆ1.8L	2.40	メロン L	34.50	上白糖	30.00	上白糖	0.90
まぐる油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00			穀物酢	2.40			ごま油	3.00	ごま油	3.00
白すりごま	2.00			食塩	0.10			水	15.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	60.00
こいくちしょうゆ1.8L	3.00			白こしょう	0.02			サラダ油(米) 1.5kg	2.00	水	23.00
上白糖	2.40			上白糖	0.20			こいくちしょうゆ1.8L	1.60	上白糖	4.50
本みりん	2.80			刻みのり 20g袋	1.00			穀物酢	2.00	レモン汁 120ml	0.45
白ねりごま	1.20							食塩	0.08		
								白こしょう	0.02		
								上白糖	0.13		

令和7年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/28 (水)		5/29 (木)		5/30 (金)	
○野菜たっぷりスープパゲッティ(玄米麺) ●(野菜スープ) ●豆乳 ●ポテトサラダ ●みかんゼリー		○ハヤシライス(麦ご飯) ●(ハヤシソース) ●フルーツミックス豆乳 ●大根サラダ		○高野豆腐のそぼろご飯 ●豆乳 ●キャベツと油揚げの味噌汁 □鶏肉の南蛮漬け【揚げ物⑥】 ●ごま和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
玄米麺 200g	62.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
サラダ油(米) 1.5kg	7.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.25
月ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	しょうが	0.10
豚ももせん切り	10.00	セロリー	4.00	豚もも挽き	5.00
白ワイン	1.00	にんにく	0.50	にんじん	2.00
にんにく	0.50	豚かた小間	30.00	月 凍り豆腐(細切り)	2.00
たまねぎ	20.00	赤ワイン	1.00	干しいたけ(スライス)	0.10
水	100.00	白ごしょう	0.04	上白糖	0.50
スープストックチキン(学)	1.80	たまねぎ	55.00	こいくちしょうゆ1.8L	1.80
にんじん	15.00	スープストックチキン(学)	1.30	清酒	0.25
えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	にんじん	30.00	本みりん	0.25
食塩	0.28	ぶなしめじ バラ	10.00	大豆飲料 200ml	216.00
白ごしょう	0.01	水	50.00	水	100.00
キャベツ	40.00	レンズ豆	8.00	煮干し だし用	2.20
豆乳クリーム油 500g	1.00	トマトケチャップ 285g	2.00	キャベツ	20.00
パセリ	0.50	トマトピューレ 1kg	3.00	じゃがいも	30.00
大豆飲料 200ml	216.00	無着色ウスターソース(学)	3.00	油揚げ	7.00
じゃがいも	40.00	ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg	9.00	赤味噌(減塩)	3.80
にんじん	10.00	米粉	2.00	白味噌(減塩)	3.80
きゅうり	10.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	鶏むね皮なし2cm角	40.00
ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	4.00	食塩	0.10
食塩	0.10	大豆飲料(フルーツミックス味) 200ml	216.00	清酒	2.00
国産みかんゼリー	40.00	にんじん	5.00	月 米粉でん粉 1kg	6.00
		だいこん	30.00	揚げサラダ油	6.00
		冷凍ホールコーン	10.00	水	9.00
		こまつな	10.00	上白糖	2.70
		たまねぎ	4.00	穀物酢	3.50
		サラダ油(米) 1.5kg	1.00	こいくちしょうゆ1.8L	3.30
		こいくちしょうゆ1.8L	1.00	にんじん	4.50
		穀物酢	2.50	たまねぎ	6.00
		食塩	0.25	一味唐辛子	0.004
		白ごしょう	0.02	にんじん	5.00
		上白糖	0.16	緑豆もやし	35.00
				こまつな	15.00
				白すりごま	3.60
				こいくちしょうゆ1.8L	3.60
				上白糖	2.40
				本みりん	2.76
				白ねりごま	1.20