

令和7年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク
(○●●●□)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みりの、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

4/9 (水)		4/10 (木)		4/11 (金)		4/14 (月)		4/15 (火)	
○米粉丸パン 豆乳 ● ビーンズチャウダー □ ペリペリチキン ● カラフルサラダ		○ ちらし寿司 豆乳 ● 沢煮椀 □ きびなごのから揚げ【揚げ油①】 ● ひじきとツナの和え物		○ ご飯 豆乳 ● 肉豆腐 ● じゃこサラダ ● カットゼリーポンチ		○ 鶏肉のあんかけ丼(麦ご飯) ● (あんかけ丼の具) 豆乳 ● 小松菜と白菜のおひたし ● 清見オレンジ(生)		○ たけのこご飯 豆乳 ● すまし汁 □ 鰯の西京焼き ● 大根とふきの豚肉炒め	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
月 米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	53.00
月 米粉丸パン 5個入	110.00	穀物酢	8.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	5.00	米粒麦	5.00
月 米粉丸パン 5個入	110.00	食塩	0.10	豚ばら小間	5.00	水	40.00	うすくちしょうゆ	1.50
月 米粉丸パン 5個入	165.00	上白糖	3.00	豚かた小間	25.00	かつお節 厚削り だし用	1.20	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	しょうが	0.80	鶏もも皮なし小間	25.00	ゆでたけのこ(新)	13.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	鶏もも皮なし小間	12.00	清酒	1.00	鶏むね皮なし小間	15.00	油揚げ 100g	10.00
新たまねぎ	30.00	清酒	1.00	たまねぎ	50.00	清酒	2.00	水	2.00
水	45.00	にんじん	5.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	にんじん	10.00	清酒	1.00
スープストックチキン(学)	1.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	上白糖	3.00	たまねぎ	60.00	和風だしの素	0.80
じゃがいも	30.00	月 凍り豆腐(細切り)	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	本みりん	1.00
無調整豆乳 1L	60.00	うすくちしょうゆ	3.00	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	食塩	0.10
白いんげん豆ペースト	20.00	上白糖	2.00	水	30.00	本みりん	1.00	うすくちしょうゆ	1.50
白いんげん豆(ゆで)	10.00	本みりん	1.00	木綿豆腐 300g	80.00	上白糖	1.00	大豆飲料 200ml	216.00
食塩	0.20	むき枝豆(冷凍)	3.00	しらたき カット	15.00	さつま揚げ	10.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
白ごしょう	0.03	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	生揚げ	35.00	だし昆布	0.50
米粉	3.00	水	130.00	ちりめんじゃこ	4.00	冷凍ホールコーン	15.00	水	135.00
むき枝豆(冷凍)	5.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	だいごん	35.00	でん粉	2.50	鶏むね皮なし小間	10.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんじん	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	木綿豆腐 300g	30.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	豚ももせん切り	5.00	こまつな	10.00	はくさい	40.00	うすくちしょうゆ	2.00
鶏むね皮なし切り身 60g	40.00	切り干し大根	4.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	油揚げ 100g	8.00	食塩	0.35
食塩	60.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	こまつな	12.00	清酒	1.00
白ごしょう	0.25	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	穀物酢	3.00	カットわかめ	0.50	長ねぎ	10.00
白ワイン	0.03	食塩	0.40	食塩	0.12	こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	糸みつば	3.00
レモン汁 120ml	1.00	うすくちしょうゆ	3.00	白ごしょう	0.02	本みりん	2.40	さわら切り身 40g	40.00
パプリカパウダー	0.50	白ごしょう	0.02	上白糖	0.19	かつお節糸削り 30g袋	1.00	さわら切り身 40g	40.00
チリパウダー	0.20	月 ちらしかまぼこ(桜ピンク)	8.00	水	20.00	清見オレンジ 2L	26.60	さわら切り身 60g	60.00
しょうが	0.30	きびなご(丸)	30.00	上白糖	3.20			清酒	2.00
にんにく	0.30	しょうが	0.10	レモン汁 120ml	0.90			西京味噌	4.80
サラダ油(米) 1.5kg	0.40	清酒	2.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	30.00			上白糖	2.00
	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	30.00			こいくちしょうゆ 1.8L	0.70
にんじん	10.00	でん粉	8.00					サラダ油(米) 1.5kg	0.30
だいごん	30.00	揚げサラダ油	5.00					豚かた小間	10.00
きゅうり	15.00	乾燥ひじき	0.60					豚ばら小間	20.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.36	にんじん	5.00					清酒	1.00
穀物酢	2.28	はくさい	20.00					しょうが	0.50
食塩	0.36	こまつな	10.00					にんじん	10.00
白ごしょう	0.02	まぐろ油漬レトルト(フレック, ライト)	10.00					だいごん	40.00
上白糖	0.24	白すりごま	1.50					ごんにやく(色紙切り)	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	0.72	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50					水	10.00
にんにく	0.06	穀物酢	0.70					月 ぶき水煮 カット	10.00
粉からし	0.02	上白糖	0.50					和風だしの素	0.50
		ごま油	0.40					本みりん	0.80
		白ねりごま	0.80					三温糖	0.80
		ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00					こいくちしょうゆ 1.8L	2.50

令和7年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/16（水）		4/17（木）		4/18（金）		4/21（月）		4/22（火）		4/23（水）	
○ 米粉丸パン 豆乳 ● 野菜スープ □ ハンバーグイタリアンソース ● お祝いゼリー(さくらのジュレ)		○ 赤飯 豆乳 ● すまし汁 □ チキンカツ【揚げ油②】 ● 新じゃが芋のうま煮		○ カレーライス(麦ご飯) ● (カレー) フルーツミックス豆乳 ● キャベツとコーンのサラダ ● 美生柑(生)		○ わかめしらすご飯 豆乳 ● 春野菜の豚汁 □ 黒はんぺんのお茶揚げ【揚げ油③】 ● ごま和え		○ ご飯 豆乳 ● トックスープ ● 豚肉の生姜炒め ● フルーツ杏仁豆腐		○ スパゲッティミートソース(玄米麺) ● (ミートソース) 豆乳 ● ポテトサラダ ● 清見オレンジ(生)	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
月 米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	32.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	玄米麺 200g	60.00
月 米粉丸パン 5個入	110.00	もち米	32.00	米粒麦	5.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.20	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00
月 米粉丸パン 5個入	110.00	食塩	0.23	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	しらす干し(微乾燥品)	4.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
月 米粉丸パン 5個入	165.00	あずき(乾)	3.00	にんにく	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	しょうが	0.30	にんにく	0.80
大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.23	しょうが	0.50	水	90.00	豚もも挽き	10.00	しょうが	0.80
月 ベーコンせん切り 8mm幅	7.00	黒いりごま	0.60	カレー粉 100g	0.10	煮干し だし用	2.00	清酒	1.00	セロリー	1.60
たまねぎ	20.00	大豆飲料 200ml	216.00	クミンパウダー 100g	0.07	豚ばら小間	15.00	大豆ミート(ミンチ)	1.50	豚もも挽き	15.00
水	100.00	水	120.00	コリアンダーパウダー 100g	0.07	しょうが	0.50	水	130.00	ナツメグパウダー	0.04
スープストックチキン(学)	1.50	だし昆布	0.60	白ごしょう	0.02	ごぼう 洗い	6.00	スープストックチキン(学)	2.20	赤ワイン	1.60
にんじん	10.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	豚かた小間	20.00	糸こんにゃく カット	10.00	にんじん	10.00	新たまねぎ	48.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	にんじん	10.00	豚レバーチップ 500g	1.00	にんじん	10.00	たけのご水煮	12.00	にんじん	25.00
レンズ豆	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	たまねぎ	30.00	だいこん	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00
じゃがいも	30.00	木綿豆腐 300g	25.00	にんじん	20.00	新じゃがいも	30.00	食塩	0.15	食塩	0.20
食塩	0.28	食塩	0.25	じゃがいも	50.00	油揚げ 100g	5.00	白ごしょう	0.03	白ごしょう	0.04
白ごしょう	0.03	うすくちしょうゆ	2.10	水	60.00	赤味噌(減塩)	3.80	トックもち	15.00	トマトケチャップ 285g	24.00
春キャベツ	20.00	月 ちらしかまぼこ(桜ピンク)	10.00	スープストックチキン(学)	1.50	白味噌(減塩)	3.80	にら	10.00	トマトピューレ 1kg	24.00
豚もも挽き	45.00	カットわかめ	0.30	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	春キャベツ	15.00	長ねぎ	10.00	カットトマト 1.5kg	12.00
押し豆腐 (80%)	20.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	りんご	2.00	月 山菜ミックス水煮	8.00	ごま油	0.50	無着色ウスターソース(学)	1.60
コーンフレーク	5.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	米粉	3.00	長ねぎ	5.00	豚かた小間	25.00	無着色中濃ソース(学)	3.20
無調整豆乳 1L	3.80	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	月 黒はんぺん 30g	30.00	豚もも小間	20.00	上白糖	0.16
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	カレー粉 100g	0.20	月 黒はんぺん 30g	30.00	しょうが	1.00	大豆飲料 200ml	216.00
食塩	0.23	白ワイン	2.00	無着色ウスターソース(学)	3.00	月 黒はんぺん 30g	30.00	清酒	0.50	じゃがいも	35.00
白ごしょう	0.03	食塩	0.20	トマトケチャップ 285g	2.00	月 黒はんぺん 40g	40.00	たまねぎ	45.00	にんじん	10.00
ナツメグパウダー	0.03	白ごしょう	0.03	カレーフレーク(アレルギー用) 1kg	4.00	煎茶	0.50	切り干し大根	4.50	きゅうり	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉	10.00	ビュアココア	0.15	米粉	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.50	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.45	コーンフレーク	15.00	ガラムマサラパウダー 100g	0.02	揚げサラダ油	5.00	上白糖	2.00	食塩	0.10
にんにく	0.38	バジルチップ	0.10	大豆飲料(フルーツミックス味) 200ml	216.00	にんじん	10.00	本みりん	2.00	清見オレンジ 2L	26.60
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	9.00	揚げサラダ油	4.00	キャベツ	40.00	緑豆もやし	35.00	水	10.00		
トマトピューレ 1kg	9.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40	にんじん	8.00	ごまつな	12.00	粉寒天	0.25		
トマトケチャップ 285g	3.75	しょうが	0.25	冷凍ホールコーン	10.00	白すりごま	3.60	上白糖	3.00		
こいくちしょうゆ 1.8L	1.05	豚もも挽き	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.90	こいくちしょうゆ 1.8L	3.60	無調整豆乳 1L	20.00		
でん粉	0.15	清酒	0.40	穀物酢	3.25	上白糖	2.40	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00		
上白糖	0.60	にんじん	10.00	食塩	0.52	本みりん	2.76	水	30.00		
月 お祝いゼリー(さくらのジュレ)	50.00	新たまねぎ	25.00	白ごしょう	0.02	白ねりごま	1.20	上白糖	4.50		
		新じゃがいも	40.00	粉からし	0.02			レモン汁 120ml	1.00		
		さつま揚げ	8.00	上白糖	0.21						
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	美生柑 2L	30.00						
		三温糖	1.20								
		水	5.00								
		さやいんげん(生)	4.00								

令和7年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/24（木）		4/25（金）		4/28（月）		4/30（水）	
○ ご飯 豆乳 ● 鶏ごぼう汁 □ 鯖の竜田揚げ【揚げ油④】 ● ほうれん草ともやしののり和え		○ チキンライス コーヒー豆乳 ● ホワイティシチュー □ ちくわのマヨネーズ焼き(2 本)		○ ご飯 豆乳 ● 麻婆豆腐 ● 春雨の中華サラダ ● りんごゼリー		○ 米粉スライスパン 豆乳 ● コーン入り野菜スープ □ さめのフライ【揚げ油⑤】 ● 海藻サラダ	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	米粉スライスパン 16枚入	50.63
大豆飲料 200ml	216.00	バブリカパウダー	0.14	大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	67.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豆乳クリーム油 500g	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉スライスパン 16枚入	84.38
しょうが	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんにく	0.50	米粉スライスパン 16枚入	101.25
鶏むね皮なし小間	10.00	鶏むね皮なし小間	10.00	しょうが	0.50	大豆飲料 200ml	216.00
ごぼう 洗い	8.00	白ワイン	1.00	長ねぎ	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.60
糸こんにゃく カット	10.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	トウバンジャン 130g	0.20	月 ボークハム8mm色紙切り	10.00
水	110.00	スープストックチキン(学)	1.00	豚もも挽き	20.00	セロリー	3.00
煮干し だし用	2.20	チリパウダー	0.10	豚レバーチップ 500g	1.00	たまねぎ	20.00
にんじん	7.00	白ごしょう	0.01	たけのこ水煮	20.00	にんじん	10.00
だいこん	15.00	トマトケチャップ 285g	10.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	水	110.00
じゃがいも	20.00	食塩	0.05	水	40.00	スープストックチキン(学)	1.70
木綿豆腐 300g	20.00	パセリチップ	0.05	大豆ミート(ミンチ)	5.00	レンズ豆	5.00
白味噌(減塩)	3.40	豆乳クリーム油 500g	0.30	スープストックチキン(学)	0.70	ぶなしめじ バラ	5.00
赤味噌(減塩)	3.40	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	八丁味噌 300g	1.00	じゃがいも	15.00
長ねぎ	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	テンメンジャン	3.00	冷凍ホールコーン	10.00
さば切り身 40g	40.00	にんにく	0.30	清酒	1.00	食塩	0.05
さば切り身 40g	40.00	鶏むね皮なし挽き	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	白ごしょう	0.01
さば切り身 40g	40.00	たまねぎ	40.00	上白糖	1.00	パセリチップ	0.07
さば切り身 60g	60.00	にんじん	20.00	長ねぎ	15.00	もなかざめ切り身 40g	40.00
しょうが	0.50	スープストックチキン(学)	1.50	木綿豆腐 300g	100.00	もなかざめ切り身 40g	40.00
清酒	1.00	水	30.00	でん粉	2.00	もなかざめ切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	レンズ豆	5.00	ごま油	0.50	もなかざめ切り身 50g	50.00
でん粉	8.00	じゃがいも	40.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	しょうが	0.30
揚げサラダ油	5.00	調整豆乳 1L	45.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	食塩	0.10
ほうれんそう	10.00	米粉	3.00	にんじん	10.00	清酒	2.00
緑豆もやし	35.00	豆乳クリーム油 500g	3.00	きゅうり	10.00	米粉	7.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	コーンフレーク	15.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.88	食塩	0.20	穀物酢	3.00	揚げサラダ油	5.50
こいくちしょうゆ 1.8L	1.88	白ごしょう	0.03	上白糖	0.75	無着色中濃ソース(学)	6.00
穀物酢	1.88	焼きちくわ(1/4カット)	50.00	ごま油	1.75	本みりん	2.25
食塩	0.10	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00	国産りんごゼリー	40.00	トマトケチャップ 285g	1.20
白ごしょう	0.02	かつお削り節 碎片	0.40			にんじん	8.00
上白糖	0.16	青のり	0.15			キャベツ	20.00
刻みのり 20g袋	1.00					きゅうり	10.00
						海藻ミックス	1.30
						サラダ油(米) 1.5kg	2.50
						こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
						穀物酢	2.50
						食塩	0.10
						白ごしょう	0.02
						粉からし	0.02
						上白糖	0.16