

令和7年度7月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

7/1 (火)			7/2 (水)			7/3 (木)			7/4 (金)			7/7 (月)		
たこ飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 鯖の香味焼き 小松菜とえのきののり和え(刻みのり)			揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ビーンズチャウダー にんじんサラダ			ご飯 牛乳 ワントンスープ スタミナ炒め すいか(生)			ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 飲むヨーグルト(ストロベリー) カラフルサラダ			ちらし寿司 牛乳 七夕汁 いかの天ぷら【揚げ油②】 星のサラダ 七夕デザート		
食 品 名	純使用 g		食 品 名	純使用 g		食 品 名	純使用 g		食 品 名	純使用 g		食 品 名	純使用 g	
政府備蓄米(10kg袋)	28.00	月	コッペパン(学) 粉30g	30.00	月	精白米(慣行)	68.00	月	精白米(慣行)	65.00	月	精白米(慣行)	55.00	月
精白米(慣行)	28.00	月	コッペパン(学) 粉40g	40.00	月	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月	米粒麦	5.00	月	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月
こいくちしょうゆ	1.00	月	コッペパン(学) 粉50g	50.00	月	飲む牛乳 200ml	210.00	月	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月	穀物酢	7.00	月
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月	コッペパン(学) 粉60g	60.00	月	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月	食塩	0.10	月
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月	揚げサラダ油	5.00	月	しょうが	0.30	月	セロリー	4.00	月	上白糖	3.00	月
しょうが	0.20	月	グラニュー糖	8.00	月	豚かた挽き	15.00	月	にんにく	0.50	月	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月
ささがきごぼう(短)	3.00	月	食塩	0.10	月	大豆ミート(ミンチ)	4.00	月	豚かた小間	30.00	月	にんじん	5.00	月
こいくちしょうゆ	1.80	月	バーガー袋 100枚入	1.00	月	清酒	1.00	月	豚レバーチップ 500g	1.00	月	干しいたけ(スライス)	0.50	月
本みりん	0.90	月	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	月	スープストックチキン(学)	2.20	月	赤ワイン	1.00	月	凍り豆腐(細切り)	1.00	月
水	2.70	月	飲む牛乳 200ml	210.00	月	水	130.00	月	こしょう 100g	0.04	月	水	0.50	月
和風だし(素)	0.30	月	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月	にんじん	10.00	月	たまねぎ	55.00	月	清酒	0.50	月
月 たこ(ゆで) スライス	8.00	月	鶏むね皮なし挽き	10.00	月	緑豆もやし	10.00	月	スープストックチキン(学)	1.30	月	上白糖	2.00	月
清酒	0.30	月	たまねぎ	30.00	月	こいくちしょうゆ	1.00	月	にんじん	25.00	月	本みりん	1.00	月
むき枝豆(冷凍)	3.00	月	スープストックチキン(学)	1.70	月	食塩	0.15	月	エリンギ ホール	12.00	月	うすくちしょうゆ	2.50	月
飲む牛乳 200ml	206.00	月	水	60.00	月	こしょう 100g	0.03	月	水	50.00	月	月 冷凍炒り卵	10.00	月
水	100.00	月	にんじん	10.00	月	ワントンの皮(短冊切り)(学)	15.00	月	レンズ豆	8.00	月	むき枝豆(冷凍)	5.00	月
煮干し だし用	2.20	月	じゃがいも	32.00	月	チンゲンサイ	10.00	月	トマトケチャップ 3kg	2.00	月	飲む牛乳 200ml	206.00	月
たまねぎ	20.00	月	調理用牛乳 10L	40.00	月	長ねぎ	3.00	月	トマトピューレ 3kg	3.00	月	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月
じゃがいも	35.00	月	スキムミルク 1kg袋	5.00	月	豚ばら小間	12.00	月	無着色中濃ソース(学)	3.00	月	豚ももせん切り	5.00	月
冷凍生揚げ(さいの目)	30.00	月	白いんげん豆(ゆで)	15.00	月	豚かた小間	25.00	月	デミグラスソース 3kg	7.00	月	清酒	0.50	月
白味噌(減塩)	3.80	月	白いんげん豆ペースト	15.00	月	清酒	0.50	月	ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg	8.00	月	水	125.00	月
赤味噌(減塩)	3.80	月	食塩	0.25	月	にんにく	0.25	月	小麦粉(薄力粉)	2.00	月	だし昆布	0.60	月
カットわかめ	0.30	月	こしょう 100g	0.03	月	長ねぎ	2.00	月	豆乳クリーム油 500g	1.00	月	さば節 厚削り だし用	3.60	月
さば切り身 40g	40.00	月	豆乳クリーム油 500g	1.80	月	たまねぎ	25.00	月	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	月	だいごん	30.00	月
さば切り身 40g	40.00	月	米粉	2.00	月	にんじん	5.00	月	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	月	月 冷菜油揚げ(細切り)	5.00	月
さば切り身 40g	40.00	月	むき枝豆(冷凍)	3.00	月	キャベツ	15.00	月	ジオア(ストロベリー) 125ml	133.00	月	うすくちしょうゆ	2.50	月
さば切り身 50g	50.00	月	キャベツ	15.00	月	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	月	にんじん	5.00	月	月 そうめん(乾)	3.00	月
清酒	1.00	月	にんじん	20.00	月	おろしりんご(レトルト)	5.50	月	じゃがいも	30.00	月	月 ちらしかまぼこ(星)	5.00	月
上白糖	0.70	月	きゅうり	10.00	月	こいくちしょうゆ	5.00	月	ホールコーン 固形1kg	5.00	月	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	月
こいくちしょうゆ	2.50	月	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	月	にら	2.50	月	きゅうり	15.00	月	食塩	0.10	月
トウバンジャン 500g	0.20	月	サラダ油(米) 16.5kg	1.40	月	白すりごま	1.50	月	白すりごま	1.50	月	いか切り身 40g	40.00	月
しょうが	0.80	月	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.40	月	小玉すいか M	28.30	月	こいくちしょうゆ	1.50	月	いか切り身 40g	40.00	月
ごま油	0.60	月	穀物酢	1.90	月				穀物酢	0.70	月	いか切り身 50g	50.00	月
えのきたけ 1/3カット バラ	15.00	月	食塩	0.20	月				上白糖	0.50	月	食塩	0.05	月
キャベツ	30.00	月	こしょう 100g	0.02	月				白ねりごま	0.40	月	清酒	1.00	月
こまつな	10.00	月	上白糖	0.20	月				ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00	月	小麦粉(薄力粉)	7.00	月
サラダ油(米) 16.5kg	2.00	月	こいくちしょうゆ	0.60	月							揚げサラダ油	5.00	月
こいくちしょうゆ	2.00	月	にんにく	0.05	月							にんじん	10.00	月
穀物酢	2.00	月	粉からし	0.02	月							キャベツ	15.00	月
食塩	0.10	月										ホールコーン 固形1kg	10.00	月
こしょう 100g	0.02	月										きゅうり	10.00	月
上白糖	0.16	月										サラダ油(米) 16.5kg	2.40	月
刻みのり 20g袋	1.00	月										穀物酢	2.00	月
												食塩	0.32	月
												こしょう 100g	0.02	月
												粉からし	0.02	月
												上白糖	0.13	月
												月 七夕デザート	40.00	月

令和7年度7月 詳細献立表（通常給食）

7/8（火）		7/9（水）		7/10（木）		7/11（金）		7/14（月）		7/15（火）	
ご飯 牛乳 中華コーンスープ ヤンニョムチキン【揚げ油③】 きゅうりともやしの塩昆布和え		ナスとトマトのスパゲッティ(スパゲッティ) (トマトソース) コーヒーミルク ポテトサラダ		ご飯 牛乳 けんちん汁 パイタ焼き キャベツとえのきのおひたし (糸削り節)		ご飯 牛乳 夏野菜麻婆 こんにゃくサラダ みかんゼリー		ご飯 牛乳 夏野菜の味噌汁 さめのフライ【揚げ油④】 海藻入り大根サラダ		ツナピラフ 牛乳 野菜スープ カップチーズオムレツ フルーツヨーグルト	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	66.50	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	55.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豆乳クリーム油 500g	2.20
飲用牛乳 200ml	210.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	210.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	にんにく	0.75	ごま油	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00	にんじん	3.00
たまねぎ	20.00	鶏むね皮なし挽き	20.00	ささがきごぼう(短)	5.00	しょうが	0.50	煮干し だし用	3.00	たまねぎ	8.00
スープストックチキン(学)	1.30	白ワイン	0.50	糸こんにゃく カット	8.00	にんにく	0.30	たまねぎ	20.00	こしょう 100g	0.02
水	100.00	たまねぎ	60.00	干しいたけ(スライス)	0.30	トウバンジャン 500g	0.20	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	食塩	0.25
月 クリームコーン 1kg	30.00	スープストックチキン(学)	1.50	水	100.00	豚もも挽き	20.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	スープストックチキン(学)	0.35
うすくちしょうゆ	1.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	さば節 厚削り だし用	2.20	豚レバーチップ 500g	1.00	長なす	10.00	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	13.00
こしょう 100g	0.03	長なす	30.00	にんじん	5.00	清酒	1.00	かぼちゃ	20.00	白ワイン	0.50
ホールコーン 固形1kg	5.00	トマトピューレ 3kg	20.00	だいこん	15.00	にんじん	10.00	白味噌(減塩)	3.80	ピーマン	3.00
でん粉	0.80	トマトケチャップ 3kg	28.00	れんこん	5.00	干しいたけ(スライス)	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	飲用牛乳 200ml	210.00
鶏卵 L	18.50	上白糖	0.10	さつまいも	20.00	スープストックチキン(学)	0.70	もうかざめ切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.30	食塩	0.36	冷凍生揚げ(さいの目)	26.00	水	40.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	月 カットウインナー 4mm幅	10.00
チンゲンサイ	5.00	こしょう 100g	0.04	赤味噌(減塩)	5.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	セロリー	3.00
長ねぎ	3.00	粉チーズ	1.00	こいくちしょうゆ	3.00	赤味噌(減塩)	2.00	もうかざめ切り身 50g	50.00	たまねぎ	15.00
鶏むね皮なし2cm角	45.00	パセリチップ	0.50	長ねぎ	3.00	デンメンジャン	2.00	しょうが	0.30	スープストックチキン(学)	1.80
清酒	0.80	コーヒーミルク 200ml	206.00	いわしミンチ(冷凍)1kg	25.00	こいくちしょうゆ	6.00	食塩	0.10	水	100.00
しょうが	0.50	じゃがいも	35.00	鶏むね皮なし挽き	20.00	上白糖	2.00	清酒	2.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
食塩	0.15	にんじん	10.00	しょうが	0.80	冷凍カットトマト 1kg	10.00	小麦粉(薄力粉)	5.00	冷凍カットトマト 1kg	15.00
月 米粉でん粉 1kg	6.50	きゅうり	10.00	清酒	0.20	かぼちゃ	15.00	パン粉	6.50	ズッキーニ	5.00
揚げサラダ油	4.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00	長ねぎ	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	60.00	揚げサラダ油	5.50	じゃがいも	15.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	食塩	0.05	凍結全卵 1kg袋	4.00	長ねぎ	5.00	無着色中濃ソース(学)	4.00	食塩	0.10
にんにく	0.20			パン粉	8.00	黄ピーマン	5.00	本みりん	1.50	こしょう 100g	0.03
トマトケチャップ 3kg	3.50			無調整豆乳 1L	3.00	ピーマン	5.00	トマトケチャップ 3kg	0.80	キャベツ	20.00
本みりん	0.50			炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	19.00	でん粉	1.80	にんじん	5.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	45.50
上白糖	3.00			赤味噌(減塩)	3.00	ごま油	0.50	だいこん	25.00	調理用牛乳 10L	8.00
こいくちしょうゆ	0.60			こいくちしょうゆ	0.50	三色サラダこんにゃく	15.00	きゅうり	10.00	食塩	0.25
コチュジャン	3.00			サラダ油(米) 16.5kg	1.00	だいこん	15.00	海藻ミックス	1.00	こしょう 100g	0.01
水	3.00			でん粉	2.40	きゅうり	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	ミックスシュレッドチーズ	6.00
ごま油	0.20			キャベツ	30.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.90	こいくちしょうゆ	2.00	パセリチップ	0.02
白いりごま	1.50			冷凍油揚げ(細切り)	3.00	こいくちしょうゆ	3.00	穀物酢	2.50	紙カップ 100ml	1.00
緑豆もやし	30.00			えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	穀物酢	3.00	食塩	0.10	プレーンヨーグルト 10kg	35.00
きゅうり	20.00			こまつな	10.00	上白糖	0.75	こしょう 100g	0.02	上白糖	3.50
塩昆布(刻み)1kg	1.50			こいくちしょうゆ	3.00	ごま油	1.75	粉からし	0.02	パインチビットシロップ漬け 2kg	20.00
食塩	0.05			本みりん	2.00	国産みかんゼリー	40.00	上白糖	0.16	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	20.00
ごま油	1.10			かつお節糸削り 30g袋	1.00						

令和7年度7月 詳細献立表（通常給食）

7/16（水）		7/17（木）	
ジャージャー麺(中華麺) (ジャージャー麺の具) 牛乳 コーンポテト じゃこサラダ		梅ちりご飯 牛乳 冬瓜のすまし汁 鰯の蒲焼き【揚げ油⑤】 肉じゃが	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
むし中華めん(学)(油付き)	100.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ちりめんじゃこ	1.00
トウバンジャン 500g	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.20
にんにく	0.50	月 乾燥カリカリ梅 200g	1.00
しょうが	0.50	飲用牛乳 200ml	210.00
長ねぎ	10.00	水	110.00
豚もも挽き	15.00	だし昆布	0.70
こしょう 100g	0.05	かつお節 厚削り だし用	3.00
ごぼう 洗い	5.00	食塩	0.40
たけのご水煮	10.00	うすくちしょうゆ	2.00
にんじん	10.00	清酒	1.00
たまねぎ	45.00	にんじん	8.00
水	20.00	とうがん	25.00
干しいたけ(スライス)	0.50	冷凍豆腐(さいの目)	20.00
大豆ミート(ミンチ)	6.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50
赤味噌(減塩)	5.40	ごまつな	10.00
八丁味噌 300g	0.90	あじフィレ 40g	40.00
上白糖	0.45	あじフィレ 40g	40.00
こいくちしょうゆ	2.30	あじフィレ 40g	40.00
本みりん	1.80	あじフィレ 50g	50.00
ガラスープ 濃縮	1.00	清酒	2.00
テンメンジャン	1.50	月 米粉でん粉 1kg	5.00
オイスターソース	0.45	でん粉	2.00
でん粉	1.40	揚げサラダ油	4.00
ごま油	0.50	こいくちしょうゆ	2.50
飲用牛乳 200ml	210.00	本みりん	1.00
豆乳クリーム油 500g	2.00	上白糖	2.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	一味唐辛子 10g	0.01
ホールコーン 固形1kg	5.00	水	8.50
食塩	0.15	豚ばら小間	10.00
こしょう 100g	0.03	しょうが	0.30
パセリチップ	0.30	清酒	0.60
じゃがいも	50.00	たまねぎ	20.00
ごま油	1.00	にんじん	10.00
ちりめんじゃこ	3.00	しらたき カット	10.00
だいこん	35.00	じゃがいも	50.00
冷凍油揚げ(細切り)	3.00	水	6.00
きゅうり	10.00	本みりん	0.60
こいくちしょうゆ	2.40	三温糖	1.10
穀物酢	2.40	こいくちしょうゆ	3.30
上白糖	0.60	冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00
ごま油	1.40		