

令和7年度6月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいも
またはとうもろこし)、油は本献立
表に記載がなくても、調理の状況
により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

6/2 (月)		6/3 (火)		6/4 (水)		6/5 (木)		6/6 (金)	
コーンピラフ 東京牛乳 じゃが芋と小松菜のミルクスープ スペイン風オムレツ コールスローサラダ		ご飯 牛乳 中華風もずくスープ 回鍋肉 きゅうりの中華漬け		メーブルきなこ揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ワンタンスープ かみかみサラダ		ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 いかのかりんとうがらめ【揚げ油②】 肉じゃが		ひよこめと根菜のドライカレー(ライス) (ドライカレー) 飲むヨーグルト 海藻サラダ すいか(生)	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	56.00	精白米(慣行)	67.00	月 コッペパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	政府備蓄米(10kg袋)	65.00
バター 450g	1.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 コッペパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	月 コッペパン(塩1/2) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
たまねぎ	10.00	月 鶏ガラパック (冷凍)	10.00	月 コッペパン(塩1/2) 粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.20
白こしょう	0.01	水	110.00	揚げサラダ油	6.00	しょうが	0.50	しょうが	0.40
食塩	0.40	スープストックチキン(学)	1.00	きな粉	5.00	鶏むね皮なし小間	20.00	セロリー	4.00
冷凍ホールコーン	15.00	えのきたけ 1/3カット パラ	7.50	メーブルシュガー(顆粒)1kg	4.00	にんじん	10.00	豚かた挽き	20.00
バター 450g	0.30	にんじん	5.00	上白糖	4.00	新ごぼう 洗い	7.50	鶏むね皮なし挽き	15.00
スープストックチキン(学)	0.30	冷凍生揚げ(さいの目)	28.00	食塩	0.05	水	95.00	豚レバーチップ 500g	1.00
東京牛乳 200ml	206.00	白こしょう	0.03	バーガー袋 100枚入	1.00	さば節 厚削り だし用	2.40	白こしょう	0.08
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	うすくちしょうゆ	1.80	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	カレー粉 1kg	0.30
月 ボークノム8mm色紙切り	8.00	もずく	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	1.00	赤ワイン	2.50
にんにく	0.15	こまつな	10.00	豚かた小間	20.00	こいくちしょうゆ	5.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00
たまねぎ	25.00	しょうが	0.30	しょうが	0.30	食塩	0.15	ごぼう 洗い	5.00
スープストックチキン(学)	1.70	豚かた小間	30.00	清酒	1.00	備前乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	れんこん	5.00
水	40.00	豚ばら小間	10.00	スープストックチキン(学)	2.20	長ねぎ	10.00	たまねぎ	45.00
にんじん	10.00	清酒	2.00	水	120.00	冷凍いか短冊	50.00	水	30.00
じゃがいも	35.00	しょうが	0.40	大豆ミート(ミンチ)	5.00	小麦粉(薄力粉)	3.00	エリンギ ホール	8.00
調理用牛乳 10L	60.00	にんにく	0.20	にんじん	10.00	でん粉	3.00	にんじん	18.00
食塩	0.10	トウバンジャン 500g	0.15	たけのこ水煮	10.00	揚げサラダ油	4.50	蒸しひよこめ	10.00
白こしょう	0.01	干しいたけ(スライス)	0.80	清酒	0.50	清酒	1.00	レンズ豆	6.00
スキムミルク 1kg袋	10.00	食塩	0.07	緑豆ちやし	20.00	こいくちしょうゆ	2.50	食塩	0.65
米粉	3.00	ブラックペッパー	0.03	こいくちしょうゆ	1.00	上白糖	1.50	上白糖	0.40
こまつな	10.00	清酒	1.40	食塩	0.10	しょうが	0.20	トマトケチャップ 3kg	9.00
炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	5.00	オイスターソース	1.50	白こしょう	0.03	水	4.00	無着色中濃ソース(学)	4.00
カットトマト 3kg	5.00	赤味噌(減塩)	1.75	ワンタンの皮(短冊切り)(学)	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	こいくちしょうゆ	1.60
むき枝豆(冷凍)	3.00	テンメンジャン	0.60	長ねぎ	10.00	しょうが	0.30	小麦粉(薄力粉)	2.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	5.00	上白糖	1.90	こまつな	10.00	豚かた小間	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
殺菌液卵(チルド) 10kg	30.00	こいくちしょうゆ	0.70	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	たまねぎ	20.00	カレー粉 1kg	0.50
食塩	0.20	はくさい	40.00	ちりめんじゃこ	4.00	にんじん	10.00	飲むヨーグルト 180ml	180.00
紙カップ 100ml	1.00	でん粉	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	しらたき カット	7.00	にんじん	8.00
キャベツ	35.00	水	1.00	にんじん	5.00	じゃがいも	35.00	だいこん	20.00
にんじん	5.00	うずら卵水煮 1kg	20.00	だいこん	30.00	水	6.00	きゅうり	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.40	きゅうり	40.00	きゅうり	10.00	本みりん	0.60	海藻ミックス	1.20
穀物酢	2.00	こいくちしょうゆ	3.00	こいくちしょうゆ	3.00	三温糖	1.30	サラダ油(米) 16.5kg	2.00
食塩	0.32	穀物酢	3.00	穀物酢	3.00	こいくちしょうゆ	3.00	こいくちしょうゆ	1.60
白こしょう	0.02	上白糖	1.00	上白糖	0.75	清酒	0.60	穀物酢	2.00
粉からし	0.02	ごま油	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.75			食塩	0.08
上白糖	0.13	一味唐辛子 10g	0.01					白こしょう	0.02
								粉からし	0.02
								上白糖	0.13
								小玉すいか M	28.30

令和7年度6月 詳細献立表（通常給食）

6/9（月）		6/10（火）		6/11（水）		6/12（木）		6/13（金）		6/16（月）	
ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ さくらんぼ(生)(2粒)		かりかり梅ご飯 牛乳 けんちん汁 いわしのさんが焼き あじさいゼリー		五目あんかけ麺(中華麺) (野菜あん) 牛乳 チーズポテト フルーツ杏仁豆腐		チキンカレーライス(麦ご飯) (チキンカレー) 牛乳 ツナサラダ		ご飯 牛乳 豚汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油③】 こんにやくサラダ		ご飯 牛乳 なめこ汁 きすのから揚げ(2枚)【揚げ油④】 切り干し大根の炒り煮	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	68.00	むし中華めん(学)(油付き)	110.00	政府備蓄米(10kg袋)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	66.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	210.00	月 乾燥カリカリ梅 200g	1.20	豚ばら小間	13.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	120.00
しょうが	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.50	にんにく	0.50	豚かた小間	15.00	煮干し だし用	2.40
にんにく	0.50	糸こんにやく カット	5.00	しょうが	0.50	しょうが	0.50	しょうが	0.50	なめこ(レトルト)	20.00
長ねぎ	15.00	干しいたけ(スライス)	0.50	にんじん	15.00	クミンパウダー 100g	0.07	ささがきごぼう(短)	3.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00
トウバンジャン 500g	0.20	水	95.00	たまねぎ	45.00	コリアンダーパウダー 100g	0.07	だいごん	15.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00
豚かた挽き	30.00	だし昆布	1.10	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	カレー粉 1kg	0.10	じゃがいも	20.00	白味噌(減塩)	2.00
たけのこ水煮	10.00	さば節 厚削り だし用	2.20	スープストックチキン(学)	1.00	鶏もも皮なし小間	25.00	水	80.00	赤味噌(減塩)	5.60
干しいたけ(スライス)	1.00	にんじん	10.00	水	35.00	白ワイン	0.60	煮干し だし用	2.00	カットわかめ	0.50
スープストックチキン(学)	0.70	だいごん	20.00	食塩	0.20	たまねぎ	30.00	にんじん	5.00	長ねぎ	8.00
水	40.00	さつまいも	25.00	白こしょう	0.03	にんじん	25.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	きす開き 18～20g チルド	36.60
八丁味噌 300g	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	こいくちしょうゆ	4.00	じゃがいも	40.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	うすくちしょうゆ	2.00
デンメンジャン	3.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	はくさい	45.00	スープストックチキン(学)	0.50	赤味噌(減塩)	3.80	清酒	1.50
こいくちしょうゆ	5.00	食塩	0.14	冷凍いか短冊	15.00	水	55.00	白味噌(減塩)	3.80	でん粉	7.50
清酒	1.00	こいくちしょうゆ	4.50	清酒	1.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	こまつな	5.00	揚げサラダ油	7.32
上白糖	1.00	長ねぎ	5.00	チンゲンサイ	10.00	おろしりんご(レトルト)	2.00	めばる切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40
長ねぎ	15.00	こまつな	8.00	でん粉	2.50	小麦粉(薄力粉)	3.00	めばる切り身 40g	40.00	にんじん	10.00
冷凍豆腐(さいの目)	100.00	いわずミンチ(冷凍)1kg	20.00	飲用牛乳 200ml	210.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	めばる切り身 40g	40.00	切り干し大根	7.00
でん粉	2.00	鶏むね皮なし挽き	25.00	豆乳クリーム油 500g	2.20	カレー粉 1kg	0.20	めばる切り身 50g	50.00	干しいたけ(スライス)	0.20
ごま油	0.50	しょうが	0.50	月 ボークハム8mm色紙切り	5.00	無着色中濃ソース(学)	2.00	食塩	0.20	さつま揚げ(スライス)	10.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	清酒	0.18	食塩	0.15	トマトケチャップ 3kg	2.00	清酒	3.00	上白糖	1.50
緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	長ねぎ	4.50	白こしょう	0.03	カレーフレーク(給食用) 1kg	5.00	しょうが	1.00	こいくちしょうゆ	4.00
にんじん	5.00	凍結全卵 1kg袋	4.20	パセリ	0.20	ビュアココア	0.20	でん粉	7.50	本みりん	0.80
こまつな	10.00	パン粉	6.50	じゃがいも	45.00	ガラムマサラパウダー 100g	0.02	揚げサラダ油	4.00	水	8.00
こいくちしょうゆ	3.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	19.00	ダイスチーズ 5mm角	4.00	飲用牛乳 200ml	206.00	こいくちしょうゆ	2.20	さやいんげん(生)	3.00
穀物酢	3.00	赤味噌(減塩)	2.00	水	15.00	キャベツ	20.00	本みりん	1.00		
上白糖	0.75	サラダ油(米) 16.5kg	0.80	上白糖	2.50	にんじん	8.00	上白糖	2.00		
ごま油	1.75	でん粉	2.40	レモン汁 500ml	0.70	きゅうり	12.00	水	8.00		
さくらんぼ M～L	20.00	焼きのり(カット)	0.20	杏仁豆腐(冷凍)	25.00	冷凍ホールコーン	5.00	でん粉	0.30		
		こいくちしょうゆ	1.70	パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	8.00	三色サラダこんにやく	15.00		
		本みりん	1.00	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	たまねぎ	4.00	だいごん	25.00		
		上白糖	1.00			サラダ油(米) 16.5kg	1.00	にんじん	5.00		
		水	5.00			こいくちしょうゆ	1.00	きゅうり	10.00		
		でん粉	0.15			穀物酢	2.50	白すりごま	0.50		
		しょうが	0.10			食塩	0.15	サラダ油(米) 16.5kg	2.50		
						白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.00		
						上白糖	0.16	穀物酢	2.50		
								食塩	0.10		
								白こしょう	0.02		
								上白糖	0.16		

令和7年度6月 詳細献立表（通常給食）

6/17（火）		6/18（水）		6/19（木）		6/20（金）		6/23（月）		6/24（火）	
ご飯 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のマッシュポテト焼き ダイスサラダ		胚芽食パン 飲むヨーグルト(ストロベリー) アスパラのクリームスープ ひき肉と大豆のトマト煮 にんじんサラダ		ご飯 牛乳 ヒカド きびなごのカレー揚げ【揚げ油⑤】 浦上そばろ		キムチチャーハン 牛乳 中華風卵スープ 春雨入り中華野菜炒め フルーツ白玉		ご飯 牛乳 肉豆腐 小松菜ともやしの塩昆布和え 大豆とじゃこの揚げがらめ【揚げ油⑥】		ご飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 鰯の南蛮漬け【揚げ物⑦】 枝豆とひじきのサラダ	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	67.00	月 胚芽食パン(学) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	政府備蓄米(10kg袋)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 胚芽食パン(学) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	0.60	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	月 胚芽食パン(学) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	210.00	清酒	0.60	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	月 胚芽食パン(学) 粉60g	60.00	水	115.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚ばら小間	10.00	水	110.00
月 ボークハム8mm色紙切り	5.00	ジヨア(ストロベリー) 125ml	133.00	さば節 厚削り だし用	1.00	豚ばらせん切り	10.00	しょうが	0.80	煮干し だし用	2.20
にんにく	0.10	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	だし昆布	0.60	にんにく	0.10	清酒	1.00	たまねぎ	25.00
セロリー	2.00	たまねぎ	20.00	清酒	0.50	清酒	0.50	たまねぎ	50.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
たまねぎ	30.00	スープストックチキン(学)	1.10	豚かた1cm角	8.00	白菜キムチ	15.00	にんじん	5.00	じゃがいも	20.00
スープストックチキン(学)	1.50	水	40.00	長ねぎ	8.00	赤味噌(減塩)	5.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	6.50
水	70.00	にんじん	5.00	だいこん	25.00	三温糖	0.35	上白糖	3.00	白味噌(減塩)	3.60
にんじん	10.00	じゃがいも	20.00	さつまいも	30.00	赤味噌(減塩)	1.20	こいくちしょうゆ	7.00	赤味噌(減塩)	3.60
エリンギ ホール	3.00	エリンギ ホール	10.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	こいくちしょうゆ	1.00	本みりん	1.00	カットわかめ	0.50
カットトマト 3kg	15.00	調理用牛乳 10L	55.00	うすくちしょうゆ	3.75	飲用牛乳 200ml	206.00	和風だしの素	0.30	あじフィレ 40g	40.00
トマトピューレ 3kg	6.00	スキムミルク 1kg 袋	10.00	食塩	0.15	水	120.00	水	30.00	あじフィレ 40g	40.00
トマトケチャップ 3kg	6.00	食塩	0.05	きはだまぐろ 1.5cm角切り	10.00	スープストックチキン(学)	1.70	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	あじフィレ 40g	40.00
レンズ豆	10.00	白ごしょう	0.03	でん粉	0.50	干ししいたけ(スライス)	0.30	しらたき カット	15.00	あじフィレ 50g	50.00
無着色ウスターソース(学)	1.50	米粉	4.00	葉ねぎ	3.00	冷凍豆腐(さいの目)	25.00	緑豆もやし	22.00	清酒	3.00
ローリエパウダー	0.02	バター 450g	1.50	きびなご(生・丸)	40.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	こまつな	20.00	でん粉	3.00
食塩	0.10	グリーンアスパラガス	5.00	清酒	1.00	清酒	1.00	塩昆布(刻み)1kg	1.50	小麦粉(薄力粉)	3.00
白ごしょう	0.02	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	1.00	白ごしょう	0.04	食塩	0.07	揚げサラダ油	5.00
上白糖	1.50	にんにく	0.15	カレー粉 1kg	0.15	うすくちしょうゆ	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.10	長ねぎ	2.00
キャベツ	30.00	豚もも挽き	18.00	月 米粉でん粉 1kg	6.00	でん粉	1.00	煮し大豆	20.00	たまねぎ	3.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00	揚げサラダ油	5.00	鶏卵 L	15.00	でん粉	2.00	にんじん	2.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	白ワイン	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.10	揚げサラダ油	2.00	こいくちしょうゆ	2.20
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	たまねぎ	25.00	豚かたせん切り	10.00	こまつな	10.00	ちりめんじゃこ	5.00	上白糖	1.80
鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	スープストックチキン(学)	0.30	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	穀物酢	2.50
食塩	0.05	食塩	0.15	ごぼう 洗い	15.00	にんにく	0.05	上白糖	1.00	一味唐辛子 10g	0.01
白ごしょう	0.03	白ごしょう	0.01	糸ごんにゃく カット	20.00	豚かた挽き	10.00	本みりん	1.00	水	6.00
白ワイン	1.00	トマトケチャップ 3kg	7.00	にんじん	10.00	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ	1.20	キャベツ	10.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00	トマトピューレ 3kg	15.00	さつま揚げ(スライス)	5.00	緑豆もやし	20.00	水	7.00	こまつな	10.00
粒入りマスタード 1kg	1.50	大豆水煮	20.00	緑豆もやし	25.00	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00			にんじん	3.00
粉チーズ	1.40	でん粉	2.00	こいくちしょうゆ	2.70	水	6.60			むき枝豆(冷凍)	10.00
乾燥マッシュポテト	5.00	オレガノチップ	0.02	上白糖	1.00	食塩	0.25			乾燥ひじき	0.80
だいこん	30.00	キャベツ	15.00	本みりん	1.00	白ごしょう	0.02			サラダ油(米) 16.5kg	2.50
にんじん	7.00	にんじん	20.00			清酒	1.00			こいくちしょうゆ	2.00
むき枝豆(冷凍)	10.00	きゅうり	8.00			こいくちしょうゆ	1.50			穀物酢	2.50
サラダ油(米) 16.5kg	3.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00			にら	4.00			食塩	0.10
穀物酢	2.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00			白玉もち(冷凍)	25.00			白ごしょう	0.02
食塩	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	1.80			水	10.00			上白糖	0.16
白ごしょう	0.02	穀物酢	2.50			上白糖	2.00				
粉からし	0.02	上白糖	0.75			白ワイン	1.00				
上白糖	0.50	粉からし	0.01			パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00				
		白ごしょう	0.02			黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00				
		食塩	0.30								

令和7年度6月 詳細献立表（通常給食）

6/25（水）		6/26（木）		6/27（金）		6/30（月）	
ツナおろしスパゲッティ(スパゲッティ) (おろしソース) (刻みのり) 牛乳 ポテトサラダ 冷凍みかん(生)		ピビンバ(肉ご飯) (ゆで野菜) (味噌だれ) 牛乳 わかめと豆腐の卵スープ フローズンヨーグルト		ご飯 牛乳 沢煮椀 ししゃものさざれ焼き じゃが芋のそぼろ煮		ご飯 牛乳 コーンポタージュ タンドリーチキン ひよこ豆のサラダ	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	政府備蓄米(10kg袋)	65.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
だいごん	80.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
清酒	2.00	にんにく	0.10	豚ももせん切り	5.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00
こいくちしょうゆ	7.00	しょうが	0.30	清酒	1.00	たまねぎ	50.00
穀物酢	2.00	豚かた挽き	25.00	水	130.00	スープストックチキン(学)	1.70
三温糖	2.00	清酒	1.00	さば節 厚削り だし用	3.00	水	55.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	30.00	三温糖	1.00	切り干し大根	5.00	にんじん	5.00
刻みのり 20g袋	1.00	こいくちしょうゆ	2.00	にんじん	10.00	バター 450g	1.50
飲用牛乳 200ml	206.00	本みりん	0.80	えのきたけ 1/3カット バラ	10.50	小麦粉(薄力粉)	1.50
にんじん	10.00	トウバンジャン 500g	0.08	食塩	0.40	調理用牛乳 10L	45.00
じゃがいも	30.00	緑豆もやし	38.00	うすくちしょうゆ	3.00	スキムミルク 1kg袋	5.00
きゅうり	10.00	こまつな	7.00	白ごしょう	0.02	月 クリームコーン 1kg	55.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	6.50	にんじん	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	食塩	0.20
食塩	0.15	赤味噌(減塩)	8.00	こまつな	10.00	白ごしょう	0.03
冷凍みかんSS	60.00	三温糖	4.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	生クリーム 1L	3.00
		本みりん	2.50	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00	パセリチップ	0.03
		水	3.50	粒入りマスタード 1kg	1.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
		飲用牛乳 200ml	206.00	白ごしょう	0.01	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
		水	115.00	パン粉	3.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
		スープストックチキン(学)	1.90	パセリチップ	0.04	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00
		にんじん	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.10
		たまねぎ	20.00	しょうが	0.30	白ごしょう	0.03
		冷凍豆腐(さいの目)	20.00	鶏むね皮なし挽き	20.00	トマトケチャップ 3kg	2.50
		清酒	1.00	清酒	0.50	プレーンヨーグルト 10kg	4.00
		こいくちしょうゆ	2.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	1.00
		白ごしょう	0.03	たまねぎ	20.00	にんにく	0.20
		でん粉	1.00	じゃがいも	45.00	白ワイン	0.20
		鶏卵 L	20.00	水	10.00	パブリカパウダー	0.01
		しょうが	0.50	本みりん	1.00	カレー粉 1kg	0.30
		備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.80	三温糖	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
		長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ	3.00	蒸しひよこまめ	8.00
		ごま油	0.50	さやいんげん(生)	3.00	キャベツ	20.00
		月 フローズンヨーグルトパニラ	60.00			にんじん	7.00
						きゅうり	15.00
						ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00
						サラダ油(米) 16.5kg	1.52
						穀物酢	2.25
						上白糖	0.68
						粉からし	0.01
						白ごしょう	0.02
						食塩	0.36