

令和7年度4月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用する
ため、事前に揚げた食材の成分
が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいも
またはとうもろこし)、油は本献立
表に記載がなくても、調理の状況
により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

4/9 (水)		4/10 (木)		4/11 (金)		4/14 (月)		4/15 (火)	
はちみつ食パン 牛乳 ビーンズチャウダー ペリペリチキン カラフルサラダ		ちらし寿司(えび) 牛乳 沢煮椀 きびなごのから揚げ【揚げ油①】 ひじきとツナの和え物		ご飯 牛乳 肉豆腐 じゃこサラダ ヨーグルト		高野豆腐の卵とじ丼(麦ご飯) (高野豆腐の卵とじ) 牛乳 小松菜と白菜のおひたし (糸削り節) 清見オレンジ(生)		たけのこご飯 牛乳 かきたま汁 鯖の西京焼き 大根とふきの豚肉炒め	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
月 はちみつ食パン 粉30g	30.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	62.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	50.00
月 はちみつ食パン 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	米粒麦	5.00
月 はちみつ食パン 粉50g	50.00	穀物酢	7.00	飲む牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	うすくちしょうゆ	1.50
月 はちみつ食パン 粉60g	60.00	食塩	0.10	豚ばら小間	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲む牛乳 200ml	210.00	上白糖	2.80	豚かた小間	20.00	鶏むね皮なし小間	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.80	鶏もも皮なし小間	10.00	ゆでたけのこ(新)	13.00
新たまねぎ	30.00	にんじん	5.00	清酒	1.00	清酒	2.00	冷凍油揚げ(細切り)	10.00
水	45.00	干しいたけ(スライス)	0.50	たまねぎ	50.00	干しいたけ(スライス)	1.00	水	2.00
スーパーストックチキン(学)	1.00	月 凍り豆腐(細切り)	3.00	干しいたけ(スライス)	1.00	にんじん	10.00	清酒	1.00
じゃがいも	30.00	うすくちしょうゆ	3.00	上白糖	3.00	たまねぎ	60.00	和風だしの素	0.80
調理用牛乳 10L	50.00	上白糖	2.00	こいくちしょうゆ	7.00	水	20.00	本みりん	1.00
スキムミルク 1kg袋	8.00	本みりん	1.00	本みりん	1.00	上白糖	2.00	食塩	0.10
白いんげん豆ペースト	15.00	冷凍むきえび	10.00	水	30.00	こいくちしょうゆ	2.00	うすくちしょうゆ	1.50
白いんげん豆(ゆで)	10.00	清酒	1.00	冷凍豆腐(さいの目)	80.00	月 凍り豆腐(細切り)	4.00	飲む牛乳 200ml	206.00
食塩	0.20	むき枝豆(冷凍)	3.00	しらたき カット	15.00	水	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
白こしょう	0.03	飲む牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	水	30.00	だし昆布	0.50
米粉	2.10	水	130.00	ちりめんじゃこ	4.00	かつお節 厚削り だし用	1.20	水	135.00
むき枝豆(冷凍)	5.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	だいこん	35.00	本みりん	1.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんじん	5.00	上白糖	1.00	うすくちしょうゆ	2.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	豚ももせん切り	5.00	こまつな	10.00	うすくちしょうゆ	4.00	食塩	0.35
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	切り干し大根	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	鶏卵 L	45.00	清酒	1.00
鶏むね皮なし切り身 60g	60.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	2.00	飲む牛乳 200ml	210.00	長ねぎ	10.00
食塩	0.25	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	穀物酢	2.50	はくさい	40.00	糸みつば	3.00
白こしょう	0.03	食塩	0.40	食塩	0.10	油揚げ(コンテナ)	8.00	でん粉	1.00
白ワイン	1.00	うすくちしょうゆ	3.00	白こしょう	0.02	こまつな	12.00	鶏卵 L	20.00
レモン汁 500ml	0.50	白こしょう	0.02	上白糖	0.16	カットわかめ	0.50	さわら切り身 40g	40.00
パプリカパウダー	0.20	月 ちらしかまぼこ(桜ピンク)	8.00	ヨーグルト	80.00	こいくちしょうゆ	3.00	さわら切り身 40g	40.00
チリパウダー	0.30	きびなご(丸)	30.00			本みりん	2.00	さわら切り身 40g	40.00
しょうが	0.30	しょうが	0.10			かつお節糸削り 30g袋	1.00	さわら切り身 60g	60.00
にんにく	0.40	清酒	2.00			清見オレンジ 2L	26.60	清酒	2.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	1.50					西京味噌	4.80
にんじん	10.00	でん粉	8.00					上白糖	2.00
だいこん	30.00	揚げサラダ油	5.00					こいくちしょうゆ	0.70
きゅうり	15.00	乾燥ひじき	0.60					サラダ油(米) 16.5kg	0.30
サラダ油(米) 16.5kg	2.80	にんじん	5.00					豚かた小間	10.00
穀物酢	1.90	はくさい	20.00					豚ばら小間	10.00
食塩	0.30	こまつな	10.00					清酒	1.00
白こしょう	0.02	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00					しょうが	0.50
上白糖	0.20	白すりごま	1.20					にんじん	10.00
こいくちしょうゆ	0.60	こいくちしょうゆ	1.20					だいこん	40.00
にんにく	0.05	穀物酢	0.56					こんにゃく(色紙切り)	10.00
粉からし	0.02	上白糖	0.40					水	10.00
		ごま油	0.32					月 ふき水煮 カット	10.00
		白ねりごま	0.64					和風だしの素	0.50
		ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00					本みりん	0.80
								三温糖	0.80
								こいくちしょうゆ	2.50

令和7年度4月 詳細献立表（通常給食）

4/16（水）		4/17（木）		4/18（金）		4/21（月）		4/22（火）		4/23（水）	
コッペパン 牛乳 野菜スープ ハンバーグイタリアンソース お祝いゼリー(さくらのジュレ)		赤飯 牛乳 すまし汁 チキンカツ【揚げ油②】 新じゃが芋のうま煮		カレーライス(麦ご飯) (カレー) 飲むヨーグルト キャベツとコーンのサラダ 美生柑(生)		わかめしらすご飯 牛乳 春野菜の豚汁 黒はんぺんのお茶揚げ【揚げ油③】 ごま和え		ご飯 牛乳 ワントンスープ 豚肉の生姜炒め フルーツ杏仁豆腐		スパゲッティミートソース(スパゲッティ) (ミートソース) 牛乳 ポテトサラダ 清見オレンジ(生)	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
月 コッペパン(学) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	32.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00
月 コッペパン(学) 粉40g	40.00	もち米	32.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	6.00
月 コッペパン(学) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.20	飲む牛乳 200ml	210.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
月 コッペパン(学) 粉60g	60.00	食塩	0.23	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しらす干し(微乾燥品)	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.80
飲む牛乳 200ml	206.00	あずき(乾)	3.00	にんにく	0.50	飲む牛乳 200ml	206.00	豚もも挽き	10.00	しょうが	0.80
月 ベーコンせん切り 8mm幅	7.00	食塩	0.23	しょうが	0.50	水	90.00	清酒	2.00	セロリー	1.60
たまねぎ	20.00	黒いりごま	0.60	カレー粉 1kg	0.10	煮干し だし用	2.00	しょうが	0.30	豚もも挽き	15.00
水	100.00	飲む牛乳 200ml	206.00	クミンパウダー 100g	0.07	豚ばら小間	10.00	大豆ミート(ミンチ)	1.50	ナツメグパウダー	0.04
スーパーストックチキン(学)	1.50	水	120.00	コリアンダーパウダー 100g	0.07	しょうが	0.50	水	130.00	赤ワイン	1.60
にんじん	10.00	だし昆布	0.60	白こしょう	0.02	ごぼう 洗い	6.00	スーパーストックチキン(学)	2.20	新たまねぎ	48.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	豚かた小間	20.00	糸こんにゃく カット	10.00	にんじん	10.00	にんじん	25.00
レンス豆	8.00	にんじん	10.00	豚レバーチップ 500g	1.00	にんじん	10.00	たけのこ水煮	12.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00
じゃがいも	35.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	たまねぎ	30.00	だいこん	20.00	こいくちしょうゆ	1.00	食塩	0.20
食塩	0.28	冷凍豆腐(さいの目)	25.00	にんじん	20.00	新じゃがいも	30.00	食塩	0.15	白こしょう	0.04
白こしょう	0.03	食塩	0.25	じゃがいも	50.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	白こしょう	0.03	トマトケチャップ 3kg	24.00
ABCマカロニ	5.00	うすくちしょうゆ	2.10	水	60.00	赤味噌(減塩)	3.80	ワントンの皮(短冊切り)(学)	15.00	トマトピューレ 3kg	24.00
春キャベツ	20.00	月 ちらしかまぼこ(桜ピンク)	10.00	スープストックチキン(学)	1.50	白味噌(減塩)	3.80	にら	10.00	カットトマト 3kg	12.00
豚もも挽き	40.00	カットわかめ	0.30	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	春キャベツ	15.00	長ねぎ	10.00	無着色ウスターソース(学)	1.60
押し豆腐 (80%)	17.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	おろしりんご(レトルト)	2.00	月 山菜ミックス水煮	8.00	ごま油	0.50	無着色中濃ソース(学)	3.20
凍結全卵 1kg袋	5.80	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	小麦粉(薄力粉)	3.00	長ねぎ	5.00	豚かた小間	25.00	上白糖	0.16
パン粉	5.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	月 黒はんぺん 30g	30.00	豚もも小間	20.00	粉チーズ	1.60
調理用牛乳 10L	3.80	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	カレー粉 1kg	0.20	月 黒はんぺん 30g	30.00	清酒	0.50	飲む牛乳 200ml	206.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	白ワイン	2.00	無着色ウスターソース(学)	3.00	月 黒はんぺん 30g	30.00	たまねぎ	45.00	じゃがいも	35.00
食塩	0.23	食塩	0.20	トマトケチャップ 3kg	2.00	月 黒はんぺん 40g	40.00	切り干し大根	4.50	にんじん	10.00
白こしょう	0.03	白こしょう	0.03	カレーフレーク(給食用) 1kg	5.00	煎茶	0.50	こいくちしょうゆ	5.50	きゅうり	10.00
ナツメグパウダー	0.03	小麦粉(薄力粉)	4.50	ビュアココア	0.15	小麦粉(薄力粉)	4.50	上白糖	2.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	パン粉	6.50	ガラムマサラパウダー 100g	0.02	揚げサラダ油	5.00	本みりん	2.00	食塩	0.10
にんにく	0.25	バジルチップ	0.10	飲むヨーグルト 180ml	180.00	にんじん	10.00	しょうが	1.00	清見オレンジ 2L	26.60
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	6.00	揚げサラダ油	4.00	キャベツ	40.00	緑豆もやし	35.00	水	20.00		
トマトピューレ 3kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	にんじん	8.00	ごまつな	12.00	上白糖	3.20		
トマトケチャップ 3kg	2.50	しょうが	0.25	ホールコーン 固形1kg	10.00	白すりごま	3.00	レモン汁 500ml	0.90		
こいくちしょうゆ	0.70	豚もも挽き	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	こいくちしょうゆ	3.00	杏仁豆腐(冷凍)	25.00		
粉チーズ	0.20	清酒	0.40	穀物酢	2.50	上白糖	2.00	バインチビットシロップ漬け 2kg	20.00		
でん粉	0.10	にんじん	10.00	食塩	0.40	本みりん	2.30	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	20.00		
上白糖	0.40	新たまねぎ	25.00	白こしょう	0.02	白ねりごま	1.00				
月 お祝いゼリー(さくらのジュレ)	50.00	新じゃがいも	40.00	粉からし	0.02						
		さつま揚げ(スライス)	8.00	上白糖	0.16						
		こいくちしょうゆ	2.00	美生柑 2L	30.00						
		三温糖	1.20								
		水	5.00								
		冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00								

令和7年度4月 詳細献立表（通常給食）

4/24（木）		4/25（金）		4/28（月）		4/30（水）	
ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 鯖の竜田揚げ【揚げ油④】 ほうれん草ともやしののり和え (刻みのり)		チキンライス コーヒーマイルク ホワイトシチュー ちくわのマヨネーズ焼き(2本)		ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ りんごゼリー		黒砂糖食パン 牛乳 イタリアンスープ さめのフライ【揚げ油⑤】 海藻サラダ	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	62.00	月 黒砂糖食パン(学) 粉30g	30.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	パプリカパウダー	0.14	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 黒砂糖食パン(学) 粉40g	40.00
飲用牛乳 200ml	206.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	飲用牛乳 200ml	206.00	月 黒砂糖食パン(学) 粉50g	50.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 黒砂糖食パン(学) 粉60g	60.00
しょうが	0.50	鶏むね皮なし小間	10.00	にんにく	0.50	飲用牛乳 200ml	210.00
鶏むね皮なし小間	10.00	白ワイン	1.00	しょうが	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
ごぼう 洗い	8.00	たまねぎ	10.00	長ねぎ	15.00	月 ポークハム8mm色紙切り	5.00
糸こんにゃく カット	10.00	スープストックチキン(学)	1.00	トウバンジャン 500g	0.20	セロリー	3.00
水	110.00	チリパウダー	0.10	豚もも挽き	15.00	たまねぎ	20.00
煮干し だし用	2.20	白ごしょう	0.01	豚レバーチップ 500g	1.00	にんじん	10.00
にんじん	7.00	トマトケチャップ 3kg	10.00	たけのこ水煮	20.00	水	110.00
だいこん	15.00	食塩	0.05	干ししいたけ(スライス)	1.00	スープストックチキン(学)	1.70
じゃがいも	20.00	パセリチップ	0.05	水	40.00	レンズ豆	5.00
冷凍豆腐(さいの目)	20.00	豆乳クリーム油 500g	0.30	大豆ミート(ミンチ)	5.00	ぶなしめじ バラ	5.00
白味噌(減塩)	3.40	コーヒーマイルク 200ml	206.00	スープストックチキン(学)	0.70	じゃがいも	15.00
赤味噌(減塩)	3.40	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	八丁味噌 300g	1.00	ホールコーン 固形1kg	10.00
長ねぎ	5.00	にんにく	0.30	デンメンジャン	3.00	凍結全卵 1kg袋	15.00
さば切り身 40g	40.00	鶏むね皮なし挽き	10.00	清酒	1.00	粉チーズ	3.00
さば切り身 40g	40.00	たまねぎ	40.00	こいくちしょうゆ	5.00	パン粉	2.50
さば切り身 40g	40.00	にんじん	20.00	上白糖	1.00	食塩	0.05
さば切り身 60g	60.00	スープストックチキン(学)	1.50	長ねぎ	15.00	白ごしょう	0.01
しょうが	0.50	水	30.00	冷凍豆腐(さいの目)	100.00	パセリチップ	0.07
清酒	1.00	レンズ豆	5.00	でん粉	2.00	もうかざめ切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ	2.00	じゃがいも	40.00	ごま油	0.50	もうかざめ切り身 40g	40.00
でん粉	8.00	調理用牛乳 10L	45.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	もうかざめ切り身 40g	40.00
揚げサラダ油	5.00	小麦粉(薄力粉)	5.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	もうかざめ切り身 50g	50.00
ほうれんそう	10.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	にんじん	10.00	しょうが	0.30
緑豆もやし	35.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	きゅうり	10.00	食塩	0.10
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	食塩	0.20	こいくちしょうゆ	2.40	清酒	2.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.50	白ごしょう	0.03	穀物酢	2.40	小麦粉(薄力粉)	5.00
こいくちしょうゆ	1.50	生クリーム 1L	3.00	上白糖	0.60	パン粉	6.50
穀物酢	1.50	焼きちくわ(1/4カット)	50.00	ごま油	1.40	揚げサラダ油	5.50
食塩	0.08	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00	国産りんごゼリー	40.00	無着色中濃ソース(学)	4.00
白ごしょう	0.02	かつお削り節 破片	0.40			本みりん	1.50
上白糖	0.13	青のり	0.15			トマトケチャップ 3kg	0.80
刻みのり 20g袋	1.00					にんじん	8.00
						キャベツ	20.00
						きゅうり	10.00
						海藻ミックス	1.30
						サラダ油(米) 16.5kg	2.00
						こいくちしょうゆ	1.60
						穀物酢	2.00
						食塩	0.08
						白ごしょう	0.02
						粉からし	0.02
						上白糖	0.13