Fussa
－広報ふっさ－

令和7(2025)年
4.15
No.1165

多文化キッズサロン うえるかむ オープン！

Multicultural Kids Salon

CHECK!!

詳細は、8面をご覧ください（多言語対応は下記の二次元コードから）。

今号のトピックス　2面　令和7年度予算概要　2面　市役所等の閉庁のお知らせ　4面　第75回福生七夕まつりを盛り上げよう！

福生市公式ホームページ

多言語対応は「広報プラス」
Foreign language

再生紙を使用しています。
VEGETABLE OIL INK

令和７年度予算概要

令和７年度予算が市議会３月定例会で可決成立しましたので、その概要をお知らせします。

令和７年度の一般会計予算は295億９千万円で、前年度に比べて16.7%の減となりました。

特別会計予算は137億8,946万8千円で、前年度に比べて0.4%の増となり、一般会計と特別会計を合計した当初予算額は433億7,946万8千円で、前年度に比べて12.0%の減となりました。

予算額の前年度比較、主な事業の詳細等は、HPをご覧ください。

問財政課☎551・1534

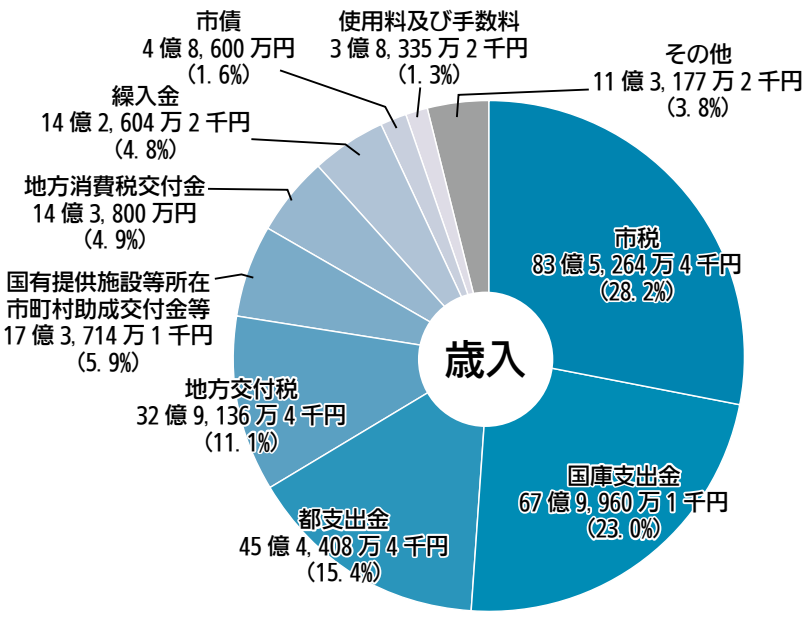
■予算規模

区分		令和７年度当初予算額
一般会計		295億９千万円
特別会計	国民健康保険特別会計	66億1,372万5千円
	介護保険特別会計	56億1,242万3千円
	後期高齢者医療特別会計	15億6,332万円
合計		433億7,946万8千円

■下水道事業会計

区分	令和７年度当初予算額
収益的収入	15億7,176万7千円
収益的支出	14億766万5千円
資本的収入	7億1,434万3千円
資本的支出	12億6,270万3千円

一般会計予算の構成　総額295億９千万円



令和７年度予算の主な事業

福生市総合計画（第５期）の５つの施策の大綱（たいこう）ごとに区分しています

大綱１ 生み出す

- キャッシュレス決済ポイント還元事業…9千万円
- 福生市観光振興計画策定…24万2千円
- 木造住宅耐震改修等助成事業…380万5千円

大綱２ 守る

- 防犯設備整備事業等補助金…181万円
- 防災行政無線（固定系）施設改良事業…434万8千円
- 空家等実態調査委託…1,545万8千円

大綱３ 育てる

- 保育所等副食費負担軽減…207万8千円
- スポットビジョンスクリーナー導入…164万3千円
- 学びの多様化学校設置…3,741万1千円

大綱４ 豊かにする

- 高齢者補聴器購入費助成事業…127万8千円
- 帯状疱疹（ほうしん）ワクチン予防接種事業…1,614万9千円
- 福生野球場改良事業…1,781万9千円

大綱５ つなぐ

- 職員採用WEBコンテンツ作成…295万2千円
- ふるさと納税事業…283万1千円
- 定額減税不足額給付金給付事業…2億8,248万1千円

市役所等の閉庁のお知らせ

５月３日㈯は、憲法記念日（祝日）のため、市役所・保健センター・こども家庭センターは閉庁します。

問企画調整課企画調整担当☎551・1528

行政相談委員の就任について

４月１日付けで、森田明（あきら）氏（再任）、野島憲一（けんいち）氏（再任）が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

今後２年間、国等の業務に関する市民の皆さんからのご相談を各機関へおつなぎするなど、さまざまな活躍をしていただきます。

問秘書広報課広報広聴係☎551・1529

「ふっさ わたしの便利帳 令和７年度版」を作成しました

市の窓口業務、各種制度や施設などの行政情報を分野別にまとめた「ふっさ わたしの便利帳令和７年度版」をHPに掲載しています。

ぜひ、日々の暮らしの中でご活用ください。

差押財産のインターネット公売にご参加ください

冊子をご希望の方は、市役所１階１番秘書広報課広報広聴係でお渡ししています。

問秘書広報課広報広聴係☎551・1529

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を右表のとおり行います。

公売物件 バイク等

※KSI官公庁オークションHPに公売物件写真が掲載されています。

公売への参加について 申込期間中にKSI官公庁オークションHPからご参加ください。

※事前登録が必要です。

インターネット公売スケジュール

申込期間	4月15日㈫午後1時～5月7日㈬午後11時
公売物件下見会	4月17日㈭・18日㈮各日とも午前9時～午後5時
入札期間	5月13日㈫午後1時～15日㈭午後11時

▼公売物件下見会を開催します

今回のインターネット公売に出品する物件の下見会を開催します。出品する物件の実物を直接ご覧いただけます。入札をお考えの方は、ぜひお越しください。

場市役所１階ロビー

注インターネット公売は、市税等の納付状況によって中止になる場合もあります。

問収納課☎551・1578

温泉施設利用割引券を配布しています

国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、温泉施設の利用助成を実施しています。

利用の前に、申請に必要なものを持参して、市役所１階５番保険年金課で利用割引券をお受け取りください。

対 国民健康保険被保険者と市内在住の後期高齢者医療被保険者

利用助成内容 右表のとおり

申請に必要なもの 被保険者証等、本人確認ができるもの

問 保険年金課保険年金係☎551・1640、保険年金課後期高齢医療係☎551・1767

施設名	区分	国民健康保険助成額	後期高齢者医療保険助成額	休館日
数馬の湯 檜原村2430 ☎042・598・6789	大人	終日 入館料金から250円割引	終日 入館料金から400円割引	毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
	小学生	終日 入館料金から200円割引	終日 入館料金から200円割引	
もえぎの湯 奥多摩町氷川119-1 ☎0428・82・7770	大人	3時間 入館料金から250円割引	3時間 入館料金から300円割引	
	小学生	3時間 入館料金から200円割引	3時間 入館料金から200円割引	
瀬音の湯 あきる野市乙津565 ☎042・595・2614	大人	3時間 入館料金から200円割引	3時間 入館料金から200円割引	毎週火曜日（祝日・繁忙期は変更あり）
	小学生			
つるつる温泉 日の出町大久野4718 ☎042・597・1126	大人	3時間 入館料金から200円割引	3時間 入館料金から300円割引	第三火曜日（祝日の場合は翌日）
	小学生	3時間 入館料金から100円割引	3時間 入館料金から200円割引	
梅の湯 青梅市河辺町10-8-1 河辺タウンビルB5・6階 ☎0428・20・1026	大人	※国民健康保険では梅の湯の助成はありません。	終日 入館料金から300円割引	不定休 ※ナイト料金の助成は対象外です。
	小学生		終日 入館料金から200円割引	

注
・年末年始、メンテナンスなどにより、休館日や営業時間などが変更する場合があります。
・入館料金や施設の詳細等、ご利用の際は各施設HPなどをご確認ください。

年金だより

▼国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間分の国民年金保険料を納付することで、満額の年金を受給することができます。保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額に近付けることができます。

また、納付済期間が受給資格期間に満たない方も、60歳から65歳になるまでの間に任意加入をして、受給資格期間を満たすことができます。65歳になっても受給資格期間を満たすことができない場合は、70歳になるまでに受給権を確保できれば、加入期間を延長できる「特例任意加入」を利用できます。

海外に居住する国民年金の強制加入ではなくなった方についても、20歳以上65歳未満の日本国籍の方であれば任意加入が可能です。

問 保険年金課保険年金係☎551・1670、青梅年金事務所☎0428・30・3410

消費者セミナー「工場見学バスツアー」の参加者募集！

▼お金の工場見学～お金の歴史を学ぼう～

日 5月27日㈫ 午前8時30分～午後2時45分（予定）

集合場所 市役所郵便局側入口前（午前8時30分集合、8時45分出発）

※サービスエリアで約1時間の昼食時間を取ります。

見学場所 造幣（ぞうへい）さいたま博物館（埼玉県さいたま市大宮区北袋町1―190―22）

対 市内在住・在勤・在学の方

定 27人（申込多数の場合は抽選。抽選の有無に関わらず、参加可能となった方のみ、5月16日㈮までに電話でお知らせします。）

申 受付中。5月2日㈮までに、オンライン申請、直接または電話でシティセールス推進課産業活性化グループ☎551・1699へ。

市民のひろば

▼第9回福生美術協会展

福生で活躍している芸術家の年1回の発表会です。2グループに分けて展示します。

日
〈第1グループ〉4月29日㈫～5月4日㈷
〈第2グループ〉5月6日㈫～11日㈰

時 午前10時～午後6時
※各グループの初日は正午～、最終日は午後5時まで。

場 福生市プチギャラリー（福生駅西口2・3階）
※直接お越しください。

後援 福生市、福生市教育委員会

問 福生美術協会（伊藤）☎552・0138

▼弓道初心者教室生募集

日 5月10日～6月28日の毎週土曜日午後2時～3時30分（全8回）

場 中央体育館弓道場

対 高校生以上で運動制限のない方（用具不要、経験者可）

定 先着8人

費 2，000円（2回目参加時にお支払いいただきます。）

服装 運動に適した服装

問 福生市弓道連盟（万場）☎553・3732、（森）☎552・0871

国民健康保険だより

高額医療・高額介護合算療養費制度について

健康保険と介護保険の両方を利用している世帯で、１年間の自己負担額の合計が基準額（下表）を超えたときは、申請により超えた額が健康保険と介護保険のそれぞれの制度から払い戻されます。

▼高額医療・高額介護合算療養費制度の基準額（年額:8月～翌年7月）

■被用者保険または国保＋介護保険（70歳～74歳）

所得区分		基準額
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得690万円以上	212万円
	Ⅱ 課税所得380万円以上	141万円
	Ⅰ 課税所得145万円以上	67万円
一般		56万円
低所得者（住民税非課税者）	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

■被用者保険または国保＋介護保険（70歳未満の方がいる世帯）

所得区分	基準額
901万円超	212万円
600万円超 901万円以下	141万円
210万円超 600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税	34万円

申

〈福生市国民健康保険および介護保険に加入している方で対象期間中に健康保険等の変更がない方〉 市が介護保険の自己負担額の状況を確認し、基準額を超えていた場合は申請書をご自宅へ郵送しますので、それに基づいて市役所１階５番保険年金課へ申請してください。

〈会社の健康保険に加入している方〉 令和６年７月末日現在加入の健康保険（社会保険、国保組合等）に申請してください。

〈対象期間中に転入・就職・退職等で健康保険などが変わった方〉 令和６年７月末日現在加入の健康保険に申請してください。

支給対象期間 令和５年８月１日～令和６年７月31日

支給申請等受付場所 令和６年７月末日現在に加入していた健康保険窓口

問 保険年金課保険年金係☎551・1640、介護福祉課介護保険係☎551・1764

５月の無料相談

問 秘書広報課広報広聴係☎551・1529

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	7日㈬	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室（秘書広報課広報広聴係内）	予約制、先着6人（1人30分） ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	1日㈭			
相続遺言等暮らしの手続き相談	13日㈫			
税務相談	22日㈭			
法律相談	2日㈮・14日㈬・21日㈬・28日㈬			予約制、先着6人（1人30分） ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	15日㈭	午後1時30分～4時		予約制、先着3人（1人45分） ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都交通事故相談所☎03・5320・7733へ。
少年相談	16日㈮	午前9時～午後4時30分		予約制、警視庁八王子少年センター☎042・679・1082へ。 ※前日までに予約が必要です。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係☎551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※水曜夜間開庁あり	こども家庭センター（保健センター2階）	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること こども家庭センター課こども家庭支援係☎539・2555
教育相談		午前8時30分～午後5時15分	教育相談室（子ども応援館）	教育についての悩み全般に関すること※要事前予約 教育委員会教育相談室☎551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室（もくせい会館1階）	シティセールス推進課産業活性化グループ☎551・1699

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談（市役所代表☎551・1511）、心配ごと相談、身近な法律相談（偶数月）、心の相談（奇数月）、成年後見制度相談（奇数月）、リハビリ相談（年３回）（成年後見センター福生☎552・5027）

第75回 福生七夕まつりを盛り上げよう！

問 福生七夕まつり実行委員会事務局（シティセールス推進課）☎551・1699

イベント参加者等募集！

①株式会社桝屋グループプレゼンツ！ 第20回七夕織姫コンテスト出場者募集！

＼入賞者には豪華商品／

今年で20回目を迎える七夕織姫コンテスト！ グランプリ・準グランプリの方には、豪華な星のパレードでのお披露目もあります！ 福生のPR大使として、祭りを盛り上げてください！

また、出場者の応援チームの中からも、応援者賞が贈呈されますので、推薦者も奮ってご参加ください。

出場資格 都内在住・在勤・在学の小学生以上の方（自薦・他薦は問いません。）

日 8月9日(土)午後3時～（午後0時30分集合予定）

定 16人（申込多数の場合は書類選考あり）

審査方法 公開審査で七夕織姫賞1名、特別賞2名、応援者賞1チームを決定します。

他 入賞者には豪華商品があります。また入賞者は、七夕まつり開催期間中(8月9日(土)・10日(日))のセレモニー等に出席し、お手伝いをしていただくことがあります。

②オープンステージ参加者募集

日 場

〈市役所丘の広場特設ステージ〉

・8月9日(土)午後5時45分～6時30分

・8月10日(日)午後3時～5時

〈福生駅前イベントスペース〉

・8月10日(日)午後2時30分～4時

対 ダンス、コーラス、弾き語り、手品等、各種活動

※アンプ・ドラムセットを使用する「バンド」はセッティング等に時間がかかるため対象外

待ち時間 準備・片付けを含め15分（出演時間は実行委員会で調整します。）

③イベントスタッフ募集！

七夕まつりのイベントステージの裏側を体験してみませんか？ ボランティアスタッフとして一緒に動いてくださる方を募集します。

〈①・②・③共通〉

申込書類について 福生七夕まつり公式HPからダウンロードまたはもくせい会館1階シティセールス推進課で配布

申 5月30日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入し、郵送（〒197-8501 福生市本町5 福生市役所福生七夕まつり実行委員会事務局宛）または直接、福生七夕まつり実行委員会事務局（もくせい会館1階）へ。

※①のみ福生七夕まつり公式HPからもお申し込みいただけます。

市民模擬店出店者募集！

日 8月9日(土)午後2時～8時45分・10日(日)午後2時～8時15分(出店時間は変更となる可能性があります。)

場 栄通り

費 17,100円（電気を使用する団体は別途5,000円※電気使用店舗数には限りがあります。）

出店資格 次のすべての要件を満たす店舗

〇代表者または副代表者（以下、正副代表者）が18歳以上の福生市民で構成された店舗または市内事業所（市内事業所の場合は、正副代表者は市外の方でも可）

〇正副代表者のいずれかが次の事項について対応が可能な店舗

・申込書の提出（申込期間中）

・6月29日(日)の出店者説明会の参加

・七夕まつり当日（8月9日(土)・10日(日)）の対応

注 暴力団関係者、営利目的および個人による出店はできません。

出店募集数 70店舗程度（申込多数の場合は抽選）

申込書類配布期間 4月15日(火)～5月23日(金)

申 4月18日(金)～5月23日(金)の市役所開庁時間（正午～午後1時、土曜日を除く）に、申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて正副代表者のいずれかが直接福生七夕まつり実行委員会事務局（もくせい会館1階）へ。

一般飾り制作者募集！

祭りを彩る飾り付けを制作していただける個人・団体を募集します。

他 詳細は、福生七夕まつり実行委員会事務局（シティセールス推進課）まで、お問い合わせください。

福生市観光振興計画策定協議会市民委員を募集します！

市では令和7年度から、福生市観光振興計画の策定にあたり、委員を募集します。

任期 任命日～令和9年3月31日

応募条件 次のすべての要件に該当する方

・福生市に住民登録している方

・福生市議会議員または福生市職員ではない方

・18歳以上の方（令和7年4月1日現在）

・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

・不定期で開催する協議会に出席可能な方（協議会は月～金曜日午前9時～午後5時のいずれかの時間帯で行います。）

定 2人

選考方法 書類審査

提出書類

・応募申込書（シティセールス推進課まちの魅力創造グループで配布または**HP**からダウンロード）

・応募動機書（任意様式・市がこれから取り組む「持続可能な観光地づくり」に対する自身の考えを踏まえた応募動機(300～400字)を記入）

他 詳細は、**HP**をご覧ください。

申 5月1日(木)～30日(金)（必着）の間に、提出書類を郵送（〒197―8501福生市本町5福生市役所シティセールス推進課まちの魅力創造グループ宛）または直接、もくせい会館1階シティセールス推進課まちの魅力創造グループ☎551・1740へ。

第6回福生市×羽村市 コラボツアー

▼羽村から福生へ！ 新緑の草花丘陵ハイクと歴史さんぽ

新緑萌える草花丘陵と羽村から福生の玉川上水の遊歩道を地元ガイドの案内で文化財見学や自然観察を楽しむツアーです。

日 4月24日(木)午前9時～午後3時ごろ

集合場所 羽村駅西口階段下(午前8時45分集合)

行程 羽村駅→禅林寺→羽村取水堰→羽村市郷土博物館→草花丘陵→堂坂・堂橋→旧東海居（昼食）→加美上水公園→宿橋通り→旧ヤマジュウ田村家住宅(アンケート記入後解散)

※状況により、一部コースが変更となる場合があります。

歩行距離 約7㎞

定 20人（申込多数の場合は抽選。結果は4月20日(日)から当選者のみに連絡します。）

費 1,500円（昼食代含む）

持 飲み物、タオル

服装 歩きやすい服装、履き慣れた靴

申 受付中。4月19日(土)までにオンライン申請で申し込むか、直接または電話で福生市観光案内所くるみる ふっさ☎530・2341へ。

子どもの交通事故に気をつけましょう

小学校低学年の児童は、入学・新学期などで新しい友達ができ、行動範囲が広がります。運転をする方は、子どもの急な飛び出しなどに注意して運転しましょう。保護者の方は、交通ルールやマナーについて、親子で確認してください。

問 道路下水道課管理・交通安全対策係☎551・1969

下水道使用料の減免について

市では、障害者世帯の下水道使用料の基本料金相当額を減免します。

内 一世帯当たり月320円と消費税分を減免します。

対 住民税（市民税・都民税）が非課税の世帯で、次のいずれかの要件に該当する方を構成員とする世帯
・身体障害者手帳（1級または2級）の交付を受けている方
・愛の手帳（1度または2度）の交付を受けている方
・精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けている方

申 下水道使用料減免申請書（HP）からダウンロード

▼すでに減免を受けている方へ（お願い）
住所や世帯の構成が変わった場合、必ず道路下水道課下水道係へご連絡ください。

問 道路下水道課下水道係☎551・1968

福生水辺の学校 参加者募集！

①多摩川で遊ぼう「バードウォッチング＆ごみ拾い」

春の多摩川ではどんな野鳥が見られるか、みんなで観察します。

また、普段遊んでいる多摩川をみんなできれいにします。

日 5月11日㈰午前9時30分～11時30分
対 中学3年生まで（就学前児童は要保護者同伴）
持 軍手、タオル、飲み物、双眼鏡
※双眼鏡がない方にはお貸しします（数に限りあり）。
服装 帽子、長袖シャツ、長ズボン、運動靴

②多摩川サポーターズ「水生生物をつかまえて水質をしらべよう」

川の生き物をつかまえて、簡単な方法で多摩川の水質を調べます。

日 5月11日㈰午後1時～3時
対 中学3年生まで（川での活動のため可能な限り保護者同伴※就学前児童は要保護者同伴）
持 タオル、着替え、飲み物
服装 濡れてもよい服装、水遊び用の靴（サンダル不可）
※着替え場所はありません。
注 今回の活動は抽選とします（抽選結果を5月2日㈮までに申込者全員へご連絡します）。

〈①・②共通〉
集合場所 川の志民館
他 開始時間の15分前までに受付をお願いします。
申 4月30日㈬までに、オンライン申請、直接または電話で環境政策課環境政策係☎551・1718へ。

▲① ▲②

日本赤十字会員（社員）増強運動にご協力ください

5月1日から、日本赤十字社の会員増強運動が行われます。令和6年度は、皆さんの温かいご支援により、福生市地区においては、約190万円のご協力をいただきました。

これらの貴重な資金は、日本赤十字社を通じて国際救援活動、災害援護、病院経営、看護師の育成、血液事業、福祉施設の経営などの事業推進に役立てられています。

なお、令和7年度も、福生市社会福祉協議会の会員募集と併せて実施させていただく場合もありますので、両取り組みへのご理解、ご協力をお願いします。

5月の資源回収予定

実施団体	実施日
牛浜第一町会	11日㈰
牛浜第二町会	
玉川台町会	
鍋ヶ谷戸第二町会	
志茂第二町会	
本町町会	
南田園一丁目町会	
本町第七町会	
本町第八第一町内会	
本町第八第二町内会	
熊川牛浜町会	25日㈰
原ヶ谷戸町会	

収集地域は実施団体地域内です。
天候などにより変更する場合があります。
他 詳細は、実施団体にお問い合わせください。

令和7年3月の航空機騒音測定回数　問 環境政策課

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,095	252	200	71
昼間（午前7時～午後7時）	845	260	147	93
夕刻（午後7時～午後10時）	224	−18	48	−25
夜間（午後10時～午前7時）	26	10	5	3
最高音圧レベル（デシベル）	121	18	95	6
時間帯補正等価騒音レベル（デシベル）	71	10	48	4

問 社会福祉課福祉総務係☎551・1522

福生市社会福祉協議会 相談事業のお知らせ

①成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいか分からないときなどに、司法書士が相談に応じます。

日 5月8日㈭午後2時～4時
対 高齢者・障害者やその家族など
定 先着3人

②心の相談

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

日 5月19日㈪午後1時～2時30分
対 心の問題や病気を抱えている市民とそのご家族など
定 先着2人

〈①・②共通〉
場 福祉センター相談室
注 初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。

申 4月21日㈪から、直接または電話で福生市社会福祉協議会・成年後見センター福生☎552・5027へ。

「ほっとサービス」、「ファミリー・サポート・センター」の合同説明会を開催します

「ほっとサービス」は高齢者・障害者支援、「ファミリー・サポート・センター」は子育て支援のボランティアです。

日 5月15日㈭午前10時～11時、午後2時～3時
場 福祉センター2階研修室
※直接お越しください。
対 市内在住でボランティアに興味のある方または利用したい方
問 福生市社会福祉協議会地域推進課ほっとサービス担当またはファミリーサポートセンター担当☎510・0904

「元気はつらつ教室」「脳と体のトレーニング教室」（第1クール）参加者募集！

介護予防を目的とした教室を右表のとおり実施します。

対 市内在住の65歳以上で、介護認定がなく、医師から運動制限を受けていない方

注
・各会館の定員を超えた場合は、初めて参加する方や令和6年度中に参加していない方を優先して抽選します。
・両教室とも、筋力向上トレーニング（広報ふっさ4月1号掲載）との併用はできません。
・電話での申込みはできません。

申 4月15日㈫～5月2日㈮の間に、直接お近くの地域包括支援センターまたは市役所1階9番介護福祉課高齢者支援係へ。

問 介護福祉課高齢者支援係☎551・1537

教室名・内容	期間・場所	時間
脳と体のトレーニング教室（認知症予防教室）【全12回】 認知機能向上に効果的なプログラムで脳の活性化を図るとともに健康維持・増進につながる運動などを行います。	福祉センター・6月3日～8月19日毎週火曜日	午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
元気はつらつ教室【全12回】 椅子で行う軽運動をメインとした教室です。健康維持に役立つミニ講座もあります。	福祉センター・6月4日～8月20日毎週水曜日	
	わかたけ会館・6月4日～8月20日毎週水曜日	
	かえで会館・6月5日～8月21日毎週木曜日	
	さくら会館・6月6日～8月22日毎週金曜日	
	わかぎり会館・6月6日～8月22日毎週金曜日	

令和7年度健康づくり講演会開催について

▼口の中の病気と体の病気の深い関係～虫歯と歯周病を予防して健康で元気に～

歯周病などの口の中の病気と体の病気の関係性や、予防歯科の必要性についてお話いただきます。

※手話通訳あり

日 5月10日(土)午後1時30分～3時30分（1時開場）

場 市民会館小ホール

※直接お越しください。

定 先着260人

講 小川智久（おがわともひさ）氏（日本歯科大学附属病院総合診療科教授）

主催 福生市、福生市健康づくり推進員の会

問 保健センター☎552・0061

中央体育館事業「第一回バドミントン塾」

福生市バドミントン連盟の指導員が丁寧に指導します。

第一回は打ち方などの基礎からの指導となるので、初めて参加する方は今回から申込みをしてください。第二回、三回と開催しますが、第一回からの継続者のみの参加としています。

日 5月21日(水)～7月19日(土)の毎週水・土曜日（全18回）

時 〈水曜日〉午後4時～5時30分
〈土曜日〉午後1時30分～3時30分

場 中央体育館主競技場Aコート

対 市内在住の小学生

定 先着40人

費 1，800円

持 運動できる服装、室内用運動靴、ラケット（持っている方のみ※貸与あり）、飲み物

講 福生市バドミントン連盟

申 5月10日(土)までに、申込用紙（中央体育館で配付）を記入の上、参加費を添えて直接中央体育館☎552・5511へ。

注 指導の都合上、開催期間の途中からの申込みは出来ません。必ず申込期間内に申込みをお願いします。

熱中症対策講座の開催について

近年、地球温暖化による異常気象で夏の猛暑が問題視されています。正しい知識を学び、今年の夏も乗り切りましょう。

日 5月31日(土)午前10時～11時（9時45分受付）

場 もくせい会館3階会議室

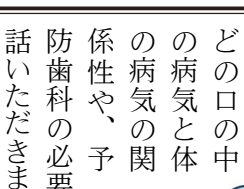
対 市内在住・在勤・在学の方

定 50人程度

持 筆記用具等

講 阿部章則（あべあきのり）氏（大塚製薬株式会社）

申 5月18日(日)までに、オンライン申請または申込用紙（HPからダウンロード）を直接中央体育館☎552・5511へ。



「こどもの日」はなんと無料！ 体育館でスポーツを満喫しましょう！

5月5日(祝)のこどもの日に、市内在住・在勤・在学の方は、市内の全体育館を「無料」で利用できます。

「今まで体育館を利用したことがない」という方もぜひこの機会に利用して、スポーツの楽しさを体感してみてください！

日 〈中央体育館〉午前9時～午後9時30分
〈熊川地域体育館〉午前9時～午後9時45分
〈福生地域体育館〉午前8時～午後9時50分

※小・中学生のみでの利用は午後6時まで。

持 室内用運動靴等

問 中央体育館☎552・5511、熊川地域体育館☎552・1980、福生地域体育館☎530・8811

市民会館からのお知らせ

▼ロビーコンサート バンド演奏

ビートルズの楽曲とオリジナル曲をお届けします。ぜひお越しください。

日 5月4日(祝)午後2時～（1時30分開場）

場 市民会館・公民館1階ロビー

※直接お越しください。

出演 BLUES CHAPLIN（ブルース チャップリン）

曲目 Now and Then, Imagine ほか

注 来場者多数の場合、立見になる可能性があります。

問 市民会館☎552・1711

▼又吉秀樹（またよしひでき）のこうもり合唱団員大募集！

市民会館音楽監督の、又吉秀樹氏がプロデュースする合唱団です。

昨年大好評を博したオペレッタ「こうもり」（日本語上演）のパワーアップ再演を12月に行い、3月には合唱団によるコンサートも開催します！

日 〈本番〉12月27日(土)、令和8年3月28日(土)
〈活動期間〉5月24日(土)～令和8年3月28日(土)

場 市民会館・公民館第4・5集会室ほか

費 25，000円

他 詳細は、チラシまたは、HPをご覧ください。

申 5月14日(水)（必着）までに、申込書（市民会館HPからダウンロード）をメールで送付または直接市民会館☎552・1711へ。

郷土資料室からのお知らせ

問 郷土資料室☎530・1120

▼企画展示「むかし絵画家 松下紀久雄（まつしたきくお）展－描かれた動物たち－」

松下紀久雄氏は、精緻（せいち）な調査をもとに地域の歴史を描いた「むかし絵画家」として広く知られています。

郷土資料室では、松下氏のご家族から寄贈された作品類を所蔵しています。

今回の展示では、動物が描かれた作品に注目し、犬や馬、ニワトリなど人の暮らしの中に現れる動物や、昔話のキツネ、十二支などを描いた作品を紹介します。

日 4月19日(土)～6月22日(日)午前10時～午後5時（月曜日休館※月曜日が祝日の場合は、翌平日休館）

場 郷土資料室

※直接お越しください。

▼企画展示関連事業ミュージアムトーク

企画展示「むかし絵画家 松下紀久雄展－描かれた動物たち－」の解説会を行います。

日 6月7日(土)午後2時～2時30分

場 郷土資料室

※直接お越しください。

▼市役所出張展示「福生想い出写真館－懐かしい風景編－」

現在募集している「令和の記憶・記録プロジェクト 未来に残したい福生の風景写真コンテスト」に合わせ、昭和時代に市内で撮影された懐かしい風景の写真を展示します。

日 4月21日(月)～7月5日(土)

市役所開庁時間

場 市役所1階情報スペース

ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会の日程について

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい方（依頼会員）と、子育てのお手伝いができる方（提供会員）が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。子どもの送迎や預かりなど子育てのお手伝いをしてみたい方は、ぜひ講習会を受講して、提供会員として活躍してみませんか？

講習会を修了すると、提供会員として登録され援助活動を行うことができます。

提供会員の登録には右表の各講座を1回ずつ、すべて受講する必要があります。過去にいずれかの講座を受講した方は、未受講の講座のみを受けてください。また、受講希望の方は、事前にお申し込みください。

問 福生市ファミリー・サポート・センター（社会福祉協議会）☎510・0904

▼必修講座一覧

日程	時間	場所	内容
6月21日(土)	午前9時30分～10時	福祉センター2階学習集会室	養育家庭（ほっとファミリー）について
	午前10時～正午		一時保育者として子どもとの関わり合いについて
	午後1時～3時		子どもの心の発達とその問題について
6月22日(日)	午前9時30分～10時	さくら会館2階第三集会室	提供会員による体験談など
	午前10時～正午		預かること・預けること・預けられることについて
	午後1時～4時		子どもの事故防止と応急手当について
6月28日(土)	午前10時～正午	福祉センター2階学習集会室	障がいのある子どもの理解について
	午後1時～3時		子どもの健康と日常のお世話・遊びについて
	午後3時～4時		援助活動をはじめるにあたって（登録）

日程	時間	場所	内容
10月7日(火)	午前9時30分～10時	もくせい会館3階301会議室	養育家庭（ほっとファミリー）について
	午前10時～正午		子どもの心の発達とその問題について
	午後1時～4時		子どもの事故防止と応急手当について
10月14日(火)	午前10時～正午		一時保育者として子どもとの関わり合いについて
	午後1時～3時		子どもの健康と日常のお世話・遊びについて
	午後3時～3時30分		提供会員による体験談など
10月15日(水)	午前10時～正午		預かること・預けること・預けられることについて
	午後1時～3時		障がいのある子どもの理解について
	午後3時～4時		援助活動をはじめるにあたって（登録）

保健ガイド

問 保健センター☎552・0061
こども家庭センター☎552・0312

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	5月1日㈭午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方（高校生を除く）※直接お越しください。
②ヘルスチェック	5月30日㈮午後1時5分～の指定受付時間	保健センター	18歳以上の方（高校生を除く）・先着20人※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	5月2日㈮午前10時～11時30分までの指定受付時間	子ども応援館	乳幼児（0歳～就学前児童）と保護者・先着15組※フェイスタオルをご持参ください。
④離乳食教室	〈初期・中期食〉5月14日㈬午前10時～11時30分	こども家庭センター（保健センター2階）	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
	〈中期・後期食〉※託児付 5月29日㈭午前10時～11時30分		7か月～1歳未満の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすく歯科健診（乳幼児歯科健康診査）	5月7日㈬、6月4日㈬午後1時～2時までの指定受付時間		3歳11か月になる月までの乳幼児

申
〈②〉4月18日㈮から、電話で保健センターへ。
〈③・⑤〉4月15日㈫から、電話でこども家庭センターへ。
〈④〉4月15日㈫から、右記のオンライン申請でお申し込みください。

④〈初期・中期食〉　④〈中期・後期食〉

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付はこども家庭センターです。
※交付時面談は予約制ですので、事前にこども家庭センターへご連絡ください。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

5月の予防接種（BCG）

日 5月19日㈪午後1時～1時45分
場 保健センター
対 生後5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能）
持 母子健康手帳、予診票
他 詳細はHPをご確認ください。

5月の乳幼児健康診査

3か月児、6か月児、9か月児、1歳6か月児、3歳児を対象に乳幼児健康診査を実施しています。健診日、対象、受付などの詳細は、市からの通知、またはHPをご確認ください。
持 母子健康手帳、保険証または資格確認書、受診票（6か月児、9か月児健診のみ）
他 こども家庭センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。

5月の休日診療

※被保険者資格が確認できるものをご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		午前9時～正午 午後1時～5時
	※受付は診療時間終了の15分前までです。			
3日㈷	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099 ※要予約（受診前に必ずお電話ください。午前9時受付開始） 診療時間 〈発熱患者〉午前9時30分～11時30分、午後3時～4時30分 〈非発熱患者〉午後1時～3時	熊川病院 熊川154 ☎553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎530・2468	みいだDental Clinic 本町69-5 ☎551・0479
4日㈷		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2（羽村市役所裏） ☎042・555・9999		エビナ歯科 福生1059 ☎551・8241
5日㈷		福生市休日診療所 ※要予約（受診前に必ずお電話ください。 診療時間 〈発熱患者〉午後5時～6時 〈非発熱患者〉午後6時～10時		片岡歯科医院 本町44 ☎551・0353
6日㈫		ひかりクリニック 本町95-3 ☎530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎530・7953	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552・1700
11日㈰				河野歯科医院 南田園3-2-38 ☎553・2829
18日㈰		熊川病院	中村調剤薬局	田辺歯科・矯正歯科医院 本町90 ☎551・2712
25日㈰		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	島田歯科クリニック 東町10-4 ☎552・3084

◆休日・準夜診療受診時の注意点について
○休日・準夜診療を受診する際は、**受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。**
○来院人数等によっては、診療ができない場合があります。
○年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。
○担当医療機関は変更になる場合があります。受診前に二次元コードからHPで最新情報をご確認ください。
注 有効な健康保険証やマイナ保険証（マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ったもの）をお持ちでない方は、受診時に「資格確認書」、「資格情報のお知らせおよび本人確認書類」、「マイナポータルの被保険者資格情報」のいずれかをご提示ください。
※有効な健康保険証をお持ちの方は、令和7年12月1日㈪までは従来どおり利用可能です。

歯科医師会だより

歯科予防の大切さ

皆さんはお歯黒というものをご存知でしょうか？お歯黒とは明治初期まで続いた歯を黒く染める風習のことです。平安時代には貴族の象徴として成人男女に広まり、江戸時代にはその様相は浮世絵の中にも描かれ、美しい女性の象徴として高貴な婦人から花魁まで幅広く愛好されたのですが、この一見不思議な風習としか見えないお歯黒には、実は驚くべき科学的予防効果があったのです。

お歯黒の主成分はタンニン酸第2鉄塩です。沸騰させたお茶に焼いた古釘を入れ、飴、麹、砂糖を加えて、これに「ふしの粉」を混ぜて房楊枝で何度も何度も歯を染めていくというものです。これには殺菌性があるため細菌の発育を抑え歯牙を強くし歯痛を鎮めて虫歯の進行を阻止する効果があったそうで、江戸時代には虫歯の無い女性が多かったと言う事実があり、お歯黒の有効性がそこからも伺うことができます。タンニンには、抗酸化作用や収れん作用によるタンパク質と結合する性質などがあります。知らぬまに予防されていたのですね。

さて、平成元年に8020運動（80歳になっても20本以上の自分の歯を保つことを目標とした運動）が開始されて早36年。同時期に日本と同じように虫歯や歯周病患者が多く、治療中心の歯科医療を行い歯を失なう人も多かったとされるスウェーデンは、今や世界で最も虫歯・歯周病が少ない国となりました。なぜこの差が生まれたのでしょうか。最大の理由はそれまでは虫歯になったら「治療」することが当たり前だった時代に虫歯を「予防」するという考え方に変え、それを国の政策として取り込んだということなのです。

20歳未満の国民は歯科健診と治療を無料で受けることができ、国民にも定期的な歯科健診を受けるよう促したのです。当然子どもの時から歯科健診の習慣が身についているため大人になっても歯科健診を受けることが当たり前になり、歯科医院での定期的なクリーニングと、自分自身での毎日のブラッシングも自然と身についたという事です。

皆さんも年に数回美容室に通うように、歯医者さんに治療ではなく予防のために定期的に通ってみてください。そしてぜひプロのテクニックPMTC（歯科医師や歯科衛生士が専門的な技術や機器を使用して、歯の汚れを除去する方法）を受ける習慣を身につけてほしいものです。1本でも多くご自分の歯を保つことこそが、健康で長生きする1番の近道かと思いますので。

今からでも間に合います。本格的な予防歯科の取り組みを一人ひとり心がけていきましょう。

文責 田中歯科医師

各種検診のお知らせ

問 保健センター☎552・0061

①胃・肺がん検診（6月）

※原則としてセットでお申し込みください。
日 6月6日㈮午前8時30分～正午
対 市内在住の35歳以上の方
定 130人（申込多数の場合は抽選）
検診方法 検診車による集団検診、バリウムによる胃部X線検査、胸部X線検査、喀痰検査（必要な方のみ）

◆次の方は受診できません
- 誤嚥のある方
- 1年以内に胃・肺を手術した方
- 現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- 胃・肺の検査を受診後、おおむね1年を経過しない方
- 妊娠している方またはその可能性がある方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください
- 1年以内に手術（胃・肺に限らず）をした方
- その他病気を治療中の方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。
申 受付中。4月30日㈬までにオンライン申請（4月30日㈬午後10時まで）または、往復はがき（当日消印有効）でお申し込みください。

往復はがきの書き方
〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター
〈往信・裏〉住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、胃・肺がん検診希望
〈返信・表〉住所・氏名
〈返信・裏〉無記入
注
- 往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
- オンライン申請で申込みの方はご自身で受診券を印刷していただきます。

②口腔がん検診

日 6月14日㈯午前9時～午後1時
対 市内在住の40歳以上の方
定 先着100人
検診方法 視診、触診、組織染色法による検診
申 4月18日㈮午前9時から、オンライン申請でお申し込みください。

〈①・②共通〉
場 保健センター
他 年齢は令和7年4月1日現在
注
- 受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
- 受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
- 駐車スペースには限りがあります。徒歩・公共交通機関でご来場ください。

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197－8501 福生市本町5／☎551・1511（市役所代表）／毎月1日・15日発行

たぶんか 多文化キッズサロン うぇるかむ
Multicultural Kids Salon

4月6日 多文化キッズサロン「うぇるかむ」がオープンしました！

多文化キッズサロンとは？

日本語を母語としないお子さんも安心して立ち寄ることができる地域の居場所です。

多文化キッズサロンに集まる皆さんが、多くの人とつながりながら自分らしく暮らしていけるよう、地域で一体的な支援を行うことを目的としています。

日 土曜日または日曜日（週1日）午後1時～5時
（4月は20日(日)・26日(土)に開催します。）
場 武蔵野台児童館2階
※直接お越しください。
対 日本語を母語としない18歳未満の方、保護者
他 詳細は、HPをご確認ください。
問 子ども政策課☎551・1733

多文化キッズサロンの3つの機能

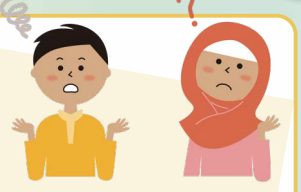
勉強

日本語の学習、学校の授業の復習や宿題のサポート、長期休暇時の補習教室などを行います。

言葉の壁はとても大きいですが、一緒に乗り越えていきましょう！

スタッフ
グエン・ティ・マイさん

相談



学校のこと、家庭のこと、友達のこと、将来のことなどいろんな悩みや困りごとの相談会を行います。

私自身も日本に来た時に悩んだことがありました。気軽になんでも相談してほしいです！

スタッフ
グエン・コォン・フイさん

交流

日本語を母語としないお子さん同士の交流や、地域との交流イベント・母国文化に触れるイベントなどを開催します。

自分たちの国の料理を持ち寄ったり紹介したりするイベントをしてみたいです！

スタッフ
グエン・ティ・フォングさん

図書館からのお知らせ

直接会場へお越しください

問合せ S&D たまぐー福生中央図書館☎553・3111、わかぎり図書館☎552・7421
わかたけ図書館☎551・0083、武蔵野台図書館☎553・8881

おはなし会イベント

▼S&D（エスアンドディー）たまぐー福生中央図書館

①おはなし会
日 5月14日(水)・28日(水) 午後3時30分～
対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会
「おはなしであそぼ！」
日 5月13日(火)午前11時～
対 乳幼児と保護者
出演 おはなしのもり

③乳幼児おはなし会
日 5月20日(火)午前11時～
対 乳幼児と保護者

〈①～③共通〉
場 S&D たまぐー福生中央図書館1階

▼わかぎり図書館

①おはなし会
日 5月8日(木)午後3時30分～
対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会
日 5月28日(水)午前11時～
対 乳幼児と保護者

〈①～②共通〉
場 わかぎり図書館2階

▼わかたけ図書館

①おはなし会
日 5月28日(水)午後3時～
対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会
日 5月15日(木)午前11時～
対 乳幼児と保護者

〈①～②共通〉
場 わかたけ図書館2階

▼武蔵野台図書館

①おはなし会
日 5月21日(水)午後3時30分～
場 武蔵野台児童館2階
対 幼児と保護者、小学生

②乳幼児おはなし会
武蔵野台児童館との共催です。
日 5月21日(水)午前11時～
場 武蔵野台児童館1階
対 乳幼児と保護者

子どもの読書週間イベント

図書館では、4月23日(水)～5月11日(日)の間、子どもの読書週間イベントを開催します。この機会に親子で本を親しむ時間を過ごしてみませんか。

▼子どもの読書週間イベント
「およげ！ こいのぼり！」
本を借りて参加しよう！
日 4月23日(水)～5月11日(日)
場 市内各図書館
対 幼児～中学生

▼子どもの読書週間おはなし会

① S&D たまぐー福生中央図書館
日 5月3日(土)午後3時30分～
場 S&D たまぐー福生中央図書館

②わかぎり図書館
日 5月8日(木)午後3時30分～
場 わかぎり図書館

③わかたけ図書館
日 4月23日(水)午後3時30分～
場 わかたけ図書館

④武蔵野台図書館
日 4月24日(木)午後3時30分～
場 武蔵野台児童館

〈全館共通〉
対 幼児～小学生
出演 ポケット☆ポケット

▼その他
子どもの読書週間に合わせてふっさっ子におすすめしたいという本を集めた「ふっさっ子が選んだおすすめの本32冊」の展示も行います。
ぜひイベントと一緒に楽しんでください。

アンサンブル・コンサート

歌謡曲やクラシックなど、聞きなじみのある曲を中心とした、小編成の管楽器によるアンサンブル・コンサートを開催します。生演奏による音楽鑑賞を気軽に楽しんでみませんか。

日 5月11日(日)午後2時～3時
場 さくら会館ホール
定 先着40人（空きがあれば当日受付も可）
曲目(予定) おどるポンポコリン、ラデツキー行進曲、グレンミラー・メドレー、大きな古時計ほか
出演 福生吹奏楽団
申 4月18日(金)から、オンライン申請、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係☎552・2118へ。

編集後記　今回の表紙は4月6日にオープンした多文化キッズサロン「うぇるかむ」を取り上げました。市の人口の外国人比率は今では8％を超えており、都内26市で1位となっています。この取り組みが日本人、外国人どちらの方にとっても、お互いが理解し合い、より住みやすいまちとなるための一助となることを願っています。