

中学生本人用調査票

回答後、保護者用の調査票と一緒に返信用封筒に入れて下さい。

次の質問は中学生の方、ご本人がお答えください。

あなたのふだんの家庭や学校での生活についてうかがいます。

問1 あなたの性別について、当てはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男子 | 2. 女子 |
|-------|-------|

問2 あなたは学校がある日はだいたい朝何時ごろに起きますか。当てはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|---------------|------------------|------------------|
| 1. 午前6時より前 | 2. 午前6時～6時29分 | 3. 午前6時30分～6時59分 |
| 4. 午前7時～7時29分 | 5. 午前7時30分～7時59分 | 6. 午前8時～8時29分 |
| 7. 午前8時30分以降 | 8. 決まっていない | |

問3 あなたは次の日に学校がある日はだいたい何時ごろに寝ますか。当てはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|--------------------|--------------------|------------------|
| 1. 午後9時より前 | 2. 午後9時～9時29分 | 3. 午後9時30分～9時59分 |
| 4. 午後10時～10時29分 | 5. 午後10時30分～10時59分 | 6. 午後11時～11時29分 |
| 7. 午後11時30分～11時59分 | 8. 午前0時～0時29分 | 9. 午前0時30分～0時59分 |
| 10. 午前1時以降 | 11. 決まっていない | |

問4 あなたは主に誰と一緒に食事をしていますか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	家族と一緒に食べる	子どもたちだけで食べる	1人で食べる	家族以外の大人と食べる	食べない
① 平日の朝食	1	2	3	4	5
② 平日の夕食	1	2	3	4	5
③ 休日の朝食	1	2	3	4	5
④ 休日の昼食	1	2	3	4	5
⑤ 休日の夕食	1	2	3	4	5

問5 あなたは学校にいる時間が楽しいですか。当てはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|------------------|----------------|--------------|
| 1. 楽しい | 2. どちらかといえば楽しい | |
| 3. どちらかといえば楽しくない | 4. 楽しくない | 5. どちらともいえない |

問6 あなたは友達とといっしょにいて楽しいですか。当てはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|------------|--------------|
| 1. とても楽しい | 2. まあまあ楽しい | |
| 3. あまり楽しくない | 4. 楽しくない | 5. どちらともいえない |

問7 あなたは放課後どこにいますか。当てはまる番号3つまで○をつけてください。

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 学習塾 | 2. 習い事 |
| 3. スポーツのチーム活動 | 4. 近くの公園や広場 |
| 5. 児童館 | 6. 公民館 |
| 7. 図書館 | 8. 友だちの家 |
| 9. 自分の家 | 10. コンビニ、近所のお店 |
| 11. ゲームセンター、カラオケ | 12. ファーストフード店 |
| 13. その他（ | ） 14. 特にな |

問● あなたは「ヤングケアラー」ということばを知っていますか。当てはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|-----------------|-----------------|---------|
| 1. ことばも内容も知っている | 2. ことばは聞いたことがある | 3. 知らない |
|-----------------|-----------------|---------|

問● 家族の中にあなたがお世話している人はいますか。（ここで「お世話」とは、ふつう大人が行うような家事や家族のお世話を指します。）当てはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問● 問●で「いる」に○をつけた方にうかがいます。

あなたがお世話している人は誰ですか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | |
|----------|---------|--------|
| 1. 母親 | 2. 父親 | 3. 祖父母 |
| 4. 兄弟・姉妹 | 5. その他（ | ） |

問● 問●で「いる」に○をつけた方にうかがいます。

お世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | |
|-------------------|----------------|---|
| 1. 学校を休んでしまう | 2. 遅刻や早退をしてしまう | |
| 3. 宿題など勉強をする時間がない | 4. 眠る時間が足りない | |
| 5. 友だちと遊ぶことができない | 6. 習い事ができない | |
| 7. 自分の時間が取れない | 8. その他（ | ） |
| 9. 特にな | | |

あなたの考えについてについてうかがいます。

問8 あなたは、自分のことについてどう思いますか。それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	そう思う	まあそう思う	あまり そう思わない	そう思わない
① 自分にはよいところがある	1	2	3	4
② 自分には将来の夢や目標がある	1	2	3	4
③ がんばれば、いいことがある	1	2	3	4

問8-1 前問②で「あまりそう思わない」または「そう思わない」に○をつけた方にうかがいます。夢や目標がないのはなぜですか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 何も思いうかばないから | 2. 夢をかなえるのは難しいから |
| 3. 今に満足しているから | 4. その他 () |
| 5. わからない | |

問9 あなたには、今なやんでいることや心配なこと、こまっていること、だれかに相談したいと思っ
ていることがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 1. 自分の健康のこと | 2. 外見や体型のこと |
| 3. 自分の性格やくせのこと | 4. 体力や運動能力のこと |
| 5. 勉強のこと | 6. 将来や進路のこと |
| 7. 部活動やクラブ活動のこと | 8. 友だちのこと |
| 9. いじめのこと | 10. 学校の先生のこと |
| 11. 家族のこと | 12. 携帯電話やスマートフォンの使用によるトラブルのこと |
| 13. その他 () | |
| 14. なやんだり心配なことはない | |

問10 心配ごとやなやみがあるとき、話したり、相談したりできる人がいますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. お父さん | 2. お母さん |
| 3. きょうだい | 4. おじいさんやおばあさん |
| 5. 友だち | 6. 学校の先生 |
| 7. 保健室の先生、スクールカウンセラー | 8. 塾や習いごとの先生 |
| 9. 児童館の職員 | 10. 学童クラブの指導員 |
| 11. ふっさっ子の指導員 | 12. 部活動やクラブ活動などの先生・コーチ |
| 13. インターネットや携帯電話で知り合った人 | 14. 子ども家庭支援センター |
| 15. その他 () | 16. 相談できる人がいない |
| 17. だれにも相談したくない | 18. なやみがない |

問 11 あなたは、日常生活の中で以下の項目をどのように感じていますか。それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

	そう思う	まあそう思う	あまり そう思わない	そう思わない
① 努力すればできるようになる	1	2	3	4
② 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
③ 自分は家族に大切にされている	1	2	3	4
④ 自分は友達に好かれている	1	2	3	4
⑤ 毎日の生活が楽しい	1	2	3	4
⑥ さびしさや不安を感じることはない	1	2	3	4
⑦ 不安を感じることはない	1	2	3	4
⑧ 自分のことが好きだ	1	2	3	4

問● あなたは、将来、どの学校まで進学したいですか。当てはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 中学	2. 中学→高校
3. 中学→高校→専門学校	4. 中学→5年制の高等専門学校
5. 中学→高校→短大	
6. 中学→高校（または5年制の高等専門学校）→大学	
7. 中学→高校（または5年制の高等専門学校）→大学→大学院	
8. その他（ ）	9. まだわからない

問● 問●で1～4に○をした人におききます。

その理由について、下の中からあてはまるものがあればすべてに○をしてください。

1. 希望する学校や職業があるから	2. 自分の成績から考えて
3. 親がそう言っているから	4. 兄・姉がそうしているから
5. まわりの先輩や友達がそうしているから	6. 家にお金がないと思うから
7. 早く働く必要があるから	8. その他（ ）
9. とくに理由はない	

問 12 若者向けにどんな場所がもっと福生市にあればよいと思いますか。当てはまる番号 3 つまでに○をつけてください。

1. 大きな音（楽器演奏など）を出してもよい場所
2. 思いっきり身体を動かせる場所
3. 気軽におしゃべりできる場所
4. 自分のなやみ相談に乗ってくれる場所
5. 趣味仲間が自由に集まれる場所
6. インターネットが自由に使える場所
7. 静かに勉強したり本が読める場所
8. その他（ ）
9. 特にない