

次の質問は小学生高学年（４年～６年）の方、ご本人がお答えください。

あなたのふだんの家庭や学校での生活についてうかがいます。

問１ あなたの性別について、当てはまる番号１つに○をつけてください。

1. 男子 2. 女子 3. 答えたくない

問２ あなたは学校がある日はだいたい朝何時ごろに起きますか。当てはまる番号１つに○をつけてください。

1. 午前６時より前 2. 午前６時～６時５９分
3. 午前７時～７時５９分 4. 午前８時以降 5. 決まっていない

問３ あなたは次の日に学校がある日はだいたい何時ごろに寝ますか。当てはまる番号１つに○をつけてください。

1. 午後９時より前 2. 午後９時～９時５９分
3. 午後１０時～１０時５９分 4. 午後１１時～１１時５９分
5. 午前０時～０時５９分 6. 午前１時以降 7. 決まっていない

問４ あなたは主に誰と一緒に食事をしていますか。それぞれについて、あてはまる番号１つに○をつけてください。

	家族と一緒に食べる	子どもたちだけで食べる	１人で食べる	家族以外の大人と食べる	食べない
① 平日の朝食	1	2	3	4	5
② 平日の夕食	1	2	3	4	5
③ 休日の朝食	1	2	3	4	5
④ 休日の昼食	1	2	3	4	5
⑤ 休日の夕食	1	2	3	4	5

問５ あなたは学校にいる時間が楽しいですか。当てはまる番号１つに○をつけてください。

1. 楽しい 2. どちらかといえば楽しい
3. どちらかといえば楽しくない 4. 楽しくない 5. どちらともいえない

問６ あなたは友達といっしょにいて楽しいですか。当てはまる番号１つに○をつけてください。

1. とても楽しい 2. まあまあ楽しい
3. あまり楽しくない 4. 楽しくない 5. どちらともいえない

問7 あなたは放課後どこにいますか。当てはまる番号3つまで○をつけてください。

- | | | |
|------------------|---------------|----------------|
| 1. 学習塾 | 2. 習い事 | 3. スポーツのチーム活動 |
| 4. 近くの公園や広場 | 5. 学童クラブ | 6. ふっさっ子の広場 |
| 7. 児童館 | 8. 公民館 | 9. 図書館 |
| 10. 友だちの家 | 11. 自分の家 | 12. コンビニ、近所のお店 |
| 13. ゲームセンター、カラオケ | 14. ファーストフード店 | 15. その他() |
| 16. 特にない | | |

問8 あなたは「ヤングケアラー」ということばを知っていますか。当てはまる番号1つに○をつけてください。

※ 「ヤングケアラー」とは、大人がすることだと思われるような家事や家族の世話などを、日常的に（特別なことではなく、いつものこととして）している18歳未満の子どもや若者のことです。

- | | | |
|-----------------|-----------------|---------|
| 1. ことばも内容も知っている | 2. ことばは聞いたことがある | 3. 知らない |
|-----------------|-----------------|---------|

問9 家族の中にあなたがお世話している人はいますか。（ここで「お世話」とは、大人が行うような家事や家族のお世話を指します。）当てはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問9-1 問9で「いる」に○をつけた方にうかがいます。

あなたがお世話している人は誰ですか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | |
|----------|-----------|--------|
| 1. 母親 | 2. 父親 | 3. 祖父母 |
| 4. 兄弟・姉妹 | 5. その他() | |

問9-2 問9で「いる」に○をつけた方にうかがいます。

お世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. 学校を休んでしまう | 2. 遅刻や早退をしてしまう |
| 3. 宿題など勉強をする時間がない | 4. 眠る時間が足りない |
| 5. 友だちと遊ぶことができない | 6. 習い事ができない |
| 7. 自分の時間が取れない | 8. その他() |
| 9. 特にない | |

あなたの考えについてうかがいます。

問 10 あなたは、自分のことについてどう思いますか。それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

	そう思う	まあそう思う	あまり そう思わない	そう思わない
① 自分にはよいところがある	1	2	3	4
② 自分には将来の夢や目標がある	1	2	3	4
③ がんばれば、いいことがある	1	2	3	4

問 10-1 前問②で「あまりそう思わない」または「そう思わない」に○をつけた方にかがいます。夢や目標がないのはなぜですか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 何も思いうかばないから | 2. 夢をかなえるのは難しいから |
| 3. その他 () | |

問 11 あなたには、今なやんでいることや心配なこと、こまっていること、相談したいと思っていることがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 1. 自分の健康のこと | 2. 外見や体型のこと |
| 3. 自分の性格やくせのこと | 4. 体力や運動能力のこと |
| 5. 勉強のこと | 6. 将来や進路のこと |
| 7. 部活動やクラブ活動のこと | 8. 友だちのこと |
| 9. いじめのこと | 10. 学校の先生のこと |
| 11. 家族のこと | 12. 携帯電話やスマートフォンの使用によるトラブルのこと |
| 13. その他 () | |
| 14. なやんだり心配なことはない | |

問 12 心配ごとやなやみがあるとき、話したり、相談したりできる人がいますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. お父さん | 2. お母さん |
| 3. きょうだい | 4. おじいさんやおばあさん |
| 5. 友だち | 6. 学校の先生 |
| 7. 保健室の先生、スクールカウンセラー | 8. 塾や習い事の先生 |
| 9. 児童館の職員 | 10. 学童クラブの指導員 |
| 11. ふっさっ子の広場の指導員 | 12. 部活動やクラブ活動などの先生・コーチ |
| 13. インターネットや携帯電話で知り合った人 | 14. 子ども家庭支援センター |
| 15. その他 () | |
| 17. だれにも相談したくない | 16. 相談できる人がいない |
| | 18. なやみがない |

