

令和6年度3月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク(○●●●□)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に

3/3 (月)		3/4 (火)		3/5 (水)		3/6 (木)		3/7 (金)	
○ ちらし寿司 豆乳 ● すまし汁 □ ごぼうとめばるの青のり風味揚げ【揚げ油2月からの続き】 ● 肉じゃが		○ ご飯 豆乳 ● 麻婆厚揚げ ● 春雨の中華サラダ ● 清見オレンジ(生)		○ きなこ揚げパン【揚げ油①】 コーヒー豆乳 ● ミネストローネ ● ポテトサラダ		○ ご飯 豆乳 ● さつま汁 □ 魚のステーキ ● 小松菜とえのきののり和え		○ ご飯 豆乳 ● 豆乳ごま中華スープ ● 豚キムチ炒め ● フルーツ白玉	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	57.00	精白米(慣行)	67.00	米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	67.00
食塩	0.10	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	110.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
穀物酢	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ごま油	0.50
上白糖	3.00	しょうが	0.50	米粉丸パン 5個入	165.00	しょうが	0.30	にんにく	0.50
油揚げ 100g	8.00	にんにく	0.50	揚げサラダ油	5.00	鶏もも皮なし小間	15.00	トウバンジャン 130g	0.05
清酒	0.50	長ねぎ	15.00	上白糖	8.00	こんにゃく(色紙切り)	7.00	豚もも挽き	10.00
にんじん	5.00	トウバンジャン 130g	0.20	きな粉	5.00	水	100.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00
かんぴょう カット	0.50	豚もも挽き	15.00	食塩	0.10	煮干し だし用	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
うすくちしょうゆ	2.50	たけのこ水煮	20.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	にんじん	7.00	水	70.00
清酒	1.00	干しいいたけ(スライス)	1.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	だいこん	25.00	調製豆乳 1L	30.00
上白糖	1.00	水	40.00	にんにく	0.20	木綿豆腐 300g	20.00	スープストックチキン(学)	1.80
本みりん	1.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00	セロリー	2.00	さつまいも	25.00	にんじん	5.00
冷凍ホールコーン	5.00	スープストックチキン(学)	0.70	たまねぎ	45.00	油揚げ 100g	7.00	はくさい	20.00
むき枝豆(冷凍)	5.00	八丁味噌 300g	1.00	水	70.00	赤味噌(減塩)	3.80	木綿豆腐 300g	30.00
大豆飲料 200ml	216.00	テンメンジャン	3.00	スープストックチキン(学)	1.50	白味噌(減塩)	3.80	緑豆はるさめ 5cmカット	3.00
水	130.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	にんじん	10.00	長ねぎ	5.00	白ねりごま	4.00
だし昆布	0.80	清酒	1.00	カットトマト 1.5kg	15.00	めかじき切り身 40g	40.00	食塩	0.17
かつお節 厚削り だし用	4.00	上白糖	1.00	トマトピューレ 1kg	4.00	めかじき切り身 40g	40.00	チンゲンサイ	8.00
木綿豆腐 300g	25.00	長ねぎ	15.00	トマトケチャップ 285g	6.00	めかじき切り身 40g	40.00	豚かた小間	40.00
本みりん	1.00	生揚げ	80.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	めかじき切り身 50g	50.00	にんにく	0.50
食塩	0.20	でん粉	2.00	ローリエパウダー	0.02	白ワイン	2.00	しょうが	0.50
うすくちしょうゆ	4.00	ごま油	0.50	食塩	0.10	食塩	0.05	トウバンジャン 130g	0.10
月 ちらしかまぼこ(梅)	10.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	白ごしょう	0.02	白ごしょう	0.01	清酒	1.00
糸みつば	1.00	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	上白糖	1.00	米粉	1.50	切り干し大根	4.00
めばる角切り(チルド)1.5cm	20.00	にんじん	5.00	レンズ豆	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.50	たまねぎ	20.00
清酒	1.00	こまつな	10.00	キャベツ	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.24	にんじん	7.00
切りごぼう 5mmスティック	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	米粉マカロニ(星形)	5.00	たまねぎ	4.80	こいくちしょうゆ 1.8L	0.80
米粉	2.00	穀物酢	3.00	ブロックリー	7.00	穀物酢	1.20	オイスターソース	0.40
でん粉	10.00	上白糖	0.90	じゃがいも	35.00	上白糖	1.20	赤味噌(減塩)	1.50
揚げサラダ油	5.00	ごま油	2.10	にんじん	10.00	一味唐辛子	0.03	白菜キムチ	20.00
食塩	0.20	清見オレンジ 2L	26.70	きゅうり	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.04	長ねぎ	10.00
青のり	0.05			ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	7.00	粉からし	0.10	にら	3.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30			食塩	0.10	水	4.80	白玉もち(冷凍)	15.00
しょうが	0.30					でん粉	0.36	水	10.00
豚かた小間	10.00					えのきたけ 1/3カット バラ	15.00	上白糖	2.00
たまねぎ	20.00					キャベツ	20.00	白ワイン	1.00
にんじん	10.00					こまつな	20.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00
しらたき カット	7.00					サラダ油(米) 1.5kg	2.40		
じゃがいも	35.00					こいくちしょうゆ 1.8L	2.40		
水	6.00					穀物酢	2.40		
本みりん	0.60					食塩	0.12		
三温糖	1.00					白ごしょう	0.02		
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00					上白糖	0.19		
清酒	0.60					刻みのり 20g袋	1.20		

令和6年度3月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

3/10 (月)		3/11 (火)		3/12 (水)		3/13 (木)		3/14 (金)		3/17 (月)	
○わかめピースご飯 豆乳 ● トックもちの和風スープ □ 豆乳和風グラタン ● なばな入りおひたし		救給カレー 豆乳 ● にら入りすまし汁 □ 豆じゃがあんかけ【揚げ油②】 ● かき菜のごま和え		○ ジャージャー麺(米粉中華麺) ● (ジャージャー麺の具) 豆乳 ● わかめスープ ● 豆乳アイスクリーム		○ ご飯 豆乳 ● のらぼう菜の味噌汁 □ ちくわの磯辺揚げ(2本)【揚げ油③】 ● 大根とうどの豚肉炒め		○ ご飯 ココア豆乳 ● コーンポタージュ □ ハンバーグバーベキューソース ● サイダーゼリーポンチ		○ 赤飯 豆乳 ● 吉野汁 □ 鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 ● 厚揚げのピリ辛そぼろ煮	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	70.00	救給カレー 150g	150.00	中華めん(米粉)	80.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	30.00
グリーンピース(生) むき	3.00	救給カレー 150g	150.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	月 大豆飲料(ココア味) 125ml	133.00	もち米	30.00
わかめご飯の素(減塩) 200g	1.50	救給カレー 150g	150.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	115.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.20
大豆飲料 200ml	216.00	救給カレー 250g	250.00	トウバンジャン 130g	0.10	煮干し だし用	3.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	40.00	月 あずき(乾)	3.00
水	100.00	大豆飲料 200ml	216.00	にんにく	0.50	キャベツ	25.00	にんじん	10.00	食塩	0.20
煮干し だし用	2.40	水	120.00	しょうが	0.50	のらぼう菜	10.00	水	25.00	黒いりごま	0.30
にんじん	10.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	長ねぎ	10.00	木綿豆腐 300g	15.00	スープストックチキン(学)	1.70	大豆飲料 200ml	216.00
だいこん	20.00	鶏もも皮なし小間	15.00	豚もも挽き	25.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.30	じゃがいも	15.00	水	120.00
木綿豆腐 300g	20.00	清酒	1.00	白こしょう	0.05	赤味噌(減塩)	3.80	冷凍ホールコーン	20.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.30	にんじん	7.00	たけのこ水煮	15.00	白味噌(減塩)	3.80	月 クリームコーン 1kg	25.00	だし昆布	0.50
食塩	0.10	干しいたけ(スライス)	0.30	にんじん	10.00	焼きちくわ(1/4カット)	50.00	豆乳クリーム油 500g	0.75	鶏もも皮なし小間	15.00
清酒	1.00	木綿豆腐 300g	25.00	たまねぎ	30.00	青のり	0.30	米粉	0.75	でん粉	1.00
油揚げ 100g	7.00	清酒	1.00	水	20.00	米粉	10.00	調製豆乳 1L	45.00	にんじん	7.00
トックもち	35.00	白こしょう	0.04	干しいたけ(スライス)	0.50	揚げサラダ油	6.00	白こしょう	0.03	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00
長ねぎ	0.30	うすくちしょうゆ	2.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	豚かた小間	10.00	バセリ	0.30	油揚げ 100g	5.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	でん粉	1.00	赤味噌(減塩)	5.40	豚ばら小間	10.00	豚もも挽き	50.00	こんにゃく寒天 100g	0.50
白ワイン	1.00	油揚げ 100g	5.00	八丁味噌 300g	0.90	清酒	1.00	月 おから	5.00	こまつな	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	しょうが	0.10	上白糖	0.45	しょうが	0.50	コーンフレーク	5.00	うすくちしょうゆ	3.00
さつまいも	40.00	にら	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.30	にんじん	10.00	調製豆乳 1L	3.80	食塩	0.20
ぶなしめじ バラ	5.00	じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)	45.00	本みりん	1.80	だいこん	25.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
無調整豆乳 1L	30.00	蒸し大豆	10.00	テンメンジャン	1.50	こんにゃく(色紙切り)	10.00	食塩	0.25	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
白味噌(減塩)	1.00	でん粉	5.00	オイスターソース	0.45	じゃがいも	20.00	白こしょう	0.03	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
米粉	2.00	揚げサラダ油	4.00	でん粉	1.40	水	10.00	ナツメグパウダー	0.03	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
食塩	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	2.25	ごま油	0.50	うど	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.15	しょうが	0.50
白こしょう	0.02	本みりん	1.50	大豆飲料 200ml	216.00	和風だしの素	0.50	りんご	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
紙カップ 100ml	1.00	上白糖	1.80	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	本みりん	0.80	トマトケチャップ 285g	3.37	清酒	2.00
なばな バラ	5.00	水	9.00	たまねぎ	20.00	三温糖	0.80	無着色中濃ソース(学)	3.37	でん粉	10.00
はくさい	35.00	にんじん	3.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	赤ワイン	2.25	揚げサラダ油	5.00
にんじん	10.00	緑豆もやし	25.00	水	115.00			上白糖	0.33	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	かき菜	7.00	スープストックチキン(学)	1.90			こいくちしょうゆ 1.8L	0.45	しょうが	0.30
本みりん	1.60	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	5.00	白こしょう	0.03			ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00	豚もも挽き	10.00
かつお節糸削り 30g袋	1.00	白すりごま	1.00	木綿豆腐 300g	20.00			水	6.75	清酒	0.50
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.52	食塩	0.10			上白糖	2.25	トウバンジャン 130g	0.10
		上白糖	1.68	でん粉	0.30			粉寒天	0.33	たまねぎ	35.00
		本みりん	1.93	じゃがいも	20.00			月 炭酸飲料 (サイダー) 430ml	11.25	大豆ミート(ミンチ)	1.50
		白ねりごま	0.84	長ねぎ	7.00			水	22.50	水	8.00
				カットわかめ	0.50			上白糖	4.50	生揚げ	20.00
				月 豆乳アイスクリーム	60.00			レモン汁 120ml	0.68	じゃがいも	20.00
										本みりん	0.70
										上白糖	1.00
										赤味噌(減塩)	5.00
										清酒	3.00
										でん粉	0.60
										さやいんげん(生)	4.00

令和6年度3月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

3/18（火）		3/19（水）		3/21（金）	
○ 鶏肉のあんかけ丼(麦ご飯) ● (あんかけ丼の具) 豆乳 ● けの汁 □ 焼きししゃも(2本)		○ しょうゆラーメン(米粉中華麺) ● (つけ汁) 豆乳 □ いかのかりんとうがらめ【揚げ油⑤】 ● カクテキ		○ ボークストロガノフ(ご飯) ● (ストロガノフ) 豆乳 ● 海藻サラダ □ スイートポテト	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	70.00	中華めん(米粉)	90.00	精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	豆乳クリーム油 500g	1.00
水	30.00	水	100.00	パセリチップ	0.10
かつお節 厚削り だし用	0.75	にんにく	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
鶏もも皮なし小間	45.00	しょうが	0.30	にんにく	0.50
たまねぎ	60.00	豚ばらせん切り	15.00	豚かた小間	30.00
にんじん	25.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	赤ワイン	1.00
冷凍ホールコーン	15.00	スープストックチキン(学)	1.30	たまねぎ	55.00
木綿豆腐 300g	25.00	にんじん	7.00	じゃがいも	25.00
こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	キャベツ	20.00	にんじん	20.00
本みりん	1.00	緑豆もやし	20.00	マッシュルーム	15.00
上白糖	1.00	清酒	1.00	レンズ豆	3.00
食塩	0.20	食塩	0.05	水	60.00
でん粉	2.00	白ごしょう	0.03	スープストックチキン(学)	1.00
刻みのり 20g袋	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	トマトケチャップ 285g	12.00
大豆飲料 200ml	216.00	長ねぎ	15.00	トマトピューレ 1kg	18.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	こまつな	15.00	無着色中濃ソース(学)	3.00
にんじん	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg	10.00
だいこん	20.00	冷凍いか短冊	50.00	米粉	3.00
月 わらび（水煮）	3.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00
たけのこ水煮	7.00	でん粉	10.00	食塩	0.40
だし昆布	1.70	揚げサラダ油	5.00	白ごしょう	0.04
水	110.00	清酒	1.20	上白糖	1.00
冷凍焼き豆腐(さいの目)	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	大豆飲料 200ml	216.00
じゃがいも	15.00	上白糖	2.40	にんじん	8.00
油揚げ 100g	5.00	しょうが	0.24	キャベツ	30.00
月 ささげ(乾)	2.00	水	4.80	こまつな	5.00
食塩	0.20	だいこん	20.00	海藻ミックス	0.70
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	きゅうり	30.00	たまねぎ	4.00
白味噌(減塩)	6.00	しょうが（おろし汁）	0.20	サラダ油(米) 1.5kg	1.00
からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	にんにく	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	穀物酢	2.50
		食塩	0.12	食塩	0.25
		穀物酢	1.20	白ごしょう	0.02
		コチュジャン	0.84	上白糖	0.16
		ごま油	1.20	さつまいもペースト(2kg)	40.00
				調製豆乳 1L	10.00
				豆乳クリーム油 500g	2.00
				上白糖	2.50
				紙カップ 100ml	1.00