



令和6年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/5 (木)		9/6 (金)		9/9 (月)		9/10 (火)		9/11 (水)		9/12 (木)	
○ご飯 豆乳 ● のっぺい汁 ● 豚肉と糸こんにの味噌炒め ● ひじきのサラダ		○五目ご飯 豆乳 ● 鶏肉と豆腐のスープ □ 鮭の南蛮漬け【揚げ油①】		○栗ご飯 豆乳 ● 豚汁 □ 鶏肉のから揚げ【揚げ油②】 ● 菊入り白菜のおひたし		○高野豆腐のあんかけ丼(麦ご飯) ● (高野豆腐のあんかけ) 豆乳 ● 大根ときゅうりのサラダ ● ぶどう(2粒)(生)		○シーフード豆乳クリームスパゲッティ(玄米麺) ● (豆乳クリームソース) フルーツミックス豆乳 ● ポテトサラダ		○きつねご飯 豆乳 ● 沢煮椀 □ いかのねぎソースがけ ● ツナサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	60.00
大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.30	むき栗(生)	8.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	穀物酢	8.00
水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	6.00	食塩	0.10
かつお節 厚削り だし用	3.00	鶏むね皮なし挽き	10.00	食塩	0.30	豚かた小間	35.00	にんにく	0.50	上白糖	2.50
だし昆布	0.80	清酒	1.50	黒いりごま	0.50	清酒	2.00	たまねぎ	50.00	水	4.00
にんじん	8.00	水	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	1.00	にんじん	10.00	三温糖	2.50
だいこん	20.00	和風だしの素	0.40	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	干しいたけ(スライス)	15.00	エリンギ ホール	10.00	本みりん	1.80
木綿豆腐 300g	20.00	にんじん	8.00	豚かた小間	10.00	にんじん	15.00	水	45.00	うすくちしょうゆ	3.00
さつま揚げ	10.00	たけのこ水煮	5.00	ささがきごぼう(短)	5.00	たまねぎ	50.00	スープストックチキン(学)	1.50	油揚げ 100g	15.00
じゃがいも	25.00	干しいたけ(スライス)	0.50	糸こんにやく カット	5.00	上白糖	2.00	レンズ豆	5.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
食塩	0.10	油揚げ 100g	8.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	調製豆乳 1L	55.00	大豆飲料 200ml	216.00
うすくちしょうゆ	4.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	だいこん	20.00	月 凍り豆腐(細切り)	10.00	米粉	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
でん粉	1.00	三温糖	1.00	じゃがいも	30.00	清酒	1.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	豚ももせん切り	13.00
長ねぎ	8.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	煮干し だし用	2.00	水	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.50	水	110.00
しょうが	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	油揚げ 100g	5.00	かつお節 厚削り だし用	1.20	食塩	0.60	かつお節 厚削り だし用	3.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	木綿豆腐 300g	15.00	本みりん	1.00	白こしょう	0.03	だいこん	30.00
豚かたせん切り	25.00	鶏むね皮なし小間	20.00	赤味噌(減塩)	3.80	上白糖	1.00	月 酒蒸しほたてがいがい(冷凍)	13.00	にんじん	10.00
豚ももせん切り	20.00	水	110.00	白味噌(減塩)	3.80	うすくちしょうゆ	4.00	冷凍いか短冊	13.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
糸こんにやく カット	30.00	だしパック	3.25	長ねぎ	5.00	でん粉	0.60	白ワイン	2.00	食塩	0.40
にんじん	10.00	だし昆布	0.65	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	むき枝豆(冷凍)	6.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	うすくちしょうゆ	3.00
たまねぎ	20.00	木綿豆腐 300g	30.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	大豆飲料 200ml	216.00	パセリ	0.50	白こしょう	0.02
三温糖	3.00	食塩	0.50	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	だいこん	30.00	大豆飲料(フルーツミックス味) 200ml	216.00	こまつな	5.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	うすくちしょうゆ	2.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	にんじん	5.00	じゃがいも	35.00	いか切り身 40g	40.00
赤味噌(減塩)	5.00	清酒	1.00	鶏むね皮なし切り身 50g	60.00	きゅうり	20.00	にんじん	10.00	いか切り身 40g	40.00
清酒	2.00	でん粉	1.00	しょうが	0.50	水	1.00	きゅうり	10.00	いか切り身 40g	40.00
白いりごま	0.50	長ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	食塩	0.32	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	7.00	いか切り身 60g	60.00
油揚げ 100g	7.00	カットわかめ	0.50	清酒	2.00	スープストックチキン(学)	0.25	食塩	0.10	清酒	2.00
にんじん	5.00	さけ切り身 40g	40.00	でん粉	2.00	ごま油	4.00			食塩	0.10
乾燥ひじき	0.60	さけ切り身 40g	40.00	揚げサラダ油	5.00	ぶどう	20.00			白こしょう	0.02
はくさい	40.00	さけ切り身 40g	40.00	こまつな	20.00					サラダ油(米) 1.5kg	0.50
ごま油	2.00	さけ切り身 60g	60.00	はくさい	35.00					清酒	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.70	清酒	2.00	きく(黄花)	0.35					長ねぎ	7.00
本みりん	0.90	でん粉	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00					こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
上白糖	0.50	揚げサラダ油	5.00	うすくちしょうゆ	1.40					上白糖	1.00
一味唐辛子	0.01	たまねぎ	5.00	穀物酢	2.00					水	7.00
		にんじん	2.00	食塩	0.08					でん粉	0.30
		水	6.00	白こしょう	0.02					ごま油	0.50
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	粉からし	0.02						
		上白糖	1.80	上白糖	0.13						
		穀物酢	2.00								
		一味唐辛子	0.01								
		ピーマン	2.00								
										キャベツ	25.00
										にんじん	5.00
										きゅうり	5.00
										ホールコーン 固形1kg	5.00
										まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	15.00
										サラダ油(米) 1.5kg	2.50
										こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
										穀物酢	2.50
										食塩	0.10
										白こしょう	0.02
										上白糖	0.16

令和6年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/13 (金)		9/17 (火)		9/18 (水)		9/19 (木)		9/20 (金)		9/24 (火)	
○ご飯 豆乳 ● 打ち豆と大根の味噌汁 □ 白身魚の甘酢あんかけ【揚げ油③】 ● ごま和え		○ご飯 豆乳 ● さつまいのけんちん汁 □ ちくわのマッシュポテト焼き(1本・2本) ● 白菜の和え物 お月見ゼリー		○米粉スライスパン 豆乳 ● ポークビーンズ □ 鰹のカレーコーンフレーク焼き ● アーモンドサラダ		○ご飯 豆乳 ● すったて汁 □ 鰹のから揚げ【揚げ油④】 ● 鶏ちゃん		○ご飯 豆乳 ● 麻婆豆腐 ● 春雨サラダ ● 冷凍みかん(生)		○ウインナーピラフ 豆乳 ● 野菜スープ ● 鮭の豆乳クリーム煮 ● カットゼリーポンチ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	米粉スライスパン 16枚入	50.63	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	67.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	豆乳クリーム油 500g	1.50
水	110.00	ごま油	0.50	米粉スライスパン 16枚入	84.38	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.20
煮干し だし用	2.20	ささがきごぼう(短)	5.00	米粉スライスパン 16枚入	101.25	しょうが	0.30	しょうが	0.50	月 カットウインナー 4mm幅	10.00
だいこん	35.00	干しいたけ(スライス)	0.30	大豆飲料 200ml	216.00	豚かた小間	5.00	にんにく	0.50	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	12.00
じゃがいも	20.00	水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	水	105.00	長ねぎ	15.00	白ごしょう	0.02
油揚げ 100g	7.00	だし昆布	1.10	にんにく	0.50	煮干し だし用	2.10	トウバンジャン 130g	0.20	食塩	0.30
月 打ち豆(乾)	8.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	豚かた1cm角	25.00	にんじん	7.00	豚もも挽き	20.00	スープストックチキン(学)	0.35
赤味噌(減塩)	3.80	にんじん	10.00	セロリー	1.00	だいこん	20.00	たけのこ水煮	20.00	白ワイン	0.50
白味噌(減塩)	3.80	だいこん	30.00	たまねぎ	35.00	きくらげ(乾) 短冊切り	1.00	干しいたけ(スライス)	1.00	ホールコーン 固形1kg	3.00
長ねぎ	5.00	さつまいも	25.00	にんじん	20.00	木綿豆腐 300g	15.00	水	40.00	豆乳クリーム油 500g	1.00
ホキ切り身 40g	40.00	油揚げ 100g	12.00	ぶなしめじ バラ	10.00	油揚げ 100g	7.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	大豆飲料 200ml	216.00
ホキ切り身 40g	40.00	木綿豆腐 300g	12.00	水	15.00	大豆水煮	10.00	スープストックチキン(学)	0.70	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
ホキ切り身 40g	40.00	食塩	0.17	スープストックチキン(学)	1.00	調製豆乳 1L	15.00	八丁味噌 300g	1.00	鶏むね皮なし1cm角	15.00
ホキ切り身 60g	60.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	レンズ豆	5.00	赤味噌(減塩)	3.80	テンメンジャン	3.00	白ワイン	0.50
清酒	2.00	長ねぎ	5.00	じゃがいも	40.00	白味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	たまねぎ	20.00
でん粉	8.00	焼きちくわ(1/4カット)	25.00	大豆水煮	20.00	ごまつな	3.00	清酒	1.00	スープストックチキン(学)	1.70
揚げサラダ油	8.00	焼きちくわ(1/4カット)	25.00	カットトマト 1.5kg	15.00	かつお 1.5cm角切り	40.00	上白糖	1.00	レンズ豆	5.00
水	5.00	焼きちくわ(1/4カット)	25.00	トマトケチャップ 285g	7.00	しょうが	0.30	長ねぎ	15.00	水	110.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	焼きちくわ(1/4カット)	50.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	木綿豆腐 300g	100.00	エリンギ ホール	10.00
上白糖	3.50	白ごしょう	0.03	上白糖	0.50	清酒	1.00	でん粉	2.00	冷凍カットトマト 1kg	10.00
穀物酢	3.50	白ワイン	1.00	ブラックベッパー	0.03	でん粉	10.00	ごま油	0.50	食塩	0.24
にんじん	3.00	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00	食塩	0.10	揚げサラダ油	5.00	緑豆ほるさめ 5cmカット	7.00	白ごしょう	0.03
干しいたけ(スライス)	0.30	粒入りマスタード 90g	1.50	あじフィレ 30g	30.00	ごま油	0.40	にんじん	5.00	キャベツ	20.00
えのきたけ 1/3カット バラ	3.00	乾燥マッシュポテト	3.50	あじフィレ 30g	30.00	しょうが	0.40	緑豆もやし	15.00	ごまつな	10.00
でん粉	0.30	はくさい	40.00	あじフィレ 30g	30.00	にんにく	0.40	きゅうり	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんじん	5.00	にんじん	10.00	あじフィレ 40g	40.00	トウバンジャン 130g	0.10	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	たまねぎ	25.00
緑豆もやし	25.00	きゅうり	10.00	白ワイン	3.00	鶏もも皮なし小間	20.00	にんじん	3.00	にんじん	15.00
ごまつな	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	食塩	0.25	清酒	1.00	上白糖	0.75	水	15.00
カットわかめ	1.00	穀物酢	3.00	カレー粉 100g	0.50	長ねぎ	5.00	ごま油	1.75	スープストックチキン(学)	0.40
白すりごま	3.00	上白糖	0.75	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	にんじん	8.00	冷凍みかんSS	60.00	豆乳クリーム油 500g	0.80
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	ごま油	1.75	コーンフレーク	10.00	キャベツ	35.00			サラダ油(米) 1.5kg	0.80
上白糖	2.00	月 お月見ゼリー	40.00	パセリチップ	0.05	上白糖	0.45			米粉	1.00
本みりん	2.30			にんじん	5.00	赤味噌(減塩)	4.50			調製豆乳 1L	20.00
白ねりごま	1.00			キャベツ	35.00	水	3.00			食塩	0.40
				きゅうり	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50			白ごしょう	0.01
				細切りアーモンド	4.00	にら	5.00			さけ 1.5cm角切り	30.00
				ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80					豆乳クリーム油 500g	1.00
				穀物酢	1.90					パセリチップ	0.02
				食塩	0.30					水	20.00
				白ごしょう	0.02					上白糖	2.60
				上白糖	0.20					レモン汁 120ml	0.90
				こいくちしょうゆ 1.8L	0.60					パインチビットシロップ漬け 2kg	8.00
				にんにく	0.05					温州みかんカットゼリー(レトルト)2kg	20.00
				粉からし	0.02					カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	30.00

令和6年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/25 (水)		9/26 (木)		9/27 (金)		9/30 (月)	
○ あんかけ焼きそば(米粉中華めん) ● (野菜あん) ● 豆乳 ● 野菜の甘酢和え ● 豆乳いちごヨーグルト		○ ハヤシライス(麦ご飯) ● (ハヤシソース) ● 豆乳 ● マセドアンサラダ		○ ご飯 ● 豆乳 ● 根菜たっぷり味噌汁 □ 白身魚のチリソースがけ【揚げ油⑤】 ● 小松菜とえのきののり和え		○ ご飯 ● 豆乳 ● じゃが芋と油揚げの味噌汁 □ ししゃものから揚げ(1本・2本)【揚げ油⑥】 ● 切り干し大根のごまマヨ和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
中華めん(米粉)	110.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 1.5kg	2.00	米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
豚ばら小間	11.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00
豚かた小間	13.00	にんにく	0.25	鶏もも皮なし1cm角	15.00	煮干し だし用	2.20
にんにく	0.50	豚もも小間	30.00	にんじん	7.00	だいこん	20.00
しょうが	0.50	豚レバーチップ 500g	1.00	ささがきごぼう(短)	5.00	じゃがいも	30.00
清酒	1.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	だいこん	15.00	油揚げ 100g	15.00
たまねぎ	35.00	赤ワイン	1.00	水	100.00	赤味噌(減塩)	3.80
たけのこ水煮	10.00	白ごしょう	0.04	煮干し だし用	3.00	白味噌(減塩)	3.80
きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	たまねぎ	55.00	油揚げ 100g	7.00	こまつな	15.00
にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	1.00	さつまいも	12.00	長ねぎ	10.00
スープストックチキン(学)	1.00	にんじん	30.00	木綿豆腐 300g	15.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
水	40.00	レンズ豆	5.00	赤味噌(減塩)	3.80	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
さつまい揚げ	20.00	水	50.00	白味噌(減塩)	3.80	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
食塩	0.50	トマトケチャップ 285g	2.00	長ねぎ	8.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00
白ごしょう	0.03	トマトピューレ 1kg	3.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	清酒	1.50
こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	でん粉	10.00
はくさい	40.00	ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg	8.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	揚げサラダ油	7.00
清酒	1.00	米粉	2.00	メルルーサ切り身 60g	60.00	切り干し大根	3.00
チンゲンサイ	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	4.00	清酒	1.00	にんじん	10.00
でん粉	3.00	大豆飲料 200ml	216.00	でん粉	5.30	月 ポークハム(ボンレス) せん切り	5.00
ごま油	0.50	じゃがいも	30.00	揚げサラダ油	6.00	きゅうり	15.00
大豆飲料 200ml	216.00	にんじん	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.50	白すりごま	1.00
だいこん	25.00	むき枝豆(冷凍)	8.00	にんにく	0.10	白ねりごま	0.70
きゅうり	15.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	しょうが	0.10	穀物酢	1.20
にんじん	15.00	たまねぎ	4.00	トウバンジャン 130g	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
穀物酢	2.50	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	たまねぎ	5.00	上白糖	1.00
上白糖	2.20	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	水	4.00	ノンエッグマヨネーズ 305g(エックケア)	6.00
食塩	0.40	穀物酢	2.50	上白糖	0.40		
うすくちしょうゆ	0.50	食塩	0.15	トマトケチャップ 285g	2.50		
月 大豆ヨーグルト	60.00	白ごしょう	0.02	トマトケチャップ 285g	2.50		
上白糖	6.00	上白糖	0.16	こいくちしょうゆ 1.8L	0.50		
水	10.00			でん粉	0.20		
いちごジャム 15g	12.00			えのきたけ 1/3カット パラ	10.00		
レモン汁 120ml	3.00			キャベツ	20.00		
				こまつな	15.00		
				サラダ油(米) 1.5kg	2.00		
				こいくちしょうゆ 1.8L	2.00		
				穀物酢	2.00		
				食塩	0.10		
				白ごしょう	0.02		
				上白糖	0.16		
				刻みのり 20g袋	1.00		