

令和6年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク（○●□）は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉(にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります)。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に

11/1 (金)		11/5 (火)		11/6 (水)		11/7 (木)		11/8 (金)	
○ノギ屋の鳥飯(ご飯) ●(具) 豆乳 タンダの山菜鍋 ●キャベツとえのきののり和え		○ご飯 豆乳 ●いちようのすまし汁 □鯿フライタルタルソース(揚げ油10月からの続き) ●ブロッコリーとコーンの塩昆布和え		○揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ●ぎょうれつのできるすうぶやさんのトマトスープ ●ダイスサラダ		○生姜ご飯 豆乳 ●貝だくさん味噌汁 □ニンニクとニラいっぱい餃子風 ●ラ・フランスゼリー		○一から作ったカレーライス(麦ご飯) ●(カレー) 豆乳 ●ひよこ豆のサラダ ●みかん(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	68.00	米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	57.00	精白米(慣行)	67.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	110.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	米粒麦	5.00
鶏もも皮なし小間	50.00	水	150.00	米粉丸パン 5個入	110.00	豚ばらせん切り	11.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.80
清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	揚げサラダ油	165.00	清酒	1.00	にんにく	0.50
たまねぎ	40.00	だし昆布	0.50	揚げサラダ油	5.00	しょうが	0.70	しょうが	0.50
にんじん	5.00	にんじん	5.00	上白糖	8.00	本みりん	0.90	カレー粉 100g	0.10
りんご	5.00	月 ちらしかまぼこ(いちよう)	10.00	食塩	0.10	上白糖	1.00	クミンパウダー 100g	0.07
こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	食塩	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.75	コリアンダーパウダー 100g	0.07
三温糖	3.00	うすくちしょうゆ	2.50	月 ベーコンせん切り 8mm幅	15.00	清酒	0.50	鶏もも皮なし小間	15.00
ブラックペッパー	0.02	清酒	1.00	にんにく	0.20	大豆飲料 200ml	216.00	赤ワイン	1.00
にら	3.00	清酒	1.00	にんにく	0.20	水	110.00	たまねぎ	50.00
でん粉	1.00	でん粉	1.00	セロリー	2.00	煮干し だし用	2.20	にんじん	25.00
大豆飲料 200ml	216.00	木綿豆腐 300g	30.00	たまねぎ	30.00	だいごん	20.00	じゃがいも	50.00
豚ばら小間	20.00	冷凍カットわかめ	2.00	食塩	0.10	にんじん	7.00	食塩	0.60
しょうが	0.10	あじフィレ 30g	30.00	白ごしょう	0.03	はくさい	20.00	白ごしょう	0.02
月 山菜ミックス水煮	8.00	あじフィレ 30g	30.00	ローリエパウダー	0.02	油揚げ 100g	8.00	水	60.00
にんじん	10.00	あじフィレ 40g	40.00	スープストックチキン(学)	1.50	白味噌(減塩)	3.80	スープストックチキン(学)	1.70
ささがきごぼう(短)	10.00	清酒	2.00	水	78.00	白味噌(減塩)	3.80	りんご	5.00
長ねぎ	20.00	食塩	0.05	にんじん	10.00	かぶ	10.00	米粉	3.00
ぶなしめじ バラ	10.00	白ごしょう	0.03	じゃがいも	30.00	長ねぎ	10.00	豆乳クリーム油 500g	6.00
水	105.00	米粉	6.00	トマトピューレ 1kg	4.00	豚もも挽き	40.00	カレー粉 100g	0.15
さば節 厚削り だし用	3.00	コーンフレーク	10.00	トマトケチャップ 285g	6.00	にんにく	0.70	無着色中濃ソース(学)	3.00
だし昆布	0.50	揚げサラダ油	4.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	食塩	0.10	トマトケチャップ 1kg	2.00
赤味噌(減塩)	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	カットトマト 1.5kg	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	ピュアココア	0.15
食塩	0.28	たまねぎ	7.00	上白糖	1.00	清酒	0.70	月 カラムマサラパウダー 500g	0.20
コチュジャン	0.30	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	7.50	米粉マカロニ(星形)	8.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	米粉	5.00
キャベツ	40.00	レモン汁 120ml	0.45	パセリ	0.50	にら	2.00	大豆飲料 200ml	216.00
えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	冷凍ホールコーン	5.00	だいごん	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.10	蒸しひよこまめ	8.00
サラダ油(米) 1.5kg	2.20	キャベツ	30.00	にんじん	7.00	でん粉	4.00	キャベツ	30.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	ブロッコリー	15.00	むき枝豆(冷凍)	10.00	冷凍ホールコーン	10.00	にんじん	7.00
穀物酢	2.20	塩昆布(刻み)300g	2.00	白すりごま	1.20	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	きゅうり	10.00
食塩	0.10	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.60	こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	水	4.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	3.36
白ごしょう	0.02			穀物酢	0.56	こいくちしょうゆ 1.8L	1.10	穀物酢	2.28
上白糖	0.18			上白糖	0.40	本みりん	0.50	食塩	0.36
刻みのり 20g袋	1.00			ごま油	0.32	上白糖	1.00	白ごしょう	0.02
				白ねりごま	0.64	でん粉	0.15	上白糖	0.24
				ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	4.00	月 ラ・フランスゼリー	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.72
								にんにく	0.06
								粉からし	0.02
								みかん S	30.00

令和6年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

11/11 (月)		11/12 (火)		11/13 (水)		11/14 (木)		11/15 (金)		11/18 (月)	
○チキンピラフ 豆乳 ●じゃが芋の味噌豆乳スープ □かぼちゃとウインナーのトマトグラタン ●りんご(生)		○ご飯 豆乳 ●味噌けんちん汁 □焼きししゃも(2本) ●厚揚げのそぼろ煮		○カレーうどん(フォー) ●(カレー) 豆乳 □ふく☆うまからあげ【揚げ油②】 ●ごま和え		○さつま芋おこわ コーヒー豆乳 ●もやしと油揚げの味噌汁 □和風ハンバーグ ●じゃこサラダ		○ご飯 豆乳 ●秋野菜麻婆 ●春雨の中華サラダ ●みかん(生)		○鮭ご飯 豆乳 ●酒粕入り豚汁 □ちくわの磯辺マヨネーズ焼き(2本) ●キャベツと海藻のサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	57.00	精白米(慣行)	67.00	月フォー(米粉の平打ち麺)	55.00	もち米	5.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	52.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	水	80.00	精白米(慣行)	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	もち米	5.00
鶏もも皮なし小間	25.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	だし昆布	1.00	さつまいも	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.30
白ワイン	1.00	だいこん	20.00	かつお節 厚削り だし用	3.50	清酒	1.00	しょうが	0.50	さけ焼きほぐし(レトルト)	20.00
にんじん	3.00	ささがきごぼう(短)	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.30	にんにく	0.50	白いりごま	0.50
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	こんにゃく(色紙切り)	10.00	豚かた小間	22.00	黒いりごま	0.10	長ねぎ	10.00	大豆飲料 200ml	216.00
スープストックチキン(学)	0.30	煮干し だし用	3.00	清酒	1.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	トウバンジャン 130g	0.20	豚ばら小間	12.00
食塩	0.60	水	110.00	たまねぎ	20.00	水	90.00	豚もも挽き	20.00	清酒	0.50
白ごしょう	0.02	にんじん	10.00	カレー粉 100g	0.15	煮干し だし用	2.40	たけのご水煮	10.00	ささがきごぼう(短)	8.00
むき枝豆(冷凍)	3.00	じゃがいも	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	じゃがいも	40.00	れんこん	10.00	だいこん	20.00
大豆飲料 200ml	216.00	ぶなしめじ バラ	10.00	だし汁	50.00	緑豆もやし	20.00	ぶなしめじ バラ	1.00	水	110.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	油揚げ 100g	8.00	油揚げ 100g	7.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	2.50	水	40.00	煮干し だし用	3.00
にんにく	0.30	白味噌(減塩)	3.80	本みりん	1.00	水	2.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00	にんじん	10.00
たまねぎ	30.00	赤味噌(減塩)	3.80	カレーフレーク(アレルギー用) 1kg	5.50	キャベツ	20.00	スープストックチキン(学)	0.70	じゃがいも	20.00
水	50.00	こまつな	7.00	水	30.00	赤味噌(減塩)	2.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	0.50	油揚げ 100g	5.00
じゃがいも	40.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	2.00	白味噌(減塩)	2.00	テンメンジャン	3.00	ぶなしめじ バラ	10.00
スープストックチキン(学)	1.80	長ねぎ	5.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	豚もも挽き	65.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	水	3.00
レンズ豆	10.00	からふととししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	でん粉	1.30	月おから	5.00	清酒	1.00	にんじん	10.00
大豆ミート(ミンチ)	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	長ねぎ	5.00	無調整豆乳 200ml	3.80	上白糖	1.00	じゃがいも	20.00
調製豆乳 1L	50.00	しょうが	0.30	大豆飲料 200ml	216.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	長ねぎ	10.00	赤味噌(減塩)	3.80
白味噌(減塩)	2.00	鶏むね皮なし挽き	15.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	食塩	0.25	木綿豆腐 300g	80.00	酒かす	1.50
食塩	0.10	たまねぎ	30.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	白ごしょう	0.03	長なす	10.00	長ねぎ	7.00
白ごしょう	0.03	大豆ミート(ミンチ)	3.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	ナツメグパウダー	0.03	でん粉	2.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.40
葉ねぎ	1.00	水	7.00	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	焼きたまご(1/4カット)	50.00	こまつな	7.00
米粉	3.00	本みりん	0.70	しょうが	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00	焼きたまご(1/4カット)	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	上白糖	1.00	にんにく	0.20	上白糖	1.50	かとお削り節 碎片	0.40	青のり	0.15
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	酒かす	1.00	本みりん	0.60	にんじん	10.00	にんじん	5.00
月 カットウインナー 4mm幅	10.00	冷凍生揚げ(さいの目)	45.00	水	1.20	だいこん	25.00	キャベツ	20.00	キャベツ	40.00
かぼちゃ	20.00	でん粉	1.00	ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	3.50	穀物酢	0.60	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	海藻ミックス	1.20
トマトケチャップ 285g	15.00	むき枝豆(冷凍)	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	清酒	0.60	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50
無着色中濃ソース(学)	1.00			でん粉	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
白ごしょう	0.02			揚げサラダ油	6.00	ちりめんじゃこ	3.50	チンゲンサイ	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
玄米シュレッド(200g)	7.00			にんじん	5.00	キャベツ	35.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	穀物酢	3.00
紙カップ 100ml	1.00			緑豆もやし	35.00	にんじん	5.00	上白糖	0.90	上白糖	0.10
りんご	20.00			こまつな	15.00	こまつな	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.10	食塩	0.10
食塩	0.05			白すりごま	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	みかん S	30.00	白ごしょう	0.02
				こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00			粉からし	0.02
				上白糖	2.00	穀物酢	2.50			上白糖	0.16
				本みりん	2.30	食塩	0.10				
				白ねりごま	1.00	白ごしょう	0.02				
						上白糖	0.16				

令和6年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

11/19 (火)		11/20 (水)		11/21 (木)		11/22 (金)		11/25 (月)		11/26 (火)	
○ターメリックライス 豆乳ミルクティー ●ダルカレー ●キャベツのアチャール ●みかん(生)		○ツナれんこんおろしスパゲッティ(玄米麺) ●(おろしソースと刻みのり) 豆乳 ●糸寒天のサラダ ●フルーツ豆乳ヨーグルト		○わかめご飯 豆乳 ●豆乳ごま担々風スープ □いかのケチャップあんかけ ●こんにやくサラダ		○五穀ご飯 豆乳 ●紅葉のすまし汁 □鮭の竜田揚げ甘辛あんかけ【揚げ油③】 ●肉じゃが		○ご飯 豆乳 ●中華コンスープ ●トッポキ ●チンゲンサイとハムのサラダ		○きのご飯 ココア豆乳 ●吉野汁 □さんまの蒲焼き【揚げ油④】 ●大根と豚肉の炒め煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	67.00	玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	62.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	57.00
ターメリックパウダー	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.00	月五穀米	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	ぶなしめじ パラ	10.00
カレー粉 100g	0.04	だいごん	80.00	大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.20	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	干しいたけ(スライス)	0.80
食塩	0.40	水	10.00	ごま油	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	鶏もも皮なし小間	25.00	油揚げ 100g	5.00
月大豆飲料(紅茶味) 200ml	216.00	れんこん	10.00	にんにく	0.50	水	105.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	清酒	1.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.75	清酒	2.00	トウバンジャン 130g	0.10	かつお節 薄削り だし用	3.60	たまねぎ	15.00	水	2.00
にんにく	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	鶏むね皮なし挽き	5.00	だし昆布	0.73	スープストックチキン(学)	1.70	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
しょうが	0.30	穀物酢	2.00	大豆ミート(ミンチ)	4.00	木綿豆腐 300g	30.00	和風だしの素	100.00	本みりん	1.50
大豆ミート(ミンチ)	10.00	三温糖	2.00	水	80.00	食塩	0.40	クリームコーン 1kg	30.00	水	0.40
蒸しひよこまめ	15.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	30.00	スープストックチキン(学)	1.80	うすくちしょうゆ	1.50	うすくちしょうゆ	1.00	月大豆飲料(ココア味) 125ml	133.00
レンズ豆	15.00	刻みのり 20g袋	1.00	にんじん	7.00	こんにやく寒天 100g	0.40	食塩	0.10	水	140.00
たまねぎ	65.00	大豆飲料 200ml	216.00	じゃがいも	20.00	清酒	1.00	白ごしょう	0.03	かつお節 厚削り だし用	3.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	こんにやく寒天 100g	0.50	はくさい	23.00	にんじん	7.00	冷凍ホールコーン	10.00	だし昆布	0.50
スープストックチキン(学)	1.05	にんじん	5.00	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	えのきたけ 1/3カットバラ	7.00	でん粉	0.80	鶏もも皮なし小間	10.00
にんじん	37.50	キャベツ	25.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00	月 ちらしかまぼこ(こいちょう)	6.00	しょうが	0.30	しょうが	1.00
じゃがいも	20.00	冷凍ホールコーン	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	長ねぎ	10.00	こまつな	7.00	木綿豆腐 300g	20.00
チリパウダー	0.02	こまつな	10.00	食塩	0.10	こまつな	10.00	長ねぎ	5.00	にんじん	10.00
トマトケチャップ 285g	4.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	調製豆乳 1L	30.00	さけ 2cm角切り	50.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.60	長ねぎ	7.00
無着色ウスターソース(学)	3.00	穀物酢	2.50	白ねりごま	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	にんにく	0.20	上白糖	1.50
クミンパウダー 100g	0.05	上白糖	0.75	チンゲンサイ	10.00	清酒	1.00	しょうが	0.20	本みりん	2.00
カレー粉 100g	0.21	粉からし	0.01	いか切り身 40g	40.00	本みりん	1.00	たまねぎ	25.00	うすくちしょうゆ	3.00
食塩	0.60	白ごしょう	0.02	いか切り身 40g	40.00	しょうが	1.00	さつま揚げ	15.00	食塩	0.20
白ごしょう	0.02	食塩	0.40	いか切り身 50g	40.00	でん粉	10.00	にんじん	5.00	こまつな	10.00
キャベツ	30.00	月大豆ヨーグルト	50.00	清酒	50.00	揚げサラダ油	4.00	水	15.00	さんま開き 30g	30.00
きゅうり	15.00	上白糖	2.50	水	1.00	水	4.00	スープストックチキン(学)	0.40	さんま開き 30g	30.00
にんじん	5.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	コチュジャン	0.10	さんま開き 30g	30.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00			サラダ油(米) 1.5kg	0.60	上白糖	2.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	1.00	さんま開き 40g	40.00
チリパウダー	0.01			にんにく	0.26	でん粉	0.30	上白糖	1.50	清酒	1.00
パプリカパウダー	0.01			しょうが	0.26	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	月トッポキ	35.00	しょうが	1.00
レモン汁 120ml	2.00			炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	12.00	しょうが	0.30	にら	3.00	でん粉	7.50
上白糖	1.00			水	6.00	豚かた小間	15.00	にんじん	5.00	揚げサラダ油	4.00
食塩	0.40			上白糖	1.00	たまねぎ	20.00	緑豆もやし	35.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
みかん S	30.00			トマトケチャップ 285g	5.00	にんじん	5.00	チンゲンサイ	10.00	本みりん	1.00
				こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	しらすき カット	7.00	月 プレスハム0.8cm色紙切り	5.00	上白糖	1.50
				でん粉	0.30	じゃがいも	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	水	6.00
				三色サラダこんにやく	10.00	だし汁	4.00	穀物酢	3.00	さんしょうパウダー	0.01
				だいごん	25.00	本みりん	0.60	上白糖	0.90	しょうが	0.50
				こまつな	10.00	三温糖	1.00	ごま油	2.10	豚ばら小間	20.00
				にんじん	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00			清酒	1.00
				たまねぎ	4.00	清酒	0.60			にんじん	5.00
				サラダ油(米) 1.5kg	1.20	さやいんげん(生)	3.00			だいごん	30.00
				こいくちしょうゆ 1.8L	1.20					糸こんにやく カット	10.00
				穀物酢	3.00					水	10.00
				食塩	0.30					和風だしの素	0.50
				白ごしょう	0.02					本みりん	0.80
				上白糖	0.19					三温糖	0.80
										こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
										じゃがいも	15.00

令和6年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

11/27 (水)		11/28 (木)		11/29 (金)	
○米粉スライスパン 豆乳 ●ポークビーンズ ●ツナカレーペースト ●キャベツとコーンのサラダ		○豚丼(麦ご飯) ●(豚丼の具) 豆乳 □豆まめ揚げあんかけ【揚げ油⑤】 ●ひじきのサラダ		○ビビンバ(肉ご飯) ●(茹で野菜と味噌だれ) 豆乳 ●ビーフンスープ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉スライスパン 16枚入	50.63	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	68.00
米粉スライスパン 16枚入	67.50	米粒麦	5.00	米粒麦	5.00
米粉スライスパン 16枚入	84.38	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
米粉スライスパン 16枚入	101.25	しょうが	0.30	にんにく	0.10
大豆飲料 200ml	216.00	豚かた小間	50.00	しょうが	0.30
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	1.00	豚もも挽き	30.00
にんにく	0.50	たまねぎ	50.00	清酒	1.00
豚かた1cm角	25.00	にんじん	25.00	三温糖	1.00
セロリー	1.00	しらたき カット	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
たまねぎ	35.00	水	12.00	本みりん	0.80
にんじん	20.00	本みりん	3.00	トウバンジャン 130g	0.08
ぶなしめじ バラ	10.00	三温糖	4.00	緑豆もやし	38.00
水	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	10.00	こまつな	7.00
スープストックチキン(学)	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	にんじん	5.00
じゃがいも	50.00	月 凍り豆腐 一口大	5.00	赤味噌(減塩)	12.00
大豆水煮	24.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	三温糖	6.00
カットトマト 1.5kg	10.00	上白糖	1.00	本みりん	4.00
トマトケチャップ 285g	12.00	清酒	2.00	水	5.00
無着色中濃ソース(学)	3.00	でん粉	5.00	大豆飲料 200ml	216.00
上白糖	1.00	蒸し大豆	10.00	豚ばらせん切り	10.00
ブラックペッパー	0.03	でん粉	3.00	しょうが	0.30
食塩	0.40	揚げサラダ油	4.00	水	100.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	スープストックチキン(学)	2.00
たまねぎ	15.00	本みりん	1.00	にんじん	10.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	20.00	上白糖	1.20	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	5.00	水	6.00	食塩	0.10
カレー粉 100g	0.30	でん粉	0.20	白ごしょう	0.03
うすくちしょうゆ	0.80	にんじん	5.00	清酒	1.00
白ごしょう	0.02	キャベツ	25.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
キャベツ	35.00	こまつな	7.00	月 ビーフン	10.00
にんじん	5.00	乾燥ひじき	0.50	はくさい	20.00
こまつな	10.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	5.00	チンゲンサイ	10.00
冷凍ホールコーン	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.75	長ねぎ	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	4.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.40		
穀物酢	3.75	穀物酢	1.75		
食塩	0.60	食塩	0.07		
白ごしょう	0.03	白ごしょう	0.01		
粉からし	0.03	上白糖	0.11		
上白糖	0.24				