

令和6年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

7/8 (月)		7/9 (火)		7/10 (水)		7/11 (木)		7/12 (金)		7/16 (火)	
○ ご飯 豆乳 ● 冬瓜スープ ● 豚肉のインド煮【揚げ油③】 ● フルーツ白玉		○ わかめご飯 豆乳 ● 小松菜と厚揚げの味噌汁 □ 鯖の香味焼き ● ゴーヤチャンプルー		○ ナスとトマトのスパゲッティ（玄米麺） ● （トマトソース） 豆乳 ● ポテトサラダ ● 冷凍みかん(生)		○ 夏野菜ビビンバ(肉ご飯) ● （ゆで野菜と味噌だれ） 豆乳 ● 中華風もずくスープ ● はちみつレモンゼリー		○ ご飯 豆乳 ● 厚揚げのそぼろ煮 □ ししゃものごま焼き(2本) ● 小松菜とえのきののり和え		○ ご飯 豆乳 ● じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 □ チキンカツ【揚げ油④】 ● 切り干し大根の炒り煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	6.00	米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ごま油	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	水	110.00
鶏むね皮なし1cm角	8.00	水	110.00	にんにく	0.75	にんにく	0.20	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20
しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20	豚もも挽き	20.00	しょうが	0.30	鶏むね皮なし挽き	25.00	じゃがいも	30.00
水	130.00	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	白ワイン	0.50	豚もも挽き	40.00	たまねぎ	65.00	たまねぎ	30.00
スープストックチキン(学)	1.80	じゃがいも	25.00	たまねぎ	60.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00	にんじん	10.00	油揚げ 100g	5.00
にんじん	8.00	生揚げ	15.00	スープストックチキン(学)	1.50	三温糖	1.20	水	25.00	白味噌(減塩)	3.80
とうがん	30.00	白味噌(減塩)	3.80	大豆ミート(ミンチ)	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	上白糖	2.40	赤味噌(減塩)	3.80
干しいたけ(スライス)	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	長なす	30.00	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	カットわかめ	0.20
清酒	1.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.40	トマトピューレ 1kg	20.00	トウバンジャン 130g	0.10	本みりん	1.50	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	こまつな	15.00	トマトケチャップ 285g	28.00	緑豆もやし	30.00	生揚げ	60.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
白ごしょう	0.03	さば切り身 40g	40.00	上白糖	0.10	きゅうり	10.00	でん粉	1.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
チンゲンサイ	10.00	さば切り身 40g	40.00	食塩	0.36	冷凍ホールコーン	5.00	むぎ枝豆(冷凍)	6.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
豚かた1.5cm角	25.00	さば切り身 60g	60.00	白ごしょう	0.04	赤ピーマン	3.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	白ワイン	2.00
食塩	0.04	清酒	1.00	パセリ	0.50	赤味噌(減塩)	5.60	清酒	3.00	食塩	0.20
でん粉	2.50	上白糖	0.70	大豆飲料 200ml	216.00	三温糖	2.40	月 ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	2.00	白ごしょう	0.03
揚げサラダ油	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	じゃがいも	35.00	本みりん	1.50	白ねりごま	0.50	米粉	6.75
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	トウバンジャン 130g	0.20	にんじん	10.00	水	4.00	白すりごま	1.00	コーンフレーク	11.70
たまねぎ	25.00	しょうが	0.80	きゅうり	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	えのきたけ 1/3カットバラ	15.00	バジルチップ	0.10
にんじん	10.00	ごま油	0.60	月 ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	キャベツ	25.00	揚げサラダ油	4.00
じゃがいも	45.00	豚ばら小間	10.00	食塩	0.10	豚ももせん切り	15.00	こまつな	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
三温糖	1.40	しょうが	0.30	冷凍みかんSS	43.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	にんじん	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.90	清酒	1.00			スープストックチキン(学)	1.70	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	切り干し大根	7.00
清酒	1.00	にがり	10.00			水	110.00	鶏むね皮なし切り身 40g	2.00	干しいたけ(スライス)	0.20
カレー粉 100g	0.12	にんじん	7.00			たけのこ水煮	10.00	食塩	0.10	さつま揚げ	10.00
本みりん	1.00	月 押し豆腐 (80%)	35.00			干しいたけ(スライス)	0.30	白ごしょう	0.02	上白糖	1.50
水	20.00	三温糖	0.70			木綿豆腐 300g	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.16	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
水	30.00	だし汁	5.00			白ごしょう	0.03	刻みのり 20g袋	1.00	本みりん	0.80
上白糖	6.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.70			うすくちしょうゆ	1.80			水	8.00
白ワイン	1.50	食塩	0.20			でん粉	1.00				
白玉もち(冷凍)	25.00	水	7.00			もずく	4.00				
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00	かつお削り節 砕片	0.20			長ねぎ	5.00				
						こまつな	10.00				
						しょうが	0.30				
						ごま油	0.50				
						月 はちみつレモンゼリー	40.00				

令和6年度7月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

7/17 (水)		7/18 (木)	
○ 米粉丸パン 豆乳 ● コーンポタージュ □ 鮭のムニエルオーロラソースがけ ● ラタトゥイユ		○ ターメリックライス 豆乳 ● チキンカレー □ 蒸しとうもろこし ● 星のサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	72.00
米粉丸パン 5個入	110.00	ターメリックパウダー	0.04
米粉丸パン 5個入	110.00	カレー粉 100g	0.04
米粉丸パン 5個入	165.00	大豆飲料 200ml	216.00
大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	にんにく	0.50
たまねぎ	50.00	しょうが	0.50
水	45.00	鶏もも皮なし1.5cm角	40.00
スープストックチキン(学)	1.70	白ワイン	1.00
冷凍ホールコーン	10.00	カレー粉 100g	0.12
クリームコーン 1kg	45.00	クミンパウダー 100g	0.05
豆乳クリーム油 500g	4.00	コリアンダーパウダー 100g	0.05
米粉	2.00	たまねぎ	20.00
調製豆乳 1L	60.00	にんじん	15.00
食塩	0.05	食塩	0.20
白ごしょう	0.03	白ごしょう	0.02
パセリ	0.50	水	30.00
秋鮭切り身(骨取り) 40g	40.00	スープストックチキン(学)	0.50
秋鮭切り身(骨取り) 40g	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
秋鮭切り身(骨取り) 40g	40.00	蒸しひよこまめ	8.00
秋鮭切り身(骨取り) 50g	50.00	レンズ豆	3.00
白ごしょう	0.02	じゃがいも	40.00
白ワイン	2.00	りんご	2.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉	3.00
米粉	1.00	カレー粉 100g	0.20
レモン汁 120ml	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	3.00
水	5.00	無着色中濃ソース(学)	3.00
トマトケチャップ 285g	4.00	トマトケチャップ 285g	2.00
月 ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	4.00	調製豆乳 1L	15.00
無着色ウスターソース(学)	0.40	カレーフレーク(アレルギー用) 1kg	5.00
食塩	0.05	カットトマト 1.5kg	10.00
白ごしょう	0.01	月 ガラムマサラパウダー 100g	0.02
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	豆乳クリーム油 500g	1.50
にんにく	0.50	とうもろこし 3cmカット	20.00
たまねぎ	30.00	キヤベツ	15.00
長なす	15.00	にんじん	20.00
ズッキーニ	15.00	きゅうり	10.00
黄ピーマン	7.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00
トマトピューレ 1kg	25.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00
トマトケチャップ 285g	5.00	穀物酢	2.50
スープストックチキン(学)	0.50	食塩	0.40
ローリエパウダー	0.01	白ごしょう	0.02
上白糖	0.20	粉からし	0.02
食塩	0.10	上白糖	0.16
白ごしょう	0.02		