

令和6年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/10 (月)		6/11 (火)		6/12 (水)		6/13 (木)		6/14 (金)		6/17 (月)	
○ コーンピラフ 豆乳 ● キャロットポタージュ □ ツナコロケ【揚げ油③】 ● カラフルサラダ		○ かりかり梅ご飯 豆乳 ● けんちん汁 □ いわしハンバーグ ● あじさいゼリー		○ ジャージャー麺(米粉中華麺) ● (ジャージャー麺の具) 豆乳 ● コーンポテト ● きゅうりとハムのナムル		○ ハヤシライス(麦ご飯) ● (ハヤシソース) 豆乳 ● マセドアンサラダ ● 冷凍みかん(生)		○ ご飯 豆乳 ● 豚汁 □ めばるの甘辛あんかけ【揚げ油④】 ● こんにやくサラダ		○ キムチチャーハン 豆乳 ● 中華スープ ● 春雨入り中華野菜炒め ● フルーツ白玉	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	57.00	精白米(慣行)	70.00	中華めん(米粉)	90.00	精白米(慣行)	72.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	57.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00	月 乾燥カリカリ梅 200g	1.20	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	0.60
たまねぎ	10.00	ごま油	0.50	トウバンジャン 130g	0.10	にんにく	0.25	豚かた小間	15.00	にんにく	0.10
白ごしょう	0.01	糸こんにやく カット	5.00	にんにく	0.25	豚もも小間	30.00	しょうが	0.50	豚ばらせん切り	10.00
食塩	0.40	干しいたけ(スライス)	0.50	しょうが	0.50	豚レバーチップ 500g	1.00	ささがきごぼう	3.00	清酒	0.50
冷凍ホールコーン	13.00	水	110.00	豚もも挽き	20.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	にんじん	5.00	白菜キムチ	15.00
スープストックチキン(学)	0.30	だし昆布	1.10	大豆ミート(ミンチ)	5.00	赤ワイン	1.00	だいごん	20.00	長ねぎ	5.00
大豆飲料 200ml	216.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	白ごしょう	0.05	白ごしょう	0.04	じゃがいも	25.00	三温糖	0.35
サラダ油(米) 1.5kg	0.60	にんじん	10.00	たけのこ水煮	10.00	たまねぎ	55.00	水	80.00	赤味噌(減塩)	1.20
たまねぎ	50.00	だいごん	20.00	にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	1.00	煮干し だし用	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
水	40.00	じゃがいも	25.00	たまねぎ	40.00	油揚げ 100g	30.00	油揚げ 100g	5.00	大豆飲料 200ml	216.00
スープストックチキン(学)	1.70	油揚げ 100g	8.00	干しいたけ(スライス)	0.50	木綿豆腐 300g	20.00	木綿豆腐 300g	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
にんじん	30.00	木綿豆腐 300g	15.00	水	20.00	水	50.00	赤味噌(減塩)	3.80	鶏むね皮なし小間	20.00
乾燥マッシュポテト	5.00	食塩	0.14	赤味噌(減塩)	5.40	トマトケチャップ 285g	2.00	白味噌(減塩)	3.80	水	120.00
調製豆乳 1L	50.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	八丁味噌 300g	0.90	トマトピューレ 1kg	3.00	めばる切り身 40g	40.00	スープストックチキン(学)	1.70
食塩	0.20	長ねぎ	5.00	上白糖	0.45	無着色中濃ソース(学)	3.00	めばる切り身 40g	40.00	干しいたけ(スライス)	0.30
白ごしょう	0.02	いわしミンチ(冷凍)1kg	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.30	ハヤシフレーク(アレルギー用)	8.00	めばる切り身 40g	40.00	木綿豆腐 300g	25.00
じゃがいも	50.00	鶏むね皮なし挽き	35.00	本みりん	1.80	米粉	2.00	めばる切り身 50g	50.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	テンメンジャン	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	4.00	食塩	0.20	清酒	1.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	赤味噌(減塩)	1.00	オイスターソース	0.45	大豆飲料 200ml	216.00	清酒	3.00	白ごしょう	0.04
まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	清酒	1.00	でん粉	1.40	じゃがいも	30.00	しょうが	1.00	うすくちしょうゆ	2.00
乾燥マッシュポテト	5.00	無調整豆乳 200ml	5.00	ごま油	0.50	にんじん	7.00	でん粉	8.50	でん粉	1.00
食塩	0.40	乾燥マッシュポテト	8.00	大豆飲料 200ml	216.00	むき枝豆(冷凍)	8.00	揚げサラダ油	4.00	しょうが	0.10
白ごしょう	0.02	食塩	0.24	豆乳クリーム油 500g	0.50	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	ごま油	0.50
米粉	10.00	白ごしょう	0.02	食塩	0.35	たまねぎ	4.00	本みりん	1.00	こまつな	10.00
月 発芽玄米フレーク 500g	12.00	白ごしょう	0.02	ブラックペッパー	0.03	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	上白糖	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40
揚げサラダ油	6.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	じゃがいも	0.03	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	水	8.00	水	0.05
だいごん	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	冷凍ホールコーン	7.00	米酢	2.50	でん粉	0.30	豚もも挽き	10.00
きゅうり	20.00	本みりん	1.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	食塩	0.15	三色サラダこんにやく	15.00	にんじん	7.00
にんじん	5.00	上白糖	2.00	にんじん	7.00	白ごしょう	0.02	だいごん	25.00	にんにく	20.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	水	8.00	緑豆もやし	25.00	上白糖	0.16	こまつな	10.00	緑豆もやし	7.00
米酢	1.90	でん粉	0.30	月 ポークハム 0.8cm色紙切り	10.00	冷凍みかんSS	60.00	にんじん	5.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00
食塩	0.30	しょうが	0.30	きゅうり	10.00			水	5.00	水	4.00
白ごしょう	0.02	月 あじさいゼリー	40.00	ごま油	2.50			白すりごま	0.50	食塩	0.25
上白糖	0.20			にんにく	0.02			サラダ油(米) 1.5kg	2.50	白ごしょう	0.02
こいくちしょうゆ 1.8L	0.60			水	1.00			こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	清酒	1.00
にんにく	0.05			こいくちしょうゆ 1.8L	0.50			米酢	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
粉からし	0.02			食塩	0.12			食塩	0.10	にら	4.00
				スープストックチキン(学)	0.25			白ごしょう	0.02	ごま油	0.50
								上白糖	0.16	白玉もち(冷凍)	25.00
								水		水	10.00
								上白糖		上白糖	2.00
								白ワイン		白ワイン	1.00
								ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)		ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00

令和6年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/18 (火)		6/19 (水)		6/20 (木)		6/21 (金)		6/24 (月)		6/25 (火)	
○ご飯 豆乳 ●じゃぶ □鰯フライ【揚げ油⑤】 ●呉和え		○米粉丸パン コーヒー豆乳 ●アスパラの豆乳クリームスープ ●ひき肉と大豆のトマト煮 ●にんじんサラダ		○ご飯 豆乳 ●なめこ汁 □きすのから揚げ(2枚)【揚げ油⑥】 ●切り干し大根の炒り煮		○ご飯 豆乳 ●米粉マカロニスープ □タンドリーチキン ●アーモンドサラダ		○ご飯 豆乳 ●肉豆腐 ●小松菜ともやしの塩昆布和え ●じゃが芋とじゃこの揚げがらめ【揚げ油⑦】		○ご飯 豆乳 ●ミネストローネ □鮭のムニエルレモンソースかけ ●ダイスサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	67.00	米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	68.00
大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	110.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉丸パン 5個入	110.00	水	120.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豚ばら小間	5.00	月 ボークハム 0.8cm色紙切り	8.00
鶏もも皮なし小間	20.00	米粉丸パン 5個入	165.00	煮干し だし用	2.40	月 ボークハム 0.8cm色紙切り	8.00	豚かた小間	20.00	にんにく	0.10
清酒	1.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	なめこ(レトルト)	20.00	セロリー	3.00	しょうが	0.80	セロリー	2.00
ささがきごぼう	5.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	木綿豆腐 300g	20.00	たまねぎ	20.00	清酒	1.00	たまねぎ	30.00
糸こんにゃく カット	20.00	たまねぎ	25.00	油揚げ 100g	8.00	にんじん	8.00	たまねぎ	50.00	水	90.00
にんじん	10.00	水	40.00	赤味噌(減塩)	7.80	水	110.00	にんじん	5.00	スープストックチキン(学)	1.50
生しいたけ パラ	6.00	スープストックチキン(学)	1.10	カットわかめ	0.50	スープストックチキン(学)	1.70	干しいたけ(スライス)	1.00	にんじん	10.00
水	90.00	じゃがいも	30.00	長ねぎ	8.00	レンズ豆	5.00	上白糖	3.00	レンズ豆	10.00
煮干し だし用	3.00	エリンギ ホール	10.00	きす開き 18.3g	36.60	大豆ミート(ミンチ)	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	エリンギ ホール	3.00
月 押し豆腐(80%)	20.00	調製豆乳 1L	65.00	うすくちしょうゆ	2.00	冷凍ホールコーン	15.00	本みりん	1.00	カットトマト 1.5kg	15.00
油揚げ 100g	6.50	食塩	0.05	清酒	1.50	米粉マカロニ(星形)	15.00	和風だしの素	0.30	トマトピューレ 1kg	6.00
こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	白こしょう	0.03	でん粉	10.00	食塩	0.05	水	30.00	トマトケチャップ 285g	6.00
食塩	0.14	米粉	3.00	揚げサラダ油	8.00	白こしょう	0.01	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	無着色ウスターソース(学)	1.50
長ねぎ	8.00	グリーンアスパラガス	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	パセリチップ	0.07	しらたき カット	15.00	ローリエパウダー	0.02
あじフィレ 40g	40.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	にんじん	10.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	緑豆もやし	30.00	食塩	0.10
あじフィレ 40g	40.00	にんにく	0.15	切り干し大根	7.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	こまつな	20.00	白こしょう	0.02
あじフィレ 40g	40.00	豚もも挽き	18.00	干しいたけ(スライス)	0.20	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	塩昆布(刻み)300g	1.50	上白糖	1.50
あじフィレ 50g	50.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00	さつま揚げ	10.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	ごま油	1.10	じゃがいも	30.00
清酒	2.00	白ワイン	1.00	上白糖	1.50	食塩	0.10	じゃがいも	30.00	甘塩さけ切り身(骨取り) 50g	50.00
食塩	0.20	たまねぎ	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	白こしょう	0.03	でん粉	2.00	甘塩さけ切り身(骨取り) 50g	50.00
白こしょう	0.03	スープストックチキン(学)	0.30	本みりん	0.80	トマトケチャップ 285g	3.75	揚げサラダ油	2.00	甘塩さけ切り身(骨取り) 50g	50.00
米粉	6.00	食塩	0.15	水	8.00	豆乳ヨーグルト	6.00	甘塩さけ切り身(骨取り) 60g	60.00	甘塩さけ切り身(骨取り) 60g	60.00
月 発芽玄米フレーク 500g	9.00	白こしょう	0.01			こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	食塩	1.00	食塩	0.10
揚げサラダ油	4.00	トマトケチャップ 285g	7.00			にんにく	0.20	上白糖	1.00	白こしょう	0.02
無着色中濃ソース(学)	3.00	トマトピューレ 1kg	15.00			白ワイン	0.20	本みりん	1.00	白ワイン	2.00
無着色ウスターソース(学)	3.00	大豆水煮	20.00			パプリカパウダー	0.01	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.80
トマトピューレ 1kg	2.00	オレガノチップ	0.02			カレー粉 100g	0.30	水	5.00	米粉	1.00
にんじん	5.00	キャベツ	15.00			サラダ油(米) 1.5kg	1.00			豆乳クリーム油 500g	2.00
緑豆もやし	35.00	にんじん	20.00			キャベツ	40.00			たまねぎ	3.00
こまつな	5.00	きゅうり	8.00			にんじん	10.00			レモン汁 120ml	2.00
白味噌(減塩)	2.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00			細切りアーモンド	4.50			白ワイン	1.60
上白糖	1.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.52			上白糖	1.00
うすくちしょうゆ	1.00	米酢	2.50			米酢	2.25			白こしょう	0.02
水	2.00	上白糖	0.75			上白糖	0.68			食塩	0.10
むき枝豆(冷凍)	1.50	粉からし	0.01			粉からし	0.01			パセリチップ	0.03
		白こしょう	0.02			白こしょう	0.02			だいごん	30.00
		食塩	0.30			食塩	0.36			にんじん	7.00
										むき枝豆(冷凍)	10.00
										サラダ油(米) 1.5kg	3.60
										米酢	3.00
										食塩	0.30
										白こしょう	0.02
										粉からし	0.02
										上白糖	0.60

令和6年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/26 (水)		6/27 (木)		6/28 (金)	
○ ツナおろしスパゲッティ(玄米麺) ● (おろしソースと刻みのり) 豆乳 ● ポテトサラダ ● 冷凍みかん(生)		○ ビビンバ(肉ご飯) ● (ゆで野菜と味噌だれ) 豆乳 ● わかめと豆腐のスープ ● 豆乳いちごヨーグルト		○ ご飯 豆乳 ● 沢煮椀 □ 鯖の塩焼き ● トマト肉じゃが	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	73.00	精白米(慣行)	67.00
ビュアオリーブ油 0.91kg	6.00	ごま油	0.50	大豆飲料 200ml	216.00
だいごん	80.00	にんにく	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
清酒	2.00	しょうが	0.30	豚ももせん切り	5.00
こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	豚もも挽き	30.00	水	130.00
米酢	2.00	清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
三温糖	2.00	三温糖	1.00	切り干し大根	5.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	33.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	にんじん	10.00
刻みのり 20g袋	1.00	本みりん	0.80	えのきたけ 1/3カット パラ	8.00
大豆飲料 200ml	216.00	トウバンジャン 130g	0.08	食塩	0.40
にんじん	10.00	緑豆もやし	38.00	うすくちしょうゆ	3.00
じゃがいも	30.00	こまつな	7.00	白ごしょう	0.02
きゅうり	10.00	にんじん	10.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00
月 ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	8.00	赤味噌(減塩)	8.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00
食塩	0.15	三温糖	4.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00
冷凍みかんSS	60.00	本みりん	2.50	さば切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00
		水	3.50	食塩	0.10
		大豆飲料 200ml	216.00	清酒	3.00
		サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.28
		水	115.00	しょうが	0.42
		スープストックチキン(学)	1.90	豚かた小間	14.00
		鶏むね皮なし小間	20.00	月 豆腐のお肉	7.00
		にんじん	10.00	たまねぎ	42.00
		たまねぎ	20.00	にんじん	7.00
		木綿豆腐 300g	20.00	カットトマト 1.5kg	7.00
		清酒	1.00	じゃがいも	42.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	さやいんげん(生)	3.00
		白ごしょう	0.03	水	10.50
		でん粉	1.00	清酒	1.05
		しょうが	0.50	本みりん	1.05
		備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.80	三温糖	1.40
		長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.06
		ごま油	0.50		
		豆乳ヨーグルト	60.00		
		上白糖	6.00		
		水	10.00		
		いちごジャム 15g	12.00		
		レモン汁 120ml	4.00		