

令和6年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク(○●●●□)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。
(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこ等を捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

5/1 (水)		5/2 (木)		5/7 (火)		5/8 (水)		5/9 (木)	
○抹茶揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ●ホワイトシチュー ●ひよこ豆のサラダ		○ご飯 豆乳 ●若竹汁 □さごしの香味焼き ●切り干し大根のサラダ かしわもち		○ハヤシライス(麦ご飯) ●(ハヤシソース) 豆乳 ●海藻入り大根サラダ ●りんごゼリー		○あさりとほたての豆乳クリームスパゲッティ(玄米麺) ●(あさりとほたての豆乳クリームソース) コーヒー豆乳 ●キャベツとアスパラのサラダ ●メロン(生)		○大豆のそぼろご飯 豆乳 ●キャベツと油揚げの味噌汁 □こまいの南蛮漬け【揚げ油②】 ●ごま和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	60.00
米粉丸パン 5個入	110.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
米粉丸パン 5個入	110.00	水	130.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	しょうが	0.10
米粉丸パン 5個入	165.00	かつお節 薄削り だし用	3.25	セロリー	4.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	3.00	豚もも挽き	5.00
揚げサラダ油	5.00	だし昆布	0.65	にんにく	0.50	鶏もも皮なし小間	20.00	にんじん	3.50
抹茶	0.20	木綿豆腐 300g	25.00	豚もも小間	30.00	にんにく	0.50	大豆ミート(ミンチ)	2.00
上白糖	8.00	ゆでたけのこ(新)	20.00	豚レバーチップ 500g	1.00	たまねぎ	50.00	干しいたげ(スライス)	0.10
大豆飲料 200ml	216.00	清酒	1.00	白ごしょう	0.04	エリンギ ホール	10.00	長ねぎ	1.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.60	赤ワイン	1.00	水	35.00	上白糖	0.50
にんにく	0.30	うすくちしょうゆ	1.00	たまねぎ	55.00	スープストックチキン(学)	1.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.80
鶏もも皮なし1.5cm角	25.00	月 ちらしかまぼこ(かぶと)	5.00	スープストックチキン(学)	1.40	調整豆乳 1L	50.00	清酒	0.25
たまねぎ	35.00	カットわかめ	0.50	にんじん	22.00	あさり水煮(冷凍)	17.00	本みりん	0.25
にんじん	20.00	長ねぎ	10.00	エリンギ ホール	10.00	白ワイン	2.00	大豆飲料 200ml	216.00
スープストックチキン(学)	1.50	さごし切り身 40g	40.00	水	60.00	ほたて貝柱水煮(レトルト) 1kg	8.00	水	100.00
水	30.00	さごし切り身 40g	40.00	レンズ豆	5.00	米粉	4.50	煮干し だし用	2.20
レンズ豆	5.00	さごし切り身 40g	40.00	トマトケチャップ 285g	2.00	食塩	0.60	キャベツ	20.00
じゃがいも	40.00	さごし切り身 60g	60.00	トマトピューレ 1kg	3.00	白ごしょう	0.03	じゃがいも	30.00
無調整豆乳 1L	45.00	清酒	1.00	無着色ウスターソース(学)	3.00	豆乳クリーム油 500g	1.50	油揚げ 100g	13.00
米粉	3.00	上白糖	0.70	ハヤシフレーク(アレルギー用)	10.00	パセリ	0.50	赤味噌(減塩)	3.80
豆乳クリーム油 500g	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	米粉	2.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	白味噌(減塩)	3.80
サラダ油(米) 1.5kg	3.00	トウバンジャン 130g	0.20	豆乳クリーム油 500g	1.00	キャベツ	40.00	こまいドレス(10-15g)	40.00
食塩	0.20	しょうが	0.80	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	にんじん	5.00	清酒	2.00
白ごしょう	0.03	ごま油	0.60	大豆飲料 200ml	216.00	グリーンアスパラガス	7.00	でん粉	6.00
パセリ	0.50	切り干し大根	5.00	にんじん	10.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	揚げサラダ油	6.00
蒸しひよこまめ	8.00	にんじん	10.00	だいこん	25.00	穀物酢	1.90	水	6.00
にんじん	7.00	油揚げ 100g	7.00	冷凍ホールコーン	10.00	食塩	0.24	上白糖	1.80
キャベツ	35.00	きゅうり	25.00	海藻ミックス	0.80	白ごしょう	0.02	穀物酢	2.50
きゅうり	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	上白糖	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	穀物酢	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	にんじん	2.00
穀物酢	2.50	穀物酢	2.00	食塩	0.40	にんにく	0.05	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	4.00
上白糖	0.75	食塩	0.10	白ごしょう	0.02	粉からし	0.02	一味唐辛子	0.01
粉からし	0.01	白ごしょう	0.02	粉からし	0.02	メロン L	34.50	にんじん	5.00
白ごしょう	0.02	上白糖	0.16	上白糖	0.16			緑豆もやし	35.00
食塩	0.35	月 かしわもち	30.00	国産りんごゼリー	40.00			こまつな	15.00
								白すりごま	3.00
								こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
								上白糖	2.00
								本みりん	2.30
								白ねりごま	1.00

令和6年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/10 (金)		5/13 (月)		5/14 (火)		5/15 (水)		5/16 (木)		5/17 (金)	
○ ご飯 豆乳 ● チンゲンサイと豆腐のスープ ● 豚キムチ炒め ● フルーツ白玉		○ ご飯 豆乳 ● 麻婆豆腐 ● 春雨の中華サラダ ● メロン（生）		○ ご飯 豆乳 ● じゃが芋と厚揚げの味噌汁 □ 鯖の塩焼き ● 大根と豚肉の炒め煮		○ 米粉丸パン 豆乳 ● 野菜スープ □ 白身魚のマスタードソース ● マセドアンサラダ		○ ひじきご飯 豆乳 ● けんちん汁 □ 鶏肉のはちみつ焼き ● 小松菜ともやしのおひたし		○ 海軍カレーライス(麦ご飯) ● (海軍カレー) 豆乳 ● アーモンドサラダ ● 湘南ゴールドゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	71.00	精白米(慣行)	70.00	米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	110.00	米粒麦	7.00	米粒麦	5.00
水	115.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00	米粉丸パン 5個入	110.00	上白糖	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
スープストックチキン(学)	1.90	しょうが	0.50	煮干し だし用	3.00	米粉丸パン 5個入	165.00	食塩	0.10	にんにく	0.50
鶏もも皮なし小間	20.00	にんにく	0.50	じゃがいも	25.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	しょうが	0.50
にんじん	10.00	長ねぎ	15.00	生揚げ	20.00	豚ばら小間	10.00	豚もも挽き	10.00	カレー粉 100g	0.10
たまねぎ	20.00	トウバンジャン 130g	0.20	赤味噌(減塩)	3.80	豚かた小間	5.00	にんじん	3.00	クミンパウダー 100g	0.07
木綿豆腐 300g	15.00	豚もも挽き	15.00	白味噌(減塩)	3.80	新たまねぎ	20.00	乾燥ひじき	0.50	コリアンダーパウダー 100g	0.07
清酒	1.00	たけのご水煮	20.00	備前乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	水	110.00	大豆水煮	5.00	鶏もも皮なし1.5cm角	30.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	干しいたけ(スライス)	1.00	こまつな	10.00	スープストックチキン(学)	1.80	水	5.00	たまねぎ	25.00
白ごしょう	0.03	水	40.00	長ねぎ	5.00	にんじん	8.00	三温糖	1.50	にんじん	25.00
でん粉	1.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00	さば切り身 40g	40.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	和風だしの素	0.30	じゃがいも	50.00
しょうが	0.50	スープストックチキン(学)	0.70	さば切り身 40g	40.00	大豆水煮	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	白ごしょう	0.02
チンゲンサイ	6.00	八丁味噌 300g	1.00	さば切り身 40g	40.00	レンズ豆	3.00	さつま揚げ	5.00	スープストックチキン(学)	1.20
長ねぎ	9.00	テンメンジャン	3.00	さば切り身 60g	60.00	米粉マカロニ(星形)	7.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	75.00
豚かた小間	30.00	清酒	1.00	食塩	0.10	食塩	0.28	ごま油	0.50	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
豚ばら小間	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	清酒	3.00	白ごしょう	0.03	ささがきごぼう	2.00	レンズ豆	5.00
にんにく	0.50	上白糖	1.00	豚ばら小間	20.00	キャベツ	30.00	糸こんにゃく カット	8.00	りんご	2.00
しょうが	0.50	長ねぎ	15.00	清酒	1.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	干しいたけ(スライス)	0.30	米粉	2.00
トウバンジャン 130g	0.10	木綿豆腐 300g	100.00	しょうが	0.50	メルルーサ切り身 40g	40.00	水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	4.00
清酒	1.00	でん粉	2.00	にんじん	10.00	メルルーサ切り身 60g	60.00	だし昆布	1.10	カレー粉 100g	0.20
たまねぎ	20.00	ごま油	0.50	だいこん	45.00	食塩	0.05	かつお節 厚削り だし用	2.20	無着色ウスターソース(学)	3.00
緑豆もやし	10.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	こんにゃく(色紙切り)	10.00	白ワイン	1.00	にんじん	10.00	トマトケチャップ 285g	2.00
こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	だし汁	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	だいこん	20.00	カレーフレーク(アレルギー用) 1kg	5.00
オイスターソース	0.40	にんじん	10.00	本みりん	0.80	新たまねぎ	8.00	さといも(生・皮むき)	17.00	フルーツチャツネ 400g	3.00
赤味噌(減塩)	2.00	にら	10.00	三温糖	0.80	粒入りマスタード 90g	1.00	油揚げ 100g	12.00	ピュアココア 100g	0.20
白菜キムチ	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	三温糖	0.60	木綿豆腐 300g	18.00	月 ガラムマサラパウダー 100g	0.02
長ねぎ	10.00	穀物酢	2.50	はちみつ	0.80	はちみつ	0.80	食塩	0.17	大豆飲料 200ml	216.00
にら	5.00	上白糖	0.75	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	にんじん	5.00
でん粉	0.50	ごま油	1.50	じゃがいも	35.00	月 ノンエッグマヨネーズ 305g(エッグケア)	4.00	長ねぎ	5.00	キャベツ	35.00
白すりごま	0.50	メロン L	34.50	にんじん	10.00	じゃがいも	35.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	きゅうり	15.00
ごま油	0.50			むき枝豆(冷凍)	4.00	まくろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	細切りアーモンド	4.00
水	30.00			新たまねぎ	3.20	新たまねぎ	3.20	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00
上白糖	6.00			サラダ油(米) 1.5kg	0.80	サラダ油(米) 1.5kg	0.80	しょうが	0.30	穀物酢	2.50
白ワイン	1.50			こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	はちみつ	2.00	にんにく	0.30	食塩	0.40
白玉もち(冷凍)	25.00			穀物酢	2.00	食塩	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	白ごしょう	0.02
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00			食塩	0.20	白ごしょう	0.02	清酒	2.00	粉からし	0.02
				上白糖	0.13	上白糖	0.13	はちみつ	3.00	上白糖	0.16
								サラダ油(米) 1.5kg	0.50	月 湘南ゴールドゼリー	40.00
								にんじん	5.00		
								緑豆もやし	35.00		
								こまつな	15.00		
								こいくちしょうゆ 1.8L	2.10		
								本みりん	1.40		
								かつお節糸削り 30g袋	0.70		

令和6年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/20 (月)		5/21 (火)		5/22 (水)		5/23 (木)		5/24 (金)		5/27 (月)	
○ 中華丼(麦ご飯) ● (中華丼の具) 豆乳 ● ごんにやくサラダ ● 豆乳いちごヨーグルト		○ ご飯 豆乳 ● ジャが芋と玉ねぎの味噌汁 □ いわしハンバーグ ● うの花の炒り煮		○ 米粉スライスパン 豆乳 ● ミネストローネ □ チキンカツ【揚げ油③】 ● 枝豆とひじきのサラダ		○ ご飯 豆乳 ● ジャが芋のそぼろ煮 □ めばるの照り焼き ● おかひじきとツナのごま和え		○ ご飯 豆乳 ● 豚汁 □ いかの甘酢あんかけ【揚げ油④】 ● 小松菜とえのきののり和え		○ ご飯 豆乳 ● 玉ねぎとえのきの味噌汁 □ 鯉の磯風味揚げ【揚げ油⑤】 ● ジャこサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	米粉スライスパン 16枚入	50.63	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	84.38	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
豚ばら小間	15.00	水	110.00	米粉スライスパン 16枚入	101.25	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	105.00
豚かた小間	15.00	煮干し だし用	2.20	米粉スライスパン 16枚入	101.25	しょうが	0.50	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20
にんにく	0.50	じゃがいも	40.00	大豆飲料 200ml	216.00	豚もも挽き	10.00	豚かた小間	15.00	新たまねぎ	25.00
しょうが	0.50	新たまねぎ	30.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	清酒	1.00	ごぼう 洗い	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
清酒	1.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	にんにく	0.20	にんじん	15.00	糸ごんにやく カット	5.00	木綿豆腐 300g	20.00
たまねぎ	35.00	白味噌(減塩)	3.80	セロリー	2.00	たまねぎ	40.00	油揚げ 100g	10.00	油揚げ 100g	7.00
たけのこ水煮	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	新たまねぎ	30.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	だいごん	20.00	赤味噌(減塩)	3.80
きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	カットわかめ	0.50	にんじん	10.00	じゃがいも	90.00	じゃがいも	30.00	白味噌(減塩)	3.80
にんじん	10.00	いわしミンチ(冷凍)1kg	30.00	スープストックチキン(学)	1.50	水	20.00	水	100.00	こまつな	10.00
スープストックチキン(学)	1.00	鶏むね皮なし挽き	30.00	水	90.00	かつお節 厚削り だし用	0.40	煮干し だし用	2.00	かつお 1.5cm角切り	45.00
水	40.00	しょうが	0.10	レンズ豆	5.00	本みりん	1.00	油揚げ 100g	5.00	しょうが	0.40
食塩	0.50	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	トマトピューレ 1kg	4.00	三温糖	3.50	木綿豆腐 300g	15.00	清酒	2.00
白ごしょう	0.03	赤味噌(減塩)	1.00	トマトケチャップ 285g	6.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	赤味噌(減塩)	3.80	でん粉	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	清酒	1.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	グリーンピース(冷凍)	5.00	白味噌(減塩)	3.80	揚げサラダ油	5.00
はくさい	40.00	無調整豆乳 200ml	4.00	カットトマト 1.5kg	15.00	カットトマト 40g	40.00	長ねぎ	8.00	本みりん	1.00
冷凍いか短冊	30.00	月 発芽玄米フレーク 500g	3.00	ローリエパウダー	0.02	めばる切り身 40g	40.00	いか切り身 40g	40.00	水	5.00
清酒	1.00	白いりごま	2.00	食塩	0.10	めばる切り身 40g	40.00	いか切り身 40g	40.00	上白糖	1.00
チンゲンサイ	10.00	食塩	0.24	白ごしょう	0.03	めばる切り身 60g	60.00	いか切り身 60g	60.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
でん粉	3.00	白ごしょう	0.02	上白糖	1.00	食塩	0.15	いか切り身 60g	60.00	でん粉	0.25
ごま油	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.13	じゃがいも	30.00	清酒	3.00	清酒	2.00	青のり	0.30
大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	米粉マカロニ(星形)	5.00	しょうが	0.50	でん粉	8.00	ごま油	1.10
三色サラダごんにやく	15.00	本みりん	0.90	パセリ	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.80	揚げサラダ油	4.00	ちりめんじゃこ	4.00
にんじん	5.00	上白糖	1.80	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	本みりん	0.60	水	5.00	にんじん	5.00
キャベツ	25.00	水	7.20	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	上白糖	1.20	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	だいごん	35.00
きゅうり	10.00	でん粉	0.20	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	水	9.00	上白糖	3.50	きゅうり	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	しょうが	0.18	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	でん粉	0.40	穀物酢	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00
穀物酢	2.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.35	白ワイン	2.00	おかひじき	5.00	でん粉	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	1.60
上白糖	0.75	にんじん	2.80	食塩	0.20	にんじん	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	15.00	穀物酢	2.00
ごま油	1.75	干しいたけ(スライス)	0.21	白ごしょう	0.03	緑豆もやし	20.00	キャベツ	20.00	食塩	0.08
豆乳ヨーグルト	60.00	月 おから	10.50	米粉	6.75	キャベツ	15.00	こまつな	20.00	白ごしょう	0.02
上白糖	6.00	長ねぎ	7.00	月 発芽玄米フレーク 500g	11.70	まくろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	上白糖	0.13
水	10.00	水	10.50	パジルチップ	0.10	白すりごま	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00		
いちごジャム 15g	12.00	和風だしの素	0.18	揚げサラダ油	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	穀物酢	2.00		
レモン汁 120ml	4.00	本みりん	0.70	にんじん	3.00	上白糖	2.00	食塩	0.10		
		三温糖	0.70	キャベツ	10.00	本みりん	2.30	白ごしょう	0.02		
		うすくちしょうゆ	2.00	むき枝豆(冷凍)	10.00	白ねりごま	1.00	上白糖	0.16		
		油揚げ 100g	4.90	乾燥ひじき	0.80			刻みのり 20g袋	1.00		
		さつま揚げ	4.90	こまつな	10.00						
		さやいんげん(生)	5.00	新たまねぎ	3.00						
				サラダ油(米) 1.5kg	3.00						
				りんご酢	3.00						
				食塩	0.25						
				白ごしょう	0.03						
				上白糖	0.16						

令和6年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/28 (火)		5/29 (水)		5/30 (木)		5/31 (金)	
○ ツナピラフ 豆乳 ● キャロットポタージュ □ かぼちゃとウィンナーのミートグラタン ● ミックスフルーツポンチ		○ ごま味噌つけ麺(米粉中華麺) ● (つけ汁) 豆乳 ● コーンポテト ● 大根ときゅうりの中華酢和え		○ ご飯 豆乳 ● 大根と油揚げの味噌汁 □ 鮭の塩こうじ焼き ● 厚揚げの南蛮煮		○ ご飯 豆乳 ● もずくの和風スープ □ ししゃものカレーフライ(1本・2本)【揚げ油⑥】 ● 味噌肉じゃが	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	中華めん(米粉)	80.00	精白米(慣行)	73.00	精白米(慣行)	71.00
豆乳クリーム油 500g	1.20	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
豆乳クリーム油 500g	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00	水	100.00
にんじん	6.00	にんにく	0.50	煮干し だし用	2.20	かつお節 厚削り だし用	3.00
たまねぎ	20.00	しょうが	0.30	だいごん	30.00	だし昆布	0.50
白ごしょう	0.02	豚もも挽き	20.00	にんじん	10.00	鶏もも皮なし小間	15.00
食塩	0.40	清酒	1.00	油揚げ 100g	6.00	新たまねぎ	20.00
スープストックチキン(学)	0.35	トウバンジャン 130g	0.10	じゃがいも	30.00	えのきたけ 1/3カット バラ	15.00
まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	25.00	にんじん	5.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.50	生揚げ	30.00
白ワイン	0.50	大豆ミート(ミンチ)	3.00	赤味噌(減塩)	3.80	清酒	1.00
大豆飲料 200ml	216.00	水	80.00	白味噌(減塩)	3.80	食塩	0.60
豆乳クリーム油 500g	0.60	スープストックチキン(学)	1.30	さけ切り身 40g	40.00	うすくちしょうゆ	1.30
たまねぎ	50.00	緑豆もやし	20.00	さけ切り身 40g	40.00	もずく	10.00
水	55.00	白ごしょう	0.05	さけ切り身 40g	40.00	こまつな	15.00
スープストックチキン(学)	1.70	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	さけ切り身 60g	60.00	長ねぎ	5.00
レンズ豆	5.00	本みりん	1.50	月塩こうじ	4.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
にんじん	30.00	赤味噌(減塩)	6.50	ごま油	0.70	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
調製豆乳 1L	50.00	長ねぎ	10.00	しょうが	0.20	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
乾燥マッシュポテト	5.00	チンゲンサイ	12.00	にんにく	0.20	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00
食塩	0.20	白ねりごま	6.00	豚もも挽き	5.00	清酒	0.75
白ごしょう	0.02	白すりごま	2.00	水	12.00	米粉	3.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.60	大豆飲料 200ml	216.00	スープストックチキン(学)	0.15	カレー粉 100g	0.45
豚もも挽き	10.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	大豆ミート(ミンチ)	2.50	発芽玄米フレック 500g	5.50
赤ワイン	1.00	月ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	生揚げ	50.00	揚げサラダ油	3.50
たまねぎ	25.00	食塩	0.20	清酒	0.80	サラダ油(米) 1.5kg	0.20
月カットウィンナー 4mm幅	10.00	白ごしょう	0.03	三温糖	0.70	豚かた小間	10.00
かぼちゃ	20.00	パセリ	0.30	トウバンジャン 130g	0.10	清酒	0.30
スープストックチキン(学)	0.30	じゃがいも	45.00	赤味噌(減塩)	1.80	たまねぎ	20.00
食塩	0.10	冷凍ホールコーン	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	にんじん	10.00
白ごしょう	0.01	だいごん	20.00	でん粉	0.50	しらたき カット	7.00
トマトケチャップ 285g	3.50	きゅうり	20.00	長ねぎ	7.00	じゃがいも	35.00
トマトピューレ 1kg	15.00	塩昆布(刻み)300g	0.50			だし汁	6.00
乾燥マッシュポテト	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.20			本みりん	0.60
紙カップ 100ml	1.00	穀物酢	1.20			上白糖	1.00
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00	上白糖	0.60			白味噌(減塩)	3.50
カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	25.00	ごま油	0.75			こいくちしょうゆ 1.8L	0.30
水	22.50	一味唐辛子	0.01			冷凍ホールコーン	3.00
上白糖	3.75					豆乳クリーム油 500g	0.65
レモン汁 120ml	1.05						