

もぐもぐタイムズ

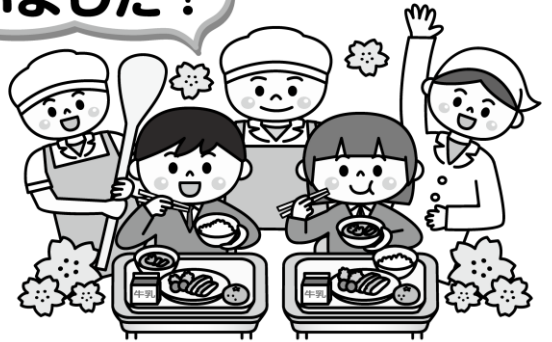
【小学校版】

ふっさし がっこう きゅうしょく センター
 福生市学校給食センター
 れいわ ねんど れいわ ねん がっこう
 令和6年度(令和7年)3月号



1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、お子さんは心身ともに大きく成長し、たくましくなったと思います。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた児童・生徒の皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、どうぞお楽しみに。



あなたの食生活はどうか？

振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日欠かさず食べている	<input type="checkbox"/> 食事の前に手をきれいに洗っている	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で、よくかんで食べている
<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦している	<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べるようにしている	<input type="checkbox"/> おはしを上手に使うことができる
<input type="checkbox"/> 食べたら歯を磨いている	<input type="checkbox"/> おうちで食事のお手伝いをしている	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と食事を楽しんでいる



○の数が...

7~9個

4~6個

1~3個

0個

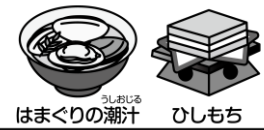


春の行事と行事食

春には、たくさんの行事食があります。楽しんで食べましょう！

3月3日

ひなまつり



3月20日ごろ

春分の日(春のお彼岸)



桜開花のころ

お花見



今月の地場野菜(使用予定)

- 【福生市】のらぼう菜
- 【羽村市】さつまいも にんじん 長ねぎ
- 【瑞穂町】こまつな

9産地を応援しよう



13日(木)は地場野菜の日です

もぐもぐタイムズ

【中学校版】

福生市学校給食センター

令和6年度(令和7年)3月号



1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、お子さんは心身ともに大きく成長し、たくましくなったと思います。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた児童・生徒の皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、どうぞお楽しみに。



あなたの食生活はどうか？

振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日欠かさず食べている 	<input type="checkbox"/> 食事の前に手をきれいに洗っている 	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で、よくかんで食べている
<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦している 	<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べるようにしている 	<input type="checkbox"/> おはしを上手に使うことができる
<input type="checkbox"/> 食べたら歯を磨いている 	<input type="checkbox"/> おうちで食事のお手伝いをしている 	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と食事を楽しんでいる

春の行事と行事食

春には、たくさんの行事食があります。楽しんで食べましょう！

<p>3月3日</p> <p>◆ひなまつり◆</p> <p>はまぐりの潮汁 ひしもち</p>
<p>3月20日ごろ</p> <p>◆春分の日(春のお彼岸)◆</p> <p>ほたもち</p>
<p>桜開花のころ</p> <p>◆お花見◆</p> <p>花見団子 行業弁当</p>

○の数が…

7~9個

4~6個

1~3個

0個



今月の地場野菜(使用予定)

- 【福生市】のらぼう菜
- 【羽村市】さつまいも にんじん 長ねぎ
- 【瑞穂町】こまつな



13日(木)は地場野菜の日です