

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 牛乳 (Milk), 献立名 (Menu Name), 主材料とその働き (Main Ingredients and Their Functions), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 献立メモ (Menu Notes). Includes 21 daily menu items and a summary row for 21 days.

給食の実施日は学校によって異なります。★：片付けの時にビニール袋を使う料理です。《問い合わせ先》 福生市学校給食センター (電話) 042-551-8351