

令和6年度3月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

3/3 (月)		3/4 (火)		3/5 (水)		3/6 (木)		3/7 (金)	
ちらし寿司 牛乳 すまし汁 ごぼうとめばる青のり風味揚げ【揚げ油2月からの続き】 肉じゃが		ご飯 牛乳 麻婆厚揚げ 春雨の中華サラダ 清見オレンジ(生)		きなこ揚げパン【揚げ油①】 コーヒーミルク ミネストローネ ポテトサラダ		ご飯 牛乳 さつま汁 魚のステーキ 小松菜とえのきののり和え(刻みのり)		ご飯 牛乳 豆乳ごま中華スープ 豚キムチ炒め フルーツ白玉	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
食塩	0.10	飲用牛乳 200ml	206.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	206.00
穀物酢	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ごま油	0.50
上白糖	3.00	しょうが	0.50	揚げサラダ油	6.00	しょうが	0.30	にんにく	0.50
冷凍油揚げ(細切り)	6.00	にんにく	0.50	きな粉	5.00	鶏もも皮なし小間	15.00	トウバンジャン 500g	0.05
清酒	0.50	長ねぎ	15.00	上白糖	8.00	こんにゃく(色紙切り)	7.00	豚もも挽き	10.00
にんじん	5.00	トウバンジャン 500g	0.20	食塩	0.05	水	100.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00
かんぴょう カット	0.50	豚もも挽き	15.00	バーガー袋 100枚入	1.00	煮干し だし用	2.00	こいくちしょうゆ	2.00
うすくちしょうゆ	2.50	たけのこ水煮	20.00	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	にんじん	7.00	水	70.00
清酒	1.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	コーヒーミルク 200ml	206.00	だいごん	25.00	調製豆乳 1L	30.00
上白糖	1.00	水	40.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	スープストックチキン(学)	1.80
本みりん	1.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00	にんにく	0.20	さつまいも	25.00	にんじん	5.00
月 冷凍炒り卵	5.00	スープストックチキン(学)	0.70	セロリー	2.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	はくさい	20.00
むき枝豆(冷凍)	5.00	八丁味噌 300g	1.00	たまねぎ	45.00	赤味噌(減塩)	3.80	冷凍豆腐(さいの目)	30.00
飲用牛乳 200ml	206.00	テンメンジャン	3.00	水	70.00	白味噌(減塩)	3.80	緑豆はるさめ 5cmカット	3.00
水	130.00	こいくちしょうゆ	5.00	スープストックチキン(学)	1.50	長ねぎ	5.00	白ねりごま	4.00
だし昆布	0.80	清酒	1.00	にんじん	10.00	めかじき切り身 40g	40.00	食塩	0.17
かつお節 厚削り だし用	4.00	上白糖	1.00	カットトマト 3kg	15.00	めかじき切り身 40g	40.00	チンゲンサイ	8.00
冷凍豆腐(さいの目)	25.00	長ねぎ	15.00	トマトピューレ 3kg	4.00	めかじき切り身 40g	40.00	豚かた小間	40.00
本みりん	1.00	冷凍生揚げ(さいの目)	80.00	めかじきチャップ 3kg	6.00	めかじき切り身 50g	50.00	にんにく	0.50
食塩	0.20	ごま油	0.50	無着色ウスターソース(学)	1.50	白ワイン	2.00	しょうが	0.50
うすくちしょうゆ	4.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	ローリエパウダー	0.02	食塩	0.05	トウバンジャン 500g	0.10
月 ちらしかまぼこ(梅)	5.00	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	食塩	0.10	白こしょう	0.01	清酒	1.00
糸みつば	1.00	にんじん	5.00	白こしょう	0.02	米粉	0.70	切り干し大根	4.00
めばる角切り(チルド)1.5cm	15.00	こまつな	10.00	上白糖	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	たまねぎ	20.00
清酒	1.00	こいくちしょうゆ	2.50	レンズ豆	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.20	にんじん	7.00
切りごぼう 5mmスティック	30.00	穀物酢	2.50	キャベツ	30.00	たまねぎ	4.00	こいくちしょうゆ	0.80
米粉	2.00	上白糖	0.75	ABCマカロニ	5.00	穀物酢	1.00	オイスターソース	0.40
でん粉	10.00	ごま油	1.75	ブロッコリー	7.00	上白糖	1.00	赤味噌(減塩)	1.50
揚げサラダ油	5.00	清見オレンジ 2L	26.70	じゃがいも	35.00	一味唐辛子	0.03	白菜キムチ	20.00
食塩	0.20			にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	1.70	長ねぎ	10.00
青のり	0.05			きゅうり	10.00	粉からし	0.10	にら	3.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.30			ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00	水	4.00	白玉もち(冷凍)	15.00
しょうが	0.30			食塩	0.10	でん粉	0.30	水	10.00
豚かた小間	10.00					えのきたけ 1/3カット バラ	15.00	上白糖	2.00
たまねぎ	20.00					キャベツ	20.00	白ワイン	1.00
にんじん	10.00					こまつな	20.00	パインチビットシロップ漬け 2kg	25.00
しらたき カット	7.00					サラダ油(米) 16.5kg	2.00	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	25.00
じゃがいも	35.00					こいくちしょうゆ	2.00		
水	6.00					穀物酢	2.00		
本みりん	0.60					食塩	0.10		
三温糖	1.00					白こしょう	0.02		
こいくちしょうゆ	3.00					上白糖	0.16		
清酒	0.60					刻みのり 20g袋	1.00		

令和6年度3月 詳細献立表（通常給食）

3/10 (月)		3/11 (火)		3/12 (水)		3/13 (木)		3/14 (金)		3/17 (月)	
わかめピースご飯 牛乳 すいとん汁 ツナ入り卵焼き なばな入りおひたし (糸削り節)		救給カレー 牛乳 にらたま汁 豆じゃがあんかけ【揚げ油②】 かき菜のごま和え		ジャージャー麺(中華麺) (ジャージャー麺の具) 牛乳 わかめスープ アイスクリーム		ご飯 牛乳 のらぼう菜の味噌汁 ちくわの磯辺揚げ(2本)【揚げ油③】 大根ととうの豚肉炒め		ご飯 飲むヨーグルト(マスカット) コーンポタージュ ハンバーグデミグラスソース サイダーゼリーポンチ		赤飯 牛乳 吉野汁 鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 厚揚げのピリ辛そぼろ煮	
食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g	食 品 名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	救給カレー 150g	150.00	むし中華めん(学)(油付き)	100.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	30.00
グリーンピース(生) むき	3.00	救給カレー 150g	150.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	もち米	30.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	救給カレー 150g	150.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲む牛乳 200ml	206.00	ショア(マスカット) 125ml	133.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
わかめご飯の素(減塩) 200g	1.50	救給カレー 250g	250.00	トウバンジャン 500g	0.10	水	115.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.20
飲む牛乳 200ml	206.00	飲む牛乳 200ml	210.00	にんにく	0.50	煮干し だし用	3.00	たまねぎ	40.00	月 あずき(乾)	3.00
水	100.00	水	120.00	しょうが	0.50	キャベツ	25.00	にんじん	10.00	食塩	0.20
煮干し だし用	2.40	かつお節 厚削り だし用	3.00	長ねぎ	10.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	水	25.00	黒いりごま	0.30
にんじん	10.00	にんじん	7.00	豚もも挽き	15.00	のらぼう菜	10.00	スープストックチキン(学)	1.70	飲む牛乳 200ml	206.00
だいこん	20.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	白ごしょう	0.05	赤味噌(減塩)	3.80	じゃがいも	15.00	水	120.00
冷凍豆腐(さいの目)	20.00	冷凍豆腐(さいの目)	25.00	たけのこ水煮	15.00	白味噌(減塩)	3.80	ホールコーン 固形1kg	20.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
こいくちしょうゆ	3.30	清酒	1.00	にんじん	10.00	味噌乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.30	月 クリームコーン 1kg	25.00	だし昆布	0.50
食塩	0.10	白ごしょう	0.04	たまねぎ	30.00	焼きちくわ(1/4カット)	50.00	豆乳クリーム油 500g	0.75	鶏もも皮なし小間	10.00
清酒	1.00	うすくちしょうゆ	2.00	水	20.00	青のり	0.30	小麦粉(薄力粉)	0.75	でん粉	1.00
冷凍油揚げ(細切り)	5.00	でん粉	1.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	小麦粉(薄力粉)	10.00	調理用牛乳 10L	45.00	にんじん	7.00
すいとん(冷凍)	35.00	鶏卵 L	15.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	揚げサラダ油	6.00	スキムミルク 1kg袋	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00
長ねぎ	0.30	しょうが	0.10	赤味噌(減塩)	5.40	豚かた小間	10.00	白ごしょう	0.03	冷凍油揚げ(細切り)	5.00
殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00	にら	5.00	八丁味噌 300g	0.90	豚ばら小間	10.00	生クリーム 1L	3.00	こんにゃく寒天 100g	0.50
水	7.00	じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)	45.00	上白糖	0.45	清酒	1.00	バセリ	0.30	月 豆麴	1.00
和風だしの素	0.07	蒸し大豆	10.00	こいくちしょうゆ	2.30	しょうが	0.50	豚もも挽き	45.00	こまつな	5.00
食塩	0.20	でん粉	3.00	本みりん	1.80	にんじん	10.00	月 おから	5.00	うすくちしょうゆ	3.00
こいくちしょうゆ	0.10	揚げサラダ油	4.00	ガラスープ 濃縮	1.00	だいこん	25.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	5.80	食塩	0.20
上白糖	1.00	こいくちしょうゆ	1.50	デンメンジャン	1.50	こんにゃく(色紙切り)	10.00	パン粉	5.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	本みりん	1.00	オイスターソース	0.45	じゃがいも	20.00	調理用牛乳 10L	3.80	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
青のり	0.05	上白糖	1.20	でん粉	1.40	うど	10.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
紙カップ 100ml	1.00	水	6.00	ごま油	0.50	和風だしの素	15.00	食塩	0.25	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
なばな バラ	5.00	にんじん	3.00	飲む牛乳 200ml	210.00	本みりん	0.50	白ごしょう	0.03	しょうが	0.50
はくさい	35.00	緑豆もやし	25.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	三温糖	0.80	ナツメグパウダー	0.03	こいくちしょうゆ	2.50
にんじん	10.00	かき菜	7.00	たまねぎ	20.00	こいくちしょうゆ	0.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.10	清酒	2.00
こいくちしょうゆ	2.40	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00		2.50	マッシュルーム	7.50	でん粉	10.00
本みりん	1.60	白すりごま	1.00	水	115.00			デミグラスソース 3kg	10.50	揚げサラダ油	5.00
かつお節糸削り 30g袋	1.00	こいくちしょうゆ	2.10	スープストックチキン(学)	1.90			トマトケチャップ 3kg	2.25	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
		上白糖	1.40	白ごしょう	0.03			無着色中濃ソース(学)	2.25	しょうが	0.30
		本みりん	1.61	冷凍豆腐(さいの目)	20.00			赤ワイン	1.50	豚もも挽き	10.00
		白ねりごま	0.70	食塩	0.10			清酒	0.22	上白糖	0.50
				でん粉	0.30			こいくちしょうゆ	0.30	トウバンジャン 500g	0.10
				じゃがいも	20.00			でん粉	0.20	たまねぎ	35.00
				長ねぎ	7.00			バインチビットシロップ漬け 2kg	20.00	大豆ミート(ミンチ)	1.50
				カットわかめ	0.50			黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	20.00	水	8.00
				月 アイスクリーム	60.00			水	5.40	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00
								上白糖	1.80	じゃがいも	20.00
								粉寒天	0.26	本みりん	0.70
								月 炭酸飲料 (サイダー) 1.5L	7.50	上白糖	1.00
								水	15.00	赤味噌(減塩)	5.00
								上白糖	3.00	清酒	3.00
								レモン汁 500ml	0.45	でん粉	0.60
										冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00

令和6年度3月 詳細献立表（通常給食）

3/18（火）		3/19（水）		3/21（金）	
油麴丼(麦ご飯) (油麴丼の具) 牛乳 けの汁 焼きししゃも(2本)		しょうゆラーメン(中華麺) (つけ汁) 牛乳 いかのかりんとうがらめ【揚げ油⑤】 カクテキ		ポークストロガノフ(ご飯) (ストロガノフ) 牛乳 海藻サラダ スイートポテト	
食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g	食 品 名	純使用 g
精白米(慣行)	65.00	むし中華めん(学)(油付き)	119.00	精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	バター 450g	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	100.00	パセリチップ	0.10
水	15.00	月 鶏ガラバック（冷凍）	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
かつお節 厚削り だし用	0.80	にんにく	0.50	にんにく	0.50
こいくちしょうゆ	4.50	しょうが	0.30	豚かた小間	30.00
本みりん	1.80	豚ばらせん切り	15.00	赤ワイン	1.00
上白糖	0.60	大豆ミート(ミンチ)	3.00	たまねぎ	55.00
たまねぎ	45.00	スープストックチキン(学)	1.30	じゃがいも	25.00
にんじん	5.00	にんじん	7.00	にんじん	20.00
月 油ふ(スライス)	7.00	キャベツ	20.00	マッシュルーム	15.00
鶏卵 L	25.00	緑豆もやし	20.00	レンズ豆	3.00
葉ねぎ	3.00	清酒	1.00	水	50.00
飲用牛乳 200ml	206.00	食塩	0.05	スープストックチキン(学)	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	白ごしょう	0.03	トマトケチャップ 3kg	12.00
にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	5.00	トマトピューレ 3kg	18.00
だいごん	20.00	長ねぎ	15.00	無着色中濃ソース(学)	3.00
月 わらび（水煮）	3.00	こまつな	15.00	ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg	4.00
たけのこ水煮	7.00	飲用牛乳 200ml	206.00	デミグラスソース 3kg	5.00
だし昆布	1.70	冷凍いか短冊	50.00	小麦粉(薄力粉)	3.00
水	110.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
冷凍焼き豆腐(さいの目)	15.00	でん粉	8.00	食塩	0.40
じゃがいも	15.00	揚げサラダ油	5.00	白ごしょう	0.04
油揚げ(コンテナ)	5.00	清酒	0.80	上白糖	1.00
月 ささげ(乾)	2.00	こいくちしょうゆ	2.00	生クリーム 1L	3.00
食塩	0.20	上白糖	1.60	飲用牛乳 200ml	206.00
こいくちしょうゆ	1.00	しょうが	0.16	にんじん	8.00
白味噌(減塩)	6.00	水	3.20	キャベツ	30.00
からぶとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	だいごん	20.00	こまつな	5.00
		きゅうり	30.00	海藻ミックス	0.70
		しょうが（おろし汁）	0.20	たまねぎ	4.00
		にんにく	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
		こいくちしょうゆ	1.70	こいくちしょうゆ	1.00
		食塩	0.10	穀物酢	2.50
		穀物酢	1.00	食塩	0.25
		コチュジャン	0.70	白ごしょう	0.02
		ごま油	1.00	上白糖	0.16
				さつまいもペースト(2kg)	40.00
				調理用牛乳 10L	10.00
				豆乳、クリーム油 500g	2.00
				上白糖	2.50
				紙カップ 100ml	1.00