

令和6年度1月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が混入している可能性があります。  
 (例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
 月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

1/9 (木)		1/10 (金)		1/14 (火)		1/15 (水)		1/16 (木)	
ご飯		ゆかりご飯		ご飯		きなご揚げパン【揚げ油①】		ご飯	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		飲むヨーグルト(プレーン)	
七草汁		肉じゃが		ワントンスープ		ポークビーンズ		ざぶ汁	
鰯の柚子味噌だれがけ		きゅうりともやしの塩昆布和え		回鍋肉		キャベツとブロッコリーのサラダ		チキン南蛮【揚げ油②】	
煮しめ		おしるこ		ぼんかん(生)				(タルタルソース)	
								日向夏ゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	63.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	ゆかりご飯の素	0.80	飲用牛乳 200ml	206.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉50g	50.00	シリア(プレーン) 125ml	133.00
水	125.00	飲用牛乳 200ml	206.00	豚かた小間	20.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
かつお節 厚削り だし用	3.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	しょうが	0.30	揚げサラダ油	6.00	ささがきごぼう(短)	5.00
だいこん	25.00	しょうが	0.50	清酒	1.00	きな粉	5.00	にんじん	10.00
かぶ	15.00	豚かた小間	15.00	水	120.00	上白糖	8.00	だいこん	15.00
冷凍油揚げ(細切り)	7.00	たまねぎ	55.00	スープストックチキン(学)	2.00	食塩	0.05	じゃがいも	15.00
本みりん	1.00	にんじん	18.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	パーカー袋 100枚入	1.00	干しいたけ(スライス)	0.30
食塩	0.15	しらたき カット	27.00	にんじん	10.00	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	水	110.00
うすくちしょうゆ	3.50	じゃがいも	55.00	たけのご水煮	15.00	飲用牛乳 200ml	206.00	だし昆布	1.10
月 刻み七草(乾燥) 50g袋	0.70	水	13.50	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	バター 450g	1.00	かつお節 厚削り だし用	2.20
さわら切り身 50g	50.00	清酒	1.50	緑豆もやし	20.00	にんにく	0.50	さつま揚げ(スライス)	5.00
さわら切り身 50g	50.00	本みりん	1.50	こいくちしょうゆ	1.00	豚かた1cm角	20.00	冷凍生揚げ(さいの目)	25.00
さわら切り身 50g	50.00	三温糖	2.00	白ごしょう	0.03	白ワイン	0.50	かぼちゃ	15.00
さわら切り身 60g	60.00	こいくちしょうゆ	6.00	ワントンの皮(短冊切り)(学)	15.00	セロリー	1.00	食塩	0.17
清酒	2.00	緑豆もやし	33.70	長ねぎ	10.00	たまねぎ	40.00	こいくちしょうゆ	4.00
しょうが	0.60	きゅうり	23.70	ごま油	0.50	にんじん	15.00	長ねぎ	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.60	食塩	0.07	豚かた小間	35.00	ぶなしめじ バラ	10.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
三温糖	1.00	塩昆布(刻み)1kg	1.50	清酒	2.00	水	15.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
ゆず果汁 500ml	0.80	ごま油	1.10	しょうが	0.40	スープストックチキン(学)	1.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
白味噌(減塩)	3.20	あずき(乾)	9.00	にんにく	0.20	レンズ豆	5.00	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00
本みりん	1.60	水	30.00	トウバンジャン 500g	0.10	じゃがいも	40.00	清酒	1.00
水	7.00	水	10.00	にんじん	5.00	大豆水煮	15.00	しょうが	0.50
清酒	0.80	上白糖	8.00	干しいたけ(スライス)	0.80	カットトマト 3kg	8.00	米粉	2.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.70	食塩	0.10	キャベツ	45.00	トマトケチャップ 3kg	9.50	でん粉	6.00
鶏むね皮なし1.5cm角	10.00	白玉もち(冷凍)	25.00	うずら卵水煮 1kg	20.00	デミグラスソース 3kg	2.50	揚げサラダ油	5.00
にんじん	15.00			食塩	0.07	上白糖	0.50	こいくちしょうゆ	2.00
こんにゃく(1.5cm角切り)	15.00			ブラックペッパー	0.03	ブラックペッパー	0.03	上白糖	1.50
ごぼう 洗い	7.00			清酒	1.40	食塩	0.15	清酒	1.00
たけのご水煮	7.00			オイスターソース	1.50	にんじん	5.00	本みりん	0.50
干しいたけ(1/4カット)	1.00			赤味噌(減塩)	1.75	キャベツ	30.00	水	1.00
れんこん	10.00			テンメンジャン	0.60	ホールコーン 固形1kg	5.00	穀物酢	1.00
さといも いちょう切り(2cm×2cm×1.5cm幅)	10.00			上白糖	1.90	ブロッコリー	5.00	水	6.00
月 揚げボール	25.00			こいくちしょうゆ	0.70	サラダ油(米) 16.5kg	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
水	25.00			でん粉	1.00	穀物酢	3.00	たまねぎ	8.00
三温糖	2.00			水	1.00	レモン汁 500ml	2.50	水	6.00
こいくちしょうゆ	3.00			ぼんかん M	40.00	食塩	0.40	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	6.00
本みりん	1.20					白ごしょう	0.02	レモン汁 500ml	0.35
冷凍さやいんげん 3cmカット	2.00					粉からし	0.02	プレーンヨーグルト 10kg	3.00
						上白糖	0.16	月 国産日向夏ゼリー	50.00



令和6年度1月 詳細献立表 (通常給食)

1/27 (月)		1/28 (火)		1/29 (水)		1/30 (木)		1/31 (金)	
ご飯 牛乳 打ち豆と大根の味噌汁 擬製豆腐 千草和え		ご飯 東京牛乳 酒粕入り豚汁 めばるのにんにく醤油揚げ【揚げ油⑤】 東京産糸寒天のサラダ		味噌つけ麺(中華麺) (つけ汁) 牛乳 青のりポテト フルーツ白玉		カレーライス(麦ご飯) (カレー) 飲むヨーグルト(マスカット) チキンカツ【揚げ油⑥】 ひよこ豆のサラダ		ご飯 牛乳 わかめと玉ねぎの味噌汁 おろしハンバーグ ごま和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	67.00	むし中華めん(学)(油付き)	110.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	東京牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00
水	110.00	豚かた小間	10.00	にんにく	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00
煮干し だし用	2.20	清酒	0.50	しょうが	0.30	にんにく	0.50	煮干し だし用	2.20
だいこん	35.00	ささがきごぼう(短)	8.00	鶏むね皮なし小間	25.00	しょうが	0.50	たまねぎ	30.00
じゃがいも	35.00	だいこん	20.00	清酒	1.00	カレー粉 1kg	0.10	ぶなしめじ バラ	8.00
月 打ち豆(乾)	8.00	水	110.00	トウバンジャン 500g	0.10	クミンパウダー 100g	0.07	冷凍生揚げ(さいの目)	25.00
赤味噌(減塩)	3.80	煮干し だし用	3.00	にんじん	10.00	コリアンダーパウダー 100g	0.07	白味噌(減塩)	3.40
白味噌(減塩)	3.80	にんじん	10.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	豚もも挽き	5.00	赤味噌(減塩)	3.40
長ねぎ	10.00	じゃがいも	20.00	水	80.00	たまねぎ	25.00	カットわかめ	0.50
月 押し豆腐 (80%)	24.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	スープストックチキン(学)	1.30	にんじん	25.00	豚もも挽き	40.00
大豆ミート(ミンチ)	4.00	ぶなしめじ バラ	10.00	緑豆もやし	20.00	じゃがいも	40.00	月 押し豆腐 (80%)	17.00
にんじん	4.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	2.00	白ごしょう	0.05	白ごしょう	0.02	凍結全卵 1kg袋	5.80
干しいたけ(スライス)	0.50	赤味噌(減塩)	1.00	こいくちしょうゆ	2.00	水	60.00	パン粉	5.00
むき枝豆(冷凍)	4.00	白味噌(減塩)	1.00	本みりん	1.50	スープストックチキン(学)	1.50	調理用牛乳 10L	3.80
殺菌液卵(チルド) 10kg	20.00	酒かす	1.50	月 FD非常用野菜お味噌汁(乾燥具材)	1.35	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.00	長ねぎ	7.00	(キャベツ たまねぎ ほうれんそう もやし わかめ)		レンズ豆	5.00	食塩	0.25
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	月 FD非常用野菜お味噌汁(乾燥具材)	0.50	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	2.00	おろしりんご(レトルト)	2.00	白ごしょう	0.03
上白糖	1.50	(キャベツ たまねぎ ほうれんそう もやし わかめ)		赤味噌(減塩)	3.00	小麦粉(薄力粉)	3.00	ナツメグパウダー	0.03
食塩	0.10	めばる切り身 40g	40.00	長ねぎ	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	こいくちしょうゆ	2.50
紙カップ 100ml	1.00	めばる切り身 40g	40.00	チンゲンサイ	12.00	カレー粉 1kg	0.20	上白糖	1.25
にんじん	7.00	めばる切り身 40g	40.00	ホールコーン 固形1kg	7.00	無着色ウスターソース(学)	3.00	本みりん	0.60
冷凍油揚げ(細切り)	5.00	めばる切り身 60g	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	トマトケチャップ 3kg	2.00	だいこん	25.00
緑豆(はるさめ 5cmカット)	4.00	清酒	2.00	豆乳クリーム油 500g	2.50	カレーフレーク(給食用) 1kg	4.00	穀物酢	0.60
糸こんにゃく カット	10.00	食塩	0.05	食塩	0.30	ビュアココア	0.15	清酒	0.60
ごまつな	13.00	こいくちしょうゆ	2.00	青のり	0.40	ガラムマサラパウダー 100g	0.02	でん粉	0.30
ごま油	2.00	本みりん	1.00	じゃがいも	50.00	ジオア(マスカット) 125ml	133.00	にんじん	5.00
こいくちしょうゆ	2.70	にんにく	0.50	白玉もち(冷凍)	25.00	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	こんにゃく寒天 100g	0.30
本みりん	0.90	でん粉	8.00	水	10.00	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	緑豆もやし	35.00
上白糖	0.50	揚げサラダ油	5.00	上白糖	2.00	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	ごまつな	15.00
一味唐辛子	0.01	糸寒天(学) 100g	0.50	白ワイン	1.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	白すりごま	3.00
		にんじん	5.00	パンチビットシロップ漬け 2kg	15.00	白ワイン	1.60	こいくちしょうゆ	2.50
		はくさい	30.00	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	食塩	0.05	上白糖	1.50
		ごまつな	15.00			白ごしょう	0.02	本みりん	1.50
		サラダ油(米) 16.5kg	2.50			小麦粉(薄力粉)	2.80	白ねりごま	2.50
		こいくちしょうゆ	2.00			パン粉	4.20		
		穀物酢	2.50			揚げサラダ油	4.00		
		食塩	0.10			蒸しひよこめ	8.00		
		白ごしょう	0.02			キャベツ	35.00		
		粉からし	0.02			にんじん	7.00		
		上白糖	0.18			きゅうり	15.00		
						ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80		
						穀物酢	1.90		
						食塩	0.30		
						白ごしょう	0.02		
						上白糖	0.20		
						こいくちしょうゆ	0.60		
						にんにく	0.05		
						粉からし	0.02		