



令和6年度8・9月 詳細献立表（通常給食）

9/5 (木)		9/6 (金)		9/9 (月)		9/10 (火)		9/11 (水)		9/12 (木)	
ご飯 牛乳 のっぺい汁 豚肉と糸こんにの味噌炒め ひじきのサラダ		五目ご飯 牛乳 かきたま汁 鮭の南蛮漬け【揚げ油①】		粟ご飯 牛乳 豚汁 鶏肉のから揚げ【揚げ油②】 菊入り白菜のおひたし		高野豆腐の卵とじ丼(麦ご飯) (高野豆腐の卵とじ) 牛乳 大根ときゅうりのサラダ ぶどう(2粒)(生)		シーフードクリームスパゲッティ(スパゲッティ) (クリームソース) 飲むヨーグルト ポテトサラダ		きつねご飯 牛乳 沢煮椀 いかのねぎソースがけ ツナサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	0.30	むき栗(生)	8.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月ベーコンせん切り 8mm幅	6.00	穀物酢	8.00
水	100.00	鶏むね皮なし挽き	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	にんにく	0.50	食塩	0.10
かつお節 厚削り だし用	3.00	清酒	1.50	食塩	0.30	豚かた小間	30.00	たまねぎ	50.00	上白糖	2.50
だし昆布	0.80	水	2.00	黒いりごま	0.50	清酒	2.00	にんじん	10.00	水	4.00
にんじん	8.00	和風だしの素	0.40	飲用牛乳 200ml	206.00	干しいたけ(スライス)	1.00	エリンギ ホール	10.00	三温糖	2.50
だいごん	20.00	にんじん	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんじん	15.00	水	45.00	本みりん	1.80
冷凍豆腐(さいの目)	15.00	たけのこ水煮	5.00	豚かた小間	10.00	たまねぎ	50.00	スープストックチキン(学)	1.50	うすくちしょうゆ	3.00
さつま揚げ(スライス) 500g	10.00	干しいたけ(スライス)	0.50	ささがきごぼう(短)	5.00	水	20.00	レンズ豆	5.00	冷凍油揚げ(細切り)	15.00
じゃがいも	20.00	冷凍油揚げ(細切り)	8.00	糸こんにやく カット	5.00	上白糖	2.00	調理用牛乳 10L	55.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
食塩	0.10	こいくちしょうゆ	2.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	2.00	小麦粉(薄力粉)	5.50	飲用牛乳 200ml	206.00
うすくちしょうゆ	4.50	三温糖	1.00	だいごん	20.00	月凍り豆腐(細切り)	4.00	バター 450g	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
でん粉	1.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	じゃがいも	30.00	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.50	豚ももせん切り	7.00
長ねぎ	8.00	飲用牛乳 200ml	210.00	水	90.00	水	30.00	食塩	0.60	水	110.00
しょうが	0.50	水	3.25	煮干し だし用	2.00	かつお節 厚削り だし用	1.20	白ごしょう	0.03	かつお節 厚削り だし用	3.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	だしパック	0.65	だし昆布	5.00	本みりん	1.00	冷凍むきえび	13.00	だいごん	30.00
豚かたせん切り	20.00	だし昆布	110.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	上白糖	1.00	冷凍いか短冊	13.00	にんじん	10.00
豚ももせん切り	20.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	赤味噌(減塩)	3.80	うすくちしょうゆ	4.00	白ワイン	2.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00
糸こんにやく カット	30.00	食塩	0.50	白味噌(減塩)	3.80	鶏卵 L	45.00	生クリーム 1L	5.00	食塩	0.40
にんじん	10.00	うすくちしょうゆ	2.00	長ねぎ	5.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	粉チーズ	2.00	うすくちしょうゆ	3.00
たまねぎ	20.00	清酒	1.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	飲用牛乳 200ml	210.00	パセリ	0.50	白ごしょう	0.02
三温糖	3.00	でん粉	1.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	だいごん	30.00	飲むヨーグルト 180ml	180.00	ごまつな	5.00
こいくちしょうゆ	1.00	鶏卵 L	20.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	にんじん	5.00	じゃがいも	35.00	いか切り身 40g	40.00
赤味噌(減塩)	5.00	長ねぎ	10.00	鶏むね皮なし切り身 50g	60.00	きゅうり	20.00	にんじん	10.00	いか切り身 40g	40.00
清酒	2.00	カットわかめ	0.50	しょうが	0.50	水	1.00	きゅうり	10.00	いか切り身 60g	60.00
白いりごま	0.50	さけ切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	2.50	食塩	0.32	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00	清酒	2.00
冷凍油揚げ(細切り)	5.00	さけ切り身 40g	40.00	清酒	2.00	スープストックチキン(学)	0.25	食塩	0.10	食塩	0.10
にんじん	5.00	さけ切り身 40g	40.00	でん粉	10.00	ごま油	4.00			白ごしょう	0.02
乾燥ひじき	0.60	さけ切り身 60g	60.00	揚げサラダ油	5.00	ぶどう	20.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.50
はくさい	40.00	清酒	2.00	ごまつな	20.00					清酒	1.00
ごま油	2.00	でん粉	7.00	はくさい	35.00					長ねぎ	7.00
こいくちしょうゆ	2.70	揚げサラダ油	5.00	きく(黄花)	0.35					こいくちしょうゆ	2.00
本みりん	0.90	たまねぎ	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00					上白糖	1.00
上白糖	0.50	にんじん	2.00	うすくちしょうゆ	1.40					水	7.00
一味唐辛子	0.01	水	6.00	穀物酢	2.00					でん粉	0.30
		こいくちしょうゆ	2.20	食塩	0.08					ごま油	0.50
		上白糖	1.80	白ごしょう	0.02					キャベツ	25.00
		穀物酢	2.00	粉からし	0.02					にんじん	5.00
		一味唐辛子	0.01	上白糖	0.13					きゅうり	5.00
		ピーマン	2.00							ホールコーン 固形1kg	5.00
										まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	12.00
										サラダ油(米) 16.5kg	2.50
										こいくちしょうゆ	2.00
										穀物酢	2.50
										食塩	0.10
										白ごしょう	0.02
										上白糖	0.16

令和6年度8・9月 詳細献立表（通常給食）

9/13 (金)		9/17 (火)		9/18 (水)		9/19 (木)		9/20 (金)		9/24 (火)	
ご飯 牛乳 打ち豆と大根の味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ【揚げ油③】 ごま和え		ご飯 牛乳 さつま芋のけんちん汁 ちくわのマッシュポテト焼き(1本・2本) 白菜の和え物 お月見ゼリー		食パン 牛乳 ポークビーンズ 鰹のカレーパン粉焼き アーモンドサラダ		ご飯 牛乳 すったて汁 鰹のから揚げ【揚げ油④】 鶏ちゃん		ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨サラダ 冷凍みかん(生)		ウインナーピラフ 牛乳 野菜スープ 鮭のクリーム煮 カットゼリーボンチ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	食パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	57.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食パン(学)粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豆乳クリーム油 500g	1.50
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	食パン(学)粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	206.00	食塩	0.20
水	110.00	ごま油	0.50	食パン(学)粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 カットウインナー 4mm幅	10.00
煮干し だし用	2.20	ささがきごぼう(短)	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00	しょうが	0.30	しょうが	0.50	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	12.00
だいこん	35.00	干しいたけ(スライス)	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	豚かた小間	5.00	にんにく	0.50	白ごしょう	0.02
じゃがいも	20.00	水	110.00	にんにく	0.50	水	105.00	長ねぎ	15.00	食塩	0.30
冷凍油揚げ(細切り)	7.00	だし昆布	1.10	豚かた1cm角	25.00	煮干し だし用	2.10	トウバンジャン 500g	0.20	スープストックチキン(学)	0.35
月 打ち豆(乾)	8.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	セロリー	1.00	にんじん	7.00	豚もも挽き	15.00	白ワイン	0.50
赤味噌(減塩)	3.80	にんじん	10.00	たまねぎ	35.00	だいこん	20.00	たけのご水煮	20.00	ホールコーン 固形1kg	3.00
白味噌(減塩)	3.80	だいこん	30.00	にんじん	20.00	きくらげ(乾) 短冊切り	1.00	干しいたけ(スライス)	1.00	豆乳クリーム油 500g	1.00
長ねぎ	5.00	さつまいも	25.00	ぶなしめじ バラ	10.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	水	40.00	飲用牛乳 200ml	206.00
ホキ切り身 40g	40.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	水	15.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
ホキ切り身 40g	40.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	スープストックチキン(学)	1.00	大豆水煮	10.00	スープストックチキン(学)	0.70	鶏むね皮なし1cm角	7.00
ホキ切り身 40g	40.00	食塩	0.17	レンズ豆	5.00	調整豆乳 1L	15.00	八丁味噌 300g	1.00	白ワイン	0.50
ホキ切り身 60g	60.00	こいくちしょうゆ	4.50	じゃがいも	40.00	赤味噌(減塩)	3.80	デンメンジャン	3.00	たまねぎ	20.00
清酒	2.00	長ねぎ	5.00	大豆水煮	20.00	白味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ	5.00	スープストックチキン(学)	1.70
でん粉	8.00	焼きちくわ(1/4カット)	25.00	カットトマト 3kg	15.00	こまつな	3.00	清酒	1.00	レンズ豆	5.00
揚げサラダ油	8.00	焼きちくわ(1/4カット)	25.00	トマトケチャップ 3kg	7.00	かつお 1.5cm角切り	32.00	上白糖	1.00	水	110.00
水	5.00	焼きちくわ(1/4カット)	25.00	デミグラスソース 3kg	3.00	しょうが	0.30	長ねぎ	15.00	エリンギ ホール	10.00
こいくちしょうゆ	2.20	焼きちくわ(1/4カット)	50.00	上白糖	0.50	こいくちしょうゆ	3.00	冷凍豆腐(さいの目)	100.00	冷凍カットトマト 1kg	10.00
上白糖	3.50	白ごしょう	0.03	ブラックペッパー	0.03	清酒	1.00	でん粉	2.00	食塩	0.24
穀物酢	3.50	白ワイン	1.00	食塩	0.10	でん粉	10.00	ごま油	0.50	白ごしょう	0.03
にんじん	3.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00	あじフィレ 30g	30.00	揚げサラダ油	5.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	キャベツ	20.00
干しいたけ(スライス)	0.30	粒入りマスタード 1kg	1.50	あじフィレ 30g	30.00	ごま油	0.40	にんじん	5.00	こまつな	10.00
えのきたけ 1/3カット バラ	3.00	粉チーズ	1.40	あじフィレ 30g	30.00	しょうが	0.40	緑豆もやし	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
でん粉	0.30	乾燥マッシュポテト	3.50	あじフィレ 40g	40.00	にんにく	0.40	きゅうり	10.00	たまねぎ	25.00
にんじん	5.00	はくさい	40.00	白ワイン	3.00	トウバンジャン 500g	0.10	こいくちしょうゆ	3.00	にんじん	15.00
緑豆もやし	25.00	にんじん	10.00	食塩	0.25	鶏もも皮なし小間	20.00	穀物酢	3.00	水	15.00
こまつな	15.00	きゅうり	10.00	カレー粉 1kg	0.50	清酒	1.00	上白糖	0.75	スープストックチキン(学)	0.40
カットわかめ	1.00	こいくちしょうゆ	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	長ねぎ	5.00	ごま油	1.75	豆乳クリーム油 500g	0.80
白すりごま	3.00	穀物酢	3.00	パン粉	5.00	にんじん	8.00	冷凍みかんSS	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.80
こいくちしょうゆ	3.00	上白糖	0.75	パセリチップ	0.05	キャベツ	35.00			小麦粉(薄力粉)	1.60
上白糖	2.00	ごま油	1.75	にんじん	5.00	上白糖	0.45			調理用牛乳 10L	20.00
本みりん	2.30	月 お月見ゼリー	40.00	キャベツ	35.00	赤味噌(減塩)	4.50			食塩	0.40
白ねりごま	1.00			きゅうり	15.00	水	3.00			白ごしょう	0.01
				細切りアーモンド	4.00	こいくちしょうゆ	2.50			さけ 1.5cm角切り	30.00
				ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	にら	5.00			生クリーム 1L	1.00
				穀物酢	1.90					パセリチップ	0.02
				食塩	0.30					水	20.00
				白ごしょう	0.02					上白糖	2.60
				上白糖	0.20					レモン汁 500ml	0.90
				こいくちしょうゆ	0.60					パインピットシロップ漬け 2kg	8.00
				にんにく	0.05					温州みかんカットゼリー(レトルト)2kg	20.00
				粉からし	0.02					カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	30.00

令和6年度8・9月 詳細献立表（通常給食）

9/25 (水)		9/26 (木)		9/27 (金)		9/30 (月)	
あんかけ焼きそば(中華めん) (野菜あん) 牛乳 野菜の甘酢和え ヨーグルト		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 牛乳 マセドアンサラダ		ご飯 牛乳 根菜たっぷり味噌汁 白身魚のチリソースがけ【揚げ油⑤】 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		ご飯 牛乳 じゃが芋と油揚げの味噌汁 ししゃものから揚げ(1本・2本)【揚げ油⑥】 切り干し大根のごまマヨ和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
むし中華めん(学)(油付き)	110.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
豚ばら小間	11.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
豚かた小間	13.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00
にんにく	0.50	にんにく	0.25	鶏もも皮なし1cm角	5.00	煮干し だし用	2.20
しょうが	0.50	豚もも小間	30.00	にんじん	7.00	だいごん	20.00
清酒	1.00	豚レバーチップ 500g	1.00	ささがきごぼう(短)	5.00	じゃがいも	30.00
たまねぎ	35.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	だいごん	15.00	油揚げ(コンテナ)	15.00
たけのこ水煮	10.00	赤ワイン	1.00	水	100.00	赤味噌(減塩)	3.80
きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	白ごしょう	0.04	煮干し だし用	3.00	白味噌(減塩)	3.80
にんじん	10.00	たまねぎ	55.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	こまつな	15.00
スープストックチキン(学)	1.00	スープストックチキン(学)	1.00	さつまいも	12.00	長ねぎ	10.00
水	40.00	にんじん	30.00	冷凍豆腐(さいの目)	12.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
さつまいも揚げ(スライス) 500g	20.00	レンズ豆	5.00	赤味噌(減塩)	3.80	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
うずら卵水煮 1kg	25.00	水	50.00	白味噌(減塩)	3.80	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
食塩	0.50	トマトケチャップ 3kg	2.00	長ねぎ	8.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00
白ごしょう	0.03	トマトピューレ 3kg	3.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	清酒	1.50
こいくちしょうゆ	4.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	でん粉	7.00
はくさい	40.00	デミグラスソース 3kg	7.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	揚げサラダ油	7.00
清酒	1.00	ハヤシフレーク(アレルギー用) 1kg	8.00	メルルーサ切り身 60g	60.00	切り干し大根	3.00
チンゲンサイ	10.00	小麦粉(薄力粉)	2.00	清酒	1.00	にんじん	10.00
でん粉	3.00	バター 450g	1.00	でん粉	5.30	月 ボークハム(ボンレス) せん切り	5.00
ごま油	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	揚げサラダ油	6.00	きゅうり	15.00
飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	白すりごま	1.00
だいごん	25.00	じゃがいも	30.00	にんにく	0.10	白ねりごま	0.70
きゅうり	15.00	にんじん	7.00	しょうが	0.10	穀物酢	1.20
にんじん	15.00	むき枝豆(冷凍)	8.00	トウバンジャン 500g	0.02	こいくちしょうゆ	1.00
穀物酢	2.50	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	たまねぎ	5.00	上白糖	1.00
上白糖	2.20	たまねぎ	4.00	水	4.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	6.00
食塩	0.40	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	上白糖	0.40		
うすくちしょうゆ	0.50	こいくちしょうゆ	1.00	トマトケチャップ 3kg	2.50		
ヨーグルト	80.00	穀物酢	2.50	こいくちしょうゆ	0.50		
		食塩	0.15	でん粉	0.20		
		白ごしょう	0.02	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00		
		上白糖	0.16	キャベツ	20.00		
				こまつな	15.00		
				サラダ油(米) 16.5kg	2.00		
				こいくちしょうゆ	2.00		
				穀物酢	2.00		
				食塩	0.10		
				白ごしょう	0.02		
				上白糖	0.16		
				刻みのり 20g袋	1.00		