

令和6年度11月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやかに、いか、たこなど）が混入している可能性があります。  
 (例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
 月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

11/1 (金)		11/5 (火)		11/6 (水)		11/7 (木)		11/8 (金)	
ノギ屋の鳥飯(ご飯) (具) 牛乳 タンダの山菜鍋 キャベツとえのきののり和え (刻みのり)		ご飯 牛乳 いちようのわかたま汁 鱈フライタルタルソース【揚げ油10月からの続き】 ブロッコリーとコーンの塩昆布和え		揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ぎょうれつのできるすうぶやさんのトマトスープ ダイスサラダ		生姜ご飯 牛乳 貝だくさん味噌汁 ニンニクとニラいっぱい餃子風 ラ・フランスゼリー		一から作ったカレーライス(妻ご飯) (カレー) 牛乳 ひよこ豆のサラダ みかん(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	月 ミルクコップパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルクコップパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.00	月 飲用牛乳 200ml	206.00	月 ミルクコップパン(塩1/2) 粉50g	50.00	こいくちしょうゆ	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
鶏もも皮なし小間	40.00	水	150.00	月 ミルクコップパン(塩1/2) 粉60g	60.00	豚ばらせん切り	11.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.80
清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	揚げサラダ油	5.00	清酒	1.00	にんにく	0.50
たまねぎ	40.00	だし昆布	0.50	グラニュー糖	8.00	しょうが	0.70	しょうが	0.50
にんじん	5.00	にんじん	5.00	食塩	0.10	本みりん	0.90	カレー粉 1kg	0.10
おろしりんご(レトルト)	5.00	月 ちらしかまぼこ(いちよう)	5.00	パーカー袋 100枚入	1.00	上白糖	1.00	クミンパウダー 100g	0.07
こいくちしょうゆ	4.00	食塩	0.50	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	こいくちしょうゆ	1.75	コリアンダーパウダー 100g	0.07
三温糖	3.00	うすくちしょうゆ	2.50	飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	0.50	鶏もも皮なし小間	15.00
ブラックペッパー	0.02	清酒	1.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	15.00	飲用牛乳 200ml	206.00	赤ワイン	1.00
にら	3.00	でん粉	1.00	にんにく	0.20	水	110.00	たまねぎ	50.00
でん粉	1.00	鶏卵 L	20.00	セロリー	2.00	煮干し だし用	2.20	にんじん	25.00
飲用牛乳 200ml	206.00	冷凍カットわかめ	2.00	たまねぎ	30.00	だいごん	20.00	じゃがいも	50.00
豚ばら小間	20.00	あじフィレ 30g	30.00	白こしょう	0.10	にんじん	7.00	食塩	0.60
しょうが	0.10	あじフィレ 30g	30.00	ローリエパウダー	0.03	はくさい	20.00	白こしょう	0.02
月 山菜ミックス水煮	8.00	あじフィレ 30g	30.00	スープストックチキン(学)	0.02	冷凍油揚げ(細切り)	8.00	水	60.00
にんじん	10.00	あじフィレ 40g	40.00	水	1.50	白味噌(減塩)	3.80	スープストックチキン(学)	1.70
ささがきごぼう(短)	10.00	清酒	2.00	にんじん	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	おろしりんご(レトルト)	5.00
長ねぎ	20.00	食塩	0.05	じゃがいも	30.00	かぶ	10.00	小麦粉(薄力粉)	3.00
ぶなしめじ バラ	10.00	白こしょう	0.03	トマトピューレ 3kg	4.00	長ねぎ	10.00	カレー粉 1kg	0.15
水	105.00	小麦粉(薄力粉)	6.00	トマトケチャップ 3kg	6.00	豚もも挽き	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
さば節 厚削り だし用	3.00	パン粉	9.00	トマトケチャップスターソース(学)	1.50	凍結全卵 1kg袋	4.00	無着色中濃ソース(学)	3.00
だし昆布	0.50	揚げサラダ油	4.00	カットトマト 3kg	15.00	にんにく	0.70	トマトケチャップ 1kg	2.00
赤味噌(減塩)	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	上白糖	1.00	食塩	0.10	ピュアココア	0.15
食塩	0.28	たまねぎ	7.00	月 シェルマカロニ(小型)	8.00	こいくちしょうゆ	2.00	月 ガラムマサラパウダー 500g	0.20
コチュジャン	0.30	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00	レモン汁 500ml	0.30	清酒	0.70	米粉	5.00
キャベツ	40.00	ブレーンヨーグルト 10kg	2.50	パセリ	0.50	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	ホールコーン 固形1kg	5.00	だいごん	30.00	にら	2.00	蒸しひよこめ	8.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.80	キャベツ	30.00	にんじん	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.10	キャベツ	30.00
こいくちしょうゆ	1.80	ブロッコリー	15.00	むき枝豆(冷凍)	10.00	でん粉	4.00	にんじん	7.00
穀物酢	1.80	塩昆布(刻み)1kg	2.00	白すりごま	1.20	月 しゅうまいの皮(8cm角)	8.00	きゅうり	10.00
食塩	0.09	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.60	こいくちしょうゆ	1.20	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
白こしょう	0.02			穀物酢	0.56	水	4.00	穀物酢	1.90
上白糖	0.14			上白糖	0.40	こいくちしょうゆ	1.10	食塩	0.30
刻みのり 20g袋	0.90			ごま油	0.32	本みりん	0.50	白こしょう	0.02
				白ねりごま	0.64	上白糖	1.00	上白糖	0.20
				ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00	でん粉	0.15	こいくちしょうゆ	0.60
						月 ラ・フランスゼリー	40.00	にんにく	0.05
								粉からし	0.02
								みかん S	30.00

令和6年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/11 (月)		11/12 (火)		11/13 (水)		11/14 (木)		11/15 (金)		11/18 (月)	
チキンピラフ 牛乳 じゃが芋の味噌豆乳スープ カップオムレツ りんご(生)		ご飯 牛乳 味噌けんちん汁 焼きししゃも(2本) 厚揚げのそぼろ煮		カレーうどん(うどん) (カレー) 牛乳 ふく☆うまからあげ【揚げ油②】 ごま和え		さつまいもおこわ 飲むヨーグルト(マスカット) もやしと油揚げの味噌汁 和風ハンバーグ じゃこサラダ		ご飯 牛乳 秋野菜麻婆 春雨の中華サラダ みかん(生)		鮭ご飯 牛乳 酒粕入り豚汁 ちくわの磯辺マヨネーズ焼き(2本) キャベツと海藻のサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	冷凍うどん(学) 1.25kg	120.00	もち米	5.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	50.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	80.00	精白米(慣行)	55.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	もち米	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	だし昆布	1.00	さつまいも	15.00	飲用牛乳 200ml	206.00	食塩	0.30
鶏もも皮なし小間	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	かつお節 厚削り だし用	3.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.60	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
白ワイン	1.00	だいごん	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	清酒	1.00	しょうが	0.50	さけ焼きほぐし(レトルト)	20.00
にんじん	3.00	ささがきごぼう(短)	5.00	豚かた小間	22.00	食塩	0.30	にんにく	0.50	白いりごま	0.50
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	こんにゃく(色紙切り)	10.00	清酒	1.00	黒いりごま	0.10	長ねぎ	10.00	飲用牛乳 200ml	210.00
スープストックチキン(学)	0.30	煮干し だし用	3.00	たまねぎ	20.00	ジオア(マスカット) 125ml	133.00	トウバンジャン 500g	0.20	豚ばら小間	10.00
食塩	110.00	水	110.00	カレー粉 1kg	0.15	水	90.00	豚もも挽き	15.00	清酒	0.50
白ごしょう	0.02	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	2.00	煮干し だし用	2.40	たけのご水煮	10.00	ささがきごぼう(短)	8.00
むき枝豆(冷凍)	3.00	じゃがいも	20.00	だし汁	50.00	じゃがいも	40.00	れんこん	10.00	だいごん	20.00
飲用牛乳 200ml	210.00	ぶなしめじ バラ	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	緑豆もやし	20.00	ぶなしめじ バラ	1.00	水	110.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	油揚げ(コンテナ)	5.00	本みりん	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	10.00	水	40.00	煮干し だし用	3.00
にんにく	0.30	白味噌(減塩)	3.80	カレーフレーク(給食用) 1kg	5.50	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	2.50	大豆ミート(ミンチ)	6.00	にんじん	10.00
たまねぎ	30.00	赤味噌(減塩)	3.80	水	30.00	月 FD非常用野菜お味噌汁(乾燥具材)	2.00	スープストックチキン(学)	0.70	じゃがいも	20.00
水	50.00	こまつな	7.00	月 FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	2.00	(キャベツ たまねぎ ほうれん草 油揚げ)100g		FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	0.50	冷凍油揚げ(細切り)	5.00
じゃがいも	35.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	赤味噌(減塩)	2.00	赤味噌(減塩)	2.00	デンメンジャン	3.00	ぶなしめじ バラ	10.00
スープストックチキン(学)	1.80	長ねぎ	5.00	白味噌(減塩)	2.00	豚もも挽き	62.00	こいくちしょうゆ	4.00	赤味噌(減塩)	3.80
レンズ豆	10.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	凍結全卵 1kg袋	6.00	凍結全卵 1kg袋	6.00	清酒	1.00	白味噌(減塩)	3.80
大豆ミート(ミンチ)	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 おから	5.00	月 おから	5.00	上白糖	1.00	酒かす	1.50
調製豆乳 1L	50.00	しょうが	0.30	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	調理用牛乳 10L	4.00	長ねぎ	10.00	水	7.00
白味噌(減塩)	2.00	鶏むね皮なし挽き	15.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	冷凍豆腐(さいの目)	80.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.40
食塩	0.10	たまねぎ	30.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	食塩	0.25	長なす	10.00	こまつな	7.00
白ごしょう	0.03	大豆ミート(ミンチ)	3.00	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00	しょうが	0.03	でん粉	2.00	焼きちくわ(1/4カット)	50.00
葉ねぎ	1.00	水	7.00	しょうが	0.20	白ごしょう	0.03	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00
米粉	3.00	本みりん	0.70	にんにく	0.20	ナツメグパウダー	0.03	緑豆(はるさめ) 5cmカット	7.00	かつお削り節 砕片	0.40
殺菌液卵(チルド) 10kg	50.00	上白糖	1.50	酒かす	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	にんじん	10.00	青のり	0.15
生クリーム 1L	5.00	こいくちしょうゆ	3.00	水	1.20	こいくちしょうゆ	20.00	チンゲンサイ	20.00	にんじん	5.00
食塩	0.30	冷凍生揚げ(さいの目)	40.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	3.50	上白糖	1.50	こいくちしょうゆ	2.50	キャベツ	40.00
白ごしょう	0.02	でん粉	1.00	こいくちしょうゆ	2.00	本みりん	0.60	穀物酢	2.50	海藻ミックス	1.20
パセリチップ	0.05	むき枝豆(冷凍)	4.00	揚げサラダ油	6.00	だいごん	25.00	上白糖	0.75	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
紙カップ 100ml	1.00			にんじん	5.00	穀物酢	0.60	サラダ油(米) 16.5kg	1.75	こいくちしょうゆ	2.00
りんご	20.00			緑豆もやし	35.00	清酒	0.60	みかん S	30.00	穀物酢	2.50
食塩	0.05			こまつな	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00			食塩	0.10
				白すりごま	3.00	ちりめんじゃこ	3.50			白ごしょう	0.02
				こいくちしょうゆ	3.00	キャベツ	35.00			粉からし	0.02
				上白糖	2.00	にんじん	5.00			上白糖	0.16
				本みりん	2.30	こまつな	10.00				
				白ねりごま	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50				
						こいくちしょうゆ	2.00				
						穀物酢	2.50				
						食塩	0.10				
						白ごしょう	0.02				
						上白糖	0.16				

令和6年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/19 (火)		11/20 (水)		11/21 (木)		11/22 (金)		11/25 (月)		11/26 (火)	
ターメリックライス ミルクティ ダルカレー キャベツのアチャール みかん(生)		ツナれんこんおろしスパゲッティ(スパゲッティ) (おろしソース) (刻みのり) 牛乳 糸寒天のサラダ ヨーグルト		わかめご飯 牛乳 豆乳ごま担々風スープ いかのケチャップあんかけ こんにゃくサラダ		五穀ご飯 牛乳 紅葉のすまし汁 鮭の竜田揚げ甘辛あんかけ【揚げ油③】 肉じゃが		ご飯 牛乳 中華コンソープ トッポキ チンゲンサイとハムのサラダ		きのご飯 飲むヨーグルト 吉野汁 さんまの蒲焼き【揚げ油④】 大根と豚肉の炒め煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00
バター 450g	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月五穀米	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	10.00
ターメリックパウダー	0.10	だいごん	80.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.00	食塩	0.20	飲む牛乳 200ml	206.00	ぶなしめじ パラ	0.50
カレー粉 1kg	0.04	水	10.00	飲む牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	干しいたけ(スライス)	0.80
食塩	0.40	れんこん	10.00	ごま油	0.50	飲む牛乳 200ml	206.00	鶏もも皮なし小間	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	3.00
月ミルクティ 200ml	200.00	清酒	2.00	にんにく	0.50	水	105.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	清酒	1.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.75	こいくちしょうゆ	7.00	トウバンジャン 500g	0.10	かつお節 薄削り だし用	3.60	たまねぎ	15.00	水	2.00
にんにく	0.30	穀物酢	2.00	鶏むね皮なし挽き	5.00	だし昆布	0.73	スープストックチキン(学)	1.70	こいくちしょうゆ	2.50
しょうが	0.30	三温糖	2.00	冷凍生揚げ(さいの目)	4.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	水	100.00	本みりん	1.50
大豆ミート(ミンチ)	10.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	30.00	水	80.00	食塩	0.40	クリームコーン 1kg	30.00	和風だしの素	0.40
蒸しひよこまめ	15.00	刻みのり 20g袋	1.00	スープストックチキン(学)	1.80	うすくちしょうゆ	1.50	うすくちしょうゆ	1.00	ジヨア(プレーン) 125ml	133.00
レンズ豆	15.00	飲む牛乳 200ml	206.00	にんじん	7.00	こんにゃく寒天 100g	0.40	食塩	0.10	水	140.00
たまねぎ	50.00	こんにゃく寒天 100g	0.50	じゃがいも	20.00	清酒	1.00	白ごしょう	0.03	かつお節 厚削り だし用	3.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	にんじん	5.00	はくさい	23.00	にんじん	7.00	ホールコーン 固形1kg	10.00	だし昆布	0.50
スープストックチキン(学)	1.05	キャベツ	25.00	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	えのきたけ 1/3カット パラ	7.00	鶏もも皮なし小間	0.80	でん粉	10.00
にんじん	20.00	ホールコーン 固形1kg	5.00	緑豆(はるさめ 5cmカット)	4.00	月 ちらしかまぼこ(いちよう)	4.00	鶏卵 L	15.00	でん粉	1.00
じゃがいも	25.00	ごまつな	10.00	こいくちしょうゆ	1.00	長ねぎ	10.00	しょうが	0.30	冷凍豆腐(さいの目)	20.00
チリパウダー	0.02	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	食塩	0.10	ごまつな	10.00	こまつな	7.00	にんじん	10.00
トマトケチャップ 3kg	4.50	穀物酢	2.50	調整豆乳 1L	30.00	さけ 2cm角切り	50.00	長ねぎ	5.00	長ねぎ	7.00
無着色ウスターソース(学)	3.00	上白糖	0.75	白ねりごま	7.00	こいくちしょうゆ	1.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.60	上白糖	1.50
クミンパウダー 100g	0.05	粉からし	0.01	チンゲンサイ	10.00	清酒	1.00	にんにく	1.00	本みりん	2.00
カレー粉 1kg	0.21	白ごしょう	0.02	いか切り身 40g	40.00	本みりん	1.00	しょうが	0.20	うすくちしょうゆ	3.00
食塩	0.60	食塩	0.40	いか切り身 40g	40.00	しょうが	1.00	たまねぎ	25.00	食塩	0.20
白ごしょう	0.02	ヨーグルト	80.00	いか切り身 50g	50.00	揚げるサラダ油	8.00	さつま揚げ(スライス) 500g	15.00	ごまつな	10.00
キャベツ	30.00			清酒	1.00	水	4.00	にんじん	5.00	さんま開き 30g	30.00
きゅうり	15.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.30	こいくちしょうゆ	0.30	水	15.00	さんま開き 30g	30.00
にんじん	5.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.50	上白糖	1.50	スープストックチキン(学)	0.40	さんま開き 40g	40.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00			にんにく	0.20	でん粉	0.30	コチュジャン	0.10	清酒	1.00
チリパウダー	0.01			しょうが	0.20	揚げサラダ油	4.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	1.00	清酒	1.00
パプリカパウダー	0.01			炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	水	4.00	上白糖	1.50	しょうが	1.00
レモン汁 500ml	2.00			水	5.00	豚かた小間	15.00	月 トッポキ	25.00	でん粉	7.50
上白糖	1.00			上白糖	0.80	たまねぎ	20.00	にら	3.00	揚げサラダ油	4.00
食塩	0.40			トマトケチャップ 3kg	4.00	にんじん	5.00	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	2.00
みかん S	30.00			こいくちしょうゆ	1.00	緑豆もやし	35.00	本みりん	10.00	本みりん	1.00
				でん粉	0.30	チンゲンサイ	10.00	上白糖	1.50	上白糖	1.50
				三色サラダこんにゃく	10.00	月 プレスハム0.8cm色紙切り	40.00	水	6.00	水	6.00
				だいごん	25.00	こいくちしょうゆ	4.00	さんしょうパウダー	0.01	さんしょうパウダー	0.01
				ごまつな	10.00	だし汁	4.00	しょうが	25.00	しょうが	0.50
				にんじん	5.00	本みりん	0.60	にら	3.00	豚ばら小間	20.00
				たまねぎ	4.00	三温糖	1.00	にら	3.00	清酒	1.00
				サラダ油(米) 16.5kg	1.00	こいくちしょうゆ	3.00	にら	3.00	清酒	1.00
				こいくちしょうゆ	1.00	清酒	0.60	にら	3.00	にんじん	5.00
				穀物酢	2.50	冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00	にら	3.00	だいごん	30.00
				食塩	0.25			にら	3.00	糸こんにゃく カット	10.00
				白ごしょう	0.02			にら	3.00	水	10.00
				上白糖	0.16			にら	3.00	和風だしの素	0.50
								にら	3.00	本みりん	0.80
								にら	3.00	三温糖	0.80
								にら	3.00	こいくちしょうゆ	2.50
								にら	3.00	じゃがいも	15.00

令和6年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/27 (水)		11/28 (木)		11/29 (金)	
食パン 牛乳 ポークビーンズ ツナカレーペースト キャベツとコーンのサラダ		他人丼(麦ご飯) (他人丼の具) 牛乳 豆まめ揚げあんかけ【揚げ油⑤】 ひじきのサラダ		ピビンバ(肉ご飯) (茹で野菜) (味噌だれ) 牛乳 ビーフンスープ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
月食パン(学)粉40g	40.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	68.00
月食パン(学)粉50g	50.00	米粒麦	5.00	米粒麦	5.00
月食パン(学)粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月食パン(学)粉70g	70.00	水	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	かつお節 厚削り だし用	1.20	にんにく	0.10
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚かた小間	15.00	しょうが	0.30
にんにく	0.50	こいくちしょうゆ	5.50	豚もも挽き	30.00
豚かた1cm角	25.00	本みりん	2.50	清酒	1.00
セロリー	1.00	上白糖	0.90	三温糖	1.00
たまねぎ	35.00	たまねぎ	50.00	こいくちしょうゆ	2.00
にんじん	20.00	にんじん	7.00	本みりん	0.80
ぶなしめじ バラ	10.00	鶏卵 L	30.00	トウバンジャン 500g	0.08
水	15.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	緑豆もやし	38.00
スープストックチキン(学)	1.00	飲用牛乳 200ml	210.00	こまつな	7.00
じゃがいも	50.00	月 凍り豆腐 一口大	5.00	にんじん	5.00
大豆水煮	24.00	こいくちしょうゆ	1.20	赤味噌(減塩)	8.00
カットトマト 3kg	10.00	上白糖	1.00	三温糖	4.00
トマトケチャップ 3kg	12.00	清酒	2.00	本みりん	2.50
デミグラスソース 3kg	3.00	でん粉	5.00	水	3.50
上白糖	1.00	蒸し大豆	10.00	飲用牛乳 200ml	210.00
ブラックペッパー	0.03	でん粉	3.00	豚ばらせん切り	7.00
食塩	0.40	揚げサラダ油	4.00	しょうが	0.30
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	こいくちしょうゆ	1.50	水	100.00
たまねぎ	15.00	本みりん	1.00	スープストックチキン(学)	2.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	20.00	上白糖	1.20	にんじん	10.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	3.00	水	6.00	こいくちしょうゆ	1.00
カレー粉 1kg	0.30	でん粉	0.20	食塩	0.10
うすくちしょうゆ	0.80	にんじん	5.00	白ごしょう	0.03
白ごしょう	0.02	キャベツ	25.00	清酒	1.00
キャベツ	35.00	こまつな	7.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
にんじん	5.00	乾燥ひじき	0.50	月 ビーファン	10.00
こまつな	10.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	5.00	はくさい	20.00
ホールコーン 固形1kg	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.75	チンゲンサイ	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	3.00	こいくちしょうゆ	1.40	長ねぎ	10.00
穀物酢	2.50	穀物酢	1.75		
食塩	0.40	食塩	0.07		
白ごしょう	0.02	白ごしょう	0.01		
粉からし	0.02	上白糖	0.11		
上白糖	0.16				