

## 令和6年度5月 詳細献立表（通常給食）

### ※以下の点にご注意ください※

・以下のような海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやかに、いか、たこなど)が混入している可能性があります。

(例)ちりめんじゃこ、煮干し、海藻類(わかめ、ひじき、刻みのり、海藻ミックス、もずく、青のり)等

・魚肉練り製品(かまぼこやさつま揚げ等)の原料となる魚肉にはえびやかに、いか、たこなどを捕食している魚を使用している場合があります。

・ちりめんじゃこや煮干し等には魚卵が含まれることがあります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

5/1 (水)		5/2 (木)		5/7 (火)		5/8 (水)		5/9 (木)	
抹茶揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ホワイトシチュー ひよこ豆のサラダ		ご飯 牛乳 若竹汁 さごしの香味焼き 切り干し大根のサラダ かしわもち		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 牛乳 海藻入り大根サラダ りんごゼリー		あさりとほたてのクリームスパゲッティ(スパゲッティ) (あさりとほたてのクリームソース) コーヒーミルク キャベツとアスパラのサラダ メロン(生)		大豆のそぼろご飯 牛乳 キャベツと油揚げの味噌汁 こまいの南蛮漬け【揚げ油②】 ごま和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	ハーブスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	55.00
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	210.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.25
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉60g	60.00	水	130.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ベーコンせん切り 8mm幅	3.00	しょうが	0.10
揚げサラダ油	6.00	かつお節 薄削り だし用	3.25	セロリー	4.00	鶏もも皮なし小間	10.00	豚もも挽き	5.00
抹茶	0.20	だし昆布	0.65	にんにく	0.50	にんにく	0.50	にんにく	3.50
上白糖	8.00	冷凍豆腐(さいの目)	25.00	豚もも小間	30.00	たまねぎ	50.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00
パーガー袋 100枚入	1.00	ゆでたけのこ(新)	20.00	豚レバーチップ 500g	1.00	エリンギ ホール	10.00	干しいたげ(スライス)	0.10
ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	清酒	1.00	白こしょう	0.04	水	35.00	長ねぎ	1.50
飲用牛乳 200ml	210.00	食塩	0.60	赤ワイン	1.00	スープストックチキン(学)	1.50	上白糖	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	うすくちしょうゆ	1.00	たまねぎ	55.00	調理用牛乳 10L	45.00	こいくちしょうゆ	1.80
にんにく	0.30	月 ちらしかまぼこ(かぶと)	5.00	スープストックチキン(学)	1.40	スキムミルク 1kg袋	5.00	清酒	0.25
鶏もも皮なし1.5cm角	25.00	カットわかめ	0.50	にんじん	22.00	あさり水煮(冷凍)	13.00	本みりん	0.25
たまねぎ	35.00	長ねぎ	10.00	エリンギ ホール	10.00	白ワイン	2.00	飲用牛乳 200ml	210.00
にんじん	20.00	さごし切り身 40g	40.00	水	60.00	ほたて貝柱水煮(レトルト) 1kg	6.00	水	100.00
スープストックチキン(学)	1.50	さごし切り身 40g	40.00	レンズ豆	5.00	米粉	4.50	煮干し だし用	2.20
水	30.00	さごし切り身 40g	40.00	トマトケチャップ 3kg	2.00	食塩	0.60	キャベツ	20.00
レンズ豆	5.00	さごし切り身 60g	60.00	トマトピューレ 3kg	3.00	白こしょう	0.03	じゃがいも	30.00
じゃがいも	40.00	清酒	1.00	無着色ウスターソース(学)	3.00	生クリーム 1L	3.00	冷凍油揚げ(細切り)	10.00
調理用牛乳 10L	45.00	上白糖	0.70	デミグラスソース 3kg	7.00	粉チーズ	2.00	赤味噌(減塩)	3.80
小麦粉(薄力粉)	5.00	こいくちしょうゆ	2.50	ハヤシフレーク(アレルギー用)	10.00	パセリ	0.50	白味噌(減塩)	3.80
豆乳クリーム油 500g	2.00	トウバンジャン 500g	0.20	小麦粉(薄力粉)	2.00	コーヒーミルク 200ml	206.00	ごまいドレッシング(10-15g)	40.00
サラダ油(米) 16.5kg	3.00	しょうが	0.80	豆乳クリーム油 500g	1.00	キャベツ	40.00	清酒	2.00
食塩	0.20	ごま油	0.60	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	にんじん	5.00	でん粉	6.00
白こしょう	0.03	切り干し大根	5.00	飲用牛乳 200ml	210.00	グリーンアスパラガス	7.00	揚げサラダ油	6.00
生クリーム 1L	3.00	にんじん	10.00	にんじん	10.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	水	6.00
パセリ	0.50	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	だいこん	25.00	穀物酢	1.90	上白糖	1.80
蒸しひよこめ	8.00	きゅうり	25.00	ホールコーン 固形1kg	10.00	食塩	0.24	穀物酢	2.50
にんじん	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	海藻ミックス	0.80	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.20
キャベツ	35.00	こいくちしょうゆ	1.70	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	上白糖	0.20	にんじん	2.00
きゅうり	15.00	穀物酢	2.00	穀物酢	2.50	こいくちしょうゆ	0.60	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	4.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	食塩	0.10	食塩	0.40	にんにく	0.05	一味唐辛子	0.01
穀物酢	2.50	白こしょう	0.02	白こしょう	0.02	粉からし	0.02	にんじん	5.00
上白糖	0.75	上白糖	0.16	粉からし	0.02	メロン L	34.50	緑豆もやし	35.00
粉からし	0.01	月 かしわもち	40.00	上白糖	0.16			ごまつな	15.00
白こしょう	0.02			国産りんごゼリー	40.00			白すりごま	3.00
食塩	0.35							こいくちしょうゆ	3.00
								上白糖	2.00
								本みりん	2.30
								白ねりごま	1.00

令和6年度5月 詳細献立表（通常給食）

5/10 (金)		5/13 (月)		5/14 (火)		5/15 (水)		5/16 (木)		5/17 (金)	
ご飯 牛乳 チンゲンサイと豆腐の卵スープ 豚キムチ炒め フルーツ白玉		ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ メロン（生）		ご飯 牛乳 じゃが芋と厚揚げの味噌汁 鯖の塩焼き 大根と豚肉の炒め煮		黒砂糖食パン 牛乳 ABC野菜スープ 白身魚のマスタードソース マセドアンサラダ		ひじきご飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉のはちみつ焼き 小松菜ともやしのおひたし (糸削り節)		海軍カレーライス(麦ご飯) (海軍カレー) 牛乳 アーモンドサラダ 湘南ゴールドゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(償行)	65.00	精白米(償行)	65.00	精白米(償行)	66.00	月 黒砂糖食パン(学) 粉40g	40.00	精白米(償行)	65.00	精白米(償行)	70.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 黒砂糖食パン(学) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00
飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	210.00	月 黒砂糖食パン(学) 粉60g	60.00	穀物酢	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
水	115.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00	月 黒砂糖食パン(学) 粉70g	70.00	上白糖	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
スープストックチキン(学)	1.90	しょうが	0.50	煮干し だし用	3.00	飲用牛乳 200ml	210.00	食塩	0.10	にんにく	0.50
にんじん	10.00	にんにく	0.50	じゃがいも	25.00	豚ばら小間	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.50
たまねぎ	20.00	長ねぎ	15.00	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	豚かた小間	5.00	豚もも挽き	10.00	カレー粉 1kg	0.10
冷凍豆腐(さいの目)	15.00	トウバンジャン 500g	0.20	赤味噌(減塩)	3.80	新たまねぎ	20.00	にんじん	3.00	クミンパウダー 100g	0.07
清酒	1.00	豚もも挽き	15.00	白味噌(減塩)	3.80	水	110.00	乾燥ひじき	0.50	コリアンダーパウダー 100g	0.07
こいくちしょうゆ	2.00	たけのこ水煮	20.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	スープストックチキン(学)	1.80	大豆水煮	5.00	鶏もも皮なし1.5cm角	30.00
白こしょう	0.03	干しいたけ(スライス)	1.00	こまつな	10.00	にんじん	8.00	水	5.00	たまねぎ	25.00
でん粉	1.00	水	40.00	長ねぎ	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	三温糖	1.50	にんじん	25.00
鶏卵 L	20.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00	さば切り身 40g	40.00	大豆水煮	10.00	和風だしの素	0.30	じゃがいも	50.00
しょうが	0.50	スープストックチキン(学)	0.70	さば切り身 40g	40.00	レンズ豆	3.00	こいくちしょうゆ	3.00	白こしょう	0.02
チンゲンサイ	6.00	八丁味噌 300g	1.00	さば切り身 40g	40.00	ABCマカロニ	7.00	さつま揚げ(スライス) 500g	5.00	スープストックチキン(学)	1.20
長ねぎ	9.00	テンメンジャン	3.00	さば切り身 60g	60.00	食塩	0.28	飲用牛乳 200ml	210.00	水	75.00
豚かた小間	30.00	清酒	1.00	食塩	0.10	白こしょう	0.03	ごま油	0.50	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
豚ばら小間	10.00	こいくちしょうゆ	5.00	清酒	3.00	キャベツ	30.00	ささがきごぼう	2.00	レンズ豆	5.00
にんにく	0.50	上白糖	1.00	豚ばら小間	20.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	糸こんにやく カット	8.00	おろしりんご(レトルト)	2.00
しょうが	0.50	長ねぎ	15.00	清酒	1.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	干しいたけ(スライス)	0.30	小麦粉(薄力粉)	3.00
トウバンジャン 500g	0.10	木綿豆腐(コンテナ)	100.00	しょうが	0.50	メルルーサ切り身 40g	40.00	水	110.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
清酒	1.00	でん粉	2.00	にんじん	10.00	メルルーサ切り身 60g	60.00	だし昆布	1.10	カレー粉 1kg	0.20
たまねぎ	20.00	ごま油	0.50	だいごん	45.00	食塩	0.05	かつお節 厚削り だし用	2.20	無着色ウスターソース(学)	3.00
緑豆もやし	10.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	こんにやく(色紙切り)	10.00	白ワイン	1.00	にんじん	10.00	トマトケチャップ 3kg	2.00
こいくちしょうゆ	0.80	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	だし汁	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	だいごん	20.00	カレーフレーク(給食用)	5.00
オイスターソース	0.40	にんじん	10.00	本みりん	0.80	新たまねぎ	8.00	さといも(生・皮むき)	17.00	月 フルーツチャツネ 1kg	3.00
赤味噌(減塩)	2.00	にら	10.00	三温糖	0.80	粒入りマスタード 1kg	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	11.00	ピュアココア 100g	0.20
白菜キムチ	20.00	こいくちしょうゆ	2.50	こいくちしょうゆ	2.50	三温糖	0.60	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	月 ガラムマサラパウダー 100g	0.02
長ねぎ	10.00	穀物酢	2.50			はちみつ	0.80	食塩	0.17	飲用牛乳 200ml	210.00
にら	5.00	上白糖	0.75			こいくちしょうゆ	1.00	こいくちしょうゆ	4.50	にんじん	5.00
でん粉	0.50	ごま油	1.50			ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00	長ねぎ	5.00	キャベツ	35.00
白すりごま	0.50	メロン L	34.50			じゃがいも	35.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	きゅうり	15.00
ごま油	0.50					にんじん	10.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	細切りアーモンド	4.00
白玉もち(冷凍)	25.00					むき枝豆(冷凍)	4.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
水	10.00					まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	穀物酢	2.50
上白糖	2.00					新たまねぎ	3.20	しょうが	0.30	食塩	0.40
白ワイン	1.00					サラダ油(米) 16.5kg	0.80	にんにく	0.30	白こしょう	0.02
パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00					こいくちしょうゆ	0.80	こいくちしょうゆ	2.00	粉からし	0.02
黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	8.00					清酒	2.00	清酒	2.00	上白糖	0.16
みかんシロップ漬け 2kg	8.00					穀物酢	0.20	はちみつ	3.00	月 湘南ゴールドゼリー	40.00
						食塩	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50		
						白こしょう	0.02	にんじん	5.00		
						上白糖	0.13	緑豆もやし	35.00		
								こまつな	15.00		
								こいくちしょうゆ	2.10		
								本みりん	1.40		
								かつお節糸削り 30g袋	0.70		

令和6年度5月 詳細献立表（通常給食）

5/20 (月)		5/21 (火)		5/22 (水)		5/23 (木)		5/24 (金)		5/27 (月)	
中華丼(麦ご飯) (中華丼の具) 牛乳 こんにゃくサラダ ヨーグルト		ご飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 いわしハンバーグ うの花の炒り煮		ミルクパン 牛乳 ミネストローネ チキンカツ【揚げ油③】 枝豆とひじきのサラダ		ご飯 牛乳 じゃが芋のそぼろ煮 めばるの照り焼き おかひじきとツナのごま和え		ご飯 牛乳 豚汁 いかの甘酢あんかけ【揚げ油④】 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		ご飯 牛乳 玉ねぎとえのきの味噌汁 鯉の磯風味揚げ【揚げ油⑤】 じゃこサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(償行)	65.00	精白米(償行)	65.00	月 ミルク粕パン(学) 粉40g	40.00	精白米(償行)	65.00	精白米(償行)	65.00	精白米(償行)	65.00
米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルク粕パン(学) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	210.00	月 ミルク粕パン(学) 粉60g	60.00	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	210.00
豚ばら小間	11.00	水	110.00	月 ミルク粕パン(学) 粉70g	70.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	105.00
豚かた小間	13.00	煮干し だし用	2.20	飲用牛乳 200ml	210.00	しょうが	0.50	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20
にんにく	0.50	じゃがいも	40.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	豚もも挽き	10.00	豚かた小間	15.00	新たまねぎ	25.00
しょうが	0.50	新たまねぎ	30.00	にんにく	0.20	清酒	1.00	ごぼう 洗い	5.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00
清酒	1.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	セロリー	2.00	にんじん	15.00	糸こんにゃく カット	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00
たまねぎ	35.00	白味噌(減塩)	3.80	新たまねぎ	30.00	たまねぎ	40.00	にんじん	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00
たけのこ水煮	10.00	赤味噌(減塩)	3.80	にんじん	10.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	だいごん	20.00	赤味噌(減塩)	3.80
きくらげ(乾) 短冊切り	0.30	カットわかめ	0.50	スープストックチキン(学)	1.50	じゃがいも	90.00	じゃがいも	30.00	白味噌(減塩)	3.80
にんじん	10.00	いわしミンチ(冷凍)1kg	30.00	水	90.00	水	20.00	水	100.00	こまつな	10.00
スープストックチキン(学)	1.00	鶏むね皮なし挽き	30.00	レンズ豆	5.00	かつお節 厚削り だし用	0.40	煮干し だし用	2.00	かつお 1.5cm角切り	45.00
水	40.00	しょうが	0.10	トマトピューレ 3kg	4.00	本みりん	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	しょうが	0.40
うずら卵水煮 1kg	25.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	トマトケチャップ 3kg	6.00	三温糖	3.50	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	清酒	2.00
食塩	0.50	赤味噌(減塩)	1.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	こいくちしょうゆ	6.00	赤味噌(減塩)	3.80	でん粉	10.00
白ごしょう	0.03	清酒	1.00	カットトマト 3kg	15.00	グリーンピース(冷凍)	5.00	白味噌(減塩)	3.80	揚げサラダ油	5.00
こいくちしょうゆ	4.00	凍結全卵 1kg袋	5.00	ローリエパウダー	0.02	めばる切り身 40g	40.00	長ねぎ	8.00	本みりん	1.00
はくさい	40.00	調製豆乳 1L	3.00	食塩	0.10	めばる切り身 40g	40.00	いか切り身 40g	40.00	水	5.00
冷凍いか短冊	20.00	パン粉	8.00	白ごしょう	0.03	めばる切り身 40g	40.00	いか切り身 40g	40.00	上白糖	1.00
清酒	1.00	白いりごま	2.00	上白糖	1.00	めばる切り身 60g	60.00	いか切り身 60g	40.00	こいくちしょうゆ	2.00
チンゲンサイ	10.00	食塩	0.24	じゃがいも	30.00	食塩	0.15	清酒	2.00	でん粉	0.25
でん粉	3.00	白ごしょう	0.02	月 シェルマカロニ(小型)	5.00	清酒	3.00	でん粉	8.00	青のり	0.30
ごま油	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.13	パセリ	0.50	しょうが	0.50	揚げサラダ油	4.00	ごま油	1.10
飲用牛乳 200ml	210.00	こいくちしょうゆ	2.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	1.80	水	5.00	ちりめんじゃこ	4.00
三色サラダこんにゃく	15.00	本みりん	0.90	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	本みりん	0.60	こいくちしょうゆ	2.20	にんじん	5.00
にんじん	5.00	上白糖	1.80	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	上白糖	1.20	上白糖	3.50	だいごん	35.00
キャベツ	25.00	水	7.20	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	水	9.00	上白糖	5.00	きゅうり	10.00
きゅうり	10.00	でん粉	0.27	白ワイン	2.00	でん粉	0.40	穀物酢	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00
こいくちしょうゆ	2.50	しょうが	0.18	食塩	0.20	おかひじき	5.00	でん粉	0.30	こいくちしょうゆ	1.60
穀物酢	2.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.35	白ごしょう	0.03	にんじん	5.00	えのきたけ 1/3カット パラ	15.00	穀物酢	2.00
上白糖	0.75	にんじん	2.80	小麦粉(薄力粉)	4.50	緑豆もやし	20.00	キャベツ	20.00	食塩	0.08
ごま油	1.75	干しいたけ(スライス)	0.21	パン粉	6.50	キャベツ	15.00	こまつな	20.00	白ごしょう	0.02
ヨーグルト	80.00	月 おから	10.50	バジルチップ	0.10	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	上白糖	0.13
		長ねぎ	7.00	揚げサラダ油	4.00	白すりごま	2.00	こいくちしょうゆ	2.00		
		水	10.50	にんじん	3.00	こいくちしょうゆ	3.00	穀物酢	2.00		
		和風だしの素	0.18	キャベツ	10.00	上白糖	2.00	食塩	0.10		
		本みりん	0.70	むき枝豆(冷凍)	10.00	本みりん	2.30	白ごしょう	0.02		
		三温糖	0.70	乾燥ひじき	0.80	白ねりごま	1.00	上白糖	0.16		
		うすくちしょうゆ	2.00	こまつな	10.00			刻みのり 20g袋	1.00		
		冷凍油揚げ(細切り)	4.90	新たまねぎ	3.00						
		さつま揚げ(スライス) 500g	4.90	サラダ油(米) 16.5kg	3.00						
		冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00	りんご酢	3.00						
				食塩	0.25						
				白ごしょう	0.03						
				上白糖	0.16						

令和6年度5月 詳細献立表（通常給食）

5/28 (火)		5/29 (水)		5/30 (木)		5/31 (金)	
エビピラフ 牛乳 キャロットポタージュ カップオムレツ ミックスフルーツポンチ		ごま味噌つけ麺(中華麺) (つけ汁) 牛乳 コーンチーズポテト 大根ときゅうりの中華酢和え		ご飯 牛乳 大根と油揚げの味噌汁 鮭の塩こうじ焼き 厚揚げの南蛮煮		ご飯 牛乳 もずくの和風スープ ししゃものカレーフライ(1本・2本)【揚げ油◎】 味噌バター肉じゃが	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(償行)	60.00	むし中華めん(学)(油付き)	110.00	精白米(償行)	65.00	精白米(償行)	65.00
バター 450g	1.20	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
食乳クリーム油 500g	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	210.00
にんじん	6.00	にんにく	0.50	水	110.00	水	100.00
たまねぎ	20.00	しょうが	0.30	煮干し だし用	2.20	かつお節 厚削り だし用	3.00
白こしょう	0.02	豚もも挽き	20.00	だいごん	30.00	だし昆布	0.50
食塩	0.40	清酒	1.00	にんじん	10.00	鶏もも皮なし小間	15.00
スープストックチキン(学)	0.35	トウバンジャン 500g	0.10	冷凍油揚げ(細切り)	6.00	新たまねぎ	20.00
冷凍むきえび	20.00	にんじん	5.00	じゃがいも	30.00	えのきたけ 1/3カット バラ	15.00
白ワイン	0.50	大豆ミート(ミンチ)	3.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.50	冷凍生揚げ(さいの目)	30.00
飲用牛乳 200ml	210.00	水	80.00	赤味噌(減塩)	3.80	清酒	1.00
バター 450g	0.60	スープストックチキン(学)	1.30	白味噌(減塩)	3.80	食塩	0.60
たまねぎ	50.00	緑豆もやし	20.00	さけ切り身 40g	40.00	うすくちしょうゆ	1.30
水	55.00	白こしょう	0.05	さけ切り身 40g	40.00	もずく	10.00
スープストックチキン(学)	1.70	こいくちしょうゆ	2.00	さけ切り身 40g	40.00	こまつな	15.00
レンズ豆	5.00	本みりん	1.50	さけ切り身 60g	60.00	長ねぎ	5.00
にんじん	30.00	赤味噌(減塩)	6.50	月 塩こうじ	4.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
スキムミルク 1kg袋	7.00	長ねぎ	10.00	ごま油	0.70	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
調理用牛乳 10L	45.00	チンゲンサイ	12.00	しょうが	0.20	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	20.00
乾燥マッシュポテト	5.00	白ねりごま	6.00	にんにく	0.20	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00
食塩	0.20	白すりごま	2.00	豚もも挽き	5.00	清酒	0.75
白こしょう	0.02	飲用牛乳 200ml	210.00	水	12.00	小麦粉(薄力粉)	2.50
生クリーム 1L	4.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	スープストックチキン(学)	0.15	カレー粉 1kg	0.45
殺菌液卵(チルド) 10kg	45.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	3.00	大豆ミート(ミンチ)	2.50	パン粉	3.50
調理用牛乳 10L	9.00	ホールコーン 固形1kg	5.00	冷凍生揚げ(さいの目)	50.00	揚げサラダ油	3.50
食塩	0.27	食塩	0.20	清酒	0.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.20
白こしょう	0.01	白こしょう	0.03	三温糖	0.70	豚かた小間	10.00
パセリチップ	0.01	パセリ	0.30	トウバンジャン 500g	0.10	清酒	0.30
紙カップ 100ml	1.00	じゃがいも	45.00	赤味噌(減塩)	1.80	たまねぎ	20.00
パインチビットシロップ漬け 2kg	25.00	ダイスチーズ 5mm角	4.00	こいくちしょうゆ	1.50	にんじん	10.00
みかんシロップ漬け 2kg	10.00	だいごん	20.00	でん粉	0.50	しらたき カット	7.00
カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	25.00	きゅうり	20.00	長ねぎ	7.00	じゃがいも	35.00
水	15.00	塩昆布(刻み)1kg	0.50			だし汁	6.00
上白糖	2.50	こいくちしょうゆ	1.20			本みりん	0.60
レモン汁 500ml	0.70	穀物酢	1.20			上白糖	1.00
		上白糖	0.60			白味噌(減塩)	3.50
		ごま油	0.75			こいくちしょうゆ	0.30
		一味唐辛子	0.01			ホールコーン 固形1kg	3.00
						バター 450g	0.65