

もぐもぐタイムズ

【小学校版】

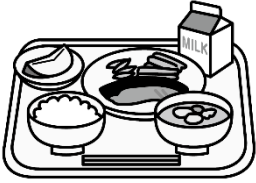
福生市学校給食センター
令和5年度 10月号



ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えています。これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

学校給食におけるSDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています



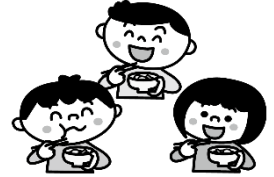
安心して食べられるよう衛生的に調理しています



地産地消を推進しています



みんなで同じものを食べることができます

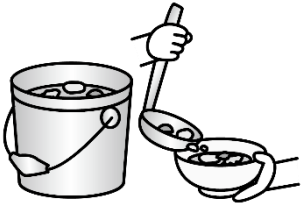


日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

給食時間にできるSDGsの取り組み

一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する



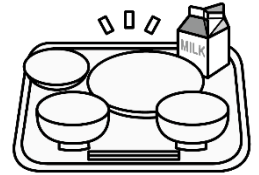
給食から、バランスのよい食事について学ぶ



食器を大切に使う



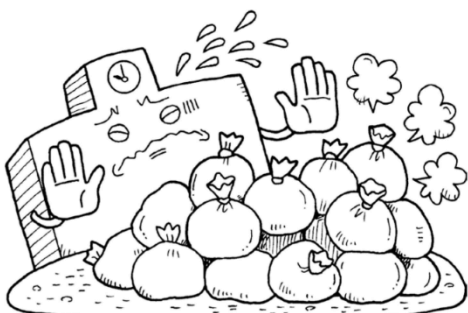
食べられる人は、なるべく残さず食べる



大切にしたいもったいないの心

給食で苦手な食べ物が出た時や、初めて食べる料理が出た時、「食べたくない」「残しちゃおうかな」と思って残してまった人はいませんか。あなたが残した「ほんの少しの給食」が全校分集まるとたくさんの量になってしまいます。もう一口食べられないか少しだけでも頑張ってみましょう。

10月16日は「世界食料デー」です。給食では野菜の皮まで使う献立を出します。



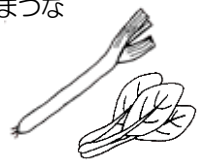
もう一口

食べる努力をしてみよう



今月の地場野菜(使用予定)

- 【福生市】長ねぎ
- 【羽村市】きゅうり 大根
- チンゲンサイ
- 【瑞穂町】こまつな



もぐもぐタイムズ

【中学校版】

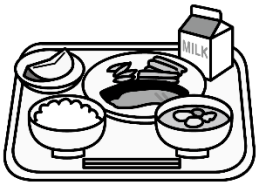
福生市学校給食センター
令和5年度 10月号



ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えています。これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

学校給食における SDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています



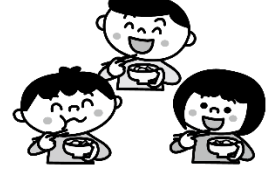
安心して食べられるよう衛生的に調理しています



地産地消を推進しています



みんなで同じものを食べることができます

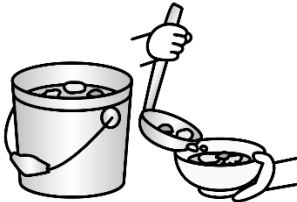


日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

給食時間にできる SDGs の取り組み

一人ひとりが意識してみよう！

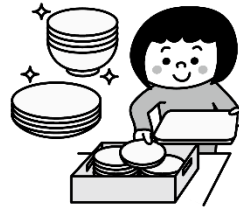
自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する



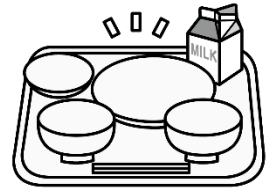
給食から、バランスのよい食事について学ぶ



食器を大切に使う

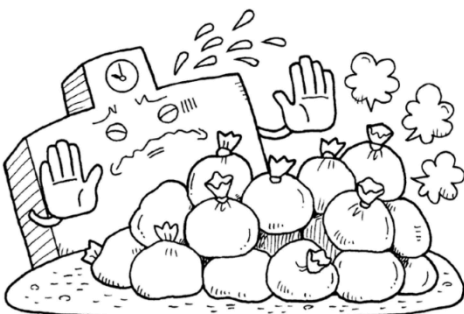


食べられる人は、なるべく残さず食べる



大切にしたい「もったいない」の心

給食で苦手な食べ物が出た時や、初めて食べる料理が出た時、「食べたくない」「残しちゃおうかな」と思って残してしまった人はいませんか。あなたが残した「ほんの少しの給食」が全校分集まるとたくさんの量になってしまいます。もう一口食べられないか少しでも頑張ってみましょう。



もう一口

食べる努力をしてみよう

10月16日は「世界食料デー」です。給食では野菜の皮まで使う献立を出します。



今月の地場野菜(使用予定)

- 【福生市】長ねぎ
- 【羽村市】きゅうり 大根
- チンゲンサイ
- 【瑞穂町】こまつな

