



令和5年度1月 詳細献立表 (食物アレルギー対応給食)

1/17 (水)		1/18 (木)		1/19 (金)		1/22 (月)		1/23 (火)		1/24 (水)	
○セサミ揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ●ポークビーンズ ●キャベツとブロッコリーのサラダ		○ご飯 豆乳 ●中華コーンスープ ●厚揚げの酢豚風【揚げ油②】 ●フルーツ杏仁豆腐		○シンガポールチキンライス(ご飯) □(鶏肉の生姜ソースがけ) 豆乳 ●ラクサ風スープ ●アーモンドサラダ		○ご飯 豆乳 ●キムチスープ □肉団子の春雨揚げ【揚げ油③】 ●みかんゼリー		○ご飯 豆乳 ●じゃが芋のうま煮 □ししゃもの青のり焼き(2本) ●きゅうりともやしの塩昆布和え		米粉スライスパン 豆乳 ○手作りいちごジャム ●カリフラワー入りトマトシチュー □鯨の竜田揚げ【揚げ油④】 ●ぼんかん(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	米粉スライスパン 16枚入	85.00
米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	ガラスープ 濃縮	8.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75
米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉スライスパン 16枚入	106.20
米粉丸パン 5個入	165.00	たまねぎ	20.00	食塩	0.50	鶏むね皮なし小間	10.00	しょうが	0.30	米粉スライスパン 16枚入	106.25
揚げサラダ油	5.00	スープストックチキン(学)	1.70	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	にんにく	0.20	豚もも挽き	20.00	大豆飲料 200ml	216.00
白すりごま	6.00	水	100.00	白ごしょう	0.02	しょうが	0.30	清酒	0.50	いちご(冷凍)	16.00
上白糖	9.50	えのきたけ 1/3カット パラ	3.00	食塩	0.10	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	にんじん	10.00	上白糖	10.00
食塩	0.12	クリームコーン 1kg	30.00	清酒	1.50	水	110.00	たまねぎ	30.00	レモン汁 120ml	1.00
大豆飲料 200ml	216.00	うすくちしょうゆ	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	スープストックチキン(学)	1.60	大豆ミート(ミンチ)	3.00	月ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
豆乳クリーム油 500g	1.00	食塩	0.10	長ねぎ	5.00	木綿豆腐 300g	20.00	じゃがいも	60.00	にんにく	0.50
にんにく	0.50	白ごしょう	0.03	しょうが	0.35	赤味噌(減塩)	3.00	さつま揚げ	20.00	セロリー	1.00
豚かた1cm角	25.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	清酒	0.50	清酒	2.00	水	10.00	赤ワイン	1.00
セロリー	1.00	冷凍ホールコーン	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	白菜キムチ	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	たまねぎ	45.00
たまねぎ	50.00	でん粉	0.80	米酢	1.50	長ねぎ	10.00	三温糖	1.80	にんじん	20.00
にんじん	15.00	木綿豆腐 300g	15.00	上白糖	1.50	にら	5.00	さやいんげん(生)	4.00	じゃがいも	50.00
ぶなしめじ パラ	10.00	しょうが	0.30	水	3.00	ごま油	0.50	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	水	40.00
水	15.00	ごまつな	10.00	でん粉	0.20	豚もも挽き	30.00	清酒	2.00	スープストックチキン(学)	1.00
スープストックチキン(学)	1.00	長ねぎ	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.10	ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	5.50	レンズ豆	5.00
レンズ豆	5.00	生揚げ	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	青のり	0.25	食塩	0.40
じゃがいも	40.00	でん粉	10.00	しょうが	0.50	清酒	0.30	緑豆もやし	30.00	白ごしょう	0.03
大豆水煮	15.00	揚げサラダ油	2.00	にんにく	0.50	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	5.00	きゅうり	20.00	カットトマト 1.5kg	25.00
カットトマト 1.5kg	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.70	トウバンジャン 130g	0.10	キャベツ	10.00	塩昆布(刻み)300g	1.50	上白糖	0.50
トマトケチャップ 285g	12.00	にんじん	10.00	カレー粉 100g	0.03	しょうが	0.10	ごま油	1.20	カリフラワー	15.00
無着色中濃ソース(学)	1.00	たまねぎ	30.00	清酒	1.00	ごま油	0.02	食塩	0.05	くじら 角1.5cm チルド	40.00
上白糖	0.50	ピーマン	5.00	たまねぎ	20.00	でん粉	2.00			しょうが	1.00
ブラックペッパー	0.03	トマトケチャップ 285g	6.00	水	60.00	米粉	6.00			清酒	1.80
食塩	0.40	上白糖	3.50	スープストックチキン(学)	1.70	緑豆はるさめ 5cmカット	12.00			こいくちしょうゆ 1.8L	1.80
にんじん	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	緑豆もやし	15.00	揚げサラダ油	4.00			でん粉	7.00
キャベツ	30.00	水	20.00	油揚げ 100g	11.00	国産みかんゼリー	40.00			揚げサラダ油	6.00
冷凍ホールコーン	5.00	スープストックチキン(学)	0.30	さつま揚げ	15.00					ぼんかん S	60.00
ブロッコリー	10.00	米酢	7.00	冷凍いか短冊	15.00						
サラダ油(米) 1.5kg	3.00	水	12.00	赤味噌(減塩)	0.80						
米酢	2.50	粉寒天	0.30	月 ココナッツミルク	10.00						
食塩	0.40	上白糖	3.60	月 フォー(米粉の平打ち麺)	7.00						
白ごしょう	0.02	無調整豆乳 1L	24.00	ごま油	0.30						
粉からし	0.02	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00	キャベツ	30.00						
上白糖	0.16	水	30.00	にんじん	15.00						
		上白糖	4.50	冷凍ホールコーン	10.00						
		レモン汁 120ml	1.00	細切りアーモンド	3.00						
				サラダ油(米) 1.5kg	1.80						
				上白糖	0.80						
				白ごしょう	0.02						
				食塩	0.40						
				レモン汁 120ml	1.60						
				たまねぎ	2.00						

令和5年度1月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

1/25 (木)		1/26 (金)		1/29 (月)		1/30 (火)		1/31 (水)	
○ ご飯 豆乳 ● しらたま汁 □ 銀鮭の塩焼き ● 白菜と小松菜のおひたし		○ ご飯 豆乳 ● わかめと玉ねぎの味噌汁 □ おろしハンバーグ ● ごま和え		○ ツナピラフ 豆乳 ● 小松菜とほたてのシチュー ● ミックスフルーツ		○ カレーライス(麦ご飯) (カレー) 豆乳 □ チキンカツ【揚げ油⑤】 ● わかめサラダ		○ あんかけ焼きそば(米粉中華麺) ● (野菜あん) 豆乳 ● ベーコンポテト ● ぼんかん(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	70.00	中華めん(米粉)	65.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	豆乳クリーム油 500g	1.50	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00
豚ばら小間	10.00	水	110.00	食塩	0.20	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
清酒	1.00	煮干し だし用	2.20	豆乳クリーム油 500g	1.00	にんにく	0.50	にんにく	0.30
にんじん	7.00	たまねぎ	30.00	にんじん	5.00	しょうが	0.50	しょうが	0.30
ごぼう 洗い	3.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	たまねぎ	15.00	カレー粉 100g	0.10	豚ばら小間	30.00
水	100.00	生揚げ	25.00	白ごしょう	0.02	クミンパウダー 100g	0.05	にんじん	10.00
煮干し だし用	2.40	白味噌(減塩)	3.40	食塩	0.34	コリアンダーパウダー 100g	0.05	たまねぎ	25.00
だいこん	15.00	赤味噌(減塩)	3.40	スープストックチキン(学)	0.35	豚もも挽き	5.00	たけのご水煮	10.00
さつまいも	20.00	カットわかめ	0.50	まぐろ油漬レトルト(フレック, ライト)	20.00	たまねぎ	25.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30
油揚げ 100g	10.00	豚もも挽き	40.00	白ワイン	0.50	にんじん	25.00	水	35.00
干しいたけ(スライス)	0.30	月 押し豆腐(80%)	17.00	グリーンピース(冷凍)	3.00	じゃがいも	50.00	ガラスープ 濃縮	4.00
こいくちしょうゆ 1.8L	5.50	コーンフレーク	4.00	大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.20	食塩	0.35
白玉もち(冷凍)	25.00	無調整豆乳 200ml	3.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	白ごしょう	0.02	白ごしょう	0.02
長ねぎ	5.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	にんじん	10.00	水	75.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	食塩	0.25	たまねぎ	50.00	スープストックチキン(学)	0.50	はくさい	35.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.03	水	15.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	冷凍いか短冊	25.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	40.00	ナツメグパウダー	0.03	スープストックチキン(学)	1.70	レンズ豆	5.00	清酒	1.00
甘塩ぎんざけ切り身 60g	60.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	レンズ豆	5.00	りんご	2.00	チンゲンサイ	8.00
清酒	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	月 酒蒸しほたてがい(冷凍)	20.00	米粉	3.00	ごま油	0.30
はくさい	30.00	上白糖	1.25	じゃがいも	40.00	カレー粉 100g	0.20	でん粉	3.00
にんじん	5.00	本みりん	0.60	カリフラワー	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	4.00	大豆飲料 200ml	216.00
こまつな	15.00	だいこん	25.00	調製豆乳 1L	60.00	無着色ウスターソース(学)	3.00	豆乳クリーム油 500g	2.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.70	米酢	0.60	食塩	0.35	トマトケチャップ 285g	2.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	12.00
本みりん	1.80	清酒	0.60	白ごしょう	0.03	カレーフレーク(アレルギー用) 1kg	5.00	食塩	0.10
かつお節系削り 30g袋	1.00	でん粉	0.30	米粉	5.00	月 ガラムマサラパウダー 100g	0.02	白ごしょう	0.03
		にんじん	5.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	パセリ	0.20
		緑豆もやし	35.00	こまつな	10.00	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	じゃがいも	45.00
		こまつな	15.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	植物性シュレッド(200g)	4.00
		白すりごま	3.00	水	15.00	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	ぼんかん S	30.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	上白糖	3.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00		
		上白糖	1.50	レモン汁 120ml	0.45	白ワイン	1.60		
		本みりん	1.50			食塩	0.05		
		白ねりごま	2.50			白ごしょう	0.02		
						米粉	3.60		
						コーンフレーク	5.20		
						揚げサラダ油	3.20		
						にんじん	5.00		
						キャベツ	25.00		
						きゅうり	10.00		
						カットわかめ	0.75		
						ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80		
						米酢	1.90		
						食塩	0.30		
						白ごしょう	0.02		
						上白糖	0.20		
						こいくちしょうゆ 1.8L	0.60		
						にんにく	0.05		
						粉からし	0.02		