

令和5年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク(○●●●●)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

8/30 (水)		8/31 (木)		9/1 (金)		9/4 (月)		9/5 (火)	
○ きなこ揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ● トックスープ ● マセドアンサラダ		○ 夏野菜のカレーライス(麦ご飯) ● (夏野菜カレー) 豆乳 ● キャベツとにんじんのサラダ ● ぶどう(2粒)(生)		○ ご飯 豆乳 ● わかめの味噌汁 ■ 鯖の塩焼き ● じゃが芋のそぼろ煮		○ ご飯 豆乳 ● 麻婆厚揚げ ● 春雨サラダ ● 冷凍みかん(生)		○ きつねご飯 豆乳 ● じゃが芋のごま味噌煮 ● じゃこサラダ ● 豆乳いちごヨーグルト	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
米粉丸パン 5個入	55.00	米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40
米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	水	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米酢	8.00
米粉丸パン 5個入	165.00	にんにく	0.50	煮干し だし用	2.20	しょうが	0.50	食塩	0.10
揚げサラダ油	5.00	しょうが	0.50	木綿豆腐 300g	30.00	にんにく	0.50	上白糖	3.00
上白糖	8.00	カレー粉 100g	0.10	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.40	長ねぎ	15.00	水	4.00
きな粉	5.00	豚もも挽き	20.00	油揚げ 100g	7.00	トウバンジャン 130g	0.20	三温糖	3.00
食塩	0.10	たまねぎ	30.00	赤味噌(減塩)	3.80	豚もも挽き	15.00	本みりん	1.80
大豆飲料 200ml	216.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	白味噌(減塩)	3.80	たけのこ水煮	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
豚ばら小間	20.00	豚レバーチップ 500g	1.00	さば切り身 40g	40.00	干しいたけ(スライス)	1.00	油揚げ 100g	13.00
しょうが	0.30	水	60.00	さば切り身 40g	40.00	水	40.00	大豆飲料 200ml	216.00
水	130.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	さば切り身 40g	40.00	大豆ミート(ミンチ)	6.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
スープストックチキン(学)	2.20	りんご	2.00	さば切り身 60g	60.00	スープストックチキン(学)	0.70	しょうが	0.50
にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	0.50	食塩	0.10	八丁味噌 300g	1.00	鶏むね皮なし挽き	15.00
たけのこ水煮	10.00	レンズ豆	5.00	清酒	3.00	テンメンジャン	3.00	たまねぎ	60.00
緑豆もやし	10.00	トマトピューレ 1kg	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	にんじん	20.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	無着色中濃ソース(学)	2.00	しょうが	0.30	清酒	1.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00
食塩	0.15	じゃがいも	50.00	豚もも挽き	7.00	上白糖	1.00	じゃがいも	60.00
白こしょう	0.03	かぼちゃ	20.00	清酒	0.50	長ねぎ	15.00	こんにやく(1.5cm角切り)	20.00
清酒	1.00	さやいんげん(生)	5.00	にんじん	10.00	冷凍生揚げ(さいの目)	80.00	水	20.00
トックもち	15.00	食塩	0.20	たまねぎ	25.00	でん粉	2.00	和風だし(素)	0.20
にら	5.00	白こしょう	0.02	大豆ミート(ミンチ)	3.00	ごま油	0.50	赤味噌(減塩)	7.00
長ねぎ	10.00	カレーフレーク(アレルギー用)	10.00	じゃがいも	50.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	三温糖	2.00
ごま油	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	水	8.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
じゃがいも	30.00	キャベツ	30.00	和風だし(素)	0.15	緑豆もやし	15.00	清酒	1.00
にんじん	7.00	にんじん	10.00	本みりん	1.00	にら	5.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
むき枝豆(冷凍)	8.00	きゅうり	10.00	三温糖	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	白ねりごま	4.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	国産冷凍ホールコーン	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	米酢	3.00	ごま油	1.00
たまねぎ	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	食塩	0.10	上白糖	0.75	月 ちりめんじゃこ	4.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	さやいんげん(生)	3.00	ごま油	1.75	だいごん	35.00
米酢	2.50	米酢	2.50			冷凍みかんSS	60.00	にんじん	5.00
食塩	0.30	食塩	0.10					きゅうり	10.00
白こしょう	0.02	白こしょう	0.02					サラダ油(米) 1.5kg	2.50
粉からし	0.02	粉からし	0.02					こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
上白糖	0.16	上白糖	0.16					米酢	2.50
		ぶどう	20.00					食塩	0.10
								白こしょう	0.02
								上白糖	0.16
								豆乳ヨーグルト	60.00
								上白糖	6.00
								水	12.00
								月 いちごジャム 15g	12.00
								レモン汁 500ml	4.00

令和5年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/6 (水)		9/7 (木)		9/8 (金)		9/11 (月)		9/12 (火)		9/13 (水)	
○米粉スライスパン コーヒー豆乳 ●コーンポタージュ ■メルルーサのプロバンス風 ●リヨネーズポテト		○ご飯 豆乳 ●じゃが芋と油揚げの味噌汁 ■ししゃものから揚げ(2本)【揚げ油②】 ●切り干し大根のごまマヨ和え		○ご飯 豆乳 ●すまし汁 ■白身魚の甘辛あんかけ【揚げ油③】 ●菊入り白菜のおひたし		○ご飯 豆乳 ●中華風もずくスープ ■肉団子のもち米蒸し ●みかんゼリー		○ご飯 豆乳 ●豚肉とごぼうのカレー煮 ■鱈の照り焼き ●海藻サラダ		○米粉スライスパン いちご豆乳 ●ほうれん草のクリームスープ ■いわしハンバーグケチャップソース ●フルーツ白玉	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75
米粉スライスパン 16枚入	42.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50
米粉スライスパン 16枚入	85.00	水	110.00	水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	米粉スライスパン 16枚入	85.00
米粉スライスパン 16枚入	106.25	煮干し だし用	2.20	だし昆布	0.50	豚ばらせん切り	10.00	豚かた小間	15.00	米粉スライスパン 16枚入	106.25
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	だいこん	20.00	かつお節 薄削り だし用	2.50	清酒	1.00	豚ばら小間	15.00	大豆飲料(いちご味) 200ml	216.00
月 ポークハム(ボンレス) せん切り	5.00	じゃがいも	30.00	食塩	0.30	スープストックチキン(学)	1.70	カレー粉 100g	0.30	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
たまねぎ	45.00	油揚げ 100g	15.00	うすくちしょうゆ	1.70	水	105.00	切りごぼう 斜め4mm厚	20.00	たまねぎ	35.00
水	50.00	赤味噌(減塩)	3.80	清酒	1.00	にんじん	10.00	にんじん	12.00	スープストックチキン(学)	1.70
スープストックチキン(学)	1.70	白味噌(減塩)	3.80	にんじん	5.00	たけのこ水煮	15.00	じゃがいも	60.00	水	40.00
レンズ豆	5.00	こまつな	15.00	木綿豆腐 300g	25.00	油揚げ 100g	7.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	40.00	にんじん	10.00
クリームコーン 1kg	55.00	長ねぎ	10.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	木綿豆腐 300g	15.00	たけのこ水煮	5.00	じゃがいも	30.00
調製豆乳 1L	45.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	月 ちらしまぼこ(菊)	10.00	白ごしょう	0.03	かつお節 厚削り だし用	1.00	調製豆乳 1L	55.00
国産冷凍ホールコーン	10.00	清酒	1.50	長ねぎ	10.00	うすくちしょうゆ	1.80	水	40.00	食塩	0.10
食塩	0.05	でん粉	7.00	ほうれんそう	15.00	でん粉	1.00	清酒	2.00	白ごしょう	0.03
白ごしょう	0.03	揚げサラダ油	7.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	もずく	10.00	本みりん	1.00	米粉	3.00
米粉	1.50	切り干し大根	3.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	チンゲンサイ	10.00	上白糖	2.00	豆乳クリーム油 500g	1.00
豆乳クリーム油 500g	2.00	にんじん	10.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	長ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	ほうれんそう	7.00
メルルーサ切り身 40g	40.00	月 ポークハム(ボンレス) せん切り	5.00	もうかざめ切り身 60g	60.00	しょうが	0.30	冷凍いわしミンチ1kg	10.00	冷凍いわしミンチ1kg	35.00
メルルーサ切り身 40g	40.00	ほうれんそう	15.00	食塩	0.10	豚もも挽き	30.00	さわら切り身 40g	40.00	鶏むね皮なし挽き	35.00
メルルーサ切り身 40g	40.00	白すりごま	1.00	清酒	3.00	食塩	0.10	さわら切り身 40g	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00
メルルーサ切り身 50g	60.00	白ねりごま	0.70	しょうが	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	さわら切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	1.00
白ワイン	3.00	米酢	1.20	でん粉	8.00	清酒	0.30	さわら切り身 60g	60.00	清酒	1.00
白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	揚げサラダ油	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	60.00	調製豆乳 1L	8.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30	上白糖	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	しょうが	1.00	乾燥マッシュポテト	4.00
にんにく	0.30	ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	6.00	本みりん	1.00	キャベツ	5.00	本みりん	1.00	でん粉	1.00
たまねぎ	8.00			上白糖	2.00	しょうが	0.05	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	食塩	0.20
トマトピューレ 1kg	12.00			水	8.00	ごま油	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	1.80	白ごしょう	0.02
無着色ウスターソース(学)	0.30			でん粉	0.30	でん粉	2.00	本みりん	1.20	サラダ油(米) 1.5kg	0.13
食塩	0.05			こまつな	20.00	もち米	12.00	上白糖	0.70	サラダ油(米) 1.5kg	0.10
上白糖	0.50			はくさい	35.00	国産みかんゼリー	40.00	水	9.00	マッシュルーム	5.00
豆乳クリーム油 500g	2.00			きく(黄花)	0.70			でん粉	0.35	トマトケチャップ 285g	8.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	12.00			サラダ油(米) 1.5kg	2.50			にんじん	5.00	無着色中濃ソース(学)	4.00
たまねぎ	10.00			こいくちしょうゆ 1.8L	2.00			キャベツ	30.00	赤ワイン	1.20
食塩	0.30			米酢	2.50			きゅうり	10.00	上白糖	0.18
白ごしょう	0.02			食塩	0.10			海藻ミックス	1.20	こいくちしょうゆ 1.8L	0.24
パセリチップ	0.02			白ごしょう	0.02			たまねぎ	4.80	でん粉	0.16
じゃがいも	60.00			粉からし	0.02			サラダ油(米) 1.5kg	1.20	水	15.00
				上白糖	0.16			こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	上白糖	3.00
				かつお節糸削り 30g袋	1.00			米酢	3.00	白ワイン	1.50
								食塩	0.30	白玉もち(冷凍)	25.00
								白ごしょう	0.02	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00
								上白糖	0.19		

令和5年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/14 (木)		9/15 (金)		9/19 (火)		9/20 (水)		9/21 (木)		9/22 (金)	
○ご飯 豆乳 ●厚揚げといかのそぼろ煮 ●きゅうりともやしの塩昆布和え ●ぶどう(2粒)(生)		○ご飯 豆乳 ●打ち豆と大根の味噌汁 ■白身魚の甘酢あんかけ【揚げ油④】 ●ごま和え		○ご飯 豆乳 ●じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 ■いかのみぞれあん【揚げ油⑤】 ●うの花の炒り煮		○シーフードクリームスパゲッティ(玄米麺) ●(クリームソース) 豆乳 ●ポテトサラダ ●冷凍みかん(生)		○ごぼう入り豚丼(麦ご飯) ●(豚丼の具) 豆乳 ●白菜と小松菜の煮びたし ●ぶどう(2粒)(生)		○ご飯 豆乳 ●酸辣湯 ●スタミナ炒め ●フルーツ杏仁豆腐	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	66.00	玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00	水	110.00	月ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	豚ばら小間	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20	煮干し だし用	2.20	にんにく	0.50	豚かた小間	20.00	鶏もも皮なし1.5cm角	25.00
豚もも挽き	25.00	だいこん	35.00	じゃがいも	40.00	たまねぎ	50.00	清酒	2.00	にんじん	10.00
清酒	1.00	じゃがいも	20.00	たまねぎ	35.00	にんじん	10.00	しょうが	0.30	たけのこ水煮	10.00
たまねぎ	50.00	油揚げ 100g	7.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	エリンギ 短冊切り	10.00	たまねぎ	50.00	干しいたけ(スライス)	0.30
にんじん	15.00	月 打ち豆(乾)	8.00	油揚げ 100g	15.00	水	45.00	ごぼう 洗い	20.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00
干しいたけ(スライス)	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	白味噌(減塩)	3.80	スープストックチキン(学)	1.50	生しいたけ バラ	5.00	木綿豆腐 300g	20.00
水	40.00	白味噌(減塩)	3.80	赤味噌(減塩)	3.80	レンズ豆	5.00	しらたき カット	30.00	水	110.00
かつお節 厚削り だし用	1.00	長ねぎ	5.00	こまつな	7.00	調製豆乳 1L	55.00	水	12.00	スープストックチキン(学)	1.80
上白糖	1.50	ホキ切り身 40g	40.00	カットわかめ	0.50	米粉	5.00	本みりん	3.00	清酒	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	5.80	ホキ切り身 40g	40.00	いか切り身 40g	40.00	食塩	0.60	三温糖	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
本みりん	1.50	ホキ切り身 40g	40.00	いか切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.03	こいくちしょうゆ 1.8L	10.00	ブラックペッパー	0.03
冷凍生揚げ(さいの目)	70.00	ホキ切り身 60g	60.00	いか切り身 60g	60.00	月 酒蒸しほたてがいがい(冷凍)	15.00	大豆飲料 200ml	216.00	米酢	2.50
冷凍いか短冊	25.00	清酒	2.00	清酒	2.00	冷凍いか短冊	15.00	にんじん	5.00	でん粉	1.10
清酒	1.00	でん粉	8.00	清酒	2.00	白ワイン	2.00	油揚げ 100g	7.00	長ねぎ	10.00
むき枝豆(冷凍)	6.00	揚げサラダ油	8.00	食塩	0.10	豆乳クリーム油 500g	2.00	こまつな	15.00	月 ラー油 920g	0.50
でん粉	2.20	水	5.00	パセリ	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	はくさい	35.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
緑豆もやし	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	1.00	にんにく	0.25
きゅうり	20.00	上白糖	3.50	じゃがいも	35.00	じゃがいも	35.00	和風だしの素	0.30	長ねぎ	5.00
塩昆布(刻み)300g	1.50	米酢	5.00	にんじん	10.00	にんじん	10.00	本みりん	1.00	豚かた小間	20.00
ごま油	1.10	干しいたけ(スライス)	0.30	きゅうり	1.50	きゅうり	10.00	上白糖	0.60	豚もも小間	20.00
ぶどう	20.00	えのきたけ 1/3カット バラ	3.00	ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	7.00	食塩	0.10	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	清酒	1.00
		でん粉	0.30	冷凍みかんSS	60.00	冷凍みかんSS	60.00	ぶどう	20.00	たまねぎ	25.00
		にんじん	5.00	水	0.80					にんじん	5.00
		緑豆もやし	25.00	米酢	0.80					キャベツ	20.00
		こまつな	15.00	清酒	0.80					えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
		カットわかめ	1.00	でん粉	0.30					りんご	5.50
		白すりごま	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50					こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	にんじん	4.00					にら	2.50
		上白糖	2.00	干しいたけ(スライス)	0.30					白すりごま	1.00
		本みりん	2.30	さつま揚げ	10.00					水	10.00
		白ねりごま	1.00	長ねぎ	10.00					粉寒天	0.25
				水	15.00					上白糖	3.00
				和風だしの素	0.25					無調整豆乳 1L	20.00
				本みりん	1.00					ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00
				三温糖	1.00					水	30.00
				うすくちしょうゆ	2.50					上白糖	4.50
				月 おから	15.00					レモン汁 500ml	1.00
				さやいんげん(生)	2.00						

令和5年度8・9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/25 (月)		9/26 (火)		9/27 (水)		9/28 (木)		9/29 (金)	
○ ご飯 豆乳 ● さつまいも豚汁 ■ 鰹とじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油⑥】 ● ごぼうサラダ		○ ツナピラフ 豆乳 ● 野菜スープ ● 鶏肉のクリーム煮 ● カットゼリーボンチ		○ 米粉丸パン 豆乳 ● ポークビーンズ ■ 鯨のカレーコーンフ레이크焼き ● アーモンドサラダ		○ ご飯 豆乳 ● じゃが芋といんげんの味噌汁 ■ 鯖の薬味だれがけ ● 小松菜とえのきののり和え		○ ご飯 豆乳 ● けんちん汁 ■ ちくわのマッシュポテト焼き(1本・2本) ● こんにやくサラダ お月見ゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	67.00
大豆飲料 200ml	216.00	豆乳クリーム油 500g	1.50	米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.20	米粉丸パン 5個入	110.00	水	110.00	ごま油	0.50
豚かた小間	15.00	豆乳クリーム油 500g	1.00	米粉丸パン 5個入	165.00	煮干し だし用	2.40	ごぼう 洗い	5.00
しょうが	0.30	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	12.00	大豆飲料 200ml	216.00	じゃがいも	30.00	干しいたけ(スライス)	0.30
にんじん	8.00	白ごしょう	0.02	豆乳クリーム油 500g	1.00	油揚げ 100g	12.00	水	110.00
だいこん	30.00	食塩	0.30	にんにく	0.50	白味噌(減塩)	3.80	だし昆布	1.10
水	120.00	スープストックチキン(学)	0.35	豚かた1cm角	25.00	赤味噌(減塩)	3.80	かつお節 厚削り だし用	2.20
煮干し だし用	3.00	まぐろ油漬レトルト(フ레이크、ライト)	17.00	セロリー	1.00	さやいんげん(生)	8.00	にんじん	10.00
さつまいも	30.00	白ワイン	0.50	たまねぎ	35.00	長ねぎ	10.00	だいこん	30.00
木綿豆腐 300g	20.00	グリーンピース(冷凍)	3.00	にんじん	20.00	さば切り身 40g	40.00	さといも	25.00
赤味噌(減塩)	3.80	大豆飲料 200ml	216.00	ぶなしめじ バラ	10.00	さば切り身 40g	40.00	油揚げ 100g	15.00
白味噌(減塩)	3.80	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	水	15.00	さば切り身 40g	40.00	木綿豆腐 300g	15.00
長ねぎ	10.00	たまねぎ	20.00	スープストックチキン(学)	1.00	さば切り身 60g	60.00	食塩	0.17
かつお 1.5cm角切り	25.00	セロリー	2.00	レンズ豆	5.00	清酒	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50
しょうが	0.20	スープストックチキン(学)	1.70	じゃがいも	35.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	長ねぎ	5.00
清酒	1.00	水	110.00	大豆(乾)	12.00	しょうが	0.50	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	レンズ豆	5.00	カットトマト 1.5kg	15.00	長ねぎ	3.50	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
でん粉	5.00	エリンギ 短冊切り	10.00	トマトケチャップ 285g	8.00	水	7.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)	25.00	冷凍カットトマト 1kg	10.00	無着色中濃ソース(学)	2.00	清酒	1.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00
揚げサラダ油	5.00	月 カットワインナー 4mm	7.00	上白糖	0.50	米酢	0.70	白ごしょう	0.03
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	白ワイン	0.50	ブラックペッパー	0.03	こいくちしょうゆ 1.8L	2.30	白ワイン	1.00
上白糖	1.00	食塩	0.24	食塩	0.10	上白糖	1.50	ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	6.00
本みりん	1.00	白ごしょう	0.03	あじフィレ 30g	30.00	でん粉	0.18	月 粒入りマスタード 90g	1.50
でん粉	0.25	キャベツ	20.00	あじフィレ 30g	30.00	ごま油	0.30	乾燥マッシュポテト	3.50
水	5.00	ごまつな	10.00	あじフィレ 30g	30.00	白すりごま	1.50	三色サラダこんにやく	15.00
切りごぼう サラダ用	25.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	あじフィレ 40g	40.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	キャベツ	25.00
にんじん	10.00	鶏もも皮なし1.5cm角	30.00	白ワイン	3.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	きゅうり	10.00
むき枝豆(冷凍)	5.00	たまねぎ	25.00	食塩	0.25	キャベツ	15.00	にんじん	5.00
白すりごま	2.00	にんじん	15.00	カレー粉 100g	0.50	ごまつな	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	水	15.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	米酢	3.00
米酢	1.50	スープストックチキン(学)	0.40	コーンフ레이크	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	上白糖	0.75
上白糖	1.00	調製豆乳 1L	20.00	パセリチップ	0.05	米酢	2.00	ごま油	1.75
ごま油	0.75	米粉	3.00	にんじん	5.00	食塩	0.10	月 お月見ゼリー	40.00
白ねりごま	1.50	食塩	0.40	キャベツ	35.00	白ごしょう	0.02		
		白ごしょう	0.01	きゅうり	15.00	上白糖	0.16		
		豆乳クリーム油 500g	1.00	細切りアーモンド	4.00	刻みのり 20g袋	1.00		
		パセリチップ	0.02	サラダ油(米) 1.5kg	1.80				
		水	15.00	上白糖	0.80				
		上白糖	2.00	白ごしょう	0.02				
		レモン汁 500ml	0.70	食塩	0.40				
		カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	30.00	レモン汁 500ml	1.60				
		ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00	たまねぎ	2.00				