

令和5年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク(○●●●□)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の欄に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

12/1 (金)		12/4 (月)		12/5 (火)		12/6 (水)		12/7 (木)	
○ ご飯 豆乳 ● 沢煮椀 □ めばるの甘辛あんかけ【揚げ油①】 ● 炒り豆腐		○ ご飯 豆乳 ● 呉汁 ● 豚肉とごぼうの生姜炒め ● りんご(生)		○ ご飯 豆乳 ● 肉じゃが □ 鯖の西京焼き ● わかめときゅうりの酢の物		○ 米粉丸パン コーヒー豆乳 ● ほたてのチャウダー □ ベリベリチキン ● キャベツとブロッコリーのサラダ		○ 茶飯 豆乳 ● おでん □ 鮭のさざれ焼き ● ごま和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40	米粉丸パン 5個入	110.00	清酒	1.00
豚ももせん切り	10.00	煮干し だし用	2.10	しょうが	0.60	米粉丸パン 5個入	165.00	大豆飲料 200ml	216.00
水	120.00	しょうが	0.30	豚かた小間	25.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	水	80.00
かつお節 厚削り だし用	3.00	にんじん	10.00	たまねぎ	60.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	月 結び昆布(半生)	2.00
切り干し大根	3.00	じゃがいも	25.00	にんじん	20.00	たまねぎ	40.00	かつお節 厚削り だし用	3.50
にんじん	10.00	干しいたけ(スライス)	0.50	しらたき カット	30.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.80
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	木綿豆腐 300g	20.00	じゃがいも	60.00	水	40.00	本みりん	4.70
食塩	0.40	油揚げ 100g	8.00	水	20.00	スープストックチキン(学)	1.70	にんじん	5.00
うすくちしょうゆ	3.00	大豆水煮	10.00	清酒	1.50	調製豆乳 1L	59.00	だいごん	40.00
白ごしょう	0.02	調製豆乳 1L	15.00	本みりん	1.50	食塩	0.10	月 一口こんにやく(三角)	25.00
こまつな	10.00	白味噌(減塩)	3.90	三温糖	2.00	白ごしょう	0.03	生揚げ	15.00
めばる切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	3.90	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	じゃがいも	30.00	月 揚げボール	25.00
めばる切り身 40g	40.00	こまつな	10.00	さやいんげん(生)	3.00	月 酒蒸しほたてが(冷凍)	10.00	さけ切り身 40g	40.00
めばる切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	さわら切り身 40g	40.00	米粉	4.50	さけ切り身 40g	40.00
めばる切り身 50g	50.00	豚かた小間	25.00	さわら切り身 40g	40.00	豆乳クリーム油 500g	3.00	さけ切り身 40g	40.00
食塩	0.20	豚もも小間	25.00	さわら切り身 40g	40.00	パセリ	0.50	さけ切り身 50g	50.00
清酒	3.00	しょうが	1.00	さわら切り身 50g	50.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	4.00
しょうが	1.00	清酒	1.00	清酒	2.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	月 粒入りマスタード 90g	2.00
でん粉	8.00	ささがきごぼう	25.00	西京味噌	4.80	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	食塩	0.05
揚げサラダ油	4.00	たまねぎ	30.00	上白糖	2.00	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00	白ごしょう	0.01
こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	こいくちしょうゆ 1.8L	5.50	こいくちしょうゆ 1.8L	0.70	食塩	0.20	コーンフレーク	7.00
本みりん	1.00	上白糖	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	白ごしょう	0.03	パセリチップ	0.04
上白糖	2.00	本みりん	2.00	ごま油	0.50	白ワイン	1.00	にんじん	5.00
水	8.00	りんご	40.00	月 ちりめんじゃこ	3.00	レモン汁 120ml	0.50	緑豆もやし	30.00
でん粉	0.30	食塩	0.10	カットわかめ	1.00	パプリカパウダー	0.20	こまつな	15.00
豚ばら小間	10.00			きゅうり	25.00	チリパウダー	0.30	白すりごま	3.00
しょうが	0.30			キャベツ	20.00	しょうが	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
清酒	1.00			米酢	4.50	にんにく	0.40	上白糖	2.00
にんじん	5.00			上白糖	2.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00	本みりん	2.30
乾燥ひじき	0.20			食塩	0.30	にんじん	5.00	白ねりごま	1.00
干しいたけ(スライス)	0.50			こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	キャベツ	30.00		
三温糖	1.50					国産冷凍ホールコーン	5.00		
こいくちしょうゆ 1.8L	2.40					ブロッコリー	10.00		
月 绞り豆腐	45.00					ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80		
和風だしの素	0.20					米酢	1.90		
水	5.00					食塩	0.30		
国産冷凍ホールコーン	5.00					白ごしょう	0.02		
むき枝豆(冷凍)	5.00					上白糖	0.20		
						こいくちしょうゆ 1.8L	0.60		
						にんにく	0.05		
						粉からし	0.02		

令和5年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/18 (月)		12/19 (火)		12/20 (水)		12/21 (木)		12/22 (金)	
○ ご飯 豆乳 すき焼き風煮 ちくわのマッシュポテト焼き キャベツと小松菜のおひたし		○ ご飯 豆乳 飛鳥汁 コロコロさめの竜田揚げ【揚げ油④】 白菜とえのきののり和え		○ 鮭とほうれん草のクリームスパゲッティ(玄米麺) ● (クリームソース) いちご豆乳 アーモンドサラダ みかん(生)		○ ご飯 豆乳 冬至の味噌汁 鱈の甘酢あんかけ【揚げ油⑤】 ゆずゼリー-白玉		○ クリスマスピラフ 豆乳 ポトフ ローストチキン カラフルサラダ クリスマスケーキ(乳・卵・小麦不使用)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	大豆飲料 200ml	216.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
豚ばら小間	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50	水	110.00	月 ボークハム(ボンレス) 8mm角	10.00
豚かた小間	30.00	鶏むね皮なし小間	15.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	煮干し だし用	2.20	たまねぎ	8.00
干しいたけ(スライス)	0.50	清酒	0.50	にんにく	0.30	にんにく	5.00	スープストックチキン(学)	0.30
水	40.00	ごぼう 洗い	5.00	たまねぎ	35.00	だいこん	20.00	食塩	0.30
清酒	1.00	糸こんにゃく カット	8.00	白ワイン	2.00	れんこん	5.00	白ごしょう	0.02
上白糖	3.50	水	90.00	スープストックチキン(学)	1.70	こんにゃく(1.5cm角切り)	15.00	赤ピーマン	5.00
こいくちしょうゆ 1.8L	6.50	かつお節 厚削り だし用	2.20	エリンギ ホール	10.00	油揚げ 100g	5.00	ピーマン	5.00
冷凍焼き豆腐(さいの目)	30.00	干しいたけ(スライス)	0.30	水	35.00	かぼちゃ	10.00	国産冷凍ホールコーン	5.00
はくさい	50.00	にんじん	10.00	調整豆乳 1L	55.00	赤味噌(減塩)	3.80	大豆飲料 200ml	216.00
しらたき カット	30.00	だいこん	20.00	白いんげん豆ペースト	20.00	白味噌(減塩)	3.80	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しゅんぎく	5.00	さといも	15.00	食塩	0.60	こまつな	10.00	豚かた1.5cm角	10.00
長ねぎ	10.00	油揚げ 100g	5.00	白ごしょう	0.03	まだら切り身 40g	40.00	白ワイン	1.00
焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	こまつな	10.00	さけ 2cm角切り	23.00	まだら切り身 40g	40.00	セロリー	3.00
白ごしょう	0.03	無調整豆乳 1L	10.00	白ワイン	1.00	まだら切り身 40g	40.00	たまねぎ	35.00
白ワイン	1.00	西京味噌	8.00	米粉	3.00	まだら切り身 50g	50.00	にんじん	20.00
ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	8.00	もろかざめ1.5cm角切り チルド	45.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	食塩	0.10	水	70.00
月 粒入りマスタード 90g	1.50	清酒	1.00	ほうれんそう	10.00	清酒	2.00	スープストックチキン(学)	1.20
乾燥マッシュポテト	3.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	大豆飲料(いちご味) 200ml	216.00	でん粉	8.00	じゃがいも	30.00
にんじん	5.00	本みりん	0.50	にんじん	10.00	揚げサラダ油	4.00	食塩	0.20
キャベツ	35.00	食塩	0.10	キャベツ	30.00	水	5.00	月 カットウィンナー 8mm幅	10.00
油揚げ 100g	3.00	しょうが	0.20	国産冷凍ホールコーン	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	キャベツ	35.00
こまつな	10.00	でん粉	11.00	細切りアーモンド	4.00	上白糖	3.50	ブラックペッパー	0.03
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	揚げサラダ油	4.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	米酢	5.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
本みりん	2.00	はくさい	40.00	米酢	1.90	でん粉	0.30	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
かつお節糸削り 30g袋	1.00	えのきたけ 1/3カットバラ	8.00	食塩	0.30	白玉もち(冷凍)	30.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
		ほうれんそう	10.00	白ごしょう	0.02	水	20.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
		サラダ油(米) 1.5kg	1.80	上白糖	0.20	上白糖	4.00	にんにく	0.30
		こいくちしょうゆ 1.8L	1.80	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	45.00	しょうが	0.30
		米酢	1.80	にんにく	0.05	水	7.90	トマトケチャップ 285g	1.00
		食塩	0.09	粉からし	0.02	上白糖	1.76	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
		白ごしょう	0.02	みかん S	60.00	粉寒天	0.17	無着色ウスターソース(学)	1.00
		上白糖	0.15			月 国産ゆずピューレ 1kg	1.20	白ワイン	1.00
		刻みのり 20g袋	1.00					上白糖	1.00
								サラダ油(米) 1.5kg	0.50
								にんじん	8.00
								だいこん	22.00
								きゅうり	20.00
								むき枝豆(冷凍)	5.00
								たまねぎ	3.00
								サラダ油(米) 1.5kg	3.00
								りんご酢	3.00
								食塩	0.40
								白ごしょう	0.03
								上白糖	0.16
								月 クリスマスケーキ(ショコラ)	30.00