

令和5年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・料理名の前に記載されているマーク(○●●●□)は、個別食缶のふたの色(または形)です。

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

11/1 (水)		11/2 (木)		11/6 (月)		11/7 (火)		11/8 (水)	
○ きなご揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ● トックスープ ● 蒜泥黄瓜(すあんに一ほあぐあ) ● みかん(生)		○ きのごはん 豆乳 ● いちようのすまし汁 □ さんまの山椒焼き ● 厚揚げのそぼろ煮		○ ご飯 ● 「うまい!うまい!」牛鍋の具 豆乳 ● さつま芋の味噌汁 ● フルーツ豆乳ヨーグルト		○ かみかみきつねご飯 豆乳 ● 根菜の具だくさん汁 □ とうがらしであじつけたさかなのフライ【揚げ油②】 ● きゅうりともやしの塩昆布和え		○ ごまったさんの麻婆ラーメン(米粉中華麺) ● (つけ汁) 豆乳 □ 鶏肉の竜田揚げ【揚げ油③】 ● 大根のナムル	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	中華めん(米粉)	65.00
米粉丸パン 5個入	55.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	国産牛かたロース小間	25.00	米酢	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00
米粉丸パン 5個入	110.00	鶏むね皮なし挽き	5.00	塩こうじ	2.00	食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
米粉丸パン 5個入	165.00	ぶなしめじ バラ	10.00	しょうが	0.40	上白糖	3.00	にんにく	0.50
揚げサラダ油	5.00	にんじん	5.00	清酒	1.30	水	4.00	しょうが	0.30
上白糖	8.00	食塩	0.20	たまねぎ	40.00	三温糖	3.00	豚もも挽き	15.00
きな粉	5.00	清酒	1.00	にんじん	10.00	本みりん	1.80	清酒	1.00
食塩	0.10	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	水	10.00	にんじん	3.00	トウバンジャン 130g	0.20
大豆飲料 200ml	216.00	本みりん	1.00	三温糖	2.80	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	にんじん	7.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	和風だし(素)	0.40	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	かんぴょう カット	2.00	水	80.00
しょうが	0.30	むき枝豆(冷凍)	3.00	本みりん	0.80	油揚げ 100g	10.00	スープストックチキン(学)	1.30
豚もも挽き	15.00	大豆飲料 200ml	216.00	えのきたけ 1/3カット バラ	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	緑豆もやし	12.00
大豆ミート(ミンチ)	4.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	しらたき カット	15.00	水	110.00	八丁味噌 300g	1.00
水	110.00	だし昆布	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	テンメンジャン	3.00
スープストックチキン(学)	2.20	水	150.00	水	110.00	ささがきごぼう	5.00	トマトケチャップ 285g	3.00
にんじん	7.00	ささみフレーク(レトルト)	15.00	煮干し だし用	2.20	糸こんにゃく カット	10.00	清酒	1.00
干しいたけ(スライス)	0.50	食塩	0.30	さつまいも	30.00	だいごん	15.00	三温糖	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	うすくちしょうゆ	2.50	油揚げ 100g	5.00	にんじん	7.00	木綿豆腐 300g	40.00
食塩	0.15	月 ちらしまぼこ(いちよう)	10.00	白味噌(減塩)	3.80	じゃがいも	20.00	赤味噌(減塩)	6.50
白ごしょう	0.03	清酒	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	でん粉	2.00
清酒	1.00	長ねぎ	10.00	長ねぎ	8.00	食塩	0.20	長ねぎ	10.00
トックもち	15.00	でん粉	1.00	こまつな	10.00	長ねぎ	10.00	にら	1.50
長ねぎ	7.00	冷凍カットわかめ	2.00	豆乳ヨーグルト	50.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	ごま油	0.50
こまつな	10.00	さんま開き 30g	30.00	上白糖	2.50	もうかざめ切り身 40g	40.00	大豆飲料 200ml	216.00
ごま油	0.50	さんま開き 30g	30.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし 2cm角	50.00
きゅうり	40.00	さんま開き 30g	30.00			もうかざめ切り身 60g	60.00	清酒	2.00
ごま油	2.00	さんま開き 40g	40.00			清酒	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50
にんにく	1.00	さんしょうパウダー	0.02			こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	しょうが	0.50
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	清酒	1.00			にんにく	0.10	白ごしょう	0.02
米酢	3.00	食塩	0.20			しょうが	0.20	でん粉	10.00
上白糖	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30			チリパウダー	0.03	揚げサラダ油	5.00
一味唐辛子	0.01	しょうが	0.30			一味唐辛子	0.01	だいごん	40.00
みかん S	60.00	豚もも挽き	20.00			米粉	4.00	水	1.05
		たまねぎ	30.00			でん粉	7.50	食塩	0.22
		大豆ミート(ミンチ)	3.00			揚げサラダ油	4.00	スープストックチキン(学)	0.18
		水	7.00			緑豆もやし	30.00	ごま油	2.10
		本みりん	0.70			きゅうり	20.00		
		上白糖	1.00			塩昆布(刻み)300g	1.50		
		こいくちしょうゆ 1.8L	3.00			ごま油	1.10		
		生揚げ	40.00						
		でん粉	0.60						

令和5年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

11/9 (木)		11/10 (金)		11/13 (月)		11/14 (火)		11/15 (水)		11/16 (木)	
○ 番長のカレーライス(麦ご飯) ● (カレー) 豆乳 ● ひじきのサラダ ● みかん(生)		○ ノギ屋の鳥飯(ご飯) ● (具) 豆乳 ● タンダの山菜鍋 ● キャベツとえのきののり和え		○ ハムピラフ 豆乳 ● かぶとじゃが芋の豆乳スープ □ 米粉マカロニグラタン ● カットゼリーポンチ		○ わかめご飯 豆乳 ● 豆乳ごま担々風スープ □ いかのピリ辛ソースかけ ● こんにやくサラダ		○ 150周年記念やみつきうますぎ福生ドッグ[種](米粉丸パン) □ (ウインナーケチャップソースとチキンソーテー) ● (コールスローサラダ) りんごジュース ● 秋野菜のクリームシチュー		○ ご飯 豆乳 ● 肉豆腐 ● じゃこサラダ ● なめたけ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	67.00	米粉丸パン 5個入	55.00	精白米(慣行)	68.00
米粒麦	5.00	ごま油	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.00	米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	鶏もも皮なし小間	50.00	月 ボークハム(ボンレス) 8mm色紙切り	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	110.00	豚かた小間	40.00
にんにく	0.50	清酒	1.00	にんじん	5.00	ごま油	0.50	米粉丸パン 5個入	110.00	しょうが	0.80
しょうが	0.50	たまねぎ	40.00	たまねぎ	10.00	にんにく	0.50	月 あらびきウインナー 40g	40.00	たまねぎ	50.00
カレー粉 100g	0.10	おろしりんご(レトルト)	5.00	白ごしょう	0.02	トウバンジャン 130g	0.10	月 あらびきウインナー 40g	40.00	しらたき カット	15.00
豚かた小間	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	食塩	0.40	鶏むね皮なし挽き	10.00	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	干しいたけ(スライス)	1.00
赤ワイン	1.00	三温糖	3.00	スープストックチキン(学)	0.30	大豆ミート(ミンチ)	2.50	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	上白糖	3.00
たまねぎ	50.00	ピンクペッパー 100g	0.02	大豆飲料 200ml	216.00	水	80.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.05	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00
にんじん	25.00	でん粉	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	スープストックチキン(学)	1.80	無着色ウスターソース(学)	1.00	清酒	1.50
じゃがいも	60.00	大豆飲料 200ml	216.00	にんにく	0.30	にんじん	7.00	トマトケチャップ 285g	0.75	本みりん	1.00
食塩	0.20	豚ばら小間	25.00	鶏むね皮なし挽き	10.00	はくさい	23.00	無着色中濃ソース(学)	0.75	水	30.00
白ごしょう	0.02	しょうが	0.10	たまねぎ	30.00	生揚げ	20.00	赤ワイン	0.50	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00
水	60.00	月 山菜ミックス水煮	8.00	じゃがいも	35.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.05	ごま油	1.00
かつお節 厚削り だし用	3.00	にんじん	10.00	水	50.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	上白糖	0.05	月 ちりめんじゃこ	3.00
おろしりんご(レトルト)	5.00	ささがきごぼう	10.00	スープストックチキン(学)	1.80	食塩	0.10	でん粉	0.05	キャベツ	30.00
米粉	3.00	長ねぎ	20.00	調製豆乳 1L	60.00	調製豆乳 1L	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	にんじん	5.00
カレー粉 100g	0.15	ぶなしめじ バラ	10.00	豆乳クリーム油 500g	2.00	白ねりごま	7.00	しょうが	0.30	こまつな	15.00
豆乳クリーム油 500g	3.00	さば節 厚削り だし用	3.00	かぶ	10.00	チンゲンサイ	10.00	にんにく	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	3.00
無着色中濃ソース(学)	3.00	だし昆布	0.50	食塩	0.10	いか切り身 50g	50.00	鶏もも皮なし小間	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
トマトケチャップ 285g	2.00	水	105.00	白ごしょう	0.03	いか切り身 50g	50.00	清酒	1.00	米酢	3.00
カレーフレーク(アレルギー用) 1kg	5.00	赤味噌(減塩)	7.00	米粉	3.00	いか切り身 60g	60.00	たまねぎ	10.00	白ごしょう	0.02
大豆飲料 200ml	216.00	コチュジャン	0.30	パセリ	0.30	清酒	2.00	白ごしょう	0.02	粉からし	0.02
乾燥ひじき	0.50	キャベツ	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	ごま油	1.50	食塩	0.20	上白糖	0.19
にんじん	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	たまねぎ	20.00	長ねぎ	6.00	キャベツ	25.00	えのきたけ 1/3カット バラ	24.00
キャベツ	25.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.40	月 カットウインナー 4mm幅	7.00	しょうが	0.60	冷凍ホールコーン	5.00	米酢	2.40
こまつな	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	米粉マカロニ(星形)	5.00	赤味噌(減塩)	1.00	にんじん	5.00	清酒	1.20
まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	5.00	米酢	2.40	調製豆乳 1L	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.80	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00	本みりん	1.20
サラダ油(米) 1.5kg	2.50	食塩	0.12	スープストックチキン(学)	0.30	上白糖	0.60	米酢	0.60	上白糖	1.44
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	白ごしょう	0.02	食塩	0.10	一味唐辛子	0.02	食塩	0.10	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
米酢	2.50	上白糖	0.19	白ごしょう	0.02	水	2.50	白ごしょう	0.01		
食塩	0.10	刻みのり 20g袋	1.20	月 乾燥マッシュポテト	2.00	三色サラダこんにやく	10.00	上白糖	0.07		
白ごしょう	0.02			植物性シュレッド(200g)	5.00	だいごん	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.20		
上白糖	0.16			オレガノチップ	0.01	こまつな	10.00	にんにく	0.02		
みかん S	60.00			紙カップ 100ml	1.00	にんじん	5.00	粉からし	0.01		
				水	15.00	月 りんごジュース(国産ストレート果汁100%) 200ml	200.00				
				上白糖	2.50	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50		
				レモン汁 120ml	0.70	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	豚かた小間	20.00		
				カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	30.00	米酢	3.00	白ワイン	1.00		
				ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00	食塩	0.12	たまねぎ	40.00		
						白ごしょう	0.02	にんじん	10.00		
						上白糖	0.19	さつまいも	30.00		
								食塩	0.20		
								白ごしょう	0.03		
								スープストックチキン(学)	1.70		
								水	40.00		
								かぶ	10.00		
								米粉	5.00		
								豆乳クリーム油 500g	2.00		
								サラダ油(米) 1.5kg	2.00		
								無調整豆乳 1L	40.00		

令和5年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

11/17 (金)		11/20 (月)		11/21 (火)		11/22 (水)		11/24 (金)		11/27 (月)	
○ ガーリックライス コーヒー豆乳 ● フェジョアード ● コーンポテト ● りんご(生)		○ ご飯 豆乳 ● 豚汁 □ 鯖の塩焼き ● 海藻サラダ		○ ハヤシライス(麦ご飯) ● (ハヤシソース) 豆乳 ● ポテトサラダ ● みかん(生)		○ ツナれんこんおろしスパゲッティ(玄米麺) ● (おろしソースと刻みのり) 豆乳 ● 寒天のサラダ ● 豆乳いちごヨーグルト		○ 五穀ご飯 豆乳 ● 紅葉のすまし汁 □ コロコロ鮭の竜田揚げ【揚げ油④】 ● 肉じゃが		○ 中華丼(麦ご飯) ● (中華丼の具) フルーツミックス豆乳 ● 春雨の中華サラダ ● みかん(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	62.00	精白米(慣行)	68.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	五穀米	5.00	米粒麦	5.00
にんにく	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	だいごん	70.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
食塩	0.30	しょうが	0.50	セロリー	4.00	れんこん	10.00	水	145.00	にんにく	0.50
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	豚かた小間	15.00	にんにく	0.50	清酒	2.00	かつお節 薄削り だし用	3.60	しょうが	0.50
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	ごぼう 洗い	5.00	豚もも小間	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	だし昆布	0.73	豚かた小間	30.00
にんにく	0.50	こんにゃく(色紙切り)	10.00	豚レバーチップ 500g	1.00	米酢	2.00	木綿豆腐 300g	30.00	たまねぎ	35.00
カットウインナー 4mm幅	10.00	にんじん	10.00	レンズ豆	5.00	三温糖	2.00	食塩	0.70	たけのこ水煮	10.00
豚もも挽き	20.00	だいごん	20.00	白ごしょう	0.04	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	30.00	うすくちしょうゆ	1.50	にんじん	15.00
赤ワイン	2.00	じゃがいも	15.00	赤ワイン	1.00	刻みのり 20g袋	1.00	こんにゃく寒天 100g	0.40	水	40.00
たまねぎ	40.00	水	100.00	たまねぎ	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	清酒	1.00	スープストックチキン(学)	1.00
にんじん	10.00	煮干し だし用	2.00	スープストックチキン(学)	1.40	こんにゃく寒天 100g	0.50	にんじん	7.00	食塩	0.50
カットトマト 1.5kg	20.00	油揚げ 100g	6.00	にんじん	22.00	にんじん	5.00	月 ちらしかまぼこ(いちょう)	10.00	白ごしょう	0.03
無着色中濃ソース(学) 300ml	5.00	木綿豆腐 300g	15.00	エリンギ ホール	15.00	キャベツ	25.00	長ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
スープストックチキン(学)	0.80	赤味噌(減塩)	3.80	水	60.00	冷凍ホールコーン	5.00	こまつな	10.00	はくさい	50.00
水	50.00	白味噌(減塩)	3.80	トマトケチャップ 285g	2.00	こまつな	10.00	さげ 2cm角切り	55.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	16.00
レンズ豆	5.00	こまつな	10.00	トマトピューレ 1kg	3.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	チンゲンサイ	10.00
月 金時豆(ゆで) 1kg	15.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	米酢	2.50	清酒	1.00	冷凍いか短冊	20.00
ローリエパウダー	0.03	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	ハヤシフレーク(アレルギー用)	10.00	上白糖	0.75	本みりん	1.00	清酒	1.00
オレガノチップ	0.01	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	米粉	2.00	粉からし	0.01	しょうが	1.00	ごま油	0.50
食塩	0.40	さば切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	白ごしょう	0.02	でん粉	8.00	でん粉	4.00
上白糖	0.50	食塩	0.10	大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.40	揚げサラダ油	4.00	月 大豆飲料(フルーツミックス味) 200ml	200.00
米粉	3.00	清酒	3.00	じゃがいも	35.00	豆乳ヨーグルト	60.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50
白ごしょう	0.03	にんじん	5.00	にんじん	10.00	上白糖	6.00	しょうが	0.30	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00
豆乳クリーム油 500g	1.00	キャベツ	30.00	きゅうり	10.00	水	6.00	豚かた小間	20.00	にんじん	10.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	3.00	きゅうり	10.00	ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	7.00	月 いちごジャム 15g	6.00	たまねぎ	20.00	こまつな	20.00
食塩	0.20	海藻ミックス	0.80	食塩	0.10	レモン汁 120ml	2.00	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.90
白ごしょう	0.03	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	みかん S	60.00			しらたき カット	7.00	米酢	3.90
パセリ	0.20	たまねぎ	3.60					じゃがいも	40.00	上白糖	0.98
冷凍ホールコーン	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40					だし汁	4.00	ごま油	2.28
じゃがいも	45.00	米酢	3.00					本みりん	0.60	みかん S	60.00
月 植物性シュレッド(200g)	4.00	食塩	0.12					三温糖	1.00		
りんご	40.00	白ごしょう	0.02					こいくちしょうゆ 1.8L	3.00		
食塩	0.10	上白糖	0.19					清酒	0.60		
								さやいんげん(生)	3.00		

令和5年度11月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

11/28 (火)		11/29 (水)		11/30 (木)	
<input type="radio"/> 豚丼(麦ご飯) <input checked="" type="radio"/> (豚丼の具) 豆乳 <input type="checkbox"/> 高野豆腐揚げあんかけ【揚げ油⑤】 <input checked="" type="radio"/> ごま和え		<input type="radio"/> 肉汁うどん(フォー) <input checked="" type="radio"/> (肉汁) 豆乳 <input type="checkbox"/> ふく☆うまからあげ【揚げ油⑥】 <input checked="" type="radio"/> キャベツと小松菜のおひたし		<input type="radio"/> コーンピラフ 豆乳 <input checked="" type="radio"/> ほうれん草の豆乳クリームスープ <input type="checkbox"/> さめのガーリックソテートマトソース <input checked="" type="radio"/> ダイスサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	月 フォー(米粉の平打ち麺)	50.00	精白米(慣行)	57.00
米粒麦	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豚ばら小間	20.00	たまねぎ	10.00
しょうが	0.40	かつお節 厚削り だし用	3.00	白ごしょう	0.01
豚かた小間	42.00	水	93.00	食塩	0.40
清酒	1.30	油揚げ 100g	10.00	国産冷凍ホールコーン	10.00
たまねぎ	60.00	長ねぎ	10.00	豆乳クリーム油 500g	0.50
にんじん	10.00	たまねぎ	30.00	スープストックチキン(学)	0.30
こんにゃく寒天 100g	2.00	食塩	0.30	大豆飲料 200ml	216.00
水	25.00	カットわかめ	0.50	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00
三温糖	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	たまねぎ	30.00
こいくちしょうゆ 1.8L	8.00	大豆飲料 200ml	216.00	水	50.00
本みりん	3.70	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	スープストックチキン(学)	1.70
食塩	0.10	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	にんじん	10.00
大豆飲料 200ml	216.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	エリンギ ホール	5.00
月 凍り豆腐 一口大	5.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	じゃがいも	35.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.20	しょうが	0.20	調製豆乳 1L	40.00
上白糖	1.00	にんにく	0.20	食塩	0.10
清酒	2.00	酒かす	2.00	白ごしょう	0.03
米粉	10.00	ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	3.00	米粉	3.00
揚げサラダ油	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	ほうれんそう	7.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	でん粉	10.00	もろかざめ切り身 40g	40.00
本みりん	1.00	揚げサラダ油	5.00	もろかざめ切り身 40g	40.00
上白糖	2.00	にんじん	15.00	もろかざめ切り身 60g	60.00
水	8.00	ごまつな	20.00	白ワイン	2.00
でん粉	0.30	キャベツ	25.00	食塩	0.10
にんじん	5.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	ブラックペッパー	0.03
緑豆もやし	35.00	上白糖	0.50	にんにく	0.70
ごまつな	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00
白すりごま	3.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	0.65
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00			にんにく	0.39
上白糖	2.00			たまねぎ	13.00
本みりん	2.30			トマトピューレ 1kg	13.00
白ねりごま	1.00			トマトケチャップ 285g	6.50
				こいくちしょうゆ 1.8L	1.30
				上白糖	0.65
				バジルチップ	0.03
				だいこん	30.00
				にんじん	7.00
				むき枝豆(冷凍)	10.00
				サラダ油(米) 1.5kg	3.32
				米酢	2.76
				食塩	0.44
				白ごしょう	0.02
				粉からし	0.02
				上白糖	0.18