

令和5年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

5/1 (月)		5/2 (火)		5/8 (月)		5/9 (火)		5/10 (水)	
ご飯		ご飯		カレーライス(麦ご飯)		ご飯		揚げパン【揚げ油①】	
豆乳		豆乳		(カレー)		豆乳		豆乳	
キャベツと油揚げの味噌汁		すまし汁		豆乳		チンゲンサイと豆腐のスープ		クラムチャウダー	
鶏肉の抹茶塩こうじ焼き		いかの照り焼き		海藻入り大根サラダ		豚キムチ炒め		キャベツとアスパラのサラダ	
厚揚げのそぼろ煮		切り干し大根サラダ				フルーツ杏仁豆腐			
柏餅									
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	69.00	米粉丸パン 5個入	110.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00
水	100.00	水	135.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	米粉丸パン 5個入	110.00
煮干し だし用	2.20	だし昆布	0.70	にんにく	0.50	鶏もも皮なし小間	15.00	米粉丸パン 5個入	165.00
キャベツ	20.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	しょうが	0.50	たまねぎ	20.00	揚げサラダ油	5.00
油揚げ 100g	10.00	食塩	0.40	カレー粉 100g	0.10	水	115.00	グラニュー糖	8.00
じゃがいも	25.00	うすくちしょうゆ	2.00	豚かた小間	25.00	スープストックチキン(学)	1.90	食塩	0.10
赤味噌(減塩)	4.00	清酒	1.00	豚レバーチップ 500g	1.00	にんじん	10.00	大豆飲料 200ml	216.00
白味噌(減塩)	4.00	月 木綿豆腐 300g	20.00	たまねぎ	35.00	月 木綿豆腐 300g	20.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
長ねぎ	10.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	にんじん	15.00	清酒	1.00	たまねぎ	40.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	月 ちらしままぼこ(かぶと)	15.00	じゃがいも	50.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	にんじん	10.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	ほうれんそう	5.00	エリンギ 短冊切り	5.00	白ごしょう	0.03	水	45.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	長ねぎ	10.00	レンズ豆	5.00	でん粉	1.00	スープストックチキン(学)	1.70
鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	いか切り身 40g	40.00	食塩	0.20	しょうが	0.50	レンズ豆	5.00
月 塩こうじ	4.00	いか切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.02	チンゲンサイ	6.00	じゃがいも	30.00
抹茶	0.12	いか切り身 50g	60.00	水	50.00	長ねぎ	9.00	マッシュルーム	7.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	スープストックチキン(学)	0.50	豚かた小間	30.00	調製豆乳 1L	55.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	本みりん	1.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	豚ばら小間	10.00	食塩	0.05
しょうが	0.30	ササラダ油(米) 1.5kg	0.50	おろしりんご(レトルト)	2.00	にんにく	0.50	白ごしょう	0.03
豚もも挽き	15.00	米粉	1.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	しょうが	0.50	冷凍ポイルむきあさり	6.00
たまねぎ	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	トマトケチャップ 285g	2.00	トウバンジャン 130g	0.10	酒蒸しほたてがい(冷凍)	6.00
大豆ミート(ミンチ)	3.00	本みりん	1.00	カレーフレーク(アレルギー用)	11.00	清酒	1.00	米粉	5.00
水	7.00	上白糖	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	たまねぎ	20.00	パセリ	0.50
本みりん	0.70	水	6.00	にんじん	5.00	緑豆もやし	10.00	月 植物性シュレッド(200g)	5.00
上白糖	1.00	でん粉	0.25	だいこん	25.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	キャベツ	40.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	切り干し大根	7.00	キャベツ	15.00	オイスターソース	0.40	にんじん	5.00
月 生揚げ	33.00	にんじん	5.00	月 海藻ミックス	1.00	赤味噌(減塩)	2.00	グリーンアスパラガス	7.00
でん粉	0.60	きゅうり	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	白菜キムチ	20.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
むき枝豆(冷凍)	4.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	長ねぎ	10.00	米酢	1.90
		サラダ油(米) 1.5kg	2.00	米酢	2.50	にら	5.00	食塩	0.24
		こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	食塩	0.10	白すりごま	0.50	白ごしょう	0.02
		米酢	2.00	白ごしょう	0.02	ごま油	0.50	上白糖	0.20
		食塩	0.10	上白糖	0.16	水	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60
		白ごしょう	0.02			粉寒天	0.25	にんにく	0.05
		上白糖	0.16			上白糖	3.00	粉からし	0.02
		月 かしわもち	40.00			無調整豆乳 1L	20.00		
						月 ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00		
						水	30.00		
						上白糖	4.50		
						月 レモン汁 120ml	1.00		

令和5年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/11 (木)		5/12 (金)		5/15 (月)		5/16 (火)		5/17 (水)		5/18 (木)	
ご飯 豆乳 じゃが芋と厚揚げの味噌汁 ちくわの磯辺揚げ【揚げ油②】 鶏肉とこんにゃくの煮物		ご飯 豆乳 豆腐の中華煮 糸寒天のサラダ 美生柑		ご飯 豆乳 もずくの和風スープ ししゃものカレー揚げ(2本)【揚げ油③】 じゃが芋のそぼろ煮		中華丼(麦ご飯) (中華丼の具) 豆乳 こんにゃくサラダ カラマンダリンオレンジ		スパゲッティミートソース(玄米麺) (ミートソース) コーヒー豆乳 マセドアンサラダ		ご飯 豆乳 豆乳担々風スープ いかの中華ソースがけ キャベツと莖わかめのサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	69.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	月 玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	68.00
大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	5.00	ビュアオリーブ油 0.91kg	6.00	大豆飲料 200ml	216.00
水	110.00	豚ばら小間	20.00	水	100.00	豚ばら小間	25.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	ごま油	0.50
煮干し だし用	3.00	清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	清酒	1.00	にんにく	0.80	にんにく	0.30
じゃがいも	25.00	しょうが	0.50	だし昆布	0.50	にんにく	0.50	しょうが	0.80	トウバンジャン 130g	0.10
月生揚げ	20.00	トウバンジャン 130g	0.15	たまねぎ	20.00	しょうが	0.50	セロリー	1.60	豚もも挽き	10.00
赤味噌(減塩)	3.80	にんじん	10.00	えのきだけ 1/3カット バラ	15.00	たまねぎ	35.00	豚もも挽き	15.00	水	110.00
白味噌(減塩)	3.80	たまねぎ	45.00	月生揚げ	20.00	たけのご水煮	10.00	豚レバーチップ 500g	1.00	スープストックチキン(学)	1.80
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	水	40.00	清酒	1.00	きくらげ(乾)	0.30	ナツメグパウダー	0.04	にんじん	5.00
こまつな	10.00	スープストックチキン(学)	1.50	食塩	0.60	にんじん	10.00	赤ワイン	1.60	はくさい	15.00
長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	うすくちしょうゆ	1.30	水	25.00	たまねぎ	48.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00
月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	食塩	0.40	こまつな	15.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	にんじん	15.00	月 木綿豆腐 300g	20.00
月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	白ごしょう	0.03	月生揚げ	8.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00	緑豆はるさめ 5cmカット	5.00
月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	冷凍いか短冊	25.00	からぶと(ししゃも(メス、卵あり) 生干し)	40.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00	レンズ豆	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00	月 木綿豆腐 300g	80.00	清酒	1.50	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00	食塩	0.20	食塩	0.10
青のり	0.15	月 さつま揚げ	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	青のり	0.15	白ごしょう	0.04	無調整豆乳 1L	30.00
米粉	10.00	清酒	1.00	はくさい	40.00	米粉	10.00	トマトケチャップ 285g	24.00	白ねりごま	8.00
揚げサラダ油	6.00	でん粉	2.00	チンゲンサイ	0.20	揚げサラダ油	6.00	トマトピューレ 1kg	24.00	こまつな	15.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	チンゲンサイ	10.00	揚げサラダ油	7.00	揚げサラダ油	10.00	カットトマト 1.5kg	12.00	いか切り身 40g	40.00
しょうが	0.30	ごま油	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	しょうが	1.00	無着色ウスターソース(学)	1.60	いか切り身 40g	40.00
鶏もも皮なし1cm角	20.00	こんにゃく寒天 100g	1.00	しょうが	0.30	鶏もも皮なし1cm角	20.00	無着色中濃ソース(学)	3.20	いか切り身 50g	50.00
月 さつま揚げ	15.00	にんじん	5.00	豚もも挽き	5.00	月 さつま揚げ	15.00	上白糖	0.16	白ごしょう	0.02
こんにゃく(色紙切り)	30.00	キャベツ	25.00	清酒	0.50	こんにゃく(色紙切り)	30.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	食塩	0.20
にんじん	10.00	こまつな	10.00	にんじん	10.00	にんじん	10.00	じゃがいも	35.00	清酒	1.50
だし汁	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	たまねぎ	20.00	三色サラダこんにゃく	15.00	にんじん	7.00	味噌	8.00
三温糖	0.70	米酢	2.50	大豆ミート(ミンチ)	2.00	キャベツ	25.00	むき枝豆(冷凍)	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	上白糖	0.75	じゃがいも	50.00	きゅうり	10.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	米粉	1.00
清酒	1.00	ごま油	1.50	だし汁	5.00	にんじん	5.00	ビュアオリーブ油 0.91kg	2.80	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
本みりん	0.70	美生柑 2L	22.50	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	米酢	2.50	たまねぎ	10.00
				三温糖	2.00	米酢	2.50	上白糖	0.75	しょうが	0.30
				こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	上白糖	0.75	粉からし	0.01	清酒	1.00
				食塩	0.10	ごま油	1.75	白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
				冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00	カラマンダリンオレンジ 2L	30.00	食塩	0.35	米酢	1.50
										上白糖	1.50
										水	3.00
										でん粉	0.50
										キャベツ	30.00
										くわかめ(塩抜き・冷凍)	8.00
										にんじん	2.00
										きゅうり	15.00
										たまねぎ	4.00
										サラダ油(米) 1.5kg	1.00
										こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
										米酢	2.50
										食塩	0.25
										白ごしょう	0.02
										上白糖	0.16

令和5年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/19 (金)		5/22 (月)		5/23 (火)		5/24 (水)		5/25 (木)		5/26 (金)	
もぶりご飯 豆乳 大平 ココロこさめのごま揚げ【揚げ油④】 清見オレンジ		ご飯 豆乳 肉じゃがカレー風味 ギンボのねぎ塩焼き おかひじきとツナのごま和え		ご飯 豆乳 わかめスープ 酢豚【揚げ油⑤】 にらともやしのナムル		米粉スライスパン 豆乳 コーンポタージュ タンドリーチキン にんじんサラダ		ご飯 豆乳 大根と油揚げの味噌汁 いわしハンバーグ 小松菜ともやしのお浸し		麻婆丼(麦ご飯) (麻婆豆腐) 豆乳 春雨の中華サラダ 清見オレンジ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	57.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	68.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	69.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉スライスパン 16枚入	42.50	大豆飲料 200ml	216.00	米粒麦	5.00
清酒	1.00	豚ばら小間	9.00	水	115.00	米粉スライスパン 16枚入	85.00	水	95.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
月 黒豆蜜煮(半乾燥)1kg	3.00	豚かた小間	14.00	スープストックチキン(学)	1.00	米粉スライスパン 16枚入	106.25	煮干し だし用	3.00	しょうが	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	清酒	1.50	月 木綿豆腐 300g	25.00	大豆飲料 200ml	216.00	だいこん	25.00	にんにく	0.30
にんじん	3.00	にんにく	0.20	カットわかめ	0.50	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	じゃがいも	25.00	トウバンジャン 130g	0.20
油揚げ 100g	7.00	たまねぎ	50.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	たまねぎ	45.00	ぶなしめじ バラ	10.00	豚もも挽き	18.00
れんこん	3.00	カレー粉 100g	0.20	食塩	0.10	水	50.00	油揚げ 100g	7.00	豚レバーチップ 500g	1.00
三温糖	1.30	にんじん	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.30	スープストックチキン(学)	1.70	赤味噌(減塩)	3.60	大豆ミート(ミンチ)	5.00
清酒	2.00	じゃがいも	70.00	白こしょう	0.03	クリームコーン 1kg	55.00	白味噌(減塩)	3.60	長ねぎ	12.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	しらたき カット	15.00	でん粉	0.50	調製豆乳 1L	45.00	長ねぎ	5.00	たけのこ水煮	10.00
水	3.00	三温糖	2.00	清酒	1.00	月 植物性シュレット(200g)	5.00	冷凍いわしミンチ1kg	35.00	干しいたけ(スライス)	1.00
大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	6.00	長ねぎ	8.00	白こしょう	0.03	鶏むね皮なし挽き	35.00	水	40.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	本みりん	1.00	ごまつな	10.00	冷凍ホールコーン	15.00	しょうが	0.10	スープストックチキン(学)	0.70
しょうが	0.30	水	40.00	ごま油	0.50	米粉	5.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	八丁味噌 300g	1.00
鶏もも皮なし小間	20.00	ギンボ切り身 40g	40.00	豚かた1.5cm角	40.00	パセリチップ	0.03	赤味噌(減塩)	1.00	テンメンジャン	3.00
にんじん	10.00	ギンボ切り身 40g	40.00	しょうが	0.60	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	清酒	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00
生しいたけ バラ	5.00	ギンボ切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	乾燥マッシュポテト	8.00	清酒	1.00
さといも いちよう切り(2cm×2cm×1cm幅)	20.00	ギンボ切り身 50g	50.00	清酒	1.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	白いりごま	3.50	月 木綿豆腐 300g	90.00
こんにゃく(色紙切り)	10.00	清酒	3.00	でん粉	10.00	食塩	0.10	白こしょう	0.02	でん粉	1.80
ごぼう 洗い	5.00	水	4.00	揚げサラダ油	2.00	白こしょう	0.03	サラダ油(米) 1.5kg	0.13	ごま油	0.50
月生揚げ	25.00	にんにく	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.70	トマトケチャップ 285g	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	大豆飲料 200ml	216.00
水	95.00	長ねぎ	8.00	にんじん	10.00	月 豆乳ヨーグルト	2.50	本みりん	1.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50
かつお節 厚削り だし用	2.00	清酒	0.10	たまねぎ	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	上白糖	2.00	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00
だし昆布	0.50	上白糖	0.10	ピーマン	5.00	にんにく	0.40	白こしょう	8.00	にんじん	7.00
こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	食塩	0.20	トマトケチャップ 285g	6.00	白ワイン	0.20	水	0.30	チンゲンサイ	15.00
食塩	0.30	ブラックペッパー	0.04	米酢	7.00	パブリカパウダー	0.01	しょうが	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
本みりん	2.00	ごま油	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	カレー粉 100g	0.30	緑豆もやし	30.00	米酢	2.50
ごまつな	5.00	おかひじき	5.00	水	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ごまつな	15.00	上白糖	0.75
もうかざめ1.5cm角切り 手ルド	40.00	にんじん	5.00	スープストックチキン(学)	0.30	キヤベツ	15.00	にんじん	5.00	ごま油	1.50
こいくちしょうゆ 1.8L	0.50	緑豆もやし	20.00	緑豆もやし	35.00	にんじん	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	清見オレンジ 2L	26.60
清酒	0.80	キヤベツ	15.00	にんじん	10.00	きゅうり	10.00	本みりん	1.60		
白すりごま	0.80	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	にんじん	10.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	かつお節糸削り 30g袋	1.00		
でん粉	6.00	白すりごま	2.00	にら	10.00	たまねぎ	3.00				
揚げサラダ油	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	うすくちしょうゆ	1.20	サラダ油(米) 1.5kg	3.00				
清見オレンジ 2L	26.60	上白糖	2.00	スープストックチキン(学)	0.30	りんご酢	3.00				
		本みりん	2.30	ごま油	3.60	食塩	0.25				
		白ねりごま	1.00			白こしょう	0.03				
						上白糖	0.16				

令和5年度5月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/29 (月)		5/30 (火)		5/31 (水)	
コーンピラフ 豆乳 キャロットポタージュ チキンガーリックソテートマトソース フルーツ豆乳ヨーグルト		ご飯 豆乳 玉ねぎとえのきの味噌汁 鰹とじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油⑥】 じゃこサラダ		ごま味噌つけ麺(米粉中華麺) (つけ汁) 豆乳 ベーコンポテト 大根ときゅうりの中華酢あえ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	59.00	精白米(慣行)	68.00	中華めん(米粉)	80.00
月 ベーコン4mm角切り(ぼら)	5.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00
たまねぎ	10.00	水	105.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
白ごしょう	0.01	煮干し だし用	2.20	にんにく	0.50
食塩	0.30	たまねぎ	25.00	しょうが	0.30
冷凍ホールコーン	10.00	えのきたけ 1/3カット パラ	5.00	豚もも挽き	20.00
スーパーストックチキン(学)	0.40	月 木綿豆腐 300g	20.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00
パセリチップ	0.10	油揚げ 100g	7.00	清酒	1.00
大豆飲料 200ml	216.00	赤味噌(減塩)	3.80	トウバンジャン 130g	0.10
サラダ油(米) 1.5kg	0.60	白味噌(減塩)	3.80	にんじん	5.00
たまねぎ	50.00	こまつな	10.00	水	80.00
水	25.00	月 かつお 1.5cm角切り	30.00	スーパーストックチキン(学)	1.30
スーパーストックチキン(学)	1.70	しょうが	0.20	緑豆もやし	20.00
にんじん	30.00	清酒	1.00	えのきたけ 1/3カット パラ	4.00
乾燥マッシュポテト	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	白ごしょう	0.05
調製豆乳 1L	80.00	でん粉	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
月 植物性シユレド(200g)	3.00	新じゃがいもカット(皮つき・2cm角切り)	30.00	本みりん	1.50
食塩	0.20	揚げサラダ油	5.00	赤味噌(減塩)	6.50
白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	長ねぎ	10.00
鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	上白糖	1.50	こまつな	10.00
鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	本みりん	1.50	白ねりごま	6.00
鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	でん粉	0.75	白すりごま	2.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	水	7.50	大豆飲料 200ml	216.00
白ワイン	2.00	ごま油	1.10	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
食塩	0.50	月 ちりめんじゃこ	4.00	食塩	0.05
ブラックペッパー	0.03	だいごん	35.00	白ごしょう	0.15
ガーリックパウダー	0.10	にんじん	5.00	パセリチップ	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	きゅうり	10.00	じゃがいも	50.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	冷凍ホールコーン	4.00
にんにく	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	きゅうり	20.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	8.00	米酢	2.50	だいごん	20.00
トマトピューレ 1kg	8.00	食塩	0.10	月 塩昆布(刻み)300g	0.50
トマトケチャップ 285g	3.00	白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	上白糖	0.16	米酢	2.00
上白糖	0.50			上白糖	1.00
バジルチップ	0.03			ごま油	1.20
月 豆乳ヨーグルト	30.00			一味唐辛子	0.01
上白糖	2.50				
月 ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00				
月 ナタデココ 1.5kg レトルトパック	20.00				