令和5年度4月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

4/10　(月)

鮭とグリンピースの混ぜご飯
豆乳
けんちん汁
ささみの磯辺揚げ【揚げ油①】
じゃこサラダ

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	62.00
うすくちしょうゆ	0.30
グリンピース(生) むき	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
さけ 2cm角切り	15.00
清酒	1.00
食塩	0.20
うすくちしょうゆ	2.10
大豆飲料 200ml	216.00
ごま油	0.50
ごぼう 洗い	8.00
糸こんにゃく カット	8.00
にんじん	10.00
干ししいたけ(スライス)	0.30
水	110.00
だし昆布	1.10
かつお節 厚削り だし用	2.20
だいこん	20.00
さといも いちょう切り(2cm×2cm×1cm幅)	20.00
油揚げ 100g	8.00
月 木綿豆腐 300g	20.00
食塩	0.25
こいくちしょうゆ 1.8L	4.50
長ねぎ	5.00
鶏ささみ 40g	40.00
鶏ささみ 40g	40.00
鶏ささみ 40g	40.00
鶏ささみ 50g	50.00
食塩	0.20
清酒	0.80
青のり	0.20
米粉	6.00
揚げサラダ油	5.00
ごま油	1.00
月 ちりめんじゃこ	3.00
キャベツ	35.00
にんじん	5.00
きゅうり	10.00
白すりごま	2.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
米酢	1.50
上白糖	1.00
ごま油	0.75
白ねりごま	1.50

4/11　(火)

ご飯
豆乳
厚揚げの中華煮
白菜と海藻のサラダ

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.50
トウバンジャン 130g	0.15
豚かた小間	15.00
にんじん	20.00
たまねぎ	40.00
水	30.00
スープストックチキン(学)	1.70
食塩	0.30
白こしょう	0.03
こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
冷凍いか短冊	20.00
清酒	1.00
冷凍生揚げ(さいの目)	90.00
でん粉	2.00
チンゲンサイ	10.00
ごま油	0.50
はくさい	20.00
こまつな	20.00
にんじん	5.00
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
米酢	3.00
上白糖	0.75
ごま油	1.75

4/12　(水)

米粉スライスパン
豆乳
ジュリエンヌスープ
かつおのオーロラソースがけ【揚げ油②】
ミックスフルーツ

食　品　名	純使用g
米粉スライスパン 16枚入	63.75
米粉スライスパン 16枚入	42.50
米粉スライスパン 16枚入	85.00
米粉スライスパン 16枚入	106.25
大豆飲料 200ml	216.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00
たまねぎ	20.00
セロリー	5.00
スープストックチキン(学)	2.00
食塩	0.20
白こしょう	0.02
水	110.00
にんじん	10.00
えのきたけ 1/3カット バラ	7.00
春キャベツ	30.00
かつお 1.5cm角切り	40.00
しょうが	0.50
にんにく	0.30
白ワイン	2.00
食塩	0.10
白こしょう	0.02
でん粉	6.00
揚げサラダ油	5.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30
にんにく	0.20
トマトケチャップ 285g	6.00
ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	6.00
無着色ウスターソース(学)	2.60
上白糖	3.60
水	7.50
でん粉	0.30
月 ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	55.00
水	10.00
上白糖	2.00
レモン汁 500ml	0.30

4/13　(木)

たけのこご飯
豆乳
すまし汁
鯖の塩焼き
切り干し大根のサラダ

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	62.00
うすくちしょうゆ	1.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	1.00
鶏むね皮なし挽き	6.00
清酒	0.50
ゆでたけのこ	15.00
油揚げ 100g	10.00
和風だしの素	0.80
本みりん	1.00
うすくちしょうゆ	1.50
大豆飲料 200ml	216.00
水	125.00
だし昆布	0.50
かつお節 厚削り だし用	3.00
月 ちらしかまぼこ(桜ピンク)	10.00
月 木綿豆腐 300g	15.00
食塩	0.30
うすくちしょうゆ	2.50
清酒	1.00
でん粉	1.00
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50
長ねぎ	10.00
さば切り身 40g	40.00
さば切り身 40g	40.00
さば切り身 40g	40.00
さば切り身 50g	50.00
食塩	0.10
清酒	3.00
切り干し大根	4.00
にんじん	10.00
きゅうり	8.00
緑豆もやし	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.70
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
米酢	3.70
食塩	0.10
白こしょう	0.03
上白糖	0.30

4/14　(金)

ご飯
豆乳
じゃが芋とわかめの味噌汁
豚肉の生姜炒め
もやしと小松菜ののり和え

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
水	115.00
煮干し だし用	3.00
じゃがいも	35.00
油揚げ 100g	8.00
白味噌(減塩)	4.00
赤味噌(減塩)	4.00
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50
長ねぎ	10.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
豚かた小間	25.00
豚もも小間	25.00
清酒	1.00
たまねぎ	60.00
こいくちしょうゆ 1.8L	5.10
上白糖	2.00
本みりん	2.00
しょうが	1.00
緑豆もやし	20.00
こまつな	20.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
にんじん	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	2.40
こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
米酢	2.40
食塩	0.10
白こしょう	0.02
上白糖	0.20
月 刻みのり 20g袋	1.00

令和5年度4月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/17　(月)

チキンカレーライス(麦ご飯)
(チキンカレー)
いちご豆乳
にんじんサラダ
お祝いゼリー(いちご)

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	68.00
米粒麦	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
にんにく	0.50
しょうが	0.50
カレー粉 100g	0.10
鶏もも皮なし1.5cm角	30.00
白ワイン	0.60
たまねぎ	40.00
スープストックチキン(学)	0.50
白こしょう	0.04
じゃがいも	60.00
にんじん	3.00
水	65.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
レンズ豆	3.00
りんご	2.00
無着色中濃ソース(学)	2.00
トマトケチャップ 285g	2.00
カレーフレーク(アレルギー用)	10.00
大豆飲料(いちご味) 200ml	216.00
キャベツ	15.00
にんじん	20.00
きゅうり	10.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク，ライト)	8.00
たまねぎ	3.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.00
りんご酢	3.00
食塩	0.30
白こしょう	0.02
上白糖	0.20
月 お祝いゼリー	45.00

4/18　(火)

赤飯
豆乳
すまし汁
ささみのさざれ焼き
肉じゃが

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	35.00
もち米	35.00
食塩	0.40
あずき(乾)	3.00
黒いりごま	0.50
大豆飲料 200ml	216.00
水	120.00
だし昆布	0.65
かつお節 厚削り だし用	3.25
にんじん	10.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
月 木綿豆腐 300g	20.00
食塩	0.25
うすくちしょうゆ	2.10
月 祝なると(スライス) 160g	10.00
カットわかめ	0.50
鶏ささみ 40g	40.00
鶏ささみ 40g	40.00
鶏ささみ 40g	40.00
鶏ささみ 50g	50.00
ノンエッグマヨネーズ 1kg(エッグケア)	7.00
食塩	0.10
白こしょう	0.01
月 コーンフレーク	10.00
パセリチップ	0.04
豚ばら小間	5.00
豚かた小間	5.00
しょうが	0.30
たまねぎ	20.00
にんじん	10.00
しらたき カット	7.00
じゃがいも	40.00
水	6.00
本みりん	0.60
三温糖	1.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
清酒	0.60
さやいんげん(生)	3.00

4/19　(水)

米粉スライスパン
豆乳
ビーンズチャウダー
ハンバーグイタリアンソース
清見オレンジ(1/6)

食　品　名	純使用g
米粉スライスパン 16枚入	63.75
米粉スライスパン 16枚入	42.50
米粉スライスパン 16枚入	85.00
米粉スライスパン 16枚入	106.25
大豆飲料 200ml	216.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
たまねぎ	35.00
水	50.00
スープストックチキン(学)	1.00
にんじん	10.00
じゃがいも	30.00
調製豆乳 1L	50.00
白いんげん豆ペースト	15.00
白いんげん豆(ゆで)	10.00
食塩	0.20
白こしょう	0.03
米粉	2.00
むき枝豆(冷凍)	5.00
豚もも挽き	52.00
月 コーンフレーク	4.00
無調整豆乳 200ml	4.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
食塩	0.10
白こしょう	0.02
ナツメグパウダー	0.02
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30
にんにく	0.25
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00
トマトピューレ　1kg	6.00
トマトケチャップ 285g	6.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
でん粉	0.10
上白糖	0.60
バジルチップ	0.03
清見オレンジ 2L	26.60

4/20　(木)

ご飯
豆乳
白菜と油揚げのごま味噌汁
白身魚の甘辛あんかけ【揚げ油③】
こんにゃくサラダ

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
水	100.00
煮干し だし用	2.00
なめこ(レトルト)	10.00
月 木綿豆腐 300g	15.00
油揚げ 100g	10.00
はくさい	30.00
白味噌(減塩)	4.10
赤味噌(減塩)	4.10
白ねりごま	2.00
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50
ホキ切り身 40g	40.00
ホキ切り身 40g	40.00
ホキ切り身 40g	40.00
ホキ切り身 50g	50.00
食塩	0.10
清酒	3.00
しょうが	1.00
でん粉	8.00
揚げサラダ油	4.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.20
本みりん	1.00
上白糖	2.00
水	8.00
でん粉	0.30
三色サラダこんにゃく	15.00
キャベツ	25.00
きゅうり	10.00
にんじん	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.70
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
米酢	3.70
食塩	0.10
白こしょう	0.03
上白糖	0.30

4/21　(金)

豚丼(麦ご飯)
(豚丼の具)
豆乳
呉汁
清見オレンジ(1/6)

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.40
豚かた小間	30.00
豚ばら小間	10.00
清酒	1.30
ささがきごぼう	8.00
たまねぎ	40.00
水	8.00
三温糖	4.00
こいくちしょうゆ 1.8L	8.50
本みりん	2.50
大豆飲料 200ml	216.00
水	95.00
煮干し だし用	2.00
だいこん	15.00
にんじん	10.00
糸こんにゃく カット	7.00
さといも いちょう切り(2cm×2cm×1cm幅)	20.00
冷凍生揚げ(さいの目)	25.00
大豆水煮	10.00
調製豆乳 1L	15.00
白味噌(減塩)	4.00
赤味噌(減塩)	4.00
しょうが	0.30
長ねぎ	8.00
清見オレンジ 2L	26.60

4/24　(月)

ご飯
豆乳
トックスープ
鶏肉の中華ソース
春雨の中華サラダ

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.80
しょうが	0.30
豚ももせん切り	23.00
清酒	1.00
水	120.00
スープストックチキン(学)	2.20
にんじん	10.00
たけのこ水煮	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
食塩	0.15
白こしょう	0.03
トックもち	25.00
にら	7.00
長ねぎ	10.00
ごま油	0.50
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
清酒	2.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.80
にんにく	0.10
しょうが	0.20
トウバンジャン 130g	0.10
清酒	1.50
上白糖	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.50
りんご	3.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50
緑豆はるさめ 5cmカット	4.00
にんじん	10.00
チンゲンサイ	20.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.60
米酢	3.60
上白糖	0.90
ごま油	2.10

令和5年度4月　詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/25　(火)

ひじきご飯
豆乳
大根と厚揚げの味噌汁
ししゃものから揚げ【揚げ油④】
ごま和え

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	58.00
清酒	0.80
こいくちしょうゆ 1.8L	0.60
サラダ油(米) 1.5kg	0.40
鶏むね皮なし挽き	5.00
清酒	1.00
にんじん	2.40
乾燥ひじき	0.30
油揚げ 100g	2.00
三温糖	1.20
こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
和風だしの素	0.30
大豆飲料 200ml	216.00
水	110.00
煮干し だし用	2.20
だいこん	30.00
冷凍生揚げ(さいの目)	25.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00
赤味噌(減塩)	4.00
白味噌(減塩)	4.00
長ねぎ	10.00
からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00
清酒	1.50
でん粉	7.00
揚げサラダ油	8.00
にんじん	5.00
緑豆もやし	35.00
ほうれんそう	15.00
白すりごま	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	3.60
上白糖	2.40
本みりん	2.80
白ねりごま	1.00

4/26　(水)

ツナとアスパラの豆乳スパゲッティ(玄米麺)
(豆乳ソース)
いちご豆乳
ひよこ豆のサラダ
さくらんぼゼリー

食　品　名	純使用g
月 玄米麺　200g	60.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50
にんにく	0.30
たまねぎ	40.00
白ワイン	2.00
スープストックチキン(学)	1.50
エリンギ 短冊切り	8.00
水	30.00
無調整豆乳 1L	60.00
食塩	0.60
白こしょう	0.03
まぐろ水煮レトルト(フレーク，ライト)	35.00
グリーンアスパラガス	10.00
米粉	2.00
冷凍ホールコーン	10.00
大豆飲料(いちご味) 200ml	216.00
蒸しひよこまめ	10.00
キャベツ	25.00
にんじん	7.00
きゅうり	15.00
サラダ油(米) 1.5kg	2.20
上白糖	1.00
白こしょう	0.02
食塩	0.40
レモン汁 500ml	2.00
たまねぎ	2.40
月 さくらんぼゼリー	40.00

4/27　(木)

ご飯
豆乳
こしね汁
ソースカツ【揚げ油⑤】
たけのことふきの煮物

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	65.00
大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.50
豚かた小間	5.00
清酒	1.00
ごぼう 洗い	10.00
糸こんにゃく カット	10.00
生しいたけ　バラ	5.00
だいこん	30.00
水	95.00
煮干し だし用	2.00
油揚げ 100g	5.00
月 木綿豆腐 300g	15.00
赤味噌(減塩)	7.30
長ねぎ	10.00
豚ヒレ切り身 40g	40.00
豚ヒレ切り身 40g	40.00
豚ヒレ切り身 40g	40.00
豚ヒレ切り身 50g	50.00
清酒	2.00
食塩	0.10
白こしょう	0.03
米粉	5.00
月 コーンフレーク	10.00
揚げサラダ油	5.00
無着色ウスターソース(学)	7.00
トマトケチャップ 285g	4.00
上白糖	0.50
本みりん	3.00
水	1.50
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	0.40
鶏もも皮なし1cm角	10.00
清酒	1.00
水	10.00
和風だしの素	1.00
たけのこ水煮	30.00
月 ふき水煮 カット	15.00
にんじん	10.00
本みりん	0.50
上白糖	0.80
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00

4/28　(金)

チキンピラフ
豆乳
ミネストローネ
タンドリーフィッシュ
アーモンドサラダ

食　品　名	純使用g
精白米(慣行)	60.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
鶏もも皮なし小間	20.00
白ワイン	1.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	8.00
スープストックチキン(学)	0.45
食塩	0.40
白こしょう	0.01
赤ピーマン	5.00
ピーマン	5.00
大豆飲料 200ml	216.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
にんにく	0.20
セロリー	5.00
たまねぎ	30.00
水	90.00
スープストックチキン(学)	1.10
にんじん	10.00
カットトマト 1.5kg	15.00
トマトピューレ　1kg	4.00
トマトケチャップ 285g	6.00
無着色ウスターソース(学)	1.50
ローリエパウダー	0.02
食塩	0.10
白こしょう	0.02
上白糖	1.00
レンズ豆	3.00
じゃがいも	30.00
パセリチップ	0.05
もうかざめ切り身 50g チルド	50.00
もうかざめ切り身 50g チルド	50.00
もうかざめ切り身 50g チルド	50.00
もうかざめ切り身 60g チルド	60.00
食塩	0.10
白こしょう	0.03
トマトケチャップ 285g	2.50
月 豆乳ヨーグルト	4.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
にんにく	0.40
白ワイン	0.20
パプリカパウダー	0.01
カレー粉 100g	0.25
サラダ油(米) 1.5kg	0.50
春キャベツ	30.00
にんじん	10.00
冷凍ホールコーン	10.00
細切りアーモンド	2.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.60
米酢	3.00
食塩	0.40
白こしょう	0.01
粉からし	0.01
上白糖	0.40