

令和5年度3月 詳細献立表 (通常給食)

3/8 (金)		3/11 (月)		3/12 (火)		3/13 (水)		3/14 (木)		3/15 (金)	
ご飯 牛乳 豆腐と卵の中華スープ 豚キムチ炒め フルーツ白玉		救給カレー 飲むヨーグルト すいとん汁 大学芋【揚げ油③】 かき菜のごま和え		ご飯 牛乳 コーンポタージュ ハンバーグデミグラスソース サイダーゼリーポンチ		しょうゆラーメン(中華麺) (つけ汁) 牛乳 鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 カクテキ		赤飯 牛乳 吉野汁 鱈の竜田揚げ【揚げ油⑤】 厚揚げのピリ辛そぼろ煮		カレーライス(麦ご飯) (カレー) 牛乳 ツナサラダ でこぼん(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	救給カレー 150g	150.00	精白米(慣行)	60.00	むし中華めん(学)(油付き)	119.00	精白米(慣行)	30.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	救給カレー 150g	150.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	もち米	30.00	米粒麦	5.00
飲用牛乳 200ml	206.00	救給カレー 150g	150.00	飲用牛乳 200ml	206.00	水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
水	115.00	救給カレー 250g	250.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	鶏ガラパック (冷凍)	10.00	食塩	0.40	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
スープストックチキン(学)	1.70	ジュア(プレーン) 125ml	133.00	たまねぎ	50.00	にんにく	0.50	月 あずき(乾)	3.00	にんにく	0.50
にんじん	5.00	水	100.00	にんじん	10.00	しょうが	0.30	黒いりごま	0.30	しょうが	0.50
たまねぎ	30.00	煮干し だし用	2.40	水	25.00	月 焼き豚せん切り	15.00	飲用牛乳 200ml	206.00	カレー粉 1kg	0.12
えのきたけ 1/3カットバラ	5.00	にんじん	10.00	スープストックチキン(学)	1.70	スープストックチキン(学)	1.30	水	120.00	クミンパウダー 100g	0.05
冷凍豆腐(さいの目)	15.00	だいごん	30.00	国産ホールコーン固形 1kg	20.00	にんじん	7.00	かまつ節 厚削り だし用	3.00	コリアンダーパウダー 100g	0.05
清酒	1.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	クリームコーン 1kg	25.00	緑豆もやし	30.00	だし昆布	0.50	豚かた小間	15.00
こいくちしょうゆ	1.70	こいくちしょうゆ	3.00	豆乳クリーム油 500g	0.75	清酒	1.00	鶏もも皮なし小間	10.00	豚レバーチップ 500g	1.00
白こしょう	0.03	食塩	0.20	小麦粉(薄力粉)	0.75	食塩	0.05	でん粉	1.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00
でん粉	1.00	清酒	1.00	調理用牛乳 10L	45.00	白こしょう	0.03	にんじん	7.00	たまねぎ	35.00
鶏卵 L	15.00	月 すいとん(冷凍)	30.00	スキムミルク 1kg袋	5.00	こいくちしょうゆ	6.00	えのきたけ 1/3カットバラ	8.00	にんじん	15.00
こまつな	10.00	カットわかめ	0.30	白こしょう	0.03	長ねぎ	15.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	じゃがいも	55.00
ごま油	0.50	こまつな	10.00	生クリーム 1L	3.00	こまつな	15.00	こんにゃく寒天 100g	0.50	白こしょう	0.02
豚ばら小間	40.00	さつまいも(皮つき)2cm角切り	50.00	バセリ	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	月 豆麩	1.00	エリギン ホール	10.00
にんにく	0.50	揚げサラダ油	3.00	豚もも挽き	45.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	こまつな	10.00	スープストックチキン(学)	1.50
しょうが	0.50	三温糖	5.00	月 おから	5.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	うすくちしょうゆ	3.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
トウバンジャン 500g	0.10	水あめ(酵素糖化)	2.20	殺菌液卵(チルド) 10kg	5.80	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	食塩	0.20	レンズ豆	5.00
清酒	1.00	水	6.00	パン粉	5.00	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00	さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	おろしりんご(レトルト)	2.00
切り干し大根	4.00	こいくちしょうゆ	0.60	調理用牛乳 10L	3.80	しょうが	0.50	さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	小麦粉(薄力粉)	3.00
たまねぎ	20.00	でん粉	0.20	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	こいくちしょうゆ	1.60	さわら切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	カレー粉 1kg	0.20
にんじん	7.00	にんじん	3.00	食塩	0.25	清酒	1.00	さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
こいくちしょうゆ	0.80	緑豆もやし	20.00	白こしょう	0.03	でん粉	11.00	しょうが	0.50	水	60.00
オイスターソース	0.40	かき菜	7.00	ナツメグパウダー	0.03	揚げサラダ油	5.00	清酒	1.00	無着色ウスターソース(学)	3.00
赤味噌(減塩)	1.50	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.10	だいごん	20.00	こいくちしょうゆ	2.50	トマトケチャップ 1kg	2.00
白菜キムチ	20.00	白すりごま	1.00	マッシュルーム	7.50	きゅうり	30.00	でん粉	8.00	カレーフレック(給食用)	4.00
長ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ	2.10	デミグラスソース 3kg	10.50	しょうが(おろし汁)	0.20	揚げサラダ油	4.00	月 ガラムマサラパウダー 100g	0.02
にら	3.00	上白糖	1.40	トマトケチャップ 1kg	2.25	にんにく	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00
白玉もち(冷凍)	15.00	本みりん	1.61	無着色中濃ソース(学)	2.25	こいくちしょうゆ	1.70	しょうが	0.30	キャベツ	30.00
水	10.00	白ねりごま	0.70	赤ワイン	1.50	食塩	0.10	豚もも挽き	10.00	にんじん	5.00
上白糖	2.00			上白糖	0.22	米酢	1.00	清酒	0.50	こまつな	5.00
白ワイン	1.00			こいくちしょうゆ	0.30	コチュジャン	0.70	トウバンジャン 500g	0.10	国産ホールコーン 固形1kg	5.00
パインチビットシロップ漬け 2kg	25.00			でん粉	0.20	ごま油	1.00	たまねぎ	35.00	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	8.00
みかんシロップ漬け 2kg	25.00			みかんシロップ漬け 2kg	17.00			大豆ミート(ミンチ)	1.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
				パインチビットシロップ漬け 2kg	17.00			水	8.00	米酢	1.90
				黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	17.00			冷凍生揚げ(さいの目)	40.00	食塩	0.30
				水	3.00			本みりん	0.70	白こしょう	0.02
				上白糖	1.00			上白糖	1.00	上白糖	0.20
				粉寒天	0.15			赤味噌(減塩)	5.00	こいくちしょうゆ	0.60
				月 炭酸飲料(サイダー) 1.5L	5.00			清酒	3.00	にんにく	0.05
				水	15.00			でん粉	0.60	粉からし	0.02
				上白糖	3.00			冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00	でこぼん 2L	26.60
				レモン汁 500ml	0.45						

令和5年度3月 詳細献立表 (通常給食)

3/18 (月)		3/19 (火)		3/21 (木)	
ご飯 牛乳 いものこ汁 いかのかりんとうがらめ【揚げ油⑥】 炒り豆腐		キムチチャーハン 牛乳 中華風もずくスープ 手作りジャンボシュウマイ いちごゼリー		ターメリックライスのホワイトソースかけ(ターメリックライス) (ホワイトソース) 飲むヨーグルト じゃこサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)あきたごまち	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	0.60	米粒麦	5.00
飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	0.60	豆乳クリーム油 500g	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ターメリックパウダー	0.04
鶏もも皮なし小間	10.00	ごま油	0.50	カレー粉 1kg	0.04
ごぼう 洗い	8.00	にんにく	0.20	食塩	0.20
にんじん	7.00	豚かたせん切り	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
だいごん	20.00	にんじん	5.00	鶏もも皮なし小間	10.00
さといも(生・皮むき)	25.00	月 なた(刻み)	5.00	白ごしょう	0.03
かつお節 厚削り だし用	2.50	白菜キムチ	18.00	にんじん	10.00
月 鶏ガラパック (冷凍)	5.50	三温糖	0.35	たまねぎ	50.00
水	125.00	赤味噌(減塩)	1.20	じゃがいも	30.00
月 山菜ミックス水煮	5.00	こいくちしょうゆ	1.20	エリンギ ホール	10.00
なめこ(レトルト)	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00	調理用牛乳 10L	50.00
食塩	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	50.00
こいくちしょうゆ	5.50	鶏もも皮なし小間	5.00	スープストックチキン(学)	1.00
ごまつな	10.00	清酒	1.00	小麦粉(薄力粉)	4.00
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	スープストックチキン(学)	1.70	豆乳クリーム油 500g	2.00
長ねぎ	10.00	水	105.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00
冷凍いか短冊	50.00	にんじん	5.00	スキムミルク 1kg袋	5.00
清酒	2.00	たまねぎ	20.00	食塩	0.60
米粉	8.00	たけのこ水煮	10.00	生クリーム 1L	5.00
揚げサラダ油	5.00	白ごしょう	0.03	飲むヨーグルト 180ml	180.00
清酒	1.00	うすくちしょうゆ	1.80	ごま油	1.00
こいくちしょうゆ	4.00	でん粉	1.00	月 ちりめんじゃこ	4.00
上白糖	2.00	もずく	10.00	春キャベツ	35.00
しょうが	0.20	じゃがいも	20.00	にんじん	5.00
水	4.00	ごまつな	10.00	ごまつな	10.00
豚ばら小間	10.00	しょうが	0.30	たまねぎ	4.00
しょうが	0.30	ごま油	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
清酒	1.00	豚もも挽き	30.00	こいくちしょうゆ	1.00
にんじん	7.00	凍結全卵 1kg袋	3.00	米酢	2.50
干しいたけ(スライス)	0.50	月 おから	3.00	食塩	0.15
乾燥ひじき	0.20	食塩	0.10	白ごしょう	0.02
三温糖	1.50	白ごしょう	0.02	上白糖	0.16
こいくちしょうゆ	2.40	こいくちしょうゆ	1.00		
月 押し豆腐 (80%)	40.00	清酒	0.70		
鶏卵 L	8.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00		
水	5.00	しょうが	0.10		
むき枝豆(冷凍)	5.00	ごま油	0.02		
かつお削り節 砕片	0.50	でん粉	3.00		
		月 しゅうまいの皮(刻み)	15.00		
		月 いちごゼリー	40.00		