

令和5年度1月 詳細献立表（通常給食）

1/17 (水)		1/18 (木)		1/19 (金)		1/22 (月)		1/23 (火)		1/24 (水)	
セサミ揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ポーキーンズ キャベツとブロッコリーのサラダ		ご飯 牛乳 中華コーンスープ 厚揚げの酢豚風【揚げ油②】 フルーツ杏仁豆腐		シンガポールチキンライス(ご飯) 鶏肉の生姜ソースがけ 牛乳 ラクサ風スープ アーモンドサラダ		ご飯 牛乳 キムチスープ ジャンボぎょうざ【揚げ油③】 みかんゼリー		ご飯 牛乳 じゃが芋のうま煮 ししゃもの青のり焼き(2本) きゅうりともやしの塩昆布和え		コッペパン 牛乳 手作りいちごジャム カリフラワー入りトマトシチュー 鯨の竜田揚げ【揚げ油④】 ぼんかん(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	67.00	コッペパン(学)背割り 粉30g	30.00
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ガラスープ 濃縮	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	コッペパン(学)背割り 粉40g	40.00
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	210.00	清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	210.00	コッペパン(学)背割り 粉50g	50.00
月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	コッペパン(学)背割り 粉60g	60.00
揚げサラダ油	5.00	たまねぎ	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	鶏むね皮なし小間	10.00	しょうが	0.30	飲用牛乳 200ml	210.00
白すりごま	5.00	スープストックチキン(学)	1.70	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	にんにく	0.20	しょうが	0.30	いちご(冷凍)	8.00
上白糖	8.00	水	100.00	白ごしょう	0.02	しょうが	0.30	清酒	0.50	上白糖	5.00
食塩	0.10	えのきたけ 1/3カット パラ	3.00	食塩	0.10	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	にんじん	10.00	レモン汁 500ml	0.50
ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	クリームコーン 1kg	30.00	清酒	1.50	水	110.00	たまねぎ	30.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
バーガー袋 100枚入	1.00	うすくちしょうゆ	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	スープストックチキン(学)	1.60	大豆ミート(ミンチ)	3.00	にんにく	0.50
飲用牛乳 200ml	210.00	食塩	0.10	長ねぎ	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	じゃがいも	60.00	セロリー	1.00
豆乳クリーム油 500g	1.00	白ごしょう	0.03	しょうが	0.35	赤味噌(減塩)	3.00	さつま揚げ(スライス) 500g	16.00	赤ワイン	1.00
にんにく	0.50	大豆ミート(ミンチ)	3.00	清酒	0.50	水	2.00	水	10.00	たまねぎ	45.00
豚かた1cm角	25.00	ホールコーン 固形1kg	5.00	こいくちしょうゆ	2.00	白菜キムチ	10.00	こいくちしょうゆ	3.00	にんじん	20.00
セロリー	1.00	でん粉	0.80	米酢	1.50	長ねぎ	10.00	三温糖	1.80	じゃがいも	50.00
たまねぎ	50.00	鶏卵 L	20.00	上白糖	1.50	にら	5.00	冷凍さやいんげん 3cmカット	4.00	水	40.00
にんじん	15.00	しょうが	0.30	水	3.00	ごま油	0.50	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	スープストックチキン(学)	1.00
ぶなしめじ パラ	10.00	ごまつな	10.00	でん粉	0.20	豚もも挽き	30.00	清酒	2.00	レイン豆	5.00
水	15.00	長ねぎ	5.00	飲用牛乳 200ml	210.00	月 おから	1.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00	食塩	0.40
スープストックチキン(学)	1.00	冷凍生揚げ(さいの目)	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.10	青のり	0.25	白ごしょう	0.03
レンズ豆	5.00	でん粉	10.00	しょうが	0.50	こいくちしょうゆ	1.50	緑豆もやし	30.00	カットトマト 3kg	25.00
じゃがいも	40.00	揚げサラダ油	2.00	にんにく	0.50	清酒	0.30	きゅうり	20.00	上白糖	0.50
大豆水煮	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.70	トウバンジャン 500g	0.10	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	5.00	塩昆布(刻み)1kg	1.50	カリフラワー	15.00
カットトマト 3kg	10.00	にんじん	10.00	カレー粉 1kg	0.03	キャベツ	10.00	ごま油	1.10	くじら 角1.5cm チルド	40.00
トマトケチャップ 3kg	12.00	たまねぎ	30.00	清酒	1.00	しょうが	0.05	食塩	0.05	しょうが	1.00
デミグラスソース 3kg	3.00	ピーマン	5.00	たまねぎ	20.00	ごま油	0.02			清酒	1.80
上白糖	0.50	トマトケチャップ 3kg	6.00	水	60.00	でん粉	2.00			こいくちしょうゆ	1.80
ブラックペッパー	0.03	上白糖	3.50	スープストックチキン(学)	1.70	月 ぎょうざの皮 15cm	21.00			でん粉	7.00
食塩	0.40	こいくちしょうゆ	2.50	緑豆もやし	15.00	小麦粉(薄力粉)	1.00			揚げサラダ油	6.00
にんじん	5.00	水	20.00	冷凍油揚げ(細切り)	10.00	揚げサラダ油	4.00			ぼんかん S	60.00
キャベツ	30.00	スープストックチキン(学)	0.30	さつま揚げ(スライス) 500g	15.00	国産みかんゼリー	40.00				
ホールコーン 固形1kg	5.00	米酢	7.00	冷凍むきえび	10.00						
ブロッコリー	10.00	水	15.00	赤味噌(減塩)	0.80						
サラダ油(米) 16.5kg	3.00	上白糖	2.50	月 ココナッツミルクパウダー	2.00						
米酢	2.50	レモン汁 500ml	0.70	月 フォー(米粉の平打ち麺)	7.00						
食塩	0.40	杏仁豆腐(冷凍)	30.00	ごま油	0.30						
白ごしょう	0.02	パインチビットシロップ漬け 2kg	20.00	キャベツ	30.00						
粉からし	0.02	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	にんじん	15.00						
上白糖	0.16			ホールコーン 固形1kg	10.00						
				細切りアーモンド	3.00						
				サラダ油(米) 16.5kg	1.80						
				上白糖	0.80						
				白ごしょう	0.02						
				食塩	0.40						
				レモン汁 500ml	1.60						
				たまねぎ	2.00						

令和5年度1月 詳細献立表（通常給食）

1/25 (木)		1/26 (金)		1/29 (月)		1/30 (火)		1/31 (水)	
ご飯 牛乳 すいとん汁 銀鮭の塩焼き 白菜と小松菜のおひたし (糸削り節)		ご飯 牛乳 わかめと玉ねぎの味噌汁 おろしハンバーグ ごま和え		ツナピラフ 東京牛乳 小松菜とほたてのシチュー ミックスフルーツ		カレーライス(麦ご飯) (カレー) 牛乳 チキンカツ【揚げ油⑤】 わかめサラダ		あんかけ焼きそば(むし中華麺) (野菜あん) 牛乳 チーズポテト ぼんかん(生)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	70.00	むし中華めん(学)(油付き)	110.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豆乳クリーム油 500g	1.50	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00
飲用牛乳 200ml	210.00	飲用牛乳 200ml	210.00	食塩	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
豚ばら小間	10.00	水	110.00	豆乳クリーム油 500g	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.30
清酒	1.00	煮干し だし用	2.20	にんにく	5.00	にんにく	0.50	しょうが	0.30
にんじん	7.00	たまねぎ	30.00	たまねぎ	15.00	しょうが	0.50	豚ばら小間	20.00
ごぼう 洗い	3.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	白ごしょう	0.02	カレー粉 1kg	0.10	にんじん	10.00
水	100.00	冷凍生揚げ(さいの目)	25.00	食塩	0.34	クミンパウダー 100g	0.05	たまねぎ	25.00
煮干し だし用	2.40	白味噌(減塩)	3.40	スープストックチキン(学)	0.35	コリアンダーパウダー 100g	0.05	たけのこ水煮	10.00
だいこん	15.00	赤味噌(減塩)	3.40	まぐろ水煮レトルト(フレーク、ライト)	17.00	豚もも挽き	5.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30
さつまいも	20.00	カットわかめ	0.50	白ワイン	0.50	たまねぎ	25.00	水	35.00
冷凍油揚げ(細切り)	10.00	豚もも挽き	40.00	グリーンピース(冷凍)	3.00	にんじん	25.00	ガラスープ 濃縮	4.00
干しいたけ(スライス)	0.30	月 押し豆腐 (80%)	17.00	東京牛乳 200ml	210.00	じゃがいも	50.00	食塩	0.35
こいくちしょうゆ	5.50	凍結全卵 1kg袋	5.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.20	白ごしょう	0.02
月 すいとん(冷凍)	25.00	パン粉	5.00	にんじん	10.00	白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ	3.00
長ねぎ	5.00	調理用牛乳 10L	3.80	たまねぎ	50.00	水	75.00	はくさい	35.00
甘塩ぎんざげ切り身 40g	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	水	15.00	スープストックチキン(学)	0.50	冷凍いか短冊	25.00
甘塩ぎんざげ切り身 40g	40.00	食塩	0.25	スープストックチキン(学)	1.70	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	清酒	1.00
甘塩ぎんざげ切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.03	レンズ豆	5.00	レンズ豆	5.00	チンゲンサイ	8.00
甘塩ぎんざげ切り身 60g	60.00	ナツメグパウダー	0.03	月 酒蒸しほたてが(冷凍)	15.00	おろしりんご(レトルト)	2.00	ごま油	0.30
清酒	2.00	こいくちしょうゆ	2.50	じゃがいも	40.00	小麦粉(薄力粉)	3.00	でん粉	3.00
はくさい	30.00	上白糖	1.25	かりふらわー	10.00	カレー粉 1kg	0.20	飲用牛乳 200ml	210.00
にんじん	5.00	本みりん	0.60	小麦粉(薄力粉)	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	豆乳クリーム油 500g	2.00
ごまつな	15.00	だいこん	25.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	無着色ウスターソース(学)	3.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	6.00
こいくちしょうゆ	2.20	米酢	0.60	豆乳クリーム油 500g	2.00	トマトケチャップ 3kg	2.00	食塩	0.20
本みりん	1.50	清酒	0.60	調理用牛乳 10L	60.00	カレーフレーク(給食用)	5.00	白ごしょう	0.03
かつお節糸削り 30g袋	1.00	でん粉	0.30	食塩	0.35	月 ガラムマサラパウダー 100g	0.02	パセリ	0.20
		にんじん	5.00	白ごしょう	0.03	飲用牛乳 200ml	210.00	じゃがいも	45.00
		緑豆もやし	35.00	生クリーム 1L	4.00	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	ライスチーズ 5mm角	4.00
		ごまつな	15.00	こまつな	10.00	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	ぼんかん S	30.00
		白すりごま	3.00	バインチビットシロップ漬け 2kg	20.00	鶏むね皮なし切り身 30g	30.00		
		こいくちしょうゆ	2.50	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	20.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00		
		上白糖	1.50	みかんシロップ漬け 2kg	10.00	白ワイン	1.60		
		本みりん	1.50	水	10.00	食塩	0.05		
		白ねりごま	2.50	上白糖	2.00	白ごしょう	0.02		
				レモン汁 500ml	0.30	小麦粉(薄力粉)	3.60		
						パン粉	5.20		
						揚げサラダ油	3.20		
						にんじん	5.00		
						キャベツ	25.00		
						きゅうり	10.00		
						カットわかめ	0.75		
						ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80		
						米酢	1.90		
						食塩	0.30		
						白ごしょう	0.02		
						上白糖	0.20		
						こいくちしょうゆ	0.60		
						にんにく	0.05		
						粉からし	0.02		