

令和5年度8・9月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

8/30 (水)		8/31 (木)		9/1 (金)		9/4 (月)		9/5 (火)	
きなご揚げパン【揚げ油④】 牛乳 ワントンスープ マセドアンサラダ		夏野菜のカレーライス(麦ご飯) (夏野菜カレー) 牛乳 キャベツとにんじんのサラダ ぶどう(2粒)(生)		ご飯 牛乳 わかめの味噌汁 鯖の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮		ご飯 牛乳 麻婆厚揚げ 春雨サラダ 冷凍みかん(生)		きつねご飯 牛乳 じゃが芋のごま味噌煮 じゃごサラダ ヨーグルト	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ミルクねじりパン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
ミルクねじりパン(学)粉40g	40.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.40
ミルクねじりパン(学)粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	米酢	8.00
ミルクねじりパン(学)粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	水	110.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.10
揚げサラダ油	6.00	にんにく	0.50	煮干し だし用	2.20	しょうが	0.50	上白糖	3.00
きな粉	5.00	しょうが	0.50	木綿豆腐(コンテナ)	25.00	にんにく	0.50	水	4.00
上白糖	8.00	カレー粉 1kg	0.10	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.40	長ねぎ	15.00	三温糖	3.00
食塩	0.05	豚もも挽き	20.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	トウバンジャン 500g	0.20	本みりん	1.80
バーガー袋 100枚入	1.00	たまねぎ	30.00	赤味噌(減塩)	3.80	豚もも挽き	15.00	こいくちしょうゆ	3.00
ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	白味噌(減塩)	3.80	たけのこ水煮	20.00	冷凍油揚げ(細切り)	13.00
飲用牛乳 200ml	206.00	豚しゃぶチップ 500g	1.00	さば切り身 40g	40.00	干しいたけ(スライス)	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00
豚ばら小間	20.00	水	60.00	さば切り身 40g	40.00	水	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.30	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	さば切り身 40g	40.00	しょうが	6.00	しょうが	0.50
水	130.00	おろしりんご(レトルト)	2.00	さば切り身 60g	60.00	スープストックチキン(学)	0.70	鶏むね皮なし挽き	15.00
スープストックチキン(学)	2.20	スープストックチキン(学)	0.50	食塩	0.10	八丁味噌 300g	1.00	たまねぎ	60.00
にんじん	10.00	レンズ豆	5.00	清酒	3.00	テンメンジャン	3.00	にんじん	20.00
たけのこ水煮	10.00	トマトピューレ 3kg	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	5.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00
緑豆もやし	10.00	無着色中濃ソース(学)	2.00	しょうが	0.30	清酒	1.00	じゃがいも	60.00
こいくちしょうゆ	1.00	じゃがいも	50.00	豚もも挽き	5.00	上白糖	1.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00
食塩	0.15	かぼちゃ	20.00	清酒	0.50	長ねぎ	15.00	水	20.00
白ごしょう	0.03	冷凍さやいんげん 3cmカット	5.00	にんじん	10.00	冷凍生揚げ(さいの目)	80.00	和風だしの素	0.20
清酒	1.00	食塩	0.20	たまねぎ	25.00	でん粉	2.00	赤味噌(減塩)	7.00
ワントンの皮(短冊切り)(学)	15.00	白ごしょう	0.02	大豆ミート(ミンチ)	3.00	ごま油	0.50	三温糖	2.00
にら	5.00	カレーフレーク(給食用)	10.00	じゃがいも	50.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	こいくちしょうゆ	1.50
長ねぎ	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	水	8.00	にんじん	10.00	清酒	1.00
ごま油	0.50	キャベツ	30.00	和風だしの素	0.15	緑豆もやし	15.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
じゃがいも	30.00	にんじん	10.00	本みりん	1.00	にら	5.00	白ねりごま	4.00
にんじん	7.00	きゅうり	10.00	三温糖	2.00	こいくちしょうゆ	3.00	ごま油	1.00
むき枝豆(冷凍)	8.00	国産冷凍ホールコーン	5.00	こいくちしょうゆ	3.00	米酢	3.00	月 ちりめんじゃこ	4.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	食塩	0.10	上白糖	0.75	だいごん	35.00
たまねぎ	3.00	こいくちしょうゆ	2.00	さやいんげん(生)	3.00	ごま油	1.75	にんじん	5.00
サラダ油(米) 16.5kg	3.00	米酢	2.50			冷凍みかんSS	60.00	きゅうり	10.00
米酢	2.50	食塩	0.10					サラダ油(米) 16.5kg	2.00
食塩	0.30	白ごしょう	0.02					こいくちしょうゆ	1.60
白ごしょう	0.02	粉からし	0.02					米酢	2.00
粉からし	0.02	上白糖	0.16					食塩	0.08
上白糖	0.16	ぶどう	20.00					白ごしょう	0.02
								上白糖	0.13
								月 ヨーグルト(鉄)	80.00

令和5年度8・9月 詳細献立表（通常給食）

9/6 (水)		9/7 (木)		9/8 (金)		9/11 (月)		9/12 (火)		9/13 (水)	
ソフトフランスパン コーヒーマルク コーンポタージュ メルルーサのプロバンス風 リヨネーズポテト		ご飯 牛乳 じゃが芋と油揚げの味噌汁 ししゃものから揚げ(2本)【揚げ油②】 切り干し大根のごまマヨ和え		ご飯 牛乳 すまし汁 白身魚の甘辛あんかけ【揚げ油③】 菊入り白菜のおひたし (糸削り節)		ご飯 牛乳 中華風もずくスープ ジャンボぎょうざ【揚げ油④】 みかんゼリー		ご飯 牛乳 豚肉とごぼうのカレー煮 鱈の照り焼き 海藻サラダ		食パン 飲むヨーグルト ほうれん草のクリームスープ いわしハンバーグデミグラスソース フルーツ白玉	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
月ソフトフランスパン 粉40g	40.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	食パン(学・国産小麦) 粉30g	30.00
月ソフトフランスパン 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食パン(学・国産小麦) 粉40g	40.00
月ソフトフランスパン 粉60g	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	食パン(学・国産小麦) 粉50g	50.00
月ソフトフランスパン 粉70g	70.00	水	110.00	水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	食パン(学・国産小麦) 粉60g	60.00
コーヒーマルク 200ml	206.00	煮干し だし用	2.20	だし昆布	0.50	豚ばらせん切り	5.00	豚かた小間	15.00	ジオア(プレーン) 125ml	133.00
月ボーグハム(ボンレス) せん切り	5.00	だいごん	20.00	かつお節 薄削り だし用	2.50	清酒	1.00	豚ばら小間	10.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
たまねぎ	45.00	じゃがいも	30.00	食塩	0.30	スープストックチキン(学)	1.70	カレー粉 1kg	0.30	たまねぎ	35.00
水	50.00	油揚げ(コンテナ)	15.00	うすくちしょうゆ	1.70	水	105.00	切りごぼう 斜め4mm厚	20.00	スープストックチキン(学)	1.70
スープストックチキン(学)	1.70	赤味噌(減塩)	3.80	清酒	1.00	にんじん	10.00	にんじん	12.00	水	40.00
レンズ豆	5.00	白味噌(減塩)	3.80	にんじん	5.00	たけのご水煮	15.00	じゃがいも	60.00	にんじん	10.00
クリームコーン 1kg	55.00	こまつな	15.00	冷凍豆腐(さいの目)	25.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	40.00	じゃがいも	30.00
バター 450g	1.50	長ねぎ	10.00	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	たけのご水煮	5.00	調理用牛乳 10L	55.00
小麦粉(薄力粉)	1.50	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	月 ちらしかまぼこ(菊)	10.00	白ごしょう	0.03	かつお節 厚削り だし用	1.00	スキムミルク 1kg袋	5.00
調理用牛乳 10L	45.00	清酒	1.50	長ねぎ	10.00	うすくちしょうゆ	1.80	水	40.00	食塩	0.10
スキムミルク 1kg袋	5.00	でん粉	7.00	ほうれんそう	15.00	でん粉	1.00	清酒	2.00	白ごしょう	0.03
国産冷凍ホールコーン	10.00	揚げサラダ油	7.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	もずく	10.00	本みりん	1.00	米粉	3.00
食塩	0.05	切り干し大根	3.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	チンゲンサイ	10.00	上白糖	2.00	バター 450g	1.00
白ごしょう	0.03	にんじん	10.00	もうかざめ切り身 40g	40.00	長ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ	4.00	ほうれんそう	7.00
生クリーム 1L	3.00	月 ボークハム(ボンレス) せん切り	5.00	もうかざめ切り身 60g	60.00	しょうが	0.30	長ねぎ	10.00	冷凍いわしミンチ1kg	35.00
メルルーサ切り身 40g	40.00	ほうれんそう	15.00	食塩	0.10	ごま油	0.50	冷凍さやいんげん 3cmカット	7.00	鶏むね皮なし挽き	35.00
メルルーサ切り身 40g	40.00	白すりごま	1.00	清酒	3.00	豚もも挽き	30.00	さわら切り身 40g	40.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00
メルルーサ切り身 40g	40.00	白ねりごま	0.70	しょうが	1.00	月 おから	1.00	さわら切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	1.00
メルルーサ切り身 50g	60.00	米酢	1.20	でん粉	8.00	食塩	0.10	さわら切り身 40g	40.00	清酒	1.00
白ワイン	3.00	こいくちしょうゆ	1.00	揚げサラダ油	8.00	こいくちしょうゆ	1.00	さわら切り身 60g	60.00	凍結全卵 1kg袋	5.00
白ごしょう	0.02	上白糖	1.00	こいくちしょうゆ	2.20	清酒	0.30	しょうが	1.00	パン粉	8.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	6.00	本みりん	1.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	本みりん	1.00	でん粉	1.00
にんにく	0.30			上白糖	2.00	キャベツ	5.00	こいくちしょうゆ	1.00	食塩	0.20
たまねぎ	8.00			水	8.00	しょうが	0.05	こいくちしょうゆ	1.80	白ごしょう	0.02
トマトピューレ 3kg	12.00			でん粉	0.30	ごま油	0.02	本みりん	1.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.13
無着色ウスターソース(学)	0.30			ごまつな	20.00	でん粉	2.00	上白糖	0.70	サラダ油(米) 16.5kg	0.10
食塩	0.05			はくさい	35.00	月 ぎょうざの皮 15cm	21.00	水	9.00	マッシュルーム	5.00
上白糖	0.50			きく(黄花)	0.70	小麦粉(薄力粉)	1.00	でん粉	0.35	デミグラスソース 3kg	8.00
粉チーズ	0.20			サラダ油(米) 16.5kg	2.00	揚げサラダ油	4.00	にんじん	5.00	トマトケチャップ 3kg	1.80
豆乳クリーム油 500g	2.00			うすくちしょうゆ	1.40	月 国産みかんゼリー	40.00	キャベツ	30.00	無着色中濃ソース(学)	1.80
月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00			米酢	2.00			きゅうり	10.00	赤ワイン	1.20
たまねぎ	10.00			食塩	0.08			海藻ミックス	1.20	上白糖	0.18
食塩	0.30			白ごしょう	0.02			たまねぎ	4.00	こいくちしょうゆ	0.24
白ごしょう	0.02			粉からし	0.02			サラダ油(米) 16.5kg	1.00	でん粉	0.16
パセリチップ	0.02			上白糖	0.13			こいくちしょうゆ	1.00	白玉もち(冷凍)	25.00
じゃがいも	60.00			かつお節糸削り 30g袋	1.00			米酢	2.50	水	10.00
								食塩	0.25	上白糖	2.00
								白ごしょう	0.02	白ワイン	1.00
								上白糖	0.16	パンチビットシロップ漬け 2kg	15.00
										黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00
										みかんシロップ漬け 2kg	10.00

令和5年度8・9月 詳細献立表（通常給食）

9/14 (木)		9/15 (金)		9/19 (火)		9/20 (水)		9/21 (木)		9/22 (金)	
ご飯 牛乳 厚揚げとうずら卵のそぼろ煮 きゅうりともやしの塩昆布和え ぶどう(2粒)(生)		ご飯 牛乳 打ち豆と大根の味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ【揚げ油⑤】 ごま和え		ご飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 いかのみぞれあん【揚げ油⑥】 うの花の炒り煮		シーフードクリームスパゲッティ(スパゲッティ) (クリームソース) 牛乳 ポテトサラダ 冷凍みかん(生)		ごぼう入り豚丼(妻ご飯) (豚丼の具) 牛乳 白菜と小松菜の煮びたし ぶどう(2粒)(生)		ご飯 牛乳 酸辣湯 スタミナ炒め フルーツ杏仁豆腐	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米)	16.5kg	サラダ油(米)	16.5kg	サラダ油(米)	16.5kg	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米)	16.5kg
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	サラダ油(米)	16.5kg	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00	水	110.00	にんにく	0.50	豚ばら小間	25.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20	煮干し だし用	2.20	たまねぎ	50.00	豚かた小間	20.00	鶏もも皮なし1.5cm角	15.00
豚もも挽き	25.00	だいこん	35.00	じゃがいも	40.00	にんじん	10.00	清酒	2.00	にんじん	10.00
清酒	1.00	じゃがいも	20.00	たまねぎ	35.00	エリンギ 短冊切り	10.00	しょうが	0.30	たけのこ水煮	10.00
たまねぎ	50.00	油揚げ(コンテナ)	7.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	水	45.00	たまねぎ	50.00	干ししいたけ(スライス)	0.30
にんじん	15.00	月 打ち豆(乾)	8.00	冷凍油揚げ(細切り)	10.00	スープストックチキン(学)	1.50	ごぼう 洗い	20.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00
干ししいたけ(スライス)	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	白味噌(減塩)	3.80	レンズ豆	5.00	生しいたけ バラ	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00
水	40.00	白味噌(減塩)	3.80	赤味噌(減塩)	3.80	調理用牛乳 10L	55.00	しらたき カット	30.00	水	110.00
かつお節 厚削り だし用	1.00	長ねぎ	5.00	こまつな	7.00	小麦粉(薄力粉)	5.50	水	12.00	スープストックチキン(学)	1.80
上白糖	1.50	ホキ切り身 40g	40.00	カットわかめ	0.50	バター 450g	2.00	本みりん	3.00	清酒	1.00
こいくちしょうゆ	5.80	ホキ切り身 40g	40.00	いか切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	三温糖	4.00	こいくちしょうゆ	1.50
本みりん	1.50	ホキ切り身 40g	40.00	いか切り身 40g	40.00	食塩	0.60	こいくちしょうゆ	10.00	ブラックペッパー	0.03
うずら卵水煮 1kg	25.00	ホキ切り身 60g	60.00	いか切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.03	飲用牛乳 200ml	206.00	米酢	2.50
冷凍生揚げ(さいの目)	70.00	清酒	2.00	いか切り身 60g	60.00	冷凍むきえび	13.00	にんじん	5.00	でん粉	1.10
むき枝豆(冷凍)	6.00	でん粉	8.00	清酒	2.00	冷凍いか短冊	13.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	鶏卵 L	20.00
でん粉	2.20	揚げサラダ油	8.00	食塩	0.10	白ワイン	2.00	こまつな	15.00	長ねぎ	10.00
緑豆もやし	30.00	水	5.00	でん粉	6.00	米粉	1.00	はくさい	35.00	月 ラー油 920g	0.50
きゅうり	20.00	こいくちしょうゆ	2.20	揚げサラダ油	4.00	生クリーム 1L	5.00	水	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
塩昆布(刻み)1kg	1.50	上白糖	3.50	水	5.00	粉チーズ	2.00	和風だしの素	0.30	にんにく	0.25
ごま油	1.10	米酢	5.00	だいこん	10.00	パセリ	0.50	本みりん	1.00	長ねぎ	5.00
ぶどう	20.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	うすくちしょうゆ	1.50	飲用牛乳 200ml	206.00	上白糖	0.60	豚かた小間	20.00
		えのきたけ 1/3カット バラ	3.00	上白糖	0.80	じゃがいも	35.00	こいくちしょうゆ	2.00	豚もも小間	20.00
		でん粉	0.30	本みりん	0.50	にんじん	10.00	ぶどう	20.00	清酒	1.00
		にんじん	5.00	米酢	0.80	きゅうり	10.00			たまねぎ	25.00
		緑豆もやし	25.00	清酒	0.80	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00			にんじん	5.00
		こまつな	15.00	でん粉	0.30	食塩	0.10			キャベツ	20.00
		カットわかめ	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	冷凍みかんSS	60.00			えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
		白すりごま	3.00	にんじん	4.00					おろしりんご(レトルト)	5.50
		こいくちしょうゆ	3.00	干ししいたけ(スライス)	0.30					こいくちしょうゆ	4.00
		上白糖	2.00	さつま揚げ(スライス) 500g	7.00					にら	2.50
		本みりん	2.30	長ねぎ	10.00					白すりごま	1.00
		白ねりごま	1.00	水	15.00					水	15.00
				和風だしの素	0.25					上白糖	2.50
				本みりん	1.00					レモン汁 500ml	0.70
				三温糖	1.00					杏仁豆腐(冷凍) 1kg袋	25.00
				うすくちしょうゆ	2.50					バインチビットシロップ漬け 2kg	15.00
				月 おから	15.00					黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00
				冷凍さやいんげん 3cmカット	2.00					みかんシロップ漬け 2kg	10.00

令和5年度8・9月 詳細献立表（通常給食）

9/25 (月)		9/26 (火)		9/27 (水)		9/28 (木)		9/29 (金)	
ご飯 牛乳 さつま芋の豚汁 鰹とじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油⑦】 ごぼうサラダ		ツナピラフ 牛乳 野菜スープ うずら卵のクリーム煮 カットゼリーポンチ		胚芽丸パン 牛乳 ポークビーンズ 鰹のカレーパン粉焼き アーモンドサラダ		ご飯 牛乳 じゃが芋といんげんの味噌汁 鯖の薬味だれがけ 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		ご飯 牛乳 けんちん汁 ちくわのマッシュポテト焼き(1本・2本) こんにやくサラダ お月見ゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	胚芽丸パン(学) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豆乳クリーム油 500g	1.50	胚芽丸パン(学) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	食塩	0.20	胚芽丸パン(学) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豆乳クリーム油 500g	1.00	胚芽丸パン(学) 粉60g	60.00	水	110.00	ごま油	0.50
豚かた小間	15.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	12.00	飲用牛乳 200ml	206.00	煮干し だし用	2.40	ごぼう 洗い	5.00
しょうが	0.30	白こしょう	0.02	バター 450g	1.00	じゃがいも	30.00	干しいたけ(スライス)	0.30
にんじん	8.00	食塩	0.30	にんにく	0.50	油揚げ(コンテナ)	10.00	水	110.00
だいごん	30.00	スープストックチキン(学)	0.35	豚かた1cm角	25.00	白味噌(減塩)	3.80	だし昆布	1.10
水	120.00	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	17.00	セロリー	1.00	赤味噌(減塩)	3.80	かつお節 厚削り だし用	2.20
煮干し だし用	3.00	白ワイン	0.50	たまねぎ	35.00	冷凍さやいんげん 3cmカット	8.00	にんじん	10.00
さつまいも	30.00	グリーンピース(冷凍)	3.00	にんじん	20.00	長ねぎ	10.00	だいごん	30.00
冷凍豆腐(さいの目)	20.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ぶなしめじ バラ	10.00	さば切り身 40g	40.00	さいの目 ちょう切り(2cm×2cm×1cm幅)	25.00
赤味噌(減塩)	3.80	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	水	15.00	さば切り身 40g	40.00	冷凍油揚げ(細切り)	12.00
白味噌(減塩)	3.80	たまねぎ	20.00	スープストックチキン(学)	1.00	さば切り身 40g	40.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00
長ねぎ	10.00	セロリー	2.00	レンズ豆	5.00	さば切り身 60g	60.00	食塩	0.17
かつお 1.5cm角切り	25.00	スープストックチキン(学)	1.70	じゃがいも	40.00	清酒	3.00	こいくちしょうゆ	4.50
しょうが	0.20	水	110.00	大豆(乾)	12.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	長ねぎ	5.00
清酒	1.00	レンズ豆	5.00	カットトマト 3kg	15.00	しょうが	0.50	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
こいくちしょうゆ	1.00	エリンギ 短冊切り	10.00	トマトケチャップ 3kg	7.00	長ねぎ	3.50	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
でん粉	5.00	冷凍カットトマト 1kg	10.00	デミグラスソース 3kg	3.00	水	7.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00
じゃがいもカット(皮なし・2cm角切り)	25.00	月カットウインナー 4mm	7.00	上白糖	0.50	清酒	1.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00
揚げサラダ油	5.00	白ワイン	0.50	ブラックペッパー	0.03	米酢	0.70	白こしょう	0.03
こいくちしょうゆ	2.00	食塩	0.24	食塩	0.10	こいくちしょうゆ	2.30	白ワイン	1.00
上白糖	1.00	白こしょう	0.03	あじフィレ 30g	30.00	上白糖	1.50	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	5.00
本みりん	1.00	キャベツ	20.00	あじフィレ 30g	30.00	でん粉	0.18	粒入りマスタード 1kg	1.50
でん粉	0.25	こまつな	10.00	あじフィレ 30g	30.00	ごま油	0.30	粉チーズ	1.40
水	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	あじフィレ 40g	40.00	白すりごま	1.50	乾燥マッシュポテト	3.50
切りごぼう サラダ用	25.00	たまねぎ	25.00	白ワイン	3.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	三色サラダこんにやく	15.00
にんじん	10.00	にんじん	15.00	食塩	0.25	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	キャベツ	25.00
むき枝豆(冷凍)	5.00	水	15.00	カレー粉 1kg	0.50	キャベツ	15.00	きゅうり	10.00
白すりごま	2.00	スープストックチキン(学)	0.40	ピュアオリーブ油 0.91kg	3.00	こまつな	15.00	にんじん	5.00
こいくちしょうゆ	3.00	うずら卵水煮 1kg	30.00	パン粉	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	こいくちしょうゆ	3.00
米酢	1.50	豆乳クリーム油 500g	0.80	パセリチップ	0.05	こいくちしょうゆ	2.00	米酢	3.00
上白糖	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.80	にんじん	5.00	米酢	2.00	上白糖	0.75
ごま油	0.75	小麦粉(薄力粉)	1.75	キャベツ	35.00	食塩	0.10	ごま油	1.75
白ねりごま	1.50	調理用牛乳 10L	20.00	きゅうり	15.00	白こしょう	0.02	月 お月見ゼリー	40.00
		食塩	0.40	細切りアーモンド	4.00	上白糖	0.16		
		白こしょう	0.01	サラダ油(米) 16.5kg	1.80	刻みのり 20g袋	1.00		
		米粉	0.20	上白糖	0.80				
		生クリーム 1L	1.00	白こしょう	0.02				
		パセリチップ	0.02	食塩	0.40				
		水	15.00	レモン汁 500ml	1.60				
		上白糖	2.00	たまねぎ	2.00				
		レモン汁 500ml	0.70						
		カットゼリー(シャインマスカット)(冷凍) 1kg袋	30.00						
		ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	25.00						
		みかんシロップ漬け 2kg	15.00						