

令和5年度12月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

12/1 (金)		12/4 (月)		12/5 (火)		12/6 (水)		12/7 (木)	
ご飯		ご飯		ご飯		胚芽丸パン		茶飯	
牛乳		牛乳		牛乳		コーヒーミルク		牛乳	
沢煮椀		呉汁		肉じゃが		はたてのチャウダー		おでん	
めばるの甘辛あんかけ【揚げ油①】		豚肉とごぼうの生姜炒め		鯖の西京焼き		ペリペリチキン		鮭のさざれ焼き	
炒り豆腐		りんご(生)		わかめときゅうりの酢の物		キャベツとブロッコリーのサラダ		ごま和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	胚芽丸パン(学)スライス 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	胚芽丸パン(学)スライス 粉40g	40.00	こいくちしょうゆ	2.00
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	胚芽丸パン(学)スライス 粉50g	50.00	清酒	1.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	胚芽丸パン(学)スライス 粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
豚ももせん切り	8.00	煮干し だし用	2.10	しょうが	0.50	コーヒーミルク 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
水	120.00	しょうが	0.30	豚かた小間	25.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	水	80.00
かつお節 厚削り だし用	3.00	にんじん	10.00	たまねぎ	55.00	たまねぎ	40.00	月 結び昆布(半生)	0.50
切り干し大根	3.00	じゃがいも	25.00	にんじん	18.00	にんじん	10.00	かつお節 厚削り だし用	3.50
にんじん	10.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	しらたき カット	27.00	水	45.00	こいくちしょうゆ	3.80
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	じゃがいも	55.00	スープストックチキン(学)	1.50	本みりん	4.70
食塩	0.40	冷凍油揚げ(細切り)	8.00	水	13.50	小麦粉(薄力粉)	5.00	にんじん	5.00
うすくちしょうゆ	3.00	大豆水煮	10.00	清酒	1.50	豆乳クリーム油 500g	2.50	だいにん	40.00
白ごしょう	0.02	調製豆乳 1L	15.00	本みりん	1.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	月 一口こんにゃく(三角)	25.00
こまつな	10.00	白味噌(減塩)	3.90	三温糖	2.00	調理用牛乳 10L	55.00	うずら卵水煮 1kg	25.00
めばる切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	3.90	こいくちしょうゆ	6.00	じゃがいも	30.00	冷凍生揚げ(さいの目)	15.00
めばる切り身 40g	40.00	こまつな	10.00	冷凍さやいんげん 3cmカット	5.00	月 酒蒸しほたてがいがい(冷凍)	15.00	月 揚げボール	15.00
めばる切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	さわら切り身 40g	40.00	食塩	0.05	さけ切り身 40g	40.00
めばる切り身 50g	50.00	豚かた小間	25.00	さわら切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.03	さけ切り身 40g	40.00
食塩	0.20	豚もも小間	20.00	さわら切り身 40g	40.00	生クリーム 1L	5.00	さけ切り身 40g	40.00
清酒	3.00	しょうが	1.00	さわら切り身 50g	50.00	パセリ	0.50	さけ切り身 50g	50.00
しょうが	1.00	清酒	1.00	清酒	2.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エックケア)	4.00
でん粉	8.00	ささがきごぼう	25.00	西京味噌	4.80	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	粒入りマスタード 1kg	2.00
揚げサラダ油	4.00	たまねぎ	30.00	上白糖	2.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	食塩	0.05
こいくちしょうゆ	2.20	こいくちしょうゆ	5.50	こいくちしょうゆ	0.70	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00	白ごしょう	0.01
本みりん	1.00	上白糖	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	食塩	0.20	パン粉	7.00
上白糖	2.00	本みりん	2.00	ごま油	0.50	白ごしょう	0.03	パセリチップ	0.04
水	8.00	りんご	40.00	月 ちりめんじゃこ	3.00	白ワイン	1.00	にんじん	5.00
でん粉	0.30	食塩	0.10	カットわかめ	1.00	レモン汁 500ml	0.50	緑豆ちやし	30.00
豚ばら小間	10.00			きゅうり	25.00	パプリカパウダー	0.20	こまつな	15.00
しょうが	0.30			キャベツ	20.00	チリパウダー	0.30	白すりごま	3.00
清酒	1.00			米酢	4.50	しょうが	0.30	こいくちしょうゆ	2.70
にんじん	5.00			上白糖	2.00	にんにく	0.40	上白糖	1.80
乾燥ひじき	0.20			食塩	0.30	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00	本みりん	2.07
干ししいたけ(スライス)	0.50			こいくちしょうゆ	1.00	にんじん	5.00	白ねりごま	1.00
三温糖	1.50					キャベツ	30.00		
こいくちしょうゆ	2.40					国産ホールコーン 固形1kg	5.00		
月 絞り豆腐	40.00					ブロッコリー	10.00		
殺菌液卵(チルド) 10kg	8.00					ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80		
和風だしの素	0.20					米酢	1.90		
水	5.00					食塩	0.30		
むき枝豆(冷凍)	5.00					白ごしょう	0.02		
						上白糖	0.20		
						こいくちしょうゆ	0.60		
						にんにく	0.05		
						粉からし	0.02		



令和5年度12月 詳細献立表（通常給食）

12/18 (月)		12/19 (火)		12/20 (水)		12/21 (木)		12/22 (金)	
ご飯 牛乳 すき焼き風煮 青のり卵焼き キャベツと小松菜のおひたし (糸削り節)		ご飯 牛乳 飛鳥汁 コロコロさめの竜田揚げ【揚げ油④】 白菜とえのきののり和え (刻みのり)		鮭とほうれん草のクリームスパゲッティ(スパゲッティ) (クリームソース) 飲むヨーグルト(いちご) アーモンドサラダ みかん(生)		ご飯 牛乳 冬至の味噌汁 鱈の甘酢あんかけ【揚げ油⑤】 ゆずゼリー白玉		クリスマスピラフ 牛乳 ポトフ ローストチキン カラフルサラダ クリスマスケーキ(乳・卵・小麦不使用)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ハーブスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	53.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50	飲用牛乳 200ml	206.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
豚ばら小間	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	水	110.00	月 ボークハム(ボンレス) 8mm角	10.00
豚かた小間	30.00	鶏むね皮なし小間	15.00	にんにく	0.30	煮干し だし用	2.20	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	5.00
干しいたけ(スライス)	0.50	清酒	0.50	たまねぎ	35.00	にんじん	5.00	スープストックチキン(学)	0.30
水	40.00	ごぼう 洗い	5.00	白ワイン	2.00	だいこん	20.00	食塩	0.30
清酒	1.00	糸こんにゃく カット	8.00	スープストックチキン(学)	1.70	れんこん	5.00	白ごしょう	0.02
上白糖	3.50	水	90.00	エリンギ ホール	10.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	15.00	赤ピーマン	5.00
こいくちしょうゆ	6.50	かつお節 厚削り だし用	2.20	水	35.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	ピーマン	5.00
冷凍焼き豆腐(さいの目)	30.00	干しいたけ(スライス)	0.30	調理用牛乳 10L	50.00	かぼちゃ	10.00	国産ホールコーン 固形1kg	5.00
はくさい	50.00	にんじん	10.00	スキムミルク 1kg袋	5.00	赤味噌(減塩)	3.80	飲用牛乳 200ml	206.00
しらたき カット	30.00	だいこん	15.00	白いんげん豆ペースト	15.00	白味噌(減塩)	3.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しゅんぎく	5.00	さいともいちょう切り(2cm×2cm×1cm幅)	15.00	食塩	0.60	こまつな	10.00	豚かた1.5cm角	10.00
長ねぎ	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	白ごしょう	0.03	まだら切り身 40g	40.00	白ワイン	1.00
殺菌液卵(チルド) 10kg	42.00	こまつな	10.00	米粉	4.00	まだら切り身 40g	40.00	セロリー	3.00
水	8.00	調理用牛乳 10L	10.00	さけ 2cm角切り	23.00	まだら切り身 40g	40.00	たまねぎ	35.00
和風だしの素	0.10	西京味噌	8.00	白ワイン	1.00	まだら切り身 50g	50.00	にんじん	20.00
食塩	0.20	もろかざめ1.5cm角切り チルド	45.00	生クリーム 1L	3.00	食塩	0.10	水	70.00
こいくちしょうゆ	0.20	清酒	1.00	粉チーズ	2.00	清酒	2.00	スープストックチキン(学)	1.20
上白糖	1.00	こいくちしょうゆ	2.00	バター 450g	1.00	でん粉	8.00	じゃがいも	30.00
青のり	0.10	本みりん	0.50	ほうれんそう	10.00	揚げサラダ油	4.00	食塩	0.20
紙カップ 100ml	1.00	食塩	0.10	ジョア(ストロベリー) 125ml	133.00	水	5.00	月 カットウインナー 8mm幅	10.00
にんじん	5.00	しょうが	0.20	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	2.20	キャベツ	35.00
キャベツ	35.00	でん粉	9.00	キャベツ	30.00	上白糖	3.50	ブラックペッパー	0.03
冷凍油揚げ(細切り)	3.00	揚げサラダ油	4.00	国産ホールコーン 固形1kg	10.00	米酢	5.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
こまつな	10.00	はくさい	40.00	細切りアーモンド	4.00	でん粉	0.30	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
こいくちしょうゆ	3.00	えのきたけ 1/3カットバラ	8.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	白玉もち(冷凍)	25.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
本みりん	2.00	ほうれんそう	10.00	米酢	1.90	水	10.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
かつお節糸削り 30g袋	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.80	食塩	0.30	上白糖	2.00	にんにく	0.30
		こいくちしょうゆ	1.80	白ごしょう	0.02	パインチビットシロップ漬け 2kg	10.00	しょうが	0.30
		米酢	1.80	上白糖	0.20	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	10.00	トマトケチャップ 1kg	1.00
		食塩	0.09	こいくちしょうゆ	0.60	みかんシロップ漬け 2kg	10.00	こいくちしょうゆ	1.00
		白ごしょう	0.02	にんにく	0.05	水	7.90	無着色ウスターソース(学)	1.00
		上白糖	0.15	粉からし	0.02	上白糖	1.76	白ワイン	1.00
		刻みのり 20g袋	1.00	みかん S	60.00	粉寒天	0.17	上白糖	1.00
						月 国産ゆずビュレ 1kg	1.20	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
								にんじん	8.00
								だいこん	22.00
								きゅうり	20.00
								むき枝豆(冷凍)	5.00
								たまねぎ	3.00
								サラダ油(米) 16.5kg	3.00
								りんご酢	3.00
								食塩	0.40
								白ごしょう	0.03
								上白糖	0.16
								月 クリスマスケーキ(ショコラ)	30.00