

令和5年度7月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

・果物、野菜の料理のうち、加熱調理を行っていない食品には、料理名に「(生)」と表示してあります。

7/3 (月)		7/4 (火)		7/5 (水)		7/6 (木)		7/7 (金)	
たこ飯 牛乳 豆腐のすまし汁 豚肉の生姜炒め 海藻入り大根サラダ		わかめご飯 牛乳 トマト肉じゃが ちくわのマヨネーズ焼き(1本・2本) 小松菜ともやしのおひたし (糸削り節)		パンプキン食パン 飲むヨーグルト ポークストロガノフ 白身魚のアーモンドフライ【揚げ油①】 メロン(生)		ご飯 牛乳 冬瓜の味噌汁 アジバーグ すいか(生)		きつねご飯 牛乳 七夕汁 鶏肉の青のり揚げ【揚げ油②】 星のサラダ 七夕デザート	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	66.00	パンプキン食パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	55.00
こいくちしょうゆ	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	パンプキン食パン(学)粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.40
清酒	1.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.20	パンプキン食パン(学)粉50g	50.00	米酢	206.00	米酢	8.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚肉の生姜炒め	206.00	パンプキン食パン(学)粉60g	60.00	煮干し だし用	3.00	食塩	0.10
しょうが	0.10	海藻入り大根サラダ	0.40	メロン(生)	133.00	水	100.00	上白糖	3.00
月まだこ(ゆで) そぎ切り	15.00	しょうが	0.60	メロン(生)	133.00	にんじん	8.00	水	4.00
清酒	0.50	豚かた小間	20.00	メロン(生)	133.00	たまねぎ	25.00	三温糖	3.00
むき枝豆(冷凍)	3.00	月豆腐のお肉	10.00	メロン(生)	133.00	とうがん	15.00	本みりん	1.80
こいくちしょうゆ	2.00	たまねぎ	60.00	メロン(生)	133.00	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	こいくちしょうゆ	3.00
本みりん	1.00	にんじん	10.00	メロン(生)	133.00	白味噌(減塩)	3.80	冷凍油揚げ(細切り)	13.00
水	3.00	カットトマト 3kg	10.00	メロン(生)	133.00	赤味噌(減塩)	3.80	豚肉の青のり揚げ【揚げ油②】	13.00
和風だしの素	0.30	じゃがいも	60.00	メロン(生)	133.00	アジ ミンチ	23.00	豚肉の青のり揚げ【揚げ油②】	13.00
豚肉の生姜炒め	206.00	水	20.00	メロン(生)	133.00	豚もも挽き	37.00	だし昆布	0.60
海藻入り大根サラダ	206.00	かつお節 厚削り だし用	0.40	メロン(生)	133.00	しょうが	0.20	かつお節 厚削り だし用	3.60
しょうが	0.10	清酒	1.50	メロン(生)	133.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	にんじん	7.00
月まだこ(ゆで) そぎ切り	15.00	本みりん	1.50	メロン(生)	133.00	赤味噌(減塩)	1.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
清酒	0.50	三温糖	2.00	メロン(生)	133.00	清酒	1.00	うすくちしょうゆ	2.70
むき枝豆(冷凍)	3.00	こいくちしょうゆ	5.80	メロン(生)	133.00	凍結全卵 1kg袋	3.50	月そうめん(乾)	3.00
こいくちしょうゆ	2.00	むき枝豆(冷凍)	3.00	メロン(生)	133.00	調整豆乳 1L	2.50	こんにゃく 寒天 100g	0.10
食塩	0.15	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	メロン(生)	133.00	パン粉	3.00	食塩	0.20
白こしょう	0.03	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	メロン(生)	133.00	食塩	0.24	清酒	1.00
しょうが	0.50	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	メロン(生)	133.00	水	0.02	月 ちらしかまぼこ(星)	5.00
こまつな	15.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00	メロン(生)	133.00	白こしょう	0.13	こまつな	10.00
長ねぎ	5.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	3.00	メロン(生)	133.00	こいくちしょうゆ	2.20	長ねぎ	5.00
豚かた小間	30.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.05	メロン(生)	133.00	本みりん	1.00	カットわかめ	0.30
豚ばら小間	15.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.10	メロン(生)	133.00	水	2.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
清酒	1.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	15.00	メロン(生)	133.00	水	8.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
たまねぎ	50.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	30.00	メロン(生)	133.00	でん粉	0.30	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
大豆ミート(ミンチ)	3.50	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	5.00	メロン(生)	133.00	しょうが	0.30	鶏むね皮なし切り身 50g	60.00
こいくちしょうゆ	5.50	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	2.70	メロン(生)	133.00	小玉すいか M	42.50	清酒	2.00
上白糖	2.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	1.80	メロン(生)	133.00	こいくちしょうゆ	1.50	こいくちしょうゆ	1.50
本みりん	2.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00	にんじん	0.50	にんじん	0.50
しょうが	1.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00	しょうが	0.50	しょうが	0.50
にんじん	5.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	15.00	メロン(生)	133.00	白こしょう	0.02	白こしょう	0.02
だいごん	25.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	30.00	メロン(生)	133.00	白ワイン	2.00	白こしょう	0.20
キャベツ	15.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	5.00	メロン(生)	133.00	小麦粉(薄力粉)	5.00	青のり	0.20
月 海藻ミックス	1.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	2.70	メロン(生)	133.00	パン粉	5.00	でん粉	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	1.80	メロン(生)	133.00	ダイスアーモンド	5.00	揚げサラダ油	5.00
こいくちしょうゆ	2.00	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00	揚げサラダ油	4.00	にんじん	5.00
米酢	2.50	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00	メロン L	34.50	キャベツ	25.00
食塩	0.10	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00			ズッキーニ	5.00
白こしょう	0.02	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00			冷凍ホールコーン	5.00
粉からし	0.02	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00			きゅうり	15.00
上白糖	0.16	月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
		月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00			米酢	2.50
		月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00			上白糖	0.75
		月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00			粉からし	0.01
		月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00			白こしょう	0.02
		月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00			食塩	0.40
		月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	0.90	メロン(生)	133.00			月 七夕デザート	35.00

令和5年度7月 詳細献立表 (通常給食)

7/10 (月)		7/11 (火)		7/12 (水)		7/13 (木)		7/14 (金)		7/18 (火)	
ご飯 牛乳 沢煮椀 いかの更紗揚げ【揚げ油③】 ゴーヤチャンプルー		夏野菜麻婆丼(麦ご飯) (夏野菜麻婆) 牛乳 春雨の中華サラダ ヨーグルト		食パン 牛乳 コーンチャウダー フライドチキン【揚げ油④】 手作りマーマレード		ご飯 牛乳 じゃが芋とわかめの味噌汁 家常豆腐 じゃこサラダ		ご飯 牛乳 がめ煮 ホキのごまだれがけ【揚げ油⑤】 儀助煮		夏野菜のカレーライス(麦ご飯) (夏野菜カレー) 牛乳 蒸しとうもろこし サイダーゼリーポンチ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	60.00	食パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	食パン(学)粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00
飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食パン(学)粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.50	食パン(学)粉60g	70.00	煮干しだし用	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
豚ももせん切り	8.00	しょうが	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	水	120.00	鶏もも皮なし1cm角	15.00	にんにく	0.50
水	125.00	にんにく	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	じゃがいも	30.00	清酒	0.50	しょうが	0.50
かつお節 厚削り だし用	3.00	トウバンジャン 500g	0.20	月 ポークハム 0.8cm色紙切り	5.00	白味噌(減塩)	3.80	たけのご水煮	5.00	カレー粉 1kg	0.10
切り干し大根	4.00	豚もも挽き	30.00	たまねぎ	45.00	赤味噌(減塩)	3.80	ごんにゃく(色紙切り)	20.00	豚もも挽き	15.00
ごんにゃく寒天 100g	0.60	大豆ミート(ミンチ)	5.00	水	30.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	にんじん	20.00	にんじん	10.00
にんじん	5.00	豚レバーチップ 500g	1.00	スープストックチキン(学)	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ごぼう 洗い	15.00	たまねぎ	50.00
えのきたけ 1/3カット パラ	6.50	にんじん	8.00	にんじん	5.00	しょうが	0.30	生しいたけ パラ	10.00	水	40.00
食塩	0.40	干しいたけ(スライス)	1.00	じゃがいも	40.00	トウバンジャン 500g	0.10	炒めたまねぎ(冷凍)	10.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
うすくちしょうゆ	3.00	水	40.00	レンズ豆	5.00	豚ばら小間	15.00	れんこん	10.00	おろしりんご(レトルト)	2.00
白ごしょう	0.02	スープストックチキン(学)	0.70	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	月 さつま揚げ	10.00	スープストックチキン(学)	5.00
かまつな	10.00	かぼちゃ	15.00	小麦粉(薄力粉)	3.00	たけのご水煮	10.00	さやいんげん(生)	3.00	レンズ豆	3.00
いか切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	2.00	月 凍り豆腐(粉豆腐)	2.00	にんじん	5.00	水	20.00	トマトピューレ 3kg	3.00
いか切り身 40g	40.00	テンメンジャン	2.00	スキムミルク 1kg袋	3.00	干しいたけ(スライス)	0.50	上白糖	3.00	無着色中濃ソース(学)	2.00
いか切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	6.00	調理用牛乳 10L	40.00	長ねぎ	15.00	こいくちしょうゆ	3.50	ズッキーニ	40.00
いか切り身 50g	50.00	清酒	1.00	クリームコーン 1kg	20.00	上白糖	1.00	本みりん	0.50	ズッキーニ	10.00
清酒	2.00	上白糖	2.00	冷凍ホールコーン	15.00	月生揚げ	35.00	食塩	0.10	長なす	10.00
こいくちしょうゆ	0.50	冷凍カットトマト 1kg	10.00	食塩	0.10	赤味噌(減塩)	4.00	ホキ切り身 40g	40.00	赤ピーマン	5.00
しょうが	0.30	冷凍豆腐(さいの目)	50.00	白ごしょう	0.03	水	10.00	ホキ切り身 40g	40.00	食塩	0.20
カレー粉 1kg	0.50	長ねぎ	25.00	生クリーム 1L	3.00	こいくちしょうゆ	1.00	ホキ切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.02
でん粉	7.00	ピーマン	5.00	パセリチップ	0.03	チンゲンサイ	7.00	ホキ切り身 50g	60.00	カレーフレーク(給食用)	10.00
揚げサラダ油	6.00	でん粉	1.80	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	ごま油	1.00	清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00
豚ばら小間	10.00	ごま油	0.50	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	月 ちりめんじゃこ	3.00	でん粉	8.00	とうもろこし 3cmカット	20.00
しょうが	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	キャベツ	35.00	揚げサラダ油	4.00	みかんシロップ漬け 2kg	25.00
清酒	1.00	きくらげ(乾)	0.50	鶏むね皮なし切り身 50g	60.00	にんじん	5.00	水	8.00	パイナップルシロップ漬け 2kg	25.00
にがうり	10.00	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	こいくちしょうゆ	1.70	きゅうり	10.00	しょうが	0.20	水	4.50
たまねぎ	20.00	にんじん	10.00	清酒	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	こいくちしょうゆ	2.50	上白糖	1.00
にんじん	5.00	こまつな	15.00	食塩	0.15	こいくちしょうゆ	2.00	本みりん	1.00	粉寒天	0.15
月生揚げ	20.00	こいくちしょうゆ	3.00	しょうが	0.20	米酢	2.50	上白糖	1.00	月 炭酸飲料(サイダー) 1.5L	7.50
三温糖	0.70	米酢	3.00	にんにく	0.30	食塩	0.10	白すりごま	1.00	水	10.00
こいくちしょうゆ	0.70	上白糖	0.75	パブリカパウダー	0.05	白ごしょう	0.02	白ねりごま	0.60	上白糖	3.00
だし汁	5.00	ごま油	1.75	オレガノパウダー	0.05	上白糖	0.16	でん粉	0.30	レモン汁 500ml	0.30
和風だしの素	0.20	月 ヨーグルト	70.00	オールスパイス 100g	0.02	ごま油	1.00	月 かえり煮干し(いりこ)	5.00		
食塩	0.20			カレー粉 1kg	0.03	月 ちりめんじゃこ	3.00	大豆(乾)	2.00		
鶏卵 L	15.00			ナツメグパウダー	0.03	キャベツ	35.00	三温糖	0.80		
かつお削り節 砕片	0.20			でん粉	3.00	にんじん	5.00	粉寒天	0.15		
				小麦粉(薄力粉)	3.00	きゅうり	10.00	炭酸飲料(サイダー) 1.5L	7.50		
				揚げサラダ油	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	水	10.00		
				月 なつみかんレトルト2kg(ブロークン)	15.00	こいくちしょうゆ	2.00	上白糖	3.00		
				上白糖	5.00	米酢	2.50	レモン汁 500ml	0.30		
				みかんジュース(果汁100%)	10.00	食塩	0.10				
				コーンスターチ	0.78	白ごしょう	0.02				
						上白糖	0.16				

令和5年度7月 詳細献立表 (通常給食)

7/19 (水)	
ナスとトマトのスパゲッティ(スパゲッティ) (トマトソース) 牛乳 ポテトサラダ 冷凍みかん(生)	
食品名	純使用g
ハーブスパゲッティ 1.9mm	60.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
にんにく	0.75
豚もも挽き	15.00
白ワイン	0.50
たまねぎ	70.00
スープストックチキン(学)	1.50
エリンギ 短冊切り	7.00
大豆ミート(ミンチ)	5.00
豚レバーチップ 500g	1.00
長なす	10.00
トマト	10.00
カットトマト 3kg	20.00
トマトケチャップ 3kg	28.00
上白糖	0.10
食塩	0.36
白ごしょう	0.04
粉チーズ	1.00
パセリ	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00
じゃがいも	35.00
にんじん	5.00
きゅうり	10.00
月 ボークハム 0.8cm色紙切り	5.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00
食塩	0.10
冷凍みかんSS	60.00