

令和5年度6月 詳細献立表（通常給食）

6/8 (木)		6/9 (金)		6/12 (月)		6/13 (火)		6/14 (水)		6/15 (木)	
わかめご飯 牛乳 けんちん汁 いかの甘酢あんかけ【揚げ油②】 ごま和え		ご飯 牛乳 イタリアンスープ ポークチャップ アーモンドサラダ		ご飯 牛乳 かみなり汁 鰯のから揚げ薬味だれがけ【揚げ油③】 きゅうりの梅こんぶ和え あじさいゼリー		ご飯 牛乳 じゃがいものポターージュ 豆腐ハンバーグデミグラスソース カラフルサラダ		ツナおろしスパゲッティ(スパゲティ) (おろしソース) (刻みのり) 牛乳 ポテトサラダ ヨーグルト		キムチチャーハン 牛乳 にらたまスープ 春雨入り中華野菜炒め フルーツ白玉	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(償行)	65.00	精白米(償行)	65.00	精白米(償行)	65.00	精白米(償行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(償行)	55.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	こいくちしょうゆ	0.60
わかめご飯の素(減塩) 200g	1.38	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	だいこん	80.00	清酒	0.60
飲用牛乳 200ml	206.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	清酒	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
ごま油	0.50	セロリー	3.00	煮干し だし用	3.00	たまねぎ	40.00	こいくちしょうゆ	7.00	にんにく	0.20
ごぼう 洗い	5.00	たまねぎ	20.00	ごま油	0.50	水	50.00	米酢	2.00	豚ばらせん切り	10.00
糸こんにゃく カット	8.00	にんじん	8.00	ごぼう 洗い	5.00	じゃがいも	25.00	三温糖	2.00	清酒	0.50
干ししいたけ(スライス)	0.50	水	110.00	月 押し豆腐 (80%)	20.00	スープストックチキン(学)	1.70	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	30.00	白菜キムチ	15.00
水	110.00	スープストックチキン(学)	1.50	糸こんにゃく カット	20.00	スキムミルク 1kg袋	10.00	月 刻みのり 20g袋	1.00	長ねぎ	5.00
だし昆布	1.10	冷凍ホールコーン	10.00	にんじん	10.00	乾燥マッシュポテト	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	三温糖	0.35
かつお節 厚削り だし用	2.20	凍結全卵 1kg袋	15.00	じゃがいも	25.00	調理用牛乳 10L	50.00	にんじん	10.00	赤味噌(減塩)	1.20
にんじん	10.00	粉チーズ	3.00	冷凍油揚げ(細切り)	6.50	食塩	0.20	じゃがいも	30.00	こいくちしょうゆ	1.00
だいこん	20.00	パン粉	2.50	白味噌(減塩)	4.00	白ごしょう	0.02	きゅうり	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00
じゃがいも	20.00	白ごしょう	0.01	赤味噌(減塩)	4.00	生クリーム 1L	5.00	月 ポークハム 0.8cm色紙切り	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
冷凍油揚げ(細切り)	5.00	パセリチップ	0.07	長ねぎ	8.00	バター 450g	0.50	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	6.00	鶏むね皮なし小間	10.00
冷凍豆腐(さいの目)	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.20	いわし開き 30g	30.00	パセリ	0.50	食塩	0.15	水	120.00
食塩	0.17	にんにく	0.30	しょうが	0.30	豚もも挽き	35.00	月 ヨーグルト	80.00	スープストックチキン(学)	1.70
こいくちしょうゆ	4.50	豚かた小間	25.00	しょうが	0.10	月 押し豆腐 (80%)	17.00			干ししいたけ(スライス)	0.30
長ねぎ	5.00	豚もも小間	15.00	清酒	1.00	凍結全卵 1kg袋	5.00			冷凍豆腐(さいの目)	25.00
いか切り身 40g	40.00	白ワイン	1.50	でん粉	8.00	パン粉	5.00			清酒	1.00
いか切り身 40g	40.00	たまねぎ	35.00	揚げサラダ油	4.00	調理用牛乳 10L	3.00			白ごしょう	0.04
いか切り身 40g	40.00	ぶなしめじ パラ	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00			うすくちしょうゆ	2.00
いか切り身 50g	50.00	小麦粉(薄力粉)	0.50	しょうが	0.90	食塩	0.20			でん粉	1.00
清酒	2.00	トマトケチャップ 3kg	6.00	長ねぎ	2.50	白ごしょう	0.02			鶏卵 L	15.00
でん粉	7.00	スープストックチキン(学)	0.50	水	7.00	ナツメグパウダー	0.02			しょうが	0.10
揚げサラダ油	4.00	上白糖	0.30	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.10			ごま油	0.50
水	5.00	こいくちしょうゆ	0.50	米酢	0.70	マッシュルーム	3.00			にら	8.00
こいくちしょうゆ	2.20	食塩	0.15	こいくちしょうゆ	2.30	デミグラスソース 3kg	6.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.40
上白糖	3.50	白ごしょう	0.03	上白糖	1.50	トマトケチャップ 3kg	1.50			にんにく	0.10
米酢	5.00	バター 450g	1.00	でん粉	0.18	無着色中濃ソース(学)	1.50			豚もも挽き	10.00
でん粉	0.30	ピーマン	3.00	ごま油	0.30	赤ワイン	1.00			大豆ミート(ミンチ)	5.00
にんじん	5.00	キャベツ	40.00	白すりごま	1.50	清酒	1.00			にんじん	7.00
緑豆もやし	30.00	にんじん	10.00	キャベツ	30.00	上白糖	0.10			緑豆もやし	20.00
こまつな	20.00	細切りアーモンド	4.00	きゅうり	20.00	食塩	0.04			緑豆はるさめ 5cmカット	7.00
白すりごま	3.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.52	月 塩昆布(刻み)1kg	0.50	こいくちしょうゆ	0.10			水	4.00
こいくちしょうゆ	3.00	米酢	2.25	月 乾燥カリカリ梅 200g	0.50	でん粉	0.10			食塩	0.25
上白糖	2.00	上白糖	0.68	食塩	0.15	だいこん	30.00			白ごしょう	0.02
本みりん	2.30	粉からし	0.01	月 あじさいゼリー	40.00	きゅうり	20.00			清酒	1.00
白ねりごま	1.50	白ごしょう	0.02			冷凍ホールコーン	5.00			こいくちしょうゆ	1.50
		食塩	0.36			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80			チンゲンサイ	10.00
						米酢	1.90			ごま油	0.50
						食塩	0.30			白玉もち(冷凍)	25.00
						白ごしょう	0.02			水	10.00
						上白糖	0.20			上白糖	2.00
						こいくちしょうゆ	0.60			白ワイン	1.00
						にんにく	0.05			パインチビットシロップ漬け 2kg	10.00
						粉からし	0.02			黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	10.00
										みかんシロップ漬け 2kg	10.00

令和5年度6月 詳細献立表 (通常給食)

6/16 (金)		6/19 (月)		6/20 (火)		6/21 (水)		6/22 (木)		6/23 (金)	
ご飯 牛乳 豆腐となめこの味噌汁 さめのフライ【揚げ油④】 こんにゃくサラダ		しょいめし 牛乳 僧兵汁 コロコロかじきの竜田揚げ【揚げ油⑤】 すいか(生)		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 牛乳 マセドアンサラダ		ジャージャー麺(中華麺) (肉みそ) 牛乳 コーンポテト きゅうりとハムのナムル		ご飯 牛乳 肉豆腐 キャベツとえのきのおひたし (糸削り節) 冷凍みかん(生)		ご飯 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のマッシュポテト焼き キャベツと小松菜のサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	56.00	精白米(慣行)	70.00	むし中華めん(学)(油付き)	105.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	1.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	トウバンジャン 500g	0.10	豚ばら小間	18.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00
煮干し だし用	2.40	鶏むね皮なし小間	10.00	にんにく	0.50	にんにく	0.50	豚かた小間	20.00	にんにく	0.20
だいこん	30.00	にんじん	5.00	豚もも小間	30.00	しょうが	0.50	しょうが	0.80	セロリー	2.00
なめこ(レトルト)	15.00	ささがきごぼう	7.00	豚レバーチップ 500g	1.00	長ねぎ	10.00	清酒	1.00	たまねぎ	30.00
月 木綿豆腐(コンテナ)	25.00	糸こんにゃく カット	5.00	赤ワイン	1.00	豚もも挽き	20.00	たまねぎ	50.00	水	90.00
冷凍油揚げ(細切り)	5.00	清酒	1.50	白こしょう	0.04	大豆ミート(ミンチ)	5.00	干しいたけ(スライス)	1.00	スープストックチキン(学)	1.50
赤味噌(減塩)	3.80	こいくちしょうゆ	2.00	たまねぎ	55.00	白こしょう	0.05	上白糖	3.00	にんじん	10.00
白味噌(減塩)	3.80	三温糖	1.00	スープストックチキン(学)	1.00	たけのこ水煮	10.00	にんじん	7.00	レンズ豆	10.00
こまつな	10.00	和風だしの素	0.60	にんじん	30.00	たまねぎ	30.00	本みりん	1.00	カットトマト 3kg	15.00
長ねぎ	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00	レンズ豆	5.00	干しいたけ(スライス)	0.50	和風だしの素	0.30	トマトピューレ 3kg	4.00
もろかざめ切り身 40g チルド	40.00	豚ばら小間	15.00	水	50.00	水	20.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	トマトケチャップ 3kg	6.00
もろかざめ切り身 40g チルド	40.00	清酒	0.50	トマトケチャップ 3kg	2.00	赤味噌(減塩)	5.40	しらたき カット	15.00	無着色ウスターソース(学)	1.50
もろかざめ切り身 40g チルド	40.00	にんにく	0.30	トマトピューレ 3kg	3.00	八丁味噌 300g	0.90	にんじん	5.00	ローリエパウダー	0.02
もろかざめ切り身 50g チルド	50.00	水	100.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	上白糖	0.45	キャベツ	32.00	食塩	0.10
しょうが	0.30	ガラスープ 濃縮	20.00	デミグラスソース 3kg	7.00	白こしょう	2.30	白こしょう	3.00	白こしょう	0.02
食塩	0.10	干しいたけ(スライス)	0.30	ハヤシフレーク(アレルギー用)	10.00	こいくちしょうゆ	2.00	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	上白糖	1.00
清酒	2.00	にんじん	8.00	小麦粉(薄力粉)	2.00	本みりん	1.80	こまつな	10.00	じゃがいも	30.00
小麦粉(薄力粉)	5.10	だいこん	15.00	バター 450g	1.00	ガラスープ 濃縮	1.00	こいくちしょうゆ	3.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
パン粉	6.70	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	デンメンジャン	1.50	本みりん	2.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
揚げサラダ油	5.50	れんこん	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00	オイスターソース	0.45	かつお節糸削り 30g袋	1.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
無着色中濃ソース(学)	4.00	キャベツ	15.00	じゃがいも	30.00	でん粉	1.40	冷凍みかんSS	60.00	食塩	0.15
本みりん	1.50	赤味噌(減塩)	4.00	にんじん	7.00	ごま油	0.50			白こしょう	0.03
トマトケチャップ 3kg	0.80	白味噌(減塩)	4.00	むき枝豆(冷凍)	8.00	飲用牛乳 200ml	206.00			白ワイン	1.00
三色サラダこんにゃく	15.00	めかじき 1.5cm角切り	45.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	バター 450g	2.50			ノンエッグマヨネーズ 5kg(エックケア)	5.00
キャベツ	20.00	清酒	1.00	たまねぎ	4.00	たまねぎ	10.00			粒入りマスタード 1kg	1.50
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.70	こいくちしょうゆ	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	食塩	0.35			粉チーズ	1.40
きゅうり	10.00	本みりん	0.50	こいくちしょうゆ	1.00	ブラックペッパー	0.03			乾燥マッシュポテト	6.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	食塩	0.10	米酢	2.50	じゃがいも	60.00			にんじん	5.00
こいくちしょうゆ	2.00	しょうが	0.20	食塩	0.15	冷凍ホールコーン	5.00			キャベツ	35.00
米酢	2.50	でん粉	9.00	白こしょう	0.02	むき枝豆(冷凍)	3.00			こまつな	15.00
食塩	0.10	揚げサラダ油	4.00	上白糖	0.16	にんじん	7.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
白こしょう	0.02	小玉すいか M	42.50			緑豆ちやし	25.00			米酢	1.90
粉からし	0.02					月 ポークハム 0.8cm色紙切り	10.00			食塩	0.30
上白糖	0.16					きゅうり	10.00			白こしょう	0.02
						にんにく	0.02			上白糖	0.20
						水	1.00			こいくちしょうゆ	0.60
						こいくちしょうゆ	0.50			にんにく	0.05
						食塩	0.12			粉からし	0.02
						スープストックチキン(学)	0.25				
						ごま油	2.50				

令和5年度6月 詳細献立表（通常給食）

6/26 (月)		6/27 (火)		6/28 (水)		6/29 (木)		6/30 (金)	
ご飯 牛乳 沢煮椀 鯖の西京焼き 肉じゃが		ご飯 牛乳 厚揚げとうずら卵の中華煮 春雨の中華サラダ グリーンハウスみかん(生)		黒砂糖食パン コーヒーマルク アスパラのクリームスープ ひき肉と大豆のトマト煮 にんじんサラダ		ご飯 牛乳 豚汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油⑥】 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		ビビンバ(肉ご飯) (ゆで野菜) (味噌だれ) 牛乳 わかめと豆腐の卵スープ はちみつレモンゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	黒砂糖食パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	黒砂糖食パン(学)粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	黒砂糖食パン(学)粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ごま油	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	黒砂糖食パン(学)粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.20
豚ももせん切り	5.00	しょうが	0.50	コーヒーマルク 200ml	206.00	豚かた小間	15.00	しょうが	0.30
水	130.00	トウバンジャン 500g	0.15	月ペーコンせん切り 8mm幅	10.00	しょうが	0.50	豚もも挽き	25.00
かつお節 厚削り だし用	3.00	豚かた小間	10.00	たまねぎ	25.00	ごぼう 洗い	3.00	清酒	1.00
切り干し大根	5.00	にんじん	15.00	水	40.00	糸こんにゃく カット	10.00	三温糖	0.85
にんじん	10.00	たまねぎ	35.00	スープストックチキン(学)	1.70	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	1.40
えのきたけ 1/3カットバラ	8.00	水	30.00	にんじん	10.00	だいこん	20.00	本みりん	0.70
食塩	0.40	スープストックチキン(学)	1.40	じゃがいも	30.00	じゃがいも	25.00	トウバンジャン 500g	0.07
うすくちしょうゆ	3.00	食塩	0.30	ぶなしめじバラ	5.00	水	80.00	緑豆もやし	40.00
白こしょう	0.02	白こしょう	0.03	調理用牛乳 10L	55.00	煮干し だし用	2.00	ほうれんそう	7.00
こまつな	10.00	こいくちしょうゆ	4.00	スキムミルク 1kg袋	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	にんじん	10.00
さわら切り身 40g	40.00	うずら卵水煮 1kg	25.00	食塩	0.05	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	赤味噌(減塩)	8.00
さわら切り身 40g	40.00	冷凍いか短冊	15.00	白こしょう	0.03	赤味噌(減塩)	3.80	三温糖	4.00
さわら切り身 40g	40.00	清酒	1.00	米粉	3.00	白味噌(減塩)	3.80	本みりん	2.50
さわら切り身 50g	60.00	冷凍生揚げ(さいの目)	80.00	バター 450g	1.00	バター 450g	40.00	水	5.00
清酒	2.00	でん粉	2.00	グリーンアスパラガス	5.00	めばる切り身 40g	40.00	飲用牛乳 200ml	206.00
西京味噌	4.70	チンゲンサイ	8.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	めばる切り身 40g	40.00	水	115.00
上白糖	1.50	ごま油	0.50	にんにく	0.30	めばる切り身 50g	50.00	スープストックチキン(学)	1.90
こいくちしょうゆ	0.50	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	豚もも挽き	18.00	食塩	0.20	にんじん	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.40	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00	清酒	3.00	たまねぎ	20.00
豚ばら小間	15.00	にんじん	10.00	白ワイン	1.00	しょうが	1.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00
清酒	0.50	きゅうり	20.00	たまねぎ	25.00	でん粉	8.00	清酒	1.00
しょうが	0.30	こいくちしょうゆ	3.00	スープストックチキン(学)	0.30	揚げサラダ油	4.00	こいくちしょうゆ	2.00
にんじん	10.00	米酢	3.00	食塩	0.15	こいくちしょうゆ	2.20	白こしょう	0.03
たまねぎ	25.00	上白糖	0.75	白こしょう	0.01	本みりん	1.00	でん粉	1.00
しらたき カット	10.00	ごま油	1.75	トマトケチャップ 3kg	3.50	上白糖	2.00	鶏卵 L	20.00
じゃがいも	50.00	グリーンハウスみかん S	30.00	トマトピューレ 3kg	15.00	水	8.00	しょうが	0.50
水	5.00			大豆水煮	20.00	でん粉	0.30	備前乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.80
本みりん	0.70			オレガノチップ	0.02	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	長ねぎ	5.00
三温糖	1.50			キャベツ	15.00	キャベツ	35.00	ごま油	0.50
こいくちしょうゆ	3.90			にんじん	20.00	こまつな	15.00	月 はちみつレモンゼリー	40.00
和風だし素	0.30			きゅうり	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00		
冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00			まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	10.00	こいくちしょうゆ	2.00		
				ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	米酢	2.00		
				米酢	2.50	食塩	0.10		
				上白糖	0.75	白こしょう	0.02		
				粉からし	0.01	上白糖	0.16		
				白こしょう	0.02	月 刻みのり 20g袋	1.00		
				食塩	0.30				