

令和5年度5月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

5/1（月）		5/2（火）		5/8（月）		5/9（火）		5/10（水）	
ご飯 牛乳 キャベツと油揚げの味噌汁 鶏肉の抹茶塩こうじ焼き 厚揚げのそぼろ煮		ご飯 牛乳 すまし汁 いかの照り焼き 切り干し大根サラダ 柏餅		カレーライス(麦ご飯) (カレー) 牛乳 海藻入り大根サラダ		ご飯 牛乳 チンゲンサイと豆腐の卵スープ 豚キムチ炒め フルーツ杏仁豆腐		揚げパン【揚げ油①】 牛乳 クラムチャウダー キャベツとアスパラのサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	66.00	月 米粉コッペパン(ミックス粉) 40g	40.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	7.56	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 米粉コッペパン(ミックス粉) 50g	50.00
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	月 米粉コッペパン(ミックス粉) 60g	60.00
水	100.00	水	135.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	115.00	月 米粉コッペパン(ミックス粉) 70g	70.00
煮干し だし用	2.20	だし昆布	0.70	にんにく	0.50	スープストックチキン(学)	1.90	揚げサラダ油	5.00
キャベツ	20.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	しょうが	0.50	にんじん	10.00	グロニュー糖	8.00
冷凍油揚げ(細切り)	10.00	食塩	0.40	カレー粉 1kg	0.10	たまねぎ	20.00	食塩	0.05
じゃがいも	25.00	うすくちしょうゆ	2.00	豚かた小間	25.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	バーガー袋 100枚入	0.10
赤味噌(減塩)	4.00	清酒	1.00	豚レバーチップ 500g	1.00	清酒	1.00	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00
白味噌(減塩)	4.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	たまねぎ	35.00	こいくちしょうゆ	2.00	飲用牛乳 200ml	206.00
長ねぎ	10.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	にんじん	15.00	白ごしょう	0.03	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	月 ちらしかまぼこ(かぶと)	8.00	じゃがいも	50.00	でん粉	1.00	たまねぎ	40.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	ほうれんそう	5.00	エリンギ 短冊切り	5.00	鶏卵 L	15.00	にんじん	10.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	長ねぎ	10.00	レンズ豆	5.00	しょうが	0.50	水	45.00
鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	いか切り身 40g	40.00	食塩	0.20	チンゲンサイ	6.00	スープストックチキン(学)	1.70
月 塩こうじ	4.00	いか切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.02	長ねぎ	9.00	小麦粉(薄力粉)	5.00
抹茶	0.12	いか切り身 40g	40.00	水	50.00	豚かた小間	30.00	バター 450g	2.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	いか切り身 50g	60.00	スープストックチキン(学)	0.50	豚ばら小間	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	2.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	にんにく	0.50	レンズ豆	5.00
しょうが	0.30	本みりん	1.00	おろしりんご(レトルト)	2.00	しょうが	0.50	じゃがいも	30.00
豚ちも挽き	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	無着色中濃ソース(学)	3.00	トウバンジャン 500g	0.10	マッシュルーム	7.00
たまねぎ	30.00	米粉	0.50	トマトケチャップ 3kg	2.00	清酒	1.00	調理用牛乳 10L	55.00
大豆ミート(ミンチ)	3.00	こいくちしょうゆ	2.50	カレーフレーク(給食用)	10.00	たまねぎ	20.00	食塩	0.05
水	7.00	本みりん	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	緑豆もやし	10.00	白ごしょう	0.03
本みりん	0.70	上白糖	2.00	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	0.80	冷凍ボイルむきあさり	6.00
上白糖	1.00	水	6.00	だいごん	25.00	オイスターソース	0.40	酒蒸しほたてがい(冷凍)	6.00
こいくちしょうゆ	3.00	でん粉	0.25	キャベツ	15.00	赤味噌(減塩)	2.00	生クリーム 1L	5.00
月 生揚げ	33.00	切り干し大根	7.00	月 海藻ミックス	1.00	白菜キムチ	20.00	パセリ	0.50
でん粉	0.60	にんじん	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	長ねぎ	10.00	キャベツ	40.00
むき枝豆(冷凍)	4.00	きゅうり	10.00	こいくちしょうゆ	2.00	にら	5.00	にんじん	5.00
		まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	7.00	米酢	2.50	白すりごま	0.50	グリーンアスパラガス	7.00
		サラダ油(米) 16.5kg	2.00	食塩	0.10	ごま油	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80
		こいくちしょうゆ	1.70	白ごしょう	0.02	水	15.00	米酢	1.90
		米酢	2.00	上白糖	0.16	上白糖	2.50	食塩	0.24
		食塩	0.10			レモン汁 500ml	0.70	白ごしょう	0.02
		白ごしょう	0.02			杏仁豆腐(冷凍) 1kg袋	25.00	上白糖	0.20
		上白糖	0.16			パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	こいくちしょうゆ	0.60
		月 かしわもち	40.00			みかんシロップ漬け 2kg	20.00	にんにく	0.05
								粉からし	0.02

令和5年度5月 詳細献立表 (通常給食)

5/11 (木)		5/12 (金)		5/15 (月)		5/16 (火)		5/17 (水)		5/18 (木)	
ご飯 牛乳 じゃが芋と厚揚げの味噌汁 ちくわの磯辺揚げ【揚げ油②】 鶏肉とこんにゃくの煮物		ご飯 牛乳 豆腐の中華煮 糸寒天のサラダ 美生柑		ご飯 牛乳 もずくの和風スープ ししゃものカレー揚げ(2本)【揚げ油③】 じゃが芋のそぼろ煮		中華丼(麦ご飯) (中華丼の具) 牛乳 こんにゃくサラダ カラマンダリンオレンジ		スパゲッティミートソース(スパゲッティ) (ミートソース) コーヒーミルク マセドアンサラダ		ご飯 牛乳 豆乳担々風スープ いかの中華ソースがけ キャベツと莖わかめのサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	66.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ハーブスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00
水	110.00	豚ぼら小間	15.00	水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	にんにく	0.80	ごま油	0.50
煮干し だし用	3.00	清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	にんにく	0.50	しょうが	0.80	にんにく	0.30
じゃがいも	25.00	しょうが	0.50	だし昆布	0.50	しょうが	0.50	セロリー	1.60	トウバンジャン 500g	0.10
冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	トウバンジャン 500g	0.15	たまねぎ	20.00	豚かた小間	13.00	豚もも挽き	15.00	豚もも挽き	5.00
赤味噌(減塩)	3.80	にんじん	10.00	えのきたけ 1/3カット パラ	15.00	豚ぼら小間	11.00	豚レバーチップ 500g	1.00	水	110.00
白味噌(減塩)	3.80	たまねぎ	45.00	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	たまねぎ	1.00	ナツメグパウダー	0.04	スープストックチキン(学)	1.80
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	水	30.00	清酒	1.00	たまねぎ	35.00	赤ワイン	1.60	にんじん	5.00
こまつな	10.00	ガラスープ 濃縮	6.00	食塩	0.60	たけのこ水煮	10.00	たまねぎ	48.00	はくさい	15.00
長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ	4.00	うすくちしょうゆ	1.30	きくらげ(乾)	0.30	にんじん	15.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00
月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	食塩	0.40	長ねぎ	5.00	にんじん	10.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00
月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	白ごしょう	0.03	こまつな	15.00	うずら卵水煮 1kg	25.00	レンズ豆	3.00	緑豆はるさめ 5cmカット	5.00
月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	うずら卵水煮 1kg	25.00	月 もずく	8.00	水	40.00	食塩	0.20	こいくちしょうゆ	2.00
月 焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00	冷凍豆腐(さいの目)	80.00	からぶとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	スープストックチキン(学)	1.00	白ごしょう	0.04	食塩	0.10
青のり	0.15	冷凍むきえび	15.00	清酒	1.50	食塩	0.50	トマトケチャップ 3kg	24.00	無調整豆乳 1L	30.00
小麦粉(薄力粉)	8.00	清酒	1.00	でん粉	7.00	白ごしょう	0.03	トマトピューレ 3kg	24.00	白ねりごま	8.00
揚げサラダ油	6.00	でん粉	2.00	カレー粉 1kg	0.20	こいくちしょうゆ	4.00	カットトマト 3kg	12.00	こまつな	15.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	チンゲンサイ	10.00	揚げサラダ油	7.00	はくさい	40.00	無着色ウスターソース(学)	1.60	いか切り身 40g	40.00
しょうが	0.30	ごま油	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	チンゲンサイ	10.00	無着色中濃ソース(学)	3.20	いか切り身 40g	40.00
鶏もも皮なし1cm角	15.00	こんにゃく寒天 100g	1.00	しょうが	0.30	冷凍いか短冊	20.00	上白糖	0.16	いか切り身 50g	50.00
月 さつま揚げ	10.00	にんじん	5.00	豚もも挽き	5.00	清酒	1.00	粉チーズ	3.00	白ごしょう	0.02
こんにゃく(色紙切り)	30.00	キャベツ	25.00	清酒	0.50	でん粉	3.00	コーヒーミルク 200ml	206.00	食塩	0.20
にんじん	10.00	こまつな	10.00	にんじん	10.00	ごま油	0.50	じゃがいも	35.00	清酒	1.50
だし汁	10.00	こいくちしょうゆ	2.50	たまねぎ	20.00	飲用牛乳 200ml	206.00	にんじん	7.00	清酒	1.50
三温糖	0.70	米酢	2.50	大豆ミート(ミンチ)	2.00	三色サラダこんにゃく	15.00	むき枝豆(冷凍)	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
こいくちしょうゆ	2.00	上白糖	0.75	じゃがいも	50.00	キャベツ	25.00	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	10.00	米粉	1.00
清酒	1.00	ごま油	1.50	だし汁	5.00	きゅうり	10.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.30
本みりん	0.70	美生柑 2L	22.50	本みりん	1.00	にんじん	5.00	米酢	2.50	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	7.00
				三温糖	2.00	こいくちしょうゆ	2.50	上白糖	0.75	しょうが	0.30
				こいくちしょうゆ	3.00	米酢	2.50	粉からし	0.01	清酒	1.00
				食塩	0.10	上白糖	0.75	白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.50
				冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00	ごま油	1.75	食塩	0.35	米酢	1.50
						カラマンダリンオレンジ 2L	30.00			上白糖	1.50
										水	3.00
										でん粉	0.20
										キャベツ	30.00
										くきわかめ(塩抜き・冷凍)	8.00
										にんじん	2.00
										きゅうり	15.00
										たまねぎ	4.00
										サラダ油(米) 16.5kg	1.00
										こいくちしょうゆ	1.00
										米酢	2.50
										食塩	0.25
										白ごしょう	0.02
										上白糖	0.16

令和5年度5月 詳細献立表 (通常給食)

5/19 (金)		5/22 (月)		5/23 (火)		5/24 (水)		5/25 (木)		5/26 (金)	
もぶりご飯 牛乳 大平 ココロこさめのごま揚げ【揚げ油④】 清見オレンジ		ご飯 牛乳 肉じゃがカレー風味 ギンボのねぎ塩焼き おかひじきとツナのごま和え		ご飯 牛乳 わかめスープ 酢豚【揚げ油⑤】 にらともやしのナムル		胚芽丸パン 牛乳 コーンポタージュ タンドリーチキン にんじんサラダ		ご飯 牛乳 大根と油揚げの味噌汁 いわしハンバーグ 小松菜ともやしのお浸し (糸削り節)		麻婆丼(麦ご飯) (麻婆豆腐) 牛乳 春雨の中華サラダ 清見オレンジ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	胚芽丸パン(学)スライス 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
こいくちしょうゆ	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	胚芽丸パン(学)スライス 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00
清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	胚芽丸パン(学)スライス 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
月 黒豆蜜煮(半乾燥)1kg	3.00	豚ばら小間	6.00	水	115.00	胚芽丸パン(学)スライス 粉60g	60.00	水	95.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚かた小間	14.00	スープストックチキン(学)	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	煮干し だし用	3.00	しょうが	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	清酒	1.50	月 木綿豆腐(コンテナ)	25.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	だいごん	25.00	にんにく	0.30
にんじん	3.00	にんにく	0.20	カットわかめ	0.50	たまねぎ	45.00	じゃがいも	25.00	トウバンジャン 500g	0.20
冷凍油揚げ(細切り)	7.00	たまねぎ	50.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	水	50.00	ぶなしめじ パラ	10.00	豚もも挽き	18.00
れんこん	3.00	カレー粉 1kg	0.20	食塩	0.10	スープストックチキン(学)	1.70	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	豚レバーチップ 500g	1.00
三温糖	1.30	にんじん	15.00	こいくちしょうゆ	0.30	クリームコーン 1kg	55.00	赤味噌(減塩)	3.60	大豆ミート(ミンチ)	5.00
清酒	2.00	じゃがいも	70.00	白ごしょう	0.03	サラダ油(米) 16.5kg	1.50	白味噌(減塩)	3.60	長ねぎ	12.00
こいくちしょうゆ	2.00	しらすき カット	15.00	でん粉	0.50	小麦粉(薄力粉)	1.50	長ねぎ	5.00	たけのこ水煮	10.00
水	3.00	三温糖	2.00	清酒	1.00	調理用牛乳 10L	40.00	冷凍いわしミンチ1kg	30.00	干しいたけ(スライス)	1.00
飲用牛乳 200ml	206.00	こいくちしょうゆ	6.00	長ねぎ	8.00	スキムミルク 1kg袋	10.00	鶏むね皮なし挽き	30.00	水	40.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	本みりん	1.00	こまつな	10.00	白ごしょう	0.03	しょうが	0.10	スープストックチキン(学)	0.70
しょうが	0.30	水	40.00	ごま油	0.50	冷凍ホールコーン	15.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	八丁味噌 300g	1.00
鶏もも皮なし小間	20.00	ギンボ切り身 40g	40.00	豚かた1.5cm角	35.00	生クリーム 1L	5.00	赤味噌(減塩)	1.00	デンメンジャン	3.00
にんじん	10.00	ギンボ切り身 40g	40.00	しょうが	0.60	パセリチップ	0.03	清酒	1.00	こいくちしょうゆ	5.00
生しいたけ パラ	5.00	ギンボ切り身 40g	40.00	こいくちしょうゆ	1.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	凍結全卵 1kg袋	5.00	清酒	1.00
さといも いちょう切り(2cm×2cm×1cm幅)	20.00	ギンボ切り身 50g	50.00	清酒	1.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	調製豆乳 1L	3.00	上白糖	1.50
こんにゃく(色紙切り)	10.00	清酒	3.00	でん粉	10.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	パン粉	8.00	でん粉	1.80
ごぼう 洗い	5.00	水	4.00	揚げサラダ油	2.00	食塩	0.10	白いりごま	2.00	冷凍豆腐(さいの目)	90.00
冷凍生揚げ(さいの目)	25.00	にんにく	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.70	白ごしょう	0.03	食塩	0.24	長ねぎ	12.00
水	95.00	長ねぎ	8.00	にんじん	10.00	トマトケチャップ 3kg	2.50	白ごしょう	0.02	ごま油	0.50
かつお節 厚削り だし用	2.00	清酒	0.10	たまねぎ	30.00	プレーンヨーグルト 10kg	2.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.13	飲用牛乳 200ml	206.00
だし昆布	0.50	上白糖	0.10	ピーマン	5.00	こいくちしょうゆ	1.00	こいくちしょうゆ	2.20	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50
こいくちしょうゆ	7.00	食塩	0.20	トマトケチャップ 3kg	6.00	にんにく	0.40	本みりん	1.00	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00
食塩	0.30	ブラックペッパー	0.04	米酢	7.00	白ワイン	0.20	上白糖	2.00	にんじん	7.00
本みりん	2.00	ごま油	0.50	上白糖	3.50	パブリカパウダー	0.01	水	8.00	チンゲンサイ	15.00
こまつな	5.00	おかひじき	5.00	こいくちしょうゆ	2.50	カレー粉 1kg	0.30	でん粉	0.30	こいくちしょうゆ	2.50
もうかざめ1.5cm角切り チルド	40.00	にんじん	5.00	水	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.20	しょうが	2.50
こいくちしょうゆ	0.50	緑豆もやし	20.00	スープストックチキン(学)	0.30	キャベツ	15.00	緑豆もやし	30.00	上白糖	0.75
清酒	0.80	キャベツ	15.00	緑豆もやし	35.00	にんじん	20.00	こまつな	15.00	ごま油	1.50
白すりごま	0.80	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	7.00	にんじん	10.00	きゅうり	10.00	にんじん	5.00	清見オレンジ 2L	26.60
でん粉	6.00	白すりごま	2.00	にら	10.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	7.00	こいくちしょうゆ	2.40		
揚げサラダ油	5.00	こいくちしょうゆ	3.00	うすくちしょうゆ	1.00	たまねぎ	3.00	本みりん	1.60		
清見オレンジ 2L	26.60	上白糖	2.00	スープストックチキン(学)	0.25	サラダ油(米) 16.5kg	3.00	かつお節糸削り 30g袋	1.00		
		本みりん	2.30	ごま油	3.00	りんご酢	3.00				
		白ねりごま	1.00			食塩	0.25				
						白ごしょう	0.03				
						上白糖	0.16				

令和5年度5月 詳細献立表 (通常給食)

5/29 (月)		5/30 (火)		5/31 (水)	
コーンピラフ 牛乳 キャロットポタージュ チキンガーリックソテートマトソース フルーツヨーグルト		ご飯 牛乳 玉ねぎとえのきの味噌汁 鰹とじゃが芋の揚げがらめ【揚げ油⑥】 じゃこサラダ		ごま味噌つけ麺(中華麺) (つけ汁) 牛乳 ベーコンポテト 大根ときゅうりの中華酢あえ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	54.00	精白米(慣行)	65.00	むし中華めん(学)(油付き)	105.00
バター 450g	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.00
月 ベーコン4mm角切り(ばら)	3.00	月 飲用牛乳 200ml	206.00	月 サラダ油(米) 16.5kg	0.50
たまねぎ	10.00	水	105.00	にんにく	0.50
白ごしょう	0.01	煮干し だし用	2.20	しょうが	0.30
食塩	0.30	たまねぎ	25.00	豚もも挽き	20.00
冷凍ホールコーン	10.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00
バター 450g	0.30	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	清酒	1.00
スープストックチキン(学)	0.40	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	トウバンジャン 500g	0.10
パセリチップ	0.10	赤味噌(減塩)	3.80	にんじん	5.00
飲用牛乳 200ml	206.00	白味噌(減塩)	3.80	水	80.00
バター 450g	0.60	こまつな	10.00	スープストックチキン(学)	1.30
たまねぎ	50.00	月 かつお 1.5cm角切り	25.00	緑豆もやし	20.00
水	55.00	しょうが	0.20	えのきたけ 1/3カット バラ	4.00
スープストックチキン(学)	1.70	清酒	1.00	白ごしょう	0.05
にんじん	30.00	こいくちしょうゆ	1.00	こいくちしょうゆ	2.00
スキムミルク 1kg袋	7.00	でん粉	5.00	本みりん	1.50
乾燥マッシュポテト	5.00	新じゃがいもカット(皮つき・2cm角切り)	25.00	赤味噌(減塩)	6.50
調理用牛乳 10L	45.00	揚げサラダ油	5.00	長ねぎ	10.00
食塩	0.20	こいくちしょうゆ	2.00	こまつな	10.00
白ごしょう	0.02	上白糖	1.00	白ねりごま	6.00
生クリーム 1L	4.00	本みりん	1.00	白すりごま	2.00
鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	でん粉	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00
鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	水	5.00	バター 450g	1.00
鶏むね皮なし切り身 30g	30.00	ごま油	1.10	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00
鶏むね皮なし切り身 40g	40.00	月 ちりめんじゃこ	4.00	食塩	0.05
白ワイン	2.00	だいごん	35.00	白ごしょう	0.15
食塩	0.50	にんじん	5.00	パセリチップ	0.50
ブラックペッパー	0.03	きゅうり	10.00	じゃがいも	50.00
ガーリックパウダー	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	冷凍ホールコーン	4.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	1.60	きゅうり	20.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	米酢	2.00	だいごん	20.00
にんにく	0.30	食塩	0.08	月 塩昆布(刻み)1kg	0.50
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	8.00	白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.00
トマトピューレ 3kg	8.00	上白糖	0.13	米酢	2.00
トマトケチャップ 3kg	3.00			上白糖	1.00
こいくちしょうゆ	1.00			ごま油	1.20
上白糖	0.50			一味唐辛子	0.01
粉チーズ	0.20				
パシルチップ	0.03				
プレーンヨーグルト 10kg	30.00				
上白糖	2.50				
バインチビットシロップ漬け 2kg	15.00				
みかんシロップ漬け 2kg	10.00				
月 ナタデココ 1.5kg レトルトパック	20.00				