

Fussa

- 広報ふっさ -

令和 5(2023) 年

6. 1

No. 1120

一緒にみつけよう！ 多摩川の魅力。 みずべがっこう 福生水辺の楽校

▼福生水辺の楽校プログラム 「水生生物をつかまえて 水質をしらべよう」にて

5月14日に開催したプログラムのワンシーン。はじめに多摩川から川の生き物を採集し、その種類や種別の個数を調べることで、水質（水の汚れの程度）が分かる実験です。きれいな水にしが棲めない生き物が多く存在すると、その水質レベルが高いことが分かります。

詳細は8面でご紹介

議会と行政は、車の両輪にも例えられます。福生市の明るい未来のために、それぞれの立場で議論を尽くし、そして「オール福生」で力を合わせてまちづくりを進めていきたいと思えます。

いち早く支援策を講じるため、議員の皆さんには、補正予算の審議等の際には、ご理解とご協力をお願いしたいと思っております。

現在、物価高騰等により市民の生活は少なからず影響を受けております。市として、市民の負担軽減に寄与する施策を継続的に行う必要があると考えておりますので、議会に丁寧に説明し、ご理解をいただき、スピード感を持って対策を講じてまいります。

大変恥ずかしい話なのですが、実はその日、私は遅刻をしてしまい、先輩議員から厳しい指導を受けました。反省しきりで、同じような失敗を二度としないようにと自身を戒めたものです。市議会の新たなスタートの日に、改めて気を引き締めさせてもらいました。

市民のために

福生市長 加藤育男



おだこあ 福生大凧揚げ大会にて

全力投球

今号のトピックス

6面 令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（積極支給分）のお知らせ



新型コロナウイルスワクチン接種について



●令和5年春開始接種を希望される方は早めの接種をご検討ください!

令和5年春開始接種の実施期間は、**8月31日(木)まで**です。
接種対象者の減少に伴い、7月以降の接種体制を大幅に縮小する予定ですので、接種を希望される方は、6月中の接種をご検討ください。

〈令和5年春開始接種の対象〉

初回接種(1・2回目接種)が完了し、最後に接種した日から3か月以上経過した**65歳以上の方**、**5～64歳で基礎疾患を有する方**、**医療従事者等の方**
※対象外の方は、9月以降に実施予定の令和5年秋開始接種までお待ちください。

●6月の新型コロナウイルスワクチン接種スケジュールについて

▼新型コロナウイルスワクチン接種は、以下の会場で実施しています。なお、予約状況により接種スケジュールが変更になる場合があります。

対象年齢	12歳以上		5～11歳		生後6か月～4歳	
接種回数	1・2回目	令和5年春開始接種 (対象は上記参照)		1・2回目	3回目以降接種 (最後に接種した日から 3か月以上経過した方)	1～3回目
接種可能な ワクチン	従来型ワクチン (ファイザー)	オミクロン株対応 ワクチン(ファイザー)	オミクロン株対応 ワクチン(モデルナ)	小児用従来型ワクチン (ファイザー)	小児用オミクロン株対応 ワクチン(ファイザー)	乳幼児用ワクチン (ファイザー)
福生地域体育館 (武蔵野台1-8-7)		毎週土曜日 午前9時～11時30分、 午後1時30分～4時	毎週水～金・日曜日 午前9時～11時30分、 午後1時30分～4時			
保健センター (福生2125-3)	6月17日(土) 午後1時30分～3時30分	1回目接種を希望される方は、HPで最新情報をご確認ください。		6月17日(土) 午前9時30分～10時	6月17日(土) 午前10時30分～11時	6月27日(火) 午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時30分
公立福生病院 (加美平1-6-1)						6月1日(木)・22日(木) 午後1時30分

予約・問合せはこちらから

☎ 電話予約・問合せ

福生市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0570・062500 (有料ダイヤル)

(月～日曜日 午前8時30分～午後5時15分)

※水曜日は午後8時まで

🌐 WEB 予約サイト

下記QRコードからアクセス



※接種当日に体調不良等によりキャンセルされる場合は、必ずコールセンターへご連絡をお願いします。

その他

接種に関するそのほかの詳細は、HPまたは接種券に同封しているお知らせをご参照ください。



「令和5年住宅・土地統計調査」 調査員募集

☎ 総務課総務係 ☎ 551・1576



10月1日を調査基準日として、住宅・土地の保有状況および世帯の居住状況等の実態を明らかにすることを目的とする「令和5年住宅・土地統計調査」が全国一斉に実施されます。調査の実施にあたり、市では調査員を募集しています。

調査の対象 全国約340万世帯の方々を対象とした調査で、市内では145調査区が指定されており、その区域から抽出された約2,500世帯が対象となります。

調査活動期間 8月下旬～10月下旬
※調査は、家事や本業の合間等、ご自身のペースで行うことができますが、調査世帯からの求めに応じて、夜間や土・日曜日に活動していただくこともありますので、ご了承ください。

調査員の仕事内容
〈8月下旬〉市役所で行う説明会への出席
〈9月上旬～中旬〉担当調査区内にリーフレットを配布、調査対象名簿の作成および市役所への提出
〈9月下旬〉調査書類を調査対象世帯へ配布

〈10月上旬～中旬〉調査書類の回収
〈10月下旬〉調査書類の検査と整理を行い、市役所へ提出

報酬 約5～7万円
※担当する調査区の数等により、増減があります。また、調査員1人当たり2～3調査区・約40～50世帯を担当していただきます。

応募資格 次のすべての要件を満たす方
・責任を持って調査員の事務を遂行できる20歳以上の方
・調査で知り得たことの秘密を守る方
・選挙、警察、税務に直接関係のない方
・暴力団員、その他の反社会的勢力に該当しない方

募集人数 50人程度※申込多数の場合、申込期限前に受付を終了します。

申 6月16日(金)までに、申込書(HPからダウンロード、または総務課総務係窓口で配布)に必要事項を記入し、本人が直接、市役所第一棟5階総務課総務係へ持参してください(午前9時～午後5時 ※土・日・祝日を除く)。

令和5年第2回福生市議会
定例会のお知らせ(予定)
6月13日(火)
30日(金)
6月
13日(火)～16日
(金・30日)
〈常任委員会〉 6月20日(火)
22日(木)
午前10時～
午後10時
日程および開会時間は変更となる場合があります。
また、常任委員会が開会後、現地視察がある場合もありますので、委員会の進行状況等については、議事事務局へお問い合わせください。



1523
7月8日(土)の時間外開庁は行いません
7月8日(土)は福生七夕まつり期間中のため、市役所・保健センターは閉庁します。



6月1日は「人権擁護委員の日」です
市では、法務大臣から委嘱を受けた4名の人権擁護委員
6月1日は「人権擁護委員の日」です
市では、法務大臣から委嘱を受けた4名の人権擁護委員
6月1日は「人権擁護委員の日」です
市では、法務大臣から委嘱を受けた4名の人権擁護委員

員が「人権擁護の上相談」を実施しています。
不当な差別や迫害、いじめ・相隣問のトラブル・嫌がらせなど、身の回りで起きた人権に関する問題で困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

▼人権擁護委員
石川好男氏
中西弘氏
島田しのぶ氏
平野裕子氏

日原則、毎月第一水曜日午後1時30分～4時30分
※予約制、秘密厳守
場市役所1階1番秘書広報課広報係内第1相談室
☎秘書広報課広報係 551・1529

会計年度任用職員(栄養士)募集

募集人員 1人
任用期間 8月1日～令和6年3月31日
 ※当該職場の継続状況や、勤務成績により再度任用する場合あり(上限4回)
勤務日時 週5日(月～金曜日)原則として午前8時～午後3時または午前9時～午後4時(6時間)
勤務場所 防災食育センター
受験資格 次のすべての要件を満たす方
 ①栄養士の資格を有する方
 ②パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
 ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。



試験日 6月26日(月)
試験方法 面接
▼募集受付(郵送受付のみ)
日 6月21日(水)まで(必着)
 ※申込みは簡易書留による郵送受付のみとし、申込書類は返却しません。
申込書類 履歴書(写真貼付)、資格を有することを証明するものの写し
郵送先 〒197-8501 福生市本町5 福生市役所総務部職員課宛
 ※封筒に「栄養士申込」と朱書きでご記入ください。
他 勤務条件、報酬等の詳細は、HPをご確認ください。
問 職員課 ☎ 551・1589



6月4日(日)～10日(土)は「危険物安全週間」です
▼令和5年度東京消防庁火災予防標語
 「目で確認 声出し確認 火の用心」
 (作者:岩崎公瑠美さん ※清瀬市在学)
▼身近な危険物に気を付けましょう
 ①消毒用アルコールは火の近くでは使用せず、詰替えを行う場所では換気をするなど、正しく取り扱いましょう。
 ②ガソリンスタンド内での運転操作ミスによる事故が増加傾向にあります。ガソリンスタンドを使用する際は機器の取り扱い



だけではなく、車両の運転操作にも気を付けましょう。
 ③ガソリンを携行缶で購入するときは、店舗で本人確認が行われます。ガソリン容器の詰替えはガソリンスタンドの従業員が行う必要があるため、個人で行わないようにしましょう。
問 福生消防署予防課防火査察係 ☎ 552・0119
全国即時警報システム(J-ALERT)の全国一斉試験放送を行います
 試験日当日は、防災行政無線から試験放送を行いますので、ご承知おきください。



日 6月7日(水)午前11時ごろ
問 防災危機管理課 ☎ 551・1638
令和5年度福生市・福生消防署合同水防訓練のお知らせ
 全国各地でゲリラ豪雨による河川の氾濫や、市街地における水害が多く発生しています。出水期前に、福生市、福生消防署、福生市消防団および関係団体が連携し、水防訓練を実施します。
日 6月18日(日)午前9時30分～11時30分ごろまで(雨天決行)
場 多摩川中央公園
注 訓練中、大きな音がする場合があります。
問 防災危機管理課 ☎ 551・1638

コンビニ交付サービスに関するお知らせ
▼令和5年度課税(非課税)証明書発行開始日について
 市・都民税の令和5年度課税(非課税)証明書の発行開始日は、普通徴収・特別徴収ともに6月8日(水)からとなります。
▼メンテナンスによる一時停止について
 年度更新作業に伴い、証明書等コンビニ交付サービスを次のとおり停止します。
日 6月7日(水)終日
対 課税(非課税)証明書
 ※住民票の写し、印鑑登録

証明書、戸籍の全部(個人事項証明書、戸籍の附票の写しの交付および本籍地交付利用登録申請は利用できません。
 ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
問 総合窓口課 ☎ 551・1595



コンビニエンスストアで市税等が納められます
 休日・夜間を問わず、日本全国のコンビニエンスストアの取扱店舗で次の税等が納められます。
 なお、取扱店舗は、納付書の裏またはHPでご覧いただけます。
▼コンビニエンスストアで納付できる税等
 ・市・都民税(特別徴収、法人市民税を除く)
 ・軽自動車税種別割
 ・固定資産税・都市計画税
 ・国民健康保険税
 ・介護保険料
 ・後期高齢者医療保険料
 ・学童クラブ育成料
 ・保育料
 ・学校給食費

▼次のいずれかに該当する場合は納められません
 ・取扱期限(納期限)を過ぎた場合
 ・納付書にバーコードが印字されていない場合
 ・バーコードが印字されていても読み取れない場合
 ・納付書1枚の金額が30万円を超える場合

金額の訂正がある場合
注 納付書は納期ごとに1枚ずつ分かれていきますので、紛失にご注意ください。
 ・納付の際には、納期・内容を十分ご確認ください。
問 収納課 ☎ 551・1578



6月の納税のお知らせ
 6月は、市・都民税(第1期)の納期です。納期限は6月30日(金)ですので、お忘れのないようご納付ください。
 口座振替は6月30日(金)まで。
問 収納課 ☎ 551・1578

差押財産のインターネット公売にご参加ください
 市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネット公売スケジュール

申込期間	6月9日(金)午後1時～27日(火)午後11時
公売物件下見会	6月19日(月)・20日(火)各日とも午前9時～午後5時
入札期間	7月4日(火)午後1時～6日(木)午後11時

 式での公売を右表のとおり行います。
公売物件 原動機付自転車 ※KSI官公庁オークションHPに公売物件写真が掲載されています。
公売への参加について 申込期間中にKSI官公庁オークションHPへの事前登録が

必要です。
▼公売物件下見会を開催
場 市役所1階ロビー
 ※インターネット公売は、市税等の納付状況により中止になる場合もあります。
問 収納課 ☎ 551・1578



ぐるみガイドツアー 親子で楽しむ! 福生で天然ほたる観賞の夕べ
 自然環境豊かな玉川上水周辺で、天然ほたるを観賞してみませんか。
 観賞前にほたるの種類や生態を学んだあと、天然ほたるが飛び交う場所へ移動して、ほたる観賞をします。
 ※状況によっては観賞できない場合もありますので、ご了承ください。
日 ①6月18日(日)②6月24日(土)午後6時30分～8時ごろ
 ※両日とも同じ内容です。

定 各日15人 ※申込多数の場合は抽選
費 300円
持 水分補給用の飲み物など
服装 歩きやすい服装、履きなれた靴
他 集合場所などの詳細は、当選者の方のみにご連絡します。
申 ①は6月13日(火)、②は6月20日(火)までに、直接または電話で福生市観光案内所くるみる ふっさ ☎ 530・2341 へ。

▼今年度の年金支給額について
 国民年金の老齢基礎年金支給額は、物価・現役世代の賃金水準・少子高齢化等の要素に連動して年度ごとに改定されます。
 その結果、今年度4月分(6月支払い分)からの年金支給額は、67歳以下の方は前年度から原則2.2%の増額、68歳以上の方は前年度から原則1.9%の増額となります。
 また、年金生活者支援給付金の給付基準額については、物価変動に応じて毎年改定を行う仕組みとなっており、今年度は前年度か

ら2.5%の増額となります。具体的な金額は、6月上旬に日本年金機構から送付される「年金額改定通知書」でご確認ください。
問 保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 0428・303410
ハローワーク青梅若年者合同就職面接会in青梅のご案内
 ハローワーク青梅では、福生市等との連携で、就職面接会を開催します。
日 6月29日(木)午後1時30分～4時(1時～3時受付)
場 青梅市福祉センター2階(青梅市東青梅1-177-3)
対 おおむね39歳以下の方
他 詳細は、ハローワーク青梅にお問い合わせください。
問 ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎ 0428・249163



6月の環境月間イベント

①環境学習講座「プラスチック食品容器について学ぼう」

暮らしの中で広く使われているプラスチック食品容器の紹介や、容器ができるまでの実演を通じて、資源循環について楽しく学びます。



日 6月17日(土)午後1時30分～3時

場 市民会館3階第4・5集会室

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

定 先着20人

講 長野克彦氏(一般社団法人日本プラスチック食品容器工業会事務局長)

申 6月14日(水)午後5時までに、ふっさ環境市民会議事務局(環境政策課環境政策係) ☎551・1718へ。

②身近な環境話題に取り組む市民活動団体のパネル展示

ふっさ環境市民会議と関連市民団体による、環境話題とその取り組み・活動状況を紹介するパネル展示です。



日 6月8日(木)～18日(水)午前9時～午後7時※月曜休館日

場 市民会館1階展示スペース

問 ふっさ環境市民会議事務局(環境政策課環境政策係) ☎551・1718

クビアカツヤカミキリを見つけたときの対応について



クビアカツヤカミキリは、サクラやウメ、モモなどの樹木に産卵する害虫です。胸部(クビ)が赤色で、体全体は光沢のある黒色。主にサクラやウメなどのバラ科の樹木に産卵。

定 先着20人
講 三原智子氏(ガールスカウト東京都第191団指導者)
申 6月4日(日)午前10時から、電話またはファクス(☎・FAX 551・0166)、QR



ハローワーク青梅・出張就職相談のお知らせ



市では、毎月第三水曜日にハローワーク青梅による出張就職相談を行っています。

職業相談・職業紹介や、福生市周辺の求人検索が可能です。

日 6月21日(水)午後1時30分～3時30分※予約不要

場 もくせい会館2階204会議室
問 シティセールス推進課 産業活性化グループ ☎551・1699

に産卵し、幼虫が樹木の内部を食い荒らす外来昆虫です。被害により、枯死等の被害が出る恐れがあります。

平成30年に特定外来生物に指定されたため、飼育や販売、生きたまま持ち運ぶことは違法となります。

成虫のクビアカツヤカミキリを見つけたら、被害の拡大を防ぐため、その場で踏みつぶすなどの駆除にご協力いただき、併せて環境政策課環境政策係へご連絡をお願いします。

また、目撃情報の提供もお願いします。

特徴
・体長2.5cm～4cm(触角を除く)
・胸部(クビ)が赤色で、体全体は光沢のある黒色
・主にサクラやウメなどのバラ科の樹木に産卵

市民活動トーク

▼知る、考える、伝える「ジェンダーのこころ」
誰もが自分らしく生きるために



日 6月24日(土)午後2時～4時

場 輝き市民サポートセンター
対 市民活動をしている方または市民活動に関心のある方

定 先着20人
講 三原智子氏(ガールスカウト東京都第191団指導者)
申 6月4日(日)午前10時から、電話またはファクス(☎・FAX 551・0166)、QR



コードからメールで輝き市民サポートセンターへ。木造の個人住宅の耐震化を支援しています



市では、昭和56年以前に建築された木造2階建て以下の個人住宅の耐震化を支援しています。

①耐震診断費用の一部助成
②耐震改修費用の一部助成
※いずれも条件がありますので、希望する方は事前にお問い合わせください。

日 6月24日(土)午後2時～4時

場 輝き市民サポートセンター
対 市民活動をしている方または市民活動に関心のある方

定 先着20人
講 三原智子氏(ガールスカウト東京都第191団指導者)
申 6月4日(日)午前10時から、電話またはファクス(☎・FAX 551・0166)、QR

6月は浸水対策強化月間です
雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、地域の皆さんに浸水への備えをお願いしています。

側溝にごみを入れたり、上に物を置いたりしないようお願いします。

また、東京都下水道局HP内の「東京アメッシュ」で降雨情報を閲覧できますので、ご利用ください。

道路下水道課下水道グループ ☎551・1968

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年度比	測定回数	前年度比
測定回数	12,931	214	2,259	6
昼間(午前7時～午後7時)	9,866	236	1,496	51
夕刻(午後7時～午後10時)	2,806	-57	745	-23
夜間(午後10時～午前7時)	259	35	18	-22
最高音圧レベル(デシベル)	122	5	98	-2
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	65	1	45	0

7月の女性等悩みごと相談



自分自身の生き方や家族や職場の人間関係、パートナーからの暴力、自分の性自認に伴う不安や悩みなど、女性および性的少数者が抱えるさまざまな悩みごとの相談をお受けします。

日 6月24日(土)午後2時～4時

場 輝き市民サポートセンター
対 市民活動をしている方または市民活動に関心のある方

定 先着20人
講 三原智子氏(ガールスカウト東京都第191団指導者)
申 6月4日(日)午前10時から、電話またはファクス(☎・FAX 551・0166)、QR

6月は浸水対策強化月間です
雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、地域の皆さんに浸水への備えをお願いしています。

また、東京都下水道局HP内の「東京アメッシュ」で降雨情報を閲覧できますので、ご利用ください。

都民住宅(先着順募集)入居者募集



東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3F)へ直接、または東京都住宅供給公社HP(JKKねっど)でお申し込みください。



都民住宅とは、中堅所得者向けの賃貸住宅です。仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。※都営住宅とは異なります。

主な申込資格

- ①都内に居住する成年者であること
- ②同居親族がいること
- ③世帯の所得が所得基準内であること

他 申込書に、申込者および同居親族の収入(所得)・勤務先の名称・住所・電話番号の記入が必要ですので、収入等が分かる書類を持参してください。

※詳細はお問い合わせください。
問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03・3498・8894(土・日・祝日を除く)

西多摩衛生組合 令和4年度ダイオキシン類測定結果

※基準値を下回っています。

採取場所	令和4年							令和5年	
	5月25日	7月13日	8月19日	9月21日	10月12日	11月18日	12月14日	1月13日	3月3日
1号炉	-	-	-	0.00021	0.00014	-	-	-	0.020
2号炉	0.043	-	0.019	-	-	-	-	0.019	-
3号炉	-	0.0015	-	-	-	0.0065	0.012	-	-

【単位: 1ナノグラム(1ng)は、10億分の1グラム】〈採取場所〉各炉煙突排ガス採取口

〈法規制値〉1ng-TEQ/m³N(ダイオキシン類対策特別措置法)

〈公害防止協定規制値〉0.05ng-TEQ/m³N

採取場所	令和4年	
	6月23日正午～6月24日正午	12月12日正午～12月13日正午
羽村市立羽村第三中学校(屋上)	0.014	0.013
羽村市立松林小学校(屋上)	0.014	0.013
羽村市立あさひ公園(地上)	0.014	0.015
瑞穂町立瑞穂第四小学校(屋上)	0.012	0.012
瑞穂町富士見公園(地上)	0.012	0.014

【単位: 1ピコグラム(1pg)は、1兆分の1グラム】〈環境基準値〉0.6pg-TEQ/m³(ダイオキシン類対策特別措置法)

問 西多摩衛生組合計画管理課 ☎554・2409 HP https://www.nishiei.or.jp



子ども育成課 手当助成係 からのお知らせ

▼現況届の提出について

①児童手当

令和4年6月から児童手当の制度が一部変更になり、現況届の提出は原則不要となりましたが、一部必要な方には、5月末に現況届の用紙をお送りしました。必要書類および内容をご確認のうえ、期限までに提出してください。

②児童育成手当

受給者の方には、5月末に現況届の用紙をお送りしました。必要書類および内容をご確認のうえ、期限までに提出してください。

③マル乳医療証・マル子医療証・マル青医療証

一部の方を除き、所得などを公簿等で確認できる方は、マル乳・マル子・マル青医療証の現況届(更新の手続き)が省略となり、対象年齢の間は毎年、更新の確認を市で行います。

継続認定された方には、10月1日から有

効の医療証を、9月下旬にお送りします。現況届が必要な方には、5月末に現況届の用紙をお送りしました。必要書類および内容をご確認のうえ、期限までに提出してください。

現況届提出期間

〈窓口〉受付中。6月15日(木)まで
〈郵送・電子申請〉受付中。6月30日(金)まで
▼児童手当の現況届がオンラインで提出できます

マイナンバーカードを利用して、国が運営する「マイナポータル」内の「ぴったりサービス」から、児童手当の現況届の電子申請ができます。地域検索で「福生市」を検索して手続きを進めてください。

※ご利用には、マイナンバーカードとパソコン、ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応スマートフォン等が必要です。

▼振込みのお知らせ

児童手当・児童育成手当を6月9日(金)ごろに振り込みます。

市では、児童手当の主旨のもとに、子育てに関する費用である保育料や学校給食費などの納入をお願いしています。

▼児童手当の寄附について

市では、寄附の申し出をお受けしています。詳しくはお問い合わせください。

問 子ども育成課手当助成係 ☎ 551・1737

「いきいき体操教室(第3クール)」参加者募集



身体機能を維持していきいことを目的とした教室です。ご自宅でも楽しみながら継続できる運動を伝授します。

日 7月5日～8月30日の毎週水曜日午前10時～正午(全8回)

※8月16日は休み
対 中央体育館多目的室
場 次の条件をすべて満たし

ている方

① 市内在住の65歳以上の方
② 介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方

③ 医師から運動制限を受けていない方
④ 20人(定員を超えた場合は抽選)

持 室内履き
指 福生市体育協会スポーツ指導員

申 6月16日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきでお申し込みください。

往 復 は が き の 書 き 方
へ 往 信 ・ 表 〉 〒197-0005 福

野 菜、足りていますか? 認知症の予防は、生活習慣病の予防が大切です。日

常の中で野菜の摂取量が足りていないか簡単に分かる測

生市北田園2-9-1中央体育館内福生市体育協会宛

へ 往 信 ・ 裏 〉 ① 希望教室名
② 氏名(フリガナ) ③ 住所

④ 電話番号
へ 返 信 ・ 表 〉 ご自分の住所・氏名

へ 返 信 ・ 裏 〉 無記入
問 福生市体育協会 ☎ 551・0211

オ レ ン ジ カ フ ェ む さ し の (第1回)

定 器を用意しました。

オ レ ン ジ カ フ ェ は、どなたでも気軽に参加できる交流の場です。簡単な脳トレ、福祉用具の展示もあります。

お気軽にお越しください。
日 6月24日(土)午後1時30分～3時

場 地域包括支援センター武蔵野
定 先着20人
持 筆記用具、タオル、水分補給できるもの

服 装 動きやすい服装
申 電話で、地域包括支援センター武蔵野 ☎ 553・6695へ。

「心配ごと相談」をご利用ください

日常生活上のさまざまな悩みごとについて、民生委員・児童委員が応じます。

日 6月14日(水)午後1時～3時
場 福祉センター相談室
問 社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027

検 診 の お 知 ら せ

市内在住の50歳以上(令和5年4月1日現在)の男性を対象に、前立腺がん検

診を実施します。
日 6月1日(木)～10月31日(火)

場 市内指定医療機関
定 75人(定員を超えた場合は抽選)

検 診 方 法 医療機関による個別検診(国民健康保険に加入している50～74歳の方および75歳以上の方は、市で実施する健康診査と一緒に受診できます。血液検査に、下記QRコードから電子申請



熱中症に気をつけましょう!

～熱中症は昼夜問わず発生します～

熱中症とは
人間の身体には、体温調節機能が備わっています。しかし、気温や湿度が高い、風が弱い、日差しが強いなどの環境下で体温調節機能が乱れが生じ、体内の水分やナトリウムのバランスが崩れ、さまざまな障害が起きることがあります。これを熱中症と言います。

高年齢者や乳幼児は特に暑さに弱く、熱中症発生のリスクも高いため、注意が必要です。

▼熱中症の症状
めまい、吐き気、ズキンズキンとする頭痛、皮膚が赤く・熱く・乾いている状態、汗をかかない、極端に高い体温、意識の混濁や消失などがあります。こうした症状は、進行すると死に至ることもあります。

▼熱中症の応急手当
涼しい場所に移動し、衣服を緩め、安静

にしながら脇の下・太ももの付け根などを冷やし、飲めるようであれば水分を少しずつ頻回にとりましょう。それでも症状の改善がない場合や、自力で水分が飲めない場合は、救急車を呼びましょう。

▼熱中症の予防法
① 暑さを避ける(猛暑日はできる限り外出を控えましょう。)
② こまめに水分・塩分を補給する
③ 風通しを良くする(冷房や扇風機を活用しましょう。)

▼マスクの着用と熱中症
マスクの着用が個人の判断に委ねられるようになりました。マスクの着用は、マスクを着用していない状態と比べて、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。また、気温や湿度が高い環境では熱中症のリスクが高くなります。マスクを着けている時は運動などを避け、水分補給をこまめにしましょう。

問 保健センター ☎ 552・0061



「心配ごと相談」をご利用ください

日常生活上のさまざまな悩みごとについて、民生委員・児童委員が応じます。

日 6月14日(水)午後1時～3時
場 福祉センター相談室
問 社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027

検 診 の お 知 ら せ
市内在住の50歳以上(令和5年4月1日現在)の男性を対象に、前立腺がん検

診を実施します。
日 6月1日(木)～10月31日(火)

場 市内指定医療機関
定 75人(定員を超えた場合は抽選)

検 診 方 法 医療機関による個別検診(国民健康保険に加入している50～74歳の方および75歳以上の方は、市で実施する健康診査と一緒に受診できます。血液検査に、下記QRコードから電子申請

注 抽選の結果を確認する際に到達番号と問合せ番号が必要になりますので、書き留めておいてください。

往 復 は が き 1 枚 に つ き 1 人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんので、ご了承ください。

へ 往 信 ・ 表 〉 〒197-0001

問 保健センター ☎ 552・0061

申 一般社団法人西多摩医師会 ☎ 0428・232171へ。

7月1回、担当講師(医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・運動指導士等)の講義内容を資料として、郵送形式で受講していただきます。

糖 尿 病 教 室 「糖 尿 病 の す べ て が 学 べ ます」(書 面 開 催)





令和5年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(積極支給分) のお知らせ

食費等の物価高騰の影響を特に受けた子育て世帯を支援するため、本給付金を支給します。

支給対象者 次の①・②のいずれかに該当する方

- ①令和5年3月分または4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ②令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を受給済の方(ひとり親世帯を除く)

対象児童

- ①3月分または4月分の児童扶養手当の対象児童

②令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の対象児童

支給額 児童1人当たり5万円

支給時期 5月下旬ごろに支給済

※「アサツボ」で「アサツボ」名義で振り込みました。

注 支給額が対象児童数と合っていない場合は、必ずご連絡ください。

他 積極支給分以外で申請が必要な方については、広報ふっさ6月15日号でお知らせします。

問 子ども育成課手当助成係

☎ 551・1737

6月の事業の開催日は、児童館HPに掲載されています。



場 市役所1階郵便局側入口
時 午前8時30分～午後5時15分
前 小学校用教科書
注 令和6年度から使用する小学校用教科書
問 令和5年度に使用している

ふっさプチプレイパークを開催します!
乳幼児でも気軽にご参加いただけます。
プレイパークのデビュー前に、ぜひご参加ください。
日 6月26日(月)午前11時～午後1時
場 中福生公園※直接お越しください。
対 乳幼児(要保護者同伴)
持 汚れてもよい服装または着替え等
問 子ども政策課 ☎ 551・1733



詳細は、下記QRコードからご覧ください。
問 熊川児童館 ☎ 539・1515、
田園児童館 ☎ 552・3133、
武蔵野台児童館 ☎ 553・8822



教科書展示会を開催しています

日 法定・特別展示会
展示中。7月3日(月)まで
※土・日曜日を除く
時 午前8時30分～午後5時15分
場 市役所1階郵便局側入口



る小学校用教科書および中学校用教科書
他 日時等を変更する場合は、HP等でお知らせします。
問 教育指導課指導係 ☎ 551・1538

ジュニア育成地域推進事業を始めてみませんか?
ジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的として、福生市体育協会の加盟団体が実施している事業です。
小・中・高校生を対象としたスポーツ教室や大会、強化練習を行い、アジア大会や高校総体等において福生市から代表選手が出ています。興味がありましたら、ぜひお問い合わせください。
実施種目 少年軟式野球、ソフトボール、空手道、バレーボール、サッカー、剣道、バドミントン、ソフトテニス、バスケットボール、卓球(10種目)
問 福生市体育協会 ☎ 551・0211



え方を楽しんでいく場です。正解が分からない問いでも、茶室のゆったりとした空間で考え、自分のタイミングで話しませんか?
日 7月2日(日)・9日(日)午前10時～正午
場 茶室福庵
対 市内在住の小学4年生～中学3年生
定 先着10人
講 幡野雄一氏(探究型学習塾ベースクール共同代表)
申 6月4日(日)から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館 ☎ 552・2118へ。

定 15人※申込多数の場合は、託児保育希望者10人を優先して抽選
講 小野修平氏(ジョージ防災研究所代表、防災アドバイザー)、関谷友夏氏(パーソナルトレーナー)
申 6月6日(火)22日(木)午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

場 公民館白梅分館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着20人
講 池田敬史氏(臨床発達心理士、元東京都教育相談センター所長)
申 6月6日(火)から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

場 公民館白梅分館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着20人
講 池田敬史氏(臨床発達心理士、元東京都教育相談センター所長)
申 6月6日(火)から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

福庵へGO!ふっさっ子集まれ!わくわく体験空間
▼ふっさっ子ども哲学かふえ
哲学論を学習するのは難しく、集まった人のいろいろな答えや考



場 公民館白梅分館集會室
対 市内在住・在勤の方
日 6月29日～11月30日までの毎週木曜日午前10時～正午(全15回)
※7月20日～8月31日、11月23日を除く

場 公民館白梅分館集會室
対 市内在住・在勤の方
日 7月2日(日)・9日(日)・16日(日)午後2時～4時(全3回)

白梅分館保育室併設講座
▼こればっかり防災講座
「子育てに追われて忙しい毎日の中で、災害に備えたいの?」
そんな悩みはこの防災講座一つでばっちり解決!日ごろの備えから被災したときの生活再建まで、幅広く防災のいろはを学びます。
講座の途中には、避難所でもできるリフレッシュのためのヨガも用意しています。



人権講座「学ぼう!心のバリアフリーについて」誰もが大切にされる社会を目指して!
特別な支援が必要な方の特性や生き方などについて、特別支援教育の現場の方のお話から学びます。ともに生きる社会の実現に向けて、自分にできることは何か、皆さんで話し合いながら考えませんか。
日 7月2日(日)・9日(日)・16日(日)午後2時～4時(全3回)



パラスポーツ体験教室

障害のある方もない方も大歓迎!ぜひ体験してみてください!

ポッチャやシッティングバレー(風船バレー)等の競技を気軽に楽しめる教室です。障害の有無に関係なく、一緒に身体を動かしてみませんか?

日 <ポッチャ> 6月23日(金)、7月7日(金)午後1時～2時
※他種目の開催日程は決定次第お知らせします。

場 熊川地域体育館第一体育室※直接お越しください。

対 市内在住・在勤・在学の方

定 各日40人程度

持 室内用運動靴、タオル、水分補給できるもの(ふた付)等

服装 運動できる服装

講 シンコースポーツ株式会社

問 熊川地域体育館 ☎ 552・1980

郷土資料室からのお知らせ

問 生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120
旧ヤマジウ田村家住宅 ☎ 530・1140

日 6月3日(土)～7月13日(木)
午前10時～午後4時

場 旧ヤマジウ田村家住宅

▼「旧ヤマジウ田村家住宅展」
展示解説会

「旧ヤマジウ田村家住宅展」の関連イベントとして、展示と建物の解説会を行います。

日 6月24日(土)午後2時～2時45分

場 旧ヤマジウ田村家住宅※直接お越しください。

▲重箱と通い盆

旧ヤマジウ田村家住宅は明治35年(1902年)に建てられた古民家で、国登録有形文化財(建造物)に登録されています。令和4年度に旧ヤマジウ田村家所蔵資料一式が福生市登録文化財に登録されたことを記念し、これらの資料の中から建造物や当時の生活の様子分かる民具、古文書などを紹介する展示を行います。

市民会館主催事業

浪曲入門講座



浪曲の楽しみ方を、超人気浪曲師玉川太福氏が分かりやすく解説します。

日 7月30日(日)午前11時～午後0時30分

場 市民会館第4・5集会所

対 小学生以上

定 先着70人

費 一般 1,500円

小・中学生 500円

講 玉川太福氏(浪曲師)、玉川みね子氏(曲師)

申 6月1日(休)午後1時から、直接または電話(☎552・1711)、メール(info@fussa-shiminkaikan.jp)、ファクス(FAX 530・2511)で市民会館へ。

又吉さんと歌おう合唱

参加者募集中



©t.tairadate

昨年度好評だった合唱ワークショップを、今年度も開催します。福生市出身の音楽家・又吉秀樹さんを指導者に迎え、来年3月の演奏会を目指します。

6年3月7日(休)までに計22回予定(2回目以降の練習日については、市民会館HPをご確認ください。)

場(練習) 市民会館集会所(もくせいホール)

対 中学生以上

定 50人※申込多数の場合は抽選

費 20,000円(3月10日の公演チケット4枚含む)

※初回練習時に支払い

持 筆記用具、レコーダー(お持ちの方のみ)

講 又吉秀樹氏、小田切洋子氏

曲目 流浪の民(シチューマン作曲)ほか

申 6月4日(日)～30日(金)(必着)までに、申込書(市民会館HPからダウンロード)を直接またはファクス(FAX 530・2511)、メール(info@fussa-shiminkaikan.jp)で市民会館☎552・1711へ。

中・高校生向け本の情報紙「いろは新聞」編集ボランティアを募集します!

図書館で発行している中・高校生向け本の情報紙「いろは新聞」の執筆・編集を行います。

応募方法等は図書館HPをご覧ください。

対 市内在住・在学の13～18歳(中・高校生世代)

問 中央図書館臨時窓口☎553・3111

市内体育館教室一覧

中央体育館教室一覧

問 中央体育館☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費			
①火曜モーニングエアロ(6回)	一般の方	火	午前10時～11時	7月4日～9月26日 (8月は開催なし、7月18日、9月19日は休み)	25人	初回900円と毎回利用券150円			
②シニア健康体操(6回)	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分						
③火曜健康ストレッチ(6回)	一般の方		午後2時40分～3時40分						
④ナイトストレッチ(6回)			午後7時30分～8時30分						
⑤火曜ヨガ(11回)	一般の方	水	正午～午後1時	7月4日～9月26日 (7月18日、9月19日は休み)	40人	初回3,300円と毎回利用券150円			
⑥水曜ZUMBA(8回)			午前10時～11時	7月5日～9月27日 (8月は開催なし)	25人	初回2,400円と毎回利用券150円			
⑦リラックスストレッチ(8回)			午後2時～3時	7月5日～9月27日	40人	初回3,900円と毎回利用券150円			
⑧ナイトヨガ(13回)	午後8時～9時								
⑨若草健康体操(8回)	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分	7月6日～9月28日 (8月は開催なし)	25人	初回1,200円と毎回利用券150円			
⑩ナイトZUMBA(8回)			午後7時30分～8時30分						
⑪ボディメイクエアロ(8回)			午前10時～11時15分						
⑫金曜ヨガ(12回)	一般の方	金	正午～午後1時	7月7日～9月29日 (8月11日は休み)	40人	初回3,600円と毎回利用券150円			
⑬金曜ZUMBA(9回)			午前10時～11時	7月7日～9月29日 (8月は開催なし)			25人	初回2,700円と毎回利用券150円	
⑭金曜バランスボールエクササイズ(9回)									午後1時30分～2時30分
⑮初心者エアロ(9回)									午後2時40分～3時40分
⑯金曜健康ストレッチ(9回)			午後7時30分～8時30分	7月1日～9月30日 (8月は開催なし、9月23日は休み)			25人	初回1,350円と毎回利用券150円	
⑰美ボディコントロール(9回)									
⑱キッズ体操3(6回)	市内年少児	木	午後3時30分～4時30分	6月22日～7月27日	無料				
⑲キッズ体操4(6回)	市内年中児	土	午前9時30分～10時30分	7月1日～8月5日					
⑳キッズ体操5(6回)	市内年長児	土	午前10時40分～11時40分						

持 運動できる服装で、室内用運動靴(③～⑤・⑦・⑧・⑫・⑯は不要)・タオル・水分補給できるもの(ふた付)

申 6月14日(水)(消印有効)までに、中央体育館窓口(休館日を除く)、電子申請(6月14日(水)午後10時まで)、または、往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・保護者氏名(⑱～⑳のみ)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(申込多数の場合は抽選)。

他 ○開催期間を変更する場合があります。事前にHPでご確認、または中央体育館に電話でお問合せのうえ、ご参加ください。
○当選確認は6月20日(火)から、申込者ご自身で電子申請サイトで確認または電話でお問い合わせください。
○⑱～⑳は市内在園の方が対象となります。

熊川地域体育館教室一覧

問 熊川地域体育館☎552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①フラダンス(11回)	16歳以上の方	火	午後2時30分～3時30分	7月4日～9月26日 (8月15日・29日は休み)	20人	初回4,950円と毎回利用券150円
②やさしいピラティス(12回)			午前10時～11時	7月5日～9月27日 (8月16日は休み)	14人	初回5,400円と毎回利用券150円
③コリオスパイラル(13回)			午後1時30分～2時30分	7月5日～9月27日 (8月16日は休み)	20人	初回5,850円と毎回利用券150円
④キッズフリースタイルHIPHOP(12回)	年中児～小学2年生	午後3時30分～4時30分				
⑤ジュニアフリースタイルHIPHOP(12回)	小学1～6年生	水	午後5時～6時	7月5日～9月27日 (8月16日は休み)	20人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑥初めてのバスケット(13回)	小学1～3年生		午後3時30分～4時30分			
⑦ジュニアバスケット(13回)	小学3～6年生		午後4時45分～6時			
⑧すこやかキッズ(13回)	小学1～3年生	木	午後5時～6時	7月6日～9月28日		初回5,200円と毎回利用券70円

持 運動できる服装で、室内用運動靴(①・②は不要)・タオル・水分補給できるもの(ふた付)

申 6月15日(木)(必着)までに、熊川地域体育館HP、熊川地域体育館窓口(要返信用はがき)または往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(申込多数の場合は抽選)。

他 ○期間・料金は変更になることがあります。
○各教室5人以上の申込みで開講します。
○抽選結果ははがきでお伝えします。※HPから申込みをされた方は、受付番号を館内掲示板およびHP、Twitter(@kumagawagym)でご確認ください。

熊川地域体育館HP





発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-4042-5511(511) (市役所代表)／毎月1日・15日発行

多摩川で遊んで学ぼう！

「福生水辺の楽校」に参加してみませんか？

市内で自然体験ができるスポット「多摩川」。この多摩川をフィールドに、子どもたちが川に親しむ自然体験学習を推進する「福生水辺の楽校」では、大人も子どもも遊びながら学べるプログラムを用意し、年間を通じてさまざまな活動を行っています！

子どもを中心に自然体験学習を行う「多摩川で遊ぼう！」と、その活動を支えるボランティア養成講座「多摩川サポーターズ」があります。それぞれ参加にあたっては、事前登録のうえ、各プログラムへの申込みが必要となりますので、次のいずれかの方法でご登録ください。

登録 ①登録用紙をHPからダウンロード、または市役所第二棟2階環境政策課窓口で記入して提出

②右記QRコードから登録フォームへ入力

問 福生水辺の楽校運営協議会事務局

(環境政策課環境政策係) ☎ 551・1718



▼多摩川で遊ぼう！

毎月第二日曜日を中心に、市内の多摩川で実施している自然体験活動。子どもから大人まで参加可能。



▼多摩川サポーターズ



「多摩川で遊ぼう！」のボランティアスタッフ養成を目的とした、自然や歴史を再発見するフィールドワークが中心の活動。中学生以上を対象に、年2～4回ほど実施。

多摩川の魚を見つけよう



バードウォッチング



いかだで冒険、多摩川で泳ごう



いかだを作ろう



誰でもできる簡単釣り体験



かくれんぼ広場で冒険遊び



クリスマスリースを作ろう



水生生物をつかまえて水質をしらべよう



「福生水辺の楽校」企画・運営

NPO 法人自然環境アカデミー 代表理事

野村亮さん



日常では想像しないような世界に出会える楽しさを

私 たちが子どものころは、高度経済成長期で人口が急増したものの、下水道の整備がまだ普及しておらず多摩川が一番汚い時代で、とても入って遊ぶような環境ではありませんでした。しかし、昭和の終わりごろから下水道整備が進み、きれいな河川となった現在の多摩川は、約50年前に比べ、その生態系はずっと豊かになっています。福生は住宅地ではありませんが、多摩川のおかげで川の生き物が、また山も近いことで山の生き物もいます。そのため、生息する生き物の種類は割と多く、街のすぐそばで自然を観察できるこの環境は、多摩川に支えられており、福生の大きな魅力ではないでしょうか。自然の中で遊ぶことで発見できる、日常では想像しないような「生き物の世界」。そんな新しい発見に出会ったり、新しいことができるようになったりする楽しさを、「水辺の楽校」を通じて子どもたちにぜひ体験してほしいですね。



Oh! My Baby!!

自慢のお子さんを広報ふっさで紹介します！

<p>やまとちゃん 2023年1月7日生まれ</p> <p>だいすきだよ♡</p>	<p>とうま 颯真ちゃん 2022年4月29日生まれ</p> <p>1歳のお誕生日おめでとう♡たくさん思い出作ろうね！</p>	<p>しゅん 旬ちゃん 2022年6月4日生まれ</p> <p>よく寝てよく食べてよく笑う…そんな旬が大好きだよ！</p>	<p>にいな 仁菜ちゃん 2022年12月17日生まれ</p> <p>かわいすぎてママとパパはメロメロ！</p>	<p>とうり 燈利ちゃん 2022年6月9日生まれ</p> <p>1歳のお誕生日おめでとう♡すくすく育ってね♪</p>
<p>まこ 菜子たん 2022年5月24日生まれ</p> <p>大好きな菜子たんこれからも元気に育ててね！</p>	<p>たいがちゃん 2022年12月23日生まれ</p> <p>これからたくさんニコニコ笑顔を見せてね！</p>	<p>こうだい 晁大ちゃん 2021年7月17日生まれ</p> <p>もうすぐ2歳だね。元気いっぱい育てよう☆</p>	<p>いっくん 2021年6月8日生まれ</p> <p>2さいのたんじょうびおめでとう♡だいすきだよ！</p>	<p>～QRコードから簡単応募～ 次号掲載のお子さん大募集！</p>

対象 2021年7月以降に誕生した市内在住のお子さん
掲載号 広報ふっさ7月1日号
(応募締切は6月7日(水)午後5時)

編集後記

福生水辺の楽校は、平成16年から始まり、今年がちょうど20年目の年です。野村さんは、当初より本事業に企画・運営に関わっていただいていた子どもたちも、もう成人に。中にはボランティアスタッフとして活躍されている方もいらっしゃるそうで、野村さんの自然への想いが福生で継承されていくと嬉しいなと思いました。