

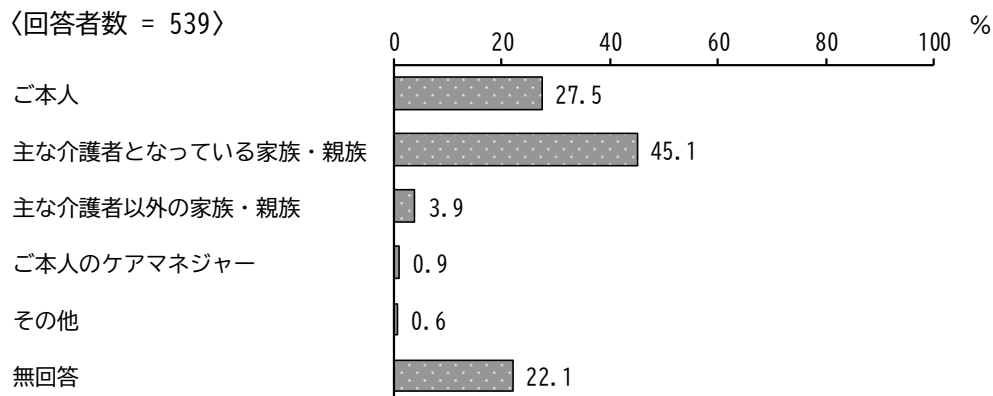
2 在宅介護実態調査

(1) 回答者

この調査票はどなたがご記入されましたか。

「主な介護者となっている家族・親族」の割合が45.1%と最も高く、次いで「ご本人」の割合が27.5%となっています。

〈回答者数 = 539〉

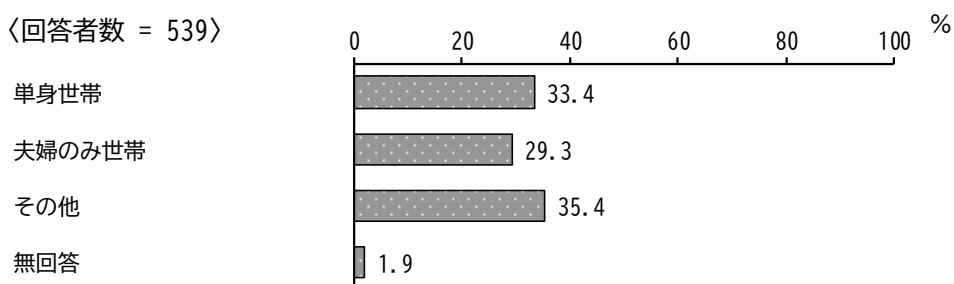


(2) 調査対象者について

問1 あなたの世帯類型は、次のうちどれですか。[1つに○]

「単身世帯」の割合が33.4%、「夫婦のみ世帯」の割合が29.3%となっています。

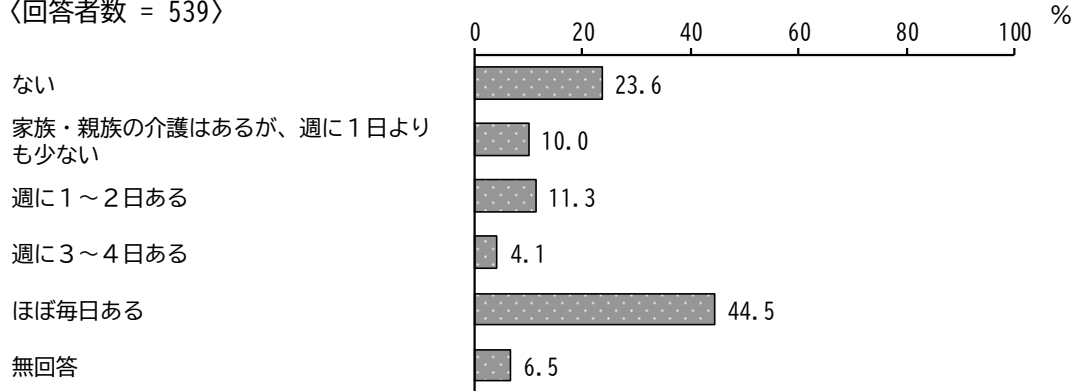
〈回答者数 = 539〉



問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。(同居していない子どもや親族等からの介護を含む) [1つに○]

「ほぼ毎日ある」の割合が44.5%と最も高く、次いで「ない」の割合が23.6%、「週に1～2日ある」の割合が11.3%となっています。

〈回答者数 = 539〉

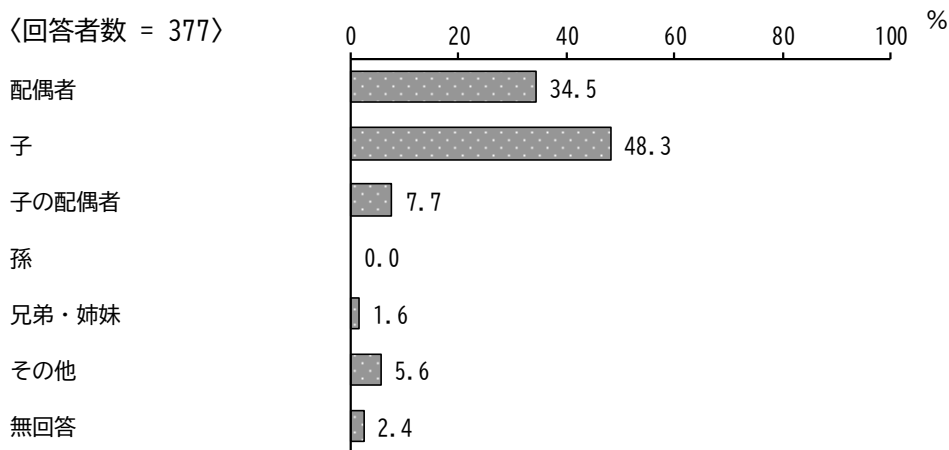


【問3から問7は問2で「ない」以外に回答した方のみ回答】

問3 主な介護者の方は、どなたですか。 [1つに○]

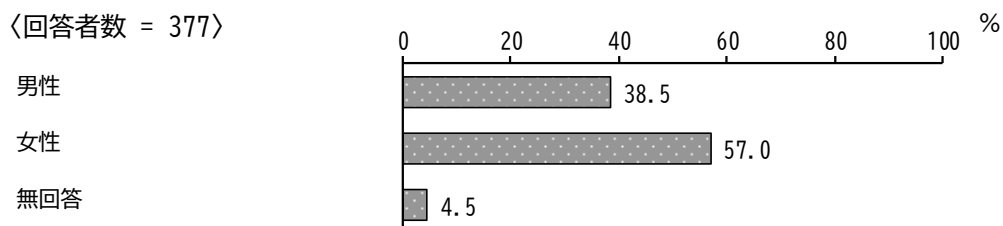
「子」の割合が48.3%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が34.5%となっています。

〈回答者数 = 377〉



問4 主な介護者の方の性別について、お答えください。[1つに○]

「男性」の割合が38.5%、「女性」の割合が57.0%となっています。



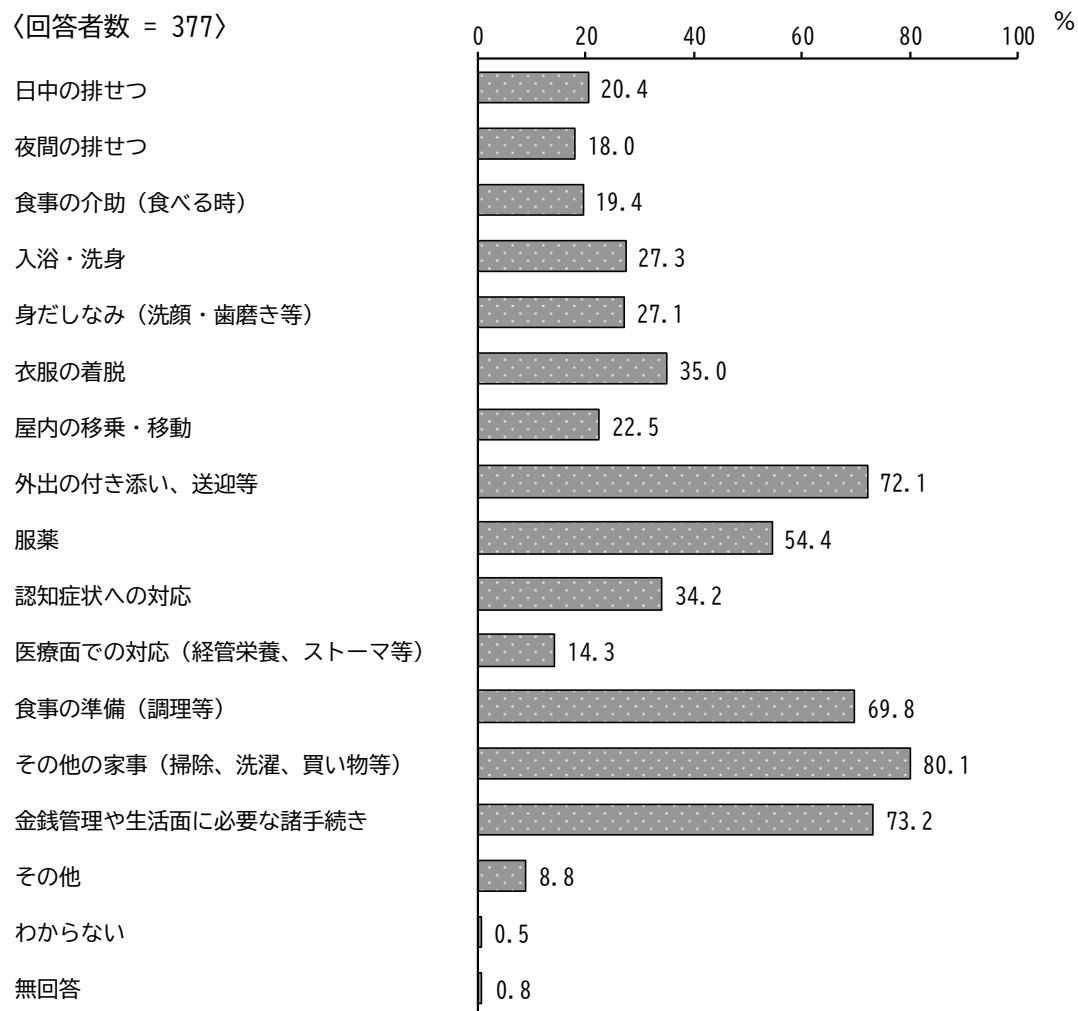
問5 主な介護者の方の年齢について、お答えください。[1つに○]

「60代」の割合が26.0%と最も高く、次いで「50代」の割合が24.7%、「80歳以上」の割合が21.5%となっています。



問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等は、次のどれですか。
 [あてはまるものすべてに○]

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 80.1%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が 73.2%、「外出の付き添い、送迎等」の割合が 72.1%となっています。



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、その他の世帯で「服薬」「認知症状への対応」「食事の準備（調理等）」の割合が高くなっています。

単位：％

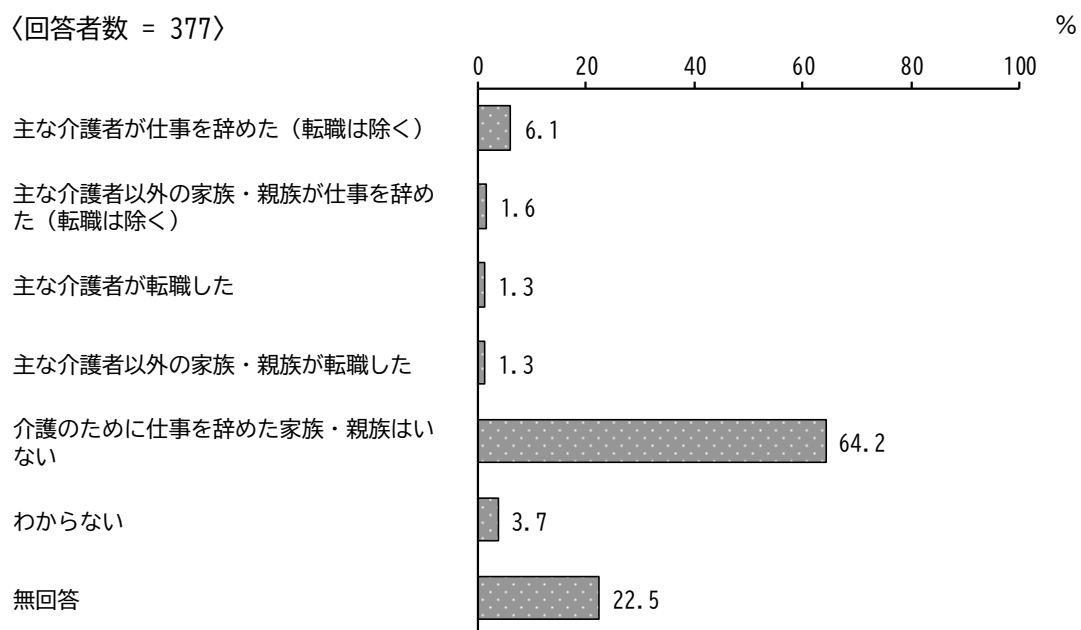
区分	回答者数	日中の排せつ	夜間の排せつ	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
全体	377	20.4	18.0	19.4	27.3	27.1	35.0	22.5	72.1
単身世帯	116	10.3	7.8	11.2	21.6	16.4	20.7	19.0	62.9
夫婦のみ世帯	108	23.1	24.1	21.3	27.8	27.8	41.7	19.4	69.4
その他の世帯	152	26.3	21.7	24.3	31.6	34.9	41.4	27.6	81.6

区分	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全体	54.4	34.2	14.3	69.8	80.1	73.2	8.8	0.5	0.8
単身世帯	37.1	25.9	12.9	48.3	72.4	66.4	10.3	—	1.7
夫婦のみ世帯	55.6	27.8	15.7	76.9	82.4	74.1	7.4	—	0.9
その他の世帯	67.1	45.4	14.5	81.6	84.2	78.3	8.6	1.3	—

問7 ご家族やご親族の中で、あなたの介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。[あてはまるものすべてに○]

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が64.2%と最も高くなっています。

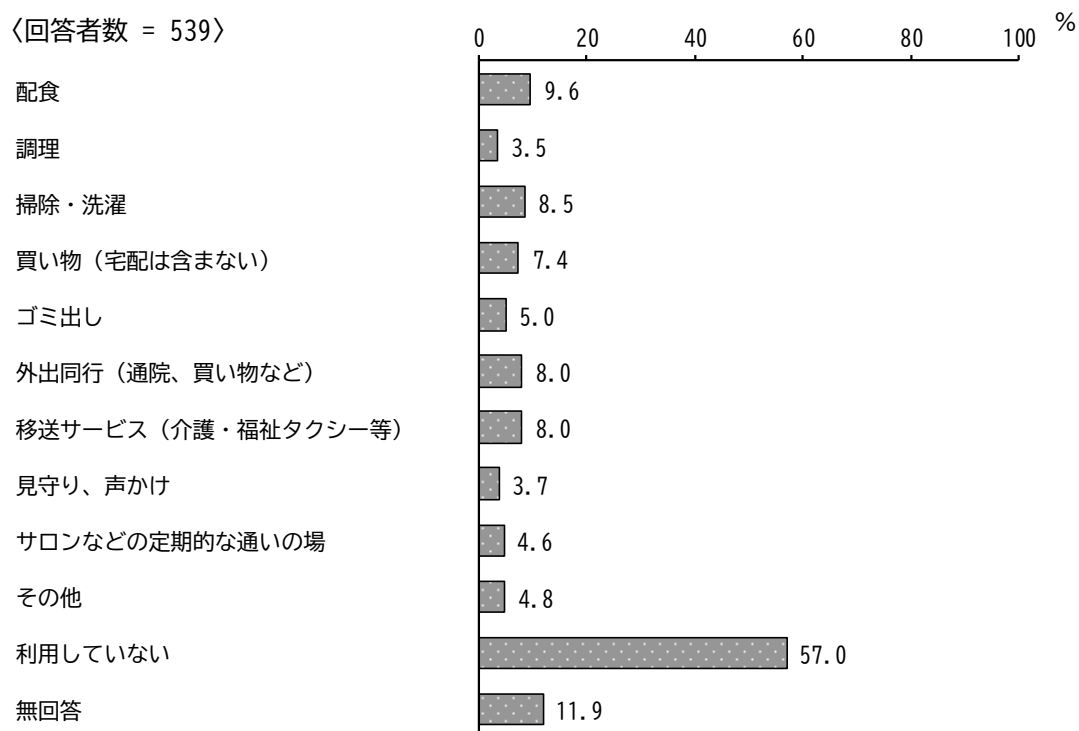
〈回答者数 = 377〉



問8 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスはありますか。
[あてはまるものすべてに○]

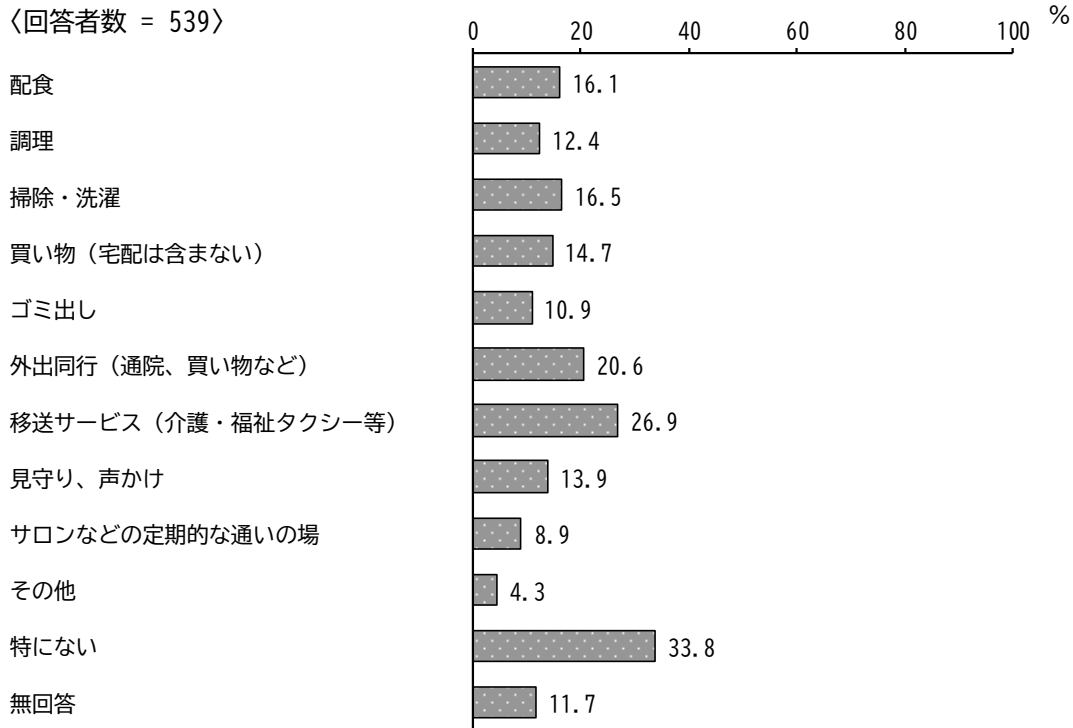
「利用していない」の割合が57.0%と最も高くなっています。

〈回答者数 = 539〉



問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスはありますか。
 [あてはまるものすべてに○]

「特にない」の割合が33.8%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が26.9%、「外出同行（通院、買い物など）」の割合が20.6%となっています。



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、単身世帯では、「配食」「掃除・洗濯」に関する支援・サービスを必要としている方の割合が高くなっています。

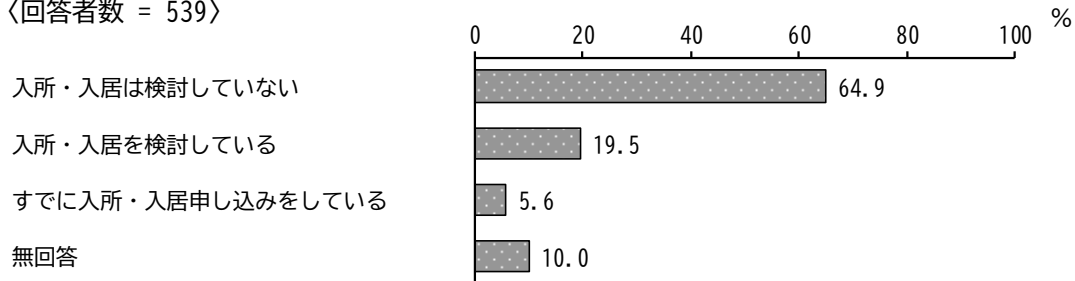
単位：%

区分	回答者数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特にない	無回答
全体	539	16.1	12.4	16.5	14.7	10.9	20.6	26.9	13.9	8.9	4.3	33.8	11.7
単身世帯	180	24.4	17.8	26.7	23.3	18.9	21.7	26.7	18.3	6.1	5.6	24.4	8.9
夫婦のみ世帯	158	10.8	11.4	11.4	12.0	10.8	17.1	25.9	10.8	7.0	3.2	37.3	17.1
その他の世帯	191	12.6	8.4	11.5	8.9	4.2	22.5	28.3	13.1	13.1	4.2	39.8	8.9

問10 施設等への入所・入居の、現時点での検討状況についてお答えください。
 [1つに○]

「入所・入居は検討していない」の割合が64.9%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」の割合が19.5%となっています。

〈回答者数 = 539〉



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、単身世帯で「入所・入居を検討している」方の割合が高くなっています。

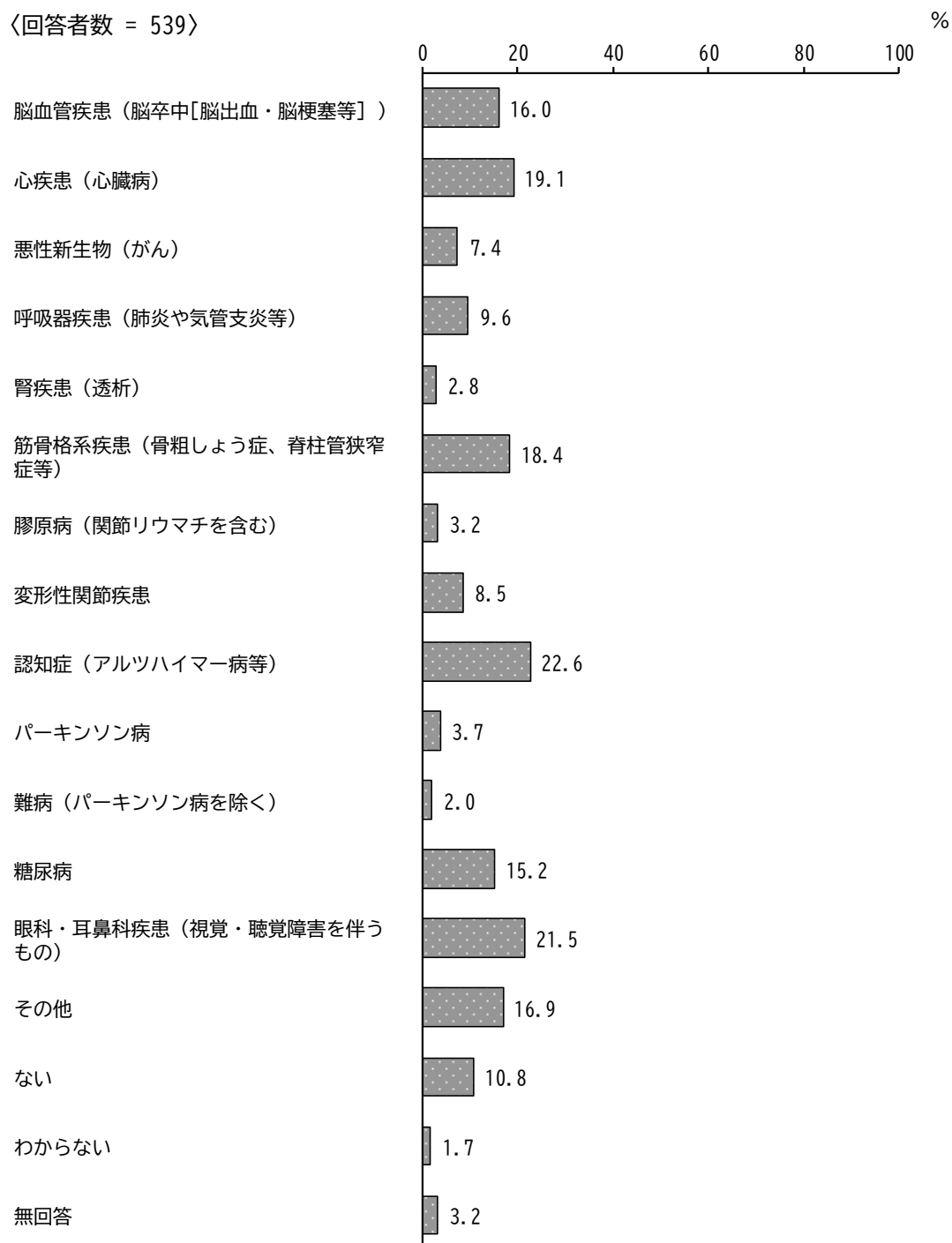
単位：%

区分	回答者数	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全体	539	64.9	19.5	5.6	10.0
単身世帯	180	62.2	22.8	5.6	9.4
夫婦のみ世帯	158	67.7	15.8	3.2	13.3
その他の世帯	191	67.0	18.8	7.3	6.8

問 11 あなたは、現在抱えている傷病はありますか。[あてはまるものすべてに○]

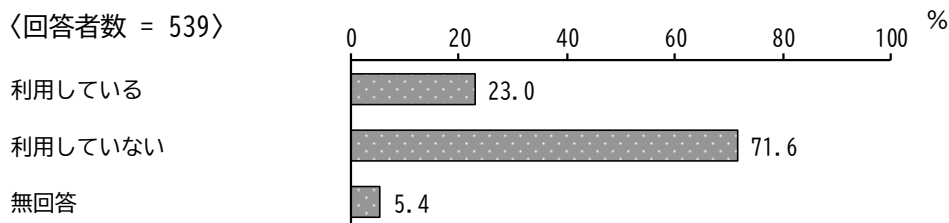
「認知症（アルツハイマー病等）」の割合が 22.6%と最も高く、次いで「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」の割合が 21.5%、「心疾患（心臓病）」の割合が 19.1%となっています。

〈回答者数 = 539〉



問 12 あなたは現在、訪問診療を利用していますか。[1つに○]

「利用している」の割合が23.0%、「利用していない」の割合が71.6%となっています。



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、夫婦のみ世帯で訪問診療を「利用している」方の割合が高くなっています。

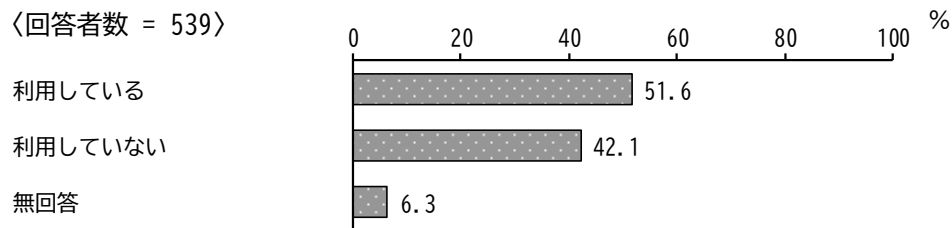
単位：%

区分	回答者数	利用している	利用していない	無回答
全体	539	23.0	71.6	5.4
単身世帯	180	23.9	70.6	5.6
夫婦のみ世帯	158	27.2	68.4	4.4
その他の世帯	191	19.9	74.9	5.2

問13 現在、「住宅改修」「福祉用具貸与・購入」以外の「介護保険サービス」を利用していますか。[1つに○]

「利用している」の割合が51.6%、「利用していない」の割合が42.1%となっています。

〈回答者数 = 539〉



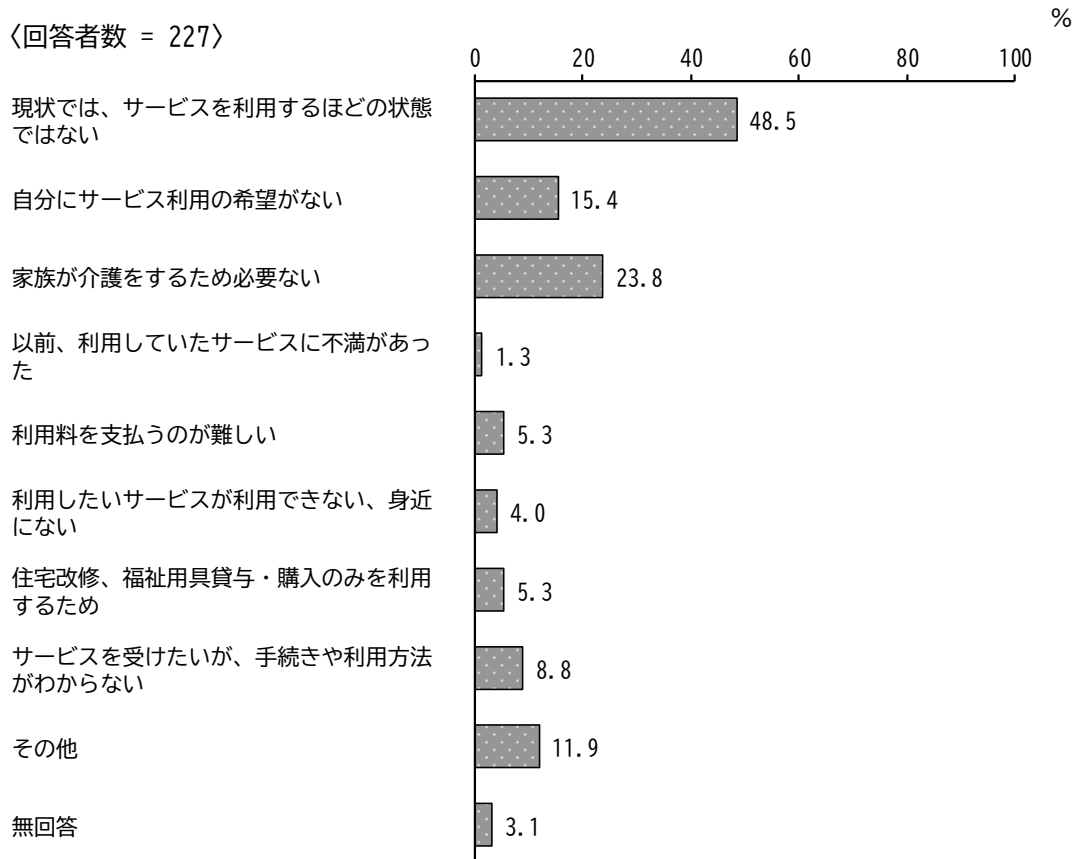
【世帯類型別】

単位：%

区分	回答者数	利用している	利用していない	無回答
全体	539	51.6	42.1	6.3
単身世帯	180	53.3	41.1	5.6
夫婦のみ世帯	158	50.6	43.7	5.7
その他の世帯	191	51.3	41.9	6.8

問14 問13で「住宅改修」「福祉用具貸与・購入」以外の介護保険サービスを利用していないと答えた方におたずねします。介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

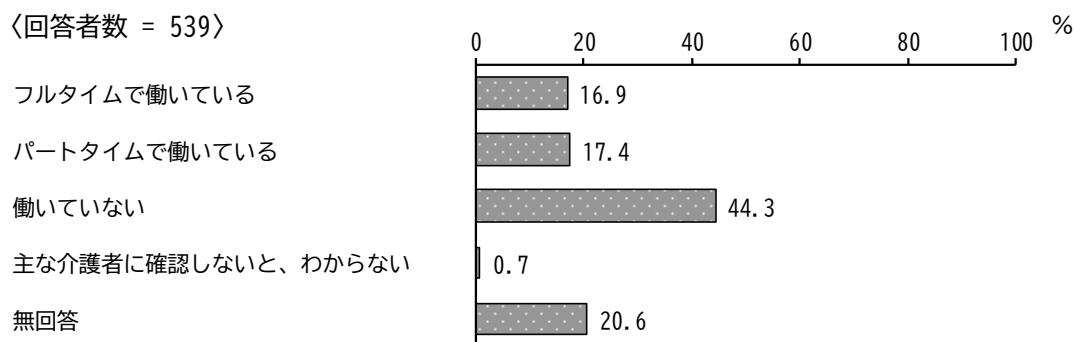
「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が48.5%と最も高く、次いで「家族が介護をするため必要ない」の割合が23.8%、「自分にサービス利用の希望がない」の割合が15.4%となっています。



(3) 主な介護者について

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、お答えください。[1つに○]

「働いていない」の割合が44.3%と最も高く、次いで「パートタイムで働いている」の割合が17.4%、「フルタイムで働いている」の割合が16.9%となっています。



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、夫婦のみ世帯で「働いていない」の割合が、その他の世帯で「フルタイムで働いている」の割合が高くなっています。

単位：%

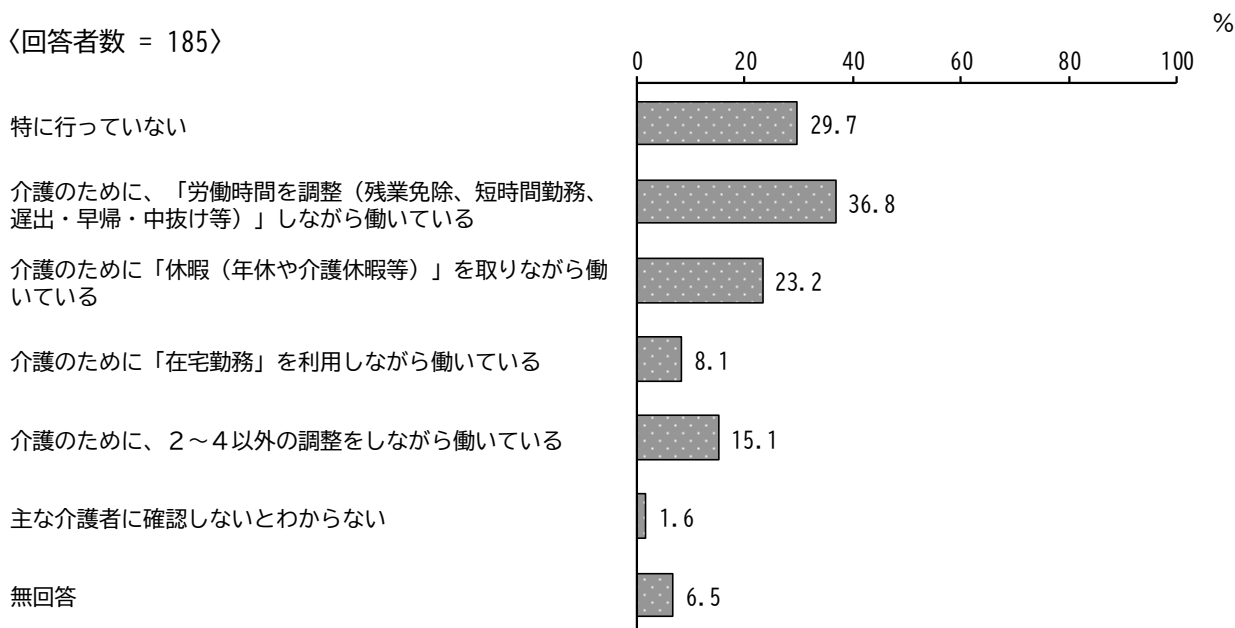
区分	回答者数	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	539	16.9	17.4	44.3	0.7	20.6
単身世帯	180	17.8	17.2	28.3	2.2	34.4
夫婦のみ世帯	158	6.3	13.9	60.8	—	19.0
その他の世帯	191	24.1	21.5	45.5	—	8.9

【問2から問4は問1で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方のみ回答】

問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方について調整等をしていきますか。[あてはまるものすべてに○]

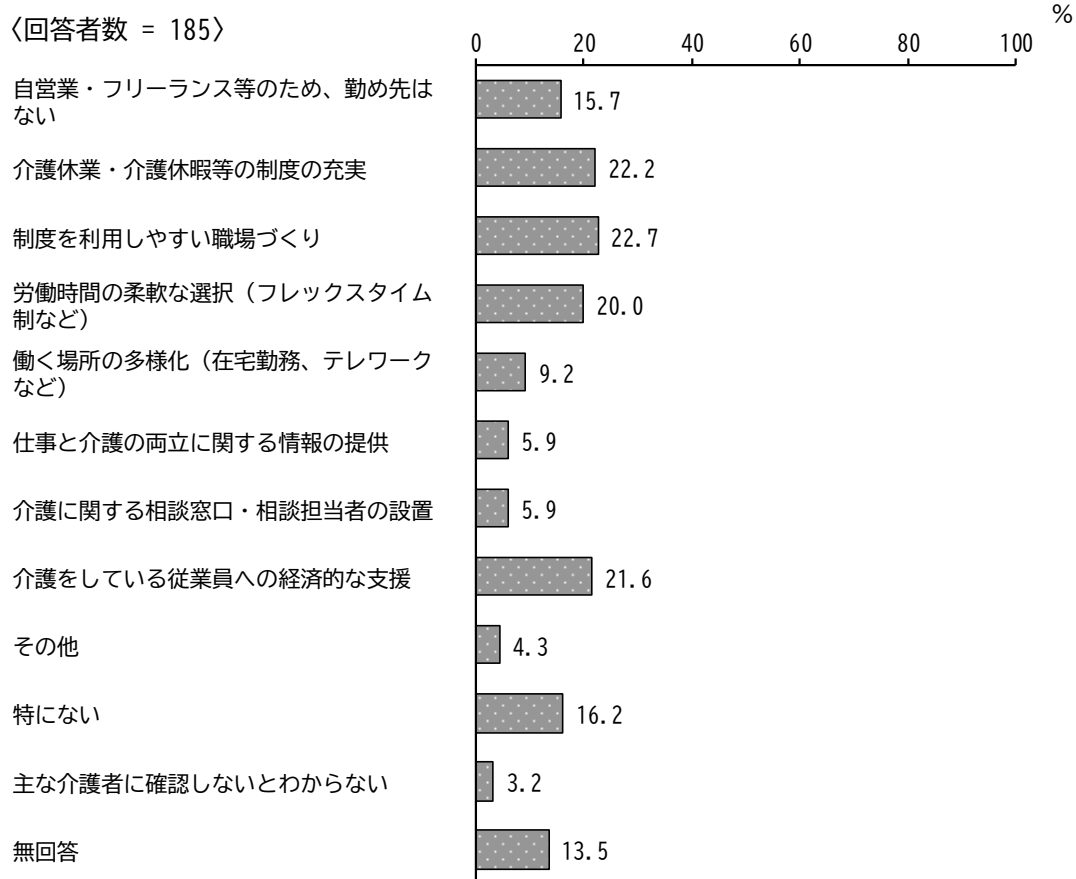
「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている」の割合が36.8%と最も高く、次いで「特に行っていない」の割合が29.7%、「介護のために「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている」の割合が23.2%となっています。

〈回答者数 = 185〉



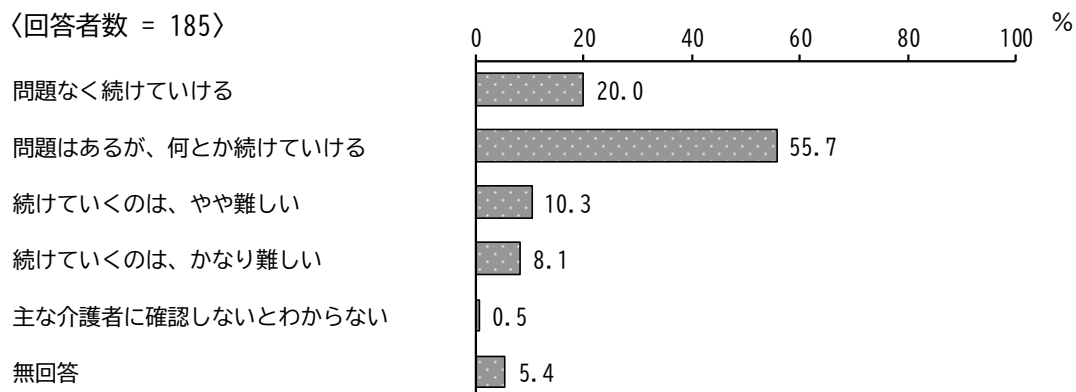
問3 「仕事と介護の両立」について、職場からどのような支援があれば両立に効果があると思いますか。[3つまでに○]

「制度を利用しやすい職場づくり」の割合が22.7%と最も高く、次いで「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が22.2%、「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が21.6%となっています。



問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。[1つに○]

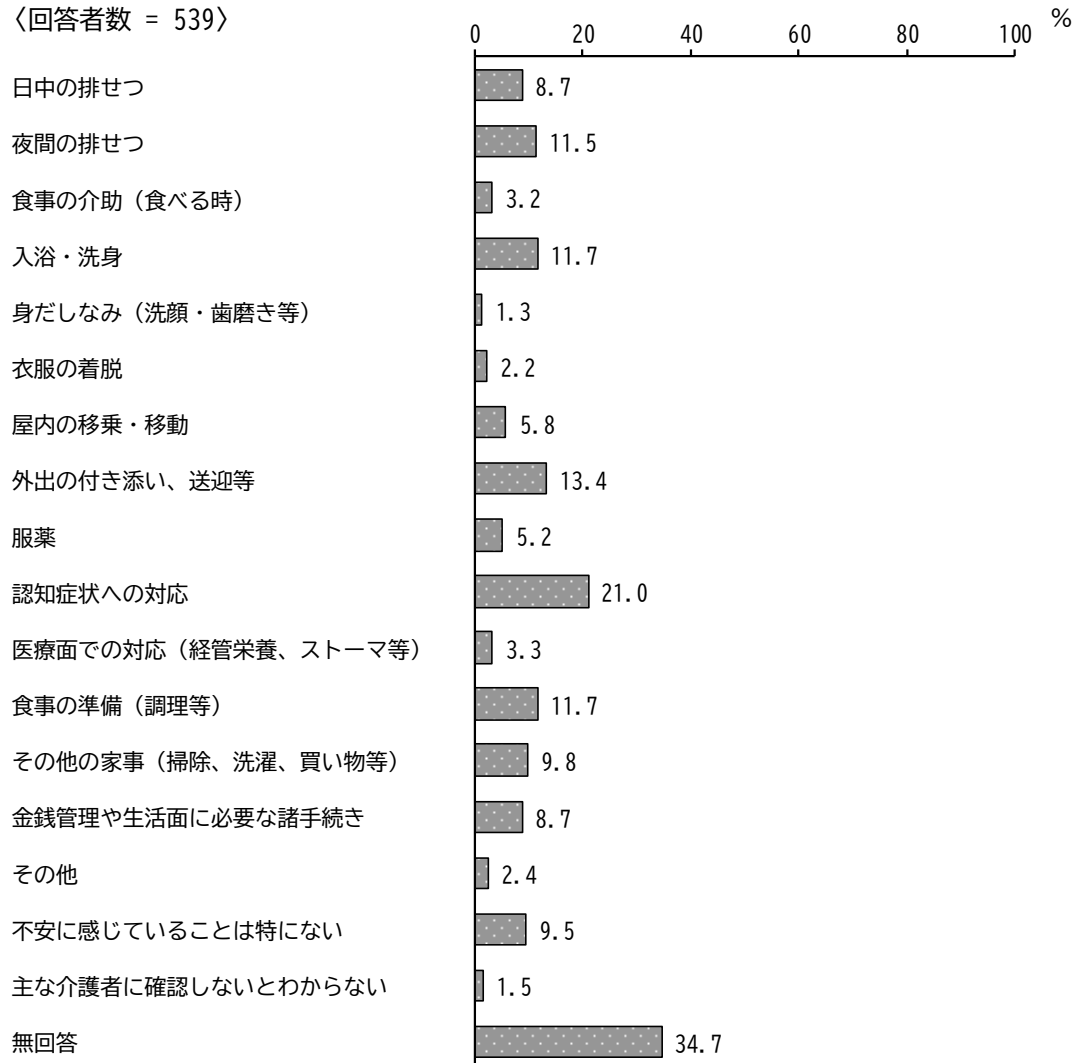
「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が55.7%と最も高く、次いで「問題なく続けていける」の割合が20.0%、「続けていくのは、やや難しい」の割合が10.3%となっています。



問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等は、次のどれですか。[3つまでに○]

「認知症状への対応」の割合が21.0%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が13.4%、「入浴・洗身」、「食事の準備（調理等）」の割合が11.7%となっています。

〈回答者数 = 539〉



【世帯類型別】

世帯類型別にみると、その他の世帯で「夜間の排せつ」「認知症状への対応」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数	日中の排せつ	夜間の排せつ	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬
全体	539	8.7	11.5	3.2	11.7	1.3	2.2	5.8	13.4	5.2
単身世帯	180	5.6	6.1	2.8	11.1	1.1	—	2.8	11.7	5.0
夫婦のみ世帯	158	6.3	8.2	2.5	10.8	1.3	3.8	5.1	13.3	5.7
その他の世帯	191	13.1	19.4	3.7	13.1	1.0	3.1	8.9	14.7	5.2

区分	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	必要な諸手続き	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは特にない	主な介護者に確認しないといけない	無回答
全体	21.0	3.3	11.7	9.8	8.7	2.4	9.5	1.5	34.7	
単身世帯	15.0	2.8	10.6	12.2	10.6	2.2	8.3	2.2	45.0	
夫婦のみ世帯	18.4	4.4	12.7	10.8	8.9	3.8	8.2	0.6	36.1	
その他の世帯	28.8	2.6	12.0	6.8	7.3	1.6	11.5	1.6	24.6	

(4) 自由意見

高齢者福祉や介護保険について、福生市へのご意見・ご要望や知りたい情報がありましたら、ご自由にお書きください。

自由意見には、124 件の記述がありました。項目別にまとめると以下の通りになります。

項目	件数
介護保険料や介護保険制度・介護サービスについて	26
今後（将来）への心配・不安	24
外出の難しさ、外出支援策について	14
福祉サービスや生活支援について	10
デイサービスについて	9
市への要望等について	7
施設入所への要望	6
健康づくり・介護予防について	5
当アンケート調査について	4
その他	19
合計	124

【介護保険料や介護保険制度・介護サービスについて】26 件

- ・介護保険料が高すぎる上に年金も少なくなり、生活するのが毎日不安である。
- ・ケアマネジャーを決める時に、不親切であると感じた。
- ・ケアマネジャーの方に良くしてもらって助かっています。
- ・仕事をしながら介護をしていると、使っている施設の送り迎えの時間が合わなかったり、介護保険の枠の中でやろうとするといっぱいです。
- ・希望する介護サービスを速やかに受けることができない。サービスを受ける側とサービスを計画する側のギャップがある。
- ・介護保険制度の問題だと思うが、書類が多すぎると感じる。

【今後（将来）への心配・不安】24 件

- ・介護者である私が病気などで入院してしまった時、どうしようと不安に思う。一人では何もできないので、すぐに対応してもらえるのか不安を感じる。
- ・現在、義母（要介護4）、義父（要介護3）、実母も82歳になっていて、この先ずっと働きながら在宅介護を続けていくのがとてもつらいです。金銭面でホームに入居は無理なので、安く入居できるホームを作っていただきたいです。終わりの見えない介護は本当につらいです。
- ・一人で両親二人の介護をしています。家で介護を続けたい希望があり、その場合の家の事をしてくれる人手が足りません。また、常に精神的不安があります。
- ・アルツハイマーの悪化、徘徊の心配がある。

【外出の難しさ、外出支援策について】 14 件

- ・歩行困難なため、福祉バスを利用したくてもバス停が離れて利用できずに、タクシー利用になります。福祉バスがもう少し多くの人々が利用できるバスになってほしいです。
- ・病院や外出するときはタクシーを利用するので補助をお願いします（移動手段がない）。

【福祉サービスや生活支援について】 10 件

- ・紙おむつや尿パットの支援、大変に助かっております。ただ尿パットなど小サイズだけでなく、中（大）サイズのものや、数量制限のようなものが緩和されると良いかなと思います。
- ・介護者の QOL にご配慮いただけるとありがたいです。例えば、旅行に行きたいけど介護のため、ままならぬ場合があります。介護者、被介護者、周囲の人々の考え方をまず変える必要があると思います。

【デイサービスについて】 9 件

- ・デイサービスや施設利用の市からの支援や援助の額を増やしてほしい。

【市への要望等について】 7 件

- ・関係部署の方々、皆親切に分かりやすく対応してくださいました。要介護認定訪問調査に来てくださった調査員の方の温なりリードのおかげで、気難しい本人が終始穏やかに面談を受けていました。地域包括支援センターのスタッフによる訪問で、何かと生活のことで相談ができました。

【施設入所への要望】 6 件

- ・家で介護が難しくなった時に施設への入所がスムーズにできると良いです。

【健康づくり・介護予防について】 5 件

- ・毎日介護をしていますが、自分の体調が悪くなった時などに代わっていただけるような制度等があると助かります。

【当アンケート調査について】 4 件

- ・個人差があるでしょうが、80 歳近くのため、書類の記入に疲れました。

【その他】 19 件

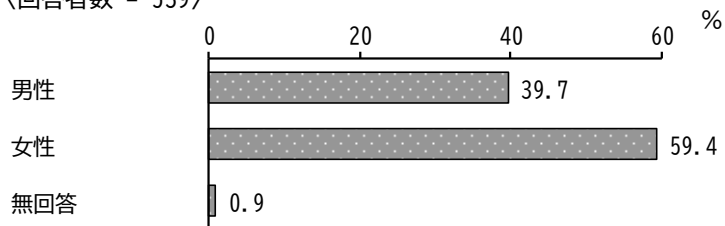
- ・医師も大変だと思いますが、安心して家で暮らすためにも訪問してくださる医師が多くなることを願っています。
- ・災害時のことがとても心配です。避難場所に行くことができないのではないかと不安です。
- ・どのような制度やサービスがあるのか、分からなければ、知らなければ、利用できない。もっと積極的に全ての情報を知らせて教えてほしい。
- ・見守りサービスを充実してもらいたい。
- ・総合的に相談できる窓口があるといい。

(5) ご本人の属性

性別

	人数	構成比
男性	214	39.7%
女性	320	59.4%
無回答	5	0.9%

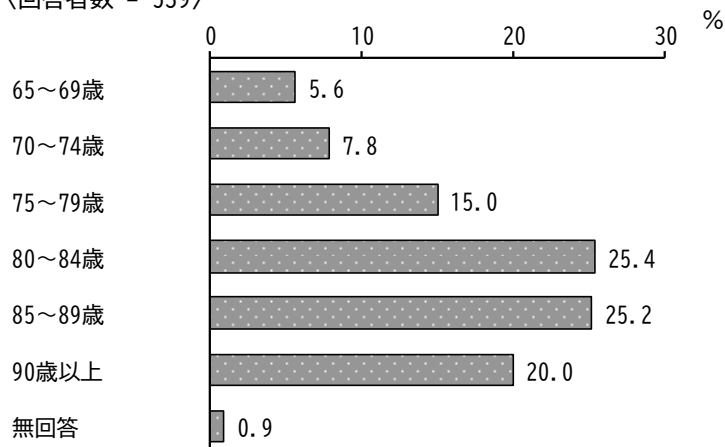
〈回答者数 = 539〉



年齢

	人数	構成比
65～69歳	30	5.6%
70～74歳	42	7.8%
75～79歳	81	15.0%
80～84歳	137	25.4%
85～89歳	136	25.2%
90歳以上	108	20.0%
無回答	5	0.9%

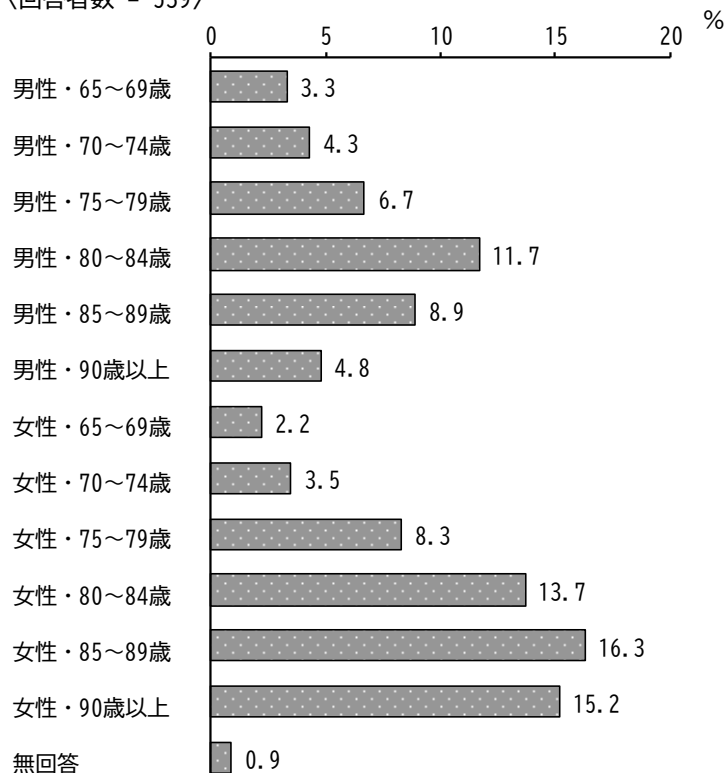
〈回答者数 = 539〉



性・年齢

	人数	構成比
男性・65～69歳	18	3.3%
男性・70～74歳	23	4.3%
男性・75～79歳	36	6.7%
男性・80～84歳	63	11.7%
男性・85～89歳	48	8.9%
男性・90歳以上	26	4.8%
女性・65～69歳	12	2.2%
女性・70～74歳	19	3.5%
女性・75～79歳	45	8.3%
女性・80～84歳	74	13.7%
女性・85～89歳	88	16.3%
女性・90歳以上	82	15.2%
無回答	5	0.9%

〈回答者数 = 539〉



要介護度

	人数	構成比
要介護1	225	41.7%
要介護2	125	23.2%
要介護3	82	15.2%
要介護4	69	12.8%
要介護5	33	6.1%
無回答	5	0.9%

〈回答者数 = 539〉

