

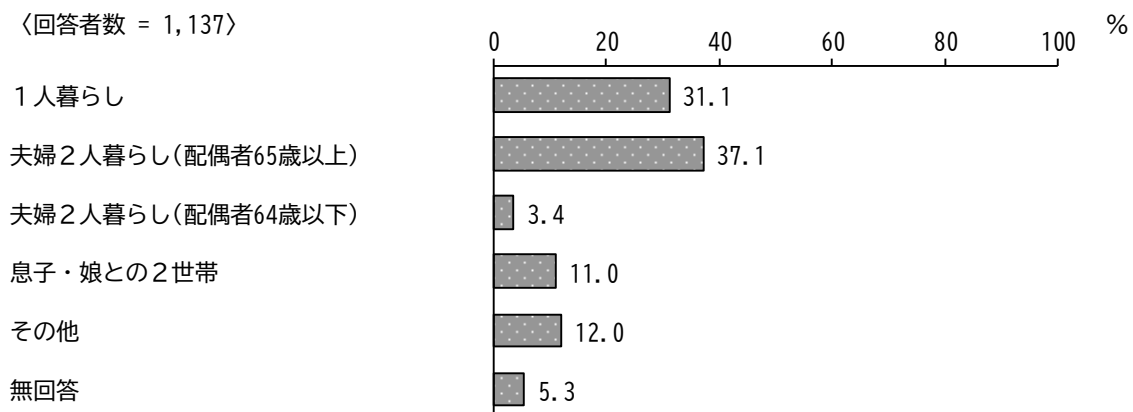
## Ⅱ 調査結果

### 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

#### (1) 家族や生活状況について

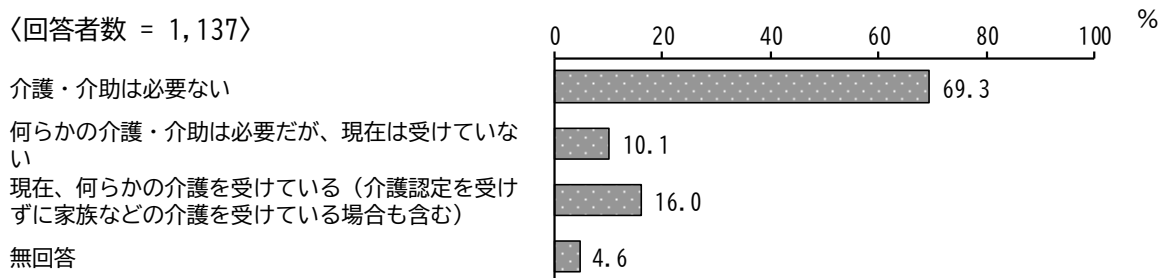
##### 問1 (1) 家族構成をお教えてください

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が37.1%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が31.1%、「息子・娘との2世帯」の割合が11.0%となっています。



##### 問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」の割合が69.3%と最も高く、次いで「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」の割合が16.0%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が10.1%となっています。

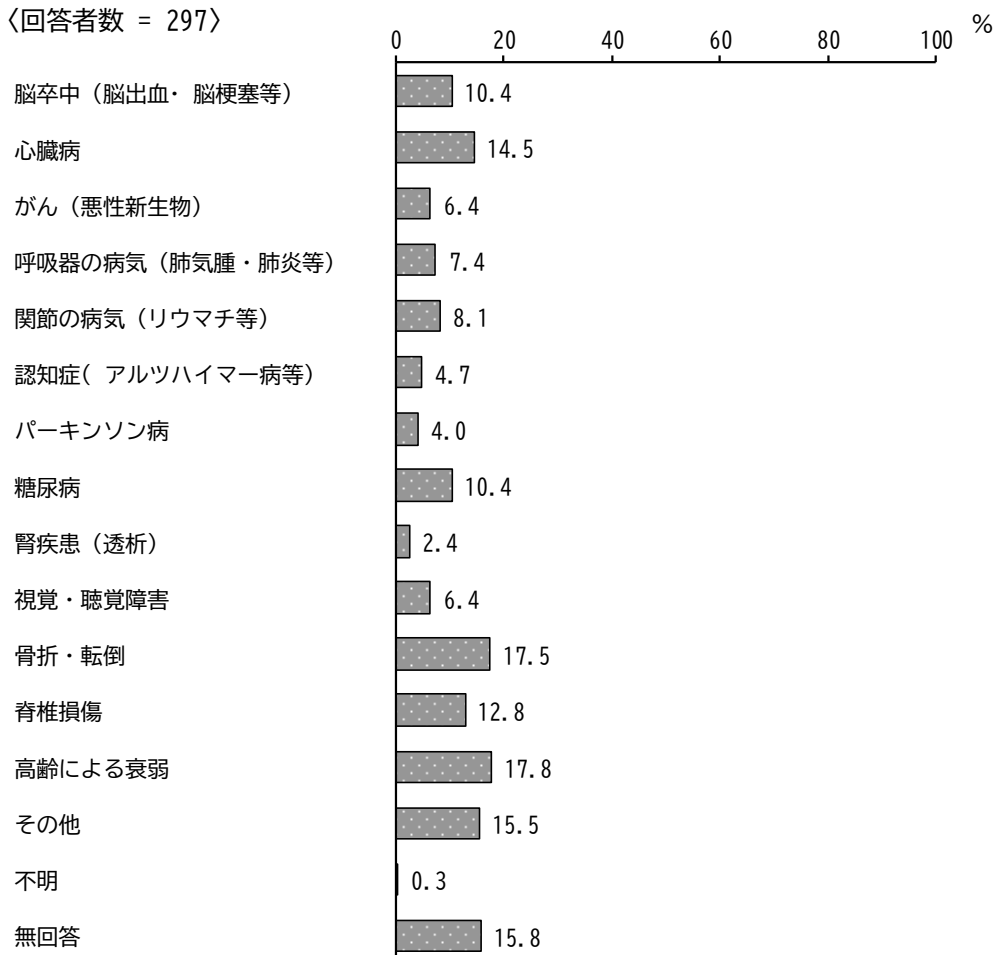


問1 (2) 【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

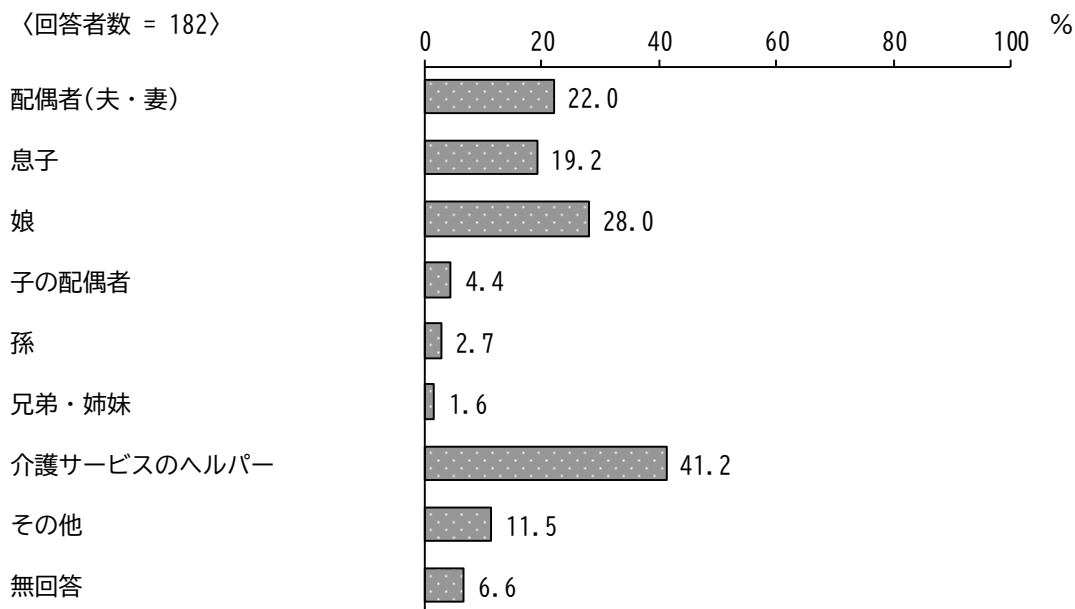
「高齢による衰弱」の割合が17.8%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が17.5%、「心臓病」の割合が14.5%となっています。

〈回答者数 = 297〉



問1 (2) 【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】  
 ②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

「介護サービスのヘルパー」の割合が41.2%と最も高く、次いで「娘」の割合が28.0%、「配偶者(夫・妻)」の割合が22.0%となっています。



【家族構成別】

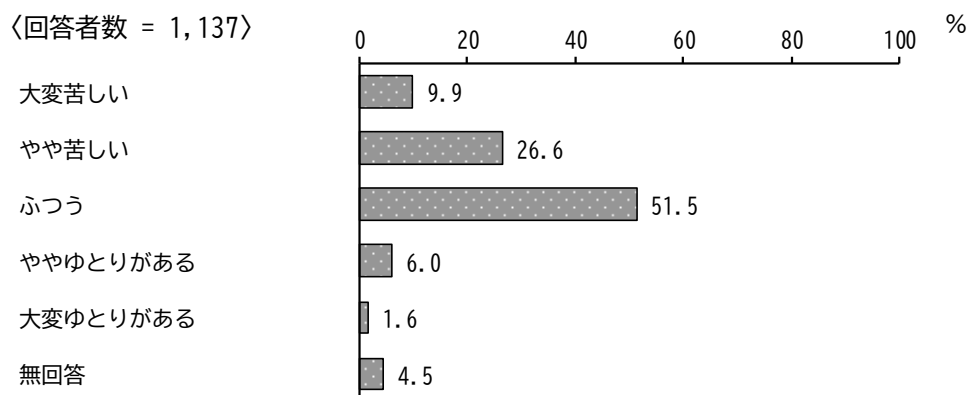
家族構成別にみると、1人暮らしで「介護サービスのヘルパー」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全体	182	22.0	19.2	28.0	4.4	2.7	1.6	41.2	11.5	6.6
1人暮らし	81	-	16.0	19.8	3.7	2.5	2.5	71.6	14.8	6.2
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	43	65.1	4.7	25.6	-	-	-	25.6	4.7	4.7
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	2	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-
息子・娘との2世帯	25	28.0	44.0	40.0	16.0	4.0	-	12.0	8.0	8.0
その他	23	4.3	26.1	47.8	4.3	4.3	4.3	4.3	21.7	8.7

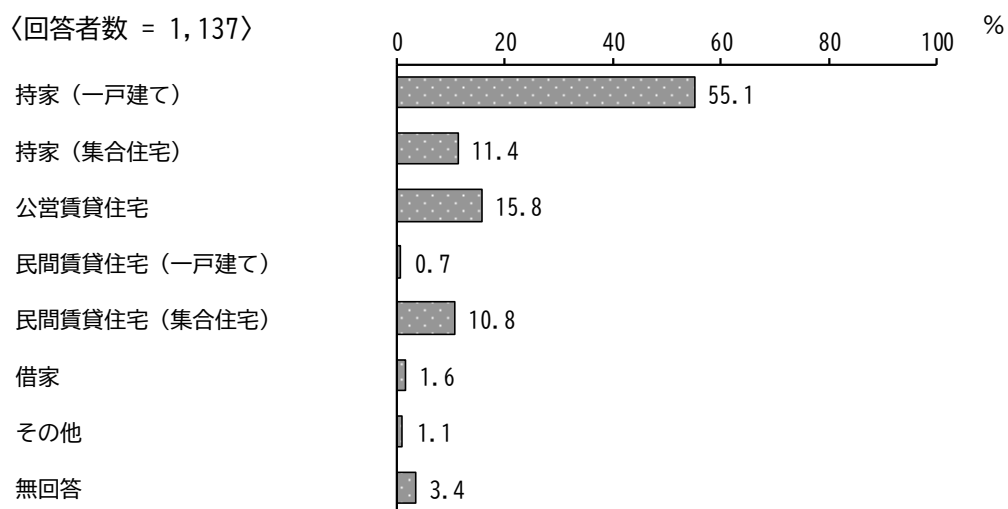
問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「ふつう」の割合が 51.5%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が 26.6%となっています。



問1 (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

「持家（一戸建て）」の割合が 55.1%と最も高く、次いで「公営賃貸住宅」の割合が 15.8%、「持家（集合住宅）」の割合が 11.4%となっています。



【年齢別】

単位：％

区分	回答者数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
全体	1137	55.1	11.4	15.8	0.7	10.8	1.6	1.1	3.4
65～69 歳	209	48.8	17.7	12.9	0.5	13.9	1.4	1.9	2.9
70～74 歳	283	53.0	13.1	13.8	1.1	13.1	2.1	0.4	3.5
75～79 歳	208	58.2	10.1	12.0	1.0	13.9	1.4	0.5	2.9
80～84 歳	200	53.0	10.0	24.0	—	7.5	1.0	1.0	3.5
85～89 歳	160	60.6	7.5	18.1	—	6.9	0.6	1.9	4.4
90 歳以上	60	68.3	3.3	16.7	—	3.3	5.0	1.7	1.7

【家族構成別】

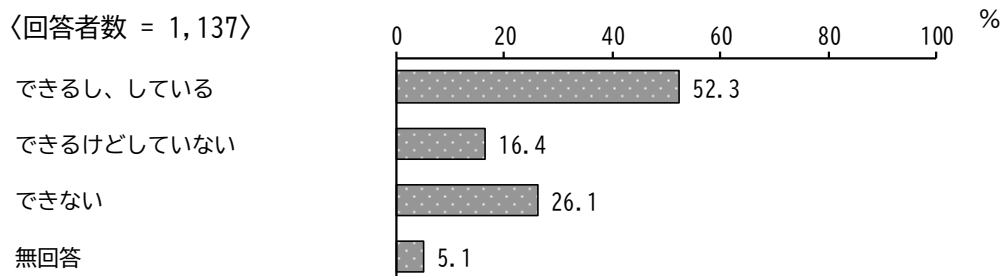
単位：％

区分	回答者数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
全体	1137	55.1	11.4	15.8	0.7	10.8	1.6	1.1	3.4
1 人暮らし	354	30.5	12.7	25.1	1.4	22.0	2.3	2.0	4.0
夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）	422	64.7	10.4	16.1	0.2	4.5	1.4	0.2	2.4
夫婦 2 人暮らし（配偶者 64 歳以下）	39	43.6	23.1	7.7	—	15.4	2.6	5.1	2.6
息子・娘との 2 世帯	125	81.6	7.2	2.4	0.8	4.8	—	0.8	2.4
その他	137	69.3	11.7	8.0	0.7	7.3	1.5	0.7	0.7

## (2) からだを動かすことについて

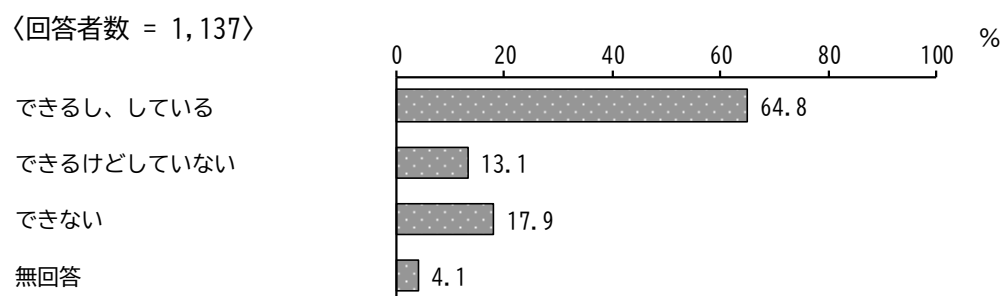
### 問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できるし、している」の割合が 52.3%と最も高く、次いで「できない」の割合が 26.1%、「できるけどしていない」の割合が 16.4%となっています。



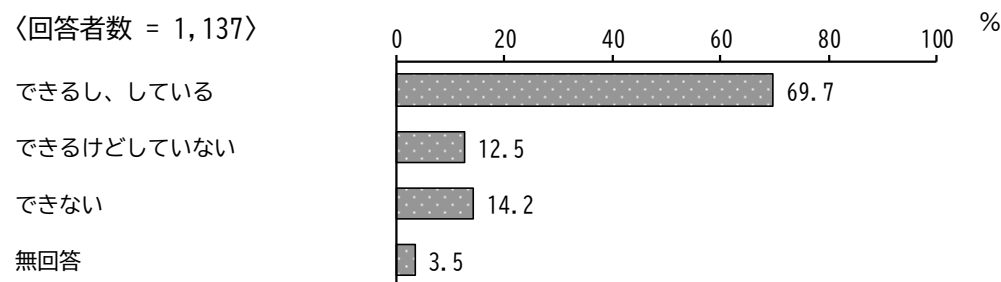
### 問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」の割合が 64.8%と最も高く、次いで「できない」の割合が 17.9%、「できるけどしていない」の割合が 13.1%となっています。



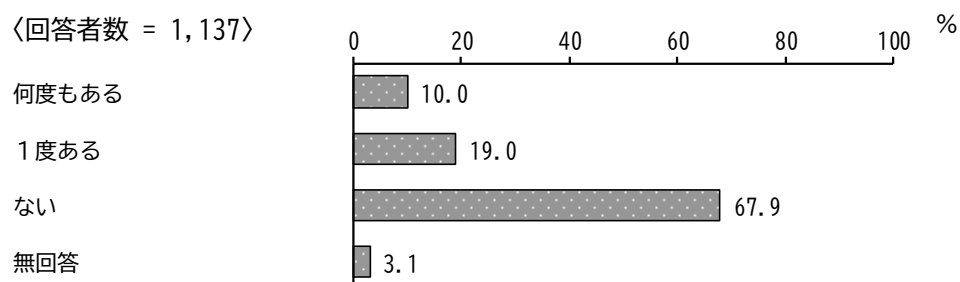
### 問2 (3) 15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」の割合が 69.7%と最も高く、次いで「できない」の割合が 14.2%、「できるけどしていない」の割合が 12.5%となっています。



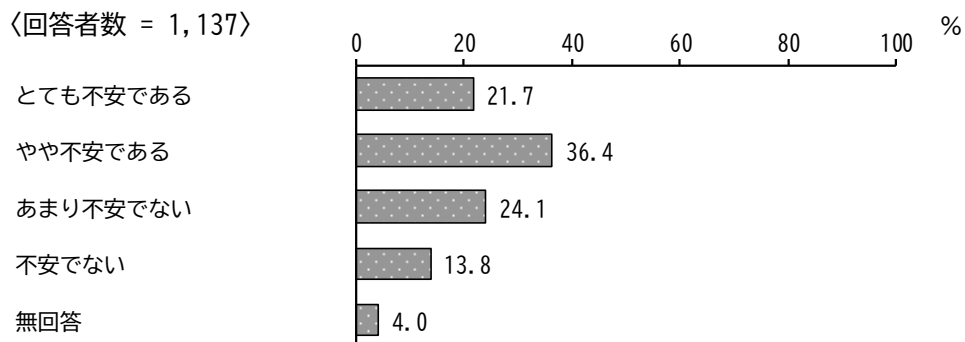
## 問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「ない」の割合が67.9%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が19.0%、「何度もある」の割合が10.0%となっています。



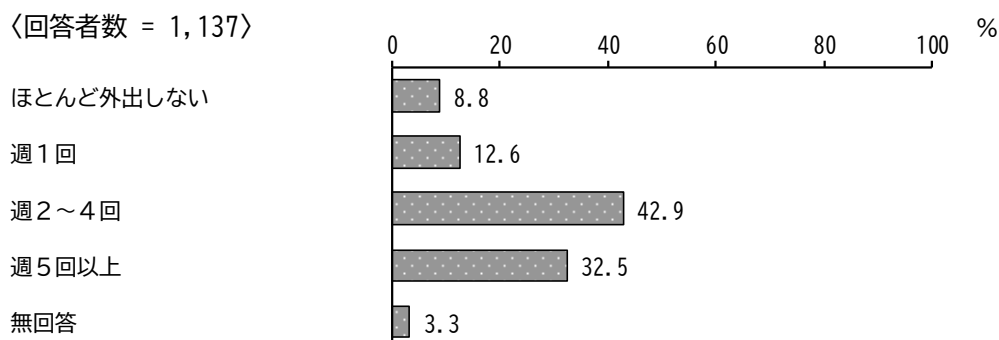
## 問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」の割合が36.4%と最も高く、次いで「あまり不安でない」の割合が24.1%、「とても不安である」の割合が21.7%となっています。



問2 (6) 週に1回以上は外出していますか

「週2～4回」の割合が42.9%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が32.5%、「週1回」の割合が12.6%となっています。



【家族構成別】

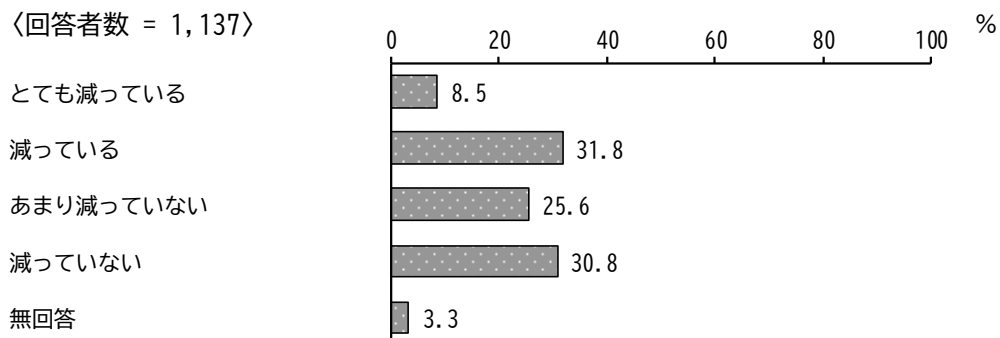
単位：%

区分	回答者数	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	1137	8.8	12.6	42.9	32.5	3.3
1人暮らし	354	9.0	16.9	43.2	26.8	4.0
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	6.6	9.7	43.6	37.9	2.1
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	2.6	2.6	46.2	46.2	2.6
息子・娘との2世帯	125	13.6	16.8	36.0	31.2	2.4
その他	137	11.7	8.8	43.8	34.3	1.5



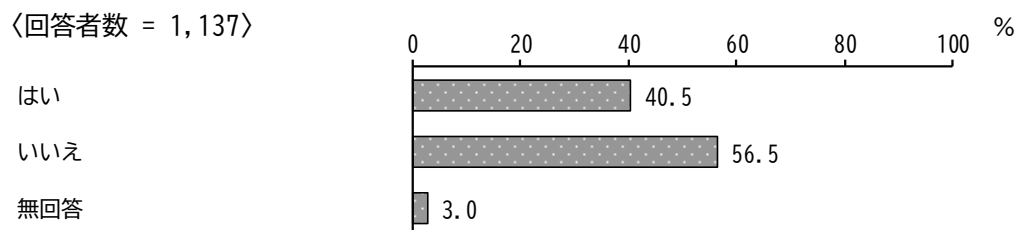
問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「減っている」の割合が31.8%と最も高く、次いで「減っていない」の割合が30.8%、「あまり減っていない」の割合が25.6%となっています。



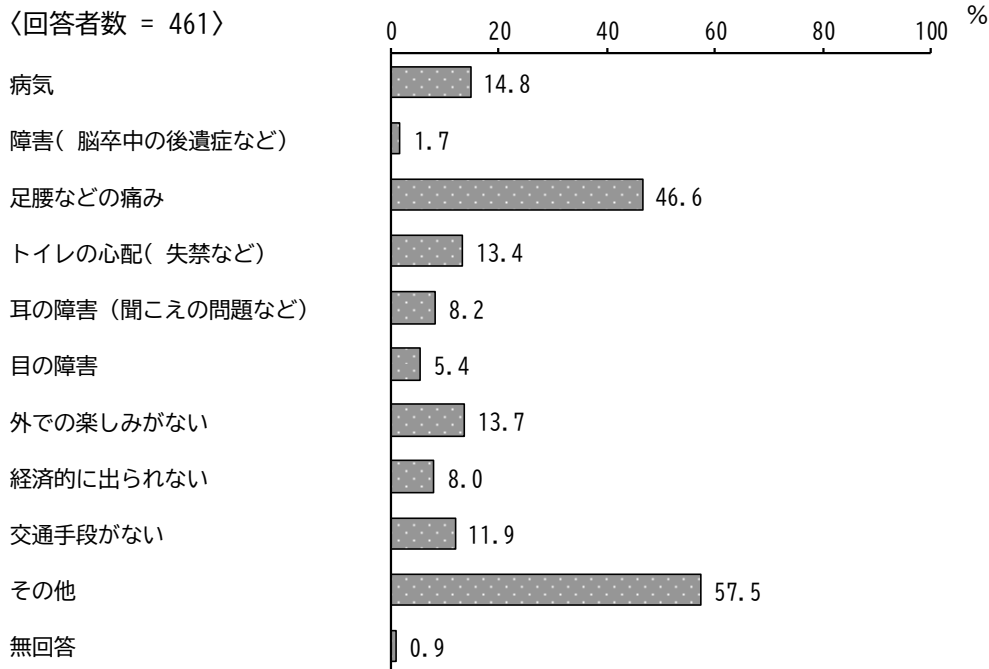
問2 (8) 外出を控えていますか

「はい」の割合が40.5%、「いいえ」の割合が56.5%となっています。



問2 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】  
 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が46.6%と最も高く、次いで「病気」の割合が14.8%、「外での楽しみがない」の割合が13.7%となっています。



【家族構成別】

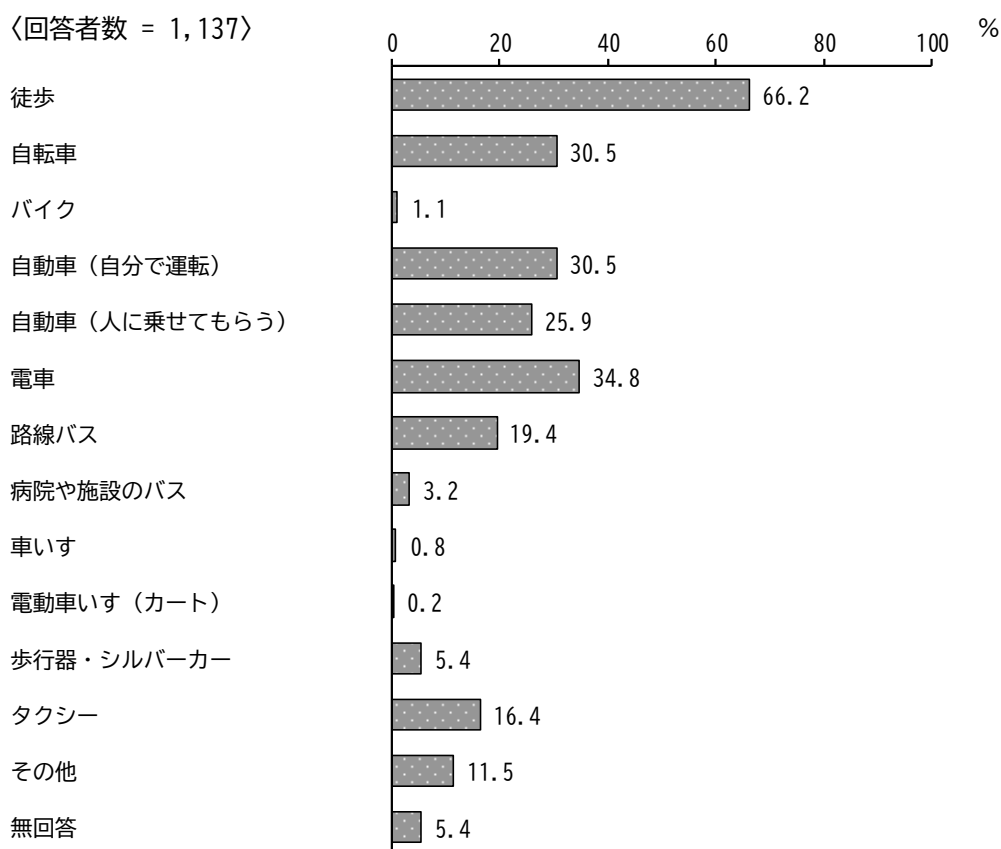
家族構成別にみると、1人暮らしの世帯で「足腰などの痛み」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	
全体	461	14.8	1.7	46.6	13.4	8.2	5.4	13.7	8.0	11.9	57.5	0.9
1人暮らし	152	17.8	-	54.6	16.4	9.9	6.6	17.1	12.5	14.5	45.4	0.7
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	150	8.0	3.3	40.0	12.0	4.7	3.3	13.3	6.0	10.7	66.7	0.7
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	10	10.0	-	40.0	-	-	-	-	-	10.0	70.0	-
息子・娘との2世帯	66	18.2	3.0	43.9	13.6	13.6	9.1	10.6	6.1	12.1	60.6	1.5
その他	61	16.4	-	50.8	13.1	8.2	4.9	11.5	4.9	9.8	60.7	1.6

問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

「徒歩」の割合が66.2%と最も高く、次いで「電車」の割合が34.8%、「自転車」、「自動車 (自分で運転)」の割合が30.5%となっています。



【年齢別】

単位：%

区分	回答者数	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	バス 病院や施設の	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・ シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	1137	66.2	30.5	1.1	30.5	25.9	34.8	19.4	3.2	0.8	0.2	5.4	16.4	11.5	5.4
65～69歳	209	78.9	37.8	0.5	50.7	22.0	48.8	12.9	0.5	—	—	—	1.9	5.7	2.9
70～74歳	283	73.9	43.8	2.5	47.7	19.8	42.8	18.7	1.1	0.4	—	0.7	7.1	6.7	2.5
75～79歳	208	64.9	29.8	1.0	28.8	24.0	32.7	21.2	4.3	1.0	0.5	4.8	13.0	11.1	6.3
80～84歳	200	64.0	25.5	0.5	13.5	28.5	31.0	27.0	4.0	0.5	—	6.5	27.0	20.0	7.0
85～89歳	160	48.8	13.1	0.6	8.1	33.8	19.4	19.4	7.5	0.6	—	15.0	34.4	16.9	11.3
90歳以上	60	45.0	6.7	—	1.7	40.0	8.3	16.7	5.0	5.0	1.7	18.3	36.7	13.3	5.0

【家族構成別】

単位：%

区分	回答者数	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス
全体	1137	66.2	30.5	1.1	30.5	25.9	34.8	19.4
1人暮らし	354	63.8	21.5	0.8	19.8	16.9	31.1	23.2
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	70.4	38.2	1.4	37.9	24.6	39.6	19.7
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	87.2	48.7	2.6	69.2	15.4	38.5	7.7
息子・娘との2世帯	125	60.0	27.2	—	22.4	42.4	28.8	14.4
その他	137	61.3	31.4	0.7	29.2	39.4	36.5	16.1

区分	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	3.2	0.8	0.2	5.4	16.4	11.5	5.4
1人暮らし	5.6	0.3	0.6	8.5	22.6	17.8	5.6
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	2.6	0.5	—	2.1	11.8	8.3	5.0
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	2.6	—	—	2.6	7.7	7.7	—
息子・娘との2世帯	0.8	2.4	—	8.8	16.0	9.6	5.6
その他	1.5	2.2	—	5.1	17.5	6.6	5.1

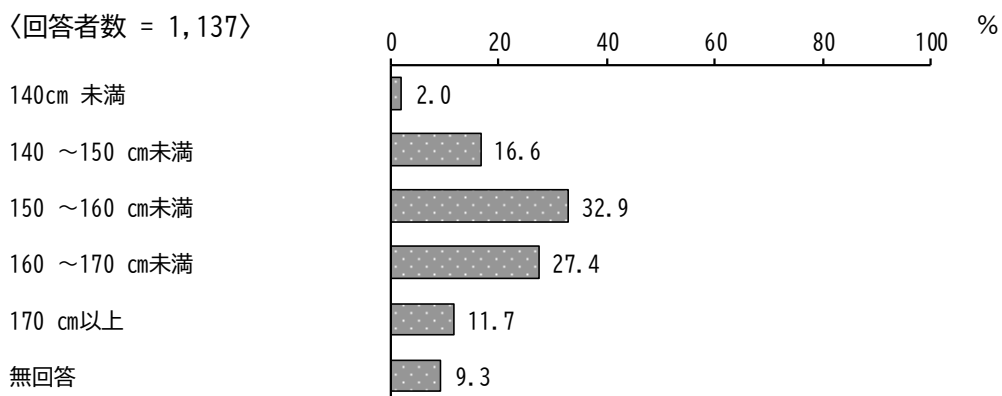
### (3) 食べることについて

#### 問3 (1) 身長・体重

##### 身長

「150～160 cm未満」の割合が32.9%と最も高く、次いで「160～170 cm未満」の割合が27.4%、「140～150 cm未満」の割合が16.6%となっています。

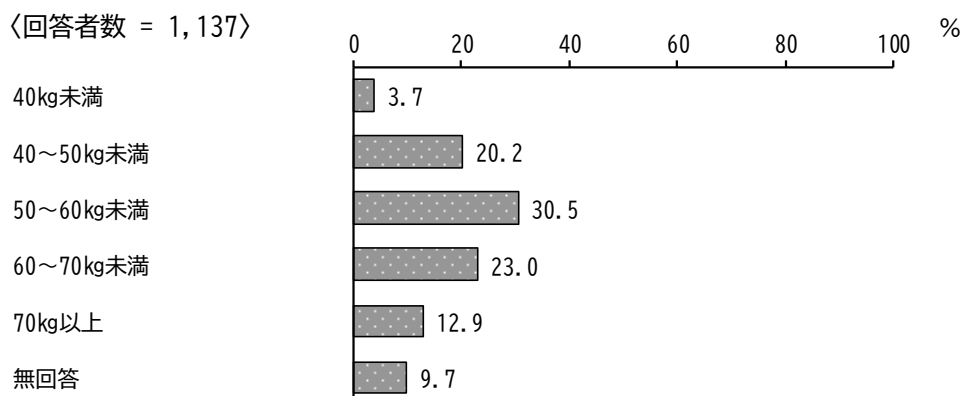
〈回答者数 = 1,137〉



##### 体重

「50～60 kg未満」の割合が30.5%と最も高く、次いで「60～70 kg未満」の割合が23.0%、「40～50 kg未満」の割合が20.2%となっています。

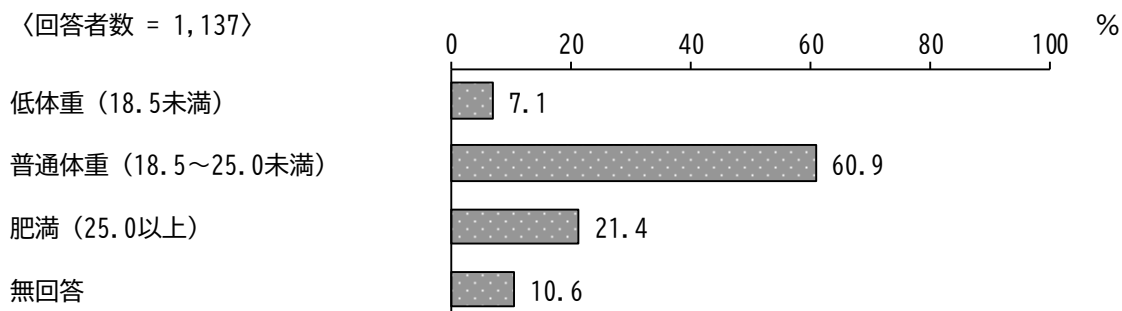
〈回答者数 = 1,137〉



##### BMI

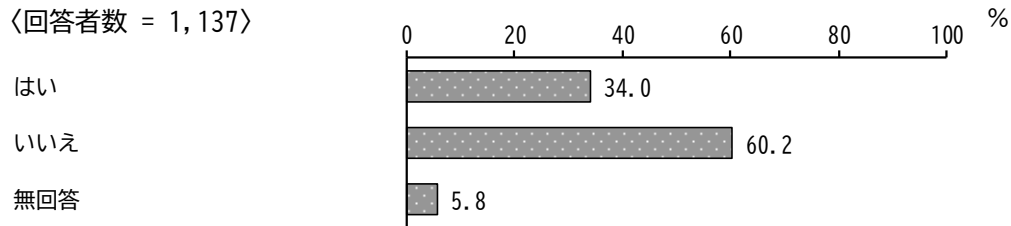
「普通体重 (18.5～25.0 未満)」の割合が60.9%と最も高く、次いで「肥満 (25.0 以上)」の割合が21.4%となっています。

〈回答者数 = 1,137〉



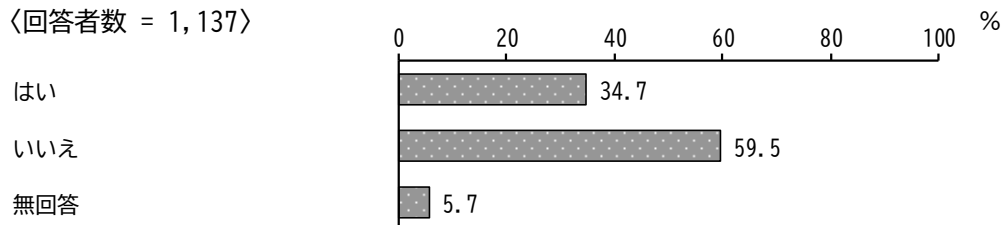
問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「はい」の割合が34.0%、「いいえ」の割合が60.2%となっています。



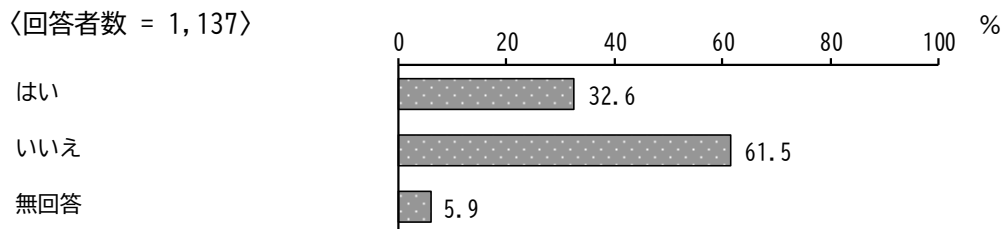
問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

「はい」の割合が34.7%、「いいえ」の割合が59.5%となっています。



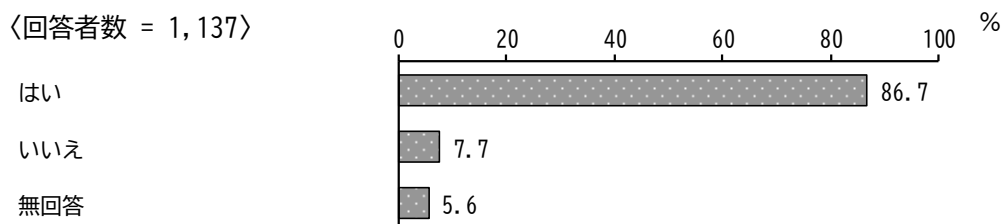
問3 (4) 口の渇きが気になりますか

「はい」の割合が32.6%、「いいえ」の割合が61.5%となっています。



問3 (5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

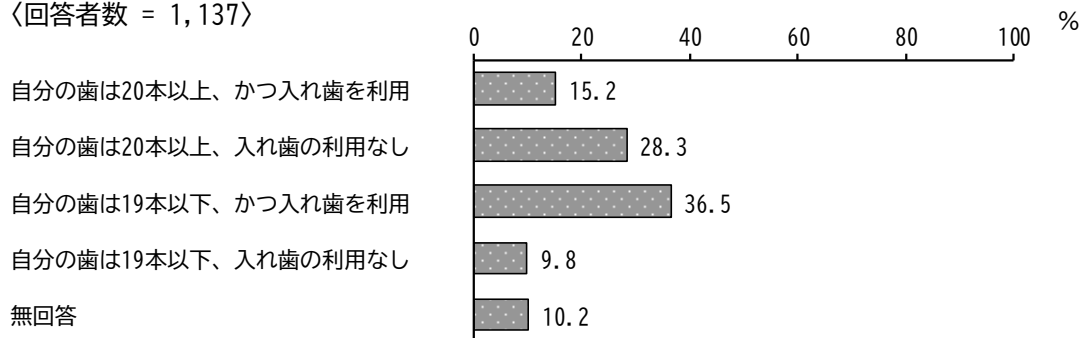
「はい」の割合が86.7%、「いいえ」の割合が7.7%となっています。



問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が36.5%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が28.3%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が15.2%となっています。

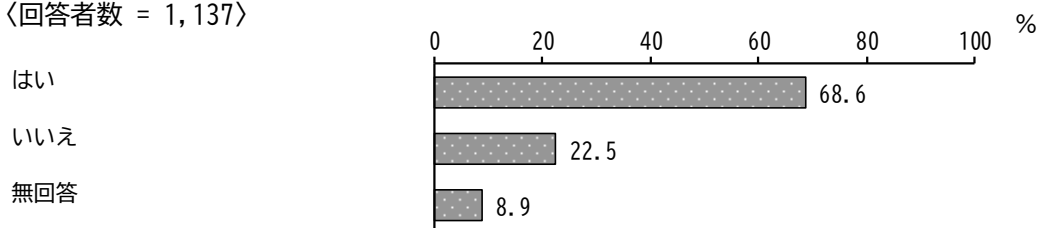
〈回答者数 = 1,137〉



問3 (6) ①噛み合わせは良いですか

「はい」の割合が68.6%、「いいえ」の割合が22.5%となっています。

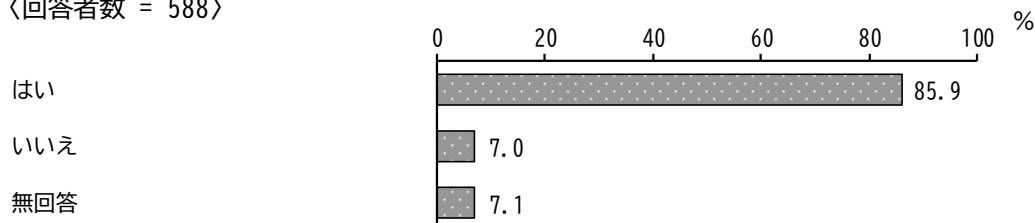
〈回答者数 = 1,137〉



問3 (6) ②【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】  
毎日入れ歯の手入れをしていますか

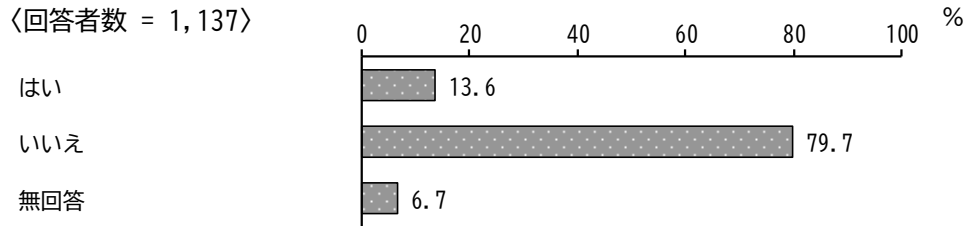
「はい」の割合が85.9%、「いいえ」の割合が7.0%となっています。

〈回答者数 = 588〉



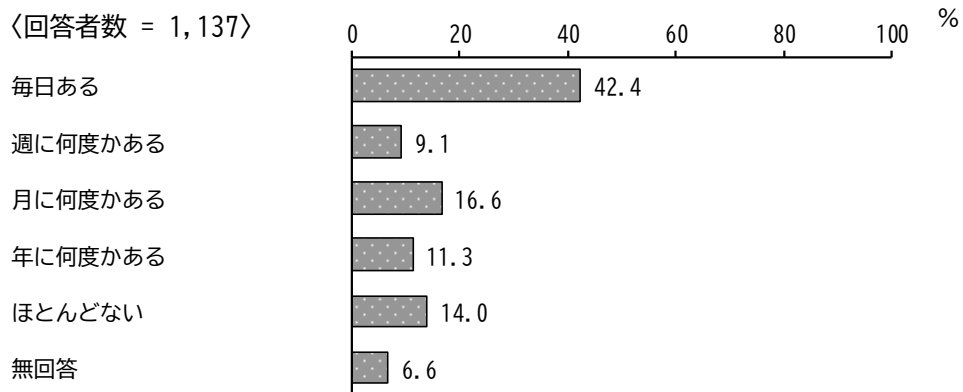
問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「はい」の割合が13.6%、「いいえ」の割合が79.7%となっています。



問3 (8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

「毎日ある」の割合が42.4%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が16.6%、「ほとんどない」の割合が14.0%となっています。



【家族構成別】

単位：%

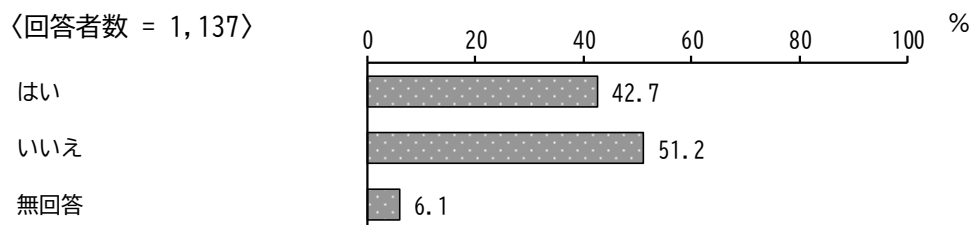
区分	回答者数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	1137	42.4	9.1	16.6	11.3	14.0	6.6
1人暮らし	354	3.4	13.0	29.9	18.6	29.1	5.9
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	60.9	6.4	10.0	7.6	8.8	6.4
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	66.7	5.1	7.7	10.3	5.1	5.1
息子・娘との2世帯	125	63.2	6.4	11.2	7.2	5.6	6.4
その他	137	54.0	12.4	13.1	9.5	5.1	5.8



#### (4) 毎日の生活について

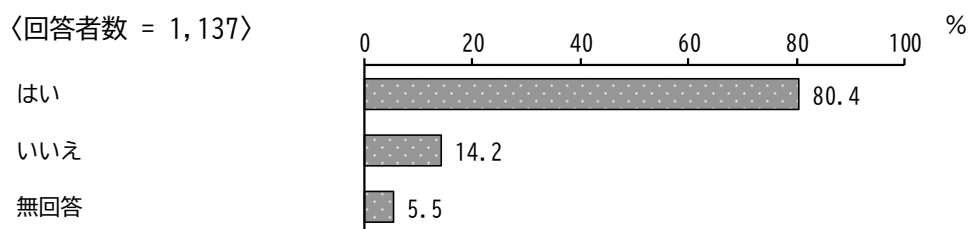
##### 問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

「はい」の割合が42.7%、「いいえ」の割合が51.2%となっています。



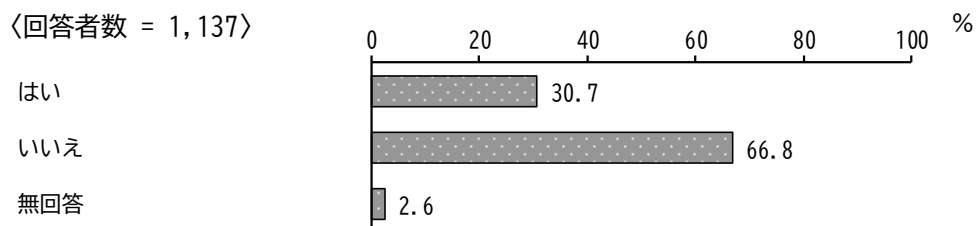
##### 問4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「はい」の割合が80.4%、「いいえ」の割合が14.2%となっています。



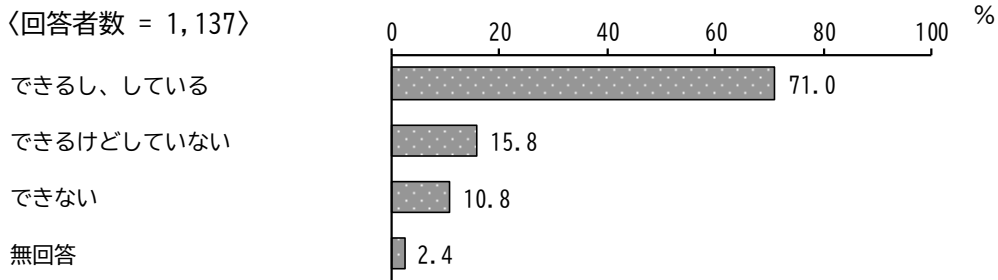
##### 問4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

「はい」の割合が30.7%、「いいえ」の割合が66.8%となっています。



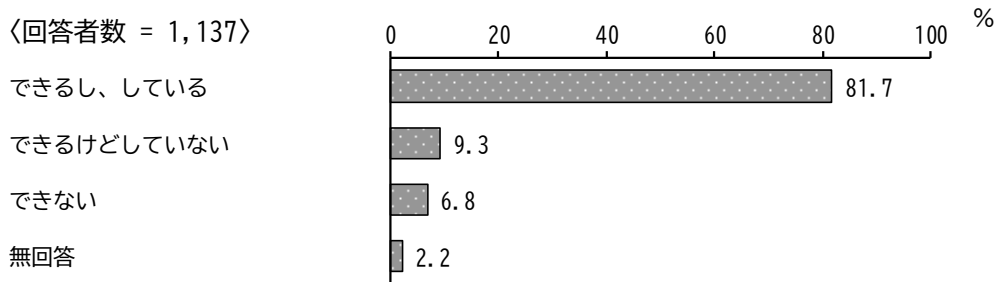
問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

「できるし、している」の割合が71.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が15.8%、「できない」の割合が10.8%となっています。



問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できるし、している」の割合が81.7%と最も高くなっています。



【年齢別】

区分	回答者数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1137	81.7	9.3	6.8	2.2
65～69歳	209	91.4	7.2	1.4	—
70～74歳	283	90.5	5.7	1.4	2.5
75～79歳	208	83.2	7.2	6.7	2.9
80～84歳	200	77.5	12.5	6.0	4.0
85～89歳	160	71.3	11.9	15.0	1.9
90歳以上	60	53.3	21.7	23.3	1.7

【家族構成別】

単位：%

区分	回答者数	ひわなご、 つしご	なご ひわなご、 つしご	ひわなご	無回答
全体	1137	81.7	9.3	6.8	2.2
1人暮らし	354	87.6	4.2	5.9	2.3
夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	422	82.0	11.4	5.2	1.4
夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	39	84.6	12.8	—	2.6
息子・娘との2世帯	125	72.0	12.8	13.6	1.6
その他	137	75.9	11.7	11.7	0.7

#### 問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」の割合が74.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が15.9%となっています。

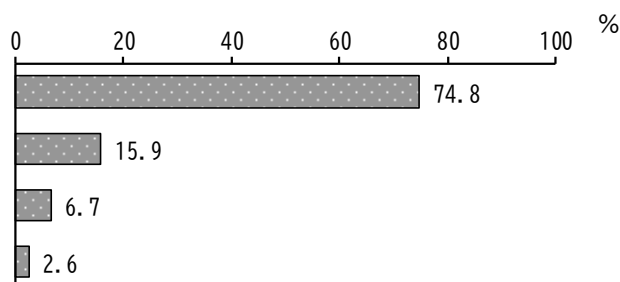
〈回答者数 = 1,137〉

できるし、している

できるけどしていない

できない

無回答



#### 【年齢別】

単位：%

区分	回答者数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1137	74.8	15.9	6.7	2.6
65～69歳	209	79.9	16.3	3.8	—
70～74歳	283	76.3	17.3	3.2	3.2
75～79歳	208	75.0	14.4	7.7	2.9
80～84歳	200	76.0	14.0	6.5	3.5
85～89歳	160	68.8	16.3	11.9	3.1
90歳以上	60	63.3	18.3	15.0	3.3

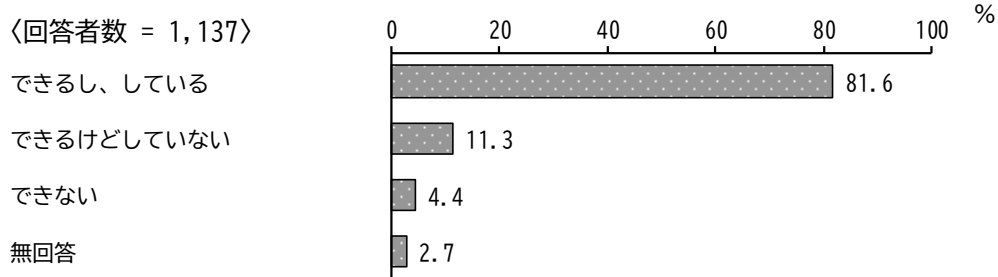
#### 【家族構成別】

単位：%

区分	回答者数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1137	74.8	15.9	6.7	2.6
1人暮らし	354	89.5	5.9	2.0	2.5
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	67.3	22.7	7.6	2.4
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	48.7	38.5	10.3	2.6
息子・娘との2世帯	125	71.2	14.4	12.8	1.6
その他	137	70.1	17.5	10.9	1.5

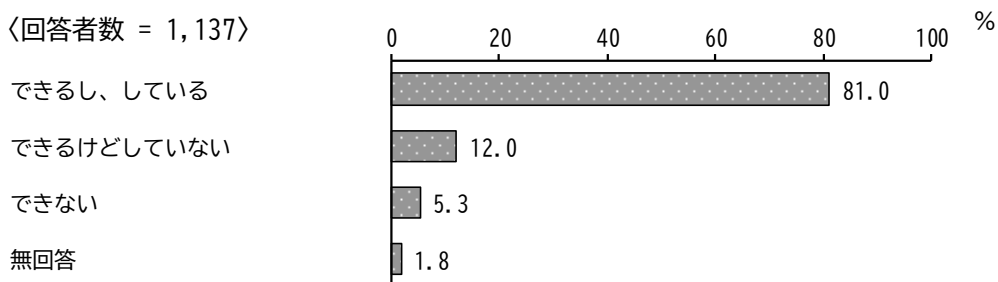
問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」の割合が81.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が11.3%となっています。



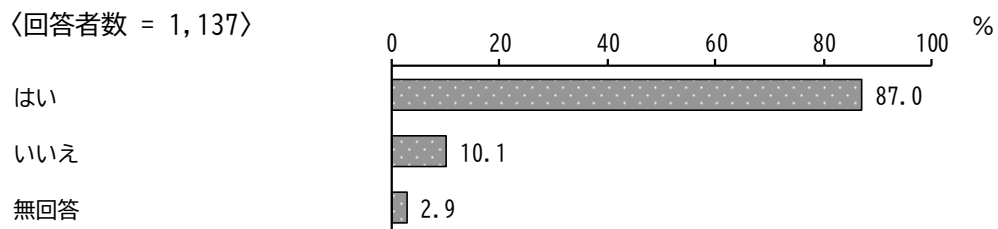
問4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」の割合が81.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が12.0%となっています。



問4 (9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

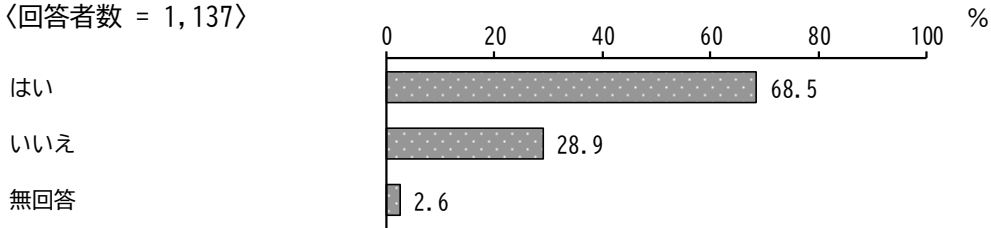
「はい」の割合が87.0%、「いいえ」の割合が10.1%となっています。



問4 (10) 新聞を読んでいますか

「はい」の割合が68.5%、「いいえ」の割合が28.9%となっています。

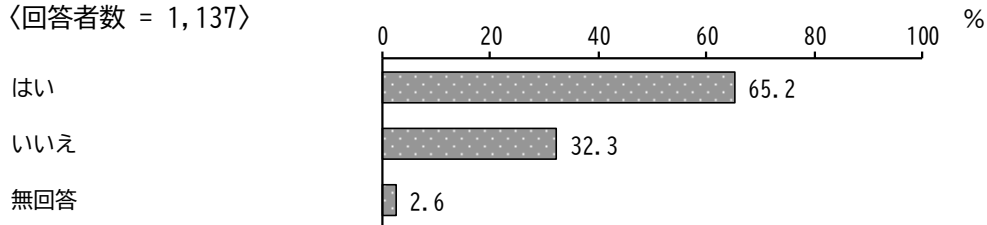
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (11) 本や雑誌を読んでいますか

「はい」の割合が65.2%、「いいえ」の割合が32.3%となっています。

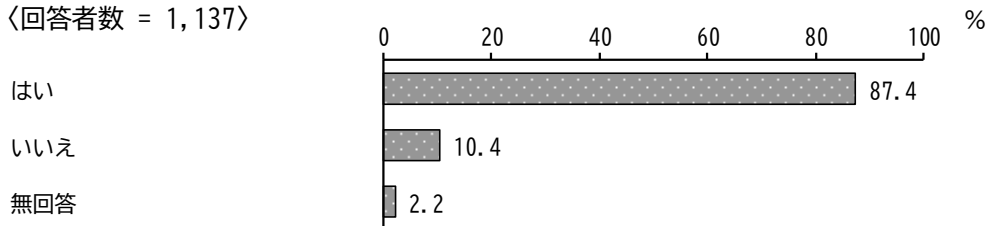
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

「はい」の割合が87.4%、「いいえ」の割合が10.4%となっています。

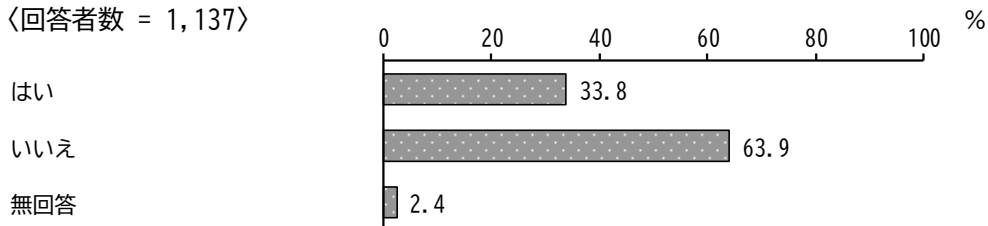
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (13) 友人の家を訪ねていますか

「はい」の割合が33.8%、「いいえ」の割合が63.9%となっています。

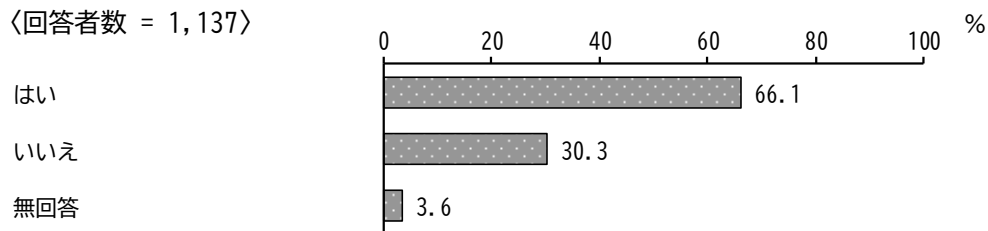
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか

「はい」の割合が66.1%、「いいえ」の割合が30.3%となっています。

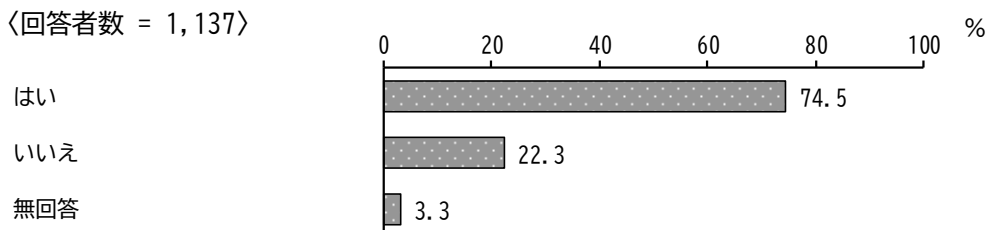
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (15) 病人を見舞うことができますか

「はい」の割合が74.5%、「いいえ」の割合が22.3%となっています。

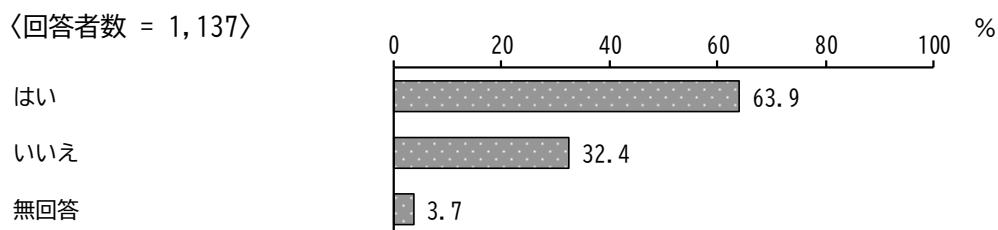
〈回答者数 = 1,137〉



問4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

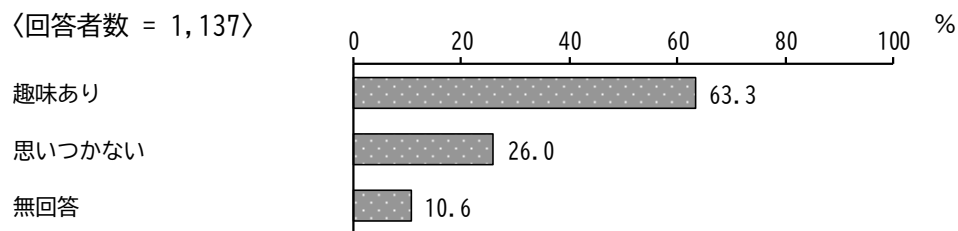
「はい」の割合が63.9%、「いいえ」の割合が32.4%となっています。

〈回答者数 = 1,137〉



問4 (17) 趣味はありますか

「趣味あり」の割合が63.3%、「思いつかない」の割合が26.0%となっています。



【年齢別】

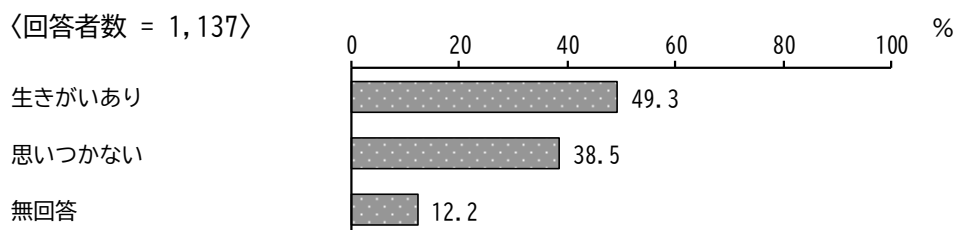
単位：%

区分	回答者数	趣味あり	思いつかない	無回答
全体	1137	63.3	26.0	10.6
65～69歳	209	66.0	28.7	5.3
70～74歳	283	65.0	23.3	11.7
75～79歳	208	69.7	22.6	7.7
80～84歳	200	58.0	26.0	16.0
85～89歳	160	56.9	30.0	13.1
90歳以上	60	58.3	28.3	13.3



#### 問4 (18) 生きがいがありますか

「生きがいあり」の割合が49.3%、「思いつかない」の割合が38.5%となっています。



#### 【年齢別】

単位：%

区分	回答者数	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	1137	49.3	38.5	12.2
65～69歳	209	50.7	42.6	6.7
70～74歳	283	50.5	36.4	13.1
75～79歳	208	52.9	37.0	10.1
80～84歳	200	41.0	42.5	16.5
85～89歳	160	49.4	35.0	15.6
90歳以上	60	51.7	35.0	13.3

#### 【家族構成別】

単位：%

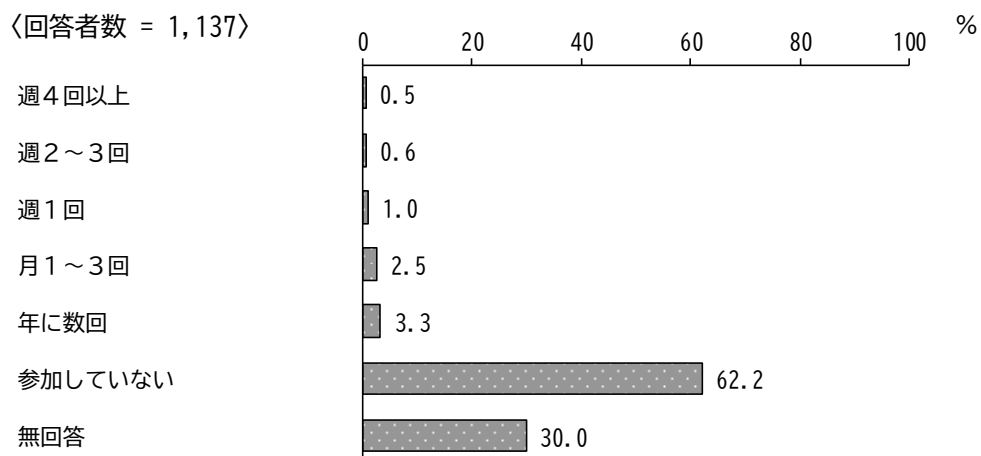
区分	回答者数	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	1137	49.3	38.5	12.2
1人暮らし	354	39.8	46.3	13.8
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	55.9	34.6	9.5
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	41.0	43.6	15.4
息子・娘との2世帯	125	53.6	35.2	11.2
その他	137	52.6	37.2	10.2

## (5) 地域での活動について

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
※① - ⑧それぞれに回答してください

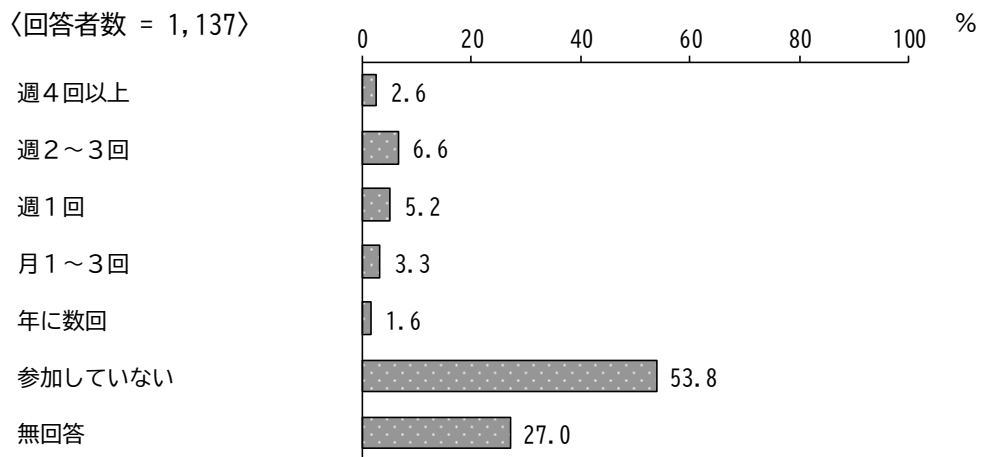
### ①ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が62.2%と最も高くなっています。



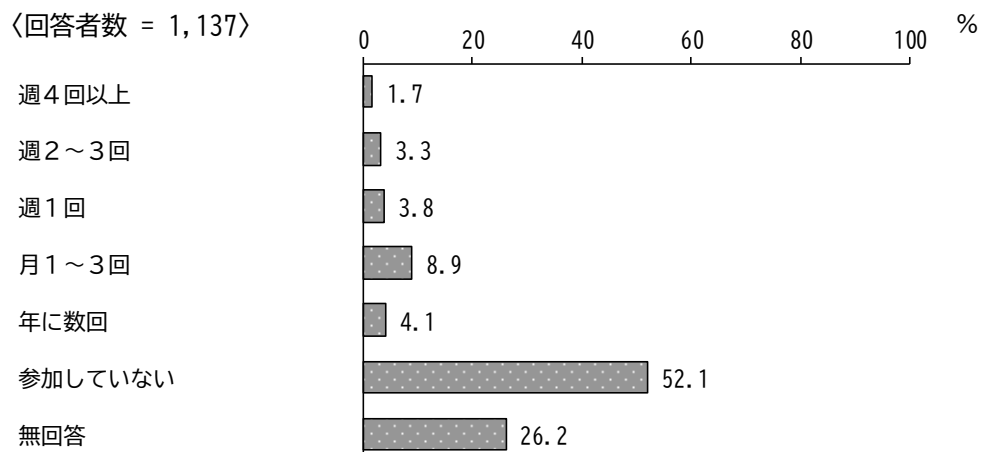
### ②スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が53.8%と最も高くなっています。



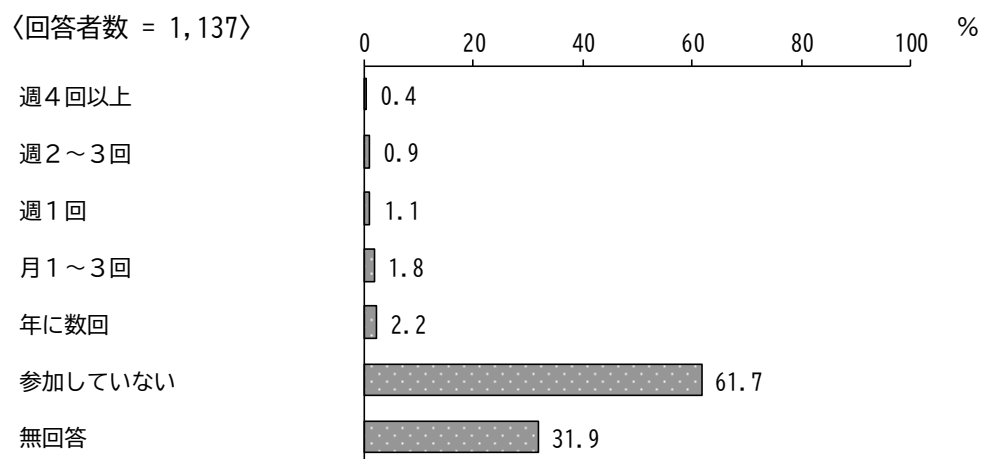
### ③趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が52.1%と最も高くなっています。



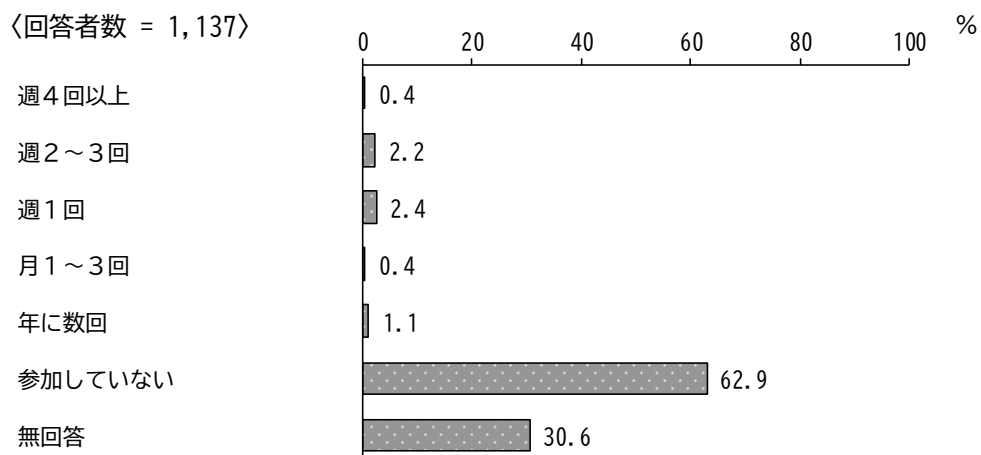
### ④学習・教養サークル

「参加していない」の割合が61.7%と最も高くなっています。



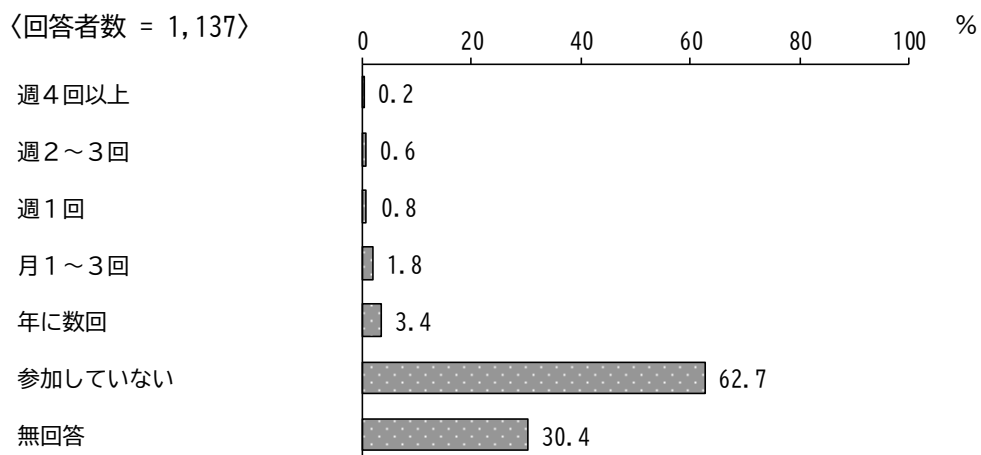
### ⑤介護予防教室

「参加していない」の割合が62.9%と最も高くなっています。



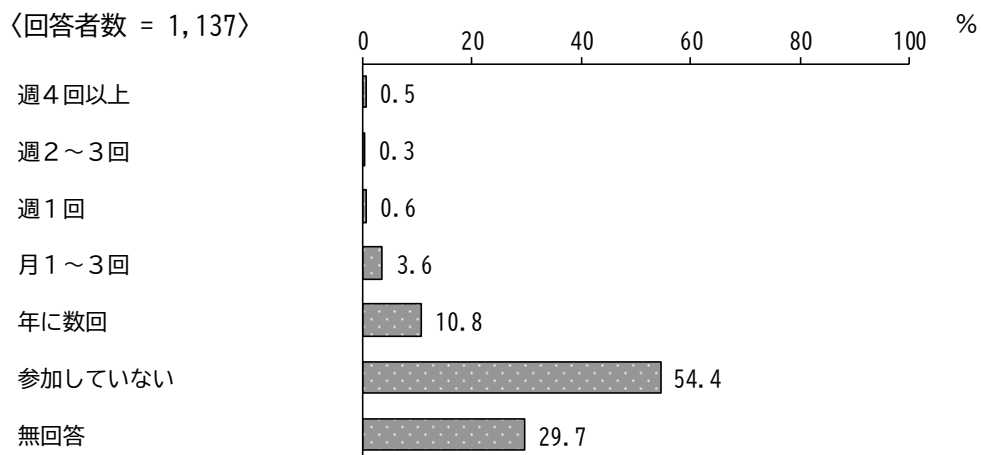
### ⑥老人クラブ

「参加していない」の割合が62.7%と最も高くなっています。



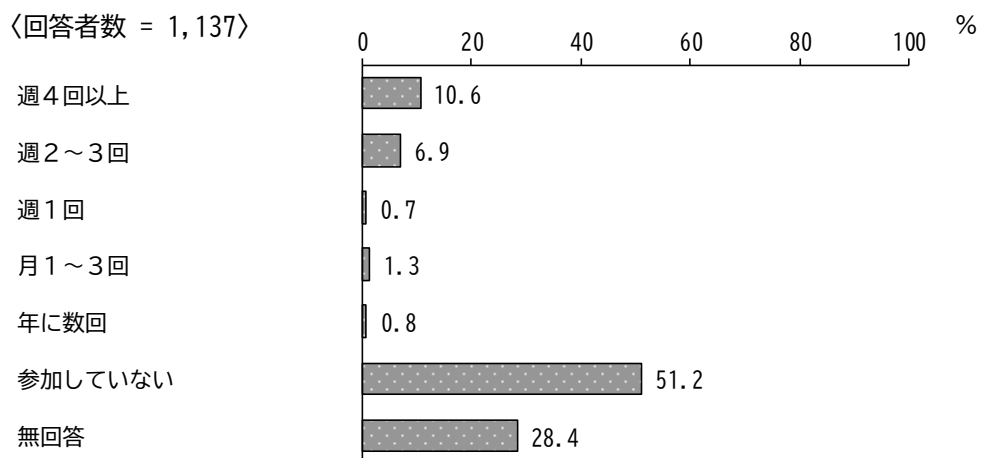
⑦町内会・自治会

「参加していない」の割合が54.4%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が10.8%となっています。



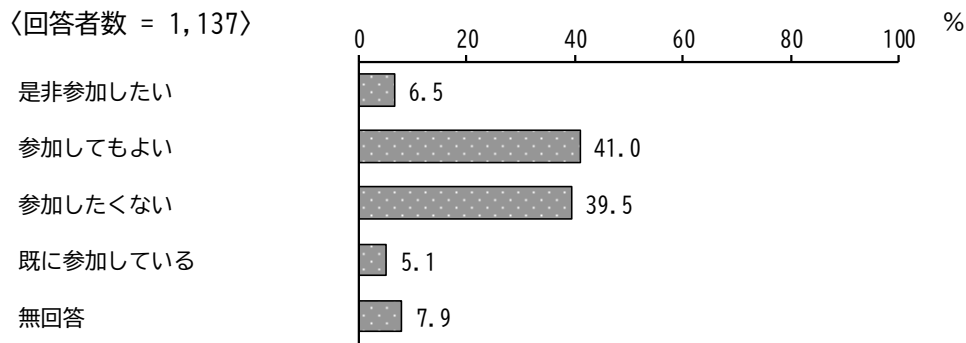
⑧収入のある仕事

「参加していない」の割合が51.2%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が10.6%となっています。



問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加してもよい」の割合が41.0%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が39.5%となっています。



【年齢別】

年齢別にみると、65歳～79歳で「参加してもよい」の割合が高くなっています。また、80歳以上で「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	1137	6.5	41.0	39.5	5.1	7.9
65～69歳	209	5.3	46.4	41.1	2.9	4.3
70～74歳	283	7.4	50.9	32.9	3.9	4.9
75～79歳	208	10.1	43.3	36.5	5.3	4.8
80～84歳	200	5.0	37.0	38.5	8.5	11.0
85～89歳	160	6.3	29.4	43.8	6.3	14.4
90歳以上	60	1.7	15.0	61.7	5.0	16.7

【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「参加してもよい」「参加したくない」が同じ割合となっています。

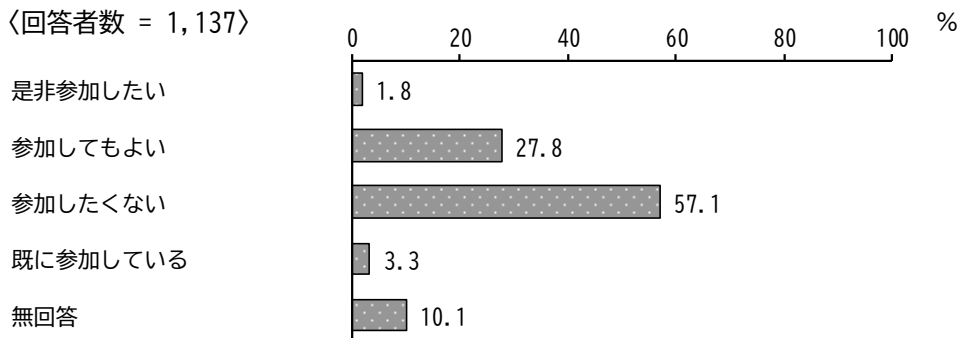
単位：%

区分	回答者数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	1137	6.5	41.0	39.5	5.1	7.9
1人暮らし	354	7.6	37.0	43.5	4.2	7.6
夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	422	5.9	46.9	35.5	5.2	6.4
夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	39	2.6	46.2	43.6	5.1	2.6
息子・娘との2世帯	125	9.6	36.8	36.8	8.0	8.8
その他	137	5.1	37.2	43.1	4.4	10.2

問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」の割合が57.1%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が27.8%となっています。

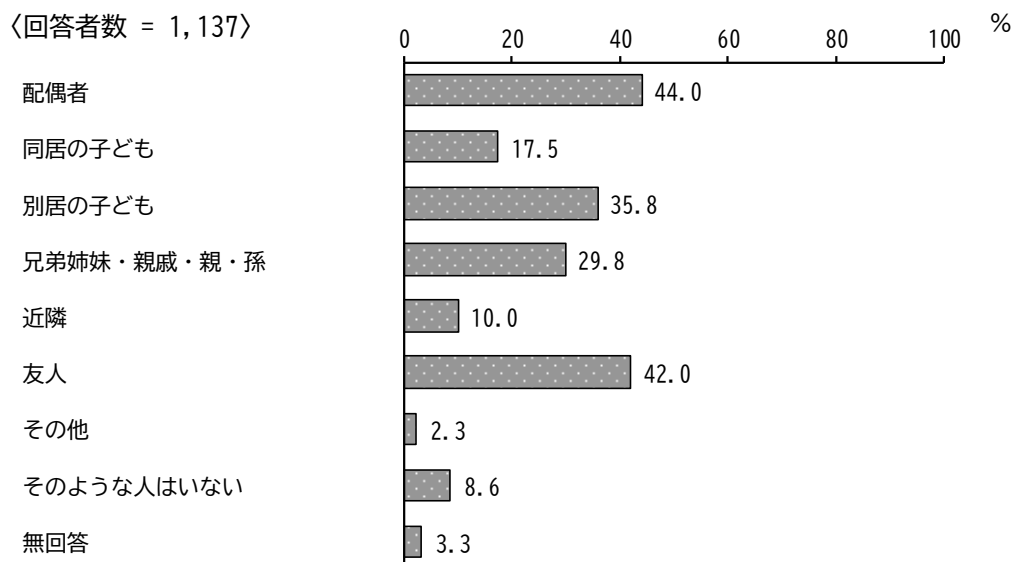
〈回答者数 = 1,137〉



## (6) たすけあいについて

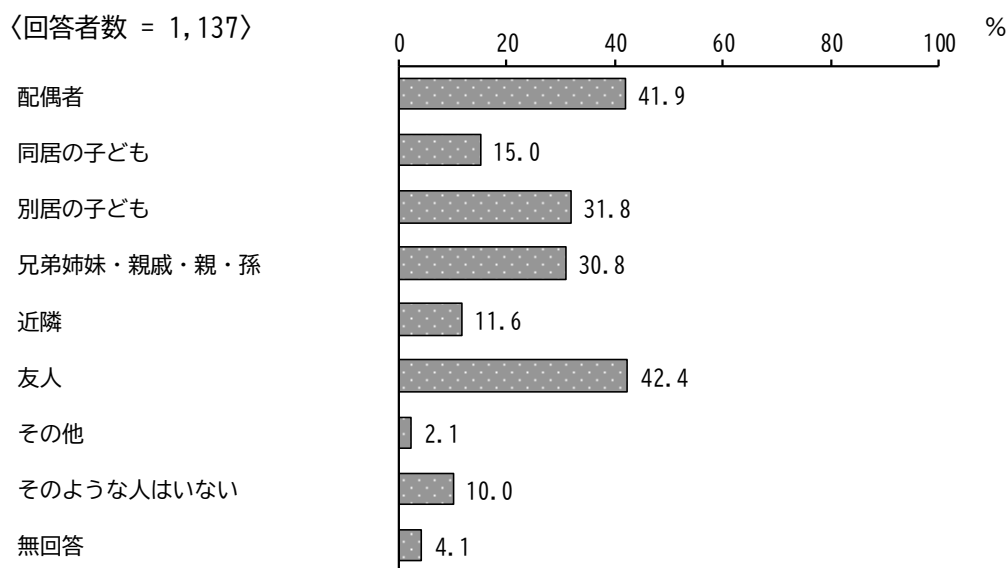
### 問6 (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が44.0%と最も高く、次いで「友人」の割合が42.0%、「別居の子ども」の割合が35.8%となっています。



### 問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

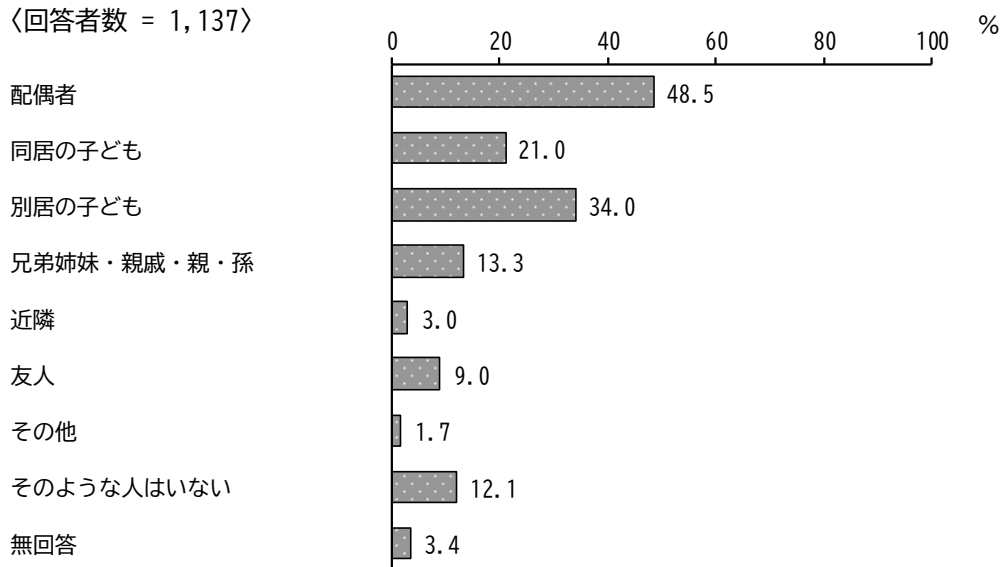
「友人」の割合が42.4%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が41.9%、「別居の子ども」の割合が31.8%となっています。





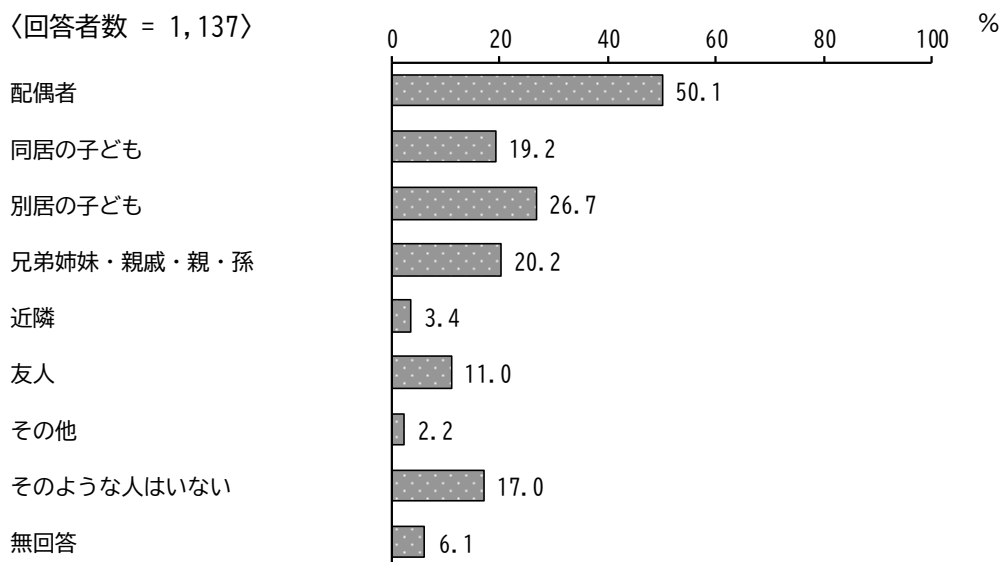
問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)

「配偶者」の割合が48.5%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が34.0%、「同居の子ども」の割合が21.0%となっています。



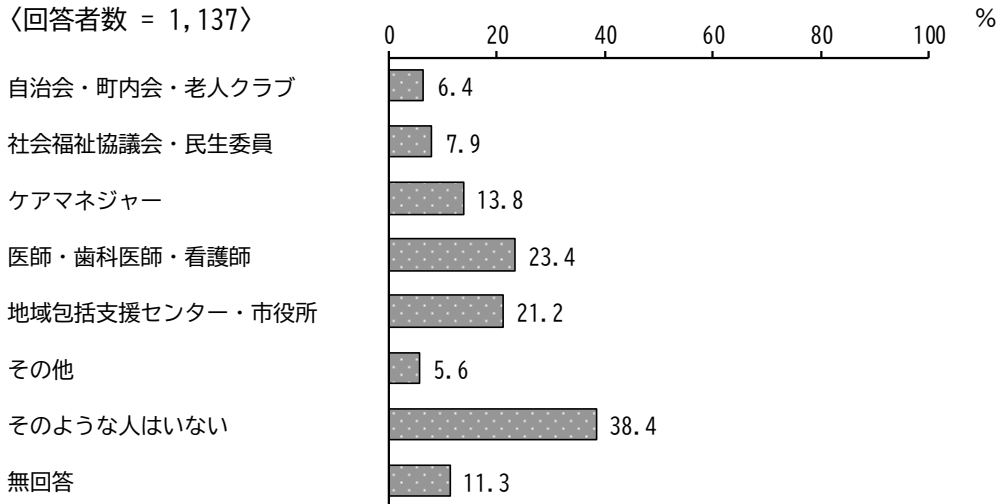
問6 (4) 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)

「配偶者」の割合が50.1%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が26.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が20.2%となっています。



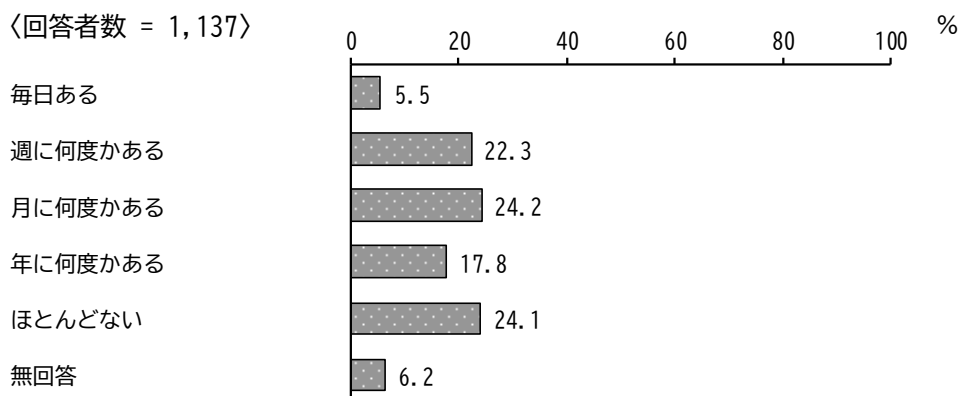
問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)

「そのような人はいない」の割合が 38.4%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 23.4%、「地域包括支援センター・市役所」の割合が 21.2%となっています。



問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

「月に何度かある」の割合が 24.2%と最も高く、次いで「ほとんどない」の割合が 24.1%、「週に何度かある」の割合が 22.3%となっています。



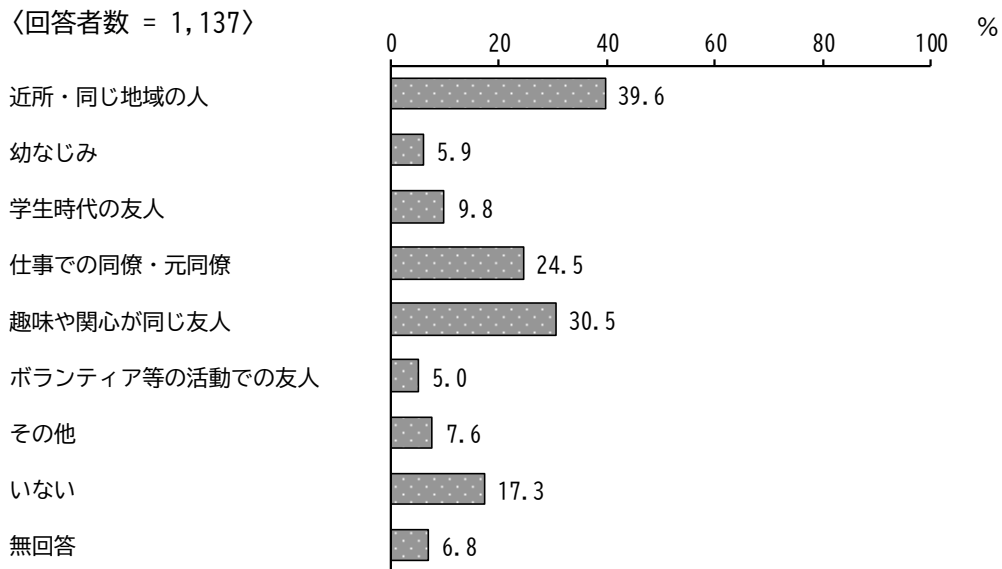
問6 (7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします

「1～2人」の割合が23.5%と最も高く、次いで「3～5人」の割合が23.4%、「0人（いない）」の割合が21.4%となっています。



問6 (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

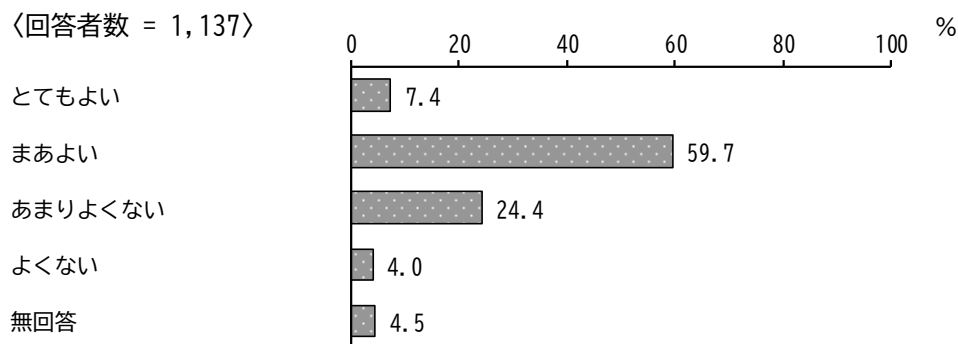
「近所・同じ地域の人」の割合が39.6%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が30.5%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が24.5%となっています。



## (7) 健康について

### 問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」の割合が59.7%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が24.4%となっています。



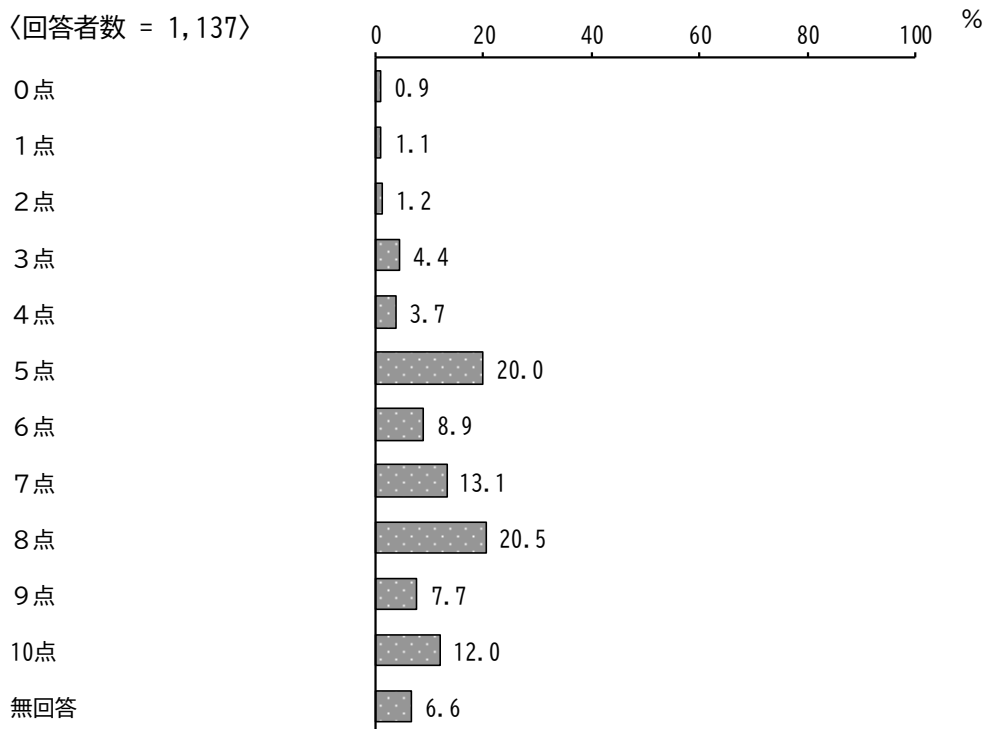
#### 【年齢別】

単位：%

区分	回答者数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	1137	7.4	59.7	24.4	4.0	4.5
65～69 歳	209	9.6	74.6	12.4	1.0	2.4
70～74 歳	283	9.9	67.1	17.3	2.1	3.5
75～79 歳	208	6.3	62.0	22.1	3.8	5.8
80～84 歳	200	6.0	48.0	34.0	6.0	6.0
85～89 歳	160	5.6	43.8	38.8	6.3	5.6
90 歳以上	60	1.7	51.7	35.0	6.7	5.0

問7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

「8点」の割合が20.5%と最も高く、次いで「5点」の割合が20.0%、「7点」の割合が13.1%となっています。



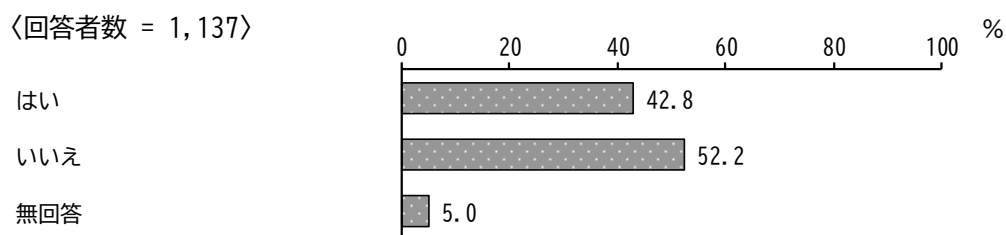
【年齢別】

単位：%

区分	回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	1137	0.9	1.1	1.2	4.4	3.7	20.0	8.9	13.1	20.5	7.7	12.0	6.6
65～69歳	209	1.4	1.0	0.5	5.3	4.3	14.4	7.2	17.2	23.4	12.4	10.5	2.4
70～74歳	283	0.4	2.1	2.1	3.9	3.2	17.7	10.6	10.6	26.1	6.7	10.2	6.4
75～79歳	208	—	0.5	1.4	4.3	5.8	26.0	10.1	14.9	13.9	6.3	11.5	5.3
80～84歳	200	—	1.0	0.5	6.5	4.0	20.0	11.5	13.0	15.5	6.0	11.0	11.0
85～89歳	160	2.5	—	1.3	3.8	1.3	23.8	6.3	11.9	19.4	6.9	16.9	6.3
90歳以上	60	3.3	1.7	1.7	—	1.7	16.7	3.3	10.0	25.0	8.3	15.0	13.3

問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「はい」の割合が42.8%、「いいえ」の割合が52.2%となっています。



【家族構成別】

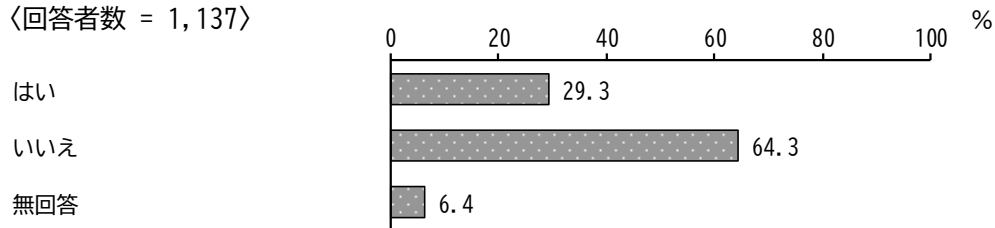
単位：%

区分	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	1137	42.8	52.2	5.0
1人暮らし	354	44.9	47.7	7.3
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	39.8	56.9	3.3
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	20.5	74.4	5.1
息子・娘との2世帯	125	49.6	47.2	3.2
その他	137	46.7	51.1	2.2

問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「はい」の割合が29.3%、「いいえ」の割合が64.3%となっています。

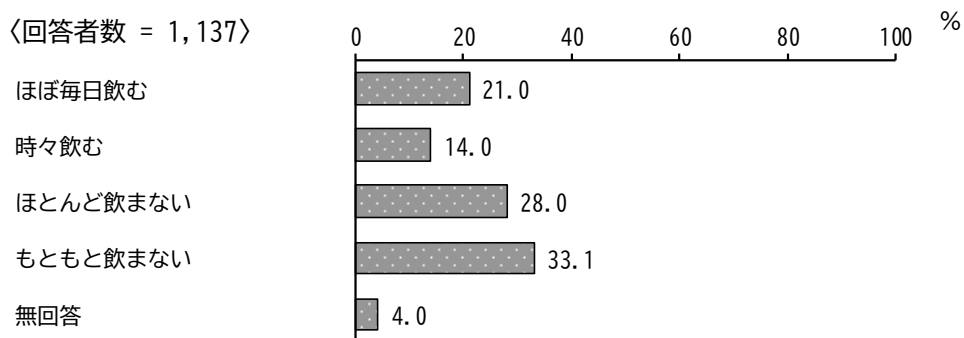
〈回答者数 = 1,137〉



問7 (5) お酒は飲みますか

「もともと飲まない」の割合が33.1%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が28.0%、「ほぼ毎日飲む」の割合が21.0%となっています。

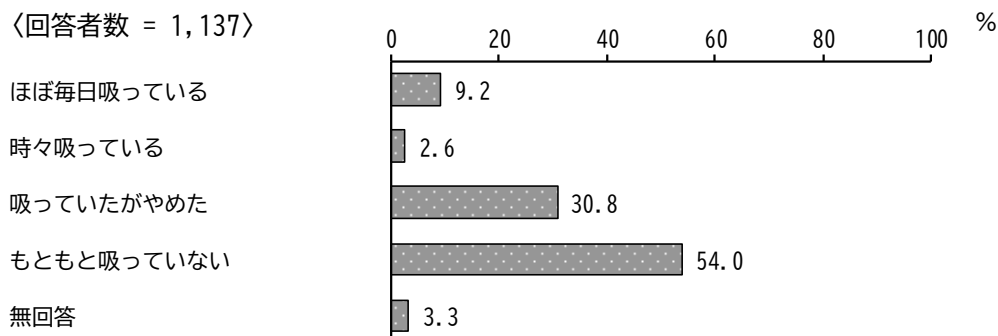
〈回答者数 = 1,137〉



問7 (6) タバコは吸っていますか

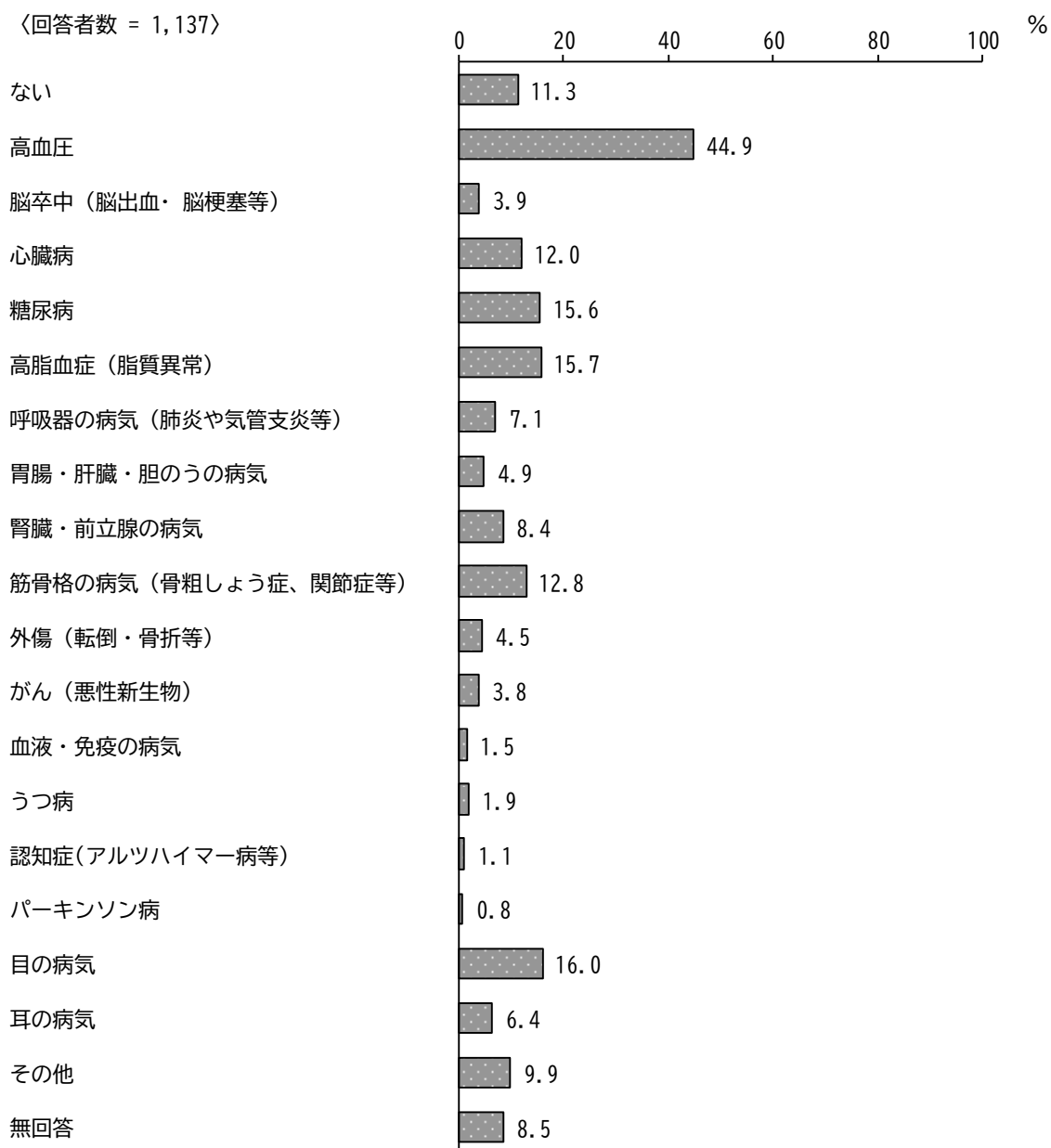
「もともと吸っていない」の割合が54.0%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が30.8%となっています。

〈回答者数 = 1,137〉



問7 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

「高血圧」の割合が44.9%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が16.0%、「高脂血症 (脂質異常)」の割合が15.7%となっています。

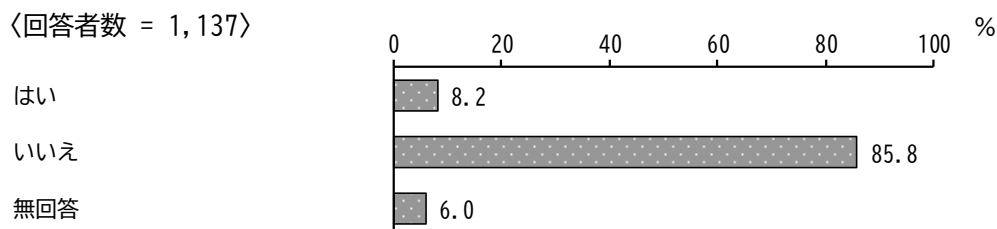




## (8) 認知症にかかる相談窓口の把握について

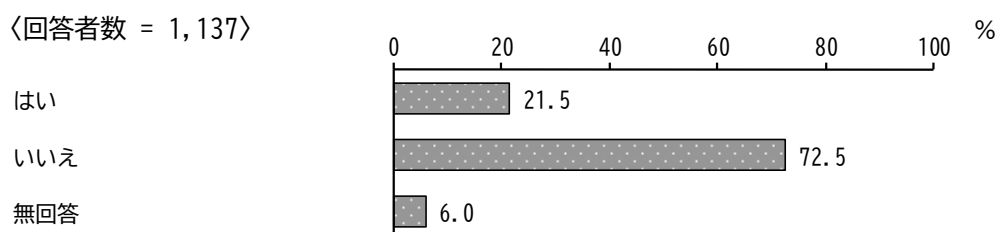
### 問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい」の割合が8.2%、「いいえ」の割合が85.8%となっています。



### 問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

「はい」の割合が21.5%、「いいえ」の割合が72.5%となっています。



#### 【年齢別】

年齢別にみると、89歳までは年齢が高くなるほど「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	1137	21.5	72.5	6.0
65～69歳	209	20.6	76.6	2.9
70～74歳	283	21.9	75.3	2.8
75～79歳	208	21.2	73.1	5.8
80～84歳	200	23.0	69.0	8.0
85～89歳	160	24.4	64.4	11.3
90歳以上	60	15.0	75.0	10.0

## 【家族構成別】

単位：%

区分	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	1137	21.5	72.5	6.0
1人暮らし	354	17.8	76.3	5.9
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	422	23.5	71.1	5.5
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	39	15.4	74.4	10.3
息子・娘との2世帯	125	23.2	70.4	6.4
その他	137	27.7	67.9	4.4

## (9) 自由意見

高齢者福祉や介護保険について、福生市へのご意見・ご要望や知りたい情報がありましたら、ご自由にお書きください。

自由意見には、223件の記述がありました。項目別にまとめると以下の通りになります。

項目	件数
介護保険料や介護保険制度・介護サービスについて	46
今後（将来）への心配・不安	44
市への要望等について	36
外出の難しさ、外出支援策について	27
健康づくり・介護予防について	11
介護施設に関すること、施設入所への要望	7
地域での活動について	7
医療のあり方や医療に関する要望	5
高齢者の住宅に関することについて	4
当アンケート調査について	4
その他	32
合計	223

### 【介護保険料や介護保険制度・介護サービスについて】46件

- ・年金生活者にとって、たいした額ではない年金から、介護保険料を支払うのは大変です。
- ・高齢者福祉及び介護保険についての知識がありません。将来自分が介護を受ける立場になった場合どのようなサービスを受けられるのかなど。

### 【今後（将来）への心配・不安】44件

- ・現在は、仕事もあり経済的には生活出来ているが、動けなくなった時の事を考えると、不安であり、介護保険で、何をしてくれるのかが理解出来ていない。
- ・実際自分達が介護が必要になった時に、スムーズに受ける事が出来るのか不安です。
- ・年金だけなので、経済的に暮らしが苦しい。

### 【市への要望等について】36件

- ・私は、今回のアンケートで”高齢者支援係”という部署を知ることが出来ました。この先心配事があったら”高齢者支援係”に相談できるという安心ができた。
- ・市とかその他の書類など送ってきまず書類が理解して書くことができなくなり困って来ました。相談する場所がありましたらと思います。

### 【外出の難しさ、外出支援策について】27件

- ・移動（買い物）の手段は歩くしかありません。夏場の暑いとき日かげ（緑が少なく）がなく、重い荷物を持ったまま信号待ちはきついです。

- ・我々みたいに免許を返納した者は、祭日休日のバスの運行がないのは不便。
- ・高齢になると、医者にかかることが多く、そのために移動のタクシーをかなり使うことが多いので、少しでも補助なり出ると助かる。
- ・できましたら、歩道の障害にならない場所にベンチを設置していただきたいと思います。

【健康づくり・介護予防について】 11件

- ・健康寿命がいわれている現在、均一に運動設備があると、一段と高齢者が利用すると思います。ウォーキングしている高齢者は多く、運動設備を活用する政策を実施し、体力づくりに活かす事は大いに意味がある事だと思います。
- ・近くのストレッチなどの運動ができる場所がほしいです
- ・現在、デイサービスにてリハビリ運動をさせていただいて、1年になり大分よくなっている。

【介護施設に関すること、施設入所への要望】 7件

- ・今後、高齢者が増える一方「老人ホーム」「介護付の施設」が満員の状態になることが心配。
- ・有料老人ホーム、介護施設の情報がほしい。

【地域での活動について】 7件

- ・コロナ以前は高齢者サークル等で市の出前講座等で高齢者福祉、介護福祉等のお話を伺う機会があって大変よかったので、コロナ問題が落ち着いたら私たちにお話していただきますようお願いいたします。
- ・先月中ごろより公園でのラジオ体操に参加し又ケアマネジャーのセンターに行っております。楽しく有意義に過ごしております。

【医療のあり方や医療に関する要望】 5件

- ・訪問診療や看取りをして頂ける医療機関を増やして頂きたい。
- ・高齢者社会ですが、当然医療費は増え続けますが、少しでもそれを減少すべき対策、指導等を市としてすすめていくべきではないでしょうか。

【高齢者の住宅に関することについて】 4件

- ・年金生活になると家賃の負担があります。高齢者住宅に入居できると、その先の不安が解消できると思います。
- ・現在団地2階に住んでいるが、階段の昇降は手すりに掴っていますが、昇降は恐いです。

【当アンケート調査について】 4件

- ・このアンケートについて、コロナ禍以前と今とでは回答がかなり変化しています。

【その他】 32件

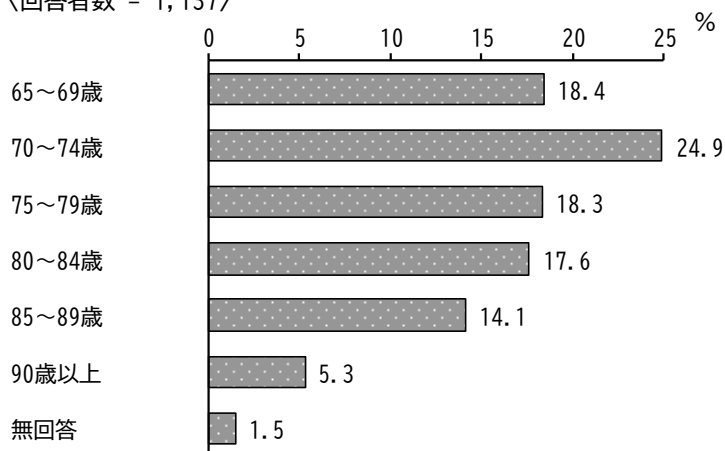
- ・この先、買い物や通院などの手助けが受けられると良いと思う。
- ・気楽に相談できる窓口をもっとオープンにしてほしいです。
- ・認知症に関する相談窓口を知りたい。

## (10) 回答者の属性

### 年齢

	人数	構成比
65～69歳	209	18.4%
70～74歳	283	24.9%
75～79歳	208	18.3%
80～84歳	200	17.6%
85～89歳	160	14.1%
90歳以上	60	5.3%
無回答	17	1.5%

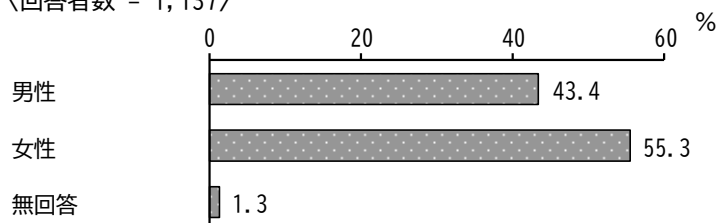
〈回答者数 = 1,137〉



### 性別

	人数	構成比
男性	493	43.4%
女性	629	55.3%
無回答	15	1.3%

〈回答者数 = 1,137〉



### 要介護度

	人数	構成比
認定は受けていない	793	69.7%
要支援1	130	11.4%
要支援2	199	17.5%
無回答	15	1.3%

〈回答者数 = 1,137〉

