

### 令和5年3月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

**※以下の点にご注意ください※**

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品

3/1 (水)		3/2 (木)		3/3 (金)		3/6 (月)		3/7 (火)	
米粉スライスパン 豆乳 クラムチャウダー 豚肉のバーベキューソース サイダーゼリーポンチ		ご飯 豆乳 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ 清見オレンジ		ちらしずし 豆乳 すまし汁 ココロホキのすだち風味【揚げ油①】 ならえ		ご飯 豆乳 チンゲンサイと豆腐のスープ 豚キムチ炒め フルーツ白玉		ご飯 豆乳 野菜スープ ハンバーグケチャップソース ぶどうゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
米粉スライスパン 16枚入	42.50	大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.10	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00
米粉スライスパン 16枚入	85.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米酢	7.00	水	115.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00
米粉スライスパン 16枚入	106.25	しょうが	0.50	上白糖	3.00	スーパーストックチキン(学)	1.70	たまねぎ	25.00
大豆飲料 200ml	216.00	にんにく	0.50	清酒	0.50	にんにく	5.00	水	100.00
月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	長ねぎ	15.00	にんじん	5.00	たまねぎ	30.00	たまねぎ	1.80
たまねぎ	30.00	トウバンジャン 130g	0.20	月 かんびょう カット	0.50	えのきたけ 1/3カット パラ	5.00	にんじん	12.00
にんじん	15.00	豚もも挽き	20.00	たけのこ水煮	5.00	木綿豆腐 300g	15.00	じゃがいも	15.00
水	40.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	うすくちしょうゆ	3.00	清酒	1.00	食塩	0.28
スープストックチキン(学)	1.60	豚レバーチップ 500g	1.00	清酒	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	白ごしょう	0.03
じゃがいも	45.00	たけのこ水煮	20.00	上白糖	1.00	白ごしょう	0.03	レンズ豆	5.00
レンズ豆	3.00	干しいたけ(スライス)	1.00	本みりん	1.00	でん粉	1.00	キャベツ	30.00
調製豆乳 1L	55.00	水	40.00	さつま揚げ	8.00	鶏ささみフレーク(レトルト)	15.00	パセリ	0.03
月 植物性シュレッド(200g)	10.00	スーパーストックチキン(学)	0.70	むき枝豆(冷凍)	5.00	チンゲンサイ	7.00	豚もも挽き	60.00
クリームコーン 1kg	7.00	八丁味噌 300g	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	ごま油	0.50	コーンフレーク	5.00
冷凍ポイルむきあさり	10.00	デンメンジャン	3.00	水	130.00	豚ばら小間	40.00	無調整豆乳 200ml	3.80
食塩	0.10	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	だし昆布	0.80	にんにく	0.50	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00
白ごしょう	0.03	清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	4.00	しょうが	0.50	食塩	0.25
パセリ	0.50	上白糖	1.00	木綿豆腐 300g	25.00	トウバンジャン 130g	0.10	白ごしょう	0.03
豚かたロース切り身 30g	30.00	長ねぎ	15.00	本みりん	1.00	清酒	1.00	ナツメグパウダー	0.03
豚かたロース切り身 30g	30.00	木綿豆腐 300g	100.00	食塩	0.20	たまねぎ	20.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.10
豚かたロース切り身 30g	30.00	でん粉	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	緑豆もやし	20.00	マッシュルーム	7.50
豚かたロース切り身 40g	40.00	ごま油	0.50	うすくちしょうゆ	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	無着色中濃ソース(学)	2.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.30	きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	月 ちらしかまぼこ(梅)	10.00	オイスターソース	0.40	トマトケチャップ 285g	10.00
にんにく	0.10	緑豆はるさめ 5cmカット	6.00	糸みつば	1.00	赤味噌(減塩)	1.50	赤ワイン	1.50
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	にんじん	5.00	月 赤辛1.5cm角切り チルド	60.00	月 白菜キムチ	20.00	上白糖	0.22
トマトケチャップ 285g	2.00	ごまつな	10.00	清酒	1.05	長ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.30
白ワイン	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	でん粉	8.50	にら	3.00	でん粉	0.20
三温糖	1.00	米酢	2.50	揚げサラダ油	4.20	白玉もち(冷凍)	15.00	月 ぶどうゼリー	40.00
水	4.00	上白糖	0.75	水	8.00	水	10.00		
食塩	0.15	ごま油	1.75	すだち果汁	0.50	上白糖	2.00		
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00	清見オレンジ 2L	26.70	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	白ワイン	1.00		
水	6.00			本みりん	0.80	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00		
上白糖	2.00			上白糖	1.50				
粉寒天	0.10			でん粉	0.30				
月 炭酸飲料(サイダー) 1.5L	10.00			サラダ油(米) 1.5kg	0.50				
水	10.00			らど	3.00				
上白糖	2.00			にんじん	5.00				
レモン汁 500ml	0.30			こんにゃく(1.5cm角切り)	15.00				
				だいごん	20.00				
				油揚げ 100g	10.00				
				干しいたけ(スライス)	0.50				
				れんこん	7.00				
				水	10.00				
				三温糖	1.50				
				こいくちしょうゆ 1.8L	3.00				
				本みりん	1.00				
				白すりごま	0.50				

令和5年3月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

3/8 (水)		3/9 (木)		3/10 (金)		3/13 (月)		3/14 (火)		3/15 (水)	
きなこ揚げパン【揚げ油②】 コーヒー豆乳 コーンポタージュ ツナサラダ		ご飯 豆乳 のらぼう味の噌汁 鯖の香味焼き 肉じゃが		救給カレー ココア豆乳 白玉汁 大学芋【揚げ油③】 かき菜のごま和え		コーンピラフ 豆乳 ミネストローネ 鮭のムニエルレモンソースがけ じゃこサラダ		ビビンバ(肉ご飯) (茹で野菜と味噌だれ) 豆乳 トックスープ 豆乳アイスクリーム		しょうゆラーメン(中華麺) (つげ汁) 豆乳 鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 カクテキ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	68.00	救給カレー 150g	150.00	精白米(慣行)	58.00	精白米(慣行)	70.00	中華めん(米粉)	90.00
米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	救給カレー 150g	150.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	ごま油	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	2.00
米粉丸パン 5個入	110.00	水	130.00	救給カレー 150g	150.00	たまねぎ	15.00	にんにく	0.20	水	100.00
米粉丸パン 5個入	165.00	煮干し だし用	3.00	救給カレー 250g	250.00	白ごしょう	0.01	しょうが	0.30	月 鶏カラパック (冷凍)	10.00
揚げサラダ油	5.00	キャベツ	20.00	月 大豆飲料(ココア味) 125ml	133.00	食塩	0.45	豚もも挽き	25.00	にんにく	0.50
上白糖	8.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	水	100.00	冷凍ホールコーン	10.00	清酒	1.00	しょうが	0.30
月 きな粉	5.00	のらぼう菜	10.00	煮干し だし用	2.40	スープストックチキン(学)	0.40	三温糖	0.85	豚かたせん切り	20.00
食塩	0.10	赤味噌(減塩)	3.80	にんじん	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.40	こいくちしょうゆ 1.8L	0.50
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	白味噌(減塩)	3.80	だいごん	30.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	7.00	本みりん	0.70	清酒	1.00
たまねぎ	55.00	さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	生揚げ	15.00	にんにく	0.20	トウバンジャン 130g	0.07	スープストックチキン(学)	1.30
水	50.00	さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	セロリー	2.00	緑豆もやし	30.00	にんじん	5.00
スープストックチキン(学)	1.70	さわら切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	食塩	0.10	たまねぎ	30.00	ほうれんそう	15.00	食塩	0.05
冷凍ホールコーン	25.00	さわら切り身(骨・血合い抜き) 60g	60.00	清酒	1.00	水	90.00	にんじん	5.00	白ごしょう	0.05
クリームコーン 1kg	25.00	清酒	1.00	白玉もち(冷凍)	20.00	スープストックチキン(学)	1.40	赤味噌(減塩)	5.60	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
米粉	2.00	上白糖	0.70	さつまいも(皮つき)2cm角切り	50.00	にんじん	10.00	三温糖	2.40	こいくちしょうゆ 1.8L	4.00
調製豆乳 1L	50.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	揚げサラダ油	6.00	カットトマト 1.5kg	15.00	本みりん	1.50	長ねぎ	15.00
白ごしょう	0.03	トウバンジャン 130g	0.15	三温糖	6.00	トマトピューレ 1kg	4.00	水	4.00	こまつな	10.00
パセリ	0.20	しょうが	0.80	水あめ(酵素糖化)	2.20	トマトケチャップ 285g	6.00	大豆飲料 200ml	216.00	月 なると(刻み)	6.00
キャベツ	30.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	水	6.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00
にんじん	8.00	豚ばら小間	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	ローリエパウダー	0.02	しょうが	0.30	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
きゅうり	5.00	清酒	0.50	でん粉	0.20	食塩	0.10	豚かたせん切り	10.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	たまねぎ	26.00	にんじん	3.00	白ごしょう	0.02	水	110.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	にんじん	7.00	緑豆もやし	20.00	上白糖	1.00	スープストックチキン(学)	2.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	60.00
米酢	1.90	しらたき カット	10.00	かき菜	7.00	レンズ豆	5.00	にんじん	5.00	しょうが	0.50
食塩	0.30	じゃがいも	40.00	こんにゃく寒天 100g	0.25	マジキュルム	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40
白ごしょう	0.02	水	6.00	白すりごま	2.10	ジャがいも	35.00	食塩	0.10	清酒	2.00
上白糖	0.20	和風だしの素	0.25	こいくちしょうゆ 1.8L	2.10	さけ切り身 50g	50.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	でん粉	10.00
こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	本みりん	0.70	上白糖	1.40	さけ切り身 50g	50.00	白ごしょう	0.03	揚げサラダ油	5.00
にんにく	0.05	三温糖	1.00	本みりん	1.61	さけ切り身 60g	50.00	清酒	1.00	だいごん	20.00
粉からし	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	3.30	白ねりごま	0.70	食塩	0.10	トックもち	10.00	きゅうり	30.00
		冷凍さやいんげん 3cmカット	5.00			白ごしょう	0.02	はくさい	32.00	しょうが(おろし汁)	0.20
						白ワイン	2.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	にんにく	0.20
						サラダ油(米) 1.5kg	0.80	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.70
						米粉	1.50	長ねぎ	10.00	米酢	1.00
						ピュアオリーブ油 0.91kg	1.80	ごま油	0.50	コチュジャン	0.70
						たまねぎ	2.00	月 豆乳アイスクリーム	60.00	白ねりごま	1.00
						レモン汁 500ml	2.00			ごま油	1.00
						白ワイン	0.80				
						上白糖	0.50				
						白ごしょう	0.02				
						食塩	0.10				
						パセリチップ	0.03				
						ごま油	1.00				
						月 ちりめんじゃこ	5.00				
						キャベツ	35.00				
						にんじん	5.00				
						こまつな	15.00				
						ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80				
						米酢	1.90				
						食塩	0.30				
						白ごしょう	0.02				
						上白糖	0.20				
						こいくちしょうゆ 1.8L	0.60				
						にんにく	0.05				
						粉からし	0.02				

令和5年3月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

3/16 (木)		3/17 (金)		3/20 (月)		3/22 (水)	
赤飯 豆乳 吉野汁 ココロこさめの甘辛揚げ【揚げ油⑤】 筑前煮		カレーライス(麦ご飯) (カレー) 豆乳 糸寒天のサラダ でこぼん		チャーハン 豆乳 中華風もずくスープ 揚げぎょうざ【揚げ油⑥】		スパゲッティミートソース(玄米麺) (ミートソース) 豆乳 海藻サラダ いちごゼリー	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	30.00	精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	60.00	玄米麺 200g	65.00
もち米	30.00	米粒麦	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
食塩	0.40	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	豚ばら小間	15.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.30
あずき(乾)	3.00	にんにく	0.50	長ねぎ	10.00	にんにく	0.80
大豆飲料 200ml	216.00	しょうが	0.50	オイスターソース	1.00	しょうが	0.80
水	120.00	カレー粉 100g	0.10	食塩	0.50	セロリー	1.60
かつお節 厚削り だし用	3.00	豚かた小間	15.00	白ごしょう	0.03	豚もも挽き	20.00
だし昆布	0.50	豚レバーチップ 500g	1.00	清酒	1.00	豚レバーチップ 500g	1.00
鶏もも皮なし小間	20.00	たまねぎ	30.00	月 なると(刻み)	5.00	ナツメグパウダー	0.04
でん粉	2.00	にんじん	15.00	大豆ミート(ミンチ)	2.00	赤ワイン	1.60
にんじん	7.00	じゃがいも	55.00	ごま油	0.50	たまねぎ	55.00
えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	エリンギ 短冊切り	10.00	大豆飲料 200ml	216.00	にんじん	20.00
油揚げ 100g	8.00	レンズ豆	5.00	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	マッシュルーム	7.00
こんにゃく寒天 100g	0.50	食塩	0.20	豚ももせん切り	10.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00
ごまつな	10.00	白ごしょう	0.02	清酒	1.00	食塩	0.20
うすくちしょうゆ	3.00	水	35.00	スープストックチキン(学)	1.70	白ごしょう	0.04
食塩	0.20	スープストックチキン(学)	0.50	水	105.00	トマトケチャップ 285g	24.00
もうかざめ 1.5cm角切り チルド	50.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	にんじん	5.00	トマトピューレ 1kg	24.00
しょうが	0.20	おろしりんご(レトルト)	2.00	木綿豆腐 300g	25.00	カットトマト 1.5kg	12.00
食塩	0.15	無着色中濃ソース(学)	3.00	白ごしょう	0.03	無着色ウスターソース(学)	1.60
清酒	3.00	トマトケチャップ 285g	2.00	うすくちしょうゆ	1.80	無着色中濃ソース(学)	3.20
でん粉	9.00	カレーフレーク(アレルギー用)	10.00	でん粉	0.50	上白糖	0.16
揚げサラダ油	4.00	大豆飲料 200ml	216.00	もずく	5.00	大豆飲料 200ml	216.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	こんにゃく寒天 100g	0.50	チンゲンサイ	10.00	にんじん	8.00
本みりん	1.30	にんじん	5.00	長ねぎ	10.00	キャベツ	30.00
三温糖	0.70	キャベツ	30.00	しょうが	0.30	きゅうり	10.00
水	8.50	ごまつな	10.00	ごま油	0.50	海藻ミックス	1.20
でん粉	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	豚もも挽き	30.00	たまねぎ	4.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	1.60	食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	1.00
にんじん	7.00	米酢	2.00	白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
こんにゃく(1.5cm角切り)	10.00	食塩	0.08	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	米酢	2.50
ごぼう 洗い	7.00	白ごしょう	0.02	清酒	0.70	食塩	0.25
たけのご水煮	10.00	上白糖	0.13	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	白ごしょう	0.02
さといも 1.5cm角切り	20.00	でこぼん 2L	26.70	ごま油	0.02	上白糖	0.16
生しいたけ バラ	1.00			でん粉	4.00	月 いちごゼリー	40.00
れんこん	10.00			月 ライスペーパー(200g)	10.00		
月 揚げボール	10.00			米粉	1.00		
だし汁	10.00			揚げサラダ油	4.00		
三温糖	1.50						
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00						
本みりん	1.00						