

令和4年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

4/8 (金)		4/11 (月)		4/12 (火)		4/13 (水)		4/14 (木)	
たけのこご飯 豆乳 吉野汁 鰯の西京焼き ほうれん草とえのきののり和え		ご飯 豆乳 小松菜と豆腐の味噌汁 鰹フライ【揚げ油①】 五目きんぴら		ご飯 豆乳 キムチトックスープ 春雨入中華野菜炒め きゅうりの中華漬け		米粉丸パン 豆乳 白いんげん豆のトマトスープ 鶏肉のマッシュポテト焼き にんじんサラダ		ご飯 豆乳 鶏ごぼう汁 鮭の塩焼き じゃが芋のごま味噌煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	70.00
うすくちしょうゆ	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	115.00	豚ばら小間	10.00	米粉丸パン 5個入	110.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
しょうが	1.00	煮干し だし用	3.00	清酒	2.00	米粉丸パン 5個入	165.00	しょうが	0.50
鶏むね皮なし1cm角	5.00	木綿豆腐 300g	20.00	白ごしょう	0.03	大豆飲料 200ml	216.00	鶏もも皮なし小間	15.00
清酒	0.50	なめこ(レトルト)	10.00	にんにく	0.30	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	0.50
ゆでたけのこ	15.00	油揚げ 100g	8.00	スープストックチキン(学)	1.20	にんにく	0.20	にんじん	10.00
油揚げ 100g	15.00	キャベツ	5.00	水	110.00	セロリー	2.00	ごぼう 洗い	15.00
和風だしの素	0.80	たまねぎ	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	たまねぎ	30.00	だいごん	20.00
本みりん	1.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.60	はくさい	30.00	水	90.00	水	110.00
うすくちしょうゆ	1.50	長ねぎ	5.00	長ねぎ	10.00	スープストックチキン(学)	1.50	かつお節 厚削り だし用	2.40
大豆飲料 200ml	216.00	ほうれん草	5.00	白ねりごま	3.00	白いんげん豆(ゆで)	20.00	油揚げ 100g	12.00
水	120.00	ごまつな	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.80	カットトマト 1.5kg	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.00
だし昆布	0.60	あじフィレ 40g	40.00	赤味噌(減塩)	4.00	トマトピューレ 1kg	4.00	食塩	0.20
かつお節 厚削り だし用	3.00	あじフィレ 40g	40.00	白菜キムチ	8.00	トマトケチャップ 285g	6.00	ごまつな	10.00
清酒	1.00	あじフィレ 40g	40.00	木綿豆腐 300g	10.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	さけ切り身 40g	40.00
食塩	0.20	あじフィレ 50g	50.00	トックもち	18.00	ローリエパウダー	0.02	さけ切り身 40g	40.00
うすくちしょうゆ	2.00	清酒	2.00	にら	2.00	食塩	0.05	さけ切り身 40g	40.00
鶏むね皮なし小間	10.00	食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	白ごしょう	0.02	さけ切り身 60g	60.00
木綿豆腐 300g	30.00	白ごしょう	0.03	豚もも挽き	20.00	上白糖	1.00	清酒	2.00
月 ちらしかまぼこ(桜ピンク)	10.00	白ごしょう	0.03	清酒	1.00	月 カットウインナー 5mm	5.00	食塩	0.20
カットわかめ	0.40	コーンフレーク	10.00	にんにく	0.10	レンズ豆	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
糸みつば	3.00	揚げサラダ油	4.00	にんじん	10.00	じゃがいも	25.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
でん粉	3.00	無着色中濃ソース(学)	4.00	緑豆もやし	20.00	パセリチップ	0.07	しょうが	0.30
さわら切り身 40g	40.00	本みりん	1.44	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	鶏むね皮なし挽き	10.00
さわら切り身 40g	40.00	トマトケチャップ 285g	0.72	水	4.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	たまねぎ	25.00
さわら切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.30	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00	にんじん	10.00
さわら切り身 50g	50.00	豚もも挽き	3.00	白ごしょう	0.02	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	じゃがいも	45.00
清酒	2.00	清酒	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	食塩	0.15	大豆ミート(ミンチ)	2.00
西京味噌	4.80	切りごぼう きんぴら用	10.00	チンゲンサイ	10.00	白ごしょう	0.03	こんにゃく(1.5cm角切り)	12.00
上白糖	2.00	糸こんにゃく カット	20.00	ごま油	1.00	白ワイン	1.00	水	12.00
こいくちしょうゆ 1.8L	0.70	にんじん	10.00	きゅうり	40.00	ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	5.00	赤味噌(減塩)	4.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	さつま揚げ	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	粒入りマスタード 1kg	1.50	三温糖	1.20
キャベツ	30.00	大豆ミート(ミンチ)	2.50	米酢	3.00	乾燥マッシュポテト	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
えのきたけ 1/3カット バラ	7.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.70	上白糖	1.00	キャベツ	20.00	清酒	0.60
ほうれん草	13.00	上白糖	1.00	ごま油	2.00	にんじん	15.00	白ねりごま	3.00
サラダ油(米) 1.5kg	2.00	本みりん	1.00	一味唐辛子	0.01	きゅうり	10.00	むき枝豆(冷凍)	3.00
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	一味唐辛子	0.01			月 まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00		
米酢	2.00	じゃがいも	10.00			ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80		
食塩	0.10	むき枝豆(冷凍)	3.00			米酢	2.50		
白ごしょう	0.02					上白糖	0.75		
上白糖	0.16					粉からし	0.01		
刻みのり 20g袋	1.00					白ごしょう	0.02		
						食塩	0.30		

令和4年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/15 (金)		4/18 (月)		4/19 (火)		4/20 (水)		4/21 (木)		4/22 (金)	
カレーライス (麦ご飯)(カレー) いちご豆乳 キャベツとコーンのサラダ お祝い紅白ゼリー(いちごと豆乳)		赤飯 豆乳 沢煮椀 鶏肉のから揚げ【揚げ油②】 たけのことふきの煮物		ご飯 豆乳 肉豆腐 ちくわのマヨネーズ焼き 海藻サラダ		ツナトマトスパゲッティ (玄米スパゲッティ)(ツナトマトソース) コーヒー豆乳 アスパラのアーモンドサラダ		ご飯 豆乳 ぐる煮(高知県の料理) 鰹の甘酢あん【揚げ油③】 にらともやしのおひたし		ターメリックライス 豆乳 ほうれん草の豆乳クリームスープ ペリペリチキン ダイスサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	35.00	精白米(慣行)	65.00	玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00
米粒麦	5.00	もち米	35.00	大豆飲料 200ml	216.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	大豆飲料 200ml	216.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.50	豚ばら小間	15.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ターメリックパウダー	0.06
にんにく	0.50	あずき(乾)	3.00	豚かた小間	10.00	にんにく	0.75	しょうが	0.50	大豆飲料 200ml	216.00
しょうが	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	しょうが	0.80	たまねぎ	60.00	鶏もも皮なし1cm角	10.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
カレー粉 100g	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	清酒	0.80	にんじん	15.00	清酒	0.50	月 ペーコンせん切り(ばら)	8.50
豚かた小間	20.00	豚ももせん切り	6.00	たまねぎ	50.00	マッシュルーム	15.00	ごぼう 洗い	10.00	にんにく	0.30
豚レバーチップ 500g	1.00	水	110.00	しらたき カット	15.00	白ワイン	1.50	にんじん	10.00	たまねぎ	35.00
たまねぎ	30.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	スープストックチキン(学)	1.50	だいごん	30.00	にんじん	10.00
にんじん	25.00	だいごん	30.00	上白糖	2.40	トマトピューレ 1kg	25.00	干ししいたけ(スライス)	0.70	じゃがいも	35.00
じゃがいも	60.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.60	トマトケチャップ 285g	25.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	15.00	水	50.00
レンズ豆	5.00	月 祝なると(スライス) 160g	8.00	本みりん	0.80	食塩	0.05	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	スープストックチキン(学)	1.70
食塩	0.20	食塩	0.20	水	24.00	白こしょう	0.04	水	60.00	調製豆乳 1L	30.00
白こしょう	0.02	うすくちしょうゆ	3.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	64.00	月 まぐる油漬レトルト(フレーク, ライト)	30.00	かつお節 厚削り だし用	2.00	白いんげん豆ペースト	20.00
水	65.00	白こしょう	0.02	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	パセリ	0.50	だし昆布	0.50	食塩	0.10
スープストックチキン(学)	0.50	こまつな	15.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	さといも	20.00	白こしょう	0.03
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	25.00	細切りアーモンド	4.00	うすくちしょうゆ	3.00	ほうれんそう	7.00
無着色中濃ソース(学)	3.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	焼きちくわ(1/4カット) チルド	50.00	キャベツ	35.00	食塩	0.25	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
トマトケチャップ 1kg	2.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	6.00	にんじん	10.00	三温糖	0.80	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
カレーフレーク(アレルギー用)	10.00	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00	青のり	0.12	グリーンアスパラガス	7.00	かつお 1.5cm角切り	45.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
大豆飲料(いちご味) 200ml	216.00	しょうが	0.50	キャベツ	30.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	しょうが	0.80	食塩	0.30
キャベツ	38.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	にんじん	5.00	米酢	1.90	清酒	2.00	白こしょう	0.03
きゅうり	10.00	清酒	2.00	こまつな	10.00	食塩	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	白ワイン	1.00
ホールコーン	7.00	でん粉	10.00	海藻ミックス	1.20	白こしょう	0.02	でん粉	10.00	レモン汁 500ml	0.50
たまねぎ	4.00	揚げサラダ油	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	上白糖	0.20	揚げサラダ油	5.00	パプリカパウダー	0.20
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	水	5.00	チリパウダー	0.30
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	しょうが	0.40	米酢	2.50	にんにく	0.05	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	しょうが	0.30
米酢	2.50	鶏むね皮なし小間	10.00	食塩	0.10	粉からし	0.02	食塩	0.10	しょうが	0.30
食塩	0.25	清酒	1.00	白こしょう	0.02			上白糖	3.50	にんにく	0.40
白こしょう	0.02	こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00	上白糖	0.16			米酢	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00
上白糖	0.16	だし汁	10.00					でん粉	0.30	だいごん	25.00
月 お祝い紅白ゼリー	45.00	たけのご水煮	20.00					にんじん	7.00	きゅうり	10.00
		油揚げ 100g	5.00					緑豆もやし	35.00	にんじん	5.00
		月 ふき水煮 カット	20.00					えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
		本みりん	0.50					にら	8.00	たまねぎ	3.00
		上白糖	0.80					こいくちしょうゆ 1.8L	2.70	サラダ油(米) 1.5kg	3.20
		こいくちしょうゆ 1.8L	3.00					本みりん	1.80	りんご酢	3.00
								かつお節糸削り 30g袋	1.00	食塩	0.40
										白こしょう	0.03
										上白糖	0.16

令和4年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/25 (月)		4/26 (火)		4/27 (水)		4/28 (木)	
ご飯 豆乳 厚揚げといかの中華煮 春雨の中華サラダ はちみつレモンゼリー		グリーンピースご飯 豆乳 わかめのすまし汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油④】 ごま和え		米粉スライスパン 豆乳 春野菜のポトフ 豆腐ハンバーグケチャップソース フルーツ白玉		ご飯 豆乳 豚汁 鯖の香味焼き こんにやくサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	58.00	米粉スライスパン 16枚入	63.75	精白米(慣行)	70.00
大豆飲料 200ml	216.00	うすくちしょうゆ	0.80	米粉スライスパン 16枚入	42.50	大豆飲料 200ml	216.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉スライスパン 16枚入	85.00	しょうが	0.30
しょうが	0.50	豚もも挽き	15.00	米粉スライスパン 16枚入	106.25	豚ばら小間	10.00
トウバンジャン	0.15	清酒	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	清酒	0.50
豚かた小間	20.00	にんじん	3.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	ごぼう 洗い	5.00
にんじん	20.00	本みりん	1.00	にんにく	0.30	にんじん	10.00
たまねぎ	40.00	三温糖	0.50	セロリー	5.00	水	110.00
水	30.00	うすくちしょうゆ	1.80	月 ベーコンせん切り(ばら)	5.00	煮干し だし用	2.00
スープストックチキン(学)	1.60	グリーンピース(生) むき	8.00	白ワイン	1.00	だいこん	20.00
食塩	0.20	大豆飲料 200ml	216.00	たまねぎ	30.00	じゃがいも	30.00
白ごしょう	0.03	水	120.00	スープストックチキン(学)	1.70	たまねぎ	5.00
こいくちしょうゆ 1.8L	4.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	水	55.00	キャベツ	5.00
冷凍いか短冊	20.00	だし昆布	0.50	にんじん	10.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.60
清酒	1.00	清酒	1.00	じゃがいも	40.00	ほうれんそう	5.00
冷凍生揚げ(さいの目)	80.00	食塩	0.40	春キャベツ	35.00	さば切り身 40g	40.00
でん粉	2.00	うすくちしょうゆ	2.00	レンズ豆	5.00	さば切り身 40g	40.00
チンゲンサイ	10.00	木綿豆腐 300g	30.00	食塩	0.30	さば切り身 40g	40.00
ごま油	0.50	油揚げ 100g	4.00	ブラックペッパー	0.03	さば切り身 60g	60.00
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	カットわかめ	0.80	パセリチップ	0.07	清酒	1.00
緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	長ねぎ	10.00	豚もも挽き	40.00	上白糖	0.70
にんじん	5.00	めばる切り身 40g	40.00	押し豆腐 (80%)	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
きゅうり	20.00	めばる切り身 40g	40.00	コーンフレーク	4.00	トウバンジャン	0.20
たまねぎ	3.00	めばる切り身 40g	40.00	無調整豆乳 200ml	3.50	しょうが	0.80
こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	めばる切り身 50g	50.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	三色サラダこんにやく	15.00
米酢	3.00	食塩	0.20	食塩	0.20	キャベツ	25.00
上白糖	0.75	清酒	3.00	白ごしょう	0.03	きゅうり	10.00
ごま油	1.50	しょうが	1.00	ナツメグパウダー	0.03	にんじん	5.00
月 はちみつレモンゼリー	40.00	でん粉	8.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	2.50
		揚げサラダ油	8.00	マッシュルーム	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	トマトケチャップ 285g	3.00	米酢	2.50
		本みりん	1.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	食塩	0.10
		上白糖	2.00	水	3.00	白ごしょう	0.02
		水	8.00	赤ワイン	1.00	上白糖	0.16
		でん粉	0.30	清酒	1.00		
		にんじん	5.00	上白糖	0.10		
		緑豆もやし	35.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.10		
		ごまつな	15.00	でん粉	0.10		
		白すりごま	4.00	白玉もち(冷凍)	25.00		
		こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	水	10.00		
		上白糖	1.80	上白糖	2.00		
		本みりん	2.30	白ワイン	1.00		
		白ねりごま	1.50	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	30.00		