

令和4年度8・9月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

8/30 (火)		8/31 (水)		9/1 (木)		9/2 (金)		9/5 (月)	
夏野菜のカレーライス (麦ごはん)(夏野菜カレー) 牛乳 キャベツとにんじんのサラダ ぶどう(2粒)		セサミ食パン 飲むヨーグルト ほうれん草のクリームスープ 鱈のトマトソース フルーツ白玉		ご飯 牛乳 わかめの味噌汁 鯖の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮		ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春雨サラダ 冷凍みかん		ご飯 牛乳 大根と油揚げの味噌汁 ちくわの磯辺揚げ(1本・2本)【揚げ油④】 ごぼうサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	セサミ食パン(学) 粉40g	40.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00	セサミ食パン(学) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	セサミ食パン(学) 粉60g	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.00	セサミ食パン(学) 粉70g	70.00	水	110.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00
にんにく	0.50	月 飲むヨーグルト(カルシウム)	190.00	煮干し だし用	2.20	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20
しょうが	0.50	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	木綿豆腐(コンテナ)	25.00	にんにく	0.50	木綿豆腐(コンテナ)	25.00
カレー粉 1kg	0.10	たまねぎ	30.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.40	長ねぎ	15.00	備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.40
豚もも挽き	20.00	スープストックチキン(学)	1.70	赤味噌(減塩)	3.80	トウバンジャン	0.20	赤味噌(減塩)	3.80
たまねぎ	30.00	水	45.00	白味噌(減塩)	3.80	豚もも挽き	15.00	白味噌(減塩)	3.80
大豆ミート(ミンチ)	5.00	にんじん	10.00	さば切り身 40g	40.00	たけのご水煮	20.00	さば切り身 40g	40.00
豚レバーチップ 500g	1.00	じゃがいも	30.00	さば切り身 40g	40.00	干しいたけ(スライス)	1.00	さば切り身 40g	40.00
水	60.00	小麦粉(薄力粉)	3.50	さば切り身 40g	40.00	水	40.00	小麦粉(薄力粉)	3.50
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	バター 450g	2.00	さば切り身 60g	60.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	バター 450g	2.00
おろしりんご(レトルト)	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.50	食塩	0.10	スープストックチキン(学)	0.70	サラダ油(米) 16.5kg	1.50
スープストックチキン(学)	0.50	調理用牛乳 10L	55.00	清酒	3.00	八丁味噌 300g	1.00	調理用牛乳 10L	55.00
レンズ豆	5.00	食塩	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	テンメンジャン	3.00	レンズ豆	5.00
トマトピューレ 3kg	3.00	白ごしょう	0.03	しょうが	0.30	こいくちしょうゆ	5.00	トマトピューレ 3kg	3.00
無着色中濃ソース(学)	2.00	ほうれんそう	7.00	豚もも挽き	5.00	清酒	1.00	無着色中濃ソース(学)	2.00
じゃがいも	50.00	あじフィレ 40g	40.00	清酒	0.50	長ねぎ	15.00	じゃがいも	50.00
かぼちゃ 2L	15.00	あじフィレ 40g	40.00	にんじん	10.00	冷凍豆腐(さいの目)	100.00	かぼちゃ 2L	15.00
長なす	10.00	あじフィレ 40g	40.00	たまねぎ	20.00	でん粉	2.00	長なす	10.00
食塩	0.20	あじフィレ 50g	50.00	大豆ミート(ミンチ)	50.00	ごま油	0.50	食塩	0.20
白ごしょう	0.02	白ワイン	3.00	じゃがいも	50.00	緑豆はるざめ 5cmカット	7.00	白ごしょう	0.02
カレーフレーク(給食用)	10.00	白ごしょう	0.02	水	10.00	にんじん	5.00	カレーフレーク(給食用)	10.00
飲用牛乳 200ml	206.00	小麦粉(薄力粉)	6.00	和風だしの素	0.15	緑豆もやし	15.00	飲用牛乳 200ml	206.00
キャベツ	30.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30	本みりん	1.00	きゅうり	10.00	キャベツ	30.00
にんじん	10.00	にんにく	0.30	三温糖	2.00	こいくちしょうゆ	3.00	にんじん	10.00
きゅうり	10.00	たまねぎ	6.00	こいくちしょうゆ	3.00	米酢	3.00	きゅうり	10.00
冷凍ホールコーン	5.00	トマトピューレ 3kg	8.00	食塩	0.10	上白糖	0.75	冷凍ホールコーン	5.00
たまねぎ	4.00	トマトケチャップ 3kg	3.00	さやいんげん(生)	3.00	ごま油	1.75	たまねぎ	4.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.00	こいくちしょうゆ	1.00			冷凍みかんSS	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00
こいくちしょうゆ	1.60	上白糖	0.50					こいくちしょうゆ	1.60
米酢	2.00	バジルチップ	0.03					米酢	2.00
食塩	0.08	白玉もち(冷凍)	25.00					食塩	0.08
白ごしょう	0.02	水	10.00					白ごしょう	0.02
粉からし	0.02	上白糖	2.00					粉からし	0.02
上白糖	0.13	白ワイン	1.00					上白糖	0.13
ぶどう	20.00	パインピットシロップ漬け 2kg	10.00					ぶどう	20.00
		黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	10.00						
		みかんシロップ漬け 2kg	10.00						

令和4年度8・9月 詳細献立表（通常給食）

9/6 (火)		9/7 (水)		9/8 (木)		9/9 (金)		9/12 (月)		9/13 (火)	
ご飯 牛乳 酸辣湯 スタミナ炒め フルーツ杏仁豆腐		マーブル食パン 牛乳 コーンポタージュ タンドリーチキン にんじんサラダ		ご飯 牛乳 豚肉とごぼうのカレー煮 さわらの照り焼き キャベツとえのきのおひたし (糸削り節)		粟ご飯 牛乳 すまし汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油②】 菊入り白菜のおひたし お月見ゼリー		ご飯 牛乳 じゃが芋のごま味噌煮 じゃこサラダ ヨーグルト		ご飯 牛乳 厚揚げとうずら卵のそぼろ煮 鰯の香味焼き からし和え	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	月 マーブル食パン(ココア) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	57.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 マーブル食パン(ココア) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	むき栗(生)	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	月 マーブル食パン(ココア) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 マーブル食パン(ココア) 粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
にんじん	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	豚かた小間	25.00	食塩	0.50	しょうが	0.50	しょうが	0.50
たけのこ水煮	10.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	カレー粉 1kg	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	鶏むね皮なし挽き	15.00	鶏もも皮なし挽き	25.00
干しいたけ(スライス)	0.30	たまねぎ	50.00	切りごぼう 斜め4mm厚	20.00	水	100.00	たまねぎ	60.00	清酒	1.00
大豆ミート(ミンチ)	3.00	スープストックチキン(学)	1.40	にんじん	12.00	だし昆布	0.50	にんじん	20.00	たまねぎ	50.00
冷凍豆腐(さいの目)	15.00	水	50.00	じゃがいも	60.00	かつお節 薄削り だし用	2.50	大豆ミート(ミンチ)	3.00	にんじん	15.00
水	110.00	調理用牛乳 10L	45.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	40.00	食塩	0.30	じゃがいも	60.00	干しいたけ(スライス)	1.00
スープストックチキン(学)	1.80	スキムミルク 1kg袋	10.00	たけのこ水煮	5.00	うすくちしょうゆ	1.70	こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00	水	40.00
鶏ささみフレーク(レトルト)	10.00	クリームコーン 1kg	55.00	かつお節 厚削り だし用	1.00	清酒	1.00	水	20.00	かつお節 厚削り だし用	1.00
清酒	1.00	白ごしょう	0.03	水	40.00	にんじん	5.00	和風だしの素	0.20	上白糖	1.50
こいくちしょうゆ	1.50	米粉	2.00	清酒	2.00	木綿豆腐(コンテナ)	25.00	赤味噌(減塩)	7.00	こいくちしょうゆ	5.80
ブラックペッパー	0.03	生クリーム 1L	3.00	本みりん	1.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	三温糖	2.00	本みりん	1.50
米酢	2.50	パセリ	0.50	上白糖	2.00	月 ちらしかまぼこ(菊)	10.00	こいくちしょうゆ	1.50	冷凍生揚げ(さいの目)	70.00
でん粉	1.10	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	こいくちしょうゆ	4.00	白玉もち(冷凍)	20.00	清酒	1.00	うずら卵水煮 1kg	25.00
鶏卵 L	20.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	冷凍さやいんげん 3cmカット	7.00	長ねぎ	5.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	むき枝豆(冷凍)	4.00
長ねぎ	10.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	さわら切り身 40g	40.00	ほうれんそう	10.00	白ねりごま	4.00	でん粉	2.20
月 ラー油 920g	0.50	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	さわら切り身 40g	40.00	めばる切り身 40g	40.00	ごま油	1.00	いわし開き 40g	40.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.10	さわら切り身 40g	40.00	めばる切り身 40g	40.00	ちりめんじゃこ	4.00	いわし開き 40g	40.00
にんにく	0.25	白ごしょう	0.03	さわら切り身 60g	60.00	めばる切り身 40g	40.00	だいこん	35.00	いわし開き 40g	40.00
長ねぎ	5.00	トマトケチャップ 3kg	2.50	しょうが	1.00	めばる切り身 60g	60.00	にんじん	5.00	いわし開き 50g	50.00
豚かた小間	20.00	プレーンヨーグルト 10kg	4.00	本みりん	1.00	食塩	0.10	きゅうり	10.00	清酒	1.00
豚もも小間	20.00	こいくちしょうゆ	1.00	こいくちしょうゆ	1.00	清酒	3.00	こいくちしょうゆ	2.40	上白糖	0.70
清酒	1.00	にんにく	0.40	こいくちしょうゆ	1.80	しょうが	1.00	米酢	2.40	こいくちしょうゆ	2.50
たまねぎ	25.00	白ワイン	0.20	本みりん	1.20	でん粉	8.00	上白糖	0.60	トウバンジャン	0.20
にんじん	5.00	パブリカパウダー	0.01	上白糖	0.70	揚げサラダ油	8.00	ごま油	1.40	しょうが	0.80
キャベツ	15.00	カレー粉 1kg	0.30	水	9.00	こいくちしょうゆ	2.20	月 ヨーグルト	80.00	ごま油	0.60
えのきたけ 1/3カット パラ	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	でん粉	0.35	本みりん	1.00			にんじん	5.00
おろしりんご(レトルト)	5.50	キャベツ	15.00	にんじん	5.00	上白糖	2.00			緑豆ちやし	30.00
こいくちしょうゆ	5.00	にんじん	20.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	水	8.00			こまつな	20.00
にら	2.50	きゅうり	10.00	キャベツ	35.00	でん粉	0.30			こいくちしょうゆ	3.00
白すりごま	1.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	冷凍油揚げ(細切り)	5.00	こまつな	20.00			上白糖	0.70
水	15.00	たまねぎ	2.40	こいくちしょうゆ	3.00	はくさい	35.00			粉からし	0.06
上白糖	2.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.40	本みりん	2.00	きく(黄花、花卉のみ)	0.70				
レモン汁 500ml	0.70	りんご酢	2.40	かつお節糸削り 30g袋	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00				
杏仁豆腐(冷凍) 1kg袋	25.00	食塩	0.32			うすくちしょうゆ	1.40				
パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	白ごしょう	0.02			米酢	2.00				
黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	上白糖	0.13			食塩	0.08				
みかんシロップ漬け 2kg	10.00					白ごしょう	0.02				
						粉からし	0.02				
						上白糖	0.13				
						月 お月見ゼリー	40.00				

令和4年度8・9月 詳細献立表（通常給食）

9/26 (月)		9/27 (火)		9/28 (水)		9/29 (木)		9/30 (金)	
ご飯 牛乳 じゃが芋とえのきの味噌汁 鯖の葉味だれがけ こんにゃくサラダ		ご飯 牛乳 さつま芋の豚汁 ししゃものから揚げ(2本)【揚げ油⑥】 海藻サラダ		ミルクパン 牛乳 トマトとレンズ豆のスープ 豆腐ハンバーグデミグラスソース フルーツヨーグルト		ごぼう入り豚丼(麦ご飯)(豚丼の具) 牛乳 白菜と小松菜の煮びたし ぶどう(2粒)		エビピラフ 牛乳 野菜スープ うずら卵のクリーム煮 カットゼリーポンチ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ミルク粕パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ミルク粕パン(学)粉40g	40.00	米粒麦	5.00	バター 450g	1.20
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ミルク粕パン(学)粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.20
水	110.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ミルク粕パン(学)粉60g	60.00	豚ばら小間	20.00	バター 450g	1.00
煮干し だし用	2.40	豚かた小間	15.00	飲用牛乳 200ml	206.00	豚かた小間	20.00	にんじん	5.00
じゃがいも	30.00	しょうが	0.30	月ベーコンせん切り 8mm幅	10.00	清酒	2.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00
えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	ごぼう 洗い	7.00	にんにく	0.50	しょうが	0.30	白こしょう	0.02
油揚げ(コンテナ)	10.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	10.00	たまねぎ	30.00	たまねぎ	50.00	食塩	0.50
白味噌(減塩)	3.80	にんじん	8.00	にんじん	10.00	ごぼう 洗い	20.00	スープストックチキン(学)	0.35
赤味噌(減塩)	3.80	だいこん	20.00	水	110.00	しらたき カット	30.00	冷凍むきえび	20.00
こまつな	10.00	水	120.00	スープストックチキン(学)	1.80	水	12.00	白ワイン	0.50
長ねぎ	10.00	煮干し だし用	3.00	カットトマト 3kg	20.00	本みりん	3.00	飲用牛乳 200ml	206.00
さば切り身 40g	40.00	さつまいも	40.00	レンズ豆	10.00	三温糖	4.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
さば切り身 40g	40.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	食塩	0.20	こいくちしょうゆ	10.00	たまねぎ	20.00
さば切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	3.80	ブラックペッパー	0.03	飲用牛乳 200ml	206.00	セロリー	2.00
さば切り身 60g	60.00	白味噌(減塩)	3.80	白ワイン	1.00	にんじん	5.00	スープストックチキン(学)	1.70
清酒	3.00	長ねぎ	10.00	豚もも挽き	40.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	白ワイン	0.50
水	8.00	からふとししゃも(メス、卵あり)生干し	40.00	月押し豆腐(80%)	20.00	水	5.00	白こしょう	0.03
しょうが	1.00	清酒	1.50	凍結全卵 1kg袋	5.50	和風だしの素	0.30	食塩	0.24
こいくちしょうゆ	2.50	でん粉	7.00	パン粉	5.00	本みりん	1.00	エリンギ 短冊切り	10.00
上白糖	1.70	揚げサラダ油	7.00	調理用牛乳 10L	3.50	上白糖	0.60	水	110.00
米酢	0.80	にんじん	5.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	こいくちしょうゆ	2.00	にんじん	8.00
長ねぎ	4.00	キャベツ	30.00	食塩	0.20	はくさい	35.00	レンズ豆	5.00
白すりごま	2.00	きゅうり	10.00	白こしょう	0.03	こまつな	15.00	月カットウインナー 4mm	7.00
でん粉	0.20	海藻ミックス	1.20	ナツメグパウダー	0.03	ぶどう	20.00	キャベツ	15.00
ごま油	0.50	たまねぎ	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.10			こまつな	10.00
三色サラダこんにゃく	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	マッシュルーム	3.00			サラダ油(米) 16.5kg	0.50
キャベツ	25.00	こいくちしょうゆ	1.00	デミグラスソース 3kg	8.00			たまねぎ	25.00
きゅうり	10.00	米酢	2.50	トマトケチャップ 3kg	1.50			にんじん	15.00
にんじん	5.00	食塩	0.25	無着色中濃ソース(学)	1.50			水	15.00
こいくちしょうゆ	3.00	白こしょう	0.02	赤ワイン	1.00			スープストックチキン(学)	0.40
米酢	3.00	上白糖	0.16	清酒	1.00			うずら卵水煮 1kg	30.00
上白糖	0.75			上白糖	0.10			バター 450g	0.80
ごま油	1.75			食塩	0.04			サラダ油(米) 16.5kg	0.80
				こいくちしょうゆ	0.10			小麦粉(薄力粉)	1.75
				でん粉	0.10			調理用牛乳 10L	20.00
				プレーンヨーグルト 10kg	35.00			食塩	0.40
				上白糖	2.80			白こしょう	0.01
				ハインチビットシロップ漬け 2kg	15.00			生クリーム 1L	1.00
				黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00			パセリチップ	0.02
				みかんシロップ漬け 2kg	10.00			水	15.00
								上白糖	2.00
								レモン汁 500ml	0.70
								月カットゼリー(マスカット)(冷凍) 500g	30.00
								ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	25.00
								みかんシロップ漬け 2kg	15.00