

令和4年度12月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

12/1 (木)		12/2 (金)		12/5 (月)		12/6 (火)		12/7 (水)	
ご飯 牛乳 じゃが芋とわかめの味噌汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油①】 こんにゃくサラダ		キムチチャーハン 牛乳 中華コーンスープ 春雨入り中華野菜炒め フルーツ白玉		カレーピラフ 牛乳 ビーンズチャウダー 白身魚フライ【揚げ油②】 ツナサラダ		ご飯 牛乳 呉汁 鮭のさざれ焼き 白菜と小松菜のおひたし (糸削り節)		ツナとほうれん草のクリームスパゲッティ (スパゲッティ)(クリームソース) 飲むヨーグルト(いちご) ポテトサラダ みかん	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	68.00	精白米(慣行)	58.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	66.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	こいくちしょうゆ	0.60	バター 450g	2.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	0.60	カレー粉 1kg	0.10	飲用牛乳 200ml	206.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50
水	110.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	水	95.00	にんにく	0.30
煮干し だし用	3.00	豚ばら小間	13.00	豚もも挽き	10.00	煮干し だし用	2.00	たまねぎ	40.00
じゃがいも	30.00	にんにく	0.20	大豆ミート(ミンチ)	3.00	にんにく	7.00	白ワイン	2.00
木綿豆腐(コンテナ)	20.00	月 白菜キムチ	15.00	たまねぎ	8.00	だいごん	15.00	スープストックチキン(学)	1.50
白味噌(減塩)	3.80	長ねぎ	5.00	スープストックチキン(学)	0.50	糸こんにゃく カット	7.00	エリンギ 短冊切り	10.00
赤味噌(減塩)	3.80	三温糖	0.35	食塩	0.30	さといも いちょう切り1cm幅	20.00	水	50.00
備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	0.50	赤味噌(減塩)	1.10	白こしょう	0.01	生揚げ	20.00	調理用牛乳 10L	55.00
長ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ	1.00	カレー粉 1kg	0.30	大豆水煮	10.00	小麦粉(薄力粉)	5.50
めばる切り身 40g	40.00	飲用牛乳 200ml	206.00	パセリチップ	0.05	調整豆乳 1L	15.00	バター 450g	2.00
めばる切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	白味噌(減塩)	3.90	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
めばる切り身 40g	40.00	豚ももせん切り	8.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	赤味噌(減塩)	3.90	食塩	0.60
めばる切り身 60g	60.00	清酒	0.50	たまねぎ	30.00	しょうが	0.30	白こしょう	0.03
食塩	0.10	たまねぎ	15.00	水	50.00	長ねぎ	8.00	まぐろ水煮レトルト(フレーク、ライト)	30.00
清酒	3.00	スープストックチキン(学)	0.70	スープストックチキン(学)	1.00	さけ切り身 40g	40.00	ほうれん草	10.00
しょうが	1.00	水	100.00	にんにく	10.00	さけ切り身 40g	40.00	生クリーム 1L	3.00
でん粉	8.00	クリームコーン 1kg	30.00	じゃがいも	30.00	さけ切り身 40g	40.00	粉チーズ	2.00
揚げサラダ油	8.00	うすくちしょうゆ	1.00	調理用牛乳 10L	50.00	さけ切り身 60g	60.00	ホールコーン 固形1kg	10.00
こいくちしょうゆ	2.20	食塩	0.10	白いんげん豆(ゆで)	15.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	4.00	シヨア(ストロベリー) 125ml	133.00
本みりん	1.00	白こしょう	0.03	白いんげん豆ペースト	15.00	粒入りマスタード 1kg	2.00	じゃがいも	30.00
上白糖	2.00	ホールコーン 固形1kg	5.00	食塩	0.30	食塩	0.10	にんにく	10.00
水	8.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	白こしょう	0.03	白こしょう	0.01	きゅうり	15.00
でん粉	0.30	でん粉	0.80	米粉	3.00	パン粉	7.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00
三色サラダこんにゃく	15.00	鶏卵 L	15.00	生クリーム 1L	3.00	パセリチップ	0.04	食塩	0.20
だいごん	25.00	しょうが	0.30	パセリ	0.50	にんにく	10.00	みかん S	60.00
きゅうり	10.00	カットわかめ	0.30	メルルーサ切り身 40g	40.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00		
にんじん	5.00	長ねぎ	5.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	はくさい	20.00		
たまねぎ	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	メルルーサ切り身 40g	40.00	こまつな	15.00		
サラダ油(米) 16.5kg	1.00	豚もも挽き	20.00	メルルーサ切り身 50g	50.00	うすくちしょうゆ	2.80		
こいくちしょうゆ	1.00	清酒	1.00	清酒	2.00	本みりん	2.00		
米酢	2.50	にんにく	0.10	食塩	0.20	かつお節糸削り 30g袋	1.00		
食塩	0.25	にんにく	10.00	白こしょう	0.03				
白こしょう	0.02	緑豆もやし	20.00	小麦粉(薄力粉)	5.00				
上白糖	0.16	チンゲンサイ	10.00	パン粉	7.00				
		緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	パセリチップ	0.10				
		水	4.00	揚げサラダ油	4.00				
		食塩	0.30	キャベツ	20.00				
		白こしょう	0.02	にんにく	15.00				
		こいくちしょうゆ	1.50	むき枝豆(冷凍)	5.00				
		ごま油	0.50	ホールコーン 固形1kg	5.00				
		白玉もち(冷凍)	20.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00				
		水	10.00	白すりごま	1.60				
		上白糖	2.00	こいくちしょうゆ	2.40				
		白ワイン	1.00	米酢	1.20				
		パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00	上白糖	0.80				
		黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00	ごま油	0.60				
		みかんシロップ漬け 2kg	15.00	白ねりごま	1.20				

令和4年度12月 詳細献立表（通常給食）

12/8 (木)		12/9 (金)		12/12 (月)		12/13 (火)		12/14 (水)		12/15 (木)	
ご飯 牛乳 ごま担々風スープ 酢鶏【揚げ油③】 じゃこサラダ		ご飯 牛乳 沢煮椀 鯖の塩焼き 炒り豆腐		ご飯 牛乳 肉じゃが 鯖の香味焼き 海藻入り大根サラダ		親子丼(ご飯) (親子丼の具) (刻みのり) 牛乳 冬野菜のごま味噌和え みかん		パンプキン食パン コーヒーミルク ホワイトシチュー アジのミラノ風フライ【揚げ油④】 カットゼリーポンチ		ご飯 牛乳 里芋と油揚げの味噌汁 大根と豚肉の炒め煮 白菜ともやしの和え物	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	パンプキン食パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	パンプキン食パン(学)粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	パンプキン食パン(学)粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00
ごま油	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.40	水	30.00	パンプキン食パン(学)粉60g	60.00	水	100.00
にんにく	0.50	豚ももせん切り	5.00	しょうが	0.60	かつお節 厚削り だし用	1.20	コーヒーミルク 200ml	206.00	煮干し だし用	2.40
豚もも挽き	10.00	清酒	0.50	豚かた小間	25.00	こいくちしょうゆ	7.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00
トウバンジャン 500g	0.25	だいこん	30.00	たまねぎ	60.00	本みりん	4.00	にんにく	0.30	さといも いちよう切り1cm幅	30.00
蒸し大豆 刻み	5.00	にんじん	10.00	にんじん	20.00	鶏もも皮なし1.5cm角	40.00	鶏もも皮なし1.5cm角	40.00	油揚げ(コンテナ)	10.00
こいくちしょうゆ	2.00	水	125.00	しらたき カット	30.00	清酒	2.00	たまねぎ	45.00	赤味噌(減塩)	8.00
水	110.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	じゃがいも	60.00	たまねぎ	60.00	にんじん	15.00	長ねぎ	8.00
スープストックチキン(学)	1.80	えのきたけ 1/3カットバラ	10.00	水	20.00	にんじん	20.00	じゃがいも	40.00	豚ばら小間	22.00
緑豆もやし	20.00	食塩	0.40	清酒	1.50	干しいたけ(スライス)	0.50	水	30.00	豚かた小間	18.00
冷凍豆腐(さいの目)	30.00	うすくちしょうゆ	3.00	本みりん	1.50	鶏卵 L	45.00	スープストックチキン(学)	1.70	しょうが	0.70
緑豆はるさめ 5cmカット	4.00	白ごしょう	0.02	三温糖	2.00	刻みのり 20g袋	1.00	食塩	0.25	清酒	1.00
白ねりごま	6.00	ごまつな	10.00	こいくちしょうゆ	6.00	飲用牛乳 200ml	206.00	白ごしょう	0.03	こんにゃく(1.5cm角切り)	10.00
食塩	0.01	さば切り身 40g	40.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	にんじん	10.00	蒸しひよこまめ	8.00	だいこん	40.00
チンゲンサイ	8.00	さば切り身 40g	40.00	さわら切り身 40g	40.00	はくさい	30.00	調理用牛乳 10L	45.00	水	10.00
鶏むね皮なし1.5cm角	40.00	さば切り身 40g	40.00	さば切り身 40g	40.00	しゅんぎく	4.00	小麦粉(薄力粉)	5.00	和風だしの素	0.50
しょうが	0.60	さば切り身 60g	60.00	さわら切り身 40g	40.00	白すりごま	3.00	バター 450g	2.00	本みりん	2.00
こいくちしょうゆ	1.00	食塩	0.20	さわら切り身 60g	60.00	赤味噌(減塩)	4.30	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	三温糖	2.00
清酒	1.00	清酒	3.00	上白糖	1.00	三温糖	2.00	生クリーム 1L	3.00	こいくちしょうゆ	3.40
でん粉	10.00	豚ばら小間	10.00	こいくちしょうゆ	2.50	本みりん	1.30	パセリ	0.50	むき枝豆(冷凍)	5.00
揚げサラダ油	2.00	しょうが	0.30	トウバンジャン 500g	0.20	白ねりごま	0.30	ホールコーン 圆形1kg	8.00	はくさい	25.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.70	清酒	1.00	しょうが	0.80	水	2.00	あじフィレ 30g	30.00	緑豆もやし	15.00
にんじん	10.00	にんじん	5.00	ごま油	0.60	みかん S	60.00	あじフィレ 30g	30.00	にんじん	5.00
たまねぎ	30.00	木綿豆腐(コンテナ)	40.00	だいこん	38.00			あじフィレ 30g	30.00	カットわかめ	0.30
ピーマン	5.00	乾燥ひじき	0.20	海藻ミックス	1.20			あじフィレ 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
トマトケチャップ 3kg	6.00	干しいたけ(スライス)	1.00	まぐろ油滴レトルト(フレーク, ライト)	5.00			白ワイン	2.00	うすくちしょうゆ	2.00
上白糖	3.50	むき枝豆(冷凍)	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00			食塩	0.20	米酢	2.50
こいくちしょうゆ	2.50	水	10.00	こいくちしょうゆ	1.60			白ごしょう	0.03	食塩	0.10
水	20.00	三温糖	1.50	米酢	2.00			小麦粉(薄力粉)	5.00	白ごしょう	0.02
スープストックチキン(学)	0.30	食塩	0.20	食塩	0.08			パン粉	7.00	上白糖	0.16
米酢	7.00	こいくちしょうゆ	2.40	白ごしょう	0.02			粉チーズ	1.50		
ごま油	1.00	鶏卵 L	10.00	上白糖	0.13			揚げサラダ油	4.00		
ちりめんじゃこ	3.00							ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50		
だいこん	30.00							にんにく	0.30		
にんじん	5.00							炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	5.00		
ごまつな	10.00							トマトピューレ 3kg	5.00		
うすくちしょうゆ	2.40							トマトケチャップ 3kg	3.00		
米酢	2.40							こいくちしょうゆ	1.00		
上白糖	0.60							上白糖	0.50		
ごま油	1.40							パジルチップ	0.03		
								水	15.00		
								上白糖	2.50		
								レモン汁 500ml	0.70		
								月 カットゼリー(とちおとめ毎)(冷凍) 500g	20.00		
								パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00		
								黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00		
								みかんシロップ漬け 2kg	10.00		

令和4年度12月 詳細献立表（通常給食）

12/16 (金)		12/19 (月)		12/20 (火)		12/21 (水)		12/22 (木)	
鯛めし 牛乳 いもたき ほうれん草とえのきののり和え (刻みのり) みかん		ご飯 牛乳 厚揚げの中華煮 春雨の中華サラダ 青りんごゼリー		ご飯 牛乳 さつま汁 ししゃものカレーフライ(2本)【揚げ油⑤】 冬野菜のゆずか和え		元氣ハツラツ 福生ドッグ(米粉コッペパン) りんごジュース ミネストローネ (ソーセージ) (チーズソース) (ゆでキャベツ)		クリスマスピラフ 牛乳 かぼちゃの豆乳クリームスープ ローストチキン マセドアンサラダ クリスマスケーキ(乳・卵・小麦不使用)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	月 米粉コッペパン(ミックス粉) プレーン 40g	40.00	精白米(慣行)	53.00
うすくちしょうゆ	1.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 米粉コッペパン(ミックス粉) プレーン 40g	40.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
食塩	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	月 米粉コッペパン(ミックス粉) プレーン 50g	50.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 米粉コッペパン(ミックス粉) プレーン 50g	50.00	月 ベーコン4mm角切り(ばら)	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	しょうが	0.50	しょうが	0.30	月 りんごジュース(国産ストレート果汁100%) 200ml	200.00	たまねぎ	5.00
まだい角切り2cm	18.00	トウバンジャン 500g	0.15	鶏もも皮なし小間	10.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	5.00	スープストックチキン(学)	0.30
飲用牛乳 200ml	206.00	豚かた小間	20.00	ごぼう 洗い	5.00	にんにく	0.20	食塩	0.30
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	清酒	1.00	糸こんにゃく カット	7.00	セロリー	2.00	白ごしょう	0.02
鶏もも皮なし1.5cm角	25.00	にんじん	20.00	水	105.00	たまねぎ	30.00	赤ピーマン	5.00
ささがきごぼう	10.00	たまねぎ	40.00	煮干し だし用	2.00	水	90.00	ピーマン	5.00
こんにゃく(1.5cm角切り)	8.00	生しいたけ バラ	5.00	だいこん	15.00	スープストックチキン(学)	1.50	ホールコーン 固形1kg	5.00
水	70.00	水	30.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	にんじん	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00
煮干し だし用	2.00	スープストックチキン(学)	1.70	さつまいも	25.00	カットトマト 3kg	15.00	バター 450g	2.00
にんじん	10.00	食塩	0.30	赤味噌(減塩)	3.80	トマトピューレ 3kg	4.00	たまねぎ	50.00
だいこん	20.00	白ごしょう	0.03	白味噌(減塩)	3.80	トマトケチャップ 3kg	6.00	スープストックチキン(学)	1.60
干しいたけ(スライス)	1.00	こいくちしょうゆ	4.00	長ねぎ	5.00	無着色ウスターソース(学)	1.50	水	40.00
さといも いちょう切り1cm幅	30.00	冷凍いか短冊	20.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	ローリエパウダー	0.02	調理用牛乳 10L	20.00
冷凍油揚げ(細切り)	10.00	清酒	1.00	清酒	1.50	食塩	0.10	無調整豆乳 1L	30.00
上白糖	4.00	冷凍生揚げ(さいの目)	75.00	小麦粉(薄力粉)	5.00	白ごしょう	0.02	かぼちゃペースト	50.00
本みりん	1.50	でん粉	4.00	カレー粉 1kg	0.80	上白糖	1.00	食塩	0.30
食塩	0.20	チンゲンサイ	10.00	パン粉	8.00	レンズ豆	3.00	白ごしょう	0.03
こいくちしょうゆ	5.00	ごま油	0.50	揚げサラダ油	7.00	じゃがいも	30.00	生クリーム 1L	3.00
白玉もち(冷凍)	15.00	むき枝豆(冷凍)	8.00	ごまつな	20.00	月 あらびきウインナー 40g	40.00	ハゼリ	0.50
長ねぎ	8.00	海藻ミックス	0.50	はくさい	25.00	月 あらびきウインナー 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
ほうれんそう	20.00	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	にんじん	10.00	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
はくさい	25.00	にんじん	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	ごまつな	20.00	うすくちしょうゆ	1.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.00	こいくちしょうゆ	2.40	米酢	0.80	にんにく	0.10	にんにく	0.30
こいくちしょうゆ	2.00	米酢	2.40	食塩	0.10	しょうが	0.20	しょうが	0.30
米酢	2.00	上白糖	0.60	ゆず果汁 500ml	0.40	トウバンジャン 500g	0.10	トマトケチャップ 1kg	1.00
食塩	0.10	ごま油	1.40	上白糖	0.40	清酒	0.10	こいくちしょうゆ	1.00
白ごしょう	0.02	月 青りんごゼリー	40.00			上白糖	2.00	無着色ウスターソース(学)	1.00
上白糖	0.16					こいくちしょうゆ	2.30	白ワイン	1.00
刻みのり 20g袋	1.00					小麦粉(薄力粉)	0.80	上白糖	1.00
みかん S	60.00					バター 450g	0.60	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
						サラダ油(米) 16.5kg	0.20	じゃがいも	30.00
						調理用牛乳 10L	5.00	にんじん	7.00
						白ワイン	1.00	むき枝豆(冷凍)	8.00
						水	4.00	まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	10.00
						ミックスシュレッドチーズ	15.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.30
						キャベツ	20.00	米酢	1.50
								食塩	0.24
								白ごしょう	0.01
								上白糖	0.16
								こいくちしょうゆ	0.50
								にんにく	0.04
								粉からし	0.01
								月 クリスマスケーキ(ショコラ)	25.00