

令和4年度11月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

11/1 (火)		11/2 (水)		11/4 (金)		11/7 (月)		11/8 (火)	
豚丼(ご飯) (豚丼の具) 牛乳 根菜のごま味噌汁 ヨーグルト		きなご揚げパン【揚げ油①】 牛乳 ワンタンスープ りっちゃん元気サラダ (ミニトマト(1個))		しめじご飯 牛乳 吉野汁 さんまの塩焼き 豆腐じゃが		ご飯 牛乳 せかいちおいしいスープ 鶏肉のさっぱり焼き さつま芋とりんごのきんとん		かみかみきつねご飯 牛乳 厚揚げとなめこの味噌汁 いかの更紗揚げ【揚げ油②】 じゃこサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.40
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	鶏もも皮なしせん切り	5.00	米酢	8.00
しょうが	0.40	月 ミルクねじりパン(塩1/2) 粉60g	60.00	鶏もも皮なしせん切り	5.00	ぶなしめじ バラ	10.00	食塩	0.10
豚かた小間	35.00	揚げサラダ油	6.00	ぶなしめじ バラ	10.00	清酒	1.00	上白糖	3.00
清酒	1.30	上白糖	8.00	清酒	1.00	セロリー	2.00	水	4.00
たまねぎ	50.00	きな粉	7.00	こいくちしょうゆ	2.00	和牛もも小間	20.00	三温糖	3.00
にんじん	10.00	食塩	0.10	本みりん	1.00	たまねぎ	20.00	本みりん	1.80
しらたき カット	20.00	ペーパーナプキン 1000枚入	1.00	和風だし(素)	0.40	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ	3.00
水	10.00	バーガー袋 100枚入	0.10	むき枝豆(冷凍)	3.00	じゃがいも	10.00	月 かんびょう カット	2.00
三温糖	4.00	鶏用牛乳 200ml	206.00	鶏用牛乳 200ml	206.00	食塩	0.45	冷凍油揚げ(細切り)	7.00
こいくちしょうゆ	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	140.00	白ごしょう	0.02	鶏用牛乳 200ml	206.00
本みりん	2.00	しょうが	0.30	かつお節 厚削り だし用	3.00	ローリエパウダー	0.02	水	100.00
にら	2.00	豚ももせん切り	20.00	だし昆布	0.50	スープストックチキン(学)	1.70	煮干し だし用	2.40
鶏用牛乳 200ml	206.00	大豆ミート(ミンチ)	4.00	鶏もも皮なし小間	15.00	水	50.00	なめこ(レトルト)	20.00
水	110.00	水	110.00	清酒	1.00	調理用牛乳 10L	30.00	生揚げ	25.00
煮干し だし用	2.20	スープストックチキン(学)	2.20	でん粉	3.00	押麦	3.50	赤味噌(減塩)	7.30
ごぼう 洗い	5.00	にんじん	5.00	にんじん	7.00	米粉	3.00	長ねぎ	10.00
糸こんにゃく カット	10.00	だいこん	15.00	月 そらめん(乾)	5.00	キャベツ	20.00	カットわかめ	0.30
だいこん	20.00	干しいたけ(スライス)	0.50	こまつな	10.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	いか切り身 40g	40.00
にんじん	7.00	こいくちしょうゆ	1.00	月 豆麩	2.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	いか切り身 40g	40.00
さといも いちょう切り1cm幅	20.00	食塩	0.15	上白糖	1.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	いか切り身 40g	40.00
冷凍油揚げ(細切り)	8.00	白ごしょう	0.03	本みりん	2.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	いか切り身 60g	60.00
白ねりごま	2.00	清酒	1.00	うすくちしょうゆ	3.00	しょうが	0.50	清酒	2.00
赤味噌(減塩)	3.50	ワンタンの皮(短冊切り)(学)	15.00	食塩	0.15	清酒	1.00	しょうが	0.30
白味噌(減塩)	3.50	こまつな	10.00	塩さんま筒切り 40g チルド	40.00	こいくちしょうゆ	2.00	カレー粉 1kg	0.50
長ねぎ	7.00	ごま油	0.50	清酒	2.00	上白糖	1.00	でん粉	7.00
月 ヨーグルト	70.00	キャベツ	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ	0.50
		にんじん	5.00	しょうが	0.30	米酢	1.00	揚げサラダ油	6.00
		きゅうり	5.00	月 豆腐のお肉	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ごま油	1.00
		ホールコーン 固形1kg	5.00	たまねぎ	20.00	さつま芋	40.00	月 ちりめんじゃこ	4.00
		月 ポークハム(ボンレス) 8mm色紙切り	5.00	にんじん	10.00	りんごダイスシロップ漬け 2kg	10.00	だいこん	35.00
		月 塩昆布	0.40	しらたき カット	7.00	バター 450g	1.60	にんじん	5.00
		かつお節糸削り 1kg	1.00	じゃがいも	35.00	上白糖	4.00	こまつな	10.00
		サラダ油(米) 16.5kg	2.50	水	6.00	食塩	0.05	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
		米酢	2.50	本みりん	0.60			こいくちしょうゆ	2.00
		食塩	0.40	三温糖	1.00			米酢	2.50
		白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ	3.00			食塩	0.10
		上白糖	0.80	清酒	0.60			白ごしょう	0.02
		ミニトマト	15.00					上白糖	0.16

令和4年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/9 (水)		11/10 (木)		11/11 (金)		11/14 (月)		11/15 (火)		11/16 (水)	
コン・トン・ノ(スパゲッティ) (トマトとツナのソース) 牛乳 ポテトサラダ みかん		ご飯 牛乳 さつまいも汁 ししゃもの青のり揚げ(2本)【揚げ油③】 白菜とえのきのおひたし (糸削り節)		ハムピラフ 牛乳 かぶとじゃが芋のミルクスープ ツナ入りオムレツ フルーツ白玉		わかめご飯 牛乳 豆乳ごま担々風スープ めかじきの中華ソースがけ こんにゃくサラダ		ハヤシライス(麦ご飯) (ハヤシソース) 牛乳 糸寒天のサラダ みかん		肉汁うどん(うどん) (肉汁) 牛乳 ごまチキンカツ【揚げ油④】 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ハーブスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	冷凍うどん(学) 1.25kg	115.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	5.00	豚ばら小間	20.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	1.50	豚ばら小間	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	かつお節 厚削り だし用	3.00
にんにく	0.75	水	100.00	月 ボークハム(ボンレス) 8mm色紙切り	10.00	豚ばら小間	206.00	水	0.50	水	93.00
たまねぎ	65.00	しょうが	0.30	にんじん	3.00	ごま油	0.50	セロリー	4.00	油揚げ(コンテナ)	7.00
にんじん	10.00	ごぼう 洗い	5.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	にんにく	0.50	にんにく	0.50	長ねぎ	10.00
マッシュルーム	15.00	こんにゃく(色紙切り)	10.00	白ごしょう	0.02	トウバンジャン 500g	0.10	豚もも小間	30.00	たまねぎ	20.00
白ワイン	1.50	にんじん	7.00	食塩	0.60	鶏むね皮なし挽き	5.00	豚レバーチップ 500g	1.00	食塩	0.30
トマトピューレ 3kg	30.00	だいごん	25.00	スープストックチキン(学)	0.30	大豆ミート(ミンチ)	2.50	レンズ豆	5.00	こいくちしょうゆ	6.00
スープストックチキン(学)	1.50	水	100.00	豚ばら小間	10.00	水	80.00	白ごしょう	0.04	豚もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
トマトケチャップ 3kg	30.00	煮干し だし用	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	スープストックチキン(学)	1.80	赤ワイン	1.00	たまねぎ	65.00
食塩	0.45	さつまいも(皮つき)いちよう1cm幅	20.00	にんにく	0.30	にんじん	7.00	たまねぎ	65.00	スープストックチキン(学)	1.40
白ごしょう	0.06	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	鶏もも皮なし小間	8.00	はくさい	23.00	スープストックチキン(学)	1.40	にんじん	20.00
まぐろ水煮レトルト(フレック、ライト)	30.00	赤味噌(減塩)	3.70	たまねぎ	30.00	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	にんじん	20.00	マッシュルーム	10.00
パセリ	0.50	白味噌(減塩)	3.70	にんじん	10.00	緑豆はるさめ 5cmカット	4.00	水	85.00	水	0.03
豚ばら小間	20.00	こまつな	10.00	じゃがいも	30.00	こいくちしょうゆ	1.00	トマトケチャップ 3kg	2.00	白ねりごま	4.00
じゃがいも	35.00	長ねぎ	5.00	水	50.00	食塩	0.10	トマトピューレ 3kg	3.00	小麦粉(薄力粉)	10.00
にんじん	7.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	スープストックチキン(学)	1.80	調製豆乳 1L	30.00	トマトピューレ 3kg	3.00	パン粉	12.00
きゅうり	13.00	清酒	1.50	調理用牛乳 10L	60.00	白ねりごま	7.00	無着色中濃ソース(学)	3.00	揚げサラダ油	5.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	7.00	青のり	0.50	スキムミルク 1kg袋	5.00	チンゲンサイ	10.00	デミグラスソース 3kg	7.00	えのきたけ 1/3カット バラ	15.00
食塩	0.10	でん粉	7.00	かぶ	15.00	めかじき切り身 40g	40.00	ハヤシフレック(アレルギー用)	10.00	キャベツ	25.00
みかん S	60.00	揚げサラダ油	7.00	食塩	0.30	めかじき切り身 40g	40.00	小麦粉(薄力粉)	2.00	バター 450g	1.00
		はくさい	35.00	白ごしょう	0.03	めかじき切り身 40g	40.00	バター 450g	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
		乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.00	米粉	2.00	めかじき切り身 50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	豚もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
		えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	ほうれんそう	5.00	こいくちしょうゆ	0.50	こいくちしょうゆ	2.00	食塩	0.20
		こいくちしょうゆ	2.50	殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00	白ごしょう	0.02	月 こんにゃく寒天 100g	0.50	こいくちしょうゆ	2.00
		本みりん	2.00	生クリーム 1L	7.00	清酒	1.50	にんじん	5.00	米酢	0.10
		かつお節糸削り 30g袋	1.00	食塩	0.25	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	キャベツ	30.00	上白糖	0.75
				白ごしょう	0.02	しょうが	0.30	ホールコーン 固形1kg	5.00	粉からし	0.01
				まぐろ油漬レトルト(フレック、ライト)	8.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	7.00	こまつな	10.00	白ごしょう	0.02
				パセリチップ	0.05	清酒	1.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	上白糖	0.16
				紙カップ 100ml	1.00	こいくちしょうゆ	2.50	米酢	2.50	白ごしょう	0.02
				白玉もち(冷凍)	25.00	米酢	2.00	上白糖	0.75	食塩	0.40
				水	10.00	上白糖	2.00	粉からし	0.01	白ごしょう	0.02
				上白糖	2.00	水	2.00	白ごしょう	0.02	白ごしょう	0.16
				白ワイン	1.00	でん粉	0.20	食塩	0.40	刻みのり 20g袋	1.00
				パインチビットシロップ漬け 2kg	10.00	三色サラダこんにゃく	15.00	みかん S	60.00		
				黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	10.00	だいごん	25.00				
				みかんシロップ漬け 2kg	10.00	きゅうり	10.00				
						にんじん	5.00				
						サラダ油(米) 16.5kg	2.50				
						こいくちしょうゆ	2.00				
						米酢	2.50				
						食塩	0.10				
						白ごしょう	0.02				
						上白糖	0.16				

令和4年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/17 (木)		11/18 (金)		11/21 (月)		11/22 (火)		11/24 (木)		11/25 (金)	
ご飯 牛乳 肉豆腐 からし和え なめたけ		ご飯 牛乳 すいとん汁 鯖の塩焼き 海藻サラダ		マクブース コーヒーミルク 豆入りキーマ 鶏肉のスパイス焼き タブーリサラダ		ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 めばるの照り焼き 厚揚げと豚肉のごま味噌煮		五穀ご飯 牛乳 沢煮椀 ココロ口鮭の竜田揚げ【揚げ油⑤】 五目きんぴら		中華丼(ご飯) (中華丼の具) 飲むヨーグルト 春雨サラダ みかん	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	75.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	バター 450g	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	米粒麦	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ターメリックパウダー	0.10	飲用牛乳 200ml	206.00	きび	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚ばら小間	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	あわもち	0.50	にんにく	0.50
しょうが	0.80	清酒	1.00	にんにく	0.10	しょうが	0.50	蒸し大豆 刻み	3.50	しょうが	0.50
豚ばら小間	15.00	ごぼう 洗い	4.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	5.00	鶏もも皮なし小間	15.00	うすくちしょうゆ	2.00	豚かた小間	15.00
豚かた小間	15.00	水	100.00	冷凍むきえび	10.00	にんじん	10.00	清酒	1.00	たまねぎ	35.00
たまねぎ	55.00	煮干し だし用	2.40	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	10.00	ごぼう 洗い	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	たけのこ水煮	10.00
しらたき カット	15.00	だいごん	20.00	スープストックチキン(学)	0.50	糸こんにゃく カット	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	きくらげ(乾) 短冊切り	0.30
干しいたけ(スライス)	1.00	干しいたけ(スライス)	0.30	食塩	0.10	水	100.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんじん	15.00
上白糖	3.00	かぼちゃ	15.00	白ごしょう	0.01	かつお節 厚削り だし用	2.40	豚ももせん切り	10.00	うずら卵水煮 1kg	25.00
こいくちしょうゆ	7.00	冷凍油揚げ(細切り)	7.00	ナツメグパウダー	0.02	さといも いちょう切り1cm幅	20.00	水	110.00	水	60.00
清酒	1.50	こいくちしょうゆ	3.00	クミンパウダー 100g	0.02	清酒	1.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	スープストックチキン(学)	1.00
本みりん	1.00	食塩	0.30	コーヒーミルク 200ml	206.00	こいくちしょうゆ	5.00	だいごん	25.00	食塩	0.50
水	30.00	月 すいとん(冷凍)	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00	食塩	0.15	にんじん	7.00	白ごしょう	4.00
冷凍焼き豆腐(さいの目)	75.00	こまつな	10.00	豚もも挽き	30.00	カットわかめ	0.50	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	こいくちしょうゆ	0.03
にんじん	5.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	カレー粉 1kg	0.20	めばる切り身 50g	50.00	冷凍油揚げ(細切り)	8.00	はくさい	50.00
緑豆もやし	35.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	清酒	1.50	めばる切り身 50g	50.00	食塩	0.30	チンゲンサイ	10.00
くきわかめ(塩抜き・冷凍)	3.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 40g	40.00	大豆ミート(ミンチ)	5.00	めばる切り身 50g	50.00	うすくちしょうゆ	3.00	冷凍いか短冊	20.00
こまつな	7.00	さば切り身(骨・血合い抜き) 50g	50.00	たまねぎ	60.00	めばる切り身 60g	60.00	白ごしょう	0.02	清酒	1.00
こいくちしょうゆ	2.50	食塩	0.10	にんじん	30.00	食塩	0.20	月 ちらしかまぼこ(いちょう)	8.00	ごま油	0.50
上白糖	0.70	清酒	3.00	蒸しひよこまめ	5.00	しょうが	3.00	月 こんにゃく寒天 100g	0.60	でん粉	4.00
粉からし	0.06	にんじん	5.00	レンズ豆	3.00	こいくちしょうゆ	1.00	こまつな	10.00	月 飲むヨーグルト(カルシウム)	190.00
えのきたけ 1/3カット バラ	20.00	キャベツ	30.00	粉チーズ	1.00	本みりん	3.00	さげ 2cm角切り	50.00	緑豆ほろさめ 5cmカット	7.00
清酒	1.00	きゅうり	10.00	トマトケチャップ 3kg	5.00	上白糖	2.00	こいくちしょうゆ	1.50	にんじん	5.00
本みりん	1.00	海藻ミックス	1.20	トマトピューレ 3kg	5.00	水	8.00	清酒	1.00	キャベツ	25.00
上白糖	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	無着色ウスターソース(学)	2.00	でん粉	0.40	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ	3.00
こいくちしょうゆ	2.00	たまねぎ	3.00	白ごしょう	0.02	豚ばら小間	15.00	しょうが	1.00	米酢	3.00
		こいくちしょうゆ	2.00	スープストックチキン(学)	1.00	清酒	1.50	でん粉	8.00	上白糖	0.75
		米酢	2.50	カレーフレーク(給食用)	7.00	大豆ミート(ミンチ)	3.00	揚げサラダ油	4.00	ごま油	1.75
		食塩	0.10	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	みかん S	60.00
		白ごしょう	0.02	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	たまねぎ	25.00	豚かた挽き	2.50		
		上白糖	0.16	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	にんじん	10.00	ささがきごぼう	10.00		
				水	0.20	水	10.00	清酒	1.00		
				白ごしょう	0.03	上白糖	1.00	糸こんにゃく カット	10.00		
				白ワイン	1.00	白ねりごま	2.00	にんじん	7.00		
				月 ガラムマサラパウダー 100g	0.10	赤味噌(減塩)	2.00	こいくちしょうゆ	1.70		
				パプリカパウダー	0.02	こいくちしょうゆ	1.00	上白糖	1.00		
				チリパウダー	0.01	でん粉	0.50	本みりん	1.00		
				レモン汁 500ml	0.50	冷凍さやいんげん 3cmカット	3.00	一味唐辛子	0.01		
				ガーリックパウダー	0.05			じゃがいも	20.00		
				サラダ油(米) 16.5kg	0.50						
				押麦	5.00						
				キャベツ	25.00						
				きゅうり	10.00						
				赤ピーマン	2.00						
				ホールコーン 固形1kg	5.00						
				サラダ油(米) 16.5kg	1.80						
				上白糖	0.80						
				白ごしょう	0.02						
				食塩	0.40						
				レモン汁 500ml	1.60						
				パセリ	0.25						

令和4年度11月 詳細献立表（通常給食）

11/28 (月)		11/29 (火)		11/30 (水)	
あぶたま丼(麦ご飯) (あぶたま丼の具) 牛乳 大学芋【揚げ油⑥】 りんご		コーンピラフ 牛乳 ほうれん草の豆乳クリームスープ さめのガーリックソテー ダイスサラダ		米粉丸パン 牛乳 カレー風味ポトフ ハンバーグイタリアンソース サイダーゼリーボンチ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	55.00	月 米粉丸パン(ミックス粉)スライス 30g	30.00
米粒麦	5.00	バター 450g	1.00	月 米粉丸パン(ミックス粉)スライス 40g	40.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	月 米粉丸パン(ミックス粉)スライス 50g	50.00
水	30.00	たまねぎ	10.00	月 米粉丸パン(ミックス粉)スライス 65g	65.00
かつお節 厚削り だし用	1.20	白ごしょう	0.01	飲用牛乳 200ml	206.00
こいくちしょうゆ	5.50	食塩	0.40	月 ベーコンせん切り 8mm幅	7.00
本みりん	2.50	冷凍ホールコーン	10.00	月 カットウインナー 4mm	7.00
上白糖	0.90	バター 450g	0.30	にんにく	0.50
たまねぎ	50.00	スープストックチキン(学)	0.30	セロリー	1.50
にんじん	7.00	飲用牛乳 200ml	206.00	白ワイン	1.20
冷凍油揚げ(細切り)	15.00	月 ベーコンせん切り 8mm幅	8.00	たまねぎ	45.00
長ねぎ	15.00	たまねぎ	35.00	にんじん	10.00
鶏卵 L	35.00	水	50.00	じゃがいも	50.00
むき枝豆(冷凍)	5.00	スープストックチキン(学)	1.70	食塩	0.30
飲用牛乳 200ml	206.00	にんじん	10.00	白ごしょう	0.06
さつまいも(皮つき)2cm角切り	50.00	じゃがいも	30.00	ローリエパウダー	0.06
揚げサラダ油	6.00	小麦粉(薄力粉)	3.50	カレー粉 1kg	0.20
三温糖	6.00	バター 450g	1.50	スープストックチキン(学)	1.70
水あめ(酵素糖化)	2.20	サラダ油(米) 16.5kg	1.50	水	50.00
水	6.00	調製豆乳 1L	40.00	うずら卵水煮 1kg	15.00
こいくちしょうゆ	0.60	スキムミルク 1kg袋	3.00	豚もも挽き	55.00
でん粉	0.30	食塩	0.10	殺菌液卵(チルド) 10kg	5.00
りんご	40.00	白ごしょう	0.03	パン粉	5.00
食塩	0.10	ほうれんそう	7.00	調理用牛乳 10L	3.00
		もうかざめ切り身 40g チルド	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00
		もうかざめ切り身 40g チルド	40.00	食塩	0.20
		もうかざめ切り身 40g チルド	40.00	白ごしょう	0.02
		もうかざめ切り身 60g チルド	60.00	ナツメグパウダー	0.02
		白ワイン	2.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30
		食塩	0.50	にんにく	0.25
		ブラックペッパー	0.03	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00
		にんにく	0.70	トマトピューレ 3kg	4.00
		サラダ油(米) 16.5kg	3.00	トマトケチャップ 3kg	4.00
		だいごん	30.00	こいくちしょうゆ	0.70
		にんじん	7.00	粉チーズ	0.30
		むき枝豆(冷凍)	10.00	でん粉	0.10
		たまねぎ	3.00	上白糖	0.40
		サラダ油(米) 16.5kg	3.00	バジルチップ	0.03
		りんご酢	3.00	みかんシロップ漬け 2kg	17.00
		食塩	0.40	バインチビットシロップ漬け 2kg	17.00
		白ごしょう	0.03	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	17.00
		上白糖	0.16	水	3.00
				上白糖	1.00
				粉寒天	0.15
				月 炭酸飲料(サイダー)	5.00
				水	10.00
				上白糖	2.00
				レモン汁 500ml	0.30