

令和4年度6月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

6/1 (水)		6/2 (木)		6/3 (金)		6/6 (月)		6/7 (火)	
きなこ揚げパン【揚げ油①】 東京牛乳 ビーンズチャウダー キャベツとこまつなのサラダ ミニトマト(2個)		ご飯 牛乳 かきたま汁 鮭の塩こうじ焼き じゃが芋のうま煮		ごぼう入りドライカレー (ターメリックライス)(ドライカレー) 飲むヨーグルト ひよこ豆のサラダ		ガーリックライス 牛乳 キャロットポタージュ ポテトオムレツ ダイスサラダ		ご飯 牛乳 豚汁 ホキの薬味だれがけ ひじきの五目煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ミルクねじりパン(学) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	66.50	精白米(慣行)	70.00
ミルクねじりパン(学) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ターメリックパウダー	0.08	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
ミルクねじりパン(学) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	4.00	食塩	0.44	飲用牛乳 200ml	206.00
ミルクねじりパン(学) 粉60g	60.00	かつお節 厚削り だし用	3.25	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	にんにく	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	5.00	だし昆布	0.65	にんにく	0.40	ブラックペッパー	0.02	しょうが	0.50
上白糖	8.00	水	130.00	しょうが	0.40	パセリチップ	0.10	豚コース小間	15.00
月 きな粉	5.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	セロリー	4.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ごぼう 洗い	3.00
食塩	0.10	えのきたけ 1/3カット パラ	5.00	豚もも挽き	40.00	バター	0.60	糸こんにゃく カット	5.00
東京牛乳 200ml	206.00	食塩	0.50	赤ワイン	2.50	たまねぎ	50.00	にんじん	5.00
月 ベーコンせん切り(ばら) 1cm幅	10.00	うすくちしょうゆ	2.00	豚レバーチップ 500g	1.00	水	55.00	だいごん	20.00
たまねぎ	25.00	清酒	1.00	ごぼう 洗い	15.00	スープストックチキン(学)	1.70	じゃがいも	30.00
水	50.00	でん粉	1.00	たまねぎ	50.00	にんじん	30.00	水	80.00
スープストックチキン(学)	1.00	鶏卵 L	20.00	マッシュルーム	10.00	スキムミルク	5.00	煮干し だし用	2.00
にんじん	5.00	長ねぎ	10.00	にんじん	20.00	乾燥マッシュポテト	5.00	油揚げ(細切り)	5.00
じゃがいも	25.00	ほうれんそう	6.00	食塩	0.60	調理用牛乳 10L	45.00	木綿豆腐(コンテナ)	15.00
マッシュルーム	10.00	さけ切り身 40g	40.00	白ごしょう	0.08	食塩	0.20	赤味噌(減塩)	3.80
小麦粉(薄力粉)	3.00	さけ切り身 40g	40.00	カレー粉 1kg	1.00	白ごしょう	0.02	白味噌(減塩)	3.80
バター	1.50	さけ切り身 40g	40.00	上白糖	0.40	生クリーム 1L	4.00	ホキ切り身 50g	50.00
サラダ油(米) 16.5kg	1.00	さけ切り身 60g	60.00	トマトケチャップ 3kg	8.80	殺菌液卵(チルド) 10kg	40.00	ホキ切り身 50g	50.00
調理用牛乳 10L	40.00	月 塩こうじ	4.00	無着色中濃ソース(学)	4.00	生クリーム 1L	7.00	ホキ切り身 50g	50.00
白いんげん豆(ゆで)	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	こいくちしょうゆ	1.60	白ごしょう	0.20	ホキ切り身 60g	60.00
食塩	0.40	しょうが	0.30	月 飲むヨーグルト(カルシウム)	190.00	じゃがいも	10.00	食塩	0.10
白ごしょう	0.03	月 豆腐のお肉	15.00	蒸しひよこめ	8.00	紙カップ 100ml	1.00	清酒	1.00
生クリーム 1L	3.00	にんじん	10.00	キャベツ	30.00	だいごん	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
パセリチップ	0.03	たまねぎ	25.00	キャベツ	7.00	にんじん	7.00	ごま油	0.50
にんじん	5.00	じゃがいも	45.00	きゅうり	10.00	むき枝豆(冷凍)	10.00	長ねぎ	3.00
キャベツ	35.00	さつま揚げ(スライス)500g	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	調整豆乳 1L	2.50	しょうが	0.50
こまつな	10.00	だし汁	10.00	たまねぎ	3.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00	こいくちしょうゆ	2.20
サラダ油(米) 16.5kg	1.80	清酒	0.50	りんご酢	3.00	粒入りマスタード 1kg	1.00	上白糖	1.50
たまねぎ	2.00	こいくちしょうゆ	2.50	食塩	0.40	りんご酢	1.00	白すりごま	1.50
上白糖	0.80	三温糖	1.50	白ごしょう	0.03	上白糖	0.30	米酢	1.00
白ごしょう	0.02	さやいんげん(生)	4.00	上白糖	0.16	食塩	0.30	水	8.00
食塩	0.30							でん粉	0.30
レモン汁 500ml	1.60							サラダ油(米) 16.5kg	0.50
ミニトマト	30.00							にんじん	5.00
								さつま揚げ(スライス)500g	10.00
								大豆水煮	10.00
								乾燥ひじき	2.00
								水	10.00
								上白糖	1.00
								こいくちしょうゆ	2.00
								清酒	0.50
								さやいんげん(生)	2.00

令和4年度6月 詳細献立表 (通常給食)

6/8 (水)		6/9 (木)		6/10 (金)		6/13 (月)		6/14 (火)		6/15 (水)	
ツナトマトスパゲッティ (スパゲッティ)(ツナトマトソース) 牛乳 ポテトサラダ みかんゼリー		ご飯 牛乳 じゃが芋のごま味噌煮 焼きししゃも(2本) こんにゃくサラダ		ご飯 牛乳 野菜スープ ハンバーグトマトソース フルーツヨーグルト		かりかり梅ご飯 牛乳 じゃがいもと油揚げの味噌汁 鰯の竜田揚げ【揚げ油②】 キャベツと海藻のサラダ		ご飯 牛乳 肉豆腐 キャベツとえのきのおひたし (糸削り節) 冷凍みかん		胚芽丸パン 牛乳 イタリアンスープ ローストチキン じゃこサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
ハーブスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	胚芽丸パン(学)スライス 粉40g	40.00
ビュアオリーブ油 0.91kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	胚芽丸パン(学)スライス 粉50g	50.00
ビュアオリーブ油 0.91kg	1.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	月 乾燥カリカリ梅 200g	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	胚芽丸パン(学)スライス 粉60g	60.00
にんにく	0.75	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 ベーコンせん切り(ぼら) 1cm幅	8.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	胚芽丸パン(学)スライス 粉70g	70.00
たまねぎ	55.00	しょうが	0.50	たまねぎ	20.00	水	110.00	しょうが	0.80	飲用牛乳 200ml	206.00
にんじん	10.00	鶏むね皮なし挽き	25.00	スープストックチキン(学)	1.80	煮干し だし用	2.40	豚ばら小間	15.00	月 ベーコンせん切り(ぼら) 1cm幅	5.00
マッシュルーム	10.00	清酒	1.00	水	100.00	じゃがいも	25.00	豚かた小間	20.00	たまねぎ	30.00
レンズ豆	4.00	たまねぎ	60.00	にんじん	8.00	油揚げ(コンテナ)	10.00	清酒	1.00	にんじん	8.00
白ワイン	1.50	にんじん	20.00	じゃがいも	35.00	えのきたけ 1/3カット パラ	5.00	たまねぎ	50.00	水	120.00
スープストックチキン(学)	1.50	じゃがいも	60.00	エリンギ 短冊切り	10.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.60	干しいたけ(スライス)	1.00	スープストックチキン(学)	1.80
トマトピューレ 3kg	25.00	こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00	食塩	0.10	FD非常用野菜お味噌汁(乾燥具材)	2.00	上白糖	3.00	ホールコーン	10.00
トマトケチャップ 3kg	25.00	水	20.00	白ごしょう	0.02	(キャベツ たまねぎ ほうれんそう もやし わかめ)		こいくちしょうゆ	7.00	ABCマカロニ	6.00
食塩	0.05	赤味噌(減塩)	3.00	キャベツ	15.00	いわし開き 40g	40.00	本みりん	1.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	25.00
白ごしょう	0.04	白味噌(減塩)	1.50	豚もも挽き	55.00	いわし開き 40g	40.00	和風だしの素	0.15	粉チーズ	3.00
月 まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	20.00	三温糖	2.50	凍結全卵 1kg袋	5.00	いわし開き 40g	40.00	水	30.00	パン粉	2.50
パセリ	0.50	こいくちしょうゆ	1.50	パン粉	4.00	いわし開き 50g	50.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	白ごしょう	0.01
飲用牛乳 200ml	206.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	調理用牛乳 10L	3.00	しょうが	0.50	しらたき カット	15.00	こまつな	10.00
にんじん	10.00	白ねりごま	4.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	清酒	1.00	にんじん	5.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
じゃがいも	30.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	食塩	0.20	こいくちしょうゆ	1.70	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
きゅうり	10.00	三色サラダこんにゃく	15.00	白ごしょう	0.02	でん粉	11.00	キャベツ	35.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
月 ボークハム(ボンレス) 0.8cm色紙切り	5.00	だいこん	10.00	ナツメグパウダー	0.02	揚げサラダ油	4.00	おかひじき	5.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	6.00	月 備蓄乾燥具材(わかめ・ほうれん草・油揚げ)100g	1.10	ビュアオリーブ油 0.91kg	0.30	海藻ミックス	1.20	こいくちしょうゆ	3.00	にんにく	0.50
食塩	0.10	キャベツ	15.00	にんにく	0.25	にんじん	5.00	本みりん	2.00	しょうが	0.30
国産みかんゼリー	40.00	炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	2.50	じゃがいも	6.00	キャベツ	40.00	かつお節糸削り 30g袋	1.00	トマトケチャップ 3kg	1.00
		サラダ油(米) 16.5kg	2.00	トマトピューレ 3kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	冷凍みかんSS	60.00	こいくちしょうゆ	1.00
		こいくちしょうゆ	2.50	トマトケチャップ 3kg	2.50	こいくちしょうゆ	2.00			無着色ウスターソース(学)	1.00
		米酢	0.10	こいくちしょうゆ	0.70	米酢	2.50			白ワイン	1.00
		食塩	0.02	粉チーズ	0.15	食塩	0.10			上白糖	1.00
		白ごしょう	0.02	でん粉	0.10	白ごしょう	0.02			サラダ油(米) 16.5kg	0.50
		粉からし	0.02	上白糖	0.40	上白糖	0.16			ごま油	1.00
		上白糖	0.16	バジルチップ	0.03					ちりめんじゃこ	4.00
				プレーンヨーグルト 10kg	35.00					キャベツ	30.00
				上白糖	3.50					にんじん	5.00
				パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00					きゅうり	10.00
				黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00					サラダ油(米) 16.5kg	0.70
				みかんシロップ漬け 2kg	10.00					たまねぎ	2.80
										こいくちしょうゆ	0.70
										米酢	1.75
										食塩	0.14
										白ごしょう	0.01
										上白糖	0.11

令和4年度6月 詳細献立表 (通常給食)

6/24 (金)		6/27 (月)		6/28 (火)		6/29 (水)		6/30 (木)	
ハヤシライス (ご飯)(ハヤシソース) 牛乳 マセドアンサラダ		ご飯 牛乳 けんちん汁 豚肉の生姜炒め キャベツとささみの和風サラダ		ご飯 牛乳 もやしと油揚げの味噌汁 白身魚のコロコロ揚げ【揚げ油⑥】 れんこんと枝豆のサラダ		ごま味噌つけ麺 (中華麺)(つけ汁) 牛乳 コーンポテト 大根ときゅうりのカクテキ		わかめご飯 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉の中華ソースがけ あじさいゼリーポンチ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	75.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	65.00	むし中華めん(学)(油付き)	115.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.50
にんにく	0.50	水	110.00	水	100.00	にんにく	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00
豚もも小間	30.00	だし昆布	1.10	煮干し だし用	2.40	しょうが	0.30	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
豚レバーチップ 500g	1.00	かつお節 厚削り だし用	2.20	じゃがいも	20.00	豚もも挽き	20.00	しょうが	0.30
白ごしょう	0.04	糸こんにゃく カット	8.00	緑豆もやし	25.00	清酒	1.00	豚ももせん切り	20.00
たまねぎ	60.00	生しいたけ パラ	5.00	油揚げ(コンテナ)	10.00	トウバンジャン	0.10	大豆ミート(ミンチ)	3.00
にんじん	35.00	にんじん	10.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.00	にんじん	5.00	清酒	1.00
レンズ豆	3.00	だいこん	20.00	FD非常用野菜お味噌汁(乾燥具材)	2.00	水	80.00	水	130.00
水	85.00	じゃがいも	25.00	(キャベツ たまねぎ ほうれんそう もやし わかめ)	50.00	スープストックチキン(学)	1.30	スープストックチキン(学)	2.20
スープストックチキン(学)	1.40	油揚げ(細切り)	5.00	もろかざめ1.5cm角	2.00	緑豆もやし	20.00	にんじん	10.00
赤ワイン	1.00	冷凍豆腐(さいの目)	15.00	こいくちしょうゆ	2.00	えのきたけ 1/3カット パラ	8.00	はくさい	5.00
トマトケチャップ 3kg	2.00	食塩	0.17	清酒	1.00	白ごしょう	0.05	ぶなしめじ パラ	5.00
トマトピューレ 3kg	3.00	こいくちしょうゆ	4.50	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ	2.00	こいくちしょうゆ	1.00
無着色中濃ソース(学)	3.00	長ねぎ	5.00	しょうが	1.00	本みりん	1.50	食塩	0.15
デミグラスソース 3kg	10.00	ごま油	0.50	でん粉	10.00	赤味噌(減塩)	6.50	白ごしょう	0.03
ハヤシフレーク(アレルギー用)	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	揚げサラダ油	4.00	長ねぎ	10.00	ワンタンの皮(短冊切り)(学)	15.00
小麦粉(薄力粉)	2.00	豚かた小間	25.00	れんこん	7.00	こまつな	10.00	こまつな	10.00
バター	0.80	豚もも小間	20.00	にんじん	6.00	白ねりごま	6.00	長ねぎ	10.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.80	しょうが	0.50	キャベツ	25.00	白すりごま	2.00	ごま油	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	たまねぎ	60.00	むき枝豆(冷凍)	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
じゃがいも	30.00	こいくちしょうゆ	5.50	白すりごま	1.50	バター	2.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
にんじん	7.00	上白糖	2.00	こいくちしょうゆ	2.00	食塩	0.40	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
むき枝豆(冷凍)	8.00	本みりん	2.00	米酢	1.00	ブラックペッパー	0.03	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
月まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	しょうが	0.50	上白糖	0.70	ホールコーン	5.00	こいくちしょうゆ	0.50
ビュアオリーブ油 0.91kg	2.80	にんじん	5.00	ごま油	0.50	じゃがいも	60.00	白ごしょう	0.02
にんにく	0.05	キャベツ	25.00	白ねりごま	1.50	だいこん	25.00	清酒	1.50
米酢	1.90	月ほぐし鶏ささみ水煮	10.00			きゅうり	25.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
食塩	0.24	カットわかめ	0.50			しょうが(おろし汁)	0.20	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	7.00
白ごしょう	0.02	こまつな	10.00			にんにく	0.20	しょうが	0.30
上白糖	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	2.50			こいくちしょうゆ	1.70	清酒	1.00
こいくちしょうゆ	0.60	こいくちしょうゆ	2.00			米酢	1.00	こいくちしょうゆ	2.50
粉からし	0.02	米酢	2.50			コチュジャン	0.30	米酢	2.00
		食塩	0.10			ごま油	1.00	上白糖	2.00
		白ごしょう	0.02					水	3.00
		上白糖	0.16					でん粉	0.20
								みかんシロップ漬け 2kg	15.00
								バインチビットシロップ漬け 2kg	15.00
								月ナタデココ 1.5kg レトルトパック	10.00
								ぶどうジュース(ストレート)1L	5.00
								水	3.00
								粉寒天	0.08
								上白糖	1.60
								水	7.00
								上白糖	2.00
								レモン汁 500ml	0.30