



今号の主な記事

2面新型コロナワクチン接種について 3面ふっさっ子の広場活動紹介 4面市職員募集（社会人経験者採用）
5面第20回ふっさ環境フェスティバル 6面令和4年度夏祭り中止のお知らせ 7面パラスポーツ等体験教室 8面保健ガイド

みんな 地域でつくる、楽しいジカン。

～放課後子ども教室「ふっさっ子の広場」～



市では、地域の方々による放課後の安全な見守りのもとに、子ども同士が学年の異なる友だちと交流し、さまざまな体験ができる、放課後子ども教室「ふっさっ子の広場」を市内全小学校内で実施しています。

ふっさっ子の広場では、昔遊びや工作のほか、身体を動かすイベントなどを行っており、市立小学校の児童だけでなく、私立・国公立に通っている児童も参加できます。

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

3面に続きます

新型コロナワクチン接種について

●5月の新型コロナワクチン接種は以下の会場で実施しています



日時は、WEB 予約サイトまたはコールセンターでご確認ください。

	1・2回目接種 (5～11歳)	1・2回目接種 (12歳以上)	3回目接種 (12歳以上)
福生地域体育館(武蔵野台1-8-7) 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時		土・日曜日 ファイザー	水・木・土・日曜日 ファイザー
保健センター(福生2125-3) 午前9時30分～11時45分 午後1時30分～4時45分	土・日曜日 小児用ファイザー		

●1・2回目接種もまだまだ実施しています！
●小児接種は、小児科医が予診から接種まで実施します！

●転入された5歳以上の方・接種券を紛失された方へ

接種券の発行(再発行含む)は、申請が必要です。

	WEB	郵送	窓口
申請先	【アクセス先】新型コロナナビ(厚生労働省ホームページ) すきま時間に申請できるのでおすすめです！	【郵送先】〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター新型コロナワクチン担当宛	【場所】市役所1階4番課税課前窓口または、保健センター1階窓口
申請方法	3回目接種の方は1・2回目の接種記録をご用意のうえ、右記QRコードから入力フォームに必要事項を入力し、申請してください。※1・2回目接種の方はご用意いただくものではありません。  ▲1・2回目接種の方  ▲3回目接種の方	接種券再発行申請書(初回または追加接種用)を上記窓口で受け取るか市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入して、郵送または直接提出してください。※本人確認書類の写しを同封または持参してください。	

●転出される方へ

福生市で2回目接種を終えた後に他市町村へ転出される方で、追加接種(3回目接種)を希望する場合は、転出先の市町村へお問い合わせください。

●4回目接種について

新型コロナワクチンの4回目接種の実施について、国の方針に基づき、接種開始に向けて体制を整えています。詳細は決まり次第、広報ふっさおよび市ホームページ等でお知らせします。

【開始時期】令和4年6月上旬
【場所】福生地域体育館
【対象】60歳以上の方または18歳以上の基礎疾患をお持ちの方で、3回目接種後5か月以上経過した方
【接種券】60歳以上の方は、接種日を指定した通知を同封し、5月中旬以降に順次発送します。
18歳以上の基礎疾患をお持ちの方については、対応が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

予約・問合せはこちらから

☎ 電話予約・問合せ

福生市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0570・062500
※有料ダイヤルです。お掛け間違いにご注意ください。
(午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日含む。水曜日は午後8時まで。)

📱 WEB 予約サイト

下記QRコードからアクセス



※接種当日に体調不良等によりキャンセルされる場合は、必ずコールセンターへご連絡をお願いします。

その他

接種当日の持ち物など、そのほかの詳細は、市ホームページ(右記QRコード参照)または接種券に同封しているお知らせをご参照ください。



接触感染に注意しましょう！

人は、「無意識に」顔を触っています！

新型コロナウイルスの感染経路として、飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。



人は1時間に平均23回、顔を触っています。そのうち、粘膜のある目・鼻・口は、約44%を占めています！

手洗いのすすめ

出典：厚生労働省ホームページ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！

※手洗いの効果(イメージ図)



手洗いの5つのタイミング

- ①公共の場所から帰ったとき
- ②咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- ③ご飯を食べる前と後
- ④病気の人のケアをしたとき
- ⑤外にあるものに触ったとき



スマホで気軽に行政情報をキャッチ！
ふっさ情報アプリ「ふくナビ」をご利用ください
(登録方法は市ホームページ等をご覧ください)

活動紹介

学年の異なる友だち、地域の方と、
みんなで楽しむ放課後のジカン。
それが、

ふっさっ子の広場



地域サポーターによる見守りやイベントの実施

地域の方々が「地域サポーター」として、子どもたちの見守りのサポートやそれぞれの得意分野を生かしたイベントを実施しています。



ルールを守り自由に遊ぶ・学ぶ

子どもたちは、屋内や校庭で工作やスポーツ、ボードゲームや学習など、決められたルールの中で、自主的に遊んだり学んだりしています。



入退室管理システムで子どもの安全を守る

児童の安全・安心のため、入退室管理システムを導入しています。子どもが入室・退室すると、保護者へ通知が入り、子どもの状況を知ることができます。



▲参加カードにあるQRコードを読み取ることで入退室管理を実施

地域サポーターを募集しています

地域の方々による地域サポーターを募集しています。読み聞かせや昔遊びなど、皆さんが得意なことを地域サポーターとして生かしてみませんか？
申込方法などの詳細は、各ふっさっ子の広場または生涯学習推進課地域教育支援係へお問い合わせください。



ふっさっ子の広場概要

- 日程** 月～金曜日（祝日等を除く）
＜夏時間（4月～9月）＞ 放課後～午後6時
- 時間** ＜冬時間（10月～3月）＞ 放課後～午後5時
※長期休暇中は午後1時開室
- 費用** 無料
- 利用方法** 事前に利用者登録が必要です。
登録は各ふっさっ子の広場へ。
- 問合せ** 生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

詳細は、市ホームページをご覧ください。



6月1日は「人権擁護委員の日」

市では、法務大臣から委嘱を受けた4名の人権擁護委員が「人権身の上相談」を実施しています。



不当な差別や迫害・いじめ・相隣間のトラブル・嫌がらせなど、身の回りで起きた人権に関する問題でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

人権擁護委員

- 石川好男氏
- 中西弘氏
- 島田しのぶ氏
- 平野裕子氏

【日時】原則、毎月第一水曜日午後1時30分～4時30分

※予約制、秘密厳守

【場所】市役所1階秘書広報課広報広聴係内第1相談室

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

「声の広報ふっさ」のお知らせ

市では、DAISY方式のCD版「声の広報ふっさ」をご希望の方へ、毎月2回の広報ふっさの発行とともに、ご自宅に無料で郵送しています。

ご希望の方は、直接市役所1階1番秘書広報課広報広聴係窓口へお越しいただくか、電話でお申し込みください。

DAISYとは

デジタル録音図書の国際標準で、聴きたいところをページや見出しですぐに検索できるなど、情報検索性に優れています。

専用の再生機が必要となりますが、利用対象者は日常生活用具として給付を受けられます（利用者1割負担）。

【問合せ・申込み】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

「福生市メディアアラボ」をご視聴ください！

市公式YouTubeチャンネル「福生市メディアアラボ」では、市の事業やイベントなど、市の魅力を紹介する動画を市職員自ら制作・配信しています。

リアルタイム視聴ができる「ライブ配信」

来場型の式典やイベントで、当日会場にお越しただけの方のために、YouTubeライブ配信を行っています。



▲ライブ配信（成人式）の映像

今後も注目のトピックや楽しいイベント等の動画配信を行ってまいりますので、右記QRコードから、ぜひ福生市メディアアラボをチャンネル登録のうえ、ご視聴ください！



【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

市職員募集（社会人経験者採用）

【職種】①一般事務（福祉）②一般事務（土木）③一般事務（建築）
 【募集人員】①・②・③合わせて若干名
 【採用予定日】令和4年10月1日
 【試験日時】6月12日(日)午前9時～正午
 【試験方法】WEB試験（基礎能力検査・性格検査）
 【受験資格】①一般事務（福祉）…昭和57年4月2日以降に生まれた方で、次の要件をすべて満たす方
 ・社会福祉士、精神保健福祉士または社会福祉主事任用資格を有する方（見込み不可）
 ・社会福祉関連事業経験が3年以上の方
 ②一般事務（土木）…昭和57年4月2日以降に生まれた方で、次の要件のいずれかを満たす方
 ・大学、専門学校で土木工学課程を履修した方
 ・建設会社等における土木施工管理、道路、下水道等の工事設計・積算などの経験が3年以上の方
 ・一級土木施工管理技士または二級土木施工管理技士の資格を有する方（見込み不可）
 ③一般事務（建築）…昭和57年4月2日以降に生まれた方で、次の要件のいずれかを満たす方
 ・大学、専門学校で建築課程を履修した方
 ・建築会社等における建築施工管理などの経験が3年以上の方
 ・一級建築士または二級建築士の資格を有する方（見込み不可）
 <①～③共通>・WEB試験に対応できる方

・通常の勤務時間に対応できる方（原則1日7時間45分、週38時間45分）
 ※いずれも地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。
 ▼申込書類配布（ダウンロード方式）
 市指定様式の職員採用試験申込書および履歴書を、5月31日(火)までに市ホームページからダウンロードしてください。
 ▼申込受付（郵送受付のみ）
 【期間】5月31日(火)まで（当日消印有効）
 ※申込みは簡易書留による郵送受付のみとし、申込書類は返却しません。
 【申込書類】職員採用試験申込書（市指定様式）・履歴書（市指定様式）・卒業証明書・成績証明書・資格を証明するものの写し（該当者のみ）・第一次試験の結果を送付するための返信用封筒（長形3号封筒※縦23.5cm×横12cmで、84円切手を貼り、郵便番号・住所・氏名を記入したもの）
 【郵送先】〒197-8501 福生市本町5 福生市役所総務部職員課宛※封筒に「一般事務（〇〇）申込」と朱書きでご記入ください。
 【問合せ】職員課 ☎ 551・1589



市ホームページに「バナー広告」を掲載する事業者を募集します
 【掲載期間】1か月を単位として、継続掲載が可能。
 ※年度ごとに更新します。
 【掲載場所】市ホームページのトップページ
 【広告の規格】天地50ピクセル、左右180ピクセル、10キロバイト以内、GIF方式、静止画※GIFアニメ、画像の点滅は不可
 【掲載料】1か月20,000円※継続掲載には、割引制あり（左表参照）

掲載期間	月額掲載料
1～2か月	20,000円
3～5か月	19,000円
6～11か月	18,000円
12か月（4月から翌年3月まで）	16,000円

【問合せ】秘書広報課 広報係 ☎ 551・1529
 福生市まちづくりに資する寄附金（ふるさと納税）
 4月1日～30日の間に匿名1名の方から10万円のご

寄附をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。
 【問合せ】契約管財課 管財係 ☎ 551・1535
 令和4年度福生消防署救命講習について
 【日時】5月21日、7月9日、9月10日、11月12日、令和5年1月14日、3月11日の各土曜日午前9時～午後1時
 【場所】福生消防署（熊川）



▼追納をおすすめします！
 国民年金保険料の免除や納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

▼口座振替をご利用の方へ
 口座からのお引落しは5月31日(火)の予定です。残高が不足していると引落しができなくなり、ご注意ください。
 また、軽自動車税種別割を口座振替された方への軽自動車税納税済通知書は、6月8日(水)に発送予定です。
 【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

722-1
 【定員】先着15人
 【内容】普通救命講習 A E D 講習（心肺蘇生法、A E D の取り扱い方法等）
 【費用】1,500円（テキスト代1,200円、人工呼吸用マスク代300円）
 【申込み】電話で、福生消防署救急係 ☎ 552・0119 へ。
 5月の納税のお知らせ
 5月は、固定資産税・都市計画税（第1期）、軽自動車税種別割の納期です。納期限は5月31日(火)ですので、お忘れのないよう納付ください。※納期を過ぎると延滞金がかかります。



そこで、老齢基礎年金の受給額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納すること）ができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納された保険料は社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。
 追納のお申込みは、市役所1階5番保険年金課窓口または青梅年金事務所へお願いします。
 【問合せ】保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 042・830・3410

6月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、電話による相談の実施または中止となる場合があります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	1日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人（1人30分）※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	2日(木)			
相続遺言等暮らしの相談	14日(火)			
税務相談	23日(水)			
法律相談	4日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人（1人30分）※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	16日(木)			
少年相談	17日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター（子ども応援館1階）	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること ※子ども家庭支援課 ☎ 539・2555
教育相談			教育相談室（子ども応援館2階）	教育についての悩み全般に関すること ※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室（もくせい会館1階）	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	9日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談（市役所代表 ☎ 551・1511）、心配ごと相談、身近な法律相談（偶数月）、心の相談（奇数月）、成年後見制度相談（奇数月）、リハビリ相談（年3回）（社会福祉協議会 ☎ 552・5027）

市のホームページを「やさしい日本語」で見ることができます

福生市のホームページは、普通の日本語よりも簡単で、外国人にも分かりやすい「やさしい日本語」で見ることができます。

トップページ、右上の「やさしい日本語」ボタンを押すことで、ホームページの内容が自動でやさしい日本語に翻訳されます。また、「ふりがな」ボタンを押すと、自動でふりがながつきます。これらの機能は、スマートフォンでもご利用いただけます。

【問合せ】秘書広報課 広報広聴係 ☎ 551・1529

ごみの削減のため、買い物にはマイバッグを持参しましょう

アライグマ、ハクビシンに関する目撃情報などをお寄せください



▼多摩川の魚を見つけよう



市では、アライグマ、ハクビシンに関する目撃情報等を活用した捕獲、防除を実施しています。より効果的な取り組みとするため、ポスターなどを掲示し、新たな情報の提供をお願いしています。目撃、痕跡、被害情報がありましたら、次のことを

多摩川中央公園近くの多摩川に入り、網で魚をつかまえて、どんな魚がいるか見てみよう！
【日時】6月12日(日)午前9時30分～11時30分※9時15

分までにお越しいただき、受付をお願いします。遅れた場合は参加をご遠慮いただくことがあります。
【集合場所】川の志民館
【対象】中学3年生まで(川での活動のため可能な限り保護者同伴※未就学児は要保護者同伴)
【持ち物】タオル、着替え、飲み物
【服装】濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可)※着替え場所はあります。
【注意事項】安全管理の観点から、活動を中止することがあります。
・年度登録とは別に、各活

住民基本台帳法第11条の2第1項の規定による住民基本台帳の令和3年度の閲覧状況を、同条第12項の規定に基づき公表します

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧日	閲覧範囲
株式会社エントリーサポート 代表取締役 宮崎昌則	東京都生活文化局委託による「健康に関する調査」(令和3年度第1回世論調査)	5月13日	大字熊川
自衛隊東京地方協力本部長	自衛官等の募集に伴う広報	5月17日～20日	全域
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原領治	日本銀行情報サービス局委託による「生活意識に関するアンケート調査」	6月3日	大字福生
一般社団法人輿論科学協会 理事長 井田潤治	東京都オリンピック・パラリンピック準備局委託による「令和3年度都民のスポーツ活動に関する実態調査」	7月6日	武蔵野台一丁目
株式会社総研情報工芸 代表取締役 本山幸二	東京都生活文化局委託による「広報広聴活動に関する調査」	8月10日	大字熊川
株式会社エントリーサポート 代表取締役 宮崎昌則	東京都生活文化局委託による「都民生活に関する世論調査」	8月12日	大字福生
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原領治	独立行政法人労働政策研究・研修機構委託による「第8回 勤労生活に関する調査」	8月13日	加美平四丁目
株式会社CCNグループ 代表取締役 佐野正憲	東京消防庁委託による「令和3年度消防に関する世論調査」	9月2日	大字熊川および加美平四丁目
東京都福祉保健局長 吉村憲彦	東京都福祉保健局による「令和3年度福祉保健基礎調査」	9月3日	大字熊川
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原領治	日本銀行情報サービス局委託による「生活意識に関するアンケート調査」	9月8日	加美平三丁目および四丁目
一般社団法人新情報センター 事務局長 山本恭久	内閣府政策統括官(政策調整担当)付参事官(青少年環境整備担当)委託による「令和3年度青少年のインターネット利用環境実態調査」	9月13日	本町
一般社団法人中央調査社 会長 境克彦	日本放送協会(株式会社野村総合研究所委託)委託による「テレビ視聴に関する調査」	11月25日	大字熊川
一般社団法人中央調査社 会長 境克彦	学校法人同志社大学委託による「暮らしと法律についての調査」	11月25日	大字福生
自衛隊東京地方協力本部長	自衛官等の募集に伴う広報	12月9日・10日	全域
一般社団法人新情報センター 事務局長 山本恭久	国土交通省総合政策局(株式会社日本能率協会総合研究所委託)委託による「令和3年度大都市交通センサス 大都市圏住民調査」	1月18日	全域

動への申込みが必要ですが、申込多数の場合は抽選となります。抽選結果を6月1日(水)までに申込者全員へご連絡します。
【申込み】5月27日(金)までに、環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718へ。
カラスや猫にごみを荒らさない工夫を！

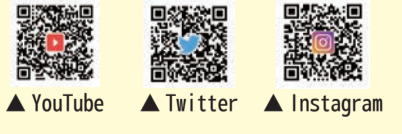


排出場所に 出されたごみ袋がカラスや猫に荒らされな いために、それぞ の特徴を知ったう えで 対策をすることが有効です。
《カラスの特徴と対策》カラスは視覚が発達して います。生ごみは、新聞紙等の紙に包んでからごみ袋に入 れることで、外から見えづ らくなり、被害を減らすこ とができます。
《猫の特徴と対策》猫は嗅 覚が優れています。ごみ袋 の口をしっかり縛る、生ご みの水気を十分に切って臭 いの発生を減らす等、臭い が外に漏れない工夫で被害 を減らすことができます。 また、物理的に寄せ付 けないために、ごみ袋をふた 付きのポリバケツに入れる、 カゴやネットをごみ袋に被 せる等の方法もあります。 ネットを使用する場合は、 縁におもりを付けておくと、 外されにくくなります。

【問合せ】ごみ減量対策課 ☎ 551・1731



「まずは身近なところから取り組んでみよう！」
昨年引き続き、今年も環境月間である6月の1か月間に、まちなか全体を会場とした「第20回ふっさ環境フェスティバル」を実施します。都合に合わせて、好きな時間に好きな方と参加できるフェスティバルです。ぜひ、あなたに合った方法でご参加ください。
①「ふっさ環フェスマップ」を使って環境に優しいお店へGO!
市内には、日ごろから環境に配慮して活動を行う団体・事業者がいます。そのことを改めて皆さんに知っていただき、まちなかで取り組まれている環境配慮行動に触れていただくため、「ふっさ環フェスマップ」を作成しました。
開催期間中、マップに掲載されている団体・事業者が行う環境への取り組みを宣言した「私たちの環境配慮」を各自の店先等に掲示し、掲げた環境配慮行動を実践します。一人ひとりが環境問題の解決に向けて考え、環境に配慮した団体・事業者を応援することで、持続可能な社会づくりにつながります。この機会に、いつもより「少し」環境に優しい行動を意識してみませんか？このマップは、5月下旬ごろから市内公共施設等で配布予定です。マップを手に取り、普段のお買い物などの際は、率先して環境配慮に取り組む店舗等をご利用ください。
②環フェス専用SNSをチェック!
開催期間中に予定されているイベントや市内にある環境スポット、フェスティバルの裏側など、マップだけではお伝えしきれない情報を、動画や画像で紹介しています。次の各SNSのQRコードから、ぜひご覧ください。
③「ふっさ環フェスクイズ」に挑戦!
福生や環境に関するクイズに答えると、素敵な景品がもらえるチャ



ンス! クイズは市ホームページやSNSに掲載予定です。
④福祉センターで学ぶ・遊ぶ
環境に配慮して活動を行う団体・事業者が、環境に関する展示や体験型のブースを出展します。また、さまざまなイベントもご用意しています。見て、聞いて、体験して、環境について考えてみましょう!
【日時】6月19日(日)午前10時～午後3時
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。事業の詳細は、広報ふっさ6月1日号をご覧ください。
【問合せ】ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(環境政策課環境政策係) ☎ 551・1718

第20回 環境フェスティバル
「まずは身近なところから取り組んでみよう！」

排出ガス中の水銀濃度が規制値を超えて、焼却炉が非常停止し、復旧までに多大な時間と費用がかかるなど、市民生活に大きな影響を及ぼします。

安全で安定的なごみ処理を行うためにも、水銀を含むごみは、必ず有害ごみの日に、透明または半透明の袋に入れて出してください。

【問合せ】ごみ減量対策課 ☎ 551・1731

「バッテリー」や「水銀を含むごみ」は分別をしないと大変危険です!
▼バッテリーの適正な分別排出をお願いします
バッテリーを内蔵しているスマートフォン、モバイルバッテリー、加熱式たばこ、電動ひげそり、電動歯ブラシなどが容器包装プラスチックに混入したことで、破断処理する過程で発生しています。作業員がけがをしたり、設備の火災を発生させる恐れがあるため、適正な分別排出をお願いします。
▼水銀を含むごみは「有害ごみ」で出してください
乾電池、蛍光管、水銀体温計、水銀血圧計などの水銀を含むごみが燃やせるごみに混入したまま焼却してしまうと、

男女共同参画セミナー

男女ともに考える「避難所運営」



災害時に避難所が開設された場合、性別や年齢を問わず、多くの方が同じ場所

で過ごすこととなります。それぞれが安心して過ごせる環境をつくるために、現在のコロナ禍も考慮し、男女共同参画の視点から避難所運営のあり方を考えます。

【日時】6月18日(土)午後2時～3時30分

【場所】さくら会館3階ホール

【定員】先着50人

【講師】江原信之氏(一般社団法人防災機器検査協会会長)

【申込み】5月18日(水)から、協働推進課 ☎551・1590へ。

※1歳～就学前児童の託児を希望する方は、6月8日(水)までにお申し込みください。(定員あり)。

【福生市耐震改修促進計画】を改定しました

市では、現行の「福生市

耐震改修促進計画」が計画

期間(平成28年度～令和7年度)の中間年を迎えたこと

から、耐震化の目標設定および施策において、令和4年度～令和7年度までの中間改定を行いました。

内容については、市ホームページや市役所第一棟3階まちづくり計画課計画グループ等でご覧いただけます。

【問合せ】まちづくり計画課 計画グループ ☎551・1952

【福生市都市計画マスタープラン(第2期)】を策定しました

市では、現行の「福生市都市計画マスタープラン」が令和3年度に目標年次を

迎えたことから、令和4年度からおおむね20年間のまちづくりの基本的な方針を示す計画として、「福生市都市計画マスタープラン(第2期)」を策定しました。

内容については、市ホームページや市役所第一棟3階まちづくり計画課計画グループ等でご覧いただけます。

【問合せ】まちづくり計画課 計画グループ ☎551・1952

【老人福祉センター】教養講座

▼花びらで作る香り袋作り講座

花びらと安全ピンを使い、玄関やお部屋に飾るかわいい香り袋を作りませんか♪



【日時】6月9日(木)午後2

時～4時

【場所】福祉センター2階 研修室

【対象】市内在住の60歳以上の方

【定員】先着10人

【費用】400円

【持ち物】小はさみ、筆記用具

【申込み】5月24日(火)から、社会福祉協議会施設サービス課 ☎552・2121へ。

健康コーナー

▼目の健康づくりを心がけよう。あなたの目、疲れていませんか？



目は外からの情報を得る大切な器官です。

近年のスマートフォンの普及で、老若男女問わず、ディスプレイ画面を見る時間が

増えてきています。ディスプレイ画面を見続け、目を酷使することで、

目が重い・痛い・しょぼしょぼする・かすむ・乾いた感じがする・まぶたがピクピクするなどの自覚症状が現れる

ことがあります。睡眠を十分にとったにも関わらず、これらの自覚症状が改善しない場合、放っておくこと

で、肩や首の凝り、頭痛、イライラするなど身体全体に

症状が出る場合があります。これを眼精疲労と言います。

目の健康を維持するためには、画面を見ながらの作業や読書などを1時間続けたら

10分休憩するなど、こまめに目を休ませるようにし

Table with columns: 令和4年4月の航空機騒音測定回数, 測定場所, 測定回数, 前年同月比, 福生市役所屋上, 測定回数, 前年同月比. Includes data for various locations like 熊川1571 and 福生市役所屋上.

また、睡眠は目の疲労回復に重要なため、十分に取るようにしましょう。さらに、1年に1回は眼科健診を受け、異常がないか確かめることも必要です。

目の健康に気を付けて、心も身体も元気に過ごしましょう。

「3密を避ける」の徹底を

【問合せ】保健センター ☎552・0061

【妊婦健康診査受診票】が市内指定助産院でも使用できるようになります

従来、都内指定医療機関以外では使用できなかった「妊婦健康診査受診票」が、市内の指定助産院においても次のとおり使用できるようになります。

【適用日】6月1日(水)

【指定助産院】森田助産院

【指定助産院】森田助産院

令和4年度健康診査のお知らせ. ①特定健康診査, ②後期高齢者健康診査, ③若年健康診査. Includes dates, locations, and contact info.

ごみ・資源収集情報. Table with columns: 項目, 資源の割合, 資源回収団体による資源回収量, 6月の資源回収予定. Includes dates and collection details.

市民のひろば. 千衛里会第20回日本舞踊勉強会. 第22回金曜会水彩画展. Includes event details and contact info.

費用の記載のない事業は無料です

障害者の方も大歓迎!
パラスポーツ等体験教室

ポッチャなどのパラリンピック種目にもなっている競技やヨガを気軽に楽しめる教室です。
障害者の方も大歓迎です。ぜひご参加ください!

【日時】〈ポッチャ〉6月6日(月)午後2時～
〈ヨガ〉6月20日(月)午後2時～

【場所】熊川地域体育館第一体育室
※予約不要。教室開始時間までに直接お越しください。

【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】各日40人程度
【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給できるもの(ふた付)等
【指導者】シンコースポーツ株式会社
【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

令和4年6月から児童手当の制度が一部変更になります

▼特例給付の支給に係わる所得上限額が設けられます

令和4年10月支給分(6月～9月分)から、児童を養育している方の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当等は資格喪失となり、支給されません。

▼現況届の提出が原則不要になります

毎年6月に提出していただいていた現況届は、令和4年度から原則不要となります。ただし、次の①～⑤の方は引き続き、現況届の提出が必要です。提出が必須な方は、5月下旬に例年どおりご案内を送付します。

①配偶者からの暴力等により、住民票の住所地在福生市と異なる方
②支給要件児童の戸籍や住民票がない方
③離婚協議中で配偶者と別居されている方

④法人である未成年後見人、里親等の受給者の方
⑤その他、福生市から提出の案内があった方

詳細は下記QRコードから市ホームページをご確認
【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737

児童育成手当の手続きはお早めに!

市では、家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当を支給しています。

【児童育成手当(育成手当)】
【対象】18歳に達した年度の末日までの児童を養育している母子家庭・父子家庭の保護者

①おおむね身体障害者手帳1級から2級程度または愛の手帳1度から3度程度
②脳性まひまたは進行性筋萎縮症

【注意事項】毎年5月は認定の切り替え月となりますので、所得額等で前年度該当しなかった場合でも、今年度該当する場合があります。5月中旬に手続きをしてください。

※支給要件・必要書類などはお問い合わせください。
▼現況届について
児童手当・児童育成手当の現況届を5月末に送付します。詳細は、現況届に同封されている案内をご覧ください。

【問合せ】子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737

【令和における福生市立学校の在り方検討委員会】を開催します

今後の福生市立学校の在り方等の検討を行うため、検討委員会を開催します。令和4年度は、小中一貫校についての検討を予定しています。

【日時】5月18日(水)午後3時～5時
【場所】市役所第一棟2階会議室※傍聴を希望される方は、当日直接お越しください。

詳細は、下記QRコードから市ホームページをご覧ください。

【問合せ】教育指導課指導係 ☎ 551・1538

【持ち物】筆記用具
【講師】石山秀和氏(文化財保護審議会委員・立正大学准教授)

【申込み】5月17日(火)から、電話で生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120へ。

ロビーコンサート
「ピアノ弾き語り」

世代を越えて親しまれる名曲と、メッセージ性の強い歌詞が特徴のオリジナル曲を、ピアノの弾き語りぜひお楽しみください。

【日時】5月25日(水)午後2時～2時50分ごろ
※1時30分から受付。受付時に氏名、連絡先、当日の体温・体調などをお伺いします。

【場所】市民会館1階ロビー
※直接お越しください。

【定員】先着15人
【出演】YOSHIE
【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

第52回福生市民文化祭参加者募集

市内で文化活動をしている皆さんが、日ごろの成果を発表する場です。参加希望者(団体)は、申込資料の内容をご検討、ご了承のうえ、お申し込みください。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、国等の基本的対処方針に沿った対応を図り、参加者、来場者の安全を確保して開催します。変更点は次のとおりです。

〈展示〉舞台運営上、日程の希望はとらず、種目ごとに日程を設定します。
〈展示〉準備・当日の感染対策のため、壁面と平面に分けた展示、また日程も分散して行います。
【期間】10月21日(金)・26日(水)・27日(木)、11月3日(祝)・5日(土)・6日(日)・12日(日)・13日(日)(全8日間)
※申込みの結果により、調整する場合があります。

【申込方法】5月15日(日)～6月5日(日)までに直接、さくら会館(公民館公民館係)窓口へ申込書を提出してください。
※申込書は、市ホームページでダウンロードまたはさくら会館窓口で配布しています。
【その他】申込条件や第1回実行委員会(6月下旬に開催予定)の詳細は、申込書の添付資料でご確認ください。
【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

【日時】6月11日・25日、7月9日の各土曜日午前10時～正午(全3回)

【場所】公民館松林分館
【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着15人
【持ち物】筆記用具
【講師】福生市民生委員・児童委員協議会、保護司会福生分区分、福生市社会福祉課職員

【申込み】5月19日(木)から、午前9時～午後5時の間に直接または電話で公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

▼わかぎり図書館おはなし
【日時】6月9日(木)午後3時30分
【場所】わかぎり図書館2階※直接どうぞ
【対象】幼児・小学生
【定員】先着8人
【問合せ】武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

▼わかたけ図書館おはなし
【日時】6月8日(水)・22日(水)午後3時
【場所】わかたけ図書館2階※直接どうぞ
【対象】幼児・小学生
【定員】先着23人
【問合せ】わかたけ図書館 ☎ 551・0083

▼武蔵野台図書館おはなし
【日時】6月15日(水)午後3時30分
【場所】武蔵野台図書館3階※直接どうぞ
【対象】幼児・小学生
【定員】先着8人
【問合せ】武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

【児童館で遊ぼう! (5月その2)】5月の事業の開催日は、児童館のホームページに掲載しています。詳細は、右記QRコードからご覧ください。
【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、田園児童館 ☎ 552・3133、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-51-151 (市役所代表)／毎月1日・15日発行



保健ガイド

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更する場合があります

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談 専門職による相談、健康機器による測定	6月2日(木)・16日(木)午前9時30分～11時 6月23日(木)午前9時30分～11時15分	市役所1階ロビー 熊川地域体育館	18歳以上の方(高校生を除く)
②ヘルスチェック 血管年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、脳年齢、食事・運動等についての助言	6月9日(木)午前9時10分～11時30分の指定時間	保健センター	18歳以上の方(高校生を除く)・先着20人※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	6月3日(金)午前10時～11時30分の指定時間	子ども応援館	乳幼児(0歳～未就学児)と保護者※フェイスタオルをご持参ください。
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方	〈前期・中期食〉 6月8日(木)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着10組
⑤パパママクラス(6・7月コース) お産の話、母乳育児の話、栄養の話、お風呂の入れ方等	6月11日(土)・16日(木)、7月9日(土)・14日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからママになる方・先着15人程度※妊婦のみで、ご家族の参加はご遠慮ください。
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	6月1日(木)午後1時以降の指定した受付時間(母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・フェイスタオル持参)		3歳11か月までの乳幼児

【申込み】5月18日(木)から保健センターへ。

6月の予防接種(BCG)

期日	備考
15日(水)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)

【受付時間】〈誕生日が1日～10日の方〉午後1時～1時15分
 〈誕生日が11日～20日の方〉午後1時15分～1時30分
 〈誕生日が21日～31日の方〉午後1時30分～1時45分
 【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
 ○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

6月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		午前9時～正午 午後1時～5時
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
5日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎ 555・9999		青松歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎2367-1 シャレムクレイン101 ☎ 556・4180
12日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552・0099	ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	岩永歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎105-1 ☎ 556・1123
19日(日)		熊川病院 熊川154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎ 530・2468	山岸歯科医院 瑞穂町南平2-4-11 ☎ 557・7567
26日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	みずほ歯科医院 瑞穂町長岡1-51-2 ☎ 556・1182

◆今後の休日・準夜診療受診時の注意点について

新型コロナウイルス感染症対策のため、休日・準夜診療を受診する際は、必ず受診前に上表の「休日診療」「準夜診療」欄に記載されている、担当の医療機関へお問い合わせください。
 【注意事項】症状の聞き取りをさせていただき、新型コロナウイルス感染症等が疑われる症状がある際は、診療ができない場合があります。ご理解をお願いします。なお、年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。

6月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	21日(火)・30日(木)	令和4年2月生まれ	保健センター(集団健診) 事前に通知された午後の受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和3年12月生まれ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和3年9月生まれ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	14日(火)・28日(火)	令和2年11月生まれ	保健センター(集団健診) 事前に通知された午後の受付時間
3歳児	7日(火)・13日(月)	令和元年5月生まれ	

※集団健診は新型コロナウイルスの影響により、予定より遅れる場合があります。なお、保健センターでの健診にはバスタオルをご持参ください。

医師会だより コロナ禍でも認知機能を守る

コロナ禍で長く社会生活が制限されることで、高齢者が生活不活発状態となり、筋力低下による「フレイル」や、認知機能低下を来すリスクの高まりが懸念されています。



認知機能は4つの要素、すなわち①記憶(昔・昨日・今日・さっきを繋げる力)、②見当識(季節・日時・場所・そこにいる理由を把握する力)、③理解判断力(状況を理解・比較・判断する力)、④実行機能(経験や知識に照らして物事を実行する力)で成り立っています。

年齢的な認知機能低下は、脳組織や血管の老化、脳内廃棄物の蓄積、脳活動の減少等で、誰にでも生じ得る現象です。しかし、さらに食事・嗜好・生活習慣、活動性、体質等の要因で認知機能の低下が助長され、生活・心理・行動に支障・混乱を来し、自立困難で支援を要する状態に至ると、認知症と診断されます。また、脳の腫瘍や炎症、ホルモン・ミネラル・ビタミン異常、神経変性疾患等が背景に潜む場合もあり、早期の医療アクセスが大切

です。脳組織や血管の老化を防ぎ、認知機能を守る取り組みとしては、高血圧・脂質異常・糖尿病等生活習慣病の適確な管理、食生活では緑黄色野菜・茶・赤ワイン・カレー・玄米・大豆・カカオ等に含有される種々のポリフェノールの抗酸化作用、青魚の不飽和脂肪酸摂取による脳の構成成分の維持や血流促進作用の活用が、研究成果から推奨されています。

そして認知機能の活性化手段としては、視力・聴力・嗅覚・味覚・触覚・思考の六感の活用と、脳内伝達物質を増し、脳と身体・臓器との交流を促す、有酸素運動が挙げられます。

清らかな景色を愛で、さえずりを聴き、風を感じ、菜の香りを愛で、友と散策し、詩を詠み、匂を味わいつつ一休みし、さらに歩む!世の中と関わる活動をしましょう!

家に籠もり、自然無き環境でテレビに明け暮れては、脳は十分活動しません。さあ、皆さん!感染には十分に留意され、自分らしい脳の活性化に励んでください。
 【文責】玉木医師

各種検診のお知らせ

①大腸がん検診

【検査内容】便潜血検査

②胸部レントゲン検査

【検査内容】胸部X線直接撮影

③胃・肺がん検診(7月)

※原則としてセットでお申し込みください。

【日時】7月1日(金)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(令和4年4月1日現在)

【受診方法】直接医療機関でお申込みのうえ、受診してください。※国民健康保険に加入している40～74歳の方および75歳以上の方は市内で実施している健康診査と一緒に受診できます。

【対象】市内在住の35歳以上の方(令和4年4月1日現在)

【定員】100人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診、バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査(必要な方のみ)



◆次の方は受診できません
 1年以内に胃・肺を手術した方 / 現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方 / 胃・肺の検査を受診後1年を経過しない方 / 妊娠中の方 / その他病気を治療中の方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください

1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方※当日の間診結果によっては、検診が受診できない場合があります。

【申込み】5月31日(火)までに、市ホームページから電子申請(5月31日(火)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

〈①～③共通〉

【注意事項】受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。

・受診結果によっては、保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061