

令和6年度 母子保健事業日程表

☆母子健康手帳をお忘れなく!



注意：日程や実施場所などは、変更となる場合があります。「子育てするならふっさ情報サイト こふくナビ」でご確認いただくか、こども家庭センターにお問い合わせください。



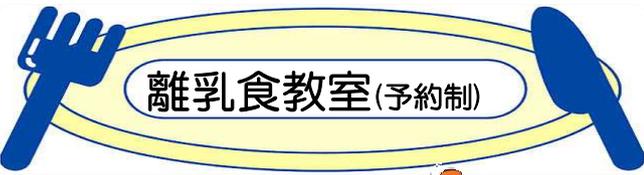
これからパパ・ママになる方向けの教室です。パパ・ママになる準備をしましょう!

パパママクラス(予約制)

【時間】 午後1:30~3:30
【対象】 これからお母さん、お父さんになる方
【場所】 こども家庭センター(保健センター)

☆1コース4回です。

1日目 ・妊娠、お産、母乳育児の話 ・育児の話	2日目 ・妊娠中と生まれてくる赤ちゃんの歯の健康 ・妊婦歯科健康診査	3日目 ・栄養の話 ・赤ちゃんのお風呂の入れ方※1	4日目 ・子育ての話 ・母子保健サービスの話 ・子育て体験談
4・5月コース 4月 13日(土) 4月 18日(木) 5月 11日(土) 5月 16日(木)	6・7月コース 6月 8日(土) 6月 20日(木) 7月 13日(土) 7月 18日(木)	8・9月コース 8月 3日(土) 8月 15日(木) 9月 7日(土) 9月 19日(木)	10・11月コース 10月 5日(土) 10月 17日(木) 11月 9日(土) 11月 21日(木)
12・1月コース 12月 14日(土) 12月 19日(木) 1月 11日(土) 1月 16日(木)	2・3月コース 2月 8日(土) 2月 20日(木) 3月 8日(土) 3月 14日(金)		



離乳食教室(予約制)

初期・中期食

【対象】 4か月~6か月の乳児
【内容】 離乳食(初期・中期食)の作り方、進め方※2

開催日	
4月 10日(水)	10月 9日(水)
5月 8日(水)	11月 13日(水)
6月 12日(水)	12月 11日(水)
7月 10日(水)	1月 8日(水)
8月 14日(水)	2月 12日(水)
9月 11日(水)	3月 12日(水)
こども家庭センター(保健センター)	
午前10:00~11:30	

中期・後期食

【対象】 7か月~1歳未満の乳児
【内容】 離乳食(中期・後期食)の作り方、進め方、幼児食のお話

開催日	
5月 23日(木)	
8月 29日(木)	
11月 28日(木)	
2月 27日(木)	
こども家庭センター(保健センター)	
午前10:00~11:30	
※中期・後期食は託児あり	

※1「子育てするならふっさ情報サイト こふくナビ」に「福が生まれる子育て動画①-沐浴編-」を載せておりますので、ご覧ください。

育児相談(予約制)

育児で悩んでいることはありませんか?
【内容】 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談
【対象】 乳幼児(0か月~未就学児)と保護者

開催日	
4月 5日(金)	
5月 10日(金)	5月 22日(水)
6月 7日(金)	
7月 5日(金)	7月 17日(水)
8月 2日(金)	
9月 6日(金)	9月 18日(水)
10月 4日(金)	
11月 1日(金)	11月 20日(水)
12月 6日(金)	
	1月 15日(水)
2月 7日(金)	
3月 7日(金)	3月 19日(水)
子ども応援館	
こども家庭センター(保健センター)	
午前10:00~11:30	
午前9:30~11:00	

※2歳未満の方は、フェイスタオルをご持参ください。

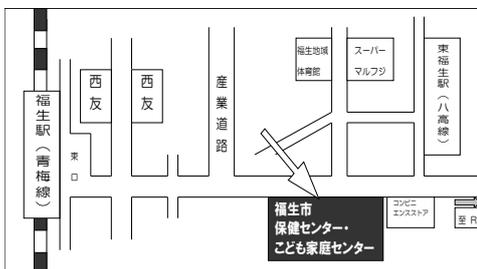
すくすくベビークラス(予約制)

ねんねの頃(2か月~5か月頃)

開催日	【内容】
4月 25日(木)	赤ちゃんとの生活、ふれあい遊び、予防接種の話、身体測定など
6月 27日(木)	
8月 30日(金)	
10月 31日(木)	
12月 18日(水)	
2月 19日(水)	
こども家庭センター(保健センター)	
午前10:00~11:30	

おすわりの頃(6か月~1歳頃)

開催日	【内容】
5月 30日(木)	歯と食事の話、親子遊び、絵本の読み聞かせ、身体測定など
8月 22日(木)	
11月 15日(金)	
2月 14日(金)	
こども家庭センター(保健センター)	
午前10:00~11:30	



駐車スペースが限られていますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

問合せ(予約先)
福生市こども家庭センター
住所 福生市福生2125番地3
電話 552-0312

