

令和7年度 健康相談日程表



●福生市役所 1階ロビー AM9時30分～11時 第1木曜日

月日		測定項目
令和7年	4月 3日	体組成
	5月 1日	脳年齢
	6月 5日	骨密度
	7月 3日	血管年齢
	8月 7日	体組成
	9月 4日	脳年齢

月日		測定項目
令和7年	10月 2日	骨密度
	11月 6日	血管年齢
	12月 4日	体組成
令和8年	1月	
	2月 5日	脳年齢
	3月 5日	骨密度

●福生市保健センター <ヘルスチェック>

※予約制

令和7年	時間
5月30日(金)	PM
6月18日(水)	AM
7月11日(金)	AM
9月29日(月)	PM
10月31日(金)	AM
11月19日(水)	AM
12月9日(火)	PM
令和8年	時間
1月21日(水)	AM
2月16日(月)	PM
3月10日(火)	PM

【受付時間】
AM 枠
9時05分～

PM 枠
1時05分～

※前回お受けにな
った方は、1年経っ
てからのお申込み
になります。

※65歳以上の方へ
は、フレイル予防と
して、ミニ講話も実
施予定です。是非ご
参加ください。

●中央体育館

AM9時30分～11時15分

令和7年	測定項目
9月17日(水)	骨密度
令和8年	測定項目
1月28日(水)	血管年齢

●熊川地域体育館

AM9時30分～11時15分

令和7年	測定項目
6月19日(木)	血管年齢
12月18日(木)	骨密度

●福祉センター1階ロビー

PM1時30分～3時15分

令和7年	測定項目
9月25日(木)	血管年齢
令和8年	測定項目
3月27日(金)	体組成

血管年齢、骨密度、脳年齢、咬合力、体組成、足指力の測定を予定しています。

<申込み・問合せ> 福生市保健センター
電話042-552-0061